



Vibeke Dyrelund
Formand

Velkommen til 2026

Vi håber, at I alle er kommet godt ind i det nye år.

Verden rundt sker der rigtig store forandringer, og også her i vores kommune er der sket en del.

Vi har ikke mere et byråd – men en kommunalbestyrelse, og fagudvalget som bl.a. tager sig af ældreområdet hedder ikke mere "Omsorg- og Livskraftudvalget" – men "Ældre, Social og Sundhedsudvalget". Det har skiftet formand og 2 af de 5 medlemmer er nye i udvalget - herunder formanden.

Der har også været valg til Seniorrådet. Af de valgte 9 medlemmer er de 8 nye i udvalget.

Hvad valgene til de nye udvalg betyder for os borgere bliver spændende at se. Vi vil i Ældre Sagen følge udviklingen nøje, og håber på en fortsat god dialog med fagudvalget, og et konstruktivt og givtigt samarbejde med Seniorrådet.

Fødevarercheck

Regeringen barsler med et forslag om en fødevarercheck til de af os, der har mest brug for det.

Baggrunden for forslaget er, at mange danskere er økonomisk pressede, og har ændret indkøbsvaner som følge af prisstigninger på fødevarer. Undersøgelser viser, at nogle borgere nu oftere springer måltider over, og at der sjældent bliver inviteret gæster. Det kan betyde, at ikke bare sundheden, men også det sociale liv kan lide skade.

For Ældre Sagen er det afgørende, at fødevarerchecken mærkes som en reel håndsrækning, og at den når bredt ud og rammer de rigtige modtagere. Forhåbentlig vil checken gøre det nemmere at komme igennem en tid med store prisstigninger. Det er som sagt en tid med hastige forandringer vi lever i, og for rigtig mange betyder det stor usikkerhed.

Et er dog sikkert! Vi vil i Ældre Sagen Hillerød fortsat arbejde for at Hillerød Kommune skal være et godt sted at bo for alle - også når vi bliver ældre, og måske får brug for hjælp i dagligdagen.

Ved problemer med tilmelding til arrangementer i Ældre Sagen, så ring til Niels Erik Mortensen på 4085 2168

Til nedenstående arrangementer skal billetter købes forud på hjemmesiden.

Informationsmøde – kom med på den digitale rejse - 18. februar

I samarbejde med AOF indbyder vi til gratis informationsmøde om, hvordan du bliver mere sikker i brugen af digitalt udstyr, det gælder mobil, tablet og PC.

Informationsmødet afholdes i Kedelhuset, Fredensvej 12B, Hillerød (bag biblioteket) kl. 10.00 – 12.00. Kun for medlemmer af Ældresagen. Tilmelding via hjemmesiden.

Efter informationsmødet kan du tilmelde dig et kursusforløb over 8 gange med 3 timer pr. gang med fokus på enten PC eller mobil og tablet.

Jette Torp - 2. marts

Sang, musik og fortællinger med Jette Torp

Jette Torp er kendt som sanger gennem mange år. Hendes repertoire rækker vidt, og hun siger, at musik kan noget som intet andet, nemlig at bringe følelser og minder frem, som vi helt havde glemt. En sang kan bringe os tilbage til tiden med en gammel kærlighed, en sorg, en lykke, ja selv en duft.

Jette Torp vil denne eftermiddag dele sange med os, som er forbundet med særlige oplevelser fra hendes karriere og private liv.

Støberihallen klokken 13.30 til 15.30.

Pris 60 kr. for medlemmer af Ældre Sagen og 100 kr. for ikke medlemmer, inkl. kaffe og kage.

Herreværelset, Vridsløselille fængsel - 18. marts

Herreværelset besøger Vridsløselille Statsfængsel, der blev opført i 1859, og blev billedet på en ny epoke i det danske fængselsvæsen, hvor der var rum for håb og tro på menneskelig forbedring.

Det er svært ikke at forestille sig Egon Olsen træde ud ad porten med endnu en timet og tilrettelagt plan for et nyt kupforsøg sammen med kumpanerne i Olsen Banden.

Efter ca. 2 timers rundvisning slutter vi med en sandwich og 1 øl/vand i micro bryggeriet Slowburn. Arrangementet er kun for herrer. Pris 250 kr. for medlemmer af Ældre Sagen og 310 kr. for ikke medlemmer, inkl. 1 sandwich og 1 øl eller vand.

Kunstig Intelligens-Chat GPT - 13. april

Hvad er det, hvad betyder det for os og hvordan styrer vi det? Det har Ældre Sagen Hillerød fået Sven Kolstrup, som har været i IT branchen i 30 år, til at komme og fortælle om. IT-teknologien er nu så langt fremme, at vi allerede i dag har systemer, der er i stand til at opdage mønstre i enorme datamængder, lave præcise forudsigelser og løse opgaver som mennesker ikke kan. Den kan profilere menneskers særkende og psyke, "lære" komplekse ting og finde løsninger på spørgsmål, vi har svært ved at overskue. Den vil overtage mange typer ensformigt, tidskrævende arbejde og tage beslutninger på samme niveau som et menneske. Den teknologi kaldes kunstig intelligens eller på engelsk artificial intelligence (AI).

