

Aktuel Ældre- og Sundhedspolitik februar 2026

Ny ældreminister

Ældreminister Mette Kierkgaard (M) valgte den 4. februar 2026 at fratræde sit hverv af personlige årsager. Hendes afløser er partifællen Henrik Frandsen, der er tidligere borgmester i Tønder Kommune og nuværende medlem af Moderaternes folketingsgruppe. Ældre Sagen har i forbindelse med ministeroverdragelsen takket den afgående minister for hendes indsats og har i slutningen af februar et hilse-på-møde med den nye minister.

Aftale om en fødevarecheck

Regeringen har sammen med Socialistisk Folkeparti og Enhedslisten afsat 4,5 mia. kr. til en fødevarecheck til udvalgte grupper. Folkepensionister, som har op til 350.000 kr. i registreret likvid formue, vil i følge aftalen være berettiget til 2.500 kr. Beløbet er skattefrit og er uafhængigt af ens ægtefælles/samlevers formue samt uafhængigt af egen og evt. ægtefælles/samlevers indkomst. Et pensionistpar kan derfor modtage to checks, hvis begge i parret opfylder kravet om likvid formue på højest 350.000 kr. Det forventes, at omkring 710.000 folkepensionister vil kunne modtage fødevarechecken. Personer på tidlig pension, efterløn, seniorpension og førtidspension er også berettiget. Her stilles ingen andre krav, end at personen har modtaget ydelsen i november 2025. Aftalen skal udmøntes i et lovforslag, der skal vedtages af Folketinget. Dette forventes at ske i marts, og checken til pensionister forventes udbetalt i maj.

Ældre Sagen har længe presset på for hurtig hjælp til de mange hårdt ramte pensionister, idet folkepensionens satser længe har sakket efter udviklingen hos de erhvervsaktive. Vi har presset på for at få fremrykket reguleringen. Dette har regeringen ikke efterkommet, men Ældre Sagen ser aftalen om en fødevarecheck som en anerkendelse af behovet for økonomisk hjælp hos mange pensionister. Men selvom fødevarechecken rammer bredt, vil der desværre stadig være nogle, der oplever, at de bliver forbigået.

Folkepensionen blev i årene, med høj inflation voldsomt udhulet. Lønmodtagere indhentede hurtigere det tabte. Vi ønsker ikke, at pensionisterne kommer i en lignende situation igen. I Ældre Sagen arbejder vi derfor for at få indført en købekraftsgaranti, der skal hjælpe pensionister gennem fremtidige inflationskriser med værdighed og skindet

Dette dokument er målrettet Ældre Sagens frivillige

på næsen. Derudover arbejder vi på at få indført et pensionistfradrag, som modsvar til jobfradraget/beskæftigelsesfradraget. Et pensionistfradrag vil styrke den generelle økonomi for alle pensionister, svarende til at lønmodtageres økonomi styrkes, når beskæftigelsesfradraget øges, som det sker i 2026.

Problemer med brevposten skaber utryghed, og retssikkerheden er truet

Siden dao - som følge af PostNords ophør med at levere breve - overtog al brevl levering pr. 1. januar 2026, har der været betydelige problemer med brevomdelingen. Ældre Sagen har fulgt udviklingen tæt og er bekymret over meldinger om breve, der ikke bliver omdelt, fejll levereret eller bliver væsentligt forsinkede. Dao oplyser selv, at de har modtaget ca. 15.000 klager og henvendelser, hvilket indikerer alvorlige driftsproblemer. Samtidig oplever mange medlemmer store vanskeligheder med at købe frimærker lokalt.

Ældre Sagen mener, at fysisk post er en nødvendig kommunikationsform - særligt for de ca. 250.000 personer, der er fritaget for digital post. Udover fejl i levering er der også store udfordringer med at få lov til at købe postmærker (frimærkets afløser) samt aflevere sit brev til videre levering. Alt i alt bliver retten til at kommunikere via fysisk post i praksis svækket. De manglende eller forsinkede breve kan få alvorlige konsekvenser for borgernes retssikkerhed, herunder risiko for mistede partshøringer, ydelser og økonomiske krav – eller tænk blot de millioner af valgkort, der skal sendes ud i forbindelse med det kommende folketingsvalg. Ældre Sagen – der allerede for halvandet år siden advarede politikerne om disse konsekvenser - vurderer, at situationen er dybt problematisk. Vi er i dialog med dao, Trafikstyrelsen og Transportministeriet om behovet for hurtige og holdbare løsninger.

