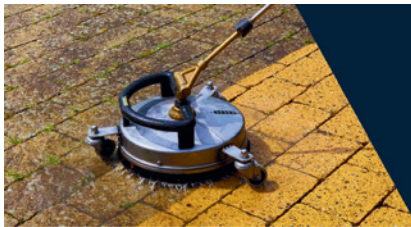


Ældre @ Sagen

Herlev Lokalafdeling
2. halvår 2026





FÅ VEJENS FLOTTESTE FLISER!

Er dine fliser blevet mørke, glatte af alger og kedelige at se på?

Som medlem af Ældre Sagen kan du nu få rensat og imprægneret dine fliser med 35% rabat!

Før

Efter

PLUS PAKKEN

- Fjernelse af ukrudt og mos mellem fliserne.
- Vi udfører miljøvenlig, mekanisk fliserens med vand, som renser skånsomt og dybdegående.
- Vi udfører en miljøvenlig imprægnering af dine fliser med dokumenteret effekt.
- Effektiv kvalitetskontrol med billeddokumentation.
- Gode råd om løbende vedligeholdelse af dine fliser.

Priseksempel på 80 M2:

Før 8.545 kr. inkl. moms / medlemspris 5.554 kr.

PREMIUM PAKKEN – ALT INKLUSIV!

- Alt som indgår i PLUS Pakken.
- Hjælp til rydning/klargøring af arealet.*
- Vi udfører en miljøvenlig imprægnering af dine fliser med dokumenteret effekt.
- Vi afvasker dine vinduer ved flisearealet.
- Levering OG udfejnning af fugesand.
- Op til 15 års garanti mod flisepest.**

Priseksempel på 80 M2:

Før 9.895 kr. inkl. moms / medlemspris 6.432 kr.

* Maksimalt svarende til 15 min. arbejde for én mand.
Bemærk tunge borde og krukker kan ikke flyttes.

** Gælder ved tilmelding af årlig service- og garantiaftale.

Fliserens og
imprægnering
35% RABAT

Resten af
2026

Tilmeld dig
årlig service
og få 15 års
garanti mod
flisepest!



Bestil nu og nyd sommeren med vejens flotteste terrasse

RING 22 22 00 20

Telefonen er åben mandag - fredag fra 8-18

Se Ældre Sagens specialrabatter på:
nanostone.dk/aeldresagen

 **NANOSTONE**

Når der sker så mange urolige og utrolige ting i verden omkring os, er det godt at holde fast i det nære ældreliv, som det udfoldes i Herlev. At møde venlige mennesker i fællesskaber - både i Ældre Sagens aktiviteter eller i en af Herlevs andre senior-for- eninger - er bestemt en styrke for vores lille dejlige by.

Alle turarrangører og aktivitetsledere finder glæde ved at skabe oplevelser, der gør andre glade. Det er brændstoffet, der driver os frivillige til at bruge tid og kræfter på at få ideer, planlægge og udføre dem eller bare uge efter uge at stå som leder af en fast aktivitet med de opgaver og det ansvar, som det indebærer. Stor tak til jer alle, arrangører såvel som deltagere.

Vi synes, vi igen har fået sammensat et spændende efterårsprogram med mange tilbud om fælles oplevelser - både på ture udover kommunegrænsen og når vi holder fast i de mange gode lokale aktiviteter.

Siden nytår har vi sammen med Hjulmandens Hus Venner og Bankoforeningen holdt søndagshyggecaféen i Hjulmandens Hus åben alle søndage kl. 13-16 - undtaget påskesøndag. Vi troede på, at der ville være interesse for fast åbning i månederne uden for den store udendørs sommersøndagscafé. Det har de forløbne måneder vist var rigtigt. Den lille søndagscafé foregår indendørs i et af byens hyggeligste huse, så det er helt fint, at der ikke har været stuvende fuldt. Gæsterne siger samstemmende, at det er dejligt at have et sted at gå hen om søndagen og møde mennesker, hvor man ellers ville sidde alene hjemme. Selv snestorm, masser af høj sne, blæst og kulde blev trodset for at komme i søndagscaféen. Tak til jer der bidrager på forskellig vis til, at vi har dette fine tilbud.

Vi har fået ny Demensansvarlig her i lokalafdelingen. Vi er glade for, at Lærke Kiær har sagt ja til opgaven og med fem års erfaring som pårørende til en demensramt ægtefælle, er

hun en meget erfaren og kompetent kvinde. Hun sidder også i Ældrerådet og har nu overskud til at gøre en forskel for andre. Så tøv ikke med at kontakte Lærke for en snak eller et råd.

Bestyrelsen glæder sig til, at Lærke – sammen med Frivilligcenter & Selvhjælp Herlev og kommunen - får flere aktiviteter i gang for demensramte familier. Læs mere inde i bladet, også om vores støtte til Musikskolens Demenskor, som starter til september. Koret ligger desværre lidt oveni vores faste ”Syng med”-tid om torsdagen, men vi tror, at der er brug for begge tilbud – og torsdage var det praktisk mulige for de to korledere.

Kig bladet igennem og find de tilbud, som får dig ud af døren og med i fællesskaberne. Måske ses vi til Festugen i teltet i Bygaden eller et andet sted i byen?

Hannah Kildahl
formand



Hjemmeside
www.aeldresagen.dk/herlev

Tilmelding til nyhedsbrev
- nederst på velkomstsiden

Webmaster
Kirsten Pedersen
tlf. 26 42 37 56
E-mail: kirstenp@mail.tele.dk

Redaktion
Hannah Kildahl (ansvarshavende)
Lis Mønsted
Kirsten Pedersen
Tilde Normann Vang

Annoncer
Hanne Koch, Rørløkken 71,
tlf. 61 71 55 95, E-mail:
hanne.koch@gmail.com

Konto nr.
AL Sydbank
5341 0530413

Mobile Pay: 70817

CVR NR.: 10625408
Forside foto: Adobe Stock

Grafisk tilrettelæggelse og layout
Grotesque Graphic, Tilde Normann Vang

Oplag: 4.700 eksemplarer
Tryk: OnPrint, Holbæk

Næste nr. udkommer: Medio december
Deadline for næste nr.: 1. november

Der tages forbehold for eventuelle trykfejl og ændringer.



De uskrevne
FREDAG D. 2. OKTOBER
KL. 19.30



Bryld – En verden på TVÆRS
TIRSDAG D. 6. OKTOBER
KL. 19.30



Omgivet af idioter
ONSDAG D. 28. OKTOBER
KL. 19.30



Den barmhjertige boomer
TORS DAG D. 12. NOVEMBER
KL. 19.30



Kald på mig igen
ONSDAG D. 18. NOVEMBER
KL. 19.30



Cafe Liva - julecabaret
ONSDAG D. 9. DECEMBER
KL. 19.30



Fyrtojet
TIRSDAG D. 19. JANUAR 2027
KL. 17.00



2:22 en spøgelsehistorie
FREDAG D. 26. FEBRUAR 2027
KL. 19.30



Frøken Nitouche
FREDAG D. 5. MARTS 2027
KL. 19.30



Policeman'en fra Lon5on
ONSDAG D. 17. MARTS 2027
KL. 19.30



Faust
ONSDAG D. 7. APRIL 2027
KL. 19.30



Forestillingen om mor
TORS DAG D. 29. APRIL 2027
KL. 19.30

HerlevTeater 2026-2027

For køb af billetter og mere info

www.HerlevTeater.dk

LANDBOHØJSKOLENS HAVE

Tirsdag 30. juni kl. 10.00



4 km

Mødested

Forpladsen ved Herlev Station

Transport med tog og bus. Landbohøjskolens have blev anlagt i 1858 og er en fantastisk oplevelse. Vi går rundt i haven og ser skulpturhaven og misteltenen, Rosenhaven, sommerblomsthaven og nogle af de sjældne træer, bl.a. et mammuttræ fra Californien. Der er ikke bænke nok til, at vi kan spise medbragte madpakker, men der er en café, hvor man kan få lidt at spise og drikke.

Hvor lang turen er, er svær at bedømme, for der er så mange kringelkroge. Jeg gætter på ca. 4 km.



Turleder

Bodil Rosell
Tlf. 29 93 62 29

BISBEJERG

Tirsdag 7. juli kl. 10.00



Mødested

Forpladsen på Herlev Station

En grøn bydel, der på grund af klimaforandringer blev endnu grønnere.

Vi kører med S-tog til Flintholm og skifter til F linjen.

Tag gerne en madpakke og drikke, og evt. et siddeunderlag med.



Turleder

Annegret Thordal
Tlf. 29 41 86 07

FRA KASTELLET TIL KONGENS NYTORV

Tirsdag 14. juli kl. 10.00



5 km

Mødested

Forpladsen ved Herlev Station

Vi tager toget ind til Østerport Station.

Herfra går vi gennem Kastelet ned mod Langelinie, ad stien forbi Den lille Havfrue ud til kajen til Kongens Nytorv.



Turleder

Bodil Rosell
Tlf. 29 93 62 29

OPERAPARKEN

Tirsdag 21. juli kl. 10.00



Foto: Rosenwanger

2,5 km

Mødested

Forpladsen ved Herlev Station

Vi kører med S-tog til Hovedbanen og skifter til M4 til Orientkaj.

Her tager vi Havnebussen til Operaparken. Vi går gennem parken til Papirøen, over Inderhavnsbroen og ad Nyhavn til Kongens Nytorv.

Tag gerne mad og drikke og evt. et siddeunderlag med.



Turledere

Irene og Erling Rosenwanger
Tlf.: 20 43 80 41 / 24 43 80 41

AMAGER FÆLLED

Tirsdag 28. juli kl. 10.00



Foto: Annegret Thordal

Mødested

Forpladsen ved Herlev Station

En grøn storby oase, der har udviklet sig til et yndet udflugtsmål. Her er der et rigt fugleliv, og hvis vi er heldige, ser vi kvæg som naturplejer.

Vi kører med S-tog og metro.
Evt. bus

Tag gerne mad og drikke og evt. et siddeunderlag med.



Turleder

Annegret Thordal
Tlf. 29 41 86 07

TORVE OG PLADSER I KØBENHAVN

Tirsdag 4. august kl. 10.00



Foto: Rosenwanger

3 km

Mødested

Forpladsen ved Herlev Station

Vi kører med S-tog til Nørreport.

Turen går rundt til udvalgte pladser i det gamle København. Vi fortæller lidt om de steder vi kommer forbi og slutter på Kongens Nytorv

Tag gerne mad og drikke og evt. et siddeunderlag med.



Turledere

Irene og Erling Rosenwanger
Tlf.: 20 43 80 41 / 24 43 80 41



Vi træffes døgnet rundt på:

4494 8501

Mørkhøjvej 139
2860 Søborg

begravelse-herlev.dk



HERLEV BEGRAVELSESFORRETNING

v/Lotte Søgaard

★★★★★ 4,9/5

Bedemand siden 1924 - gennem 4 generationer



Lars

Stella

Thomas



HERLEV STENHUGGERI › TLF.: 30 95 55 95 › HERLEVSTENHUGGERI.DK

GÅTUR I NORDHAVN - DET TIDL. ÅRHUSGADEKVARTER

Lørdag 15. august 2026 kl. 13.10

Gratis
Ingen
tilmelding



Foto: Vincents Productions

Mødested
Herlev Station
ved 7-eleven kiosken

Tilmelding
Ingen tilmelding.
Gratis.

