

Ældre Sagen Hammel

Program 2022 – 2023



www.aeldresagen.dk/hammel

Kære medlemmer



Er I klar til at møde op i sæsonen 2022-2023 til vores faste aktiviteter og vore arrangementer?

Så kan I i det nye årsprogram læse om, hvad I kan glæde jer til.

Vi lever i en usikker tid, og der er ikke planlagt helt så mange arrangementer, som vi plejer. Det giver os mulighed for at agere, hvis der dukker noget spændende og relevant op. Arrangementerne koster typisk 100 kr. for medlemmer og 125 kr. for andre.

Vi tager dog forbehold for prisstigninger.

Alle foredrag bliver skrivetolket af Høreforeningens Tolkeformidling.

Vi glæder os til at kunne præsentere Morten DD fra Naturhistorisk museum 14. november. Han vil fortælle om sine glade naturoplevelser. Der bliver serveret kaffe med kage, og prisen bliver 150 kr. for medlemmer og 200 kr. for andre.

Der er kommet nye aktiviteter til: I Ulstrup er der oprettet en IT-Cafe i Biblioteket, og på motionsområdet er stavgængerne på tur en gang om ugen.

I Hammel kan man nu spille petanque i sommerhalvåret på de to baner ved InSide.

Der er ønsker om andre nye aktiviteter – vi må se, hvad der er muligt.

Igen opfordres alle, der har mulighed for det, til at abonnere på vores nyhedsbrev. Med det vil I altid få nyheder i jeres mailboks.

Nyheder vil desuden blive annonceret i Lokalavisen Favrskov.

Jeg glæder mig over, at ca. 120 frivillige, inklusive vores bestyrelse og kontaktpersoner, gerne vil stå til rådighed og skabe gensidig glæde ved at give en hånd med på de forskellige områder. Det kan jeg ikke takke nok for. Der er altid behov for mere hjælp til forskelligartede opgaver, også inden for administration og kommunikation. Er du interesseret i at høre mere, så ring eller skriv til mig.

Jeg vil også takke vores samarbejdspartnere for godt samarbejde. Det gælder især InSide, Ulstrup Kro, Favrskov Kommune, Bibliotekerne og Koordinationsudvalget.

God læselyst

Venlig hilsen, Ellen Clausen

8. maj 2022

Vores mission

Ældre Sagen kæmper for et samfund, hvor alle kan leve et langt og godt liv – hele livet.

Hvor personen er vigtigere end alderen

Hvor alle har mulighed for at leve og udfolde sig på egne betingelser

Hvor der er støtte og omsorg til dem, der har behov for det

Vi sætter livserfaring og viden i spil

Vi forbinder overskud, behov og interesser i sociale netværk

Et godt liv - Hele livet

Få vores nyhedsbrev direkte i din indbakke

Og få information, fx om nye eller ændringer i aktiviteter eller arrangementer, så du ikke går glip af noget.

Gå ind på vores hjemmeside
www.aeldresagen.dk/hammel.

Nederst på forsiden finder du tilmeldingsknappen.

Tryk og udfyld blanketten.

Det er muligt at tilmelde 2 forskellige e-mails på familiemedlemskab.



Husk, du kan også se vores annoncer, nyheder og tilbud på hjemmesiden og øvrige medier:

