

Ældre Sagen

Hammel



Kulturhus InSide, Hammel

Program 2013 – 2014

www.aeldresagen.dk/hammel

KVALITETSREJSER I HELE EUROPA

- MED BÅDE BUS OG FLY



- Individuelle rejser
- Grupperejser
- Firmature
- Udflugtsture
- Seniorture
- Topmoderne busser



Ans Rejser
Nygade 20
8600 Silkeborg
Tlf. 7026 0049
rejs@ansrejser.dk
www.ansrejser.dk



Kære medlemmer



Velkommen til en ny sæson i Ældre Sagen Hammel, som har både velkendte og nye aktiviteter på programmet.

Inden for motion fortsætter stavgang og gåture i naturen. Aftalen med Hammel Idrætscenter om brug af motionscentret er fornyet, og vi kan stadig gå til bowling i InSide. De nuværende sociale aktiviteter fortsætter

uforandret. Det samme gør sig gældende for sprogkurserne, madlavningskursus for mænd og alle aktiviteter på it området. Endelig vil jeg nævne, at vi fortsætter med rejsetilbud og arrangementer af oplysende og underholdende karakter, og at lokalbestyrelsen glæder sig til at se rigtig mange nye og gamle medlemmer til vores arrangementer.

Sæsonens nyheder findes på både det sociale område og inden for it. Bisidderne med Jette Hansen i spidsen tilbyder nu også at bistå alle, der er usikre på "papirarbejdet", når de skal flytte til en anden bolig. Besøgshunde på plejehjem er en succes rundt om i landet, så det arbejder vi på også at få etableret her i vort område.

Mangler du én at udveksle computererfaringer med, formidler Henny Rasmussen gerne kontakt mellem interesserede it-besøgsvener og -værter. Ideen er, at de, der ikke deltager i EDB-kurser, også kan få styrket deres it-kundskaber.

De kommunale besparelser mærker vi også i Ældre Sagen. Det er især § 18 midlerne til vort sociale arbejde, der bliver beskåret. Det er derfor med beklagelse, at lokalbestyrelsen har måttet beslutte at ophøre med *gratis adgang for frivillige* til vort arrangement i februar.

Her til slut sender jeg en varm hilsen og tak til vores mange frivillige, som uegennyttigt skaber netværk, tryghed og nærvær for vore medborgere. Tak til Favrskov Kommune, til vore samarbejdspartnere og annoncører samt til vores kontaktpersoner og lokalbestyrelsen for et godt og positivt samarbejdet.

Med venlig hilsen
Ejgil Andreassen
formand

Lokalbestyrelsen

	Navn	Funktion	Telefon Mobil E-mail
	Ejgil Andreassen	Formand	86 96 25 67 51 53 25 67 ejgila@pc.dk
	Mary Rotvig	Næstformand	86 96 39 80 25 13 43 07 maryrotvig@fibermail.dk
	Aage Haudrum	Kasserer	86 94 81 81 25 34 04 81 aage.haudrum@youmail.dk
	Per Isaksen	Sekretær	86 96 32 89 20 45 32 89 per.isaksen@webspeed.dk
	Christian Enggaard	Bestyrelses- medlem	86 96 81 85 26 42 41 96 chreng@kabelmail.dk
	Henny Rasmussen	Bestyrelses- medlem	29 46 71 28 henny.casper@gmail.com
	Jette Hansen	Bestyrelses- medlem	29 28 21 45 jethansen@pc.dk
	Niels Kragelund	Bestyrelses- medlem	86 96 52 49 nielsogmargit@privat.dk
	Viola Thomsen	Suppleant	87 62 00 49
	Karen Margrete Guldman	Suppleant	86 96 32 61 40 19 32 61 jkguldman@gmail.com

Ældre Sagen

- er alles sag -

Kontaktpersoner

Navn	Funktion	Telefon
Bodil Taankvist	Socialt arbejde/ Kørestoleskubbere	86 96 17 51
Børge Rasmussen	It og teknologi/ kurser og Support	86 96 35 34
Christian Enggaard	Webmaster, pressekon- takt, "Der sker"	86 96 51 68
Ejgil Andreasen	PR og kommunikation Pressekontakt, kurser	86 96 25 67
Henny Rasmussen	It undervisning, -support it-venner og frivillige	29 46 71 28
Jette Hansen	Socialt arbejde/ Bisiddertjeneste	20 99 08 23 mandag til torsdag kl. 8:30 – 10:00
Jytte Adelsten	Socialt arbejde/ Plejecenter Elmehøj	87 48 60 48
Karen Margrete Guldmann	Socialt arbejde/ en hjælpende hånd	86 96 32 61
Linne Becher	Socialt arbejde/ tryghedsopkald	86 96 24 73
Mary Rotvig	Socialt arbejde/ besøgsvenner	86 96 39 80
Niels Kragelund	Arrangementer, rejser, ældrepolitik	86 96 52 49
Ole Ravn-Nielsen	Motion og sundhed/ gåture i naturen	61 72 53 27
Peder Spørring	Motion og sundhed/ stavgang	86 96 13 81
Per Isaksen	Programredaktør, webmaster	86 96 32 89
Poula Ulriksen	Socialt arbejde/ aktiviteter med demente	86 96 12 77
Viola Thomsen	Ældreråd, ældrepolitik	87 62 00 49
Vita Rasmussen	Socialt arbejde/ Plejecenter Skaghøj	29 44 73 04



