

Ældre@Sagen

Årsmøde Ældre Sagen Rudersdal 2026

Årsberetning 2025



Program Årsmøde 2026

1. Formanden byder velkommen	14.00	Per T Christensen
2. Sundhedsreformen	14:10	Ann Sofie Orth
3. Officielt Årsmøde	Start	Per T Christensen
a) Valg af dirigent	14:45	Lars Linderholm (Foreslået)
b) Lokalafdelingens beretning	14:55	Per T Christensen
c) Forelæggelse af regnskab	15:15	Søren Bo
d) Pause	15:30	
e) Orientering om fremtidigt virke	15:45	Per T Christensen
f) Indkomne forslag	15:55	Lars Linderholm
g) Valg af bestyrelsesmedlemmer	16:05	Lars Linderholm
h) Valg af suppleanter	16:15	Lars Linderholm
i) Eventuelt	16:30	Lars Linderholm
4. Tak for i dag	16:40	Per T Christensen

Per T Christensen

Formand

Rudersdal lokalafdeling

Lokalbestyrelsen i Rudersdal

Aase Hansen, Kontoret

Anders Houmøller – Arrangementer, Bridge, Kommunikation

Birgitte Aaslyng – Sekretær, Rejser og udflugter, Ad Hoc listen, Aktivitetsudvalget

Edel Baunbæk-Knudsen – Det social humanitære område

Frank Schubert – Næstformand, Motions aktiviteter

Karen Marie Stigaard - Musik, litteratur, sprog, skoler, kunst mv

Per T. Christensen - Formand, IT, Kommunikationudv., Ældrepolitik

Ruth Kyed - Fruerstuen,

Søren Bo – Kasserer, Kommunikationsudvalget.

Birgitte Schjerning Povlsen – 1. suppleant, Arrangementer, diverse

Mona Madsen – 2. suppleant, Frivilligcenter, diverse





Sundhedsreformen og Sundhedsrådene

Ann Sofie Orth

**Borgmester i Rudersdal Kommune
Sidder i Sundhedsrådet København
Omegn Nord**

Kommer for at fortælle om den nye
“Sundhedsreform”
og om, hvad den vil betyde for os her i
Rudersdal.



Formålet

The image shows the cover of a document titled 'AFTALE OM SUNDHEDS-REFORM 2024'. The cover has a dark blue background with a light blue rectangular area in the center containing the text. The text is in a sans-serif font, with 'SUNDHEDS-REFORM 2024' in bold.

AFTALE OM
**SUNDHEDS-
REFORM 2024**

Sundhedsreformens formål er overordnet set et mere nært, lige og sammenhængende sundhedsvæsen
Pleje og behandling skal foregå tættere på borgeren
Bedre fordeling af ressourcer på tværs af geografi
Reducere ulighed i sundhed
Styrket forebyggelse

Værdi for borgerne



- Nye hjemmebehandlingsteams
- Frit valg til sundheds- og omsorgspladser
- Ret til digitale sundhedstilbud
- Tilbud om Kronikerpakker – ret til behandlingsplan
- Ret til hurtig behandling hos praktiserende læge
- Sammenhængende behandling på tværs af psykiatri og somatik

Kilde: Indenrigs- og sundhedsministeriet

Sundhedsråd Københavns Omegn Nord



- Rudersdal er medlem fra 1. januar 2027
- 9 kommunale og 10 regionale rådsmedlemmer
- Ny politisk organisering – et udvalg under Regionsrådet
- Har ansvar for forvaltning af regionens sundhedsopgaver i Herlev-Gentofte Hospitals optageområde
- Ansvar for 477.000 indbyggere

Flytning af opgaver til regionen

1. januar 2027



Akutsygeplejen

Specialiseret neurorehabilitering

Sundheds- og omsorgspladser

- **Hegngården**

Patientrettet forebyggelse – her fortsætter Rudersdal Kommune driften



Træning i Rudersdal (fra 2027)

Teglporten (Birkerød)

- Ambulant kommunal træning
- Civilsamfundstilbud fx AOF seniorhold, knæhold, samarbejde med DGI

Skovbrynet (Holte)

- Ambulant kommunal træning
- Civilsamfundstilbud fx HjerneGLAD, Lungeforeningen, varmtvandsbassin, FOF, Gigtskolen, private fysioterapier

Hegnsgården (Nærum)

- Døgntæning (nye sundheds- og omsorgspladser, regionen)
- Ambulant kommunal træning (geriatri og neurologi)

Hjemmetræning

Digitale træningstilbud

Eksempel – slidgigt



700.000 borgere er berørte –
den mest almindelige diagnose er slidgigt

Borgerne kan have mange kontakter til sundhedsvæsenet og manglende sammenhæng ml. aktører

Lange ventetider til en speciallæge i gigt

Træning af første valg til effektiv behandling

Undgå unødige scanninger

Rudersdal har ikke et specifikt kommunalt tilbud men et GLAD tilbud hos privatpraktiserende fysioterapeuter

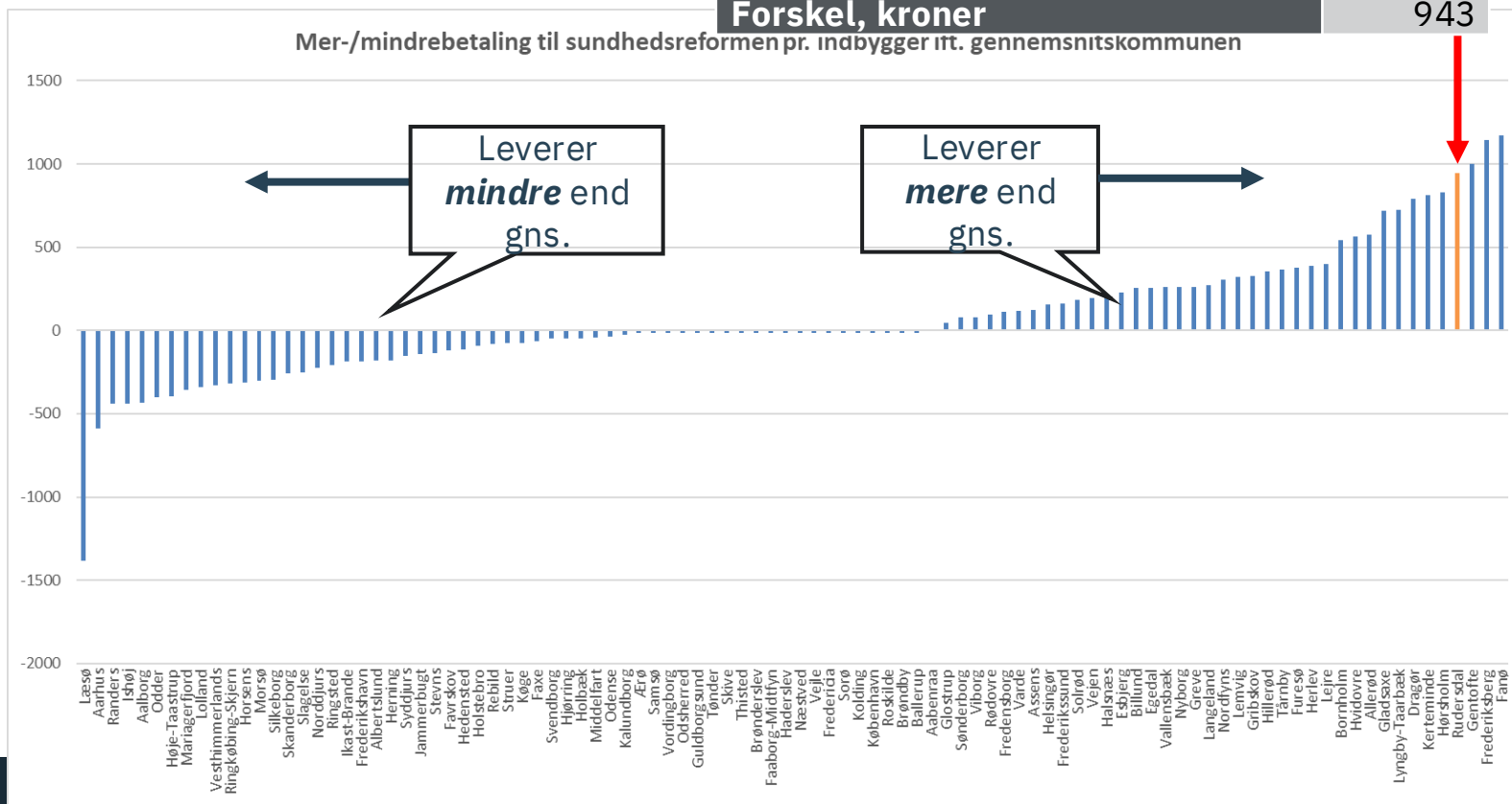
Sundhedsreformens økonomiske konsekvenser for Rudersdal Kommune (foreløbige tal)

