

Strategiske Aktiviteter 2025

Landsbestyrelsens møde, 24. marts 2025

Status strategiske indikatorer og mål for Ældre Sagen 2025	2
Aktive seniorer.....	3
Ny bookingløsning	3
Demens.....	3
Ensomhed	4
Kennedy Sundhed	4
Lokal ældre- og sundhedspolitik og kommunalvalg 2025	6
Medlemspanel	7
Pensionisters økonomi.....	8
Pårørende	9
Seniorer på arbejdsmarkedet	9
Velfærdsteknologi	10

Status strategiske indikatorer og mål for Ældre Sagen 2025			
Indikator	Ambition (min.)	1. marts	1. februar
Medlemmer og marked			
Antal medlemmer	1.049.000	1.049.664	1.043.565
Antal nye medlemmer (brutto)	80.000	24.641	14.767
Medlemsandel 50-64 årige i %	19,5%	20,0%	19,8%
Medlemsandel 65+ i %	63,0%	62,8%	62,7%
Tilbudspartnere	600	622	623
Udbydere (tilbud)	3.120	3.188	3.179
MRM (medlemmer)	675.000	660.500	652.000
App (downloads total)	715.000	698.113	687.468
App (aktive brugere m samtykke)	120.000	172.602	212.793
Frivillige			
Antal frivillige	21.000	20.640	20.592
Frivilliges andel af medlemmer i %	2,00%	1,97%	1,97%
Frivilligportal, antal profiler i alt	15.200	15.155	15.092
Lokalt nyhedsbrev, antal afdelinger	193	189	189
Lokalt nyhedsbrev, medlemmer	400.000	373.670	373.670
Lokalt nyhedsbrev, tilmelding i % af medlem- skaber med email	55%	53%	54%
Antal servicebesøg hos lokalafdelinger	76	0	0
Antal lokalafdelinger, bookingbetaling	129	120	120
Medier			
aeldresagen.dk (gns. sessioner pr måned)	890.000	1.129.268	1.213.794
Facebook Reach pr måned	4.500.000	3.278.000	2.167.545
Facebook Post stories (reaktion, kommenta- rer og deling) pr måned	70.000	53.900	75.640
Rådgivning			
Antal gennemførte telefoniske rådgivninger	50.000	9.532	5.224

Aktive seniorer

Projektet har været igennem en afklaringsfase med dialoger internt og med potentielle eksterne samarbejdspartnere. På baggrund heraf er der foretaget en vurdering og udvælgelse af løsninger til projektets leverancer. Leverancer vil i den kommende måned blive konkretiseret i oplæg til samarbejdsaftaler, som styregruppen præsenteres for primo april.

Nye tilbud og rabataftaler målrettet målgruppen og Arbejdsmarkedsrelaterede tilbud

Oplæg til temaer for webinarer med særligt fokus på arbejdsmarkedet er under udarbejdelse og to eksterne samarbejdspartnere er allokeret til at hjælpe med produktionen og afholdelse af disse.

Ældre Sagen vil sammen med Iværksætter Danmark inviterer medlemmer til tre events i landet, som vil foregå en hverdagsaften i henholdsvis København, Vejen og Århus. Iværksætter Danmark har afholdt et udbud for at finde en dygtig oplægsholder. Der er modtaget syv kvalificerede bud på opgaven.

Jobformidling/-match

I uge 11 afholdes et møde med et af landets største jobudbydere, der har tilkendegivet gensidig interesse for et samarbejde om en mere fleksibel tilgang til behov, jobudbud og efterspørgsel blandt Ældre Sagens medlemmer. Mødet skal gerne konkretisere, hvorledes et samarbejde og forretningsmodel kan udformes.

Ny bookingløsning

Den overordnede kursusplan følges. Der er afviklet kurser i Det Sker i november i distrikt 1A (Nordjylland, 16 lokalafdelinger) og 9B (Bornholm) og i distrikt 1B i slutningen af februar 2025. Det første fast track kursus er gennemført og vi fortsætter med tilbuddet, hvor lokalafdelinger fra hele landet kan melde sig til og deltage hver måned.

