

# Ældre Sagen

SKOVBO



Årsprogram for juni 2026 - maj 2027

<b>Forord</b> .....	4
<b>Praktiske oplysninger</b> .....	5
<b>Ture, foredrag, sangeftermiddag m.v.</b> .....	7
08.09.2026 kl. 14.00 – Foredrag af Flemming Jensen ”I ly af latter” .....	7
28.09.2026 – 01.10.2026 - 4-dages tur til Stralsund og Rügen .....	7
27.10.2026 kl. 18.30 Aftenforedrag – Hvad skal vi med naturen? .....	9
05.11.2026 kl. 13.00 – DK Spiser Sammen .....	10
21.11.2026 - Tur til Jul på Egeskov Slot .....	10
27.11.2026 kl. 17.30 - Julespisning og underholdning.....	12
07.01.2027 kl. 14.00 – Abdul Hasan ” Fra Syrien til Djursland” .....	12
11.02.2027 kl. 14.00 - Sangeftermiddag med Nikolaj Andersen .....	13
07.03.2027 kl. 14.00 – Årsmøde .....	14
11.03.2027 kl. 14.00 - Vlado Lentz: Goddag, det er færdselspolitiet... ..	14
09.04.2027 kl. 17.30 – Forårsspisning .....	15
13.04.2027 - Tur til det Historiske Amager .....	15
02.05.2027 kl. 14.00 - Koncertforedrag med temaet alderdom – Ole Christensen og Grå Støj .....	16
20.05.2027 - Hemmelig udflugt .....	17
Teatertur .....	18
Tur til Det Sydfynske Øhav .....	18
<b>Faste aktiviteter</b> .....	19
Besøgsvener i Skovbo .....	19
Bridge.....	19
Frimærker .....	20
Handyman & Handywoman .....	20
It Caféeerne i Ejby og Borup .....	21
IT-Caféen i Ejby .....	21
IT-Caféen i Borup .....	21
Koordinationsudvalget .....	21
Motion .....	21

Rollatortræf .....	22
Senior Kino - Borup Kino .....	22
Søndagscafeen i Bjæverskov .....	23
Søndagscafeen i Ejby .....	23
Telefonstjernen.....	23
Har du lyst og tid til at blive frivillig i Ældre Sagen?.....	24
Værd at vide .....	24
<b>Bestyrelsen .....</b>	<b>28</b>

## FORORD

Kære medlem

Det er med stor glæde, at vi kan præsentere det nye program for sæsonen 2026/27

Vi er nu knap 4.000 medlemmer samt 75 frivillige i Skovbo. De frivilliges indsats er helt afgørende for de aktiviteter og tilbud, vi i lokalafdelingen har mulighed for at tilbyde, og dermed præsentere her i programmet. Så stor tak til dem.

Tilslutningen til vores arrangementer, ture mv. har i 2025 været stor. For os i bestyrelsen og de frivillige er det dejligt og inspirerende at mærke, at der er opbakning og støtte til vores mange forskellige arrangementer.

Som tidligere år har vi vores faste aktiviteter med tryghedsopkald, besøgsordning, IT-støtte, hjælp til at løse små praktiske problemer i hjemmet, motion, bridge og frimærker. Vi fortsætter selvfølgelig også med søndagscafeerne, spis sammen arrangementet og forårs- og julespisninger.

I programmet præsenterer vi også en vifte af nye spændende foredragsholdere, ture og musikarrangementer.

Som noget nyt har vi i marts måned 2026 indgået et samarbejde med Køge Handelsskole. I første omgang tilbydes basiskurser i engelsk og IT samt ordblindeundervisning for voksne. Kurserne er gratis og afholdes på Campus i Køge.

Velkommen til den nye sæson.

Venlig hilsen



Jan Munk  
Formand

**Har du forresten husket at tilmelde dig Det Lokale Nyhedsbrev!**

**Over 1400 medlemmer har allerede gjort det.**

**Du kan tilmelde dig på [www.aeldresagen.dk/skovbo](http://www.aeldresagen.dk/skovbo)**

**Så er du altid opdateret om de seneste nyheder og kommende arrangementer mv.**

## PRAKTISKE OPLYSNINGER

### Generelt

Alle er velkomne til vores arrangementer. Enkelte arrangementer er dog kun for medlemmer, hvilket i så fald fremgår specifikt under arrangementet. Der kan max. tilmeldes to personer pr. henvendelse.

### Profil

Det er en forudsætning for online tilmelding at du har oprettet en profil. Se på hjemmesiden [www.aeldresagen.dk/skovbo](http://www.aeldresagen.dk/skovbo) hvordan du opretter denne.

Det er vigtigt at profilen indeholder korrekte oplysninger om telefonnr. og mailadresse, af hensyn til tilmeldingskvittering og evt. senere kontakt.

### Online tilmelding / betaling

Online tilmelding foretages via hjemmesiden [www.aeldresagen.dk/skovbo](http://www.aeldresagen.dk/skovbo). Klik på det arrangement du vil tilmelde dig og følg vejledningen. Er der tale om en bustur så klik i tilvalg hvor du vil stå på. Samtidig med tilmeldingen bliver du bedt om betaling via kort eller MobilePay. Der afsluttes med kvittering via mail.

### Telefonisk tilmelding / betaling

Skal i tilmeldingsperioden ske mellem kl. 10-12 til:

Telefon 9243 4859 hvis dit telefonnummer ender på et ulige tal.

Telefon 2498 3793 hvis dit telefonnummer ender på et lige tal.

