



Middelfart

Ældre Sagen på Landsplan 2025

Ældre Sagen arbejder i 2025 inden for en femårsstrategi, der dækker årene 2023-2027. Der var i 2025 udsigt til store omvæltninger på det samfundsmæssige niveau med en forventet ny ældrelov, der træder i kraft 1. juli, en kommende sundhedsreform, kommunalvalg og regionrådsvalg samt debat om velfærdsaftalerne fra 2006 og 2011 og om tilbagetrækningsordninger og den fremtidige regulering af folkepensionsalder. For at lykkes i 2025 er det nødvendigt, at Ældre Sagen:

- Nøje følger med i de 98 kommuners opfølgning på ældreloven og kraftigt påvirker dem, så de lever op til intentionerne om selvbestemmelse, fleksibilitet og kontinuitet (dvs. indførelse af faste teams), så ældre med behov for hjælp mærker forbedringer i den ældrepleje, de modtager.
- Går markant og aktivt ind og påvirker debatterne op til kommunalvalget i november 2025 og sætter vigtige ældre- og sundhedspolitiske emner højt på den lokale dagsorden og fremfører Ældre Sagens forslag og ønsker til gavn for ældre i kommunen.
- Den stærkere ældre- og sundhedspolitiske indsats lokalt bakkes markant op af sekretariatet gennem Rejseholdet og en lang række nye indsatser.
- Følger op på det politiske forlig, der må forventes i løbet af efteråret 2025 om en ny sundhedsstruktur og en sundhedspolitisk reform, idet vi bygger videre på ønsket om "Mere omsorg i sundhed og mere sundhed i omsorg".
- Fortsat er en stærk stemme, der forsvare retssikkerheden.
- Styrker de tilbud og den fokus, vi har ift. gruppen af raske og aktive seniorer i alderen ca. 50-70 år, hvis behov er nogle andre end behovene hos svækkede ældre.
- Fortsat skabe nye fællesskaber og bekæmpe ensomhed.
- Fortsat kæmper for rimelige økonomiske vilkår for pensionister,

Ældre Sagen Lokalt 2025

Vi har afholdt 8 bestyrelsesmøder, vi har deltaget i distriktsmøder, som dækker hele Fyn med øerne. Der er 15 lokalafdelinger fordelt i Distrikt 6, som sørger for at holde nogle temadage. Der er 6 faggrupper i distriktet: Ældrepolitisk, Socialhumanitær, Sundhedsudvalg, It-udvalg og Kultur/arrangementsudvalget.

Kontoret har åbent hver onsdag kl. 10–12. Så mangler du hjælp til et eller andet, så kom forbi og få en snak. Vi har også altid en it-hjælper med på holdet, hvis du har brug for hjælp til telefonen eller andre it-problemer. Der er altid kaffe på kanden på P.V. Tuxens Vej 5.

Ved årsmødet i 2025 var vi 9.699 medlemmer, og vi var ved årsskiftet 10.131 - en netto tilgang på 432 medlemmer, det er vi meget stolte over.

Den socialhumanitære indsats:

I Ældre Sagens sociale aktiviteter har vi 161 personer, der yder tryghed og social kontakt i hverdagen. Det hviler på ligeværdighed, selvbestemmelse og hjælp til selvhjælp.

45 **besøgsvenner** har vi, som besøger 55 ældre en gang om ugen i eget hjem og på ældrecentre i nogle timer til en god snak og hyggeligt samvær.

Vi har venteliste til at få en besøgsven, så vi håber, at der er flere, der har lyst til at blive besøgsven. Hvis du har lyst til at blive besøgsven, så tag en snak med vores socialhumanitære kontaktperson Birthe Petersen.

Gå-med-venner har ledsaget 5 ældre til enten læge, tandlæge, sygehuse m.m.

Den hjælpende Hånd har været ude at hjælpe med at løse små praktiske opgaver for 25 personer, der ikke selv kunne klare opgaven.

Tryghedsopkald er et tilbud til alle borgere, der måske ikke har daglig kontakt med andre. Når man er med i tryghedsopkald, bliver man ringet op af en af vores frivillige hver morgen, alle ugens 7 dage mellem kl. 8.30 og 9.00 for at høre, om man har det godt og om alt er vel. Tager man ikke telefonen, undersøger vi, om der er noget galt og tilkalder hjælp, om nødvendigt.

Vi har en gruppe på 18 til at ringe op, som deler vagterne og ringer 1 uge ad gangen, samt en gruppe på 5 personer der står som bagvagt, hvis der er nogen, der ikke tager telefonen.

Vi har 25 borgere, fordelt over hele kommunen, der er tilmeldt tryghedsopkald.

Vågevagten er frivillige motiverede kvinder og mænd, som har den holdning, at intet menneske skal dø alene.

Selvhjælp og Ældre Sagens vågevagter har 24 frivillige, som har været kaldt ud til 43 borgere, og de har våget i 833 timer i 2025 i tidsrummet 22 – 6.00.