De lokalafdelinger, som ikke deltog i kurserne i Nordjylland, er inviteret til de næste fysiske kurser, der afholdes i Rebild, og af dem har to lokalafdelinger meldt sig til. Der afholdes kursus i Herning i slutningen af marts for Det sker område 2.

Der er Fast Track møde om 14 dage med lokalafdelingerne Høng og Fredensborg og lokalafdeling Amager 2300 har meldt deres interesse for at komme med til næste Fast Track i april eller maj måned.

Generelt er lokalafdelingerne noget tilbageholdende med at gå ombord i den nye løsning med det samme, da det kan opleves som dobbeltarbejde, da man jo har indlagt aktiviteter for dette halvår. Omvendt kan det være en stor fordel at have en rolig periode at vænne sig til det nye system og ikke vente med at tage det brug i "rush-hour" efter sommerferien.

Demens

CST Kognitivstimulationsterapi

Kurset der afholdes i samarbejde med Brain+ 28. april 2025 har oplevet overvældende interesse, og kurset er allerede fyldt op. Der er venteliste og der overvejes at afholde endnu et kursus.

Demens i Fokus i Torvehallerne Vejle 1. april 2025

Der er pt. bestilt 275 pladser, dvs. vi forventer fuldt hus. Der er lavet aftaler med Vejle Kommune, Vejle-Jelling lokalafdeling, Folkekirken, og Folkebevægelsen for demensvenligt Danmark om, at de deltager med en stand i salen hvor arrangementet afholdes.

Ensomhed

Novo Nordisk Fonden (NNF) har imødekommet Ældre Sagens ansøgning og bevilget 4,8 mio. kr. til en udvidelse af indsatsen i projektet "Social henvisning, Vesterbro-Sydhavnen". Bevillingen betyder, at det fra 1. maj 2025 vil blive muligt for de 49 praktiserende læger i området at henvise alle voksne patienter med sociale udfordringer som komplicerende faktor eller underliggende årsag til deres sygdom til en social brobygger, der kan guide dem videre til lokale aktiviteter og fællesskaber.

Hidtil har tilbuddet kun omfattet patientgruppen 60+ takket være en bevilling til Ældre Sagen på 3,8 mio. kr. fra Social- og Boligstyrelsen, som en udløber af den nationale ensomhedsstrategi og -handlingsplan.

Udvidelsen af projektet kræver to nyansættelser hos Ældre Sagens partner i projektet, Frivilligcenteret Vesterbro/Kgs. Enghave/Valby. Rekruttering vil ske i løbet af marts 2025.

Bevillingen fra NNF til Ældre Sagen gør det også muligt at udvide evaluering og følgeforskning, som forestås af Forskningsenheden ved Hvidovre Hospital, samt muligt at etablere et nationalt netværk vedrørende social henvisning. Det praktisk arbejde med etablering af dette netværk varetages efter ønske fra NNF af konsulentvirksomheden "Not a Box".

Kennedy Sundhed

Landspolitisk indflydelsesarbejde, herunder konference og undersøgelse

- Folkemødet på Bornholm

Der planlægges der med to arrangementer: Et i eksternt samarbejde med sundhedspolitisk debat om sundhedsreform med Scleroseforeningen og et andet i Ældre Sagens eget telt. Der er foreløbig indgået aftale med paneldeltager (læge) og moderator (TV-læge) om til event i Ældre Sagens telt om det digitale sundhedsvæsen.

- Høringssvar

Der er udarbejdet to svar til høringer på to lovforslag vedr. sundhedsreform, det ene vedrører regionsloven og de ny sundhedsråd, det andet vedr. regioners styring og planlægning i forhold til almen praksis opgaver. Som opfølgning på løbende samarbejde med Danske Patienter, Danske Handicaporganisationer og Danske Ældre Råd har der været dialog om kommentarer til høring vedr. vores fælles forslag om lokale brugerråd. Alle organisationer efterspørger fortsat de lokale brugerråd i høringssvar, for dermed at sikre en ensartet og lokal patient- og pårørendeinddragelse i de kommende nye 17 sundhedsråd (som del af aftale om sundhedsreform). Desuden har Ældre Sagen kommentarer til bl.a. at sikre kvalitet i det specialiserede sygehusvæsen og på tværs af sundhedsråd og er desuden positive over for forslag om sundhedsråd, og at almen praksis styrkes og får en øget rolle over for de mere sårbare patienter.