www.aeldresagen.dk/hammel

www.kultunaut.dk

www.facebook.com/aeldresagen.hammel

www.favrskov.lokalavisen.dk

samt i bladet **Det Sker** fra Ældre Sagen.
og i **Lokalavisen Favrskov**

Lokalbestyrelsen

Navn	Funktion	Telefon & e-mail
 Ellen M. Clausen	Formand Bestyrelsesmedlem	21 64 99 57 fm.hammel.711@aeldresagen.dk
 Zennia Hansen	Næstformand Bestyrelsesmedlem	26 37 68 30 zennia@mail.dk
 Alex Ravn	Kasserer, frivillig	29 93 53 70 ks.hammel.711@aeldresagen.dk
 Karen Margrete Guldman	Bestyrelsesmedlem	86 96 32 61 & 40 19 32 61 karenmargreteguldman@gmail.com
 Poul Sørensen	Bestyrelsesmedlem	40 52 22 84 egeris46@gmail.com
 Kæte Klausen	Bestyrelsesmedlem	61 28 53 03 kate.klausen@live.dk
 Birgit Stensgaard	Bestyrelsesmedlem	86 96 37 23 & 27 81 04 93 Bestensgaard@energimail.dk
 Else-Marie S. Christensen	Sekretær/referent, frivillig	28 78 59 81 emc@skiing.dk
 Knud Erik Jensen	Bestyrelsesmedlem	22 39 91 27 majaogknuderik@jensen.mail.dk
Vakant	1. Suppleant	
Vakant	2. Suppleant	

Kontaktpersoner

Navn	Funktion	Telefon
Alex Ravn	PR og webaktiviteter	29 93 53 70
Anette Sørensen	Pigekammeret	22 16 20 41
Birgit Stensgaard	Socialt arbejde, Demensansvarlig	27 81 04 93
Bodil Taankvist	Socialt arbejde, Kørestolsskubbere	21 19 40 85
Børge Rasmussen	It og teknologi, Support og It-café	25 56 00 71
Doris Lyngaae	Strikkeklub	40 96 34 95
pt. Ellen Clausen	Tryghedsopkald	21 64 99 57
Ellen M. Clausen	Socialt arbejde	21 64 99 57
Elsa Marie Sørensen	Socialt arbejde på Solhøj, Petanque	24 82 86 38
Eva Bagger	It-café, Ulstrup	61 54 06 87
Grethe Rexen	Stavgang i Ulstrup	20 87 94 97
Gurli B. Vitten	Socialt arbejde, plejehjem	26 30 21 18
Jens Peder Møller Jensen	Herreværelset, Vandreture	jpm@energimail.dk
John Hilmar Nielsen	Bookingfrivillig	24 91 57 30
Karen Margrete Guldman	Socialt arbejde, Besøgsvenner	86 96 32 61
Knud Erik Jensen	Frivilligkoordinator	22 39 91 27
Kæte Klausen	Ældrepolitik	61 28 53 03
Peder Spørring	Stavgang	21 26 81 07
Poul Egeris Sørensen	Spis sammen, Arrangementer	40 52 22 84
Poul Selch Petersen	En hjælpende hånd	41 62 37 73
Tony Bøgholm	Bisidder- og ledsageordning	40 74 34 89
Zennia Hansen	Socialt arbejde, Turarrangør	26 37 68 30

BLIV FRIVILLIG

Mød nye mennesker – og giv en hjælpende hånd

Ældre Sagen finder besøgsvenner

Savner du en besøgsven, eller kunne du selv tænke dig at være besøgsven?

Ældre Sagen formidler kontakten.

Der er brug for flere besøgsvenner, også mandlige besøgsvenner, til ældre, som trænger til selskab.

Man aftaler selv med besøgsværten, hvor ofte det skal være, og hvor lang tid besøgene skal vare.

Man kan snakke over en kop kaffe, spille kort, gå en tur, læse avisen, følges ad til fællesspisning og meget mere.

Har dette din interesse, så kontakt Karen Margrete Guldmann, tlf. 86 96 63 21 / 40 19 32 61, karenmargreteguldmann@gmail.com



Petanque i Hammel, fredage i sommerhalvåret



Det er gratis at spille petanque i gården bag InSide, Dalvej 1.

Vi spiller hver fredag kl 14-15, når vejret tillader det. Derefter hyggeligt samvær.

Alle er velkomne.

Aktivitetsansvarlig: Elsa Marie Sørensen, tlf. 24 82 86 38, emsfie@hotmail.dk

Strikkeklub hver lørdag

Er du glad for at strikke, hækle m.m.?

Vil du gerne dele din interesse med andre?

Så mød op i InSide, Dalvej 1 i Hammel med garn, opskrifter og andet, du skal bruge.

Det sker hver lørdag kl. 14-16, lige når det passer i dit program. Det er gratis at deltage, og alle er velkomne.

Du kan få dig en hyggelig sludder med andre og måske drikke en kop kaffe

For alle strikkeinteresserede vil der fra tid til anden blive arrangeret foredrag og udflugter.