Turleder
Ingelise Berg
tlf. 25 56 29 42.



Gåtur i det nye Nordhavnskvarter omdannet til bebyggelser, kontorer, caféer, restauranter og erhverv.

Vi følger Sandkaj til Gøteborg Plads med to tidligere Ålborg Portland kornsiloer, ombygget til kontorer, som nu hedder Portland Towers, forbi badeanlæg og ud til Nordø med en 59 m. høj siloformet kontorbygning, som det nye vartegn ved indsejlingen til Københavns Havn. Vi ser bygningen indefra, som kan rumme Rundetårn, har en vinterhave med høje træer og frodige planter. Toilet i bygningen.

Vi kommer op på Lüders konditæg med udsigt over havnen og kig til Sverige.

Vi går ad Oceankaj, Sundkaj og den kunstigt anlagte Kronløbsøen, bilfri og med underjordisk P-kælder.

Pause undervejs til medbragt kaffe/brød og med udsigt over havet.

Gåtur ca. 4 km. Tilbage ved Nordhavn Station ca. kl. 16.30.

ÆLDRE SAGEN ER SELVFØLGELIG MED I FESTUGEN

Fredag 28. og lørdag 29. august 2026



Kom og besøg os i vores store telt i Bygaden, hvor vi serverer gratis kaffe/te og kage. Både fredag d. 28. og lørdag d. 29. august bliver det igen muligt at synge med, når De Samspilsramte spiller for os en times tid begge dage.

Du kan også få en snak med nogle af vores aktivitetsledere eller se lidt nærmere på vores tilbud og øvrige materialer.

Vi håber, at vejret igen i år er med os, så vi endnu en gang kan opleve mange glade mennesker besøge os i vores telt.

Ældre Sagens frivillige giver også et nap med i Hjulmandens Hus-caféen med serveringen både fredag, lørdag og søndag i Festugen.

FRISK LUFT OG FORHISTORIE

Søndag 6. september 2026 kl. 10.30



Foto: Christian Wille Koch

Tag med på en rolig og indholdsrig gåtur i Valby Hegn ved Helsingør med arkæolog Christian Wille Koch.

Skoven rummer en af Nordsjællands bedst bevarede samlinger af megalitgrave – syv ca. 5.000 år gamle langdysser fra bondestenalderen.

Undervejs fortælles om dyssernes opbygning og deres funktion som gravanlæg. Ruten følger gode, jævne stier og er velegnet for alle. Vi holder pause undervejs med medbragt mad og kaffe. Turen er på 6 km.



Mødested

Hjortespring Foreningshus,
Gl. Klausdalsbrovej 444, hvorfra der arrangeres samkørsel.
Der betales 40 kr. til chaufføren for transport.

Tilmelding

Bindende tilmelding fra 24. august 2026 kl. 9.00 til Hanne Koch på tlf. 61 71 55 95.

Pris

94,-

Efter telefonisk tilmelding indsættes beløbet i AL Sydbank på konto 5341 0530413.

Husk at anføre "Valby" og navn.



**Herlev Seniorskor
efterlyser flere
sangglade**



Meld dig så det gode kor kan få endnu større klang på lyden, når dirigenten svinger taktstokken mandage kl. 10.00 – 12.30 i Foreningshuset og til de dejlige forårs- og julekoncerter.

Kontakt Inga H. Cleaveland
Tlf. 21 78 01 11
for flere oplysninger.

FRIHEDSMUSEET - GÅ UNDER JORDEN

Tirsdag 8. september kl. 10.45.



Foto: Frihedsmuseet

Når vi taler om besættelsen af Danmark kommer samtalen ofte til at handle om modstandskampen. Danskerne, der trodsede den tyske overmagt i kampen for frihed og demokrati. De var lyset i en mørk tid.

Oplev livet i Danmark under Anden Verdenskrig. Vi guider dig gennem

besættelsens fem lange år. Vi hører hvordan danskernes hverdag ændrede sig.

Rundvisningen varer ca. 1 time.

Efterfølgende spiser vi frokost på Café Petersborg.



Mødested

Hovedindgangen
Esplanaden 13,
1263 København K.

Bindende tilmelding

Fra tirsdag 25. august
kl. 9.00 til Gerda Olsen
tlf. 24 60 10 75.

Pris

460,- for rundvisning og
frokost. Drikkevarer for egen regning.

Efter telefonisk tilmelding indsættes be-
løbet i AL Sydbank konto 5341 0530413.

Husk at anføre "frihedsmuseet" og navn.

Salon

- Frisør
- Hårpleje
- Hudpleje
- Råd og vejledning
- For hele familien
- Forkæl dig selv med produkter fra La Biosthetique



Våbenstedvej 1 · 2730 Herlev
Tlf. 44 94 46 48
Mail: zitagringer@outlook.dk
www.salonzz.dk



Hjulmandens Hus Sommercafé

Alle søndage kl. 13-16
1. maj til 1. september

Cafeen foregår udendørs
og med livemusik fra kl. 14

Sommercafeen har et større
udvalg af drikke og spiseligt
end vi har i vinterhalvåret

Tilmelding ikke nødvendig

Sommercafeens
kontaktperson:
Bo Zabel
40 62 05 37

STORMEN PÅ KØBENHAVN - BYVANDRING MED SMØRREBRØD BAGEFTER

Fredag 11. september kl. 11.00



Maler: Christian Mølsted

Natten mellem den 10. og 11. februar 1659 angreb den svenske Kong Karl den 10. København. Herlev og Brønshøj var allerede da på svenskens hænder og led voldsomt, hør om dette! Vi bliver klogere på krigen på denne byvandring rundt i København. Vi ser skudhullerne, der stadig findes, og de mange sære

mindesmærker, eftertiden har sat op. Vi bliver også klogere på, hvordan København så ud dengang, og hvordan denne begivenhed forandrede København til ukendelighed. Vi får også tips om, hvor der stadig den dag i dag dukker døde svenskere op.



Mødested

Rådhuspladsen ved Dragespringvandet.

Pris

349,- for rundvisning og 2 pæne stykker smørrebrød på Café Søster.

Drikkevarer for egen regning.

Bindende tilmelding

Fra fredag 21. august kl. 9.00 til Marianne Holst-Knudsen, tlf. 50 59 84 11.

Efter telefonisk tilmelding indsættes beløbet i AL Sydbank konto 5341 0530413.

Husk at anføre "Stormen" og navn.

HVEM BESTEMMER FOR DIG?

Foredrag om fremtidsfuldmagter og testamenter
Mandag 14. september 15.30-17.00

Mødested og -tid

Herlev Medborgerhus,
Herlevgaardsvej 18,
2730 Herlev kl. 15.15.

Bindende tilmelding

Fra mandag 31. august
kl. 9.00 til mandag 7. september
til Marianne Holst-Knudsen,
tlf. 50 59 84 11.

Pris

55,- for foredrag
inkl. kaffe og kage.

Efter telefonisk tilmelding
indsættes beløbet i AL Syd-
bank på konto 5341 0530413.

Husk at anføre "Fremtid" og
navn.

Foto: af Mette Schultz-Petersen



Hvem træder til og hjælper dig, hvis du en dag ikke længere selv kan tage vare på dine interesser – og hvad har dine pårørende egentlig lov til at gøre på dine vegne? Og hvordan skal dine værdier fordeles, når du ikke længere er her?

Det er nogle af de centrale spørgsmål, som jurist Mette Schultz-Petersen fra Lokaljuristen ApS tager op i sit foredrag om fremtidsfuldmagter og testamenter.

Du får indblik i, hvordan en frem-

tidsfuldmagt kan give en person, du har tillid til, mulighed for at handle for dig, hvis du mister evnen til selv at træffe beslutninger. Samtidig får du viden om, hvordan et testamente kan fastlægge arvens fordeling, sikre din længstlevende partner og gøre arven til dine arvingers særeje.

Kom og få indsigt, inspiration og konkrete råd til, hvordan du kan tage trygge valg om din fremtid.



Glæd andre!

Bliv besøgsven og brug jævnligt en times tid på at glæde et menneske med dit besøg

Du besøger typisk værten en gang om ugen. I kan hygge jer med kaffe, en gåtur, avisen, kortspil eller andet efter lyst.

I bestemmer selv, hvornår og hvor ofte I mødes, og hvad I laver. Det er både sjovt og berigende for både besøgsvennen og besøgsværten.

Gruppen af besøgsvenner mødes et par gange om året for at støtte hinanden og udveksle erfaringer og samtidig skabe et fællesskab. Naturligvis fuldt fortroligt.

Ring til Helle Jacobsen på
51 80 30 25 eller skriv til
hellejacobsen.tv@gmail.com
og hør lidt mere om denne frivillige opgave.

ÆBELHOLT KLOSTER - SÆRLIGT ÅBNET KUN FOR ÆLDRE SAGEN HERLEV

Onsdag 23. september kl. 9.45



Foto: Æbelholt Kloster

Æbelholt Klosterruin ligger 5 km vest for Hillerød. Arkæologiske udgravninger i 1930-60'erne frilagde klosterets senmiddelalderlige fundamenter og godt 800 grave. Nogle af skeletterne og andre fund fra udgravninger vises på det lille museum. I klosterhaven findes ca.100 forskellige lægeurter.

Klostrets første abbed var den legendariske abbed Vilhelm, der i 1224 blev helgenkåret som Sankt Vilhelm. Han er gået over i historien som 'Nordsjællands helgen'.

Vi får en rundvisning mellem ruinerne af Æbelholt Kloster, hvor rejsende og fattige i middelalderen kunne få mad og lægehjælp. På museet ser vi fascinerende arkæologiske fund. Lægeinstrumenter og skeletter fortæller om livet og

sygdomme før den moderne lægevidenskab. De var seje!

Lån en tablet og se klosterets bygninger rejse sig fra jorden og fortælle om klosterlivet, mens du går rundt mellem ruinerne. Resterne af klosteret ligger i dag spredt i området og syner ikke af så meget. Men engang var Æbelholt Nordens største Augustinerkloster. Klosteret var en hel landsby med kirke, vandmølle og værksteder. Ikke egnet for dårligt gående!

Bagefter spiser vi vores medbragte mad i den medicinske klosterhave og får en kop kaffe med kage.



Mødested

Hjortespring Foreningshus, Gl. Klausdalsbrovej 444, hvorfra samkørsel arrangeres. Transport betales med 40 kr. pr. person til chaufføren.

Tilmelding

Bindende tilmelding fra 1. september kl. 9.00 til Marianne Holst-Knudsen på tlf. 50 59 84 11. Gerne med oplysning om mulighed for bil.

Pris

169,- for rundvisning samt kaffe og kage.

Efter telefonisk tilmelding indsættes beløbet i AL Sydbank på konto 5341 0530413.