- **Følgegruppe for implementering af sundhedsreform**

Indenrigs- og Sundhedsministeriet har inviteret Ældre Sagen til at deltage i en ny følgegruppe i forbindelse med implementering af sundhedsreform. Første møde afholdes primo marts.

- **Undersøgelse om ældres oplevelser af digitale møder i sundhedsvæsenet**

Den endelige rapport over undersøgelsen er modtaget og præsenteret internt for Ældre Sagen af Center for Patientinddragelse. Undersøgelsen planlægges at blive offentliggjort til sommer i sammenhæng med en forventet høring af forslag om et styrket digitalt sundhedsvæsen med Digital Sundhed Danmark (del af aftale om sundhedsreform). Indtil da er resultaterne fortrolige, men de peger overordnet i retning af, at digitalisering er en fordel for nogle, mens det for andre er en belastning. Resultaterne vil bl.a. blive anvendt til politikudvikling og indflydelsesarbejde som del af en øget digitalisering i sundhedsvæsenet.

- **Presse**

Ældre Sagen har været i medierne særligt, hvad angår emnet underernæring og at 300.000 danskere dør af underernæring i Danmark – og de fleste er ældre. Det handler ikke kun om kvaliteten af maden, men også om appetit, medicin m.m.

Lokalt indflydelsesarbejde

Der er planlagt udvalgsmøde i sundhedsudvalg i region Nordjylland med studiebesøg på Regionshospitalet Nordjylland, Hjørring d. 13. marts. Udvalget skal besøge ældremedicinsk afsnit og høre om emner, der vedrører bedre behandling til ældre, herunder akutteams, daghospitalet og e-team.

Den 17. marts er der planlagt RV25 dialogmøde med frivillige som et webmøde med formænd for sundhedsudvalg. Formålet med mødet er at præsentere et udkast til materialer til RV25, så formændene får mulighed for at kommentere og vurdere materialet, herunder datapakke, ud fra deres behov.

Udvikling og synliggørelse af rådgivning for ældre patienter og pårørende om et værdigt møde med sundhedsvæsenet

Der er holdt møde med cheflæge fra afdeling for ældresygdomme på Amager-Hvidovre Hospital/formand for Dansk selskab for geriatri. Et muligt samarbejde blev drøftet i forhold til, at specialister kan bidrage til Ældre Sagens gode råd på hjemmesiden fx med videoer. Der er ikke aftalt noget endeligt endnu.

Der er udarbejdet kort artikel til kommende medlemsblad om ændringer i klagesagssystemet på sundhedsområdet.

Lokal ældre- og sundhedspolitik og kommunalvalg 2025

Rejseholdet har siden sidst været i fuld gang med forberedelsen af Ældre Sagens KV2025. Vi har udarbejdet lille folder med Ældre Sagens tre temaer til kommunalvalget:

- Rengøring til hjemmehjælpsmodtagere.
- kontinuitet i hjælpen/faste teams.
- Flere plejehjemspladser.

Folderen blev lanceret i forbindelse med Kick off på KV25, henholdsvis den 26. februar i Campus i Snorresgade og den 4. marts i Aarhus. Der var fulde huse begge steder med 50 meget engagerede deltagere. Programmet var det samme begge steder: Kick off blev åbnet med en tale af Bjarne Hastrup (i Aarhus et videoklip med talen), deltageroplæg om erfaringer fra KV21, oplæg om de tre valgetemaer, den ældrepolitiske værktøjskasse, pressecarbejde, workshops med planlægning og erfaringsudveksling og til sidst workshop med kommunikationsbureauet Lead Agency, som præsenterede deres oplæg til Ældre Sagens kommende landsdækkende kommunikationskampagne og fik input fra deltagerne om ønsker og holdninger til kampagnens udseende og materialer.

Der var meget engagerede deltagere begge steder og Rejseholdet fik gode tilbagemeldinger på arrangementerne.