Rudersdal afleverer 326 mio. kr. til staten i forbindelse med sundhedsreformen. Når regnestykket er gjort op skal Rudersdal levere ca. 55 mio. kr. mere pr. år i 2027 og 2028 end gennemsnitskommunen - fordi vi gennem tiden har prioriteret flere midler til sundhed.

Rudersdal skal levere 943 kr. mere pr. borger til finansiering af sundhedsreformen end gennemsnitskommunen

Beregning af de 55 mio. kr.	1.000 kr
Udgifter til KMF	275.615
Udgifter til sundhedsopgaver	63.282
Bortfald af udgifter	338.897
Ændring i finansiering og udligning	-271.348
Nettogeinst	67.549
Maksimal gevinst på 0,05 pct af udskrivningsgrundlaget	12.920
Bidrag til overgangsordning	-54.628
Rudersdal afleverer i alt (338.897 - 12.920)	325.977

Indbyggertal RK	57.921
Gennemsnitligt bidrag pr. indbygger, kroner	4.685
Faktisk bidrag pr. indbygger, kroner	5.628
Forskel, kroner	943



Muligheder i sundhedsrådet

Prioritere økonomi til udvikling af det nære sundhedsvæsen

Udvikle flere tilbud tættere på borgerne fx hjemmebehandling

Udvikle mere sammenhængende forløb for borgerne fx;

- Borgere med kronisk sygdom
- Ældre borgere med komplekse forløb
- Borgere med psykisk sygdom

Tak til Borgmester
Ann Sofie Orth!



Ældre  Sagen

Årsberetning Rudersdal 2025

Årsmøde 2026



Valg af dirigent



Bestyrelsen foreslår:

Lars Linderholm

Underdirektør Frivilligafdelingen i
Ældre Sagen

Dirigent



2. Beretning om lokalafdelingens virksomhed

(til godkendelse)



Hele Ældre Sagens Medlemstal ved årsskiftet: 1.090.000,

heraf er der: **21.000 frivillige**

- 110.000 arrangementer og aktiviteter
- **Ældrereform** er nu trådt i kraft og skal være fuld implementeret 1. juni 2027
- **Sundhedsreform** blev vedtaget december 2025; fuldt implementeret 1. januar 2027
- Nye initiativer mod økonomisk **IT-svindel** mod ældre.
- Ældre Sagen stopper kommuner i at erstatte menneskelig hjælp med **robotter**
- Hurtigere udredning for **demens**

Fakta om Ældre Sagen i Rudersdal



Pr. 31.12 2025 var vi:

12.384 medlemmer

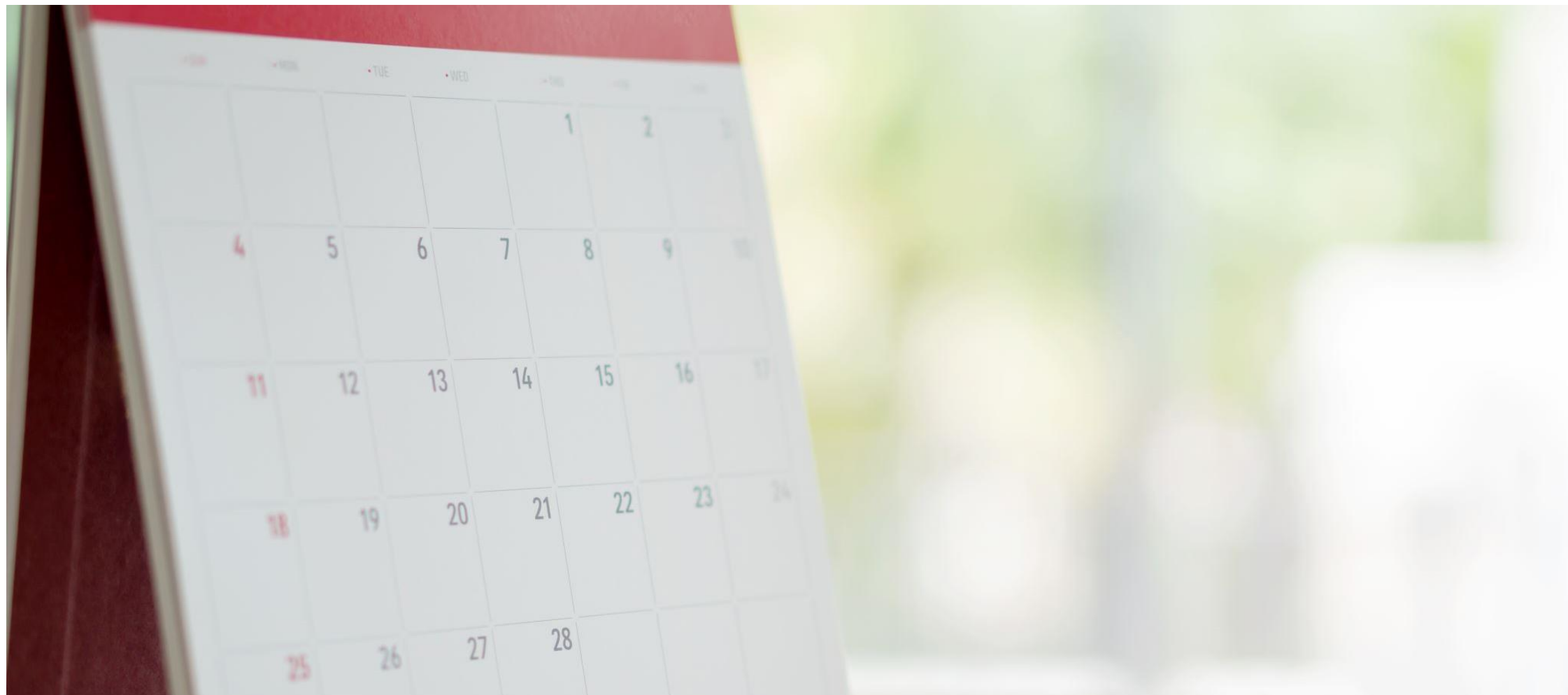
169 aktive frivillige - svarende til 1,4% af medlemmerne