GRATIS
SYNSPRØVE

God tid
til
personlig rådgivning

15 % rabat *
til
medlemmer af
Ældre Sagen

* kan ikke kombineres med andre tilbud og rabatter


Nyt Syn
Brilleriet



Jens Broe



Lise Reese



Mette Munch



Jannie Jensen

- din lokale optiker

Nyt Syn Brilleriet . Østergade 13A . 8450 Hammel
Tlf. 86 96 10 88 . www.nytsyn.dk

Sæsonprogram 2013 – 2014

4 dage til Wendland

17. – 20. juni 2013

Tag med stavgængerne og de graa busser til Wendland, som er ukendt for de fleste – og dog så tæt på. Wendland ligger nær Hamborg og det tidligere Østtyskland. Landet skubbede sig som en kile ind i DDR og var i efterkrigstiden grænseregion og "Udkantstyskland". Udvandring fra området var resultatet, og her kan man opleve et stykke oprindeligt Tyskland.

Du kommer helt tæt på en speciel bebyggelsesform i mange af de gamle landsbyer, nemlig Rundingsdörfer (på dansk hedder de forte landsbyer), hvor 15 – 30 bindingsværksgårde efter gammel slavisk skik er bygget i rundkreds omkring en central plads.

Oplev et grænselandskab, hvor det tidligere jerntæppe forløb for kun 25 år siden, og som i dag strækker sig som et grønt bånd ned gennem Europa og fortæller sin helt egen historie med naturperler og historiske vidnesbyrd side om side.

Vandreturene er inddelt i etaper. Bussen følger med, og vi møder den hver dag til "pitstop", hvor vi kan tanke op. Vi kan frit stige på bussen og køre med den lige så meget, vi vil.

Pris kr. 3.145,00, tillæg for enkeltværelse kr. 450,00

Vi skal bo på Parkhotel i Hitzacker: www.parkhotel-hitzacker.de, som er et 4-stjernet hotel, beliggende ca. 1 km fra Hitzacker centrum, lige ved siden af kurparken med kneipp-bassin.

Prisen inkluderer: Bustur, vandrekyndig rejseleder, halvpension fra aftensmad første dag til og med morgenmad sidste dag, sejltur på Elben, entre til Rundingsmuseum i Lübeln, frokostmadpakke 2 dage, frokost sidste dag, bidrag til rejsegarantifonden (nr. 1126).

Entréer i øvrigt er ikke inkluderet. Turhjælper tager madpakker med til første dag. Se også www.vandringforalle.dk.

Tilmelding til

Turhjælper Peder Spørring, telefon nummer 86 96 13 81

SPAREKASSEN KRONJYLLAND



Rimelig stor. Rimelig rar.

5 dage til Bornholm

11. – 15. august 2013

Ældre Sagen i Hammel tager med Ans Rejser til Danmarks solskinsø - stedet hvor man kan høre bruset fra Østersøen og mærke suget i maven fra kanten af klipperne. Det er stedet, hvor man kan besøge Dueodde Strand og mærke det fine Dueoddesand mellem sine bare tæer, og så kan man nyde lugten og smagen af de berømte bornholmske sild.

Vi tager fra det midtjyske tidligt om morgenen og kører mod København via Storebæltsbroen, derfra videre over Øresundsbroen mod Ystad i Sverige. Herfra stikker vi til søs med Bornholmstrafikkens hurtigfærge til Rønne. Vi ankommer til Hotel Balka Strand i god tid inden aftensmaden.

Vi har fundet en perfekt, lokal guide, som med stor viden og humor vil guide os rundt på spændende udflugter overalt på øen. Bornholm er spækket med oplevelser og seværdigheder, og der vil være arrangeret ture hver dag. Vi får mulighed for at besøge Østerlars Rundkirke, Dueodde, Almindingen, Helligdomsklipperne, Hammershus og meget mere. Bornholms charmerende byer – bl.a. Svaneke, Gudhjem og Rønne besøges vi også på turen. Smag den berømte, lokale røgede sild og isen, opkaldt efter Bornholms varemærke Krølle Bølle.

Vi skal naturligvis også besøge Ertholmene, Danmarks østligste øer – Christiansø og Frederikssø. Turen starter med en smuk sejltur fra Allinge ud til øgruppen. Vi lægger til ved Christiansø, hvor der er mulighed for at se Christian den 4.'s fæstning, der blev anlagt i 1684. På turen til Ertholmene benytter vi en guide med lokalt kendskab til øgruppen. Det skal bemærkes, at turen ikke gennemføres i hårdt blæsevejr.