Strikkeklubben holder fri i påsken og julen samt juli måned

Aktivitetsansvarlig: Doris Lyngaae, tlf. 40 96 34 95, dlyngaae@tsorensen.dk



Stavgang et par timer hver tirsdag i Hammel

Vi starter med opvarmning kl. 9:30 på Selskabsvejen ved Springforbi. Stavgang er en herlig motionsform, der styrker og giver god bevægelse i muskler og knogler. Kom og være med. Vi har mange års erfaring!

Vi anbefaler, at man låner stave i begyndelsen og får instruktion, inden man køber egne stave.



Deltagerne er fordelt i fire grupper, som går i skoven og på grusstier i et par timer. Sværhedsgraden er forskellig i grupperne, så der er plads til alle.

Vi arrangerer "madpakketure" til det nære område, og vi har tilbud om stavgangsture til udlandet.

Du kan sagtens være med, selvom du kun kan gå korte ture!

Instruktørerne Ilse Sørensen og Peder Spørring (tlf. 21 26 81 07) sørger for grundig vejledning!

Stavgang i Ulstrup et par timer hver onsdag

Med start kl. 9:30 på Dannebrogsplassen går turen ud i det dejlige naturområde i skovene omkring Ulstrup. Fx til Ulstrup Slot og Pramdragerstien langs Gudenåen.

Der er instruktør til stede, og er du ny, kan du låne stave i starten.

Det er ikke nødvendigt at tilmelde sig. Alle er velkomne.



Ansvarlige: Inge Lund, tlf. 51 52 26 39 og Grethe Rexen, tlf. 20 87 94 97.

Vandreture med Jens



Er du glad for at vandre? Så lad os gå sammen.

Jens og Zennia laver ture med indhold i og omkring Hammel.

Der er ruter af forskellig sværhedsgrad, og turene går også længere væk fx Kongenshus mindepark

Få mere at vide hos Jens P. M. Jensen, jpm@energimail.dk

Fællesspisning for ældre – Hammel og Ulstrup



Ældre Sagen arrangerer månedlig fællesspisning med god, dansk mad.

Det gælder for fællesspisningen begge steder, at vi gerne vil give ældre, der bor alene, mulighed for at spise middagsmad sammen med andre, der har lyst til lidt selskab.

Andre interesserede ældre er naturligvis også velkomne.

Middagen afsluttes med kaffe og småkager og varer fra kl. 12 til ca. kl. 14.

Vi tilstræber at kunne holde menuen på 85 kr., hvortil kommer eventuelle drikkevarer. Maden er kokkens valg - drikkevarerne er dit valg.

Begge steder arrangeres der i december julefrokost til særpris på 100 kr.

Fællesspisning for ældre i Ulstrup 3. torsdag i måneden

For beboerne i Ulstrup området foregår spisningen på Ulstrup Kro, Hovedgaden 11, Ulstrup.

Tilmelding senest fredagen før til Ulstrup Kro, tlf. 86 46 45 77.

Aktivitetsansvarlig: Zennia Hansen, tlf. 26 37 68 30, zennia@mail.dk



Fællesspisning for ældre i Hammel 4. onsdag i måneden



Bor du i Hammel med omland, serveres middagen i Sports Caféen, Hammel Idrætscenter, Thorsgade 6, Hammel.

Tilmelding senest fredagen før til:
Poul Sørensen, tlf. 40 52 22 84
eller Niels Kragelund, tlf. 29 99 52 49.

Aktivitetsansvarlig: Poul Egeris Sørensen, 40 52 22 84, egeris46@gmail.com

Tilmelding til Børstetjenesten skal ske senest 8. august 2022 eller via hjemmesiden.

Fra 4. september kan kvinder, der vil opleve et par hyggelige timer med god snak og nye bekendtskaber, mødes på "Violas værelse" i den gamle konfirmandstue i Hammel kl. 14:30-16:30.

Det er gratis at deltage, og deltagerne afholder selv eventuelle udgifter til fx kaffe og kage eller arrangementer ud af huset.

Tilmelding kan ske på hjemmesiden.