692 arrangementer og aktiviteter for vores borgere i 2025

1.599 times IT-hjælp

673 Social- humanitære opgaver, og **5** Plejehjem fået underholdning.

Arrangementer og Aktiviteter i Rudersdal



Social humanitære aktiviteter

Den hjælpende hånd

Bisidderordningen

Besøgsvenner

Chaufførtjeneste på plejehjemmene

Musikarrangementer på plejehjemmene

Telefonkæden

Tryghedsopkald

Bogvenner



Faste aktiviteter

IT-Gruppen

- IT Besøgsvenner
- IT hjælperne
- IT caféer
- IT Undervisning



Faste aktiviteter

Bridge x 2 (nord og syd)

Fiskeklubben

Fransk

Engelsk

Tysk

Litteraturkredse x 4 (2 nord og 2 syd)

Videogruppen



Faste aktiviteter – Motion



- Badminton
- Længere Vandreture
- Petanque
- Stavgang Syd – 3 hold
- Stavgang Nord
- Traveture fra Skodsborg Station – 2 hold
- Seniordans
- Stolegymnastik
- Gymnastik



Få biblioteket bragt hjem til dig !



Ældre Sagen i Rudersdal har en aftale med Bibliotekerne om at vil bringe bøger ud til borgere, der har svært ved selv at komme på biblioteket.

Vi tilbyder *Bøger til døren*, hvor Ældre Sagen leverer bøger, hjem til borgerne.

Kender du nogen der har behov eller vil hjælpe?
Ring til Edel Baunbæk-Knudsen på 30 32 58 01!



Ældre@Sagen

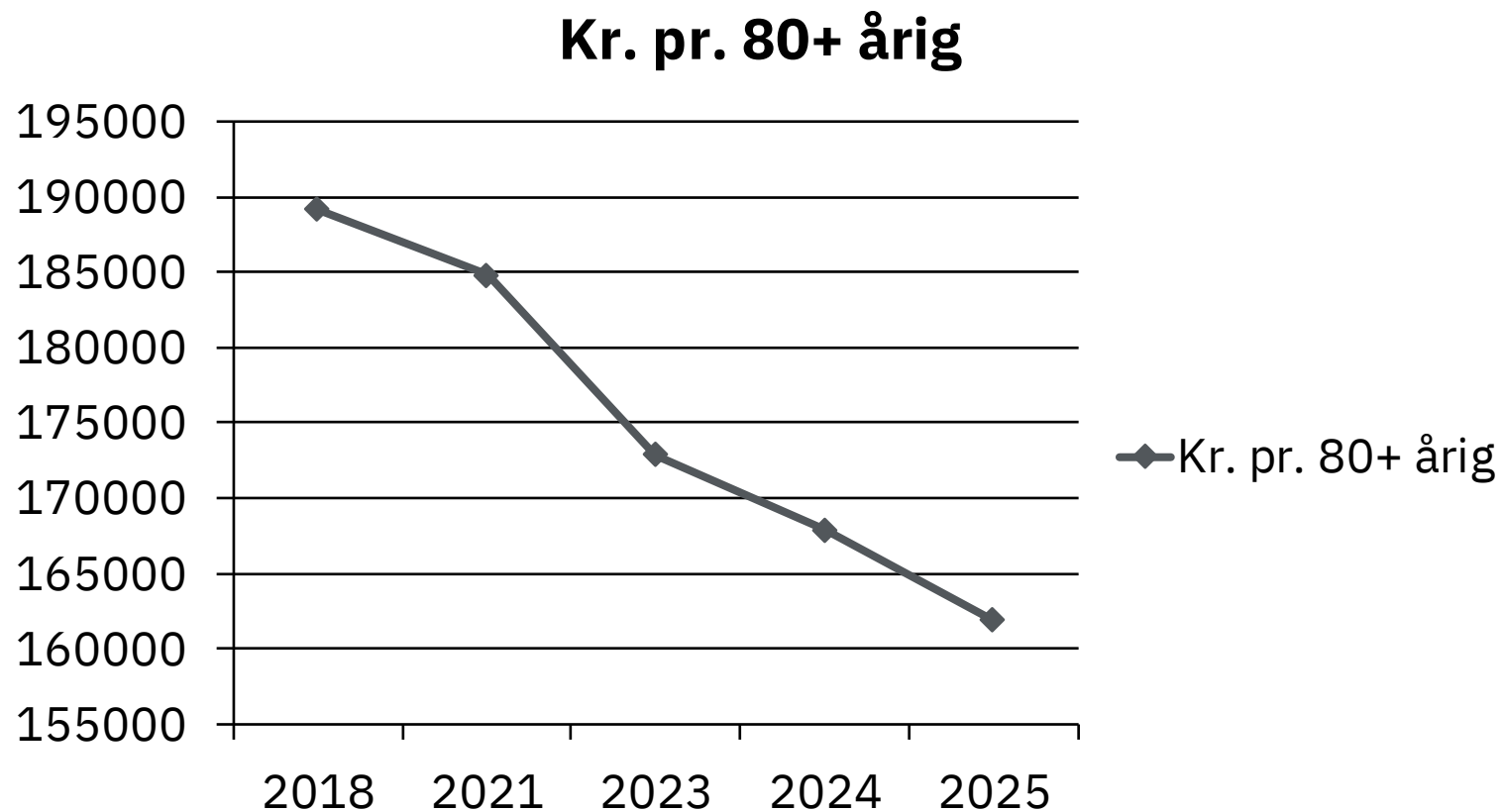
**Vi er fortsat de
ældres vagthund
over for
kommunen
(på den gode
måde)**



Ældre Sagen Rudersdal holdt vælgermøde med mere end 200 deltagere og 11 politikere.