Turen koster kr. 3.175,00 pr. person ved mindst 50 deltagere, tillæg for enkeltværelse kr. 500,00

Vi skal bo på det fredfyldte Hotel Balka Strand, som ligger ca. 2 km fra Nexø og blot 100 m fra Balka Strand, som er en af de fineste strande på Bornholm. Se mere på www.hotelbalkastrand.dk

Prisen inkluderer: kørsel i moderne 4-stjernet bus, de i programmet nævnte udflugter, dansk rejseleder, ½ pension – begyndende med aftensmad den første dag, og sluttende med morgenmad den sidste dag. Skatter, afgifter og bidrag til Rejsegarantifonden (nr.1811)

Prisen inkluderer ikke: tillæg for enkeltværelse, entreer på udflugter og sejltur til Christiansø.

**Tilmelding senest 1. juli 2013 til
Niels Kragelund på telefon nr. 86 96 52 49**

Fisketur bedsteforældre / børnebørn

lørdag den 31. august kl. 09:30

Vi tager på fisketur til Svejstrup Fiskedam sammen med børnebørnene. Turen er en "kør selv tur" med samlet afgang fra Miko Torv i Hammel klokken 09:30, og vi forventer at være tilbage i Hammel klokken ca. 12:30.

Kom med godt humør og vær med til at give børnebørnene og jer selv en dejlig oplevelse.

Tilmelding hos Ejgil på telefon nr. 86 96 25 67 senest den 24-08-13

Deltagerbetaling: 60 kr. inklusive barnebarn.

**Lokalbestyrelsen opfordrer til at
støtte de annoncører, der støtter os**



Frisør uden tidsbestilling

Åbningstider:

Mandag – fredag kl. 8.30 – 17.00

lørdag kl. 7.30 – 12.00

**Pensionist Rabat – 10 % gælder
mandag – torsdag**

Østergade 4, 8450 Hammel

Tlf.: 86 96 14 01

www.hairtrends.dk

Kursus i tysk til rejsebrug og lettere samtale
onsdage klokken 10 – 12 i Kulturhus InSide, Hammel
Startdato 04-09-2013 - Slutdato 26-03-2014

På kurset, der er for både begyndere og lettere øvede, vil vi prøve at forbedre deltagernes kundskaber i tysk, så de kan tale og forstå sproget på rejser. Vi skal ikke beherske den tyske grammatik perfekt, men kommer ikke udenom små grammatiske øvelser – dog uden at terpe som i skolen.

Vi vil hovedsagelig øve samtaler ved at læse avisartikler og andre små tekster, så vi kan finde os til rette som turister, finde vej, handle og gå på restaurant o. s. v.

Vores lærer, Ursel M. Mrohs, er tysker og vil gerne formidle lidt om sit hjemland: aktuelle skikke om efteråret, omkring jul og lignende, mad, seværdigheder og lidt historie.

Udgangspunktet for undervisningen er deltagernes forudgående kendskab til sproget, og både niveau og materialer vil blive tilpasset dette.

Deltagerbetalingen udgør 200 kr. + materialer, og der er plads til max 12 deltagere på holdet.

Tilmelding til: Ejgil på telefon nr. 86 96 25 67 senest den 28-08-2013 – bedst om aftenen.

Kursus i engelsk til rejsebrug for begyndere **onsdage klokken 15 – 17 i Kulturhus InSide, Hammel** **Startdato 04-09-2013 - Slutdato 26-03-2014**

Målet med kurset er at deltagerne erhverver sig sådanne kundskaber i engelsk, at de kan tale og forstå sproget på rejser.

Som undervisningsmateriale bruges bogen **Engelsk 1** af H. B. Ward, og det vil være en fordel, hvis kursisterne har købt bogen til 1. undervisningsdag. Derudover vil læreren, Zennia Hansen, selv lave små lektioner/opgaver med nyttige ord og vendinger til hver undervisningsgang. Endelig vil undervisningen foregå i et nært samspil med kursisterne, og opgaverne laves ud fra deres behov.

Deltagerbetalingen udgør 200 kr. + materialer, og der er plads til max 12 deltagere på holdet.

Tilmelding til: Ejgil på telefon nr. 86 96 25 67 senest den 28-08-2013 – bedst om aftenen.

Lidt god musik **fredag den 6. september 2013, kl. 14 i InSide**

Lidt god musiks underholdning er delt i to halvlege. I første halvleg underholder vi med operetter og revyer fra dengang farfar og farmor var unge, fortæller Ejgil Størum.

I anden halvleg (efter kaffepausen) tager vi publikum med på en verdensrundrejse med sjove indfald. Når vi er tilbage, slutter vi af med Solitudevej og Manden på Risten.

Entre og kaffe: frivillig 40 kr., medlem 65 kr., ikke medlem 90 kr.

Spændende oplevelser på Kolahalvøen

søndag den 22. september klokken 14 i InSide

Steen Poulsen har besøgt Rusland/Kolahalvøen 16 gange siden 1996 og haft spændende oplevelser med laksefiskeri, naturen, befolkningen og med helikopterflyvning.

Kom og hør Steen berette om dramatiske helikopterflyvninger i ødemarken i alt slags vejr, hør om laksefiskeri med flue, om fangster og om mødet med kongeørn, havørn og fiskeørn langs elven i en helt enestående natur.