Oplys medlemsnummer (hvis medlem af Ældre Sagen) og mailadresse (hvis haves), samt fødselsdato for dem, der ønskes tilmeldt.

Betaling foretages via MobilePay. Du modtager en anmodning om overførsel, som skal godkendes indenfor 8 minutter. Modtager du ikke en anmodning automatisk, skal pengene overføres til MobilePay 32434, klik på den aktuelle kategori. Du kan også overføre til bankkonto 3001- 0013543372. Betaling skal med mindre andet er aftalt være Ældre Sagen i hænde senest 3 bankdage efter tilmelding. **Husk altid at anføre hvad der betales for, og hvem der betales for, hvis der betales for flere.** Når betaling er registreret, fremsendes kvittering via mail.

### Flerdages ture/tilmelding/betaling/m.v.

Tilmelding foretages indtil videre altid telefonisk eller ved fysisk fremmøde i Aktivitetshuset, Møllevej 11, 4140 Borup i tidsrummet kl. 10-12.

Medbring medlemsnummer, mailadresse og fødselsdato for dem der ønskes tilmeldt.

Betaling opkræves altid af teknisk Rejsearrangør som fremsender faktura til deltagerne.

Husk egen rejseforsikring inkl. afbestillingsforsikring. Gyldigt pas og blå EU-Sygesikringsbevis skal altid medbringes, hvis turen går til udlandet.

Selv om der på busturene er turhjælper, er det en forudsætning at man er "selvhjulpen"/alternativt at der også deltager en hjælper.

Ved tilmelding accepterer du samtidig, at vi deler de nødvendige oplysninger om dig med den tekniske rejsearrangør.

### **Venteliste**

Hvis alle pladser er optaget, kan du/I blive optaget på venteliste. Er du på venteliste, vil du blive kontaktet, hvis der bliver ledig plads.

### **Bindende tilmelding**

Foredrag/sangeftermiddag/koncerter:

Tilmelding er bindende 4 hverdage før arrangementet afholdes.

### **Spisninger:**

Tilmelding er bindende 7 hverdage før arrangementet afholdes.

### **Busture/teaterture:**

Se under det enkelte arrangement.

### **Afmelding/tilbagebetaling**

Afmelding kan ske online eller ved henvendelse til kontaktpersonen, se under det enkelte arrangement.

Sker afmelding før bindende tilmeldingsdato refunderes beløbet altid. Sker afmelding efter bindende tilmeldingsdato refunderes beløbet kun, hvis det er muligt at få en fra ventelisten til at overtage.

Som udgangspunkt betales aldrig tilbage, hvis afmelding sker mindre end 4 dage før arrangementet

### **Kontaktperson:**

Kontaktpersonen kontaktes hvis der ønskes yderligere oplysninger om arrangementet, eller ved afmelding hvis man ikke selv kan dette online.

Bemærk tilmelding til arrangementer kan ikke foretages via kontaktpersonen, men alene online eller telefonisk på ovennævnte telefonnumre.

## TURE, FOREDRAG, SANGEFTERMIDDAG M.V.

### Tirsdag - 08.09.2026 kl. 14.00 – Foredrag af Flemming Jensen ”I ly af latter”

Aktivitetshuset, Møllevej 11, 4140 Borup

Flemming Jensens foredrag spreder god stemning tilsat eftertænksomhed, når han kigger tilbage på liv og karriere, hvor visitkortet efterhånden indeholder titler som skuespiller, forfatter, dramatiker, instruktør, foredragsholder og farfar. Kendt fra skuespil, TV-programmer og julekalendere



#### Pris:

Inkl. kaffe/te og kage kr. 70 for medlemmer. For ikke medlemmer kr. 95.

#### Tilmelding:

Online 24.08.2026 kl. 10 - 01.09.2026 kl. 18

Telefonisk 24.08.2026 kl. 10-12

For yderligere oplysninger om tilmelding/betaling m.v. – Se side 5.

#### Kontaktperson:

Susanne Christensen tlf. 4052 2091

### Mandag - Torsdag - 28.09.2026 – 01.10.2026 - 4-dages tur til Stralsund og Rügen

På denne busrejse oplever vi Rügen, som er Tyskland største ø. Vi bor centralt i Stralsund. Udrejsen køres via Gedser-Rostock, hvor vi vil se Rostock samt området langs Østersøen. På hjemrejsen stopper vi ved en bordershop.



#### Dag 1:

Rejselederen tager imod ved ankomsten med en velkomstdrink, og efter indkvartering serveres fra kl. 18 aftensmad inkl. 1 stk. drikkevarer. Efter aftensmaden er der tid til at opleve den smukke by.

#### Dag 2:

Efter morgenmaden starter vi kl. 08.30 og kører over den store bro til Rügen. Vi besøger ”Nationalparken -Zentrum-Rügen”, hvor gæsterne kan nyde udsigten til de hvide kridtskrænter fra udsigtsplatformen ”Königstuhl”. Herefter holder vi stop ved verdens største sommerhus: Hitlers ”Kolos von Prora”.



Turen fortsætter til "Naturpark Rügen", hvor vi kan opleve Tysklands største "trætopvandring" og fra en udsigtsplatform 40 m. oppe i toppen af træ se ud over skov og hav.

Der serveres middagsmad inkl. 1 stk. drikkevarer i restaurant "Boomhus". Nu kører vi til den hvide by Sellin, hvor eftermiddagskaffen serveres i restauranten på udsigtsbroen med kig til Østersøen.