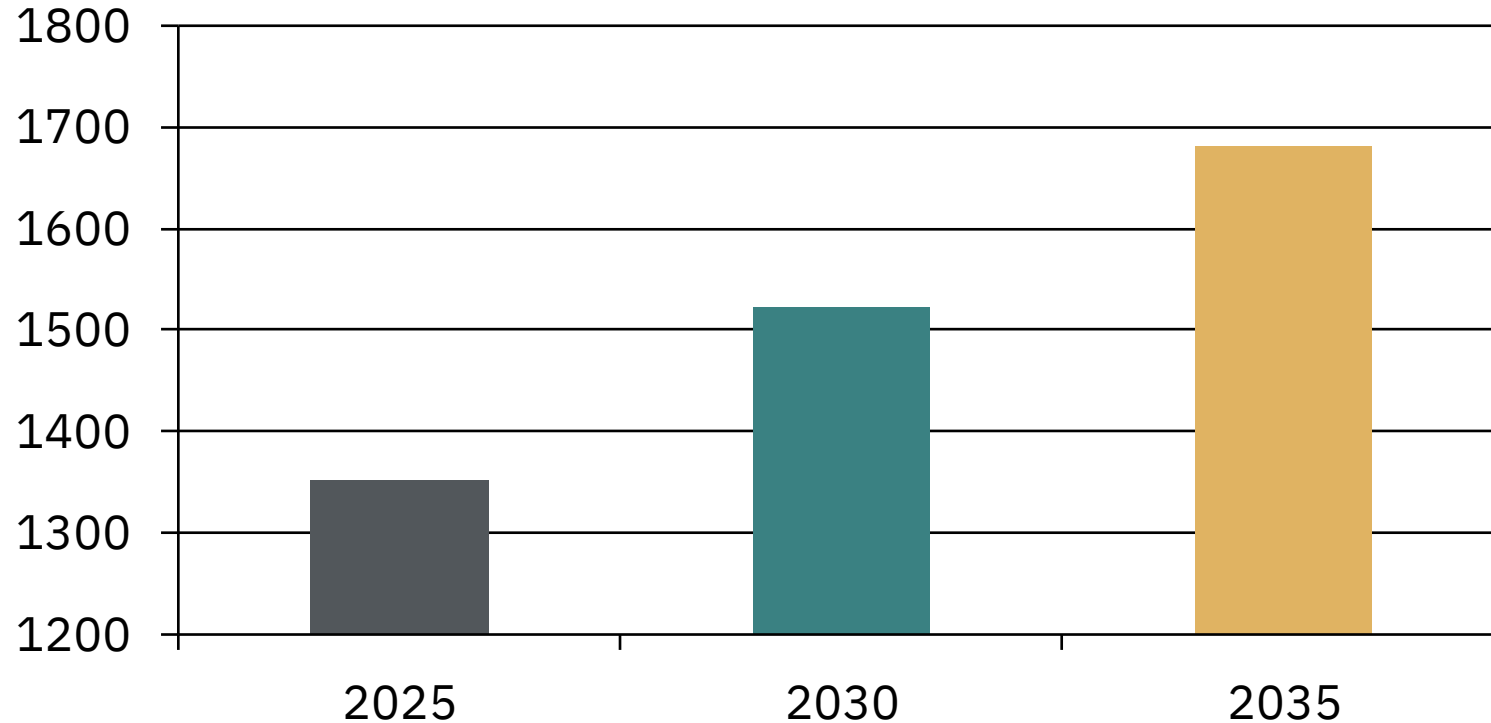
Nettodriftsudgifter pr. 80+ årig – Rudersdal Kommune



Udviklingen viser faldende nettodriftsudgifter pr. 80+ årig.
Kilde: Kommunale regnskabstal / budgetter.

Udvikling i antal borgere med demens – Rudersdal Kommune

Antal personer med demens



Kilde: Nationalt Videnscenter for Demens / kommunale fremskrivninger.
Tallene er afrundede og viser forventet udvikling.

Ældre Sagen bekymret over robotstøvsugere – vil nedsætte de ældres livskvalitet

Rudersdal: Kommunen sparer millioner på at indføre robotstøvsugere i hjemmeplejen. Støvsugere, som borgerne selv skal betale. Ældre Sagen appellerer til kommunen om at lave beslutningen om.

Af Lars Schmidt
lars.schmidt@sn.dk

Hos Ældre Sagen i Rudersdal er man på ingen måde tilfredse med, at robotstøvsugere fra årsskiftet har erstattet hjemmehjælpen for 1.044 borgere. Disse borgere har – fordi kommunen skal spare – selv måtte købe sig en robotstøvsuger. Og selv lære at bruge den.

Ældre Sagen er direkte bekymret over brugen af robotstøvsugere, som giver kommunen en besparelse på tre mio. kroner om året. Man appellerer til kommunen om at ændre beslutningen og indgå i en dialog om det, man kalder en mere afbalanceret løsning.

Ældre Sagen mener, at der er risiko for en mærkbar serviceforringelse og nedsættelse af de ældres livskvalitet.

Den foreslåede løsning i Rudersdal Kommune, hvor borgerne selv skal finansiere og håndtere robotstøvsugere, opleves som unødigt hård og urimelig, siger Ældre Sagens lokalformand i Rudersdal, Per T. Christensen til Sjællandske Nyheder:

Mange ældre vil have svært ved at betjene en robotstøvsuger på grund af fysiske eller kognitive be-

grænsninger. Samtidig kan tekniske udfordringer som dørtrin, tæpper og møbler gøre det nødvendigt at omorganisere hjemmet radikalt. For mange ældre, der omgiver sig med ting og møbler, som har stor personlig betydning, vil dette føles som en alvorlig indgræben i deres liv. Risikoen for en mærkbar serviceforringelse og nedsat livskvalitet er derfor reel.

Forstår bekymringen

Socialudvalgsformand Randi Mondorf (V) står på mål for besparelsen. Og forstår samtidig Ældre Sagens bekymring. Det siger hun til Sjællandske Nyheder:

Meget desværre indeholder budget 2025 som bekendt en reduktion i service-niveauet på flere områder, herunder praktisk hjælp i hjemmet til en række af vores ældre borgere. Det er virkelig beklageligt, siger hun – og fortsætter:

Den beslutning havde jeg naturligvis gerne været foruden, men det er en konsekvens af den økonomiske virkelighed, der er i kommunen. Og i lyset af den virkelighed er det valgt at prioritere personlig pleje fremfor praktisk hjælp, som støvsugning er.

Jeg forstår godt Per Christensens bekymring over nogle borgeres situation og derfor er der også en re-visitation af borgernes situation, hvor behovet bliver vurderet, fastslår Randi Mondorf.

En klog og smart måde

Hos Ældre Sagen udviser man forståelse for kommunens situation, siger Per T. Christensen:

Vi befinder os i en tid, hvor det er blevet sværere at rekruttere medarbejdere til den kommunale hjemmepleje. Derfor anerkender Ældre Sagen behovet for at anvende velfærdsteknologi på en klog og smart måde. Vi støtter digitale løsninger, der kan frigøre arbejdskraft til andre omsorgsopgaver og samtidig styrke borgernes selvstændighed. Dog må dette aldrig ske på bekostning af borgernes livskvalitet eller tryk i eget hjem, siger han:

En generel omlægning til robotstøvsugere kan medføre afledte effekter på borgernes sundhedstilstand, eksempelvis forværrede smerter, træthed eller forringet evne til at deltage i andre aktiviteter. Der kan også være særlige hensyn at tage, hvis en borger har dokumenterede allergier eller andre hel-

hedsproblemer, der kræver en høj standard for rengøring.

Og udgiften til en robotstøvsuger kan for nogle borgere være svær at gabe over.

Statistikker viser, at borgere i Rudersdal generelt har en højere gennemsnitsindkomst end mange andre steder i landet. Det kan give indtryk af, at flertallet vil kunne klare denne udgift. Det er dog vigtigt at understrege, at der stadig er en gruppe borgere, for hvem en udgift på 3.000-5.000 kroner til en robotstøvsuger vil være en betydelig økonomisk belastning, understreger Per T. Christensen:

Disse borgere risikerer at skulle prioritere nødvendige udgifter til medicin eller mad lavere for at kunne leve op til kommunens krav. Derfor må der tages hensyn til, at ikke alle har samme økonomiske råderum, og at den foreslåede løsning kan skabe ulighed blandt kommunens ældre borgere.

Alternativ løsning

Ældre Sagen opfordrer kommunen til at revurdere beslutningen. Og man foreslår, at kommunen lader blikket hvile på det, man gør i Gentofte.



For fremtiden bliver sådan en fætter hjemmeplejens - og måske de ældres - gode ven Foto: Henrik Gregersen

Vi foreslår en model inspireret af Gentofte Kommune, hvor man har iværksat et pilotprojekt med robotstøvsugere. Her testes løsningen hos 20 udvalgte borgere for at afdekke, hvem der med fordel kan bruge en robot og, hvor det fortsat er nødvendigt med personlig hjælp. En sådan model kan sikre, at velfærdsteknologi anvendes målrettet og hensigtsmæs-

sigt uden at gå på kompromis med borgernes livskvalitet, siger han – og slutter:

Lad os sammen sikre, at vi både kan anvende velfærdsteknologi til at frigøre ressourcer og samtidig tage hensyn til de ældres behov og livskvalitet. En mere fleksibel og afprøvet tilgang vil gavne både borgere og medarbejdere i hjemmeplejen.



