

SØNDAGSCAFÉ I FRIVILLIGHEDENS HUS

27. september – 25. oktober og 22. november

holder vi søndags café kl. 12.00 til 15.00. Pris kr. 150,-.

Dørene åbnes kl. 11.30

Som noget nyt i Søndagscafeen serverer vi frokost med en øl/vand til. Efterfølgende kaffe.

Den første gang synger vi af højskolesangbogen og får gode snakke.

Følg med på hjemmesiden.

Nærværende program indeholder kun en meget kort beskrivelse af arrangementerne. På Ældre Sagen, Sønderborg – Sundeveds hjemmeside, findes der en mere udførlig beskrivelse med f.eks. mødested, sluttid, tilmelding og meget andet.

Dette papirprogram dækker et halvt år. Det er lang tid og i disse tider kan der let ske ændringer! Tjek derfor altid Ældre Sagens hjemmeside, eller spørg i åbningstiden i Frivillighedens Hus, onsdage mellem kl. 09.30 og 11.30, så er du altid sikker på, om arrangementet gennemføres, eller om der er sket ændringer. Hvis du ikke kan komme i kontortiden, kan du ringe til vagten i kontortiden på telefonnr. 60 67 22 83.

Tilmelder du dig Ældre Sagen - Sønderborg-Sundeveds - nyhedsbrev, får du løbende oplysninger om arrangementerne, herunder også nyt om eventuelle ændringer og/eller justeringer af arrangementsprogrammet. Tilmelding til det elektroniske nyhedsbrev kan ske på hjemmesiden eller i Frivillighedens hus.

Arrangementsprogram

2.halvår 2026

Tilmelding til arrangementerne kan kun ske enten på

- **Membersite, hjemmeside eller**
- **personligt hver onsdag mellem 09:30 og 11:30 i**

Frivillighedens hus, Perlegade 50, Sønderborg

Tilmelding kan IKKE ske til den ansvarlige kontaktperson for det enkelte arrangement

August:

27. Kl. 1330-1530 Kend din PC (1/8)

Bliv dus med din PC – på kurset gennemgås alle de ting, der hjælper til at få mest muligt ud af din PC på den bedste og sikreste måde – kursusstart 27/08 + 7 torsdage

Sted: Frivillighedens Hus, lokale 1 Pris: Medl. Kr. 200,00 Sidste frist: 17-08

Ansvarlig: Carsten Hyltoft, chyltoft@proton.me 20 61 22 54

September

02. Kl. 1400-1600 Kunstig Intelligens

Indlæg med Dan Feld-Jacobsen. Hvad er Kunstig Intelligens? Meld dig til og bliv klogere på det. Der er så mange muligheder for at anvende kunstig intelligens.

Sted: Frivillighedens Hus, lokale 1 Pris: Medl. Kr. 50,- Sidste frist: 26-08

Ansvarlig: Carsten Hyltoft, chyltoft@proton.me 20 61 22 54

08. Kl 1600-1800 Besøg Retten i Sønderborg

I Retten i Sønderborg kommer mennesker med mange forskellige ærinder. Vi får en rundvisning samt en efterfølgende orientering, hvor vi får kaffe og kage.

Sted: Stationsvej 10, Sønderborg Pris: Medl kr 50,-/andre kr 90 Sidste frist: 01-09

Ansvarlig: Lykke Bæk Seffinger, lseffinger@hotmail.com, 40 42 40 72

17. Kl 0900-1600 Besøg Højskole Gram

Vi skal op og se hvilke muligheder de kan tilbyde, hvis man vil på Højskole. Der vil være rundvisning og oplæg om skolen, med frokost og kaffe.

Sted: Ringriderpladsen Pris: Medl kr 400,- ikke medl kr 500 Sidste frist: 09-09

Ansvarlig: Kirsten Paulsen, bk_0401@hotmail.com 22 21 04 01

Oktober

01. Kl 0815-1700 Vadehavscentret og Ribe

En stor naturoplevelse venter på turen til Vadehavscenteret. Vadehavsområdet er en del af UNESCO'S verdensarv.

Sted: Ringriderpladsen Pris: Medl kr 530,- ikke medl kr 630 Sidste frist: 14-09

Ansvarlig: Lykke Bæk Seffinger, lseffinger@hotmail.com, 40 42 40 72

06. Kl 1300-1600 Alsion- Koncertsalen bag kulissen

Koncertsalen Alsion'spændende tilblivelse, historie, arkitektur og teknis Hør og mærk selv, hvorfor og hvordan salen har noget af Europas bedste akustik.

Starten er i Dinnerdeluxe Cafeen. Her nyder vi en luksus frokosttallerken. Drikkevarer for egen regning.

Sted: Alsion 2, i forhallen. Pris medl. kr. 200. sidste frist: 30-09

Oktober (fortsat)

27. Kl. 1800-2030 Portvin og fællessang

Glød jer til en herlig og smagfuld stund med historiefortælling, portvin & fællessang.

I skal smage 6 forskellige portvine af god kvalitet og synge 12 dejlige danske sange.

Sted: Frivillighedens Hus Cafe Pris: Medl. Kr. 250,- Sidste frist: 25-10

Ansvarlig: Henning Jepsen, henning.jepsen@outlook.com , 20 14 11 57

November:

03. Kl. 1200-1600 Spis sammen

Så er det tid til at hygge igen med dejlig mad og god musik. Der serveres Kylling i fad med grønsager og til dessert er der rababercrumble. Efter middagen er der kaffe og småkager og så kommer Jens Nissen og spiller synger for os / måske med os.

Sted: Ulkebøl Forsamlingshus Pris medl. kr. Medl kr 300,-/ikke medl kr 400 sidste frist:29-10

Ansvarlig: Kirsten Paulsen, bk_0401@hotmail.com 22 21 04 01

17. Kl. 13.00-15.30 besøg Alsik

Få en rundvisning i hotellets faciliteter og få en orientering om historien og bæredygtighed. Der startes med en frokosttallerken i restaurant Alsik inkl. en genstand.

Sted: Alsik receptionen Pris: Medl. Kr. 300,- Sidste frist: 10-11

Ansvarlig: Henning Jepsen, henning.jepsen@outlook.com , 20 14 11 57

25. Kl 1400-1600 Folk Lovers

Et arrangement for dem, der kan lide irsk folkemusik.

Sted: Kinorama Sønderborg Pris medl kr 140/andre kr 200 Sidste frist: 18-11

Ansvarlig: Carsten Hyltoft, chyltoft@proton.me 20 61 22 54

December:

09. Kl 1300-1600 Julestue

Denne dag vil vi i Ældre Sagen, Sønderborg-Sundeved gerne have chancen for at ønske alle vores medlemmer en god jul.

Vi inviterer derfor alle medlemmer til at kigge indenfor i Frivillighedens Hus til Gløgg og æbleskiver og julesang.

Kenneth Gars underholde en time undervejs.

Der er åbent mellem 13 og 16, så I kan selv vælge et tidspunkt, der passer jer bedst. Tilmelding nødvendig af hensyn til indkøb.

Sted: Frivillighedens Hus cafe Gratis Sidste frist: 02-12