

© Ældre Sagen

Ølstykke

Informationer fra Lokalkomitéen

Nr. 17 9. årgang januar 2000



Lokalkomiteen for Ølstykke

Formand: Kredskomiteen Ældrepolitik	Inge Eriksen Tlf. 47 17 86 96 E-mail: inge.eriksen@post2.tele.dk
Næstformand: Redaktion	Per V. Fjellander Tlf. 47 17 94 20
Kasserer:	Ejgil V. Caspersen Tlf. 47 17 86 53
Sekretær: Aktiviteter	Lillian Sørensen Tlf. 47 17 76 71
Lokalkomiteemedlem: Ældrepolitik	Palle Berg Tlf. 47 17 46 87
Lokalkomiteemedlem: Aktiviteter	Jørgen Kjærgaard tlf. 47 10 09 31
Suppleant: Aktiviteter	Birgit Randløv Tlf. 47 10 02 52
Suppleant:	Gunnar Bjørnlund Tlf. 47 17 96 72
Leder af besøgstjenesten:	Kirsten Orbe Tlf. 47 17 40 59
Frivillig medarbejder Aktiviteter	Willy Orbe Tlf. 47 17 40 59
Redaktion: Per V. Fjellander	
Forsidetegning: Willy Orbe	
Oplag: 1.000	

Et nyt årtusinde

Mange er spændte på, hvad det vil betyde af ændringer. Formentligt ikke umiddelbart andet end, at vi må vænne os til andre tal i datoen.

I Ældre Sagen lokalt har vi ikke tænkt os at markere det skifte. Det havde ellers en masse fest- og rejsearrangører gjort – og har været nødsaget til igen at komme ned på de sædvanlige omdrejninger. Danskerne er ikke til ekstra stort og dyrt kalas i den anledning. Så vi glæder os over alt det festfyrværkeri, der er sædvanligt her - nu også ved større fester i almindelighed. Og bidrager gerne selv i kalasen!

Vi har da også i vor lokalforening nu så mange aktiviteter kørende, at det må være det maksimale. Man må vælge grundigt, hvad man kan og vil deltage i. Det betyder megen travlhed for alle aktive. Så har du lyst til at give en hjælpende hånd, f. eks. omkring fester med borddækning m.v., så hører vi gerne fra dig.

Ældreidræt

Senest er Ældreidræt kommet godt i gang med fra 30 – 40 deltagere. Er du interesseret kan du stadig være med. Mød op i Hallen om mandagen fra kl. 10.00, hvor der efter fælles opvarmning er mulighed for diverse boldspil - også i Badmintonhallen. Så tag ketcher og bolde med. Vi har nogle rekvisitter til rådighed og håber snarest at få mulighed for at indkøbe yderligere. Det er godt og sundt – og niveauet er op til én selv – og helbredet

Besøgsvennetjenesten inkl. Demensaflastningen og senest En hjælpende hånd

Disse aktiviteter, der fortsat er i samarbejde med Røde Kors, er vel nok vore flagskibe. På det seneste har der været en meget intensiv pressebevågenhed heromkring. På Ældre Sagens forskellige niveauer betragtes aktiviteterne med respekt. Ledelsen er effektiv og venlig.

Lov vedr.: Tilskud til frivilligt socialt arbejde.

Det er kommunale tilskud, en del af bloktilskuddet, der overvejende har finansieret Besøgsvennetjenesten m.v. i de seneste 1½ år. Det vil være helt afgørende for at holde det nuværende aktivitetsniveau, at vi også fremover kan få del heri. Inden dette blad er på vej, har vi deltaget i et offentligt møde om disse tilskud.

AT BO ER AT LEVE

Konsulent i Ældre Sagen Margrethe Kähler m.fl. har skrevet en bog med denne titel. Bogen kan stærkt anbefales. Medlemmer kan købe den med rabat. Brug kuponen i Medlemsblad nr. 5, s. 34. Eller ring til medlemsservice: Tlf.nr. 33 96 86 86.

Tirsdag den 18. januar 2000 kl. 19.00 afholder Ældrerådet et offentligt møde på Biblioteket.

Emne:

BOLIGEN i den 3. alder.

Her vil forannævnte konsulent fra Ældre Sagen starte med et indlæg over temaet. Derefter vil der være paneldebat med konsulenten og borgmester Svend Kjærgård Jensen samt formanden for teknisk udvalg Kjeld Ebdrup.