Steen fortæller også om overraskende møde med bjørne i lejren, hvor han bor, og om mødet med tjur, jærv, elg, rensdyr og mange andre dyr, når han har været overladt til sig selv i ødemarken i mange timer.

Vi får også vist 2 film. Den ene film er fra Varzuga elven og viser nøjagtigt, hvor vi befinder os i Rusland. Den anden handler om livet ved elven, i lejren og om en fuldstændig faldefærdig russisk by, hvor der kun lever ca. 500 mennesker.

Steen Poulsen sælger også syv forskellige slags honning.

Entre og kaffe: frivillig 40 kr., medlem 65 kr., ikke medlem 90 kr.

HUSET MEYER

www.husetmeyer.com • Temacentret • Østergade 14 • 8450 Hammel • tlf.: 8696 3300



Ældre Sagen finder besøgsvenner

Savner du en besøgsven, eller kunne du tænke dig at være besøgsven? Så henvend dig til Mary Rotvig, som formidler kontakten.

Telefon 86 96 39 80.

Favrskov Ældreråd

Næste valg til Favrskov Ældreråd skal foretages i efteråret 2013.

I 2009 foregik valget ved brevafstemning. Folketinget har imidlertid senere vedtaget ændrede valgeregler, der på nogle punkter smidiggør de hidtidige. F. eks. må valghandlingen gennemføres i de samme lokaler som valget til kommunalbestyrelser og regionsråd.

Valg til Favrskov Ældreråd finder derfor sted på samme dag og samme tidspunkt, nemlig tirsdag den 19. november 2013.

1. Alle borgere i Favrskov Kommune, som er fyldt 60 år på valgdagen, har stemmeret og kan anmeldes som kandidater.
2. Der kræves ikke stillere, og man kan derfor anmelde sig selv.
3. Ældrerådsmedlemmer vælges som enkeltpersoner og ikke som repræsentanter for politiske partier, interesseorganisationer m.v.
4. Valget finder sted den 19. november 2013 samtidig med - og de samme steder - som valget til Byrådet og Regionsrådet.
5. Der skal vælges 9 medlemmer og 3 stedfortrædere, og valget gælder for 4 år.

Lidt om Ældrerådets opgaver.

- Rådgiver byrådet i spørgsmål om eksempelvis pleje, omsorg, hjemmehjælp og ældreboliger.
- Formidler ældres synspunkter til byrådet.
- Skal høres i alle spørgsmål, der vedrører den ældre del af befolkningen.

Du kan se mere om Ældrerådets arbejde på www.favrskov.dk. Klik på "For borgere" og derefter "Voksne og ældre" og til sidst "Ældrerådet".

It-besøgsven

Mangler du én at udveksle EDB-erfaringer med, og kunne du godt tænke dig enten at få en it-besøgsven eller være it-besøgsven, så ring til Henny Rasmussen, telefon nr. 29 46 71 28, som gerne formidler kontakten.

Det sker i Hadsten

Dato	Arrangement
2013	
15. maj	Besøg på Østjyllands Postcenter
10. - 11. juni	2-dages tur til Cirkusrevyen og DR-huset (ikke flere ledige pladser)
20. juni	Tur til Ormstrup Gods og Viborg (ikke flere ledige pladser)
18. – 25. august	8 dages tur til Sct. Petersborg
03. sep.	Bustur til Århus. Byvandring, havnerundtur i bus, Marselisborg Slotspark og frokost
19. sep.	"Livet på hospice", fortalt af en medarbejder fra Hospice Djursland. Sted: Sløjfen, Hadsten
22. sep.	Wienercafé med Hobro Wienerensemble. Sted: Sløjfen, Hadsten
25. sep.	Besøg på Lisbjerg Forbrænding (ikke egnet for gangbesværede)
01. okt.	Ghita Nørby, skuespiller. Fortæller om sit liv. Sted: Sløjfen, Hadsten
04. nov.	Erik Lindsø fortæller om "Kunsten at fortælle livet". Sted: Sløjfen, Hadsten
04. dec.	Julemøde. Provst Anders Bonde fortæller. Sted: Sløjfen, Hadsten
2014	
16. jan.	Besøg på Hadsten Lokalarkiv
??, feb.	Arrangement i samarbejde med Højskoleforeningen. Endnu ikke endelig planlagt.
06. mar.	Årsmøde. Sted: Sløjfen, Hadsten

Arrangementer og ture 2013 – 2014.