Interesseret? Kontakt aktivitetsansvarlig Anette Sørensen, tlf. 22 16 20 41,
86964276@mail.dk



Har du lyst til at få et telefonopkald af en person fra Ældre Sagen hver morgen, hele året, eller kunne du tænke dig at være den fra Ældre Sagen, der ringer op hver 4. uge?

Alle kan få tryghedsopkald af en person fra Ældre Sagen, der selvfølgelig har tavshedspligt.

Det er gratis, og du behøver ikke at være medlem af Ældre Sagen.

L aftaler indbyrdes, hvad der skal gøres, hvis du en dag ikke tager telefonen.
Har det din interesse, så kontakt (pt.) Ellen Clausen, tlf. 21649957,
FM.Hammel.711@aeldresagen.dk

Demenscafé sidste torsdag i måneden

Demenscaféen er det sted, hvor demente og pårørende kan mødes med ligesindede til hyggeligt samvær et par timer med aftalte aktiviteter.

Der er ingen tilmelding, så mød bare op i træningskøkkenet i Kulturhuset InSide, Dalvej 1 i Hammel den sidste torsdag i måneden kl. 14:30-16:30.

Lukket i juli og december.



Demensansvarlige: Birgit Stensgaard og Herdis Just

Demensforedrag, onsdag 7. september kl. 14-16



Kommunikation gennem kroppen er Charlotte Voetmanns tema i dette foredrag, hvor hun sætter fokus på demens, de forskellige typer af demens og hvad man selv kan gøre for at forhindre sygdommen samt om, hvordan man kan støtte familie, venner eller mennesker med sygdommen. Demens har gjort sit indtog.

Arrangementet er aflyst

...for at komme videre, når hjernen svigter.

Tilmelding senest 1. september 2022 via hjemmesiden eller bookingfrivillig på tlf. 24 91 57 30 (kl. 14-18).

Arrangementsansvarlig: Zennia Hansen, tlf. 26 37 68 30, zennia@mail.dk

Kørestolsskubbere

Kunne du tænke dig at gå en tur med en beboer på SOLHØJ et par timer hver anden uge på onsdage over middag?

Kontakt Bodil Taankvist, tlf. 21 19 40 85, bht@c.dk



Herreværelset Mandemad, sidste mandag i måneden

Herreværelset er for mænd over 60 år, som mødes en gang om måneden fra kl. 12 til 14.

Medlemmerne af Herreværelset Mandemad bestemmer selv herreret og aktiviteter samt eventuelle foredrag og udflugter.

Det er gratis at være med, og forplejning afregnes hver gang.

Når andet ikke er oplyst, afholdes arrangementet på Ulstrup Kro, Hovedgaden 11, hvortil tilmelding skal ske senest onsdagen før, tlf. 86 46 45 77.

Kontakt Jens P. M. Jensen, 26 37 68 60 — eller se mere på hjemmesiden.



Bisidder- og ledsagertjeneste



Er du usikker på de oplysninger, du får hos lægen, hos det offentlige eller hos en anden instans, kan du få en bisidder/ ledsager, som hjælper dig med at holde rede på informationerne.

Det gælder også papirarbejdet for eksempel ved flytning til en anden bolig.

Ring til Tony Bøgholm på tlf. 40 74 34 89, kenzo2@kabelmail.dk

Brug for en hjælpende hånd?

Den hjælpende hånd er praktisk – og gratis – hjælp til alle hjemmeboende ældre.

Ofte tager det en formiddag at få skiftet pæren i entreen, for der skal sikkert også snakkes og drikkes kaffe! Nogle af hjælperne kan i øvrigt også betjene nål og tråd.

Den hjælpende hånd minder på den måde om en vennetjeneste eller om hjælpen fra naboen.

Ring til Poul Selch Petersen, tlf. 41 62 37 73, så I sammen kan finde den rette person til opgaven.

Aktivitetsansvarlig: Poul Selch Petersen, 41 62 37 73, poulselch@gmail.com



Slægtsforskning, tirsdag 4. oktober kl. 19-21



Hvis du vil vide, hvordan du finder frem til oplysninger om dine forfædre, kan du tage med til foredraget med Berglot Stendrup, der vil fortælle om, hvordan man bruger kirkebøger og andre arkivalier online.