Det vil være en god forberedelse til mødet at have læst bogen. Man kan også tænke følgende spørgsmål igennem, jfr. Ældrerådets pressemeddelelse: "Hvilke bomuligheder er der, når familieboligen er blevet for stor, eller man savner nogen at sammen med, når arbejdslivet er slut? Hvor kan man søge råd om boligændringer, hvis man ikke har lyst til at flytte? Hvad vil det egentlig sige, at en bolig er egnet for ældre? Hvordan kommer man i gang med at etablere et bofællesskab med ligesindede – både som nybyggeri og i den eksisterende boligmasse? Hvilke muligheder har man, hvis man får behov for en særlig bolig – en ældre- eller plejebolig?"

Godt nytår!

Inge Eriksen, formand

Bilistkursus – en god ting.

I skrivende stund har jeg netop afsluttet Ældre Sagen's bilistkursus, og jeg kan kun sige, at det har været et lærerigt og godt kursus. Jeg har fået mit "kørekort" støvet af, og eftersom at jeg er årgang 38, vil jeg vove den påstand, at der er flere med mig, som kunne trænge til en "frisker".

Min mand og jeg så annoncen i Uge Nyt, var til introduktionsmøde og meldte os til kurset, som bestod af 6 timers teori, 1 times kørsel i København samt 4 timers kørsel på Køreteknisk anlæg på Amager ligeledes med kørelærere.

Teorien foregik 3 mandage à 2 timer i kørelærernes teorilokaler i Frederikssund, en dygtig nypensioneret kørelærer gennemgik samtlige færdselstavler, vigepligter, overhalingsregler, vejafstribninger o.s.v. og derudover fik vi udleveret en teoribog, som vi jo så kan læse videre i.

Kørslen i København foregik en fredag eftermiddag, lidt nervøs var jeg, men den modige kørelærer fik mig "ned på jorden", og turen gik gennem Nørrebro, Vesterbro og til slut i Valby, en time som virkelig gav lyst til at vove sig uden for Ølstykke.

På Køreteknisk anlæg var det 4 timers undervisning og ½ times pause. Vi startede kl. 11.30 med at se en videofilm, som omhandlede de øvelser, som vi skulle igennem på banerne. Vi havde inden da fået en kop kaffe, så nu var vi klar.

Vi blev afhentet af en frisk kørelærer, ud i bilerne og så kørte vi ud på området, alt foregår i egen bil ved disse kurser. Vi fik en radio ind i bilen, som var koblet direkte på kørelærersens radio. Først på en tør bane, hvor vi øvede bremselængder og slalomkørsel, ja der røg jo et par kegler ind imellem, og så var der frokostpause – husk en madpakke – men ellers er der kaffe og en dejlig lun bolle med smør.

Derefter på glatbane og det var lidt af en oplevelse. Jeg er ikke særlig god til glatkørsel, men vi fik afprøvet opbremsninger og udskridninger både på forhjul og baghjul. Jo, det var nogle lærerige timer.

Som afslutning på mit indlæg skal det lige pointeres, at man jo ikke kan miste sit kørekort. Det er udelukkende et kursus – et godt og lærerigt kursus.

Edith Okkels

De socialhumanitære aktiviteter.



Besøgstjenesten.

Fik du set den meget flotte omtale af besøgstjenesten i Frederiksborg Amts Avis d. 6/11 - 99? Hvis ikke, gik du glip af en meget positiv oplevelse. Journalist Birgitte Lolck var på besøg hos Anne Brama, der en gang om ugen modtager sin besøgsven Grethe Pilgård. Billedet af de to, der ledsagede artiklen, udstrålede i meget høj grad hvor stor glæde begge parter har af besøgsordningen.

Dette er et af mange eksempler på at det er dejligt at glæde et andet menneske, og at man får ligeså meget igen.

Vores besøgstjeneste er en succes, ja så stor en succes at vi ikke kan følge med efterspørgselen på en besøgsven. I øjeblikket er der 10 personer på venteliste til en besøgsven.

Hvert år er der borgere i Ølstykke der går på efterløn og dermed får frigivet tid. Måske er du en af dem, og du skal være hjerteligt velkommen hos os.

"En hjælpende hånd"

D. 27/9 - 99 mødtes en lille gruppe mennesker i Medborgerhuset. Det var de første "Hjælpere" der var mødt op til orientering om "En hjælpende hånd".