Husk at anføre "Æbelholt" og navn.

BRUNSTTID I DYREHAVEN

Lørdag 26. september 2026



Foto: AdobeStock

Gåtur i Dyrehaven ad Chausseen, forbi foderhuse, Dousbad mose, Peter Liep og Blinde Allé. Mulighed for at se hjorte og fugle.

Medbring kaffe/brød til en pause undervejs. Ca. 4 km. tur.

Mødested

For togtransport Herlev station ved 7-Eleven kl. 12.55 for tog til Klampenborg station. Der er toiletter på Klampenborg Station.

Hvis du kører selv

"Røde Port" ved Klampenborg station kl. 14.00.

Vi er tilbage ved Klampenborg Station ca. kl. 16.30.

Ingen tilmelding. Gratis.

Turleder

Ingelise Berg, tlf. 25 56 29



DØDENS VANDRING

Byvandring på 90 minutter med burger bagefter.

Mandag 28. september 2026 kl. 10.50



Mødested

Vor Frue Plads v/trappen til Universitetet kl. 10.50.

Pris

345,- inkl. burger på Café Oscar. Drikkevarer for egen regning afregnes med Marianne, da Oscar forlanger samlet betaling.

Bindende tilmelding

Fra mandag 7. september kl. 9.00 til Marianne Holst-Knudsen tlf. 50 59 84 11.

Efter telefonisk tilmelding indsættes beløbet i AL Sydbank konto 5341 0530413

Husk at anføre "Dødens" og navn.



På denne byvandring får vi en fortælling om de blodige medicinhistoriske spor gennem København. Vi skal høre hvordan det anatomiske teater startede, og hvor de første dissekeringer af menneskelig blev udført.

Apotekers betydning, de grusomme behandlingsformer og ikke mindst

mirakelkure samt de store epidemier, som har hærget i Danmark.

Fortællingen får os både til at gys og ryste på hovedet, men bestemt også til at grine.

Sluttelig skal vi høre om "den lille ting" som redder fødende kvinder fra at dø.

HOFTEATRET – FØR OG NU

Torsdag 1. oktober 2026 kl. 10.40



Foto: Hofteatret

Vi besøger Danmarks ældste teater, som ligger på Slotsholmen. Hofteatret blev bygget efter ønske af Christian d. 7 og åbnede i 1767.

Hofteatret genåbnede i marts 2026 efter en tiltrængt restaurering. Vi bliver vist rundt og får teatrets lange farverige historie fortalt. Efterfølgende kan vi selv gå på opdagelse.

Når vi er mætte af teatrets historie går vi til Café Diamanten på Gl. Strand, hvor vi får deres platte serveret.

NB: ikke for gangbesværede pga. trapper



Mødested

Ved Rytterstatuen foran Christiansborg Slot.

Bindende tilmelding

Fra 10. september kl. 9.00 til Hanne Koch på tlf. 61 71 55 95.

Pris

324,- for rundvisning og frokostplatte. Drikkevarer for egen regning.

Efter telefonisk tilmelding indsættes beløbet i AL Sydbank konto 5341 0530413

HUSK at anføre "Hofteatret" og navn.



Tilmeld dig det lokale nyhedsbrev

– og få opdateringer om:

- Nye arrangementer
- Møder
- Andre gode tilbud
- Aflyste aktiviteter

Tilmeld dig på aeldresagen.dk/herlev med dit medlemsnummer, fødselsdato og mailadresse. Find linket nederst på forsiden, eller scan koden herunder med din telefons kamera.

Gratis, nemt – og du kan altid afmelde dig igen.



Trænger boligen til at blive
frisket lidt op?

Så ring til den dygtige malermester:

Tlf.: 60 12 66 77



Malerfirmaet
Jan Dohlmann

Dit ønske – mit mål!



www.jandohlmann.dk

Vi maler grønt – og kører 100% på el



SVAMPETUR

Mandag 5. oktober 2026 kl. 9.30



Mødested

Foreningshuset, Gl. Klausdalsbrovej 444, hvorfra vi arrangerer samkørsel i egne biler.

Der betales 20 kr. til chaufføren.

Bindende tilmelding

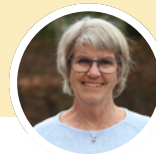
Fra 14. september kl. 9.00 til Hanne Koch på tlf. 61 71 55 95.

Pris

95,-

Efter telefonisk tilmelding indsættes beløbet i AL Sydbank på konto 5341 0530413

Husk at anføre "svampe" og navn.



Igen i år skal vi ud og samle svampe.

Vi mødes ved Foreningshuset og kører ud i skoven, hvor eksperten Jørn Kofod vil fortælle os, hvor, hvornår og hvordan man finder svampene og ikke mindst, hvordan man kan kende forskel på de spiselige og de giftige svampe.

Efter en forhåbentlig vellykket dag kører vi tilbage til Foreningshuset, hvor vi, hvis det er muligt, tilbereder og spiser svampene.

HUSK godt fodtøj, en lille kniv og evt. en kurv.



Gratis bisidderordning

En bisidder er en person, der tilbyder følgeskab og et par ekstra øjne og ører i situationer, hvor man kan være usikker på, om man får sagt eller spurgt om det, man gerne vil. F.eks. ved samtaler med hospital eller læge, en sagsbehandler i kommunen eller i banken.

Tag en bisidder med, for to lytter bedre end én så hvorfor gå alene til samtalen?

Bisidderen har tavshedspligt og hjælpen er gratis.

Kontakt Bitten Skovsgaard
Tlf. 40 29 49 32
bitten.skovsgaard@get2net.dk

THORVALDSENS MUSEUM - THORVALDSEN I ROM

Tirsdag 6. oktober kl. 10.45



Fotograf: Jakob Faurvig, Thorvaldsens Museum

Da Thorvaldsens Museum åbnede i 1848, var det, det første museum i Danmark for en enkelt kunstner.

På denne rundvisning sættes der fokus på Thorvaldsens år i Rom, hvor han var en af de førende billedhuggere og et vigtigt samlingspunkt for de danske kunstnere.

Mødested

Thorvaldsens Museum, Bertel Thorvaldsens plads 2, 1213 København K.

Bindende tilmelding

Fra torsdag 17. september kl. 9.00 til Gerda Olsen, tlf. 24 60 10 75

Vi ser bl.a. hovedværker som Pave Pius d.7.s gravmæle, Jason med det gyldne skind og de tre gratier.

Rundvisningen starter udenfor, hvor vi først hører om arkitekten Bindesbøll. Efter rundvisningen spiser vi en sandwich på Café Diamanten.

Pris

255,- for rundvisning og sandwich. Drikkevarer er for egen regning.

Efter telefonisk tilmelding indsættes beløbet i AL Sydbank på konto 5341 0530413.

Husk at anføre "Thorvaldsen" og navn.



Modne Mænds Madklub

Er du mand i Herlev og fyldt 65 år, så mød op i Modne Mænds Madklub i Hjulmandens Hus.

Her kan du spise et »herremåltid« og have en god hyggesnak med andre voksne mænd.

- Fredag d. 18. september
- Fredag d. 30. oktober
- Fredag d. 20. november
- Fredag d. 11. december

Alle dage kl. 12.00 – 14.00

Prisen er kr. 100,-
inkl. 1 øl/vand/vin og kaffe.

Bindende tilmelding senest onsdagen før til: Jørgen Mulbjerg på tlf. 2073 9728 eller mail: mullerbo43@gmail.com.

Madklubben er åben for alle og du er velkommen til at tage din nabo eller gode ven med.

Plads til **max 30 deltagere** efter »først til mølle« - princippet.

EN EFTERMIDDAG I VINENS VERDEN MED FOREDRAG OG VINOPLEVELSER FRA UDVALGTE OMRÅDER

Tirsdag 20. oktober kl. 16.00



Mødested

Mødesalen Herlev Gl. Skole,
Herlev Bygade 92B
Dørene åbnes kl. 15.30

Pris

200,-

Efter telefonisk tilmelding
indsættes beløbet i AL Syd-
bank konto 5341 0530413.

Bindende tilmelding

Fra tirsdag 29. september
kl. 9.00 til Eva Dybdal,
tlf. 28 52 91 05.

Husk at anføre "Vin" og navn.



Dette foredrag handler om druer fra både klassiske og oversøiske vindistrikter og om smageteknik. Du hører om druer, dyrkning, klima og jordbundens betydning for vinfremstillingen – med smagsprøver og lidt spiseligt til.

Samtalen spiller en central rolle, hvor smagsindtryk, spørgsmål og

refleksioner deles åbent og der er plads til både nybegyndere og erfarne vininteresserede. Vi skaber en tryk ramme, hvor man kan smage, mene noget og lære sammen med andre.

Foredragholder: Bo Schou Petersen
i samarbejde med Ældre Sagen
Herlev Lokalafdeling.



Handymand

Ældre Sagen i Herlev kan tilbyde hjælp til små praktiske opgaver.

Har du brug for en hjælpende hånd til at hænge billeder op, skifte elpærer eller lignende, så ring eller skriv til nedenstående kontaktperson.

Bemærk at hjælpen udføres af frivillige uden betaling og på bestillerens eget ansvar.

Ældre Sagens kontakt:

Gerda Olsen
Tlf.: 24 60 10 75
gerdao1931@gmail.com

DIN LOKALE GULV- OG GARDINEKSPERT

- Vi kommer hjem til dig!

ALT INDEN FOR

TÆPPER

GULVE

GARDINER

FLISER



Book en konsulent
på 44917825 eller
herlev@garant.nu
helt GRATIS og
uforpligtende

GARDINER
SPAR

15%

Gælder ikke motorisering

GULVE OG
TÆPPER
SPAR

8%

ÆLDRESAGENS
MEDLEMMER

Kan ikke kombineres med andre rabatter, kampagner samt pris match.

Garant Herlev

Lokal familievirksomhed siden 2004

Herlev Hovedgade 195, 2730 Herlev

44 91 78 25, herlev@garant.nu

Åbningstider:

Mandag - fredag: 9.30 - 17.30

Lørdag: 10.00 - 14.00

Garant

Tæpper Gulve Gardiner Fliser

ARBEJDERMUSEET OG FROKOST I CAFÉ ØLHALLE

Tirsdag 27. oktober 2026 kl. 10.15.

Vi starter med en rundvisning med et kig tilbage til 1950'erne i udstillingen: 1950'erne, kold krig, knaphed og kiksekage.

Tag med tilbage til 1950'erne, hvor der var mangel og rationering på en række varer.

I løbet af årtiet får arbejderfamilierne flere penge mellem hænderne, og under indflydelse fra USA vokser forbrugerkulturen frem. Gennem udstillingen kommer man hjem til arbejderfamilien, hvor den spirende velstand anes, og på tur gennem forretningsgaden, hvor krigens og efterkrigstidens varemangel efterhånden bliver erstattet af et større udbud.



Mødested

Foran Arbejdermuseet, Rømersgade 22, 1362 København K., blot 300 meter fra Nørreport Station.

Bindende tilmelding

Fra tirsdag 22. september kl. 9.00 til Lis Mønsted, tlf. 40 14 60 80.