Lovforslag så ny aftale om støttestrømper kan træde i kraft

Regeringen, Kommunernes Landsforening og Danske Regioner blev ultimo december 2025 enige om en ny aftale, der skal sikre, at mennesker, der har brug for kompressionsprodukter, let kan få dem udleveret. Aftalen betyder, at borgere vil få en individuel vurdering i forbindelse med et sygehusbesøg og i den forbindelse vil få udleveret produkter svarende til et års forbrug efter udskrivningen. Er produkterne led i en fortsat behandling, vil det være regionens ansvar i op til et år. Fortsætter behovet herefter, overgår ansvaret til kommunen, der også har ansvaret, hvis der er tale om et nyopstået behov, og borgeren ikke er blevet behandlet på et sygehus.

Dette dokument er målrettet Ældre Sagens frivillige

Aftalen krævede dog en lovændring, og Ældre Sagen har presset på for, at lovforslaget kom hurtigst muligt. Den 22. januar 2026 kom der et lovforslag i høring, der sikrer det juridiske grundlag for aftalen, og som sikrer, at kommunerne kan udlevere støttestrømper efter serviceloven, så ældre får udleveret de støttestrømper, de har behov for. Ældre Sagen har længe og vedvarende kæmpet for, at der blev skabt lovhjemmel og juridisk klarhed på området.

Utidig tildækning af rejsekortsstandere

Hovedparten af de blå rejsekortsstandere til den kollektive trafik er dækket til med hætter, selvom det fysiske Rejsekort først udfases til maj. Ældre Sagen har udtalt til Kristeligt Dagblad, at den klare tildækning af standerne skaber unødvendig utryghed og opfattes som et pres for at gå digitalt – særligt for mennesker, der ikke kan eller ønsker at bruge en smartphone – selv om man fortsat vil kunne bruge et fysisk kort.

Trafikselskaberne fastholder, at hætterne skal forberede passagererne på de kommende ændringer, og at der fortsat findes et mindre antal tilgængelige standere på stationerne. Kritikken kommer i kølvandet på den informationskampagne, som trafikselskaberne har kørt, som fremhævede appen så kraftigt, at mange fik indtrykket af, at alle fysiske rejsemidler ville forsvinde, selvom det nye fysiske kort "Basiskortet" introduceres.

Bekymrende udvikling i kommunernes budgetter på ældreområdet

Danmarks Statistik har i januar 2026 offentliggjort kommunernes budgetter for 2026. Tallene viser, at kommunernes samlede driftsbudgetter på ældreområdet steg fra 61,9 mia. kr. i 2025 opgjort i 2026-priser til 62,8 mia. kr. i 2026, altså en stigning på 0,9 mia. kr.

Ældrereformen forudsætter et kvalitetsløft på ca. 700 mio. kr. i 2026, men stigningen i ældrebudgetterne på 900 mio. kr. er ikke en gang nok til at følge med stigningen i antallet af ældre. Målt pr. 80+ årig er kommunernes ældrebudgetter faldet fra ca. 182.000 kr. i 2025 til ca. 175.000 kr. i 2026 i gennemsnit. Det er det største fald siden 2018, som er det første år, hvor ældreudgifterne kan opgøres særskilt i kommunernes budgetter. Tallene på landsplan dækker over et fald i de budgetterede ældreudgifter pr. 80+ årig i 91 ud af 98 kommuner fra 2025 til 2026 – dvs. i flere end ni ud af ti kommuner.

Ældre Sagens analyse med tal på kommuneniveau er formidlet til vores ældre- og sundhedspolitisk frivillige, så de kan bruge tallene i dialogen med kommunerne mv.

Dette dokument er målrettet Ældre Sagens frivillige

Herudover bruger Ældre Sagen tallene landspolitisk i arbejdet for at sikre flere midler til ældreområdet.

Ny strategi for cyber- og informationssikkerhed involverer Ældre Sagen

Der er politisk indgået aftale om en strategi for cyber- og informationssikkerhed for 2026-2029. Strategien er et vigtigt led i den samlede indsats på cyberområdet, som skal sørge for cybersikkerheden bredt i samfundet. Denne aftale indeholder bl.a. indsatser mod den svindel, der er målrettet civilsamfundet og den enkelte.