Den foreslåede løsning i Rudersdal Kommune, hvor borgerne selv skal finansiere og håndtere robotstøvsugere, opleves som unødigt hård og urimelig, siger Ældre Sagens lokalformand i Rudersdal, Per T. Christensen.

⌚ 4 min.

Ældre Sagen bekymret over robotstøvsugere – vil nedsætte de ældres livskvalitet

Kommunen sparer millioner på at indføre robotstøvsugere i hjemmeplejen. Støvsugere, som borgerne selv skal betale. Ældre Sagen appellerer til kommunen om at lave beslutningen om.

Lars Schmidt lars.schmidt@sn.dk

Hos Ældre Sagen i Rudersdal er man på ingen måde tilfredse med, at robotstøvsugere fra årsskiftet har erstattet hjemmehjælpen for 1.044 borgere. Disse borgere har – fordi kommunen skal spare – selv måtte købe sig en robotstøvsuger. Og selv lære at bruge den.

Robotstøvsugere – besparelse eller forringelse?

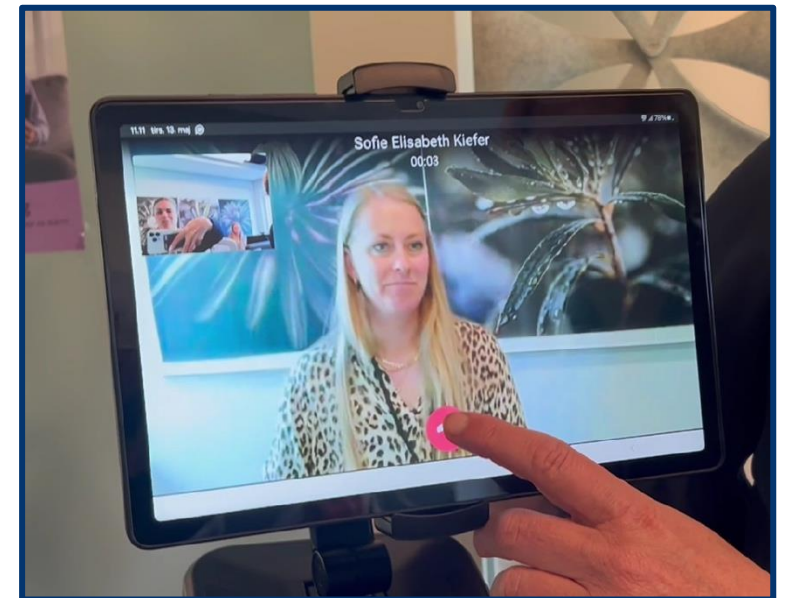
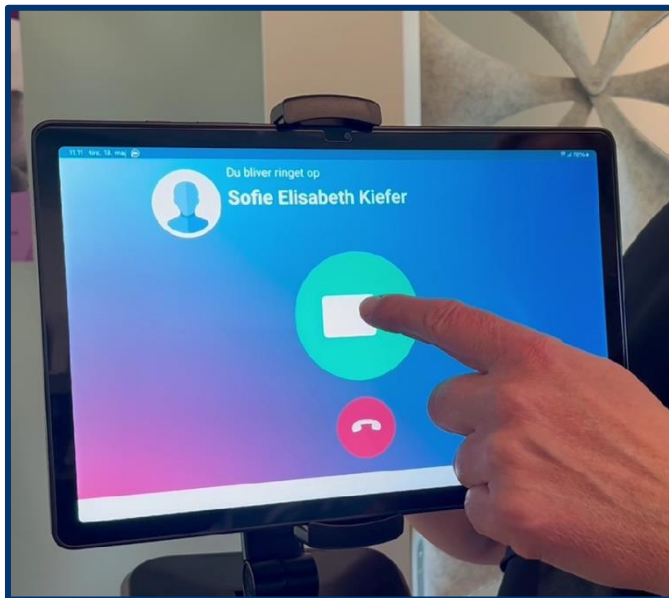
- Svære at håndtere
- Rengør kun midt på gulvet
- Ignorerer hjørner og kabler
- Forringer lavere rengøringsstandard



Teknologi skal være et tilbud – ikke en erstatning for nødvendig hjælp.

Skærmbesøg i hjemme- og sygeplejen

– et supplement i borgernes hverdag



Hvorfor skærmbesøg i Rudersdal kommune?

Fremtiden: *Flere ældre borgere – færre hænder*

Opgaven: *Identificere besøg, der kan omlægges til skærm*

Tilgangen: *Frivilligt tilbud om skærmbesøg som erstatning for enkelte besøg*

Formålet: *At skabe større frihed for borgerne – og give medarbejderne mulighed for at bruge deres faglighed dér, hvor den gør mest gavn*

Typiske opgaver: *Medicinpåmindelse, ernæring, målinger og tryghedsbesøg*

Praktiske oplysninger: *Borgeren får en gratis tablet med SIM-kort, der er klar til brug*

Ældre Sagen mener det er en god ide!

Demensvenlig lokalafdeling



Hvad betyder det at være demensvenlig

Demensansvarlig – **Kirsten Thaarup**

- I samarbejde med Rudersdal Kommune
Demens

Har du brug for hjælp og vejledning

- Så ring til Kirsten på 4091 6683

Vil du gøre en forskel for mennesker omkring dig?

Så bliv frivillig i Ældre Sagen i Rudersdal

Som frivillig har du mulighed for at gøre en aktiv indsats til glæde for andre - og så kan vi love, at du også selv får en masse glæde og oplevelser ud af at være frivillig.

Har du aldrig været frivillig - ved du ikke hvad du går glip af!

Vil du vide mere, så send os en mail på aes@outlook.dk eller læg en besked på vores telefonsvarer 3034 3824 - så kontakter vi dig.



**Vi søger frivillige,
som vil gøre en forskel**

Tak til vores partnere



Vi hjælper jer med at komme videre!

Et boligsalg er for de fleste mennesker en af de største beslutninger i livet.

Det er vores ansvar at hjælpe kunden til at træffe den bedste beslutning.

Et ansvar vi tager meget seriøst

Kontakt os for en uforpligtende salgsvurdering.



BIRKERØD
Tlf. 45 82 28 00

HOLTE
Tlf. 69 13 28 40



Min Sidste Vilje

Gaven til dine efterladte, om det vi ikke altid tør sætte ord på.

Din digitale arv

Facebook, Instagram, e-boks, PC, iPhone, iPad, "dør" de også?

Begravelsesopsparing

Hjælp dine efterladte med at dække omkostningerne til din begravelse.



Kontakt Mette Torp for yderligere oplysninger og uforpligtende samtale.

Ring på tlf. 22 327 327

www.torpsbegravelser.dk

medlem af  Danske Bedemænd

Tak til Rudersdal Kommune

Fordi de ALTID lytter

Fordi de ALTID støtter

For gratis adgang til lokaler

For økonomisk støtte



RUDERSDAL
KOMMUNE



TAK

til alle de frivillige
for jeres indsats!