Nu er der en gruppe på 9 mænd og kvinder der stiller sig til rådighed som "Hjælpere" og de første opgaver er blevet løst. Der er f. eks. blevet pudset sølvtøj, hængt en stærekasse op og der er blevet ledsaget til hospitalsundersøgelse.

Som hjælper bestemmer man selv hvad det er for ting man vil hjælpe med, og man kan selv tilrettelægge hvornår aktiviteten skal finde sted, så det passer ind i ens personlige kalender.

Man kan f. eks. hjælpe med: Småærinder, luftning af hund, plante en plante, hængte et billede op, småreparationer, eller man har måske selv en god ide som man vil hjælpe med.

Vi kan bruge flere hjælpere!

Generelt:

For både besøgsvenner og hjælpere gælder,

- at det er frivilligt ulønnet arbejde
- at hjælpen er gratis for modtageren
- at man har tavshedspligt
- at man er i besiddelse af et legitimationskort
- at man modtager kørselsgodtgørelse for sin transport til og fra modtageren
- at man er omfattet af arbejdsskade-forsikring, erhvervsansvarsforsikring og der er forsikringsdækning for frivilliges passagerer
- at udgifter forbundet med hjælpen betales af brugeren

Har du lyst til at blive frivillig i Ældre Sagen og Røde Kors frivillige sociale arbejde i Ølstykke, kan du henvende dig til:

Kirsten Orbe, Møllehusene 21, Ølstykke. Telf. 47174059

Jeg har en uundværlig hjælper i besøgstjenesten!

Det er Gerda Johnsen, der er min stedfortræder og som energisk træder ind og aflaster, når jeg har brug for det. Gerda tager sig primært af samtaler med nye brugere og kontaktmøder i brugerens hjem.

Ligeledes er det Gerda der tager sig af besøgstjenestens kursusvirksomhed, hvad enten det drejer sig om kurser der er arrangeret af Ældre Sagen, Røde Kors eller det er kurser vi selv arrangerer. Tak til Gerda for den store hjælp.

Kirsten.

Når opgaven kræver professionelle.

Det sker at vi i besøgstjenesten må sige nej til en opgave, eller at vi må stoppe når det bliver for svært.

Når vi vurderer at opgaven kræver professionel indsats, må vi desværre sige fra.

Alligevel vil vi gerne hjælpe en sidste gang, hvis vi kan. Derfor prøver vi ad denne vej, i håb om at finde en person der har professionel erfaring med omgang og pleje af apopleksi/afasi ramte.

Konkret søger vi efter en person der er på efterløn, men som gerne vil have lidt arbejde ved siden af. Ægteparret er villig til at betale for hjælpen. Det drejer sig om ca. 4 timer hver anden uge til aflastning for hustruen.

Vi gør opmærksom på at det er en helt privat ordning udenfor besøgstjenestens rammer.

Henvendelse til: Kirsten Orbe, Telf. 47174059.

malas

ØLSTYKKE
47 17 77 17

Helsekost • Droger
Toilettartikler • Parfumeri
Sygepleje • Sportscare
Bekæmpelsesmidler • Kemikaller

Materiallisten
Frederiksborgvej 9
3650 Ølstykke. Tlf. 47 17 77 17



NISSAN

DAEWOO

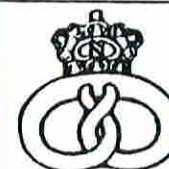
Stort alsidigt program i
NISSAN og DAEWOO

Moderne værksted

Eftersyn - service

Forsikringsskader

Kjærgaarden Auto A/S
Frederiksborgvej 45, 3650 Ølstykke
Tlf. 47 17 80 52



Ølstykke St. by

Ølstykke Bageri

ved Anette & Henrik Hansen
Frederiksborgvej 25
St. byen • Ølstykke

Byens ældste forretning
anno 1896



47 17 80 01

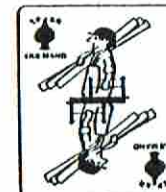
På gensyn hos -

**& RÅD
& DÅD**
BYGGECENTER

Værebro
Tømmerhandel A/s

Alt til hus, have & hobby
Lyshøjvej 14, 3650 Ølstykke
Fax 47 17 58 06
www.varebro-tommerhandel.dk
E-mail: info@varebro-tommerhandel.dk

47 17 99 44



Vi er altid gode
for et godt råd,
-og du får råd til mer'

Åbningstider mandag-fredag 7.00-17.30 lørdag 8.00-13.00

KOMMENDE AKTIVITETER

Hver mandag kl. 10.00**Bridge i Olstykke**

Bridgeafdelingen kører for fulde tæjl på anden sæson i **Toftehøjgård Medborgerhus**.