Tilmeldinger og nærmere oplysninger hos Ole Brunbjerg på telefon nummer 21 24 01 99 eller e-mail: brunbjerg@elromail.dk

Se også nærmere oplysninger på hjemmesiden: www.aeldresagen.dk/hadsten

Det sker i Hammel

Dato	Dag	Klokken	Arrangement	Sted
17-06-13 20-06-13	Mandag Torsdag	Morgen	4 dages bustur til Wend-land med de graa busser	Tyskland
11-08-13 15-08-13	Søndag Torsdag	Morgen	5 dages bustur til Born-holm med Ans Rejser	Hotel Balka Strand
31-08-13	Lørdag	09:30 – 12:30	Fisketur bedsteforældre børnebørn	Svejstrup Fiskedam
06-09-13	Fredag	14:00 – 16:00	Lidt go musik Ejgil Størum	InSide Hammel
22-09-13	Søndag	14:00 – 16:00	Spændende oplevelser på Kolahalvøen	InSide Hammel
04-10-13	Fredag	14:00 – 16:00	I Inkaernes fodspor med forstander Jens Pedersen	InSide Hammel
11-10-13	Fredag	15:00	Film – se annonce i Favrskov-Posten	Fotorama Hammel
27-10-13	Søndag	14:00 – 16:00	Politi Sirenerne, Østjyl-lands Politis Kvindekor	InSide Hammel
08-11-13	Fredag	14:00 – 16:00	På rejse med H. C. An-dersen v. Ole Ravn	InSide Hammel
01-12-13	Søndag	14:00 – 16:00	Julearrangement med Swing fra Hjertet	InSide Hammel
10-01-14	Fredag	14:00 – 16:00	Viseeftermiddag med Boel og Pedersen	InSide Hammel
16-02-14	Søndag	14:00 – 16:00	Brass Band Da Capo	InSide Hammel
16-03-14	Søndag	14:00 -	Ældre Sagens årsmøde	InSide Hammel
14-03-14	Fredag	15:00	Film – se annonce i Favrskov-Posten	Fotorama Hammel
11-04-14	Fredag	14:00 – 16:00	Firs – Fyrig – Forelsket Henning Hansen	InSide Hammel
29-04-14 03-05-14	Tirsdag Lørdag	15:30 15:30	5 dage til Colchester Bus, båd/DFDS	Colchester England
07-05-14	Onsdag	08:00 – 17:00	Udflugt for frivillige til Møltrup Optagelseshjem	Vildbjerg Vestjylland

Faste aktiviteter: Stavgang, gåture i naturen, motion i Hammel Idrætscenter og bowling i InSide – se mere under præsentationerne og på vores hjemmeside. **Se også** hvad vi tilbyder m. h. t. It-undervisning og it-hjælp, sprogundervisning (tysk og engelsk) samt kursus i madlavning for mænd.

Influenzavaccination

onsdag den 2. oktober 2013

Danske Lægers Vaccinationsservice vaccinerer i Hammel onsdag den 2. oktober 2013 efter følgende plan:

- **Kulturhus InSide, Fællessalen, Dalvej 1, 8450 Hammel klokken 10:00 – 12:00**
- **Plejecenter Elmehøj, Elmevej 40, 8450 Hammel klokken 13:30 – 14:30**

[Vaccinationen er gratis for alle over 65 år. Husk sygesikringsbeviset.](#)

Madlavningskursus for desperate mænd

03. oktober til 05. december 2013

Vi mødes på Søndervangsskolen i Hammel fra klokken 17 – 20.

Underviser: Aase Falkenberg, som udleverer opskrifter, som vi arbejder efter.

Deltagerbetaling: 175 kr. + mad og drikke.

Der er plads til max 16 deltagere på kurset.

[Tilmelding hos Niels Kragelund på telefon nummer 86 96 52 49.](#)

I inkaernes fodspor

fredag den 4. oktober 2013, kl. 14 i InSide

Efter 30 år som lærer, heraf 13 som skoleinspektør i folkeskolen og de seneste 8 år som forstander ved Frijsenborg Efterskole – valgte Jens Petersen i efteråret 2012 at tage 4 måneders orlov. Han lod sig påmønstre et stort containerskib i Hamborg og sejlede på den måde over Atlanten, gennem Caribien og Panamakanalen videre til Lima i Peru – hvorfra han i de følgende måneder gik i Inkaernes fodspor.

Kom og hør hvad Jens oplevede på sin 4 måneder lange orlov.

Entre og kaffe: frivillig 40 kr., medlem 65 kr., ikke medlem 90 kr.

Film i Fotorama, Hammel

fredag den 11. oktober 2013 klokken 15

Da filmens titel ikke er kendt ved redaktionens slutning, henvises til biografens annonce i Favrskov Posten.

Koncert med Politi Sirenerne

søndag den 27. oktober 2013 klokken 14 i InSide

Østjyllands Politis Kvindekor med "sirenernes" passionerede dirigent, Aleksandra Aia Bertelsen, i spidsen underholder med et repertoire, der spænder vidt. Lige fra de gode gamle danske salmer og sange til negro spirituals, musicals, barbershop, gospel, pop og meget mere.

Entre og kaffe: frivillig 40 kr., medlem 65 kr., ikke medlem 90 kr.

På tur med H. C. Andersen i Frijsenborgskovene

fredag den 8. november 2013 klokken 14 i Inside

Lysbilledforedrag med Ole Ravn

H. C. Andersen har skrevet en meget omfattende dagbog. Den kigger vi i og får i ord og billeder nogle gode fortællinger om hans ophold på Frijsenborg i årene 1863, 1865 og 1868.