Uden frivillige - ingen Ældre Sagen

Beretning til godkendelse



3. Forelæggelse af lokalafdelingens regnskab til udtalelse

3 Forelæggelse af regnskab 2025

Af miljøhensyn har vi ikke
udleveret regnskabet



**Søren Bo
Kasserer**

Regnskab 2025

Resultatopgørelse

Resultatopgørelse	31.12.2025	31.12.2024
Indtægter		
Kontingentandel	368.034	344.196
Andre tilskud sekretariatet	22.820	19.740
Gaver, tilskud, bidrag 1)	118.627	106.445
Annonceindtægter	0	0
Arrangementsindtægter 2)	160.218	99.659
Diverse indtægter 3)	0	0
Renteindtægter	5.005	10.956
Indtægter i alt	674.704	580.996
Udgifter		
Markedsføringsomkostninger 4)	61.925	80.310
Lokalafdelingsudgifter m.m. 5)	58.880	52.038
Kørsel og befordringsudgifter	19.875	17.400
Gaver og præsentation	2.641	4.495
Husleje/lokaleudgifter	7.738	7.245
Arrangementsudgifter m.m. 6)	523.266	422.626
Gebyrer	4.180	1.207
Udgifter i alt	678.506	585.320
Årets resultat	-3.802	-4.325

Regnskab 2025

Balance

Aktiver			
Deposita	0		0
Lager af reklameartikler m.v.	0		0
Tilgodehavender	2.200		0
Likvide beholdninger 7)	383.972		371.813
Udgifter vedr. næste år	0		0
Aktiver i alt	386.172		371.813
Passiver			
Egenkapital primo	361.104		361.627
Årets resultat	-3.802		-4.325
Egenkapital ultimo	357.302		357.302
Anden gæld 8)	0		0
Skyldige omkostninger 9)	32.672		14.511
Moms	0		0
Passiver i alt	389.974		371.813

Regnskab til udtalelse



Kaffepause



4. Orientering om fremtidigt virke



De overordnede mål



Interessante
(målrettede)
arrangementer

Holde gang i de alle
faste aktiviteter

Starte nye aktiviteter
F.eks. Bogvenner

Focus på den nye
Sundhedslov

Få flere med på det
lokale nyhedsbrev – det
er fremtiden

Bekæmpe ensomhed

Øget lokal indflydelse
gennem samarbejde
med kommunen

Samarbejde med
Seniorrådet,
Frivilligcenteret &
lokal afdelinger i
Nordsjælland

Rekruttere flere frivillige

De overordnede mål



Interessante
(målrettede)
arrangementer

Holde gang i de alle
faste aktiviteter

Starte nye aktiviteter
F.eks. Bogvenner

Focus på den nye
Sundhedslov

Få flere med på det
lokale nyhedsbrev – det
er fremtiden

Bekæmpe ensomhed

Øget lokal indflydelse
gennem samarbejde
med kommunen

Samarbejde med
Seniorrådet,
Frivilligcenteret &
lokal afdelinger i
Nordsjælland

Rekruttere flere frivillige

Vi vil fokuserer på samarbejde med:

Kommunen

- Politikkerne
- Forvaltningen
- Bibliotekerne
- Plejehjemmene

Seniorrådet

Frivilligcenter

Nabo Lokalforeninger af Ældre Sagen

Andre organisationer



Vi vil fortsat være kommunens vagthund

- Vi vil overvåge alle kommunens tiltag, som begrænser borgernes hjælp og støtte.
- Vi vil rose kommunen, når de gør det rigtige!



Vi vil bekæmpe ensomhed



- Via egne initiativer
og
- sammen med kommunen,
- Frivilligcenteret og andre.

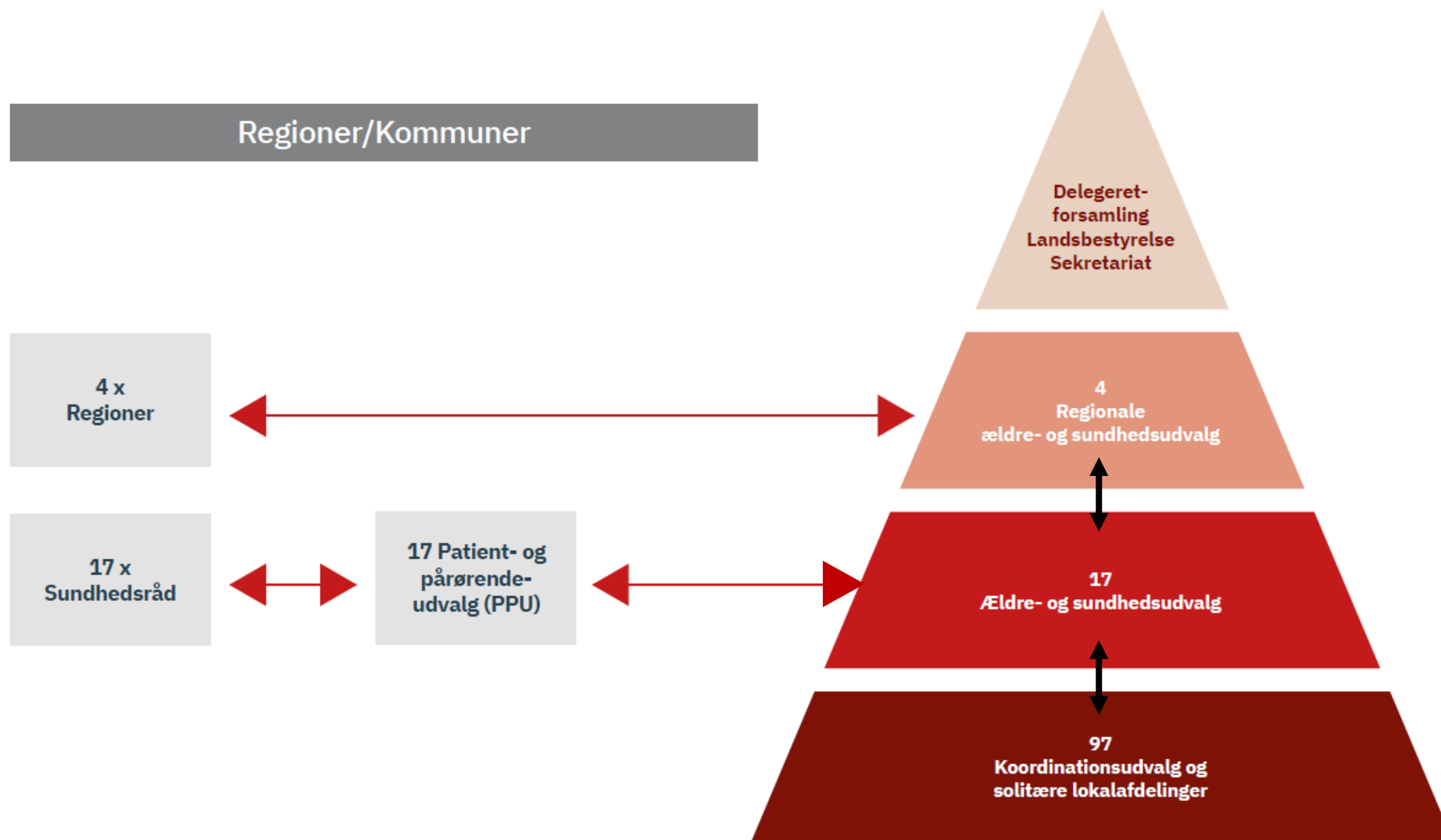
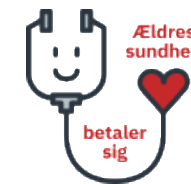
Demensvenlig lokalafdeling

I vores lokalafdelingen har vi en demensansvarlig, som er tovholder for vores indsats for mennesker med demens og deres pårørende. Den demensansvarlige har en grundlæggende viden om demens.

