



Ældre Sagen

TÅRNBY

LOKALAFDELINGEN

AMAGER LANDEVEJ 71 · TLF. 21 70 05 16
Kontortid: Hver tirsdag kl. 10-12.30
www.Ældre Sagen Tårnby
aeldresagentaarnby@gmail.com
Facebook: Ældre Sagen Tårnby
MobilePay: 35267

Oktober 2026

Resultater siden 1986

40

”Ældre Sagen fylder 40 år.

Ældre Sagen blev stiftet i 1986 med det ene formål at give ældre i Danmark bedre mulighed for at leve et godt liv - hele livet. Det er i dag en folkesag med rødder tilbage til begyndelsen af 1900-tallet. Ældre Sagen blev stiftet 14. oktober 1986 med Bjarne Hastrup som administrerende direktør.

Ældre Sagen har i dag over 21.000 frivillige i vores 215 lokalafdelinger. De frivillige er vores rygrad. Vores lokalafdeling kan fejre 40 års jubilæum i 2029.”

Sorg- og livsmodsgruppe

At miste et menneske, man holder af, forandrer livet og sorgen kan være svær at bære alene.

Ældre Sagen tilbyder en sorggruppe for dig, der har mistet en pårørende.

I sorggruppen, som er et fortroligt fællesskab, kan du dele din sorg, erfaringer og lytte til andre, som også har mistet. Sorggruppen består af 4- 8 deltagere og ledes af to faglige kompetente frivillige.

Gruppen mødes hver anden mandag fra kl. 14-15.30, fra den 5. oktober i foreningscentret Postkassen Amager Landevej 71, 2770 Kastrup.

Har du lyst til at høre mere eller tilmelde dig, er du velkommen til at kontakte Lissi Bak Pedersen på mail: lbp_falde@hotmail.com eller tlf. 22 15 60 29.

Bisidderen – den hjælp mænd helst ikke vil have brug for.

Der er noget pudsigt ved bisidderordningen. Kvinder ser tilsyneladende oftere værdien i at have en ekstra person med til møder med kommunen, jobcentret eller andre myndigheder. Mænd? De tager måske hellere kampen alene – bevæbnet med en kuglepen, en kop kaffe og en stærk tro på, at ”det nok skal gå”. Men hvorfor?

En del af forklaringen kan være den klassiske idé om, at man som mand skal kunne klare sig selv. At bede om hjælp kan føles som at indrømme, at man ikke har styr på situationen. Og det kan være svært, når man helst vil være ham, der har styr på det hele.

Der er også noget meget mandligt over tanken: ”Jeg prøver lige selv først.” Og så prøver man selv. Og prøver lidt mere. Og måske endnu lidt mere. Før man til sidst sidder til mødet med kommunen og tænker: ”Okay... måske skulle jeg alligevel have taget en med.”

En bisidder handler nemlig ikke om, at man ikke kan klare sig selv. Tværtimod. Det handler om at have en ekstra person, der kan lytte, huske, stille spørgsmål og måske lige fange det, man selv oversår. Så måske skal vi ikke spørge mænd: ”Har du brug for hjælp?” Måske skal vi spørge: ”Skal jeg gå med?” For det er åbenbart lettere at acceptere en makker end at indrømme, at man har brug for hjælp. Og helt ærligt – selv James Bond havde vel en Q.

Så kære mand – husk vi har en bisidderordning i Tårnby. Så kontakt kontoret hvis du har brug for en bisidder.

Indbydelse til Skak for Seniorer. Kære medlemmer,

Ældre Sagen Tårnby inviterer alle skakinteresserede seniorer til at deltage i vores nye aktivitet: **Skak for Seniorer.**

Uanset om du er nybegynder eller erfaren spiller, er du velkommen til at være med.

Mange her sikkert prøvet kræfter med det spændende og udfordrende spil som yngre, men er holdt op af forskellige årsager. Andre er blevet ved gennem hele livet. Hvornår: Tirsdag i lige uger kl. 10:00 -13:00.

Hvor: Ældre Sagen Tårnby, Postkassen, Amagerlandevej 71 lokale 4 og 5 på første sal. Startdato: 10. november 2026. Pris: Gratis

Vi glæder os til at se jer til nogle hyggelige og udfordrende skakspil. Kom og vær med til at styrke fællesskabet og få nye venner over et spil skak.

Tilmelding er ikke nødvendig, og har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os på 31 55 33 25.

Med venlig hilsen, og vi ses talstærkt!
Jan Dvoracek.

Der afholdes en sammenkomst for alle nye medlemmer af Ældre Sagen Tårnby siden 01.01.2025 og til nu. Sammenkomsten afholdes i Postkassen 07.11.2026 kl.14-16. Tilmelding kommer senere.