Sammen med grevefamilien på Frijsenborg oplever H. C. Andersen på køreture det bakkede og skovrige landskab omkring Hammel og Frijsenborg. Når han har fri fra sine underholdende pligter, vandrer H. C. Andersen i de store skove omkring slottet, som f. eks. tirsdag den 20. juli 1863.

"Kørtes efter Bordet af den unge Comtesse Agnes ud til Marsk Stiigs Hule, det vil sige en dyb Kløft i Skoven mellem Bakker, bevoxet med store Træer. Det var deilige Høider, vi gik den sidste Deel, den unge Andres Hafner med os, senere kom alle Damerne og Huuslæreren til".

Godsforvalter Henrik Christian Georg Tilemann (1835–1923) var en dygtig amatørfotograf, som i løbet af de to år (1863 og 1865), hvor H. C. Andersen besøgte Frijsenborg, fik fremkaldt mindst 34 fotografier af

forfatteren. Vi vil opleve mange af disse interessante fotografier i Ole Ravns foredrag.

Entre og kaffe: frivillig 40 kr., medlem 65 kr., ikke medlem 90 kr.

Swingbandet med swing fra hjertet

søndag den 1. december 2013, kl. 14 i InSide

Julekoncert med det store swingband, som byder på musik af følgende komponister/kunstnere: Glenn Miller, Count Basie, Frank Sinatra, Louis Armstrong, Duke Ellington, James Last, Ib Glindemann, og fra Dansk-toppen kan nævnes: Kim Larsen, Otto Brandenburg, Birte Kjær.

"To lys på et bord..." kom og hør den og de mange andre dejlige melodier, når Swingbandet giver swing fra hjertet. Tag en "swing-om" eller nyd blot en dejlig eftermiddag med god og glad musik.

Entre og kaffe: frivillig 40 kr., medlem 65 kr., ikke medlem 90 kr.

Viseeftermiddag

fredag den 10. januar 2014, kl. 14 i InSide

"Henne om hjørnet nede i kælder..." viser med BOEL & PEDERSEN.

Osvald Helmuths viser er en del af repertoire, som Frank Pedersen tager under behandling, når han sammen med Axel Boel bringer en hyldest til den danske visetradition fra 20'erne til i dag.

BOEL & PEDERSEN har hver for sig deres professionelle musikalske karriere. Axel Boel er kendt af mange som Fest & Underholdningsmusiker, Frank Pedersen som optrædende i mange forskellige sammenhænge i det århusianske musikmiljø, har i mange år også fremført viser og været anerkendt fortolker – bl.a. for foreningen Visens Venner.

For et par år siden fandt de to herrer sammen og har allerede optrådt flere steder med stor succes. Glæd jer til en særdeles munter og hyggelig eftermiddag – måske med en enkelt fællessang.

Entre og kaffe: frivillig 40 kr., medlem 65 kr., ikke medlem 90 kr.

Brass Band Da Capo

søndag den 16. februar 2014, kl. 14 i InSide

Da Capo, som jo hører til her i lokalområdet, leverer musik til festlige lejligheder. Repertoiret spænder ret vidt, og orkestret spiller en hel del marcher – både gamle og nye, men også lidt rock, pop og filmmusik.

Orkestret befinder sig i en konstant positiv udvikling både hvad angår medlemstal og det musikalske niveau. Så glæd jer til at høre eller genhøre Da Capo, som mange Hammelborgere sikkert kender.

Entre og kaffe: frivillig 40 kr., medlem 65 kr., ikke medlem 90 kr.

Bisiddertjenesten



Er du usikker på de oplysninger, du får hos lægen, det offentlige eller hos anden instans, kan du få en bisidder, som hjælper dig med at holde rede på informationerne. Det gælder også hjælp til papirarbejdet ved flytning til en anden bolig.

Ring til **Jette Hansen**, som træffes **mandag til torsdag** fra kl. **8:30 – 10** på mobil **20 99 08 23**.

Film i Fotorama, Hammel

fredag den 14. marts 2014 klokken 15

Da filmens titel ikke er kendt ved redaktionens slutning, henvises til biografens annonce i Favrskov Posten.

Ældre Sagen formidler "en hjælpende hånd"

Har du brug for hjælp til at løse et praktisk problem i hjemmet, så ring til Karen Margrete Guldmann, som formidler kontakt til en, der kan hjælpe dig.

Telefon 86 96 32 61. Hjælpen er gratis.



*Så snart jeg
kommer af med det
gamle hus, er jeg den,
der er gledet!*



Ny bolig ? Vi sælger gerne den gamle

Nybolig *Hammel*

Østergade 15
8450 Hammel
Tlf. 86963000



Ældre Sagens årsmøde

søndag den 16. marts 2014 klokken 14 i InSide

Dagsordenen udsendes sidst på året fra Ældre Sagens sekretariat til alle medlemmer – husk medlemskortet.