Vi besøger familien Hansens lille 2-værelses lejlighed fra 1958. De 3 hjemmeboende børn delte værelset, mens forældrene sov på sovesofaen i stuen. Vi får indblik i, hvordan ny teknologi forandrer husmorens liv og hører om ungdommens idoldyrkelse og hang til hurtige rockrytmer.

Efter rundvisningen venter det berømte store smørrebrødsbord i Café og Øl-halle i kælderens under museet. Frokosten er kl. 11.30-13.00, og du kan spise så meget, du har lyst til. Der hører 1 stk. drikkevare med til arrangementet.

Efter frokosten har deltagerne mulighed for at studere museets andre lokaler og samlinger på egen hånd.

Pris

480,- for rundvisning, overdådigt frokostbord og 1 stk. drikkevare.

Efter telefonisk tilmelding indsættes beløbet i AL Sydbank på konto 5341 0530413

Husk at anføre "Museum" og navn.



Demens arrangementer

Frivilligcenter og Selvhjælp Herlev afholder i samarbejde med Herlev Kommune hver måned arrangementer for demente og deres pårørende.

Det kan være Candlelight Dinner, netværks- og videns cafe, foredrag, udflugter m.m.

Du kan tilmelde dig nyhedsbrev fra Frivilligcentret ved at maile til: mail@frivilligcenterherlev.dk, eller ringe på telefon 61 51 54 05.

Du kan også følge "Frivilligcenter & Selvhjælp Herlev" på Facebook, og du kan holde dig orienteret om kommende arrangementer på hjemmesiden: frivilligcenterherlev.dk.



Mødested

Herlev Hovedgade 172, indgang fra J.E. Pitznersvej 15
Ældre Sagen byder på kaffe og kage til møderne.

Alle er velkomne
Gratis! Ingen tilmelding

DYK NED I EN VERDEN AF BELGISK ØL – ET AF DE MEST INSPIRERENDE ØLLANDE I VERDEN.

Søndag 1. november kl. 12.50



Foto: AdobeStock

Du får viden om hvad der gennem tiden har gjort belgiernes bryg til mange menneskers foretrukne valg og du bliver klogere på betydningen af ingredienser, gær og bryggemetoder. Du får smagsprøver på seks forskellige øl – og en tallerken med belgiske charcutriespecialiteter, der understøtter de udvalgte drikke.

Vi skaber en tryk ramme, hvor du

kan smage og blive klogere sammen med andre, når Eric Thirion formidler sin unikke viden om belgisk ølproduktion – både som drik og som ingrediens i kulinariske specialiteter.

Foredrag af Eric Thirion i samarbejde med Ældre Sagen Herlev Lokalafdeling.

Mødested

Hjortespriug Foreningshus,
Gl. Klausdalsbrovej 444, 2730 Herlev.

Smagningen starter kl. 13.00.

Pris

347,- for ølsmagning og charcuterietallerken.

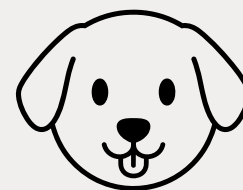
Bindende tilmelding

Fra onsdag 21.10.
kl. 9.00 til Lis Mønsted,
tlf. 40 14 60 80.



Efter telefonisk tilmelding indsættes beløbet i AL Sydbank på konto 5341 0530413

Husk at anføre "Øl" og navn.



Besøgsven med hund

– et velkomment tilbud

Helle Jacobsen og hendes hund Bellamy blev godkendt som besøgshund med ret til at bære det særlige røde hunde-tørklæde

med

Ældre  Sagen

logo

Helle vil gerne tage sin hund med som besøgsven, når det ønskes af besøgsværten.

VOR FRUE KIRKE - KØBENHAVNS DOMKIRKE

Torsdag 12. november kl. 10.45



Foto: Vor Frue Kirke

Vor Frue Kirke er med sin historie og centrale beliggenhed i indre by en travl kirke, der udover kirkegængere besøges af ca. 500.000 turister årligt. En guidet tur i kirken vil give dig en dybere forståelse af kirkens historie og dens rolle i samfundet gennem tiden.

Foran i koret står kirkens vidunderlige døbefont, den dåbsengel, som til forskel fra de øvrige marmorværker i kirken, ikke blev bestilt og betalt, men er Thorvaldsens egen idé og personlige gave til kirken. Inde i selve kirken fanges blikket af

Thorvaldsens gengivelse af Kristus over alterbordet.

Den 14. maj 2004 dannede kirken ramme om en kongelig begivenhed da, vort nuværende kongepar blev viet af Københavns biskop Erik Normann Svendsen bistået af Kgl. konfessionarius Christian Todberg. Både Europas kongehuse og parrets private venner deltog i brylluppet.

Efter rundvisningen går vi til Café Phønix på Kulturvet, hvor vi spiser lasagne.

Mødested

Ved Vor Frue Kirke,
Nørregade 8. Rundvisningen
starter kl. 11.00.

Bindende tilmelding

Fra torsdag 29. oktober
kl. 9.00 til Gerda Olsen,
tlf. 24 60 10 75.

Pris

240,- for rundvisning og
frokost. Drikkevarer for egen
regning.

Efter telefonisk tilmelding
indsættes beløbet i
AL Sydbank på konto
5341 0530413

Husk at anføre "Vor Frue"
og navn.



Kære medlemmer af Ældre Sagen

Vi i arrangementsgruppen er glade for den store deltagelse på vores ture. Det er dejligt at de ofte bliver udsolgt hurtigt, men desværre må mange på venteliste. Vi forsøger så vidt muligt at lave ekstra ture.

Tak for den positive respons. Vi planlægger at gentage populære ture inden for det næste år og arbejder også på nye spændende ture. Vi ser frem til at se jer igen og hører gerne jeres idéer til nye arrangementer.

Mange hilsner

Arrangementsgruppen

**Du kan også blive en del af
arrangementsgruppen!
Skriv eller ring
for mere information**

Lis Mønsted

E-mail: lis.monsted@live.dk

Tlf.: 40 14 60 80

Arrangementskalender 2. halvår 2026

* Senest datoer

Dag	Dato	Kl.	Aktivitet	Tilmelding	Kontaktperson	Telefon
Tirs.	30. Jun.	10.00	Gåtur - Landbohøjskolens have	-	Bodil Rosell	29 93 62 29
Tirs.	7. Jul.	10.00	Gåtur - Bispebjerg	-	Annegret Thordal	29 41 86 07
Tirs.	14. jul.	10.00	Gåtur - Fra Kastellet til Kongens Nytorv	-	Bodil Rosell	29 93 62 29
Tirs.	21. jul.	10.00	Gåtur - Operaparken	-	Irene og Erling Rosenwanger	24 43 80 41
Tirs.	28. jul.	10.00	Gåtur - Amager Fælled	-	Annegret Thordal	29 41 86 07
Tirs.	4. aug.	10.00	Gåtur - Torve og pladser i København	-	Irene og Erling Rosenwanger	24 43 80 41
Lør.	15. aug.	13.10	Nordhavn, Det tidl. Århusgadekvarter	-	Ingelise Berg	25 56 29 42
Fre.	28. aug.	15.00	Mød Ældre Sagen til Herlev Festuge	-	Hannah Kildahl	21 60 19 18
Lør.	29. aug.	10.00	Mød Ældre Sagen til Herlev Festuge		Hannah Kildahl	21 60 19 18
Søn.	6. sep.	10.30	Frisk luft og forhistorie (Valby Hegn)	24. aug.	Hanne Koch	61 71 55 95
Tirs.	8. sep.	10.45	Frihedsmuseet	25. aug.	Gerda Olsen	24 60 10 75
Fre.	11. sep.	11.00	Stormen på Kbh., byvandring	21. aug.	Marianne Holst Knudsen	50 59 84 11
Man.	14. sep.	15.15	Fremtidsfuldmagter og testamenter	31. aug.-7. sep.	Marianne Holst Knudsen	50 59 84 11
Fre.	18. sep.	12-14	Modne mænds Madklub	*16. sep.	Jørgen Mulbjerg	20 73 97 28
Ons.	23. sep.	9.45	Æbelholt Kloster	1. sep.	Marianne Holst Knudsen	50 59 84 11
Lør.	26. sep.	12.55	Brunstidstur i Dyrehaven.	-	Ingelise Berg	25 56 29 42
Man.	28. sep.	10.50	"Dødens Vandring"	7. sep.	Marianne Holst Knudsen	50 59 84 11
Tors.	1. okt.	10.40	Hofteateret	10. sep.	Hanne Koch	61 71 55 95
Man.	5. okt.	9.30	Svampetur	14. sep.	Hanne Koch	61 71 55 95
Tirs.	6. okt.	10.45	Thorvaldsens Museum	17. sep.	Gerda Olsen	24 60 10 75
Tirs.	20. okt.	16.00	Eftermiddag i vinens verden	29. sep.	Eva og Kaj Dybdal	28 52 91 05
Tirs.	27. okt.	10.15	Arbejdermuseet	22. sep.	Lis Mønsted	40 14 60 80
Fre.	30. okt.	12.00	Modne Mænds Madklub	* 28. okt.	Jørgen Mulbjerg	20 73 97 28
Søn.	1. nov.	12.50	En verden af belgisk øl	21. okt.	Lis Mønsted	40 14 60 80
Tors.	12. nov.	10.45	Vor frue Kirke	29. okt.	Gerda Olsen	24 60 10 75
Tirs.	17. nov.	9.45	Cirkusmuseet	2. nov.	Lis Mønsted	40 14 60 80
Fre.	20. nov.	12-14	Modne mænds Madklub	*18. nov.	Jørgen Mulbjerg	20 73 97 28
Ons.	25. nov.	10.30	Bowling og burger	11. nov.	Lis Mønsted	40 14 60 80
Lør.	5. dec.	15.00	Julekoncert i Præstebro Kirke	-	Inga Holmgaard Cleveland	21 78 01 11
Fre.	11. dec.	12-14	Modne mænds Madklub	*9. dec.	Jørgen Mulbjerg	20 73 97 28