Foredraget afholdes i InSide, Hammel og der serveres kaffe og kage undervejs. Prisen er 100 kr. for medlemmer og 125 kr. for andre.

Tilmelding senest 28. september via hjemmesiden eller til bookingfrivillig på tlf. 24 91 57 30 (kl. 14-18).

Arrangementsansvarlig: Zennia Hansen, tlf. 26 37 68 30, zennia@mail.dk

Influenzavaccination, fredag 7. oktober kl. 8:30-12

Da man er særligt udsat for influenza, hvis man er over 65 år, er det en god idé at blive vaccineret imod influenza.

Du skal være i Afdeling 1 i Fællessalen, InSide Hammel, fredag 7. oktober 2022 kl. 8:30-12.

Det er gratis for alle over 65 år, og du behøver ikke at være medlem af Ældre Sagen! - Men: **Husk sundhedskortet.**

Aktivitetsansvarlig: Birgit Stensgaard, tlf. 27 81 04 93, bestensgaard@energimail.dk



Film i Fotorama, fredag 7. oktober kl. 15



Der er gratis adgang, når der inviteres til dokumentarfilm i Fotorama, Voldbyvej 1, Hammel.

Titlen vil fremgå af Lokalavisen Favrskov.

Der er ingen tilmelding.

Alle er velkomne.

Er du kørt fast i IT-junglen?

Eller har du bare et mindre teknisk problem, så kontakt vores IT-supporter Børge Rasmussen, tlf. 25 56 00 71.

Du kan også møde op i vores **Åben IT-café** om torsdagen i InSide i Hammel, kl. 9:30 - 11:30.

Caféen er åben september til maj bortset fra skolefridage.

Aktivitetsansvarlig: Børge Rasmussen, 25 56 00 71, rasmus.borge@gmail.com



It-café i Ulstrup hver måned



Første mandag i måneden kl. 9.30-11.30 og tredje torsdag i måneden kl. 15-17 afholdes it-café på Ulstrup Bibliotek, Hovedgaden 60.

Frivillige hjælper med at løse dit it-problem. Og der er endda mulighed for at modtage it-hjælp hjemme hos dig selv i Ulstrup by.

Alle er velkomne. Lukket i skoleferier.

Aktivitetsansvarlig: Eva Bagger, 61 54 06 87, baggereva@gmail.com

Madlavningskursus for mænd 2022/2023

Hver anden torsdag kan du lære at lave lækker mad i skolekøkkenet på Søndervangskolen, Hammel kl. 17-20.

Fra 13. oktober 2022 vil Doris Lyngaae give gode råd og være kyndig supervisor på 10 gange mad i topklasse!

Startgebyr 200 kr. Betaling for maden og øl/vand og vin afregnes pr gang.

Tilmelding senest 1. oktober 2022 via hjemmesiden eller til bookingfrivillig på tlf. 24 91 57 30 (kl. 14-18).

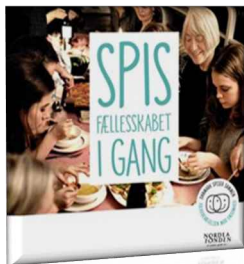
Aktivitetsansvarlig: Poul Egeris Sørensen, 40 52 22 84, egeris46@gmail.com



STØT OG FÅ FORDELE

Et medlemskab giver adgang til fordele i hele Danmark

Danmark spiser sammen



Hvert år i ugerne 17 og 45 afholder Ældre Sagen sammen med en lang række organisationer i Folkebevægelsen mod Ensomhed arrangementer med spisning i hele landet.

Ældre Sagen i Hammel inviterer til spisning for alle i vores område ved to begivenheder, hvor du kan komme med til en fællesspisning og møde andre til godt samvær og et måltid mad.

UGE 45

Onsdag, 9. november kl.17

Sammen med Røgen, Sporup og Søby menighedsråd glæder det os at kunne invitere til en kort gudstjeneste i Søby kirke kl. 17 ved Mette Mommsen, hvorefter middagen serveres i Svenstrup forsamlingshus med festlig underholdning med Småt og brændbart.