Vejlednings- og bisidderfunktioner

Der har været 21 henvendelser af forskellig art lige fra telefoniske henvendelser, som kunne klares ved 1-2 samtaler, til henvendelser som har krævet flere hjemmebesøg og henvendelser til flere instanser f.eks. Borgerservice, visitation, Udbetaling Danmark, banker og boligselskaber m.m. Der er mange opgaver at hjælpe med. Foruden opgaverne i kontortiden.

Demens aktiviteter:

Demensindsats 2025

Demensarbejdsgruppen med den demensansvarlige som aktivitetsleder har nu fungeret godt i de sidste 2 år. Der er 6 frivillige i denne arbejdsgruppe. Vi mødes ca. hver 2 måned.

Der har været 3 foredrag om demens, samt vi har fået demensfølgesvend og besøgsven. Samtidig har vi et godt samarbejde med kommunens demenskoordinatorer. Der er samarbejde med Alzheimerforeningen Fyn om at synliggøre, styrke og fremme indsatsen for demensramte.

Vi har haft foredraget "Demens og kørekort" med Steffen Daugaard, tidligere politiassistent ved Middelfart Politi, i januar og september måned. Her kom man ind på hvad er udfordringerne? Et andet arrangement var med Anja Aalund i oktober måned med foredraget "Bevar mig vel". Hendes mand blev først ramt af Parkinson og fik senere også diagnosen Lewy Body demens.

Vores aktivitet med demensfølgesvend, besøgsven for et dement menneske (tidligere demensaflaster) har vi nu også udmøntet sig i et samarbejde med Svanepæle, så de også ved, at vi har frivillige, som kan tage ud til de pårørende, hvor der en ægtefælle/nær relation, der er ramt af demens. Vi kommer ud til flere

familier hvor vi ved, at vi gør en forskel. Vi får primært henvisninger fra demenskoordinatorerne men også fra pårørende, der selv kontakter Ældre Sagen.

I 2025 er der kommet rigtig gang i et meget fint og konstruktivt formelt samarbejde med Middelfart Kommune. Her mødes vi med de fire demenskoordinatorer og områdeleder Vivi Ovesen fra Sundhed, træning og demenskoordinatorer, Senior- og Sundhed. Et årshjul er udarbejdet med bl.a. aktiviteter og foredrag, som gør det muligt at koordinere og planlægge i fællesskab. Og vi fortsætter samarbejdet med Alzheimerforeningen FYN om at synliggøre, styrke og fremme indsatsen for demensramte i kommunen.

Sidst på året var vi med som eneste fynske lokalafdeling sammen med 11 udvalgte lokalafdelinger i landet i Ældre Sagens kampagne for rekruttering af flere frivillige til demensaktiviteter.

It og pc-hjælp

Ældre Sagen støtter op om ældres brug af pc, tablet og smartphone i det daglige. Vi har pt. 7 It-hjælpere, der tager ud og hjælper i hjemmene med de problemer, der kan opstå. I 2025 havde vi 80 hjemmebesøg, 38 pers. fik hjælp på kontoret og 1 aftale om besøg af en it-besøgsven. Antal besøg af en it-besøgsven er efter aftale.

Det skal understreges, at det ikke er et krav, at man er medlem af Ældre Sagen.

Vi har også en Facebook side, hvor vi lægger fotos op fra vores forskellige arrangementer. Derudover sender vi vores lokale Nyhedsbrev ud. Hvis man ikke får Nyhedsbrevet, så klik ind på vores hjemmeside (man kan ikke tilmelde sig nyhedsbrev på Facebook) og tilmeld dig der. Du kan også hente app til Ældre Sagen på din iPhone eller Android-mobil. Her kan du logge på og sætte dit medlemsnummer ind, derved har du det altid med dig. Kan du ikke selv gøre det så kom ind på vores kontor på P.V. Tuxen Vej 5, der er hjælp at hente. Hver onsdag er vores it- hjælpere klar til at hjælpe dig fra kl. 10-12.

Vores samlede indsats svarer til ca. 24 fuldtidsstillinger.

Som tak til alle frivillige havde vi en rigtig dejlig dag, vores tur gik til Ree Park, hvor vi oplevede dyrene med guidet rundvisning.

Aktiviteter og oplevelser

Vi har afholdt forskellige arrangementer, som annonceres i tillægget "Det Sker" til medlemsbladet, halvårs programmet, som ligger rundt omkring bl.a. Frivilligcentret, Østergades Forsamlingshus, bibliotekerne, lægehusene m.m. samt ved at vi annoncerer i MelfarPosten og sender ud på nyhedsbreve samt på Facebook.

Vi samarbejder med Ældre Sagen i Fredericia, så vi får de bedste tilbud til så mange som muligt, og det har vist sig at være en god ide.