Vi spiller hver mandag fra kl. 10.00 til ca. kl. 15.00.

Sidste spilledag i denne sæson er mandag den 27. marts 2000.

Henvendelse til: **Egon Larsen** tlf. 47 17 90 89

eller **Asgar Ørnbø** tlf. 47 17 89 96

Hver tirsdag kl. 12.00, 13.00 og 14.00.**Bowling hos Center Bowl i Stenløse.**

Vi slutter sæsonen den 28. marts 2000.

Alle kan være med, unge og gamle, begyndere og øvede.

Pris pr. md. (forud): ca. kr. 75,00 pr. deltager.

Alt er desværre på optaget, men er du interesseret kan henv. ske til **Willy Orbe** - tlf. 47 17 40 59

Hver torsdag kl. 10.00**Traveture**

Vi holder os stadig i form. Vi traver hver torsdag året rundt, ca. 7-8 km. Vil du være med, starter vi fra Olstykke station (v/busserne) i lige uger og fra Bryggertorvet i Gl. Olstykke i ulige uger. Bare mød op.

Vi har i den forløbne tid fået flere henvendelser fra medlemmer, der ønsker at gå knap så langt og i et lavere tempo, så hvis du er interesseret i at deltage på et sådant hold og måske vil være den person, der vil planlægge turene så ring til **Lillian Sørensen** - tlf. 47 17 76 71

Hver tirsdag og torsdag kl. 13.00 - 15.00.**Petanque i Græstedgårds have.**

Kun hvis vejret tillader det, spiller vi torsdage i januar, februar og marts måned. Men vi starter den nye sæson tirsdag den **4. april 2000**, hvorefter vi spiller begge dage. Spillereglerne er ikke svære, så alle kan være med. Også selvom du måske ikke er så godt gående, kan du være med. Vi har det sjovt og hygger os med den medbragte kaffe efter spillet, hvis vejret tillader.

Du skal selv medbringe kugler. Ingen tilmelding - mød bare op.
Spørgsmål så ring: Birgit Randløv - tlf. 47 10 02 52.

Hver mandag kl. 10.00 - ca. 12.00.**Eldreidræt i Olstykkehallen og Badmintonhallen.**

Vedligeholdelse af kroppen, leg, munterhed og socialt samvær er nogleordene, når vi samles hver mandag formiddag til fælles motion. Det drejer sig ikke om konkurrence, men om at vi får alle muskler rørt, også lattermusklerne. Vi hygger os med gymnastik, forskellige boldspil, badminton, softtennis, square-dance m.m. Alle kan være med her og nu. Kom op af lænestolen og hyg dig med os et par timer om ugen.

Kontingent: **Januar - maj incl. kr. 75,00.**

Ingen tilmelding bare mød op, men har du spørgsmål

så ring **Lillian Sørensen** - tlf. 47 17 76 71 eller

Palle Berg - tlf. 47 17 46 87.

Litteraturkreds.**Toftehøjgård Medborgerhus.**

Vi er nu i fuld gang med den første litteraturkreds, hvor en lille gruppe mødes en gang om måneden og drøfter indholdet af en fælles valgt bog. Kredsen er fuldttegnet i denne sæson, men kunne du tænke dig at være med i sådan en kreds til næste sæson

så ring **Grethe Madsen** - tlf. 47 17 51 26 eller

Lillian Sørensen - tlf. 47 17 76 71

Erindringsværksted.**Tofteshøjgård Medborgerhus.**

Minderne vælter frem, når man begynder at skrive ned, hvad man kan huske fra sin barndom, skoletid, krigsårene og mange, mange flere emner. Det er den erfaring den lille gruppe, som mødes een gang om måneden, har gjort. Vi håber, vinterens møder vil resultere i nogle beretninger, som børn, børnebørn eller andre kan have glæde af at læse.