På hjemvejen til Stralsund kører vi gennem den store rundkørsel, "Circus von Putbus". Ankomst til hotellet ca. kl. 17. Aftensmad med 1 stk. drikkevarer fra kl. 18.

### **Dag 3:**

Dagen starter med en lille bytur fra hotellet til havnen. Herfra sejler vi med "Weisse Flotte" bl.a. til den nybyggede bro mellem Stralsund og Rügen. Sejlturen ender ved det berømte, tidligere skoleskib "Gorch Fock 1" der blev bygget i 1933, skibet er 82m langt, 37m højt og benytter et sejlareal på 1800 kvm.

Efter dette besøg spadserer vi et kort stykke til det store akvarium "Ozeaneum", hvor alle slags fisk, blæksprutter og meget andet fra de nordlige have kan opleves.

Frokosten med 1 stk. drikkevarer serveres i "Ozeaneum" restaurant. Resten af eftermiddagen kan gæsterne anvende til "Stadtbummel" eller afslapning på hotellet. Aftensmad kl. 18 inkl. 1 stk. drikkevarer.

### **Dag 4:**

Efter den store morgenmadsbuffet starter hjemturen til Danmark.

### **Pris:**

Kr. 5.795 pr. person i delt dobbeltværelse. Enkelt værelse tillæg: kr. 900,00 (alle dage)

### **Prisen inkluderer:**

Transport i moderne turistbus	3 x overnatning
Gratis kaffe/te ved bussen efter behov	Alle entreer
Dansktalende guide ved udflugter	2 turhjælpere fra Ældre Sagen

### **Tilmelding**

Telefonisk den 18.06.2026 fra kl. 10 – 12

Personligt fremmøde i Aktivitetshuset, Møllevej 11, 4140 Borup 18.06.2026 kl. 10-12

Tilmelding er bindende fra 14.07.2026

For yderligere oplysninger om tilmelding/betaling m.v. – Se side 5.



	<b>Afgang 28.09.2026</b>	<b>Hjemkomst 01.10.2026</b>
Borup Bibliotek	06.00	ca. 19.00
Ejby Medborgerhus	06.20	ca. 19.00
Bjæverskov Nettos P-pl.	06.40	ca. 19.00

**Kontaktpersoner:**

Evy Gitta Bol tlf. 6168 2863  
Susanne Christensen tlf. 4052 2091

**Teknisk arrangør:**

Turli ApS, Svinget 16, Lov, 4700 Næstved, CVR nr. 45818888  
Medlem af rejsegarantifonden nr. 3827

**Tirsdag - 27.10.2026 kl. 18.30 Aftenforedrag – Hvad skal vi med naturen?  
Aktivitetshuset, Møllevej 11, 4140 Borup**

Bengt Holst er en af Danmarks mest markante stemmer, når det gælder natur, biodiversitet og vores forhold til dyrene omkring os.

Som zoolog og tidligere videnskabelig direktør i København Zoo har han gennem årtier sat en tydelig dagsorden i naturdebatten og formidlet komplekse emner på en levende og fængende måde.



Hans foredrag spænder fra fascinerende indblik i dyrenes verden til dybtgående refleksioner over vores ansvar som mennesker i naturens store helhed.

Bengt Holst er en person med sine meningers mod. Det blev særligt tydeligt under den internationale girafsag i 2014.

**Pris:**

Inkl. kaffe/te og kage kr. 70 for medlemmer. For ikke medlemmer kr. 95.

**Tilmelding:**

Online 09.10.2026 kl. 10 - 20.10.2026 kl. 18  
Telefonisk 09.10.2026 kl. 10-12

For yderligere oplysninger om tilmelding/betaling m.v. – Se side 5.

**Kontaktperson:**

Grete Lykke Hansen tlf. 3162 0049

## **Torsdag - 05.11.2026 kl. 13.00 – DK Spiser Sammen** **Søndergaards Lokaler, Dalbyvej 59, Ejby, 4623 Lille Skensved**

Vi inviterer igen til ”Danmark Spiser Sammen”.

Arrangementer henvender sig primært til enlige og par, som ikke så tit har mulighed for at komme uden for hjemmets fire vægge. Her gælder det nemlig om at lære nye mennesker at kende, og få nogle gode timer i samvær med andre under en hyggelig middag.



Der serveres en 2-retters menu samt kaffe/te. Vin, øl og sodavand kan købes.

### **Pris:**

Kr. 85 for både medlemmer og ikke medlemmer.

### **Tilmelding:**

Online 05.10.2026 kl. 10 – 19.10.2026 kl. 18

Telefonisk 05.10.2026 kl. 10 - 12

For yderligere oplysninger om tilmelding/betaling m.v. – Se side 5.

### **Kontaktperson:**

Inge Thorup tlf. 8161 8761

## **Lørdag - 21.11.2026 - Tur til Jul på Egeskov Slot**

Kom i julestemning på et af landets største slotsjulemarkeder sammen med mange andre mennesker på det populære Egeskov Julemarked.

Bussen kører via Storebælt til Egeskov Slot, hvor vi ankommer midt på formiddagen og holder på den store P-plads, tæt på indgangen.



På Egeskov Julemarked oses det af stemning, når man ved ca. 110 markedsboder kan lade sig friste af alt fra kunsthåndværk til delikatesser og julepynt, og få masser af inspiration til julen og gavekøb.

De mange markedsboder finder man i udstillingsbygningerne omgivet af klassiske biler og fly. Markedets gæster oplever Egeskov hyggeligt pyntet inde- og udendørs, så omgivelserne indgyder følelsen af julestemning.