Det er jo sådan, at man kan benytte sig af alle tilbud hos andre afdelinger af Ældre Sagen, uanset hvor man bor, om det er Skagen eller Gedser.

Af arrangementer har vi: 4 bridgehold, 2 engelskhold, skakhold, L'hombrehold, madhold for mænd, gåture i Middelfart og Brenderup hver uge, samt cykelture med ca. 8 pers., hjorteture, it-kurser i dit digitale liv, 2 førstehjælpskurser, tur til Rottefælden i Svendborg, spis sammen arrangementer i Middelfart og Ejby. Foredrag, koncerter, Modeshow, sejltur med Mira. Vi havde en dejlig tur til Grækenland med 50 deltagere, arrangementer med din/jeres bolig / fremtidsfuldmagter og arv, med mange deltagere, Mortensaften med 90 deltagere, I december holdt vi juleafslutning for medlemmerne med underholdning for 100 personer, der alle fik en dejlig eftermiddag. Der var 3 som fik 10-års nål, 1 der fik 15-års nål.

Der er Caféer i Øresundsvænget, Rosengården og Café ikke alene.

Vi har motionsvenner i hele kommunen med ca. 95 deltagere og 12 hjælpere til stolemotion.

Vi spiller pensionistfodbold hver torsdag 10.30 – 12.00.

Vi har også blikket rettet mod Nr. Åby, Gelsted, Ejby og Strib m.m. med tiltag, bl.a. fitness, Krolf i Ejby og Nr. Åby samt gåture i Brenderup, så kig med på vores hjemmeside for at holde dig orienteret.

På bestyrelsens vegne vil jeg hermed takke alle vores frivillige, der har bidraget til at gøre dette arbejde muligt.

Også stor tak til bestyrelsen for den store indsats I har leveret, uden den frivillige indsat havde det ikke været muligt.

Slogan til alle:

Vil du have mange gode år på bagen, så meld dig ind i Ældre Sagen

Fremtidigt virke i Ældre Sagen Middelfart

- Den sociale og humanitære indsats
- Det sundhedspolitiske som vil kræve meget her i 2026
- Demensområdet samt pårørende
- Aktiviteter og oplevelser
- Overvågning af kommunens ældrepolitik/sundhedspolitiske arbejde

Med godkendelse af notatet har bestyrelsen lagt rammerne for det indeværende års arbejde, herunder prioritering og konsolidering af den frivillige indsats, afgrænsning af indsatsområder og øget synlighed med fokus på ensomhed hos unge/ældre.

Synlighed på kommunens servicetilbud bl.a. et værdigt liv til ældre med behov for hjælp. Bidrage til revidering af kommunens værdighedspolitik.

Synlighed for støtte til pårørende. Pårørende politikken.

Ældrepolitisk orientering og puljemidler til opnormering i kommunen på ældre området, pårørende og en værdig død.

I årets løb har vi gjort os umage for at blive synlige, og det vil vi blive ved med.

Vi repræsenterer 10.250 medlemmer og de skal have mulighed for at vide, hvad lokalafdelingen arbejder med, så klik ind på vores hjemmeside aeldresagen.dk/middelfart, hvor du kan se alle aktiviteterne. Du kan også holde dig orienteret igennem MelfarPosten.

Vi har næsten altid venteliste på at få en besøgsven eller andet. Har du lyst til at blive frivillig eller andet tiltag, evt. ad hoc-opgaver for at øge bestyrelsens

robusthed, kan du melde dig hos formanden eller et medlem af bestyrelsen, så vi kan få en snak om det.

Ældre Sagen Middelfart/ bestyrelsen for 2025

Beretning for 2025 jf. vedtægt § 9.8 stk. 2 & 4

Følgende konstitueringer til bestyrelsen har været gældende

Helge Petersen	Formand/distriktsformand
Søren T. Nielsen	Næstformand, aktiviteter
Mona Høj Jensen	aktiviteter
Erik Jørgensen	Bisidder, ældre-og sundhedspolitik/vejleder
Birthe Petersen	Koordinator social-humanitær kontaktperson og distriktskontakt samt besøgsvenner
Inger-Marie Sørensen	Tryghedsopkald, Gå med ven og Den hjælpende hånd
Søren T. Nielsen	Ældrepolitisk/distriktskoordinator
Mona Høj Jensen	Vågevagten
Kell Nielsen	Demens ansvarlig
Kurt Rasmussen	Suppleant

Kontaktpersoner udenfor bestyrelsen:

Vagn Niss	Kasserer
Anette Ry-Mikkelsen	Referent
Lone Ebbesen	It og teknologi, webmaster og lokalredaktør
Tove Rousing	Gå-med, hjælpende hånd, cykling og gåture
Karen Højriis	Bridge
Tom Nissen	Bridge
Birgit Feveile	Engelsk
Annelise Hansen	Motionsvenner
Mogens Hedelund	Skak
Hans Busse Nielsen	L'hombre