Ældre Sagen er vært ved en kop kaffe, og der vil blive underholdt med billeder fra årets aktiviteter. Årsmødet slutes af med 10 x banko. **Kun for medlemmer.**

Mit hjem

v/Birthe Risgaard
Østergade 37, 8450 Hammel
Tlf. 86 96 07 10

Stort udvalg i kaffe, the, specialiteter,
chokolader, vin, special øl samt brugskunst
og smykker.

Flotte gavekurve laves til både private og
virksomheder, efter kundens ønske.

**FORRETNINGEN - HVOR DU ALTID KAN FINDE EN
VÆRTINDEGAVE TIL SMÅ PENGE**



Er du kørt fast i IT junglen? Eller har du bare et lille problem med et program, så spørg, om Børge kan hjælpe. Vor lokale IT supporter, Børge Rasmussen, telefon 86 96 35 34, mobil 25 56 00 71.

TURISTKØRSEL

Vi har stor erfaring i turistkørsel, og har turistbusser til ethvert formål.

Vi sætter en ære i at levere den bedste vare.



Farre Turistbusser

Gl. Skanderborgvej 141

Farre

8472 Sporup

Tlf. 86 96 80 03

20 14 45 03

farreturist@gefiber.dk



Firs- Fyrig- Forelsket

-en farce med "indlagt foredrag"

fredag den 11. april 2014 klokken 14 i InSide

Om "lystige oldinge", om en vrissen humorist, om drømme og illusioner, om den "forbudte" kærlighed i "Deres sensommer", om "aldersisme" og "aldersister", om "at leve i nuet". CARPE DIEM – om taknemmelighed for livet – om kys, smil og latter, om den smukkeste kærlighedshistorie – om livslang kærlighed – om humor som livseliksir.

Doris Friis og Henning Hansen spiller to "gamle skrog" som møder hinanden på en busrejse i Østrig. De styres af forunderlige kræfter ind i kærlighedens fangarme, og flytter sammen i hendes lejlighed – til stor forargelse for omgangskreds og familie.

Entre og kaffe: frivillig 40 kr., medlem 65 kr., ikke medlem 90 kr.

Udflugt for frivillige

onsdag den 7. maj 2014

Invitationen bliver som sædvanlig udsendt direkte til de frivillige.

5 dage til Colchester

tirsdag den 29. april – lørdag den 3. maj 2014

Ældre Sagen i Hammel tager på citycruise til Colchester, som er Englands ældst registrerede by, hvor vi på en 2 timers rundvisning bliver præsenteret for byens seværdigheder, og senere "indtager" by og omegn på egen hånd. Find hvad der interesserer netop dig på:

<http://www.visitcolchester.com/things-to-do/> . Der er afgang fra Miko Torv, Hammel tirsdag den 29. april 2014 klokken 15:30 med Farre Turistbusser, som kører os til DFDS terminal i Esbjerg, og vi er tilbage i Hammel lørdag den 3. maj 2014 klokken ca. 15:30. Vi skal sejle med DFDS Sirena Seaways, som afgår fra Esbjerg klokken 18:45 og ankommer til Harwich næste dag klokken ca. 12. Klokken 12:30 stiger vi på bussen til Colchester og ankommer til vort hotel klokken ca. 13:20.

**Turen koster kr. 2.500,00 pr. person
ved mindst 25 og max 40 deltagere**

Prisen inkluderer: Buskørsel Hammel – Esbjerg, retur og Harwich – Colchester, retur. Sejltur Esbjerg – Harwich, retur. 2 overnatninger i dobbeltkahyt på Sirena Seaways og 2 overnatninger i dobbeltværelse på hotel i Colchester. 2 x morgenbuffet på Sirena Seaways og 2 x morgenbuffet på hotellet. 2 x dinnerbuffet på Sirena Seaways. Bidrag til Rejsegarantifonden. (nr.1441).

Prisen inkluderer ikke: middag og frokost på hotellet samt lokal transport. Tillæg for enkeltværelse kr. 1.025,00.

**Tilmelding hos Ejgil senest lørdag den 01-02-2014 på telefon
nr. 86 96 25 67 – bedst aften, eller e-mail ejgila@pc.dk.**

Du kan lære både engelsk og tysk i Ældre Sagen
og blive meget klogere på it
- prøv selv

STAVGANG

hver
tirsdag i Hammel



Start kl. 09:30 på Selskabsvejen ved Springforbi.

Fordele ved stavgang: Det styrker og giver god bevægelse i muskler og knogler, giver 20 % højere konditionseffekt og op til 40 % højere fedtforbrænding i forhold til almindelig gang.

Kom og vær med, vi har stor erfaring, da vi har været i gang i 9 år. Nybegyndere får instruktion og kan låne stave. Vi anbefaler, du kommer til instruktion, inden du køber stave.

Socialt: Vi er fordelt i 3 grupper, som går i skoven og på grusstier i ca. 1 til 1½ time. Sværhedsgraden er forskellig i grupperne, så der er plads til alle.

Vi arrangerer "madpakketure" til det nære område, og vi har tilbud om stavgangsture til udlandet, hvor du godt kan være med, selvom du kun kan gå korte ture.

PAS PÅ: Stavgang er vanedannende, og det er en sjov form for motion.