Ved de mange boder, er det selvfølgelig også muligt at finde varme og kolde drikke, samt lækkert juleguf eller æbleskiver.

Efter at have oplevet julemarkedet i nogle timer, spiser vi frokost på et lokalt spisested.

**Pris:**

Kr. 760 for medlemmer. For ikke medlemmer kr. 895.

**Prisen inkluderer:**

Bustransport i moderne turistbus  
 Entré Egeskov                      Frokost på lokalt spisested  
 Kaffe i bussen efter behov      Turhjælper fra Ældre Sagen

Drikkevarer til frokost er på egen regning.

**Tilmelding:**

Online den 19.10.2026 - 26.10.2026 fra kl. 10 – 12

Telefonisk den 19.10.2026 kl. 10 – 12

Tilmelding er bindende fra 29.10.2026.

For yderligere oplysninger om tilmelding/betaling m.v. – Se side 5.

	<b>Afgang 21.11.2026</b>	<b>Hjemkomst 21.11.2026</b>
Borup Bibliotek	08.00	Ca. 17.00
Ejby Medborgerhus	08.20	Ca. 17.00
Bjæverskov Nettos P-pl.	08.30	Ca. 17.00

**Kontaktpersoner:**

Evy Gitta Bol                      tlf. 6168 2863  
 Susanne Christensen          tlf. 4052 2091

## **Fredag - 27.11.2026 kl. 17.30 - Julespisning og underholdning** **Aktivitetshuset, Møllevej 11, 4140 Borup**

Som de forrige julemiddage, bliver det kokken Christian Tranberg, der tryller traditionel julemiddag frem.



Efter maden kommer ”John E-musik -One man band”. Han lover meget julemusik. Måske kender I ham fra DK4.

### **Pris:**

Kr. 300 for medlemmer. For ikke medlemmer kr. 400.

### **Tilmelding:**

Online 26.10.2026 kl. 10 – 09.11.2026 kl. 18

Telefonisk 26.10.2026 kl. 10 – 12

For yderligere oplysninger om tilmelding/betaling m.v. – Se side 5.

### **Kontaktpersoner:**

Grete Lykke Hansen tlf. 3162 0049

Inge Thorup tlf. 8161 8761

## **Torsdag - 07.01.2027 kl. 14.00 – Abdul Hasan ” Fra Syrien til Djursland”** **Aktivitetshuset, Møllevej 11, 4140 Borup**

Et bevægende, morsomt og gribende foredrag om en ung mand, der ufrivilligt blev kastet ud i borgerkrig, måtte flygte, men endte med at slå vingerne ud og skabe sit eget danske livseventyr med de muligheder, som det nye land gav ham.



Abdul fortæller en gribende historie om sine unge år i det borgerkrigshærgede Syrien med mange voldsomme oplevelser, til sin tid i Danmark med både sejre, hårdt arbejde samt morsomme oplevelser og misforståelser.

### **Pris:**

Inkl. kaffe/te og kage kr. 70 for medlemmer. For ikke medlemmer kr. 95.

### **Tilmelding:**

Online 14.12.2026 kl. 10 - 31.12.2026 kl. 18

Telefonisk 14.12.2026 kl. 10-12



For yderligere oplysninger om tilmelding/betaling m.v. – Se side 5.

**Kontaktperson:**

Susanne Christensen tlf. 4052 2091

**Torsdag - 11.02.2027 kl. 14.00 - Sangeftermiddag med Nikolaj Andersen  
Aktivitetshuset, Møllevej 11, 4140 Borup**

Nikolaj Andersen tager os denne eftermiddag med på en rundtur i den danske sangskat. Hovedvægten vil ligge på den rytmiske musiks udbredelse fra starten af 1960'erne.



Foredraget fortæller om udviklingen, der efterfulgte Elvis Presley, Beatles, Rolling Stones og andre rockmusikere med fokus på navne som Kim Larsen, Shu-bi-dua, Anne Linnet, Lis Sørensen og Benny Andersen/Poul Dissing.

Nikolaj vil engageret fortælle masser af gode historier og anekdoter og spille og synge for til sangene fra de medbragte sanghæfter.

**Pris:**

Inkl. kaffe/te og kage kr. 70 for medlemmer. For ikke medlemmer kr. 95.

**Tilmelding:**

Online 25.01.2027 kl. 10 – 08.02.2027 kl. 18

Telefonisk 25.01.2027 kl. 10-12

For yderligere oplysninger om tilmelding/betaling m.v. – Se side 5.

**Kontaktperson:**

Per Hermansen tlf. 2061 3014

**Søndag - 07.03.2027 kl. 14.00 – Årsmøde**  
**Aktivitetshuset, Møllevej 11, Borup**



Dagsorden ifølge vedtægterne. Efter årsmødet vil der være underholdning/foredrag, og der bliver serveret kaffe og kage.

Af hensyn til traktementet er det en god ide at tilmelde sig online på vores hjemmeside [www.aeldresagen.dk/skovbo](http://www.aeldresagen.dk/skovbo)

Det er gratis at deltage i årsmødet.

**Tilmelding:**

Online 22.02.2027 kl. 10 – 04.03.2027 kl. 18

**Kun for medlemmer**

For yderligere oplysninger om tilmelding/betaling m.v. – Se side 5.

**Kontaktperson:**

Jan Munk tlf. 2991 2600

**Torsdag - 11.03.2027 kl. 14.00 - Vlado Lentz: Goddag, det er færdselspolitiet**

**Aktivitetshuset, Møllevej 11, 4140 Borup**

Vlado Lentz har arbejdet i politiet i over 30 år og har med sin lange livs- og erhvervs erfaring lært at spotte en "kunde" på lang afstand.