Udover Kick off møderne arbejder Rejseholdet med følgende konkrete elementer i forhold til KV25:

- Plejehjemsnormering i samarbejde med FOA og VIVE. Udkommer juni.
- Analyse af hjemmehjælpsmodtageres oplevelse af hjemmehjælpen i samarbejde med Danmarks Statistik. Udkommer efterår.
- Landsdækkende kommunalvalgskampagne (med konsulentfirmaet LEAD Agency).
- Kandidattest- KV. Udkommer lige inden valget.
- Rejseholdets politiske konsulenter yder løbende støtte til lokalafdelinger/KOU og udarbejder skabeloner og generiske hjælpeværktøjer fx Idekatalog til KV25.

Rejseholdet har i 2025 gennemført to månedlige Tjek In onlinemøder om ældre- og sundhedspolitik for ældrepolitiske frivillige. Programmet varierer fra gang til gang, men der er fundet en fast dagsorden:

- Status på ældre- og sundhedspolitik
- Et aktuelt tema (fx politik, nye materialer, analyser, værktøjer mm)
- En snak om, hvad der optager de ældrepolitiske frivillige lokalt og med mulighed for erfaringsudveksling og drøftelser i såkaldte *break out rooms* i mindre grupper.

Der er gennemført Tjek in onlinemøde den 14. januar og den 18. februar med over 30 tilmeldte begge gange. Temaet den 18. februar var Plejehjem og mørketal med oplæg om vores undersøgelse og indsats "Fælles indsats i 2024". Næste Tjek in online møde er den 11. marts, hvor

temaet er den nye ældrelov og de gode spørgsmål til politikerne. Rejseholdet har fået mange positive tilbagemeldinger vedrørende Tjek In møderne.

Rejseholdet har været i kontakt med lokalafdelinger, koordinationsudvalg og distrikter i blandt andet Middelfart, Odense, KOU Silkeborg, KOU Tønder, KOU Skive, Kolding, KOU Haderslev, KOU Randers. Til de to kick off møder var der deltagere fra Tårnby, Frederikssund, Solrød, Bornholm, Hundested, Tornved-Svinninge, Gladsaxe, Amager2300, Fredensborg, Hillerød, Ølstykke, Aabenraa, Skovbo, Glostrup, Brønshøj-Vanløse, Hørsholm, Næstved, Greve, Frederiksberg, Farum, Møn-Bogø, Sorø, Rudersdal, Østerbro, Dragør, Helsingør, Hvidovre, Randers, Nørre Snede-Ejstrupholm-Klovborg, Kjellerup, Vejle-Jellinge, Esbjerg, Vestfyn, Egtved, Hedensted, Haderslev, Assentoft, Skanderborg, Ribe, Billund, Holsted, Børkop, Skive-Spøttrup-Sundsøre, Kolding, Bramming, Grindsted, Randers, Middelfart, Ikast, Brande, Vinderup, Samsø, KOU Holstebro, Aarhus, Nyborg-Ullerslev, Esbjerg, Horsens, Lundtoft, Sæby og Midtdjurs.

Den 27. februar blev der afholdt temadag i Distrikt 4 om Ældre Sagens fremtidige rolle ift. inddragelsen af civilsamfundet, hvor der blandt andet var oplæg af chefanalytiker Helle Hygum Espersen fra VIVE om samarbejdet mellem kommuner og frivillige organisationer. Der var mere end 60 deltagere, som tog del i den livlige debat om muligheder og barrierer ift. hvilken rolle Ældre Sagen kan spille i samspillet med kommunerne.

Samme dag, den 27. februar, var der temadag i Distrikt 7 og 8 om det nære sundhedsvæsen. Der var oplæg ved Sidsel Vinge og Susanne Poulsen, som er Regionschef i Strategienheden i Region Sjælland samt Michael Teit Nielsen med fokus på Ældre Sagens indsats. Her var 72 engagerede deltagere og spændende oplæg med fokus på fremtidens sundhedsvæsen, de udfordringer vi står overfor og de resultater Ældre Sagen har opnået og kæmper for.

Medlemspanel

En uge efter invitationerne var udsendt havde kun 5% tilmeldt sig vores panel. Derfor blev der rykket for svar og udloddet 4 gavekort i en konkurrence blandt alle tilmeldte for at opnå en højere svarprocent. Rykkeren gav lidt flere tilmeldinger, men stadig så få at det blev vurderet, at vi måtte invitere en ekstra pulje af medlemmer. Torsdag d. 13. februar blev yderligere 10.000 medlemmer inviteret til at deltage i panelet. Den 7. marts var der opnået 2.099 tilmeldte til panelet og en svarprocent på 11%. Dermed blev målet på 2.000 tilmeldte opnået.