Arrangements-og aktivitetsansvarlige

Aktiviteter	Kontaktpersoner	Telefon	Mailadresse
Arrangementsgruppen	Lis Mønsted	40 14 60 80	lis.monsted@live.dk
Badminton - tirsdag og torsdag	Peter Zoelyner	21 76 16 85	peter.zoelyner@gmail.com
Besøgsvenner	Helle Jacobsen	51 80 30 25	hellejacobsen.tv@gmail.com
Billard	Ole Olsen	51 64 83 57	olsen.herlev@gmail.com
Bisiddere	Bitten Skovsgaard	40 29 49 32	bitten.skovsgaard@get2net.dk
Bowling	Poul D. Johansen	42 80 36 92	pdamjohansen19@gmail.com
Brevduer	Gerda Olsen	24 60 10 75	gerdao1931@gmail.com
Bridge - mandag	Per Carstens	30 42 28 16	birte.per@youmail.dk
Bridge - tirsdag	Leila Bjerregaard	28 70 40 82	leila.bjerregaard@outlook.com
Bridge - onsdag	Eva Dydal	28 52 91 05	edybdal40@gmail.com
Cykelture - lige uger - i ro og mag	Henrik Christiansen	40 49 63 03	dkhech@gmail.com
Cykelture - ulige uger - Motionscykling	Hans Lindberg	61 50 80 41	Ds122444@gmail.com
Cykelture - Vintercykling	Karen Jette Nielsen	31 79 75 07	70potter@gmail.com
Demensaktiviteter	Lærke Kiær	21 48 19 94	laerke.kiaer@gmail.com
Engelsk let øvede - mandag	Vivi Christensen	21 49 43 47	vvichr25@gmail.com
Engelsk let øvede - tirsdag	Jacqueline Stenby	44 91 74 13	thorjac@mail.tele.dk
Engelsk let øvede - torsdag	Søren Boye	30 45 44 07	soerenboye@gmail.com
Engelsk meget øvede - fredage	Tina Vaarby Laursen	51 78 68 84	tina.laursen@webspeed.dk
Formiddagsfilm	Anita Bondy	44 91 90 09	anita@bondy.es
Handyman	Gerda Olsen	24 60 10 75	gerdao1931@gmail.com
IT hjælp på Biblioteket	Kirsten Pedersen	26 42 37 56	kirstenp@mail.tele.dk
Krolf	Ann-Mari Jacobsen	60 86 57 77	jacobsen_kuchel@hotmail.com
Litteraturkreds 1, 1. onsdag i md	Lis Billeskov	25 82 88 70	lis.billeskov@gmail.com
Litteraturkreds 2, 2. torsdag i md	Anny Juulskov Poulsen	23 36 82 63	anny.j.poulsen@gmail.com
Litteraturkreds 3, 2. onsdag i md	Hanne Jensen	30 27 11 60	halej2730@gmail.com
Litteraturkreds 4, 1. mandag i md.	Henriette Ringgaard	60 66 31 91	henriette@ringgaard.dk
Litteraturkreds 5, 1. onsdag i md.	Anne Østergaard Kirketerp	27 50 07 99	anneokir@gmail.com
Maledag	Edel Andersen	29 16 47 86	edelandersenea@stofanet.dk
Petanque	Torben Jørgensen	42 26 18 07	torbenjorg@youmail.dk
Rejsegruppen	Hannah Kildahl	21 60 1918	hann@hann.dk
Seniorkor	Inga Holmgaard Cleveland	21 78 01 11	ingahcleveland@gmail.com
S-holdet (motion)	Hans Lindberg	61 50 80 41	Ds122444@gmail.com
Sommergåture	Lis Mønsted	40 14 60 80	lis.monsted@live.dk
Square Dance - torsdag	Torben W. Nielsen	27 29 21 88	senwil9@gmail.com
Square Dance - fredag	Bjarne Jensen	24 98 18 12	bjv1951@yahoo.dk
Stoleworkout & afspænding Foren.hus	Kirsten Sundman	71 45 90 93	kirstensundman@gmail.com
Stoleworkout & afspænding H.Hallen	Inger-Lise Flindt	26 22 76 41	ingerlise.flindt@gmail.com
Syng med - ulige uger	Vibeke Petersen	24 45 10 94	vipsvap@gmail.dk
Syng med - lige uger	Jørgen Mulbjerg	20 73 97 28	mullerbo43@gmail.com
Walk & Talk Nord	Ingelise Berg	25 56 29 42	ingeliseberg26@gmail.com
Walk & Talk Syd	Henrik Christiansen	40 49 63 03	dkhech@gmail.com
Whist	Jørn Nørgaard Jensen	40 53 87 21	jn1957@outlook.com



8 særlige fordele for Ældre Sagens medlemmer

GF har en særlig gruppe for dig, der er medlem af Ældre Sagen.

Når du kommer med i den gruppe, får du adgang til nogle helt særlige fordele*. Du får blandt andet udbetalt 1.500 kr. til dækning af udgiften til nye briller, efter du er blevet opereret for grå stær, når du har en indboforsikring i GF. Se alle dine fordele her:



Udvidet dækning af elcykler



Straksudbetaling efter grå stær operation



Dækning af rejser på op til 90 dages varighed



Dækning ved fejltankning



Større dækning af guld og sølv ved indbrud



Bilnøgleforsikring



Dækning af simpelt tyveri på plejehjem



20% rabat på parkeringsskadedækning

Få en uforpligtende gennemgang af dine forsikringer og et godt tilbud

Kom ind på vores kontor i Herlev, Hillerød eller Frederikssund, ring til os på **38 770 770** eller kontakt os på **kbh@gfforsikring.dk**

Vores assurandører kommer gerne på besøg hos dig.

** Læs de fuldstændige betingelser på www.gfforsikring.dk/aldresagen Det vil fremgå af din police, at du er med i den særlige gruppe for Ældre Sagens medlemmer. Du kan kun være med i én særlig gruppe i GF.*

GF Nordsjælland/Storkøbenhavn
Tlf. 38 770 770 · www.gf-kbh.dk



CIRKUSMUSEET HOVEDPORTEN 6, 2650 HVIDOVRE

Tirsdag 17. november kl. 9.45.



Foto: Cirkusmuseet

Hvordan startede cirkus? Det kan du få svar på under en rundvisning på Cirkusmuseet. Her vil du komme bag om både cirkuskunsten og -kulturen samt få sjove og spændende historier, der ligger bag genstandene på museet. Vidste du f.eks., at artisten Pierre Hoffland blev berømt på at løfte en rytter til hest med tænderne?

Vi starter i foredragssalen kl. 10.30,

Mødested

Medborgerhuset, Herlevgårdsvej 18, 2730 Herlev, hvorfra der arrangeres samkørsel. Der betales 30 kr. pr. person til chaufføren. Der er gratis parkering ved museet.

Bindende tilmelding

Fra mandag 2. november kl. 9.00 til Lis Mønsted, tlf. 40 14 60 80.

hvor vi, mens vi nyder en kop kaffe, får en grundig introduktion til museet og udstillingerne. Herefter går vi rundt på egen hånd og ser på herlighederne og slutter af med frokost på museet. Ved tilmeldingen kan I vælge, hvilken sandwich I vil have.

Vi spiser kl. 12.00, og bagefter har I mulighed for at se nærmere på museet.

Pris

226,- for rundvisning, kaffe og 1 frokostsandwich. Drikkevarer for egen regning.

Efter telefonisk tilmelding indsættes beløbet i AL Sydbank på konto 5341 0530413

Husk at anføre "Cirkus" og navn.



BOWLING OG BURGER

Onsdag 25.11. kl. 10.30

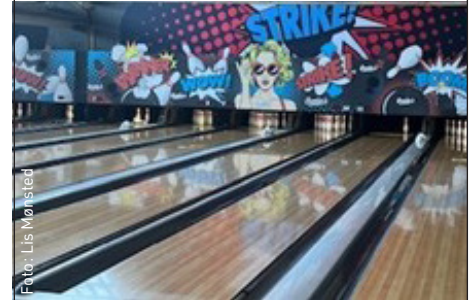


Foto: Lis Mønsted

Der er bestilt bowlingbaner, så vi skal bowle 1 time hos Cecilies, og bagefter spiser vi burger med pommes frites.

Vi bowler fra kl. 11.00 til kl. 12.00. I bedes møde kl. 10.30 for registrering og skoskifte, så vi er klar til at starte kl. 11.00.



Mødested

Cecilie's, Hørkær 1, 2730 Herlev.

Bindende tilmelding

Fra onsdag 11.11. kl. 9.00 til Lis Mønsted, tlf. 40 14 60 80.

Pris

252,- for bowling og spisning. Drikkevarer for egen regning.

Efter telefonisk tilmelding indsættes beløbet i AL Sydbank på konto 5341 0530413

Husk at anføre "Bowling" og navn.

Mobilklinik for fodterapi

Fodbehandling i dit eget hjem

Hvor kvalitet og omhu er en hjertesag

Behandling af nedgroede negle,
ligtorne, individuelt tilpassede indlæg,
alm. fodbehandling og velvære.

Book tid på **22 64 64 84**
– eller besøg www.mmfodterapi.dk



Tilskud via den offentlige sygesikring ved henvisning fra egen læge

Glæd én du holder af med et gavekort i fin gavepose incl. lækre vareprøver

Tilskud fra "danmark" i gruppe 1 og 2

Marion Marstein
Statsaut. fodterapeut & aut. sygeplejerske

Klinikken har i 2017 haft tilsyn fra Styrelsen for Patientsikkerhed og blev i 2019 akkrediteret af Sundhedsstyrelsen uden anmærkninger.

MEMI SHOES

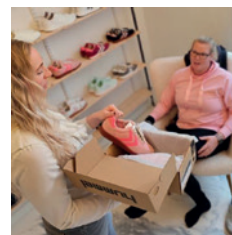
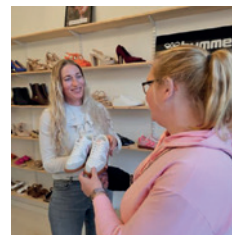
Din forhandler af damesko i størrelse 40-46

Har du svært ved at finde flotte og komfortable damesko i store størrelser?

Hos **MEMI Shoes** har vi specialiceret os i sko, der **sidder godt og ser godt ud.**

- Kendte brands som Gabor, Hummel & AM
- Professionel skomagere service
- Besøg vores butik i København S.
- Eller online på www.memi-shoes.dk

Tlf.: 93931766, mail: info@memi-shoes.dk, Søren Nybys alle 2, 2300 København S.



DEMENSKOR



Herlev Musikskole starter, i samarbejde med Ældre Sagen og Demenskoordinationen i Herlev kommune, et kor for mennesker med demens og deres pårørende. Koret har opstart torsdag den 3. september og fortsætter til torsdag den 10. juni 2027.

Vi skal mødes hver torsdag kl. 14.30–15.30 på Herlev Musikskole, Herlev Bygade 30, 2. sal (der er elevator).

Ideen er, at man trygt kan tage sin demente pårørende med til musikskolen og samtidig selv deltage aktivt i koret, hvis man har lyst. Efter kortimen byder vi på en kop kaffe og mulighed for socialt samvær. Koret ledes af Lise Ulrikkeholm og Jette Rønne.

Vi håber på mange tilmeldinger til dette særlige kortilbud, og Ældre

Sagen tager gerne imod frivillige, som kan hjælpe med praktiske opgaver som brygge kaffe, dække op og andre lette opgaver.

Har du lyst til at være med eller høre mere, så kontakt leder af musikskolen Martin Juhl på mail: martin.juhl@herlev.dk

Vil du være frivillig, så kontakt Lærke Kiær på tlf. 21 48 19 94 eller mail: laerke.kiaer@gmail.com

Kontaktperson for Demenskoordinationen: Stine E. Schirmer: tlf. 24 59 29 95, mail: demens@herlev.dk.

Det bliver gratis at deltage i koret den første sæson pga. bevilling fra Fællesskabspuljen. Vi håber, at der vil være stor tilslutning.

