

FrivilligNyt uge 18

29-04-2026

Velkommen til FrivilligNyt uge 18

Info: Betalingsbalance i Membersite

Vi har fået et par henvendelser om logikken på tilgodehavender, når flere har meldt sig til arrangementer og bestilt sammen. Det fungerer som følger:

Hvis tre deltagere har meldt sig til et arrangement som koster 50 kr., så er den samlede ordre 150 kr. Det beløb står på balancen ud for alle deltagere som er den del af den samme ordre. Hvis en af deltagerne betaler hele ordren på 150 kr., så udlignes den, og alle tre deltagere vil stå til ikke at skyldes noget, nemlig 0 kr.

Forvirringen kan opstå, hvis deltagerne betaler delbeløb, fx hvis de skal betale hver for sig. Hvis en af deltagerne på den samlede ordre på 150 kr. betaler 50 kr. for sig selv, så vil alle deltagerne efter at betalingen på de 50 kr. er registreret, stå til at skyldes 100 kr., der mangler forsat at blive betalt 100 kr. for at ordren går i 0, og derfor står det skyldige beløb ud for alle deltagere, som er registreret på ordren. Det vil det gøre, indtil deltagerne har betalt de sidste 100 kr., enten sammen eller hver for sig.

Rekrutteringsugen 2026

Hvis man endnu ikke har tilmeldt sig rekrutteringsugen, har man som lokalafdelingsformand modtaget en mail fra os, hvorigennem man kan tilmelde sig.

I Rekrutteringsugen laver vi en koordineret indsats på tværs af landet for at finde flere frivillige lokalt i uge 40. Igennem rekrutteringsugen har I

mulighed for at bestille rekrutteringspakken og få annoncetilskud til annoncer til rekruttering af frivillige.
Materialet fra rekrutteringspakken sendes til alle, som har bestilt pakken i slutningen af august, og bestillingsfristen er 7.august.

[Læs mere om rekrutteringsugen her](#)

Ret til omsorg

Ældre Sagen oplever et stigende antal henvendelser om omsorgssvigt i ældreplejen. Ældre Sagen arbejder for at sætte omsorgssvigt og behovet for en omsorgsgaranti højt på den politiske dagsorden.

Derfor lancerer Ældre Sagen en kampagne om omsorgssvigt, der blandt andet omfatter udgivelsen af bogen Efterladt. Bogen består af 13 fortællinger baseret på autentiske vidnesbyrd fra mennesker, der har oplevet omsorgssvigt.

Som opfølgning afholder Ældre Sagen et topmøde den 12. maj i Bella Centeret, hvor landets nyvalgte politikere er inviteret til en debat om ældreplejens tilstand.

Lokale nyhedsbreve skrivekursus

Er du ikke allerede tilmeldt, kan du nå det endnu. Se invitation og tilmeld dig senest på mandag d. 4. maj via linket herunder.
Skrivekursus for lokalt nyhedsbrevsfrivillige: 2. juni i Silkeborg + 4. juni i Roskilde.

Skriv godt og effektivt. Få best practices, ny inspiration og praktisk træning i, hvordan du kan arbejde med tekster og budskaber i jeres lokale nyhedsbrev. Undervisere er retoriker Sanne Rossen og marketingkonsulent Merete Volder.

[Se invitation og tilmeld dig kurset](#)

Når livet ændrer sig - Webinar til pårørende

Den 3. juni kl. 17-18 tilbyder Ældre Sagen i samarbejde med VUC Storstrøm webinar for pårørende. Her kan man få:

- Overblik over muligheder og hjælp.
- Viden om, hvordan visitation fungerer – og hvordan mødet med kommunen fungerer.
- Hvad pårørende har ret og pligt til.
- Viden om fremtidsfuldmagter, og hvorfor de er vigtige
- Kendskab til generalfuldmagter – oprettelse, gyldighed og korrekt indhold.

Hvis du ikke har mulighed for at deltage den 3. juni, kan du skrive dig op til at få webinarret tilsendt efterfølgende.

[Tilmelding til webinar her](#)

Rolige sanseøvelser i skoven d. 3. juni i Skørping

Ledige pladser! Sidste chance for at tilmelde sig kurset om sundhedsfremme i naturen med rolige sanseøvelser.

Mange frivillige vil få stor glæde og brug af dette kursus, og alle tidligere deltagere har været utrolig glade for det. Øvelserne kan anvendes til mange forskellige målgrupper.

Du præsenteres for viden om, hvorfor naturen er så vigtig for os, vores trivsel og livsglæde, og du kommer til på egen krop at mærke naturens positive virkninger. Dygtige natureksperter underviser på dagen.

Tilmeldingsfrist er fredag d. 1. maj.

[Læs mere og tilmeld dig her](#)

Rolige sanseøvelser i skoven d. 5. maj i Silkeborg

Ledige pladser! Sidste chance for at tilmelde sig kurset om sundhedsfremme i naturen med rolige sanseøvelser.

Mange frivillige vil få stor glæde og brug af dette kursus, og alle tidligere deltagere har været utrolig glade for det. Øvelserne kan anvendes til mange forskellige målgrupper.

Du præsenteres for viden om, hvorfor naturen er så vigtig for os, vores trivsel og livsglæde, og du kommer til på egen krop at mærke naturens positive virkninger. Dygtige natureksperter underviser på dagen.

Skriv til Tina Jensen på tj@aeldresagen.dk, senest på fredag, hvis du vil nå med på kurset.

[Læs mere om kurset her](#)

Musik til motionen? Kursus d. 10. juni i Aabenraa

Musikvalg til motionen og brug af musikapps til din motionsaktivitet.

Er det noget, du gerne vil blive klogere på? Så tag med på kurset "Musik til motionen."

Kurset giver inspiration til hvordan man vælger musik, der bedst understøtter forskellige typer bevægelser, og hvordan man kan bruge spillelister via musikapps på en smartphone.

Dagen er målrettet motionsfrivillige, der bruger musik til deres motionsaktivitet. Det kan være, du har et gymnastikhold, stolemotionshold eller anden motion, hvor du vil inddrage mere musik.

Kurset foregår d. 10. juni i Arena Aabenraa

[Tilmeld dig her](#)

Demenskursus for alle frivillige

De fleste frivillige i Ældre Sagen møder demens på den ene eller den anden måde.

Kom med på kurset Demens i Praksis

4. Juni 2026 på Scandic Vest i Aarhus

På kurset bliver du klogere på:

- Hvad demens er
- Pårørende
- Kommunikation og samvær
- Aktiviteter og deres betydning

Kurset er målrettet ALLE frivillige
Demenskoordinator og Sygeplejerske Jannie Sternberg underviser på kurset og der vil undervejs være rig mulighed for spørgsmål.

[Læs mere og tilmeld dig her](#)