Arrangementet er gratis og afsluttes med kaffe, æblekage og småkager.

Tilmelding senest 2. november 2022 til Poul Sørensen, tlf. 40 52 22 84.



Torsdag 10. november kl. 12



Spiser Danmark Sammen på Ulstrup Kro, Hovedgaden 11, hvor der serveres god dansk mad med en øl eller vand til. Middagen afsluttes med kaffe og kage.

Du skal selv kun betale 50 kr. Resten betales af Ældre Sagen.

Tilmelding senest 4. november til Ulstrup Kro, tlf. 86 46 45 77.

NB. Kan du ikke deltage de nævnte dage, er det altid muligt at finde et måltid tæt på dig på Danmark Spiser Sammen/Folkebevægelsen mod ensomheds hjemmeside: <https://danmarkspisersammen.dk>

UGE 17 2023

Også i 2023 afholder vi Danmark Spiser Sammen i Ulstrup og Hammel, for maden smager jo bedre, når man spiser sammen.

I Hammel bliver det 26. april og Ulstrup 27. april, men følg med på hjemmesiden og øvrige medier for nærmere information.

Arrangementsansvarlig: Poul Egeris Sørensen, 40 52 22 84, egeris46@gmail.com

Glade naturhistorier, mandag 14. november kl. 14-16

Synes du også, at naturen nærmest er et kedeligt bekendtskab? Og bare noget, der er der?

Morten D.D. Hansen kommer og sætter et helt andet lys på historierne!

Det er alt sammen ganske ufatteligt.

Det foregår i InSlide 14. november 2022 kl. 14-16 og koster 150 kr.- inkl. kaffe og kage for medlemmer og 200 kr. for andre.

Tilmelding til en spændende eftermiddag kan ske senest 7. november 2022 online via hjemmesiden eller til bookingfrivillig på tlf. 24 91 57 30 (kl. 14-18).

Arrangementsansvarlig: Birgit Stensgaard, tlf. 27 81 04 93, bestensgaard@energimail.dk



Jul i Tivoli Friheden, fredag 25. november kl. 14:15 - 19:45



Vil du gerne have julelys i øjnene, så tag med på Århus Frihedens Ældre Sagens juletur til Tivoli Friheden i Aarhus.

Det er et fantastisk arrangement, hvor du får mest glæde af julepyntning og de mange juleboder og aktiviteter på dagen.

Du kan også se den nye "by" med 45 juleboder, hvorfra du kan købe en skøn duft af juledekketasser.

Du kan læse mere om turen på hjemmesiden, hvor du senest 4. november kan tilmelde dig og betale for billetten på 495 kr. inkl. julefrokost-buffet.

Der kan reserveres plads hos bookingfrivillig på tlf. 24 91 57 30 (kl. 14-18), og betale via MobilePay 37526 eller bankoverførsel.

Tilmelding er først gældende, når betaling er modtaget.

Arrangementsvarlig: Poul Sørensen, tlf. 40 52 22 84, egeris46@gmail.com

LYT TIL ÆLDRE SAGENS PODCAST

Ældre Sagens podcast-fortællinger tager udgangspunkt i følelser – hvordan vi har det, hvordan vi reagerer, hvad vi frygter, og hvad vi håber på.

Hvorfor blev mit liv sådan, tirsdag 7. februar kl. 14-16

Jens Holm Danielsen fortæller om et liv med mange udfordringer og spændende opgaver indenfor erhverv, sport og lande, han har besøgt som rejseleder - alt fortalt med et glimt i øjnene!

Et spændende foredrag, der forsøger at bevise arv- og miljø-påvirkninger, der har afgørende betydning for ens liv.

Pris for medlemmer er 100 kr. inkl. kaffe og kage.
For andre er prisen 125 kr. - også med forplejning.

Tilmelding senest 1. februar via hjemmesiden eller til bookingfrivillig på tlf. 24 91 57 30 (kl. 14-18).