Vi samarbejder med arkivleder i Ølstykke **Rolf Kjær-Hansen.**

Der er ikke mulighed for at deltage i gruppen i denne sæson, men hvis du kunne tænke dig at være med i næste sæson, eller du har spørgsmål så ring **Per Fjellander - tlf. 47 17 94 20 eller**

Lillian Sørensen - tlf. 47 17 76 71

Torsdag, den 13. januar kl. 18.30.**Amatørscenen, Bryggertorvet.**

Vi har igen fået en aftale med Amatørscenen om at være publikum til forpremieren på "Skærmysdler".

Medbring madkurven, drikkevarer skal købes på stedet.

Entre: Kr. 25,00.

Tilmelding: senest den 9. januar til Birgit Randløv - tlf. 47 10 02 52.

Onsdag, den 26. januar kl. 19.00.**4. foredrag i Bibliotekssalen i samarbejde med FOF.**

"En rejseleders bekendelser" ved Erik Borries.

Turisterne tænker deres om rejselederen, men hvad tænker rejselederen om turisterne.

Enkelt foredrag: kr. 35,00.

Kaffe med småkager kr. 10,00.

Torsdag, den 27. januar kl. 19.00.**Sangaften på Tofteshøjgård Medborgerhus.**

Sang gør glad. Kom og syng med os i de skønne lokaler i Medborgerhuset, hvor de lokale kunstners billeder pryder væggene. Vi synger efter Seniorsangbogen til Richard Brønnums akkompagnement.

Kaffe kr. 5,00 - ol og vand kan købes til husets priser.

Onsdag, den 23. februar kl. 19.00.**5. foredrag i Bibliotekssalen i samarbejde med FOF.**

"Matador bag kulisserne" ved Ulla Houmann.

Chefen for Nordisk Films kostumeafdeling fortæller om seriens kostumer, samt sjove og pudsige episoder både foran og bagved kameraet.

Enkelt foredrag: kr. 35,00.

Kaffe med småkager kr. 10,00.

Torsdag, den 24. februar kl. 19.00**Sangaften i Medborgerhuset.**

Kom og syng sammen med os og få en hyggelig aften. Husk Seniorsangbogen.

Tirsdag, den 14. marts kl. 19.00**Årsmøde i Bibliotekssalen.**

Se omtale af årsmødet andetsteds i bladet.

Torsdag, den 23. marts kl. 10.35.**Rundvisning i Folketinget. Gentages igen på opfordring.**

Vi mødes ved indgangen i Rigsdagsgården ved Folketingets store trappe kl. 10.35. Vi starter med en stor omvisning af ca. 1 times varighed. Derefter spiser vi frokost i Snapstinget, hvor der er stor "tag selv bord" til kr. 75,00.

Tilmelding, med eller uden frokost, fra 15. febr. kl. 9.00 til senest 15. marts 2000 til:

Jørgen Kjærgaard - tlf. 47 10 09 31 eller

Birgit Randløv - tlf. 47 10 02 52

Onsdag, den 29. marts kl. 19.00

6. foredrag i Bibliotekssalen i samarbejde med FOF.

Sidste foredrag i rækken i samarbejde med FOF i Ølstykke v/ Orla Fisker.

"Om Peru". Bertha Pagaza og hendes mand, som begge er peruvienske flygtninge, optræder i folkedragt og supplerer med sang og dans.

Enkelt foredrag: kr. 35,00

Kaffe med småkager kr. 10,00.

Torsdag, den 30. marts kl. 19.00.

Sangaften i Medborgerhuset.

Sæsonens sidste sangaften. Nu er vinteren forhåbentlig på retur, og forårets dejlige sange vil nok være på repertoire. Varighed ca. 2 timer.

Husk kaffe kan købes for en femmer.

Torsdag, den 15. juni kl. 19.15.

Forpremiere vikingespillene i Frederikssund.

Endnu engang er det lykkedes at skaffe et antal billetter til forpremieren på vikingespillene, som i år 2000 hedder "Amdled". Vi mødes som sædvanlig foran Rådhuset i Ølstykke, så der er mulighed for samkørsel, og alle kan følges til Frederikssund. Pris for samkørsel har vi sat til kr. 10,- pr. person. Efter vikingespillene vil der være taffel i "Valhalla" (let anretning incl. 2 øl eller vand.) og virkelig god underholdning.

Pris for hele arrangementet kr. 150,00 pr. person.