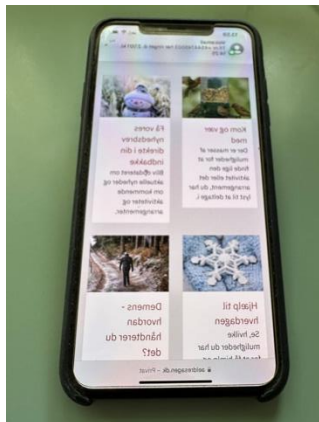
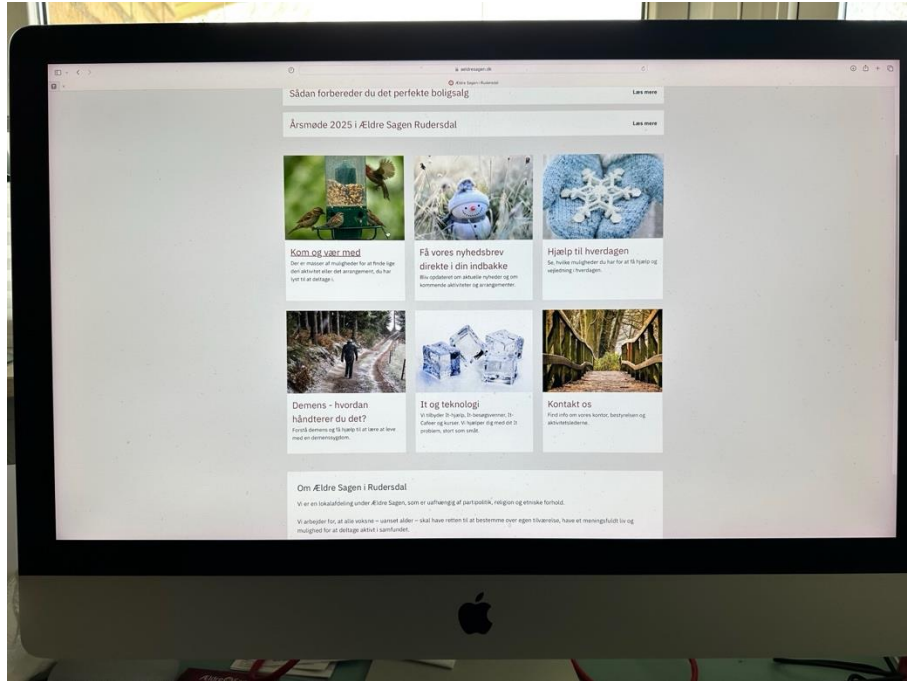


Ny struktur for ældre- og sundhedspolitik

Ældre@Sagen



www.aeldresagen.dk/rudersdal



Kom og vær med

Der er masser af muligheder for at finde lige den aktivitet eller det arrangement, du har lyst til at deltage i.



Få vores nyhedsbrev direkte i din indbakke

Bliv opdateret om aktuelle nyheder og om kommende aktiviteter og arrangementer.



Hjælp til hverdagen

Se, hvilke muligheder du har for at få hjælp og vejledning i hverdagen.



Demens - hvordan håndterer du det?

Forstå demens og få hjælp til at lære at leve med en demenssygdom.



It og teknologi

Vi tilbyder It-hjælp, It-besøgsvenner, It-Cafeer og kurser. Vi hjælper dig med dit problem, stort som småt.



Kontakt os

Find info om vores kontor, bestyrelsen og aktivitetslederne.

Arrangementer og aktiviteter



Kom og vær med

Der er masser af muligheder for at finde lige den aktivitet eller det arrangement, du har lyst til at deltage i.

Nyheder eller nyttige informationer

Foredrag

Herreværelset (mailingliste)

Fruerstuen (mailingliste)

Udflugter

Alle de lokale/faste aktiviteter

Danmark spiser sammen

Underholdning

IT-tilbud

IT besøgsvenner

- Hjemme hos dig

IT hjælpere – teknisk hjælp

- Hjemme hos dig

IT Caféeer

- Afholdes hver anden uge på Birkerød og Holte bibliotek

IT Kurser

- Afholdes på Kulturcenter Mariehøj



Lokalt Nyhedsbrev

Lokalt betyder: **Rudersdal aktiviteter**

Må ikke forveksles med det centrale

Vi tilstræber ét pr. måned

Direkte i din mailboks

Er meget populært hos modtagerne

Forbundet til online tilmelding

Gør tilmelding meget nemt

Ved sidste udsendelse sendt til 4.207

medlemskaber – cirka 5.767 medlemmer



Hvordan når vi ud til jer?

Ældre@Sagen Rudersdal

Tag siderne ud og gem

Ældre@Sagen RUDERSDAL

Takt og tone - med plads til under

Kald mig hvad du vil, bare ikke Pensionist!

Tænker du på at gå på pension i nær fremtid?

Vi samarbejder med Ældre Sagen i Rudersdal

Torps Bevægelse

Vi hjælper jer med at komme videre!

LokalBolig

Er det tid til at overveje en seniorvenlig bolig?

Hold hjemmen skarp

Hvor er Amerika på vej hen?

Kald mig hvad du vil, bare ikke Pensionist!

Tænker du på at gå på pension i nær fremtid?

Grundlæggende førstehjælpskikker for hjerte- og lungesygdomme

Årsmede 2025

Kom og vær med
Der er masser af muligheder for at finde lige den aktivitet eller det arrangement, du har lyst til at deltage i.

Få vores nyhedsbrev direkte i din indbakke
Bliv opdateret om aktuelle nyheder og om kommende aktiviteter og arrangementer.

Hjælp til hverdagen
Se, hvilke muligheder du har for at få hjælp og vejledning i hverdagen.

Demens - hvordan håndterer du det?
Forstå demens og få hjælp til at lære at leve med en demenssygdom.

It og teknologi
Vi tilbyder It-hjælp, It-besøgsvenner, It-Cafer og kurser. Vi hjælper dig med dit It problem, stort som småt.

Kontakt os
Find info om vores kontor, bestyrelsen og aktivitetsledere.

Lokalt Nyhedsbrev

Lokalt betyder: **Rudersdal aktiviteter**

Må ikke forveksles med det centrale

Vi tilstræber ét pr. måned
Direkte i din mailboks
Er meget populært hos modtagerne
Forbundet til online tilmelding
Gør tilmelding meget nemt
Ved sidste udsendelse sendt til 4.207
medlemskaber – cirka 5.767 medlemmer



Administrer side

Ældre Sagen Rudersdal

Professionelt kontrolpanel

Indblik

Annoncenter

Opret annoncer

Boost Instagram-opslag

Indstillinger

Flere værktøjer

Meta Verified

Leadcenter

Meta Business Suite

Administration af nonprofitorganisationer

Ældre Sagen Rudersdal
148 følgere · 12 følger

På vores hjemmeside kan du finde alle de arrangementer og aktiviteter, som vi tilbyder, samt muligheder for hjælp og vejledning.

