

FrivilligNyt uge 15

08-04-2026

Velkommen til FrivilligNyt uge 15

INVITATION: Lokale nyhedsbreve skrivekursus

Endags-kursus for lokalt nyhedsbrevsfrivillige: 2. juni i Silkeborg + 4. juni i Roskilde.

Skriv godt og effektivt. Få best practices, ny inspiration og praktisk træning i, hvordan du kan arbejde med tekster og budskaber i jeres lokale nyhedsbrev. Undervisere er retoriker Sanne Rossen og marketingkonsulent Merete Volder.

Se invitation og tilmeld dig via linket herunder.

[Se invitation og tilmeld dig kurset](#)

NYT fra Landsbestyrelsen

Se notat fra landsbestyrelsesmødet den 23. – 24. marts 2026.

[Læs mere her](#)

Demens arrangement i Nyborg

Ældre Sagen afholder Demens i Fokus

Et arrangement der er målrettet frivillige, mennesker med demens og pårørende

Det foregår 4. maj 2026 kl. 15.30-19.45 på hotel Nyborg Strand

Vi har sammensat et spændende program om forebyggelse af demens og forberedelse til et liv med demens. I kan bl.a. møde Louise og Carsten, fra DR-

programmet ”I hus til Halsen”

Det er gratis at deltage men kræver tilmelding.

[Læs mere her og find link til tilmelding](#)

Kursus i ledelse af fællessang

Fællessang er godt for mennesker med demens og for alle os andre, fællessang bryder ensomhed, samler os og skaber netværk. Det næste kursus er i Middelfart den 29. april, tilmelding er nu!

Vi mødes lidt før frokost og finder sammen, så netværker vi over frokosten, og så synger vi. Det kræver ikke forudgående kendskab til sang eller kor.

Stine fra ”Sangens Hus” leder kurset, deler viden, inspirerer og træner os i fællessang.

Hvis du vil have mere info kontakt konsulent Jette Abildskov, ja@aeldresagen.dk

[Læs mere og tilmelding her](#)

Kursus om demens for ALLE frivillige

Kom med på kursus om demens i Kalundborg

Vi møder alle mennesker med demens på et eller andet tidspunkt, også som frivillig i Ældre Sagen. Kom på kursus og bliv klogere på hvad demens egentlig er og få redskaber og viden om hvordan du bedst kan kommunikere med personer der har demens og hvordan samvær og relationer kan styrkes. Kurset er for alle frivillige i Ældre Sagen, uanset frivillig rolle.

Vel mødt

19. maj 2026
Ubberup Konferencegaard

Højskolevej 6
4400 Kalundborg

[Læs mere og tilmelding her](#)

Introkursus for nye ledere d. 20. maj i Hillerød

Er du nyvalgt i bestyrelsen eller ny frivilligleder, så er du inviteret til Ældre Sagens introkursus. På kurset møder du andre nye frivillige, og I får:

- Indsigt i hvordan Ældre Sagen er organiseret
- Forståelse af opgaver og ansvar i lokalafdelingen
- Viden om nyttige online værktøjer til dit frivillige arbejde

Var du ny i 2025 og har du ikke deltaget på introkursus, så er du meget velkommen i 2026. HUSK, at få din deltagelse godkendt af formanden eller din kontaktperson.

Er du ny i distriktsledelse eller ny koordinator i et distrikt er du også meget velkommen.

Garvede bestyrelsesmedlemmer og aktivitetsledere må meget gerne gøre nye ledere opmærksom på, at man stadig kan melde sig til kurset i distrikt 9, Nordsjælland og Bornholm.

Vel mødt til en spændende dag!

[Tilmeld dig kurset her](#)