I foredraget tager Vlado os gennem en rejse af oplevelser fra sin arbejdsdag, med de følger bilisternes valg bringer. Vi hører også om hans oplevelser med programmet "Politijagt" og med de rejser, der har været i den forbindelse.



**Pris:**

Incl. kaffe/te og kage kr. 70 for medlemmer. For ikke medlemmer kr. 95.

**Tilmelding:**

Online 22.02.2027 kl. 10 – 03.03.2027 kl. 18

Telefonisk 22.02.2027 kl. 10-12

For yderligere oplysninger om tilmelding/betaling m.v. – Se side 5.

**Kontaktperson:**

Susanne Christensen tlf. 4052 2091

## **Fredag - 09.04.2027 kl. 17.30 – Forårsspising Aktivitetshuset, Møllevej 11, 4140 Borup**

Vi får en 2-retters menu fra Christian Tranberg og derefter sjov underholdning.

### **Pris:**

Kr. 300 for medlemmer. For ikke medlemmer kr. 400.

### **Tilmelding:**

Online fra 08.03.2027 kl. 10 – 19.03.2027 kl. 18

Telefonisk 08.03.2027 kl. 10-12.

For yderligere oplysninger om tilmelding/betaling m.v. – Se side 5.

### **Kontaktpersoner:**

Grete Lykke Hansen tlf. 3162 0049

Inge Thorup tlf. 8161 8761



## **Tirsdag - 13.04.2027 - Tur til det Historiske Amager**

Busudflugt til Amager, øen lige syd for København, som mange kun kender fra motorvejen eller lufthavnen. Amager rummer en stor historie, som vi på denne udflugt vil blive meget klogere på.

Efter opsamling, er bussen klar til at køre en forholdsvis kort tur til Amager. Vi starter i byen Store Magleby, med et besøg på det interessante Amager museum.



Her får vi en guidet tur og spændende fortællinger om Amager og dens historie og om tiden med de hollandske indvandrere.

Efter frokost kører vi til Dragør, hvor vi kan nyde den gamle smukke by på egen hånd. Herefter kører vi rundt på Amager.

Bussen kører til Kongelundsfortet, som vi kan nyde på egen hånd og få eftermiddagskaffe i eller ved bussen.

Efter en skøn og historisk dag på Amager, kører vi tilbage til udgangspunktet og udflugten er slut sidst på eftermiddagen.



**Pris:**

Kr. 645 for medlemmer. For ikke medlemmer kr. 760.

**I prisen er inkluderet:**

- Bustransport i moderne turistbus
- Entré og guidet rundtur på Amager museet
- Frokost på lokalt spisested
- Eftermiddagskaffe ved bussen.
- Turhjælper fra Ældre Sagen

Drikkevarer til frokost er på egen regning.

**Tilmelding:**

Online 15.03.2027 kl. 10 – 22.03.2027 kl. 18

Telefonisk 15.03.2027 kl. 10 – 12

Tilmelding er bindende fra 24.03.2027

For yderligere oplysninger om tilmelding/betaling m.v. – Se side 5.

**Afgang 13.04.2027**

**Hjemkomst 13.04.2027**

Borup Bibliotek	08.40	ca. 17.00
Bjæverskov Nettos P-plads	09.00	ca. 17.00
Ejby Medborgerhus	09.15	ca. 17.00

**Kontaktpersoner:**

Evy Gitta Bol	tlf. 6168 2863
Susanne Christensen	tlf. 4052 2091

**Søndag - 02.05.2027 kl. 14.00 - Koncertforedrag med temaet alderdom – Ole Christensen og Grå Støj**  
**Borup Kino, Lindevej 3, 4140 Borup**

Tabuer om alderdommen udleveres og afdækkes med et humoristisk twist – og det er stærk og saftig kost. Der er blandt andet sange om alderdomsfornægtelse, udløbne parforhold, frihed fra arbejdsmarkedet, ensomhed og begravelse.



Hvis man har lyst til at høre noget god original musik og samtidig få behandlet nogle af alderdommens mange aspekter på en seriøs og humoristisk måde, så skal man opleve Ole Christensen og Grå Støj. Hele følelsesregisteret berøres, og der er godt stof til en snak efter koncerten om sangenes temaer. →

Musikerne i GRÅ STØJ har solid erfaring fra den Københavnske blues- & rockscene gennem flere årtier.

**Pris:**

Inkl. kaffe/te og kage kr. 125 for medlemmer. For ikke medlemmer kr. 175

**Tilmelding:**

Online 19.04.2027 kl. 10 – 25.04.2027 kl. 18

Telefonisk 19.04.2027 kl. 10-12

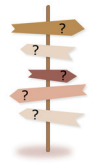
For yderligere oplysninger om tilmelding/betaling m.v. – Se side 5.

**Kontaktperson:**

Grete Lykke Hansen tlf. 3162 0049

**Torsdag - 20.05.2027 - Hemmelig udflugt**

En udflugt rundt i den sjællandske natur. Der er rigtig mange muligheder og retninger, for en skøn udflugt, men kun chaufføren kender dagen og ruten.



Når de sidste gæster er kommet ombord, så er bussen på en hemmelig mission. Kom med på en sjov og anderledes udflugt, hvor man ikke kender dagen.

En af firmaets erfarne chauffører, vil køre udflugten efter sit eget valg.

Vi kan garantere, at man vil få set smuk natur og landskab, herregårde og slotte, hyggelige steder og igennem landsbyer på mindre veje.