Uden frivillige - ingen ÆLD Sagen. Vi du vide mere: <https://www.aeldresagen.dk/lokalt/ledingen/rudersdal/bliv-frivillig>

NGO (ikke-statlig organisation) · +45 30 34 36 24

Oplysninger

Endnu ikke anmeldt (0 anmeldelser)

Øverøvej 246B (postadresse), område D, Madestedet, Holte, Danmark, 2840

Hvad har du på hjerte?

Billede/video

Reel

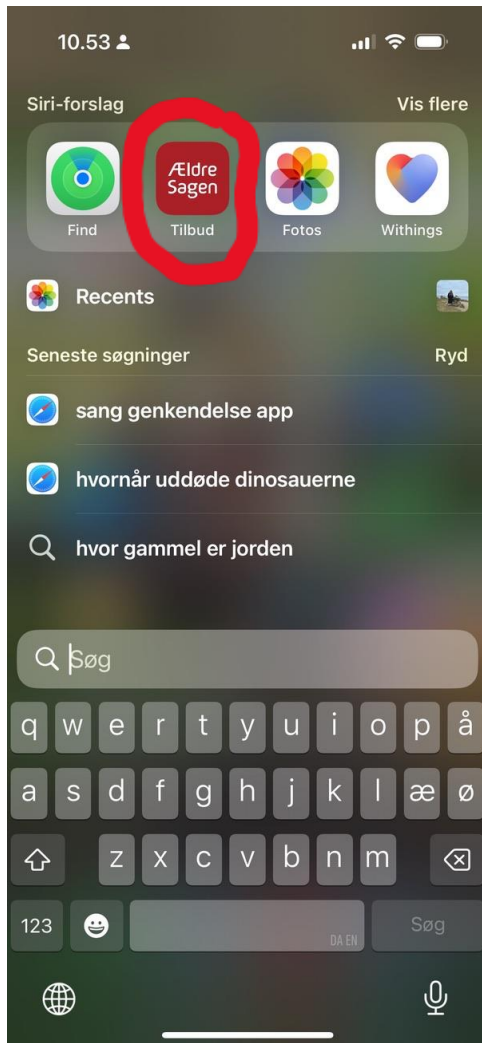
Livevideo

Hvis man ikke er digital

- **Det sker lokalt**
- Udkommer 5 gange årligt
- **SeniorNyt**
- Udkommer 3 gange årligt
- Begge leveres i din postkasse



Se alle medlemstilbud i Appen:

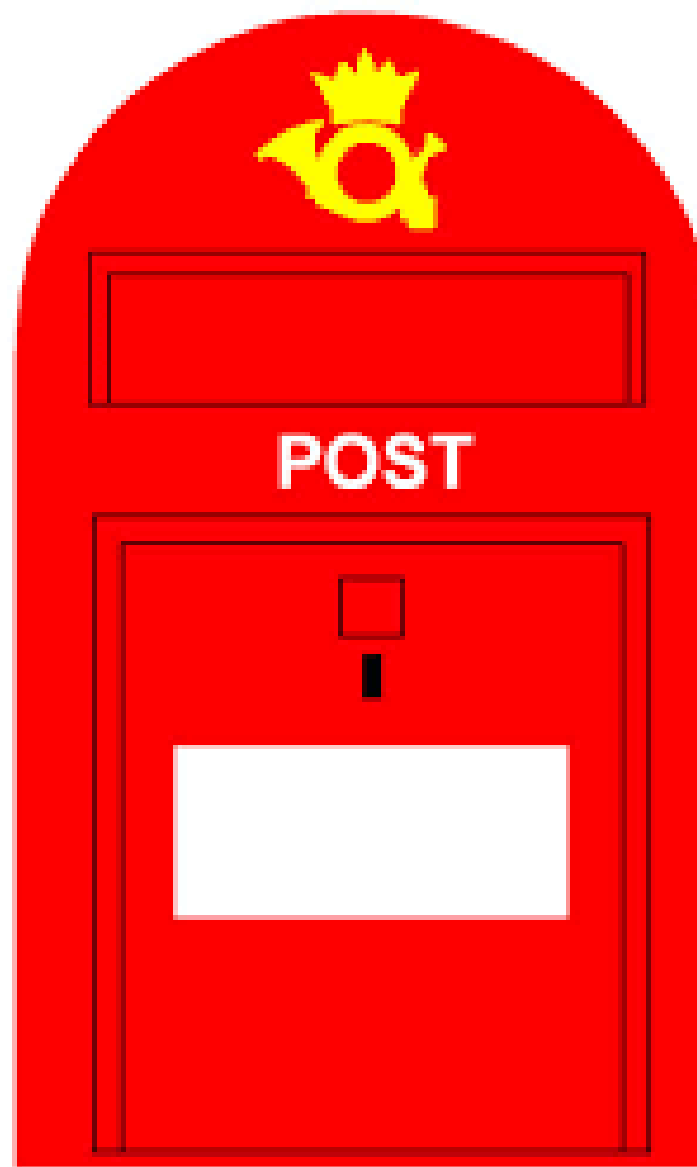


Orientering om fremtidigt virke

Spørgsmål eller kommentarer



5. INDKOMNE FORSLAG



6. Valg af bestyrelsesmedlemmer



Valg af bestyrelsesmedlemmer

2026	2027	2028
Per T Christensen	Aase Hansen	Per T Christensen
Frank Schubert	Søren Bo	Frank Schubert
Edel Baunbæk-Knudsen	Karen Marie Stigaard	Edel Baunbæk-Knudsen
Ruth Kyed		Ruth Kyed
Birgitte Schjerning Povlsen	Birgitte Schjerning Povlsen	
Mona Madsen	Mona Madsen	
Anne Vinther Schmidt – 1. Suppleant	Anne Vinther Schmidt – 1. Suppleant	Anne Vinther Schmidt – 1. Suppleant
Steen Palvig – 2. Suppleant	Steen Palvig – 2. Suppleant	Steen Palvig – 2. Suppleant

Valg af bestyrelsesmedlemmer

Følgende blev valgt:

- Birgitte Schjerning Poulsen
- Edel Baunbæk-Knudsen
- Frank Schubert – Næstformand
- Mona Madsen
- Per T Christensen
- Ruth Kyed

7. Valg af suppleanter



Valg af suppleanter

Følgende suppleanter blev valgt: (suppleanter vælges for 1 år)

- Anne Vinther Schmidt – 1. Suppleant
- Steen Palvig – 2. Suppleant

Valg af bestyrelsesmedlemmer

Den nye bestyrelse:

- Aase Hansen, Kontoret,
- Birgitte Schjerning Poulsen, Aktivitetsudvalg
- Edel Baunbæk-Knudsen – Det social humanitære område
- Frank Schubert – Næstformand, Motion, Underviser
- Karen Marie Stigaard - Musik, litteratur, sprog, skoler, kunst mv
- Mona Madsen – Frivilligcenter, Sekretær
- Per T Christensen – Formand, IT
- Ruth Kyed – Fruerstuen, Aktivitetsudvalg, Webmaster
- Søren Bo – Kasserer, Aktivitetsudvalg
- Anne Vinther Schmidt - 1. Suppleant
- Steen Palvig – 2. suppleant

8. Eventuelt

(punktet hvor alt kan diskuteres, men intet kan besluttes)

TAK



Til **Ann Sofie Orth** for at
”stille op”



Til **Dirigenten** for hans
indsats



Til **jer**, for jeres
opmærksomhed og
interesse



Kom godt hjem

Husk at registrere jer til vores
Nyhedsbrev!

Ældre@Sagen

**Tak for I dag, og
kom godt hjem**