Tilmelding er åbnet og sker på: **herlevmusikskole.dk**



IT-HJÆLP i hjemmet

Bor du i Herlev og kan du **ikke deltage i IT-hjælp på biblioteket**, kan vi tilbyde at hjælpe dig i dit hjem.

For nærmere aftale
kontakt venligst

Steen Wulff
tlf. 23 93 56 26



Per Odgaard
tlf. 21 80 68 11



Hvil I Fred - Begravelse

v/Stine Velling - bedemand

Tryghed og nærvær - når det sidste farvel skal føles helt rigtigt.

Tlf. 51 41 46 46

Lokalkendt i Herlev og omegn

Jeg møder dig gerne hjemme, så vi i ro kan planlægge et smukt farvel.

HVILIFRED.DK

HVIL I FRED
BEGRAVELSE



Vi lægger vægt på kvaliteten....

Alt tømrer- og snedkerarbejde udføres



Nybyg • Ombyg • Reparationer • Hovedentrepriser



Så ring **44 94 34 12**

V. Lauridsen Totalbyg ApS
Tømrer- og entreprenørfirma

Tværdiget 12 • 2730 Herlev
www.vlt-byg.dk

Vi støtter team Herlev





FORMIDDAGSFILM I HERLEV - 31. SÆSON 2025/2026

Tirsdage på følgende datoer:

25. august 2026
8. + 22. september 2026
6. + 20. oktober 2026
3. november 2026
1. + 15. december 2026

Billetter

Døren åbnes og billetsalg fra kl. 9.30
Løssalg med unummerede pladser.
Betal kontant eller med Dankort.

Billetpris er reduceret aftenpris (normalt mere end 100 kr.)

Ved forevisning af sundhedskort får Herlevborgere på 65+ år en rabat. Der er ikke mulighed for reservation og forsalg.

Gratis kaffe/te, men...

Gratis kaffe/te i egen kop i foyeren fra kl. 9.30
når du medbringer din egen kop. Det gavner miljøet!

Yderligere oplysninger hos:

Anita Bondy, tlf. 44 91 90 09, anita@bondy.es

Winnie Sørensen, tlf. 53 35 86 55,
winniesoerensen@jubii.dk

Hvis du oplyser din e-mail adresse til Anita, vil vi sende oplysninger om "næste film" til dig, og også oplysninger om evt. ekstra forestillinger.

LÆS OM FILMEN PÅ
scope.dk eller
filmtrailer.com

Læs i
HERLEV BLADETS
annonce under
Ældre Sagen hvilke
film der vises



FILM I DIGITAL TOPKVALITET

Årets Frivillige 2026

På Årsmødet blev tre frivillige hædret med bestyrelsens Årets frivillige-diplom



Jette Westh, Vibeke Petersen og Bodil Ladewig

En sammentømret trio af seje kvinder, der gennem mange år har lagt et kæmpearbejde i at gennemføre det populære arrangement "SYNG MED" for alle de mange sangglade – ja ofte op til mere end 100 medlemmer – som finder glæde i at synge sammen i Mødesalen på Herlev Gamle Skole om torsdagen i ulige uger.

Ældre Sagens "Syng med" startede i 1990, fordi nogle initiativrige frivillige i Ældre Sagen Herlev Lokalkomite syntes, at der manglede en mulighed for at synge sammen som almindelig fællessang. Det startede i Herlev Kirkes Sognehus men flyttede efter nogle år til Mødesalen på Herlev Gl. skole.

Fra starten i 1990 stod Kirsten Sørensen som kontaktperson og det kostede 10 kr. at deltage, men så kom Inge & Poul Olsen til og sidenhen i 2006 blev Birgit & Jørgen Kondrup kontaktpersoner frem til 2009, hvor Anne-Lise Berger og Bendt Hansen tog over som kontaktpersoner frem til 2020.

Her skal vi huske at bag en succes-

fuld person ofte står nogen, der ikke træder frem i rampelyset, men som vandbærere eller rettere kaffebrygere er forudsætningen for at ting lykkes så godt, som de gør.

Og det er billedet på vores trio – Jette Westh har siden 2009 været frivillig hjælper på aktiviteten, der stille og roligt voksede i deltagerantal og så i 2011 blev også Vibeke Petersen frivillig på "Syng med" og i 2012 skiftede Bendts hustru Bodil Ladewig deltagerrollen ud med også at være frivillig på "Syng med torsdage i ulige uger". Siden efteråret 2020 har Vibeke Petersen og Bodil Ladewig stået som kontaktpersoner – og været kasseimester og kaffebrygere og alt det andet der skal gøres – stadig sammen med Jette Westh og dertil flere "nye" hjælpere.

For de frivillige på "Syng med" laver kaffe til alle deltagerne, sørger for at sangbøgerne er lagt frem sammen med supplementet af charteks af løbblade af det voksende antal sange, der ikke er med i de nye Højskole-sangbøger. Der er også et stykke kage til nye deltagere og Bodil tager imod i døren med et varmt Velkommen til hver enkelt deltager.

"Syng med" er blevet en dejlig

tradition. Efter corona-nedlukningen var "Syng med" naturligt nok lidt tid om at komme op i gear igen – ligesom rigtig mange af vores andre aktiviteter. Men nu er der jævnligt over 100 deltagere – og der har været efterspørgsel efter at kunne synge hver uge, så i år har vi også fået startet "Syng med" i lige uger. Men her handler det om pionererne i "Syng med – torsdage i ulige uger" – altså disse tre frivillige, som gennem 17, 15 og 14 år har lagt ubeskriveligt mange timer og så meget arbejde i at give deltagerne gode musikalske timer i hyggeligt fællesskab.

Og så kan man jo spørge sig selv hvorfor der skulle gå så mange år før end disse tre kvinder bliver udnævnt til Årets Frivillige? Jo nogen gange kan man ikke se skoven for bar træer – men så er det jo godt, at man får gnedet øjnene, pudset brillerne og får talt om, at der er vist noget vi skal have fejret.

Så bedre sent end aldrig, og derfor skal vi i dag fejre disse gæve kvinder med diplomer, blomster og vin.

Tillykke til jer alle tre Jette, Vibeke og Bodil



Kun for Ældre Sagen hos THIELE

10% rabat - også på tilbud

Hos Thiele får du altid 10% rabat - også på tilbud.
Dog undtaget kontaktlinser og tilbud hvori
der indgår to eller flere briller.

Minimum 20% rabat på hele brillen

En minimumsrabat i de få tilfælde hvor 10%
på tilbud er mindre end de 20% på hele brillen.

Flerstyrkebriller med gratis læsebrille

Få en gratis læsebrille, værdi kr. 995
ved køb af brillestel med Rodenstock flerstyrkeglas.
Så kan du altid læse - også når du ligger ned!

Mobil brilleservice

Vi kommer til dig med synsprøve og briller
(Pris kr. 450 efter 10% rabat)

Få et gratis Sundhedstjek

Vi kombinerer Synsprøve med Fundusfoto og OCTscan,
så vi kan sikre dit syn bedst muligt, gennem hele livet.

Se mere på seniorsyn.dk et samarbejde med Ældre Sagen



KONGELIG HOFLEVERANDØR

THIELE

HERLEV TORV 2 Tlf. 44 94 91 90

 Lindehøj Sogns
Vågetjeneste



Nærvær og omsorg i den sidste tid

Som frivillige vågere
siddet vi hos den døende.

Vi er der på den døendes
præmisser og kan holde i
hånden, hvis det ønskes.

Vi udfører ikke
plejeopgaver.

Har du brug for vågetjenesten, eller
kunne du tænke dig at blive våger,
så kontakt os på telefon eller mail:

31 32 99 81

vaagetjenesten@lindehojkirke.dk



VINHANDEL  vindruen

**KOM NED OG FÅ EN SNAK -
VI HAR ALTID GODE TILBUD**

Bo Skou Pedersen
Herlev Hovedgade 107 - tlf. 44 94 71 06

Hjemmeside: www.vindruenherlev.dk Mail: vindruen.herlev@firma.tele.dk

SKAL VINEN VÆRE GO' - SÅ KØB DEN HOS BO

Er dine smykker blevet slidte og lidt kedelige,
så kan vi smelte dem om og lave helt nye

Det kan bestemt betale sig! Kom ind og få en snak om mulighederne



HOLMER
GULD · SØLV · URE

Herlev Torv 19 · 44 94 27 28
www.guldsmed-holmer.dk

 PART OF
JEWELTIME

Deltagelse i de i programmet nævnte aktiviteter
forudsætter, at man er medlem af Ældre Sagen

- Bortset fra S-hold, som er åbent for alle.

Medlemsbevis skal forevises på forlangende
(ikke ved åbent for alle arrangementer).



MANDAGE



IT-HJÆLP

Herlev Bibliotek

**Mandage 7. sep. -30. nov.
Kl. 10.00 - 11.00
Herlev Bibliotek
Herlev Bygade 70**

**OBS!
Lukket i
uge 42**

Har du en udfordring med den digitale verden, så tag din PC, mobil eller tablet med og besøg IT-hjælp på biblioteket. Vi vil forsøge at hjælpe dig med en løsning.

Gratis

Åbent hus. Ingen tilmelding.



Kirsten Pedersen
26 42 37 56



Petanque

Herlev Petanque klub

**Mandage hele året
(Helligdage undtaget)
Kl. 10.00 - 12.00**

Herlev Petanque Klub
Elverhøjens 68

Gratis

Tilmelding ikke nødvendig.



Torben Jørgensen
42 26 18 07



Bridge

i Foreningshuset

**Mandage 7. sep. - 14. dec.
Kl. 12.30 - 16.30
(kortspil starter kl. 13.00)
Hjortespring Foreningshus
Gl. Klausdalsbrovej 444**

Gratis



Per Carstens
30 42 28 16

Connie Vinther
28 29 61 33

**Plads til
flere
spillere**



Engelsk

for let øvede

**Mandage i ulige uger
7. sep.- 14. dec.
Kl. 10.00 - 12.00
Frivilligcenter Herlev
Herlev Hovedgade 172
(Indgang fra J.E. Pitznersvej 15)**

Samtaleengelsk

Kr. 80,- pr. halvår
+udgifter til undervisnings-
materialer.

Betaling AL Sydbank
Konto 5341 0530413



Vivi Christensen
Tlf.: 21 49 43 47



Walk and talk

i Herlev Nord

**Mandage ulige uger
7. sep - 30. nov. kl. 10.00
Hjortespring Foreningshus
Gl. Klausdalsbrovej 444**

Vi traver i ca. 1 time og drikker kaffe/te med brød på Bibliotek Kilden.

Kr. 15,- for brød
Kaffe og te er gratis.
Tilmelding ikke nødvendig



Ingelise Berg
25 56 29 42



Walk and talk

i Herlev Syd

**Mandage ulige uger
31. aug. - 23. nov. kl. 9.30
Medborgerhuset
Herlevgårdsvej 18-20**

Vi traver i ca. 1 time og drikker kaffe/te med brød i Hjulmandens Hus.

Kr. 30,-
Tilmelding ikke nødvendig.