En rigtig ”ud i det blå” tur. På denne udflugt vil vi ligeledes garantere, at vi spiser frokost og får eftermiddagskaffe med kage på et lokalt spisested. I skal bare læne jer tilbage i sædet og nyde dagen, samt skabe en fantastisk stemning med godt humør i bussen på hele udflugten.

**Pris:**

Kr. 560 for medlemmer. For ikke medlemmer kr. 660.

**I prisen er inkluderet:**

Bustransport i moderne turistbus

Frokost

Eftermiddagskaffe og kage

Turhjælper fra Ældre Sagen

Drikkevarer til frokost er på egen regning.



### Tilmelding:

Online 05.04.2027 kl. 10 – 03.05.2027 kl. 18

Telefonisk 05.04.2027 kl. 10 – 12

Tilmeldingen er bindende fra den 03.05.2027.

For yderligere oplysninger om tilmelding/betaling m.v. – Se side 5.

	<b>Afgang 20.05.2027</b>	<b>Hjemkomst 20.05.2027</b>
Borup Bibliotek	08.55	ca. 17.00
Ejby Medborgerhus	09.15	ca. 17.00
Bjæverskov Nettos P-pl.	09.30	ca. 17.00

### Kontaktpersoner:

Evy Gitta Bol Tlf. 6168 2863

Susanne Christensen Tlf. 4052 2091

### Teatertur

Teatrenes program for den kommende sæson er endnu ikke fastlagt.

Når det sker vil den valgte forestilling blive meddelt på vores hjemmeside [www.aeldresagen.dk/skovbo](http://www.aeldresagen.dk/skovbo) og ved udsendelse af nyhedsbrev fra lokalafdelingen samt i ”Det sker”.

For yderligere oplysninger om tilmelding/betaling m.v. – Se side 5.

### Kontaktperson:

Susanne Christensen tlf. 4052 2091

### Tur til Det Sydfynske Øhav

Der arbejdes med en 2-dages tur i foråret 2027.

Nærmere information vil blive meddelt på hjemmeside [www.aeldresagen.dk/skovbo](http://www.aeldresagen.dk/skovbo) og ved udsendelse af nyhedsbrev fra lokalafdelingen samt i ”Det sker”.

Husk derfor at tilmelde dig det lokale nyhedsbrev.



## FASTE AKTIVITETER

### Besøgsvenner i Skovbo

Hvis du gerne vil have en at tale med over en kop kaffe, gå en tur sammen med eller hvad I ellers har lyst til at gøre, kan vi tilbyde dig en besøgsven.

Du skal blot ringe til  
Anny Munk tlf. 2728 9856



Har du lyst til at blive besøgsven, evt. sammen med din hund som Misty på billedet, som er godkendt besøghund, så er det måske nu, du skal prøve det af. Vi søger frivillige besøgsvenner, som vil være med til at glæde et menneske, der savner selskab. Derfor – er du interesseret i at høre mere om at være besøgsven, er du velkommen til at kontakte Anny på ovennævnte telefonnummer

### Bridge

**Aktivitetshuset, Møllevej 11, 4140 Borup**  
**Mandage fra kl. 13.30 til cirka kl. 17.30 i Oasen**

Har du brug for at udfordre dine hjerneceller, vil kortspil som bridge være et godt tilbud.



Vi spiller fra september til april, og derudover er det også muligt at spille sommerbridge, hvor det hele foregår i lidt roligere tempo. Vi står parate til at modtage dig, og bringe dig ind i et hyggeligt fællesskab. Du kan være fast spiller eller substitut.

Der bydes på kaffe/the og småkager.

#### Aktivitetsleder:

Jorry Højer tlf. 2329 2366

#### Kontaktpersoner:

Anne Bengtsen tlf. 2296 0198  
Grethe Clausen tlf. 6118 7995  
Drue Larsen tlf. 2237 1497 - Sommerbridge.



## **Frimærker**

**Aktivitetshuset, Møllevej 11, 4140 Borup**

**Hver anden tirsdag fra kl. 19 til cirka kl. 21 i billiardlokalet**

Vi kan tilbyde medlemmer med interesse for frimærker en interessant aktivitet. Vi mødes 2. og 4. tirsdag i måneden, første gang den 08.09.2026 og sæson afslutning 27.04.2027.

Der bydes på kaffe/the og småkager.

Tilmelding ikke nødvendig.

Kontaktpersoner:

Peder Adby tlf. 2924 0161

Gunnar Würtz tlf. 2251 1428

Allan Lorentzen tlf. 2117 8770

## **Handyman & Handywoman**

Små praktiske problemer kan vokse sig store og ødelægge dit humør eller din nattesøvn. Vi kan måske hjælpe dig.

Hjælpende hænder er en gratis -ikke permanent - hjælp til små lette opgaver i hjemmet. Typisk ½ til 1 times varighed indenfor Ældre Sagen Skovbos område.



Eventuelle materialer til brug ved opgaven betales af brugeren.

### **Ønsker du hjælp så ring til:**

Anne Grethe Sjørup tlf. 2032 4493

Per Hermansen tlf. 2061 3014

Frank Rønn tlf. 2077 1848

## IT Caféerne i Ejby og Borup

Har du problemer og udfordringer med din bærbare PC, tablet, smartphone eller andre elektroniske ”dimser”, har du mulighed for at få hjælp i IT-Caféerne i Ejby og Borup.