Derfor indeholder strategien fokus på at sikre, at befolkningen har de rette kompetencer til at begå sig sikkert digitalt og beskytte sig mod digital svindel. Et af tiltagene vil være, at Styrelsen for Samfundssikkerhed i samarbejde med relevante organisationer, herunder Ældre Sagen, vil uddanne medarbejdere og frivillige, der har daglig kontakt til befolkningen.

Desuden nedsættes et Nationalt Forum for Bekæmpelse af Digital Svindel, hvilket giver en strategisk ramme om myndigheder og private aktørers samarbejde om at bekæmpe digital svindel, herunder i takt med, at svindlerne udvikler nye metoder. Dette forum er i praksis en fortsættelse af en arbejdsgruppe, hvor Ældre Sagen allerede deltager. Ældre Sagens engagement i bekæmpelsen af digital svindel fortsætter således i det nationale forum, der sekretariatsbetjenes af Digitaliseringsministeriet.

Ny undersøgelse om kommunale tilbud til pårørende

Ældre Sagen har som mål at dokumentere ældrelivet i Danmark gennem faglige analyser og undersøgelser i befolkningen. På pårørendeområdet er der netop offentliggjort en ny undersøgelse om pårørendetilbud i kommunerne. Undersøgelsen om kommunernes tilbud til pårørende (Pårørendetilbud i kommuner) er udarbejdet af VIVE – Det Nationale Forsknings- og Analysecenter for Velfærd for Ældre Sagen. Formålet med undersøgelsen er at kortlægge kommunernes tilbud til pårørende samt udviklingen i kommunernes arbejde med at understøtte pårørende.

Undersøgelsen viser bl.a., at mange kommuner mangler et samlet overblik over deres egne tilbud til pårørende, hvilket udgør en væsentlig barriere for at opspore og støtte pårørende. Særligt fremhæves det, at frontpersonale ofte mangler kendskab til eksisterende tilbud. Samtidig peger undersøgelsen på, at kommunernes fokus i 2025 i mindre grad end i 2020 er rettet mod at udvikle nye tilbud, der understøtter pårørendes

Dette dokument er målrettet Ældre Sagens frivillige

fysiske og mentale trivsel. Tilbud med fokus på egenomsorg og støtte findes kun i under halvdelen af kommunerne og er typisk målrettet pårørende til borgere med specifikke sygdomme.

Kortlægningen viser også, at 40 ud af landets 98 kommuner har en pårørendevejleder, hvilket er en stigning siden 2020, men det er altså fortsat under halvdelen af kommunerne, der har en pårørendevejleder. I undersøgelsen fremgår det videre, at kommunernes pårørendepolitikker primært fokuserer på at fastsætte retningslinjer og principper for inddragelse og samarbejde med pårørende. Samlet set peger undersøgelsen på, at kommunerne i stigende grad arbejder med inddragelse af pårørende, men i mindre grad udvikler konkrete støtte- og aflastningstilbud målrettet pårørendes egne behov.

Pårørendevejledere er en central funktion for, at pårørende kan få den hjælp og støtte, som er nødvendig for, at de pårørende kan leve gode liv, samtidig med at de hjælper sine kære. Derfor har Ældre Sagen og Pårørende i Danmark i fællesskab sendt alle byråd og ældreministeren et politisk udspil, hvor vi kæmper for, at alle kommuner forpligtes til at ansætte pårørendevejledere.

Afholdelse af årets pårørendedag

Ældre Sagen har i samarbejde med foreningen Pårørende i Danmark afholdt årets pårørendedag den 2. februar. Pårørendedagen fejres hvert år med en temakonference. I år var det 10. gang, arrangementet blev afholdt. Med over 200 deltagere var arrangementet en stor succes. Temaet "Pårørenderollen i forandring" blev belyst og diskuteret af dygtige oplægsholdere samt i en paneldebat bestående af både repræsentanter fra Ældre Sagen, Pårørende i Danmark og udvalgte folketingspolitikere.

Dagen skal desuden ses i lyset af den nye ældrelov, hvor samspillet med pårørende fremhæves som en bærende værdi i tilrettelæggelsen af ældreplejen. Arrangementet udgjorde derfor en oplagt anledning til at sætte fokus på udviklingen af pårørendepolitikker og drøfte, hvordan pårørendes adgang til støtte og vejledning hos kommuner og regioner forholder sig, og hvordan man politisk kan sikre flere støttetilbud målrettet pårørende fremadrettet.

En repræsentant fra VIVE – Det Nationale Forsknings- og Analysecenter for Velfærd præsenterede i den forbindelse den ovenfor omtalte undersøgelse om kommunernes tilbud til pårørende, som er foretaget for Ældre Sagen.