Henrik Christiansen
40 49 63 03
Majken og Hardy Hacke
60 81 38 57 / 50 57 56 08

Ældre  Sagen

inviterer til
JULEKONCERT
med Herlev Seniorkor

i Præstebro Kirke
Tornerosevej 115, 2730 Herlev
Lørdag 5. december kl. 15.00



Herlev Seniorkor glæder sig til at fortsætte traditionen med en julekoncert, hvor der synges både julesalmer og julesange.

Der vil også være fællessange, så korets trofaste publikum kan være med til at synge julen ind.

Dirigent Line Koppelhus

Gratis

Ingen tilmelding
Alle er velkomne



Herlev Seniorkor
i Foreningshuset

Mandage 7. sep. - 14. jan.

Kl. 10.00 - 12.30

Hjortespring Foreningshus,
Gl. Klausdalsbrovej 444.

Dirigent: Line Koppelhus.

Kr. 600,- pr. halvår
Betaling: AL Sydbank
konto 5341 0530413.



Inga H. Cleveland
21 78 01 11



Litteraturkreds 4

Første mandag i md.

7. sep. - 7. dec

Kl. 11.00 - 13.00

Frivilligcenter Herlev
Herlev Hovedgade 172
(Indgang fra J.E. Pitznersvej 15)

Vi læser smallere litteratur,
prisbelønnede danske og uden-
landske prisbelønnede forfattere .
Bøger afhentes på Herlev Bibliotek.

Gratis



Henriette Ringgaard
60 66 31 91



Slægtsforskning

Mandage i lige uger

31. aug. - 7. dec.

Kl. 13.00 - 16.00

Herlev Gl. Skoles mødesal,
Herlev Bygade 92 B.

250,- pr. halvår

Tag gerne en kop med til kaffen.
Betaling: AL Sydbank
konto 5341 0530413.



Birgit Schaksen,
61 89 82 17

TIRSDAGE



Bridge
i Foreningshuset

Tirsdays 1. sep. - 22. dec.

Kl. 12.30 - 17.00

(kortspil starter kl. 13.00)
Hjortespring Foreningshus
Gl. Klausdalsbrovej 444

Gratis



Leila Bjerregaard
28 70 40 82
Lisbeth Eriksen
61 79 29 15
Lis Frost
40 24 33 24



Bowling i Fun City Sport

Tirsdage 1. sep. - 15. dec.
Kl. 13.00 - 14.00 eller 14.00 - 15.00
Fun City Sport
Hørkær 1-3

Man kan spille hver uge eller hveranden uge i perioden.

Kr. 325,- for 8 gange
Kr. 650,- for 16 gange

Betaling: AL Sydbank
konto 5341 0530413.



Poul Dam Johansen

42 80 36 92

Bobbi Jacobsen

26 35 35 41



Badminton i Skinderskovhallen

Tirsdage hele året
Kl. 10.00 - 12.00
Skinderskovvej 31

Kr. 100,- pr. halvår
Betaling: AL Sydbank
konto 5341 0530413.



Peter Zøylner

21 76 16 85



Engelsk For let øvede

Tirsdage 1. sep. - 15. dec
Kl. 10.00 - 12.00

Hjortespring Foreningshus
Gl. Klausdalsbrovej 444

Samtaleengelsk

Kr. 80,- pr. halvår

+ udgifter til under-
visningsmaterialer.

Betaling: AL Sydbank
konto 5341 0530413.



Jaqueline Stenby

40 46 37 20



Formiddagsfilm i Herlev Teaterbio

Udvalgte tirsdage
1.sep.- afslut 15.dec.
Kl. 10 (døre åbner kl. 9.30)
Herlev Teaterbio
Herlev bygade 30

Gratis kaffe/te i egen kop i foyeren
fra kl. 9.30. Kun kontant eller dan-
kort (*ikke MobilePay*).



Anita Bondy

44 91 90 09

Winnie Sørensen

53 35 86 55

Se
datoer her
i bladet



Kreativ maledag

Tirsdage 1. sep. - 15. dec
Kl. 10.00 - 13.00

Frivilligcenter Herlev
Herlev Hovedgade 172 (indgang
fra J.E. Pitznersvej 15)

Gratis



Edel Andersen

29 16 47 86

Kirsten Sundman

61 69 24 45



Frimærker

Tirsdage 1.sep. - 15. dec.
Undtage 20. okt.
Kl. 13.00 - 16.00

Herlev Gl. Skoles mødesal,
Herlev Bygade 92 B.

Gratis



Karl Ederstrøm

tlf. 30 25 03 75

Daghold



Demensansvarlig

Ældre Sagen i Herlev bistår mennesker med demens og deres pårørende ved at koordinere mellem medlemmer og kommunen samt ved at tilbyde rådgivning, støtte og vejledning.

Du kan få "Demensguiden for pårørende" og låne bogen "300 gode råd til pårørende om plejehjem" af Marie Lenstrup og Maria Lilja Jensen ved henvendelse til Lærke Kiær.

Kontakt

Demensansvarlig

Lærke Kiær

Tlf.: 21 48 19 94

Mail: laerke.kiaer@gmail.com

Koordinator Herlev Nord

Laura Jacobsen (Haverne og Lindehøj)

Tlf.: 21 45 02 01

Koordinator Herlev Syd

Mette B. Sørensen (Musik og centrum)

Tlf.: 21 19 33 77

Faglig demenskoordinator

Stine E. Schiermer

Tlf.: 24 59 29 95

Mail: demens@herlev.dk

Telefontid: alle hverdage fra 9-14

Få udleveret "Demensguide" for pårørende hos Lærke Kiær

ONSDAGE

Billard på Lindehøjskolen

Onsdage 2. sep. - 16. dec.

Kl. 9.00 - 15.00

Billardklubben

Kælderen på Lindehøjskolen

Borgerdiget 105

Kr. 250,- pr. kvartal

Betaling: AL Sydbank

konto 5341 0530413.

Husk at angive "Billard" og "navn"



Ole Olsen

51 64 83 57

Nye spillere er velkomne



Bridge i Foreningshuset

Onsdage 2. sep. - 16. dec.

Kl. 12.00- 17.00

Hjortespring Foreningshus

Gl. Klausdalsbrovej 444

Gratis



Eva Dybdal

28 52 91 05

Jeannette Holm

40 25 31 17

Plads til flere spillere



Cykelture i ro og mag

Onsdage kl. 10.00 i lige uger

15. apr. - 30. sep.

Det lille butikstov ved Herlev Bygade 78A

Vi nyder cykelturen i Herlevs omegn. Tag selv mad og drikke med. Cykelhjelme er påbudt. Tilmelding ikke nødvendig.

Gratis



Henrik Christiansen

40 49 63 03

Jan Ekwall

23 44 81 05



Motionscykling 40-50 km

Onsdage i ulige uger

7. maj. - 21. okt.

Kl. 10.00 - 14.30

Det lille butikstov ved Herlev Bygade 78A

Vi kører 40-50 km i pænt tempo og har madpakke med. Cykelhjelme er påbudt. Aflyses ved regn.

Gratis

Tilmelding ikke nødvendig.



Hans Lindberg

61 50 80 41

Henrik Christiansen

40 49 63 03



Vintercykling i Herlev Syd

**Onsdage 28. okt. - 28. apr.
Kl. 10.00**

Torvet v. Herlev Gl. Skole
Herlev Bygade 92B

Vi kører max. 25 km hver onsdag
i OK tempo, når vejret tillader det.
Obligatorisk: Lovlige cykler og
cykelhjelm. Husk drikkevarer.

Gratis



Karen Nielsen
31 79 75 07

Hans Lindberg
61 50 80 41

Henrik Christiansen
40 49 63 03



Litteraturkreds 1

**Første onsdag i måneden
7. okt., 4. nov. og 2. dec.
Kl. 10.00 - 12.00**
Hjulmandens Hus

Gratis



Lis Billeskov
25 82 88 70.



Stoleworkout og afspænding

**Onsdage 2. sep. - 16. dec.
Kl. 10.00- 11.45**

Hjortespring Foreningshus
Gl. Klausdalsbrovej 4444

Har du lyst til motion og
bevægelse?

Gratis



Kirsten Sundman
61 69 24 45

Helle Coretto
28 89 46 32



Litteraturkreds 3

**Anden onsdag i måneden
9. sep. 9. dec.
Kl. 10.00 - 12.00**
Frivilligecenter Herlev
Herlev Hovedgade 172
(Indgang fra J.E. Pitznersvej 15)

Gratis



Hanne Jensen
33 27 11 60



Whist Herlev Skoles mødesal

**Onsdage 2. sep. - 16. dec.
Kl. 13.00 - 16.00**
Herlev Skoles mødesal
Herlev Bygade 92 B.

Plads til
flere
spillere

Gratis



Jørn Nørgaard Jensen
40 53 87 21

Kirsten Særmark-Thomsen
93 86 81 31



Litteraturkreds 5 Krimi

**Første onsdag i måneden
2. sep. - 2. dec.
Kl. 10.00 - 12.00**
Frivilligecenter Herlev
Herlev Hovedgade 172
(Indgang fra J.E. Pitznersvej 15)

Gratis



Anne Østergaard Kirketerp
27 50 07 99

TORSDAGE



Stoleworkout og afspænding

Torsdage 3. sep. - 10. dec.

Hold 1 Kl. 9.30 - 10.30

Hold 2 Kl. 10.45 - 12.15

Hjortespring Foreningshus
Gl. Klausdalsbrovej 444

Kom med til motion og bevægelse!

Gratis



Kirsten Sundman

61 69 24 45

Helle Coretto

28 89 46 32



Stoleworkout og afspænding

Torsdage 3. sep. - 10. dec

Kl. 12.30 - 14.00

Herlev Hallen 1. sal lokale 3

Har du lyst til motion og bevægelse
i intime omgivelser?

Gratis



Inger-Lise Flindt

26 22 76 41



Engelsk for let øvede

Torsdage 3. sep. - 10. dec.

Kl. 10.00 - 12.00

Frivilligcenter Herlev
Herlev Hovedgade 172
(Indgang fra J.E. Pitznersvej 15)

Samtaleengelsk

Kr. 80,- pr. halvår

+udgifter til undervisnings-
materialer.

Betaling: AL Sydbank
konto 5341 0530413.

Husk at angive "Engelsk" og "navn"



Søren Boye

30 45 44 07



Badminton i Skinderskovhallen

Torsdage hele året

Kl. 10.00 - 12.00

Skinderskovvej 31

Kr. 100,- pr. halvår

Betaling: AL Sydbank
konto 5341 0530413.

Husk at angive "Badminton" og "navn"



Peter Zøylner

21 76 16 85

Martin Lauridsen

30 13 12 50



Syng med

Torsdage i ulige uger

9. sep. - 3. dec.

Kl. 14.00 - 16.00

Juleafslutning

3. dec. kl. 13.00-16.00

Herlev Gl. Skoles mødesal
Herlev Bygade 92B

Kr. 20,- pr. gang til kaffe

Ingen tilmelding - bare mød op.



Vibeke Petersen

24 45 10 94

Bodil Ladewig Hansen

44 91 50 42



Syng med

Torsdage i lige uger

3. sep. - 10. dec.