Som en service for dem som har problemer med at komme til IT-Caféerne på grund af gangbesvær eller fordi de har en stationær computer, tilbyder vi at hjælpe med såkaldt fjernopkobling eller ved at komme hjem til jer. Servicen er gratis og alle er velkomne i IT-Caféerne, hvor der udover gode råd og hjælp også er plads til lidt hyggesnak og evt. erfaringsudveksling over en kop kaffe/te.

### IT-Caféen i Ejby

Ejby Medborgerhus, Gemsevej 19  
Åbent hver tirsdag fra kl. 13.30 - 15.30  
Kontakt Torben Nielsen tlf. 4044 4061

### IT-Caféen i Borup

Aktivitetshuset, Møllevej 11  
Åbent hver mandag fra kl. 10 - 12  
Du finder IT- Caféen bag Oasen i  
Aktivitetshuset.  
Kontakt Jens Peter M ller, tlf. 8110 9243

## Koordinationsudvalget

I de kommuner, hvor  ldre Sagen har flere lokalafdelinger, er der nedsat et koordinationsudvalg med repræsentanter fra kommunens lokalafdelinger. Koordinationsudvalget varetager bl.a. kontakten til de lokale myndigheder og til pressen. Hvis du har spørgsmål eller konkrete emner af almen interesse, du ønsker vi skal tage op, er du velkommen til at kontakte Jan Munk på tlf. 2991 2600.

## Motion

For borgere som ikke kan følge almindelige motionshold arrangerer vi stolegymnastik.

### Medborgerhuset i Ejby tirsdage kl. 9 – 10.

Leder: Inge Thorup tlf. 8161 8761

### Lokale i Bjæverskov tirsdage kl. 14 – 15.

Leder: Inga S egaard tlf. 2235 9555

### Aktivitetshuset i Borup onsdage kl. 10 – 11.

Leder: Lis Nina Hansen tlf. 6160 4122



## Rollatortræf

**Ejby Medborgerhus, Gemsevej 19, Ejby**

**Hver onsdag kl. 14 til 14.30 (eller så længe vi kan gå).**



Alle er velkomne. Efter en lille gåtur drikker vi kaffen i Medborgerhuset. Pris kr. 15.

Betaling for deltagelse foretages via MobilePay nr. 32434, eller som kontant betaling. Husk anfør altid hvem og hvad der betales for.

Kontaktpersoner:

Bente Højmark tlf. 5682 0226

Marianne Sørensen tlf. 6178 4062

## Senior Kino - Borup Kino

**Lindevej 3, 4140 Borup**



### Program for Borup Senior Kino efterår 2026:

Tirsdag 08.09.2026 Begyndelser (1 t.36 min)

Tirsdag 06.10.2026 De forbandede år 3 - Fredens pris (2 t.9 min)

Tirsdag 03.11.2026 Hamnet (2 t. 5 min)

Tirsdag 01.12.2026 Det nye år (1 t. 40 min)

De fire film i foråret 2027 (1. tirsdag i februar, marts, april og maj) er endnu ikke fastlagt, men vil blive annonceret i vores nyhedsbrev og på hjemmesiden samt på Kinos nyhedsmail og Facebookside.

Alle film vises kl. 14. Dørene åbnes kl. 13. Der kan købes kaffe og kage for kr. 30.

Sæsonkort for alle 4 film med fast plads er kr. 240, billetpris i løssalg kr. 70. Billetterne skal afhentes senest 15 minutter før.

Kom til en hyggelig eftermiddag med andre omkring en film.

Ret til ændringer forbeholdes.



Kontaktperson:

Grete Lykke Hansen tlf. 3162 0049

### **Søndagscafeen i Bjæverskov**

**Afholdes søndage i lige uger kl. 13 - 15 i Sognegården,  
Ringstedvej 515, 4632 Bjæverskov**

Deltagerne i Søndagscafeerne medbringer selv madpakke og drikkevarer. Frivillige i Ældre Sagen tager imod og byder på en lille en samt kaffe/te og kage. Pris kr. 30 pr. gang.



Betaling på mobilepay: 32434 eller kontant.

#### **Kontaktperson:**

Dorit Nielsen tlf. 2743 9050.

### **Søndagscafeen i Ejby**

**Afholdes søndage i lige uger kl. 13 - 15 i Ejby Medborgerhus, Gemsevej 19, Ejby.**

Deltagere i Søndagscafeen medbringer selv madpakke, drikkevarer samt service. Frivillige i Ældre Sagen tager imod og byder på en lille en samt kaffe/te og kage.

Pris kr. 30 pr. gang.

Betaling på mobilepay: 32434 eller kontant.

#### **Kontaktpersoner:**

Gurli Andreasen tlf. 2670 1123

Lea Jensen tlf. 2074 6289.

### **Telefonstjernen**

Telefonstjernen er et tilbud om et dagligt tryghedsopkald mellem kl. 8 og kl. 9.

Telefonstjernen er gratis – også for ikke medlemmer.



Vil du tilmeldes så kontakt:

Susanne Christensen tlf. 4052 2091.

Har du lyst til at blive ringer, kontakter du Susanne.

## Har du lyst og tid til at blive frivillig i Ældre Sagen?

Som frivillig bliver du en del af et givende fællesskab med andre frivillige, og du får mulighed for at bruge din erfaring og kompetencer til at hjælpe andre.



Som du kan læse i programmet, er der mange forskellige områder at vælge imellem, f.eks. besøgsvenner, telefonstjernen, IT-support, praktisk hjælp mm. Det kan også være, at du har en speciel viden og erfaring på et område, som du måske kunne have lyst til at starte op som en ny aktivitet. Så taler vi om det, og hjælpes om at sætte det i gang. Du får også mulighed for gratis at deltage i Ældre Sagens kurser og temadage.