Invitationen til medlemspanelet har medbragt en del kommunikation med de inviterede medlemmer. Det har været muligt at ringe direkte til den projektsvarlige som har svaret på forskellige spørgsmål. Nogle medlemmer har venligt givet et skriftligt afslag på invitationen og begrundet mest hyppigt afslaget med sygdom eller travlhed. Andre henvendelser har drejet sig om en positiv tilbagemelding og en "tak" for at få lov at være med i panelet. I nogle tilfælde er et medlem blevet sendt videre til Medlemsservice, da henvendelsen drejede sig om noget andet end panelet.

Næste skridt er at tjekke datakvaliteten i svarene på de spørgsmål, der er stillet til baggrundsoplysninger i forbindelsen med tilmeldingen. Her er der åbne svarkategorier, der skal gennemses og håndteres.

Derefter skal panelets sammensætning på forskellige karakteristika som køn og landsdel analyseres og sammenlignes med fordelingen af disse karakteristika blandt vores medlemmer. Analysen skal bruges til at vurdere, hvilke svagheder panelet rummer - er der fx nogen grupper, som er underrepræsenteret? Dette er væsentligt, når vi skal fortolke på de svar der kommer ind, når vi i fremtiden sender spørgeskemaer til panelet.

Planlægningen af den første undersøgelse i medlemspanelet, som skal omhandle barriere i den kollektive trafik er også startet op.

Pensionisters økonomi

Forhøjelse af mediechecken

Der bliver fremsat lovforslag om forhøjelse af mediechecken med 200 kr. i år og 400 kr. fra næste år. Årsagen er, at en ændring af momsreglerne forventes at føre til højere priser på TV-pakker. Forhøjelsen af mediechecken bidrager til at dække denne udgift, for pensionister med en personlig tillægsprocent på 100. Ældre Sagen har afgivet høringssvar.

Købekraftsgaranti

Ældre Sagen sender invitationer til Folketingets beskæftigelsesordførere med henblik på at præsentere vores forslag inden, der bringes en artikel om forslaget i april-nummeret af medlemsbladet.

Genindførelse af modregning af dagpenge, efterløn mv.

Den 12. marts afholdes der åbent samråd i Beskæftigelsesudvalget med beskæftigelsesministeren om de ændrede modregningsregler i pensionen. I indkaldelsen til samrådet henvises særligt til modregning af flekslønstilskud. Samrådet er indkaldt efter ønske fra SF.

Private pensioner

Finanstilsynet har sendt spørgsmål om priser på formueadministration til pensionsselskaberne. Ifølge en artikel i Økonomisk Ugebrev er det Ældre Sagens brev til Finanstilsynet om mulig forskelsbehandling (sendt oktober 2024), der har været medvirkende til, at undersøgelsen er igangsat.

Kritik af ATP

Nogle forskere fra CBS har gennem flere år kritiseret den måde ATP forvalter sin kapital. De har nu fremsat nogle konkrete forslag til, hvordan ATP's investeringspolitik kan reformeres, så ATP-pensionen kan blive højere. Hvis deres forslag gennemføres, foreslår de samtidig, at ATP-bidraget sættes op til 10.000 kr. årligt. (For en fuldtidsbeskæftiget på det private arbejdsmarked indbetales i dag 3.564 kr. i bidrag). Forskerne har inviteret Ældre Sagen til møde om forslaget.

Pårørende

Proaktiv PR- og kommunikationsplan.

I første kvartal af 2025 arbejder pårørendeprojektet på at udarbejde en proaktiv PR- og kommunikationsplan for året. Målet er at øge opmærksomheden på pårørendeområdet, med særligt fokus på data fra Ældre Sagens undersøgelse om forhold for børn af hjemmehjælpsmodtagere fra januar 2024. Indsatsen vil løbende finde sted både på sociale og traditionelle medier.

Indlæg om lønnede omsorgsdage

I februarudgaven af Ældre Sagens medlemsblad blev der bragt et debatindlæg inkl. interview om, at omsorgsdage for pårørende bør være lønnede på lige fod med børns sygedage (s. 50).