Dette dokument er målrettet Ældre Sagens frivillige

Ny politisk aftale giver Ankestyrelsens tilsyn bedre værktøjer til at gribe effektivt ind over for kommuner og regioner, der begår lovbrud

Aftalen kommer på baggrund af, at Rigsrevisionen i en beretning fra juni 2025 har kritiseret Ankestyrelsens tilsyn med kommuner og regioner på socialområdet. Med aftalen får tilsynet blandt andet bedre sanktionsmuligheder.

Det betyder, at tilsynet vil kunne give et påbud til kommuner og regioner om, at de skal rette op på ulovlige forhold. I dag anvender Ankestyrelsens tilsyn udelukkende vejledende udtalelser over for kommuner og regioner, som bryder reglerne.

Det bliver et lovkrav, at Ankestyrelsens tilsyn systematisk skal indhente dokumentation i tilsynssager. Tilsynet baserer sig i dag primært på redegørelser og som udgangspunkt indhenter tilsynet ikke dokumentation for indholdet i redegørelserne.

Det bliver et lovkrav, at der skal ske en systematisk og mere effektiv opfølgning i sager, hvor der er ulovlige forhold. I dag bliver mange tilsynssager afsluttet, uden at tilsynet har set dokumentation for, at kommunen har rettet op på en ulovlig praksis. Og det bliver slået fast i lovgivningen, at der skal ske en prioritering af de alvorligste sager.

Ældre Sagen har længe og vedvarende kæmpet for at netop rammerne for tilsynet med kommunerne blev skærpet. Ældre Sagen har gentagne gange bl.a. påpeget, at det er et retssikkerhedsmæssigt problem, at som tilsynet er i dag kan det "betale" sig for kommunerne at begå fejl. Den politiske aftale er en stor sejr for Ældre Sagen og for retssikkerheden. Der skal fremsættes lovforslag, så aftalen kan træde i kraft i 2027.

Afholdelse af arrangement: Lige muligheder gennem hele livet – digitalt, på boligmarkedet og på arbejdsmarkedet

Den 6. februar 2026 inviterede Ældre Sagen i anledning af afslutningen på forskersamarbejdet i Fremtidsstudiet til et debatarrangement om tre centrale ældrepolitiske temaer: digitalisering, boligmarked og alderisme på arbejdsmarkedet. Emnerne udspringer af tre forskningsrapporter, som samarbejdet har resulteret i, og hver debat blev indledt af et kort oplæg fra en af forskerne.

Emnerne blev efterfølgende debatteret af et panel bestående af:

- Bjarne Hastrup, adm. direktør, Ældre Sagen
- Jesper Brask Fischer, velfærds- og seniorchef, PFA

Dette dokument er målrettet Ældre Sagens frivillige

- Lisbeth Knudsen, senator og formand for Rådet for et aldersvenligt Danmark
- Pernille Beckmann, borgmester (V) i Greve Kommune

Første debat handlede om digitaliseringens konsekvenser, hvor Morten Hjelholt understregede risikoen for eksklusion, når centrale samfundsfunktioner digitaliseres uden hensyn til borgere, der ikke kan følge med. Panelet drøftede balancen mellem effektivitet og menneskelig kontakt – og hvordan nye teknologier, herunder AI, både kan afhjælpe og forstærke eksisterende barrierer.

I anden debat satte Curt Liliengreen fokus på behovet for en omfattende ældrerenovering af Danmarks boligmasse. Panelet diskuterede, hvordan et presset boligmarked kræver nytænkning, når mange ældre forventes at blive i den samme bolig langt op i årene. Spørgsmålet om ansvar – stat eller individ – samt hvordan man konkret får sat gang i renoveringerne, fyldte meget. Flere betegnede dette tema som et af de vanskeligste at løse.

Dagens sidste debat tog udgangspunkt i Anette Tybjerg Jeppesens oplæg om alderisme på arbejdsmarkedet. Panelet drøftede, hvordan stereotyper om alder præger både arbejdsmarked og fællesskaber. Flere fremhævede potentialet blandt erfarne medarbejdere og behovet for at ændre fortællingen om værdien af mennesker i alle livsfaser. Panelet var overvejende optimistisk og pegede på, at den vedvarende mangel på arbejdskraft kan trække endnu flere seniorer ind på arbejdsmarkedet – og dermed accelerere opgøret med alderisme via flere generationsmøder.