Arrangementsansvarlig: Birgit Stensgaard, tlf. 27 81 04 93,
bestensgaard@energimail.dk



Film i Fotorama, fredag 3. marts 2023 kl. 15



Der er gratis adgang, når der vises dokumentarfilm i Fotorama, Voldbyvej 1, Hammel.

Du kan se i Lokalavisen Favrskov hvilken film, der vises.

Der er ingen tilmelding. Alle er velkomne.

Årsmøde for medlemmer, tirsdag, 7. marts 2023 kl. 18

Der dækkes op i InSide til lidt mad forud for årsmøde, der afvikles i henhold til vedtægten.

Sekretariatet udsender i december måned en indbydelse til hvert medlem.

Det er gratis at deltage.

Husk at medbringe dit medlemskort.

Tilmelding til traktementet kan ske via hjemmesiden eller bookingfrivillig på tlf. 24 91 57 30 (kl. 14-18) senest 2. marts.

Arrangementsansvarlig: Ellen Clausen, tlf. 21 64 99 57,
fm.hammel.711@aeldresagen.dk



Det gode ældreliv, onsdag 15. marts 2023 kl. 19-21



Med foredraget "Det gode ældreliv — et livsfilosofisk blik" udforsker Søren Engelsen væsentlige indsigter både fra den klassiske filosofi og den nyeste forskning i ældres livskvalitet. Hvor betydningen af at være ældre eller gammel får nye værdier.

Kaffe og kage er med i prisen på 100 kr. for medlemmer og 125 kr. for andre.

Søren Engelsen er Ph.d. i filosofi, forsker i eksistens, etik og det gode liv og ansat som postdoc på Roskilde Universitet.

Tilmelding senest 7. marts 2023 via hjemmesiden eller til bookingfrivillig på tlf. 24 91 57 30 (14-18)

Arrangementsansvarlig Kæte Klausen, tlf. 61 28 53 03, kate.klausen@live.dk

Generationsmøder

Ideen er, at ældre frivillige tilknyttes en daginstitution eller skole og kommer på besøg et par timer nogle gange om måneden.

I børnehaven kan man læse højt, spille spil, lege sanglege, eller hvad der er behov for, og man har lyst til, sammen med en mindre gruppe af børn.



Uden at være erstatning eller "vikar" kan vi som børnehave- eller skoleven tilbyde noget ekstra i form af nærvær, fordybelse og erfaring.

Er du den "tovholder", vi mangler til at formidle kontakten mellem institutionen og den frivillige? Eller har du lyst til at bruge nogen tid sammen med børnene, så ring meget gerne til Ellen Clausen på tlf. 21 64 99 57.

Bowling hver mandag



Ældre Sagen i Hinnerup står for bowling for medlemmer i Favrskov kommune. Det koster 35 kr. pr. gang, og der spilles i en time på to hold, et kl. 10 og et kl. 11 med sæsonstart 5. september 2022 i InSide.

Kontakt Jørgen Ovesen, tlf. 30 92 04 49, kirk.ovesen@gmail.com.

Ældre  Sagen

- er alles sag -

Jazzen fra dengang, onsdag 12. april 2023 kl. 14-16

JAZZ MED TO bringer jazzen fra dengang indenfor og spiller de gamle kendte melodier med energi, spilleglæde og en anekdote eller to, som binder numrene sammen.

Koncerten afholdes i InSide Store sal.
Det koster 100 kr. inkl. en fadøl for medlemmer og 125 kr. for andre.



Tilmelding til denne forrygende eftermiddag kan ske via hjemmesiden eller på tlf. 24 91 57 30 (kl. 14-18) senest 5. april 2023.

Arrangementsansvarlig: Zennia Hansen, tlf. 26 37 68 30, zennia@mail.dk

Kropssprogets betydning, onsdag 21. juni 2023 kl. 14-16

Få et bedre kendskab til, hvad kropssproget fortæller.

KROPPEN LYVER ALDRIG — den fortæller mere, end vi tror.



Vi kan lære at opleve og forstå vore medmennesker på en ny og inspirerende måde.

Kom og hør et spændende og humoristisk foredrag med skuespiller Kjeld Høegh i InSide, Dalvej 1 i Hammel.

