

FrivilligNyt uge 32

05. august 2026

M365 - er du røget ud af løsningen?

Har du været en del af M365-løsningen, men kan ikke logge på efter en lang sommer? Så er det måske, fordi du har været inaktiv i løsningen i 90 dage, og så snupper vi licensen.

Du kan dog hurtigt blive lukket ind i løsningen igen ved at sende en mail eller ringe til FrivilligService.

[Læs hvordan du får hjælp lige her](#)

Har du talt med din familie om kontaktbedrageri?

I Sekretariatet har vi fået en henvendelse fra Nordsjællands politi, om vi kunne hjælpe med at sætte fokus på samt informere om den oplevede stigning i antallet af kontaktbedragerier og tricktyverier.

Særlig Nordsjælland er plaget, men hele landet er ramt.

[Læs brevet og de gode råd fra politiet her](#)

ID-kort – de skal nok komme frem

I FrivilligService får vi mange henvendelser angående ID-kort.

På grund af sommerferien har vi en større pukkel end normalt af kort, der skal laves, men vi skal nok få dem sendt afsted.

Er du ny aktivitetsleder, der skal bestille ID-kort til dine frivillige eller vil du blot sikre dig, at processen med at modtage dine ID-kort går så hurtigt som muligt, så er der hjælp at hente.

[Se den korteste vej til at få lavet ID-kort her](#)

Demenskursus i Næstved

Møder du mennesker med demens som frivillig? Så er dette kursus noget for dig.

Der er stadig ledige pladser på Demenskursus i Ålborg.

Kurset giver indsigt i, hvad demens er, redskaber til kommunikation og samvær med mennesker med demens og indsigt i pårørendes situation.

Kurset er for alle frivillige.

Demenskoordinator Jannie Sternberg underviser, og der vil være rig mulighed for spørgsmål.

Kurset er 6. oktober 2026

Hotel Kirstine
Købmagergade 20
4700 Næstved

[Læs mere og tilmeld dig her](#)

Motion for mennesker med demens - kursus

Kursus i Aalborg 30.09. Få inspiration til motion for mennesker med demens. På kurset får du viden om, hvorfor fysisk træning er godt for mennesker med demens, samt hvilke øvelser, der er gode at inddrage i aktiviteten. Indholdet på kurset er rettet mod mennesker med let til moderat demens.

Kurset er for dig der fx har stolemotion, gymnastik-/motionshold eller en demenscafe. Kurset kan også bare være til inspiration, hvis du ikke har hold, hvor der er mennesker med demens.

[Læs mere og tilmeld dig her](#)

Demenskursus i Ålborg

Møder du mennesker med demens som frivillig? Så er dette kursus noget for dig.

Der er stadig ledige pladser på Demenskursus i Ålborg.

Kurset giver indsigt i, hvad demens er, redskaber til kommunikation og samvær med mennesker med demens og indsigt i pårørendes situation.

Kurset er for alle frivillige.

Demenskoordinator Jannie Sternberg underviser, og der vil være rig mulighed for spørgsmål.

Kurset afholdes 22. Oktober 2026, i

Aalborg Kongres og Kultur Center
Europa Plads 4
9000 Aalborg

[Læs mere og tilmeld dig her](#)