

Skriv dine erindringer

Dengang JEG var barn....

Når du skriver om dine oplevelser og minder, får du mulighed for at se tilbage, reflektere og genopleve vigtige øjeblikke. Hvordan blev jeg det menneske, jeg er i dag? Det er en spændende og givende proces. Samtidig kan fortællingerne blive en personlig og værdifuld gave til familie og venner.

Når du selv skriver historien, er du med til at forme, hvad der bliver husket.

Deltag i kurset, hvor du lærer at formidle minder, tanker, oplevelser og din livshistorie i et enkelt og personligt sprog. Du behøver ikke at være god til at skrive, så længe du kan fortælle dine historier.

Du får redskaber til at fortælle om:

- Minder fra barndom, ungdom og voksenliv
- Livets store oplevelser
- Sjove historier og familietraditioner
- Kærlighed, værdier og livserfaringer

Det får du med dig:

Tid og rum til at mindes og reflektere
Stof til gode samtaler med dem du er tæt på
Hjælp til at komme i gang med at skrive
Hyggeligt fællesskab og gode samtaler

Praktisk information

Peblingerende 7, Stege

6 mødegange á 5 timer

Hver fredag fra 23/10 til 27/11

9 til 14. Husk en madpakke!

Tilmelding:

aofroskilde.onlinebooq.dk eller scan koden

Du kan også ringe til AOF på 59438558



Kurset afholdes som FVU-dansk



AOF