

FrivilligNyt uge 43

22-10-2025

Velkommen til FrivilligNyt uge 43

Invitation til ÅRETs netværksmøde - tryghedsopkald

Vi har den store glæde at kunne invitere dig, der står i spidsen for tryghedsopkald, til netværksmøde den 4. december kl. 12-16 i Middelfart. Vi starter med frokost, og dernæst er der nyt fra sekretariatet og et inspirationsoplæg med fælles drøftelser. Mens vi får kaffe, er der lejlighed til at udveksle erfaringer om det, der fylder i jeres daglige praksis. Det er gratis at deltage, og transporten betales af sekretariatet. Dette er første gang vi afholder dette netværksmøde, og vi glæder os til at se dig!

Bh Tine og Louise

[Tilmeld dig her senest den 3.11](#)

Flere debatindlæg op til Kommunalvalget 2025

Nu nærmer Kommunalvalget 2025 sig med meget hastige skridt. Er der behov for at slå et sidste slag med den ældrepolitiske hale i din kommune?

Så har vi et par gode eksempler på debatindlæg om manglende plejehjemspladser og et værdigt liv som gammel.

[Gode eksempler KV25](#)

Ankestyrelsen og Ældre Sagen sætter Frederikssund

Frederikssund Kommune må ikke tvinge blinde Lene Wagner, 88 år, til at købe en robotstøvsuger og fratage hende den praktiske hjælp. En række hjemmehjælps-modtagere i Frederikssund sendte i samråd med Ældre Sagen Frederikssund en klage til Ankestyrelsen og fik medhold.

[Læs hele artiklen her](#)

Onlinekursus: start et lokal reparationscafe

Har I overvejet at starte en reparationscafe i jeres lokalområde?

Så tilmeld jer vores kommende onlinemøde og få inspiration og gode ideer til at komme i gang.

Mødet afholdes den 18. november fra kl. 10-11:30 - Inden mødet får du tilsendt link, så du deltager hjemmefra.

[tilmeld dig her](#)

Netværksmøde - generationsmøder - sidste chance

Kære aktivitetsleder

Det er nu sidste mulighed for tilmelding til netværksmødet for aktivitetsledere for generationsmødeaktiviteter. Mødet foregår i København den 5. november.

På mødet vil der være mulighed for erfaringsudveksling, drøftelse af seneste nyt på området samt et spændende foredrag om hvordan vi møder børn med forskellige diagnoser og udfordringer.

Benyt nedenstående links til tilmeldingen - husk Ældre Sagen står for

transportudgifter.

Vel mødt

[tilmelding foregår via linket](#)

Membersite - Automatisk oprykning fra venteliste

I Membersite bliver en person automatisk rykket fra venteliste op på deltagerlisten, når der kommer en ledig plads - inden for tilmeldingsfristen. Hvis et arrangement er fuldt optaget, og der er venteliste, rykker deltagere automatisk op fra ventelisten, hvis der kommer et afbud.

Bemærk at den automatiske oprykning sker inden for tilmeldingsfristen. Er der behov for at få deltagere op efter tilmeldingsfristen, så gøres det nemt ved at forlænge tilmeldingsfrist til fx dags dato.

[Læs alle guider til Membersite her](#)

Tjek in online møde 11. november

Kom til Tjek in møde 11. november kl. 15:00-16:30. På mødet har vi fokus på, hvordan I kan påvirke den politiske debat i jeres lokale medier lige op til kommunalvalget. Kom og få tips og tricks, videndeling og nyttig viden. På vores Tjek in online møder om ældre - og sundhedspolitik giver vi hver måned status på ældre - og sundhedspolitiske temaer og får en snak om, hvad der optager jer lokalt. Møderne er fra kl.15:00-16:30. Alle tilmeldte får tilsendt et link inden mødestart. Mød meget gerne op til mødet kl.14:45 og prøv det af. Mødedatoerne for resten af året er: 11.november og 9.december. Vi håber du har tid og mulighed for at deltage. Vi glæder os til at mødes med dig online.

[Tilmeld dig til møderne her:](#)

Sundhedsdebat den 4. november kl. 11:30-14:30

Vi håber, at mange af jer gode frivillige i Ældre Sagen vil deltage i sundhedsdebatten med politikere i den kommende Region Østdanmark her i Campus i Ældre Sagen i Snorresgade. Der er lagt op til spændende debat med politikerne, bl.a. om det sammenhængende sundhedsvæsen, digitale løsninger og inddragelse af pårørende og brugere.

Der er brug for engagerede deltagere og vi håber, at I og/eller jeres netværk vil melde jer til og deltage i debatten. Spred meget gerne invitationen og hjælp med at få flere til at deltage i debatten.

[Læs mere og tilmeld jer på Ældre Sagens hjemmeside her](#)

Rejsekort-appen - besparelse for pensionister

Nu kan pensionister under 67 år og personer med et handicap rejse til en lavere pris i Rejsekort-appen. Pensionister på 67 år og derover rejser automatisk til en lavere pris.

Med den nyeste opdatering af Rejsekort-appen kan den lavere pris nu aktiveres for pensionister og personer med et handicap direkte i appen. Dette sker ved hjælp af MitID, men det er også muligt at aktivere den lavere pris uden MitID ved at kontakte Rejsekort Kundecenter.

[Læs mere og se hvordan man kommer i gang](#)

Retningslinjer for Bridge i Ældre Sagen

Ældre Sagen er én almennyttig forening med et socialt sigte. Vi har samme cvr. nr. og er derfor på landsplan en forening. Det betyder at der ikke kan være medlemskab af andre organisationer som fx Dansk Bridgeforbund.

Vi har udarbejdet nogle rammer for hvordan vi kan arbejde med bridge i lokalafdelingerne.

[Læs mere via dette link](#)

Myter, fakta og mere motion. Frokostmøde d. 21.11

Der er et stort behov for flere motionstilbud til ældre, og især hold med hensyntagende motion.

Ældre Sagens motionstilbud er meget populære. Hos mange lokalafdelinger er der venteliste, og vi kan sammen gøre meget for at skabe flere motionstilbud til ældre. Men nogle myter kan stå i vejen.

Kom og få inspiration til motionsområdet, og mød frivillige, som de seneste år har opstartet flere motionshold.

Dagen er for dig, der:

- Sidder i lokalbestyrelsen
- Er fra en lokalafdeling med få eller ingen motionstilbud
- Er fra en lokalafdeling med mange motionstilbud - kom og del ud af jeres erfaringer - det er guld værd.

Dato: 21. november 2025

Tid: 10.00-15.00

Sted: Scandic Glostrup.

[Læs mere og tilmeld dig her](#)