Kaffe og kage er med i prisen, der er 100 kr. for medlemmer og 125 kr. for andre.

Tilmelding senest 14. juni 2023 via hjemmesiden eller til bookingfrivillig tlf. 24 91 57 30 (14-18).

Arrangementsansvarlig: Birgit Stensgaard, tlf. 27 81 04 93, bestensgaard@energimail.dk.

Udflugt for frivillige 4. maj 2023

Traditionen tro vil alle frivillige i Ældre Sagen, Hammel næste år modtage en invitation til årets udflugt.

Men sæt allerede nu kryds i kalenderen torsdag, 4. maj 2023 — der plejer at være rift om pladserne.



Arrangementsvarlig: Zennia Hansen, tlf. 26 37 68 30, zennia@mail.dk

2022

Ugedag	Dato	Tidspunkt	Emne	Sted
Torsdag	18. aug.	12:30-17	Demensudflugt til Tange Energi museum	Banealle 6
Onsdag	7. sept.	14-16	Kommunikation gennem kroppen. Demensforedrag ved Charlotte Voetman	Inside Lokale 5
Søndag - torsdag	2.-6. okt.	7:00	Stavgangstur til Westerberglund	Banealle 6
Tirsdag	4. okt.	19-21	Slægtsforskning. Hvordan? ved Berglot Stendrup	InSide Fællessalen
Fredag	7. okt.	08:30-12	Influenza vaccination	InSide
Fredag	7. okt.	15:00	Gratis dokumentarfilm	Fotorama
Mandag	14. nov.	14-16	Glade Naturhistorier med Morten DD	InSide, Store sal
Fredag	25. nov.	14:15	Jul i Tivoli Friheden	Banealle 6

2023

Ugedag	Dato	Tidspunkt	Emne	Sted
Tirsdag	7. feb.	14-16	Hvorfor blev mit liv sådan ved Jens Holm Danielsen	InSide, Store sal
Fredag	3. mar.	15:00	Gratis dokumentarfilm	Fotorama
Tirsdag	7. mar.	18:00	Årsmøde for medlemmer	InSide, Store sal
Onsdag	15. mar.	19:21	Det gode ældreliv ved Søren Engelsen	InSide, Store sal
Onsdag	12. apr.	14-16	Jazzen fra dengang med Jazz med To	InSide, Store sal
Torsdag	4. maj	-	Udflugt for frivillige i Ældre Sagen	Banealle 6
Onsdag	21.jun.	14-16	Kropssprogets betydning ved Kjeld Høegh	InSide, Store sal

Der tages forbehold for prisstigninger og programændringer

Har du lyst til at være frivillig?

Ældre Sagen har brug for flere frivillige, som vil gøre en forskel til gavn og glæde for ældre, der er svage eller har brug for oplevelser, og give dem nærvær, tryghed og netværk i **Hammel, Thorsø, Ulstrup og omegn**

Som frivillig i ældre sagen

indgår du i et netværk med andre frivillige

bliver du ledet af frivillige

kan du komme på kursus i det, der er relevant for dig

er du forsikret i forbindelse med det frivillige arbejde

er det ikke et krav, at du er medlem Ældre Sagen

har du tavshedspligt

Hvis du er interesseret, må du gerne kontakte os:

Besøgsven Karen Margrete Guldmann tlf. 40 19 32 61	Tryghedsopkald Pt. Ellen Clausen tlf. 21 64 99 57
Bisidder- og ledsageordning Tony Bøgholm tlf. 40 74 34 89	Kørestolsskubbere Bodil Taankvist tlf. 21 19 40 85
En hjælpende hånd Poul Selch Petersen tlf. 41 62 37 73	Frivillig på plejehjemmene Karen Margrete Guldmann tlf. 40 19 32 61
It-café og hjælp til it Hammel: Børge Rasmussen tlf. 25 56 00 71	Demenscafé Birgit Stensgaard, tlf. 27 81 04 93 Herdis Just, tlf. 23 72 11 67
It-café og hjælp til it Ulstrup: Eva Bagger tlf. 61 54 06 87	Turleder til cykling Per Isaksen tlf. 20 45 32 89