Debatindlæg i Seniorsmonitor

Den 2. februar 2025 havde Ældre Sagen et debatindlæg i Seniorsmonitor i anledning af årsdagen for pårørende. Datoen er valgt som den 2.2., fordi der altid er en *anden*, når man er pårørende – og fordi man ofte selv ender med at komme i *anden* række.

Seniorer på arbejdsmarkedet

Generel politisk interessevaretagelse

Ældre Sagen har sendt et brev til beskæftigelsesminister Ane Halsbroe-Jørgensen på baggrund af en bekymrende udvikling i klagesager om seniorpension. Sagsbehandlingstiden i Ankestyrelsen på seniorpensionsområdet er de seneste år steget markant. Samtidig ser vi en bekymrende tendens i klagesagerne, hvor markant flere afgørelser end tidligere bliver omgjort. Med andre ord får flere borgere afslag på deres seniorpension, selvom de er berettiget til den. Derfor har Ældre Sagen skrevet til ministeren og er også i dialog med ordførere i oppositionen om dette spørgsmål.

Ældre Sagen har i perioden hjulpet Videnscenter for Fastholdelse af Seniorer på Arbejdsmarkedet, hvor Ældre Sagen har sæde i styregruppen, med forberedelserne af en konference, der vil blive afholdt på Christiansborg i starten af december. Bl.a. Dansk Folkeparti har indvilget i at være vært for konferencen.

Endelig har Ældre Sagen givet oplæg om seniorer på arbejdsmarkedet og relaterede emner på Krifas landsmøde.

Arbejdsmarkedspolitisk netværk

Der er planlagt møde i Ældre Sagens arbejdsmarkedspolitiske netværk i maj måned. Mødet holdes i "Forsikring og Pension" og programmet byder på en gennemgang af de primære resultater fra to af de arbejdsmarkedsstudier, der er gennemført på baggrund af data fra Ældre Sagens fremtidsstudie.

Aktiv seniorstyrke - Jobmatch

Der har i perioden været afholdt møde med en stor aktør på jobmarkedet, og der er planlagt et nyt møde medio marts. Status er, at aktøren har tilkendegivet en indledende interesse for et samarbejde, men der har endnu ikke været konkrete drøftelser om, hvordan og i hvilket omfang dette

samarbejde kan finde sted. Herudover har der været afholdt møder med en mindre aktør på området, der har særlige kompetencer, når det gælder personlig jobmatch.

Velfærdsteknologi

Ældre Sagen har sendt en projektbeskrivelse til Social-og Boligministeriet vedrørende *Konsulentbistand til Lokalfdelinger og Distrikter, Kurser for frivillige omkring Velfærdsteknologi, netværksdeltagelse og formidling 2025*. Regnskab og afrapportering for 2024 indsendes senest 31. marts.

Aftaler med kommuner vedrørende frivilligaktiviteter, der kan understøtte ældres brug af velfærdsteknologi

Sønderborg Der har været møde mellem Sønderborg Kommune og Ældre Sagens koordinationsudvalg om en eventuel samarbejdsaftale. Der er endnu ikke indgået en aftale, men der var enighed om at fortsætte dialogen.

København Der er ved at blive indgået aftale mellem Københavns Kommune og Ældre Sagens koordinationsudvalg København.

Frederiksberg Der er en proces i gang vedrørende indgåelse af aftale mellem Frederiksberg Kommune og Ældre Sagen Frederiksberg.

Kurser for frivillige i Velfærdsteknologi

Første kursus i Velfærdsteknologi for frivillige afholdes 12. marts i Ældre Sagens Campus. Kurset er overtegnet med over 35 tilmeldte. Næste kursus afholdes i Aalborg den 30. april. Kurset består af en halv dag om teknologier og halv dag med Ældre Sagens værdier og tilgang til frivillighed i området.

Øvrige indsatsområder

Ældre Sagens Hedensted har indgået samarbejdsaftale med kommunen. Aktuelt drejer samarbejdet sig primært om, at frivillige hjælper borgere til bedre og mere tilgængelig mobiltelefonbrug i forbindelse med b.la. udnyttelse af offentlige Apps, samt opkobling til privat fald/tryghedsalarm.