Foredraget er bygget op således, at ALLE – også dem uden særlig teknisk viden – kan være med og få en rigtig god forståelse for, hvad kunstig intelligens er. Støberihallen klokken 13.30 til 15.30. Pris 60 kr. for medlemmer af Ældre Sagen og 100 kr. for ikke medlemmer, inkl. kaffe og sødt.

Hvis Danmark går i sort? - 23. april

Strømmen er gået, butikkerne kan ikke tage imod kortbetaling, det er koldt udenfor og ingen varme indenfor, og ingen ved, hvornår strømmen er tilbage. Hør om hvad du kan gøre, hvis krisen rammer.

Beredskabsforbundet fortæller om, hvad der kan ske, og hvordan du kan forberede dig. Hør om hvad du kan gøre, hvis krisen rammer. Hvordan du kan styrke jeres fælles sikkerhed, hvor du bor, og myndighedernes anbefalinger til lokale beredskabsplaner.

Kedelhuset, Fredensvej 12B, Hillerød, kl. 10.00 - 12.00. Kun for medlemmer af Ældre Sagen. Pris 30 kr. inkl. vand.



Demenskor 2026

Seniorinitiativet og Præstevang Kirke fortsætter med Demenskor i Hillerød, så har du og dine pårørende lyst til nogle dejlige eftermiddage med fællesskab og sang, er muligheden der nu.

Vi mødes 10 tirsdage fra februar til juni 2026 med start 3. februar 2026, kl. 16.30-18.30, i Forsamlingshuset på Plejehjemmet Skanselyet. Skovledet 100 A, Hillerød.

Læs mere på Ældre Sagen Hillerøds hjemmeside under "Aktuelt".

Vi søger frivillige til Tryghedsopkald

Et dagligt opkald kan være det, der giver tryghed i hverdagen, for de der bor alene.

Den frivillige fra Ældre Sagen ringer borgeren op hver morgen. Hvis vedkommende ikke tager telefonen, kontakter den frivillige en person som kan tilkalde hjælp hvis nødvendigt. Den frivillige har tavshedspligt.

Alle kan få et tryghedsopkald. Det er gratis, og man behøver ikke at være medlem af Ældre Sagen.

Hvis du vil være opringer så kontakt Bente Yding, på telefon 61 29 24 90 eller på mail: tryghedsopkald3400@gmail.com

Tilmeld dig Nyhedsbrevet fra Ældresagen Hillerød

Få nyheder fra din lokalafdeling tilsendt via e-mail, og hermed mulighed for at tilmelde dig vores lokale arrangementer før alle andre. Du tilmelder dig på Ældre Sagen Hillerøds hjemmeside, nederst på forsiden. Tryk på feltet "Tilmeld dig til det lokale nyhedsbrev"

Tirsdag den 24. marts 2026. Årsmøde

Der afholdes årsmøde tirsdag den 24. marts 2026 kl. 17.00 i Støberihallen.

Dagsorden for årsmødet er i henhold til vedtægterne:

1. Valg af dirigent.
2. Beretning om lokalbestyrelsens virksomhed til godkendelse.
3. Forelæggelse af lokalbestyrelsens regnskab til udtalelse.
4. Orientering om lokalbestyrelsens fremtidige virke.
5. Indkomne forslag – skal være lokalbestyrelsens formand i hænde senest 14 dage før mødet.
6. Valg af lokalbestyrelsesmedlemmer for to år.
7. Valg af suppleanter for et år.
8. Eventuelt.

Der er mulighed for at tilmelde sig deltagelse i den efterfølgende spisning. Billetter hertil koster 50 kr. og skal købes på hjemmesiden senest 1. marts 2026. Der er begrænset antal pladser til spisningen.

Der er kun adgang for Ældre Sagen Hillerød's medlemmer. Husk at medbringe medlemskort for 2026 og eventuel tilmelding til spisningen.



Bent Nielsen a/s
Sdr. Jernbanevej 18D • 3400 Hillerød
48 26 99 11 • 340@edc.dk

Vi samarbejder med Ældre @ Sagen

Michael Jensen
DIN LOKALE BEDEMAND

Hillerød-Ullerød
Frederiksværksgade 7a
47 74 99 00



**SPAREKASSEN
KRONJYLLAND**

Slotsgade 36
76 88 99 99
sparkron.dk

Ret&Råd
ADVOKATER

Milnersvej 39C, 1. sal, 3400 Hillerød
Bredgade 28, 1260 København K
4820 7400 • info@vqa.dk