Du bestemmer selvfølgelig selv, hvilke opgaver du vil påtage dig, og hvor meget tid, du kan og vil bruge på det.

Så hvis din interesse er blevet vakt, er du velkommen til at kontakte Jan Munk på telefon 2991 2600 eller skrive til mail: [FM.skovbo.267@aeldresagen.dk](mailto:FM.skovbo.267@aeldresagen.dk)

## Værd at vide

### Ældre Sagens vejledning og rådgivning

Ældre Sagen tilbyder vejledning og rådgivning indenfor følgende emner:

Pension, juridiske og sociale spørgsmål. Skat, arv og testamente. Boligspørgsmål. Forsikringsforhold. Økonomisk forhold.



### Her finder du Ældre Sagen:

Snorresgade 17 til 19  
2300 København. S

**Medlemsservice:** tlf. 3396 8689

Mandag, tirsdag, onsdag og fredag kl. 10-15 samt torsdag kl. 10-18.

**Rådgivning:** tlf. 7089 0081.

Mandag, tirsdag, onsdag og fredag kl. 10-14, torsdag kl. 14-18.



## **Ældre Sagen - Telefonven**

En telefonven er en frivillig, der har tid og lyst til at sludre med dig, hvis du indimellem savner hyggelige og nærværende samtaler – en telefonisk ”besøgsven” -. Du og din telefonven bestemmer selv, hvornår og hvor ofte I vil tale sammen.

Hvis du gerne vil have en telefonven kan du ringe til tlf. 8282 0300 mandag – torsdag kl. 10 - 16

## **Social Sundhed i Køge**

Vi samarbejder med Social Sundhed i Køge, som er en frivillig organisation, der arbejder for at sikre social lighed i sundhed i hele Danmark ved at støtte i kontakten med sundhedsvæsenet. Social Sundheds ”Brobyggere” hjælper og støtter med opfølgning på behandlingsforløb, hjælper med at få overblik over transport til og fra aftalen, følger med vedkommende til sundhedsaftaler, f.eks. egen læge, tandlæge, psykolog eller aftaler på hospitalet og støtter under samtalen f.eks. forklare symptomer og hjælp til at stille spørgsmål.

Alle de frivillige ”brobyggerne” er sundhedsfaglige studerende eller erfarne sundhedsprofessionelle og har tavshedspligt.

Kontakt tlf. 9152 0504 alle hverdage kl. 08.00 -15.30

## **Røde Kors Vågetjeneste i Køge**

Dedikerede Frivillige tilbyder hjælp og nærvær til døende i de sidste døgn af livet.

Vågetjenesten tilbyder at våge over den døende, og kan være til stede forskellige tider af døgnet.

Hvis du har brug for hjælp, kan du kontakte Røde Kors Vågetjenestens fællestelefon 5313 2050 hverdage mellem 8 – 12. Læs mere på [koege@drk.dk](mailto:koege@drk.dk).

## **Køge Handelsskole**

I foråret 2026 har vi indledt et undervisningssamarbejde med Køge Handelsskole. Undervisningen er udbudt som FVU (Forberedende voksenundervisning), og er målrettet voksne, der ønsker at afklare, forbedre og supplere deres grundlæggende og funktionelle færdigheder i læsning, stavning, skrivning, regning, digital opgaveløsning og engelsk.

De første kursusforløb er startet op i marts måned 2026, og afvikles i Køge Handelsskoles lokaler, Campusbuen 21, 4600 Køge. Kurserne er uden brugerbetaling og vil løbende blive annonceret i vores nyhedsbreve.

## **Ældre Sagen - Ældretelefonen**

Vi har alle brug for nogen at tale med om det, der fylder i vores liv. Nogle har venner og familie, de kan tale med, andre af os har ikke. Men alle kan føle sig alene af og til. Også selvom man har familie og andre tæt på, kan der være situationer og emner, som er svære at tale om med dem. Og meget føles lettere, når man deler det med andre.

På Ældretelefonens samtalelinje kan du ringe anonymt med lige det, der fylder og er svært for dig. Det kan være ensomhed, en ægtefælles eller egen sygdom, ønsket om at se sine børnebørn eller noget helt andet.

Ældretelefonen er en samtalelinje, ikke en rådgivning. I den anden ende af røret vil du møde et menneske, der har tid og ro til at tale med dig – en der lytter, er nærværende og nysgerrig på, hvad du har på hjerte og brug for.


Ring til

Ældretelefonen 3221 0210.

Åben mandag - fredag kl. 9-15



## BESTYRELSEN

	Formand Ældrepolitik	Jan Munk	FM.Skovbo.267@aeldresagen.dk tlf. 2991 2600
	Næstformand Socialhumanitær	Irene Mikkelsen	tlf. 5122 4312
	Bestyrelsesmedlem Kasserer	Arne Levinsen	KS.Skovbo.267@aeldresagen.dk tlf. 4272 3026
	Bestyrelsesmedlem Sekretær	Ulla Larsen	tlf. 2447 6434
	Bestyrelsesmedlem	Per Hermansen	tlf. 2061 3014
	Bestyrelsesmedlem	Susanne Christensen	tlf. 4052 2091
	Bestyrelsesmedlem	Grete Lykke Hansen	tlf. 3162 0049
	Suppleant	Evy Bol	tlf. 6168 2863
	Suppleant	Inge Thorup	tlf. 8161 8761