Kl. 14.00 - 16.00

**dog sluttes der kl. 15.45, hvor
månedens starter med en lige uge**

Herlev Gl. Skoles mødesal
Herlev Bygade 92B

Kr. 20,- pr. gang til kaffe

Ingen tilmelding - bare mød op.



Jørgen Mulbjerg

20 73 97 28

Søren Homann

25 12 77 04



Petanque

Herlev Petanque klub

Torsdage hele året
(Helligdage undtaget)
Kl. 10.00 - 12.00
Herlev Petanque Klub
Elverhøjen 68

Gratis
Tilmelding ikke nødvendig.



Torben Jørgensen
42 26 18 07



Litteraturkreds 2

Anden torsdag i måneden
8. okt., 12. nov. og 10. dec.
Kl. 10.00 - 12.00
Hjulmandens Hus

Gratis



Anny Juulskov Poulsen
23 36 82 63



Herlev New Style SquareDance

Torsdage **3. sep. - 10. dec.**
Kl. 18.00 - 20.30
Hjortespring Foreningshus
Gl. Klausdalsbrovej 444

Holdet er for rutinerede dansere,
der har danset New Style i 9-10
år eller har et godt kendskab til
Advanced 1-begreberne.

På dette hold danses der skiftevis
Advanced 1 og Advanced 2.

Callere: Bjarne Jensen, Ellis Nielsen
og Torben Nielsen.

800,- pr. sæson

August til maj året efter.
Betaling: AL Sydbank
konto 5341 0530413.
Husk at angive "square-tor" og "navn"



Torben W. Nielsen
27 29 21 88



Regler for tilmelding

Tilmelding til vores arrange-
menter foretages telefonisk til
arrangøren og kan ske fra den
anførte dato og tidspunkt.

På den første tilmeldingsdag
vil telefonen normalt blive
besvaret mellem kl. 9.00 – 12.00.
Tilmelding er bindende.

Tilmelding pr. e-mail kan
kun ske, hvis det er
anført i teksten under det
pågældende arrangement.
Man kan ikke tilmelde sig via
SMS eller en telefonsvarer,
med mindre det er anført.

Nogle ture bliver udsolgt på få
minutter. Hvis der er mange på
ventelisten, forsøger vi at lave en
ekstratur. Man kan kun tilmelde
4 personer pr. arrangement.



**Ryging forbudt
i alle offentlige
bygninger!**

FREDAG

 **English Class 4**
Konversation for øvede

Fredage 4. sep. - 11. dec.
Kl. 8.45 - 12.00

Hjortespring Foreningshus
Gl. Klausdalsbrovej 444

Fredag kl. 8.45 - 12 undtagen den sidste fredag i måneden. I september 2026 starter vi på nyt materiale, så nye kursister kan starte her. Vi læser ca. 10 sider pr gang og taler om det læste.

Kr. 350,- pr. halvår

+udgifter til undervisningsmaterialer.


Betaling: AL Sydbank
konto 5341 0530413.

Husk at anføre ”English 4” og ”navn”

 **Tina Vaarby Laursen**
51 78 68 84



Slutdato for dit hold før ferien? Spørg din kontaktperson.

 **Kroff**
Et mix af golf og kroket

Fredage (Helligdage undtaget)
14. mar. - 21. nov.

Kl. 13.00 - 15.00

Hjortespring Foreningshus
Gl. Klausdalsbrovej 444

Kroff er et sjovt spil for alle, efterfølgende hygge med kaffe og kage. Ingen tilmeldig og alle kan deltage.

Gratis

 **Ann-Mari Jacobsen**
60 86 57 77

 **S-hold**
Sundhed, socialisering og samarbejde

Fredage 4. sep. - 18. dec.
Kl. 8.00 - 9.00

Annekshallen Herlev Hallerne

Gymnastikhold for 55+ årige med et særligt behov for træning grundet tidligere sygdom eller svækket fysik. Instruktør: Pia Hedegaard Hansen.

Kr. 840,- for hele året

eller 2x420,- (betaling pr. halvår)
Betaling: AL Sydbank

konto 5341 0530413.

Husk at anføre ”S-hold” og ”navn”

 **Hans Lindberg**
61 50 80 41

Åbent for alle



Herlev New Style
Square dance

Fredage 4. sep. - 11. dec.
Kl. 13.00 - 15.00

Hjortespring Foreningshus
Gl. Klausdalsbrovej 444

Holdet henvender sig til let øvede dansere, der har danset New Style i 3-4 år og har kendskab til Mainstream-begreberne. Holdet danser rutine i Mainstream og skal i gang med indlæring af Plus-begreberne. Caller: Bjarne Jensen.

Kr. 800,- for hele året

(fra august til maj).

Betaling: AL Sydbank
konto 5341 0530413.

Husk at anføre ”Square-fre” og ”navn”

 **Bjarne Jensen**
24 98 18 12

KLINIK FOR FODTERAPI

V/statsaut fodterapeut Inga Jording

Tlf. 26 33 74 94

Herlev Bygade 14, 2. sal. Elevator og handicapvenlige faciliteter.

Behandling af nedgroede negle, ligtorne, individuelt tilpassede indlæg, fodakupunktur og almindelig fodbehandling.

I 2019 akkrediteret af Sundhedsstyrelsen uden anmærkninger.

Tilskud via den offentlige sygesikring ved henvisning fra egen læge.

Behandling med tilskud fra Sygeforsikring Danmark til gruppe 1 og 2 medlemmer og med helbredstillæg fra kommune.



IL F[🔥]RNO *Pizzeria & Café*

HYGGELIG PIZZERIA OG CAFÉ I HJERTET AF HERLEV



Hos os kombinerer vi italiensk håndværk med en varm og hyggelig atmosfære.

Vores passion for gode råvarer og autentiske smage skinner igennem i hver eneste pizza, pasta og café-specialitet, vi serverer

Book dit bord
eller
ring og bestil

Dildhaven 51 • 2730 Herlev • 4492 0858 • ilFornoherlev.dk



Tak til alle vores annoncører

Vores blad kunne ikke udgives
uden støtte fra vores annoncører.

Støt dem, de støtter os!

Har du ideer og lyst til at arrangere sommergåture?

Kontakt os, hvis du har gode
idéer til nye interessante
steder, du kan føre os hen
til som turleder
på en sommergåtur.

Vi ser frem til
at høre fra dig.

Mange hilsener fra
Sommergåturgruppen og
Lis Mønsted

Mail: lis.monsted@live.dk,
tlf. 40 14 60 80.



Efterårs- søndagshyggecafé i Hjulmandens Hus kl. 13.00 – 16.00

Ældre Sagen, Hjulmandens Hus,
Bankoforeningen og Menighedsplejen
åbner på skift cafeen hver søndag året
rundt - undtaget i højtiderne

Fra 6. september til 22. november
kan du i søndagscafeen købe en
kop kaffe/te, en bolle med ost
eller lidt kage - og få en snak med
café-værterne og de andre besøgende
i en af byens hyggeligste rammer.

Fra 29. november til 20. december
står den på juletraktament
og live-julemusik

Tilmelding ikke nødvendig

Kontaktpersoner

Hannah Kildahl
21 60 1918

Bo Zabel
40 62 05 37



Årsnåle uddelt i marts 2026

10 år

Bente Frejvald
Bjarne Vagn Jensen
Inge Bebe Nielsen
Kaja Pedersen
Nelli Leth
Per Odgaard

15 år

Arno Bobbi Jacobsen
Birgit Graversen
Birgit Schaksen
Bruno Kristensen
Helle Jacobsen
Jaqueline Stenby
Jette Westh
Kaare Christiansen
Leila Bjerregaard
Lisbeth Eriksen
Titi Hasselriis
Vibeke Petersen

20 år

Egon Pedersen
Erik Tommy Due
Eva Dybdal
Kaj Dybdal
Kirsten Pedersen
Lis Dinesen
Sussi Sjøstedt Due

**Stor tak for indsatsen
som frivillig gennem årene!**



MODE MED MENING



I Røde Kors Butik Herlev finder du unikt genbrugstøj til gode priser og vælger samtidig bæredygtighed, mens du støtter mennesker i nød.

Kig forbi og gør et godt fund, eller kontakt Helene eller Charlotte for en snak om muligheden for at blive frivillig.

RØDE KORS BUTIK HERLEV

Herlev Torv 28A · Tlf.: 6168 2282 · butik.herlev@rodekors.dk



Til glæde og trøst

Vi har ekspertisen i at skabe smukke buketter. Uanset om du ønsker at markere en særlig begivenhed eller sende en varm hilsen, har vi de rigtige blomster til dig – og vi kan levere dem i hele Storkøbenhavn

Bangs Torv Blomster

Herlev Torv 23 • Telefon: 2835 4131

www.bangstorbblomster.dk

Ældre @ Sagen

Herlev lokalafdeling



Formand

Hannah Kildahl
Rørløkken 45
Tlf.: 21 60 19 18
E-mail: hann@hann.dk



Næstformand, aktivitetskoord.

Kirsten Glaring
Kiselvej 23 st.tv.
Tlf.: 40 41 86 02
E-mail: kig1@outlook.dk



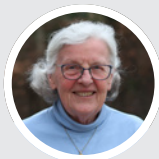
Kasserer

Finn Lyngvig
Hjortespringparken 34
Tlf.: 30 33 42 88
E-mail: finnlyngvig@gmail.com



Sekretær

Lis Mønsted
Persillehaven 299
Tlf.: 40 14 60 80
E-mail: lis.monsted@live.dk



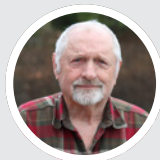
IT-ansvarlig

Kirsten Pedersen
Birkehaven 9
Tlf.: 26 42 37 56
E-mail: kirstenp@mail.tele.dk



Redaktør nyhedsbreve og »Det Sker«

Frimann Wroblewski
Borgerdiget 65 B
Tlf.: 20 20 51 67
E-mail: Frimann.wroblewski@gmail.com



Bestyrelsesmedlem

Jørgen Mulbjerg
J.E. Pitznersvej 40
Tlf.: 20 73 97 28
E-mail: mullerbo43@gmail.com



Koordinator

Hanne Koch
Rørløkken 71
Tlf.: 61 71 55 95
E-mail: hanne.koch@gmail.com



1. suppleant

Birgit Graversen
Tværskiftet 24
Tlf.: 20 84 78 05
E-mail: birgitannagraversen@gmail.com



2. suppleant

Søren Homann Nielsen
Sennepshaven 45
Tlf.: 25 12 77 04
E-mail: s.homann@live.dk



3. suppleant

Karen Herløv
Tubberupvænge 41b
Tlf.: 23 63 84 98
E-mail: karen.herloev@gmail.com



Få op til
10.000 kr.
i rabat

Som medlem af Ældresagen

får du rabat hos os

Start med et gratis salgstjek



Poul Erik Bech

Marielundvej 41, 1. th • 2730 Herlev
Tlf. 44 57 03 30 • 247@edc.dk

Scan koden og bestil
et gratis salgstjek