Instruktører Ilse Sørensen og Peder Spørring



PC kursus for begyndere

Efterår 2013:

Fra torsdag d. 29. august til torsdag d. 12. december. Tid: kl. 10 – 12.

Forår 2014:

Fra torsdag den 9. januar til torsdag den 10. april. Tid: kl. 10 – 12.

Kurset foregår i lokale 5 i InSide.

Kurset er en **introduktion** til forskellige ting, som man kan bruge en computer til:

Mails, vedhæftning af filer. **Filhåndtering**, hvordan finder jeg rundt på computeren? **Offentlige tjenester**, e-boks, NemId, låne bøger. **Tekstbehandling**, redigering og layout. **Regneark**, opstilling af et budget. **Billedbehandling**, hvordan får man billederne ud af kameraet og printet ud via internettet? **Slægtsforskning**, opstilling af et slægtstræ ved hjælp af gratis slægtsforskningsprogram.

Til kurset bruger vi kursusmateriale fra hjemmesiden:

www.pckursushammel.dk

Deltagerne må regne med, at der er en del hjemmearbejde

Har du selv en bærbar computer, så tag den med til kurset og arbejd på en maskine, som du kender. Ellers er der mulighed for at låne computere på stedet.

Max 20 deltagere.

Kurset, der koster 225 kr., arrangeres i samarbejde med Hammel Bibliotek.

Tilmelding hos Børge Rasmussen, tlf.: 86 96 35 34 eller 25 56 00 71

Åben datastue hver mandag **mellem klokken 15 og 16**

Det er gratis at benytte Datastuen, som har lukket i påskeugen samt i månederne juni, juli og august.

Styrk din krop – Motionér!

Du kan træne mandag til fredag kl. 7 til 15 og svømme fredag kl. 14 til 15 i Hammel Idrætscenter.



Bevæg dig - Bevar dig

I Ældre Sagen ved vi, at mange af de fysiske problemer, ældre har i hverdagen, kan forebygges ved motion. Eksempelvis kan motion næsten halvere risikoen for at miste funktionsevne i slutningen af livet.

Dertor har Ældre Sagens Lokalbestyrelse for Hammel indledt et samarbejde med Hammel Idrætscenter, som har et godt tilbud til dig – nemlig at du som medlem af Ældre Sagen frit kan træne i Hammel Motionscenter i den periode kortet gælder. Det mindste køb er 3 måneder, og **3 måneder koster 500 kroner**. Aftalen gælder frem til udgangen af april måned 2014.

Ved første fremmøde kan du aftale en introduktionstime med centerleder Henrik Larson, telefon 86 96 35 06. Du skal også oprettes som bruger af motionscentret. Dette gøres lettest på idrætscentrets hjemmeside, <http://www.hichammel.dk/> eller ved direkte henvendelse til Hammel Idrætscenter

Bowlingklubben Senior



Vi bowler hver mandag fra klokken 11:00 - 12:00 og fra klokken 12:00 – 13:00 på bowlingbanerne i Kulturhus InSide, Dalvej 1, 8450 Hammel.

Efterårssæsonen starter den 9. september 2013 og slutter den 9. december 2013.

Prisen for efterårssæsonen 2013 er 24 kr. pr. gang.

Kontaktinfo: Henri Jensen, telefon 86 98 65 63.

Gåture i naturen - Naturture med Ældresagen

v/ Ole Ravn-Nielsen



Præstens Bøg

Tid: Kl. 9.30 **Mødested:** Springforbi

Dag: Anden torsdag i hver af månederne april, maj, juni, august, september og oktober.

På turene fortælles om naturen netop nu: Blomster, træer, kryb og kravl, men der bliver også tid til skovhistorier, fortællinger om istidslandskabet, historiske spor som højryggede agre, kæmpehøje, borganlæg, hustomter og meget mere.

Vi mødes altid ved Springforbi. Hvis vi kører et andet sted hen og starter gåturen, må der påregnes kørselsudgifter til chaufføren: ofte 10 kr./person. Varm påklædning forår og efterår. Vi går i et roligt tempo og stopper tit op for at se på spændende ting og få fortalt en historie. Af og til bliver der fremstillet en lille folder, som fortæller om den pågældende tur.

Planlagte datoer:

2013

Torsdag den 11. april

Torsdag den 16. maj

Torsdag den 13. juni

Sommerferie i juli

Torsdag den 08. august

Torsdag den 12. september

Torsdag den 10. oktober

2014

Torsdag den 10. april

Torsdag den 08. maj

Torsdag den 12. juni

Sommerferie i juli

Torsdag den 14. august

Torsdag den 11. september

Torsdag den 09. oktober

B



Gang i livet

Fra kr.
9.995,-

- 3- & 4-hjulet el-scootere
- Salg og service lokalt
- Vi hjælper dig på vej

Din lokale forhandler:

FAVRSKOV EL-SCOOTER
Ny Tilemannsvej 6 - 8450 Hammel - Tlf.: 22 75 64 13

**DIN TRYGHED**

www.cr-mobility.dk