Tilmelding fra mandag den 10. april kl. 9.00 til senest fredag den

28. april til: Birgit Randløv - tlf. 47 10 02 52 eller

Jørgen Kjærgaard - tlf. 47 10 09 31

Motion i Ølstykke Sol & Motion.

Bryggertorvet 1, Gl. Ølstykke.

Vi fortsætter samarbejdet med Ølstykke Sol & Motion og tilbyder fortsat Ældre Sagens medlemmer, der enten er fyldt 50 år eller er fortidspensionister følgende:

Træning i motionsredskaber på alle hverdage mellem kl. 9.00-15.00
kr. 150.00 pr. mdr.

Gymnastik/afsp.gym. max. 20 pr. hold 1 time om ugen
kr. 150.00 pr. mdr.

Motion + gymnastik 1 time om ugen kr. 175.00 pr. mdr.

Solarium 10 x sol kr. 175.00

Bad & sauna incl. prisen

Tilmelding til Sussie Jensen, Sol & Motion - tlf. 47 17 45 66

(fremvisning af gyldigt medlemskort fra Ældre Sagen)

Kontaktperson i Ældre Sagen: Lillian Sørensen - tlf. 47 17 76 71

"Fjordvandring 2000"

Uge 26 fra 26. - 30. juni.

Efter en vellykket "Fjordvandring 1999", har vi besluttet at planlægge endnu en vandretur til sommer.

Vandringen går på stierne langs Roskilde Fjord og er på ca. 75 km med dagsture på ca. 20 km. Vi overnatter på vandrehjem i 4-sengs værelser. Er du interesseret, og mener du at kunne klare 20 km. fire dage i træk i et på visse steder meget kuperet terræn, så ring snarest for nærmere oplysninger til: Lillian Sørensen - tlf. 47 17 76 71

Ferietur til Gardasøen

Undertegnede tilbyder en tur til Gardasøen med afrejse den 9/9-2000 og hjemrejse den 17/9-2000. Prisen er sat til kr. 3998,- i dobbeltværelse og kr. 4898,- i enkeltværelse. Nærmere oplysninger på tlf. 47 33 55 47.

Inger-Margrethe Eriksen, Slangerup.

Bridgeafdelingen oplyser:

Indledende parturnering over 6 dage vundet af Gerda Jørgensen og Tove Jensen med Birthe og Asger Ørnbo på en 2. plads.

Parturnering i 2. rk. over 5 dage blev vundet af Birthe og Asger Ørnbo og B-rækken af Grethe og Leif Marcussen.

Pensionistboomet en "nytårsfuser"

Ifølge Søndagsavisen skyldes den såkaldte pensionsbombe en regnefejl. Fejlen er opdaget af den meget omtalte pensionist H. P. Scharla Nielsen fra Bjæverskov, og han har efter sigende regnearkene, der kan bevise det. Fejlen har betydet, at tusindvis af pensionister er blevet snydt, ligesom de mange forventede fremtidige pensionister slet ikke bliver det forventede problem, men tværtimod en gevinst for samfundet. Samme Scharla Nielsen påviste i øvrigt megabrøleren på 1,5 mia i Finansministeriet. Mogens Lykketoft mener ikke, der i denne omgang er begået fejl i hans ministerium. Forude venter en retssag. Vi andre venter også spændt. Vinder Scharla Nielsen sagen, har de politikere, der i sin tid begik fejlen, et problem. Pensionister er vel også en slags mennesker, der har krav på en fair behandling.

Per V. Fjellander

Vise "kalenderord"

Fra livskunstens almanak

Med mildhed skal man besejre vreden,
med godt skal man besejre ondt,
med gavmildhed skal man besejre den gerrige,
med sandhed den, der taler usandt.

Willy Orbe



v/Carsten Rasmussen
RADIO • TV • VIDEO
ANTENNER
EGET VÆRKSTED
ØLSTYKKE CENTRUM
47 17 48 16
LØSDELE TIL ELEKTRONIK
RADIOSTYREDE HOBBY-BILER

*Gør det nemt
for Dem selv*

*Forsikringer,
investering
og realkredit i
Den Danske Bank*



Super Brugsen

**Stil krav
- det gør vi**



Åbningstider:

Super Brugsen

Ølstykke Centret
Ørnebjergvej 3 - 3650 Ølstykke
Hverdage kl. 9.00-19.00
Lørdag kl. 8.00-16.00

Tlf. 47 17 80 02
Telefax 47 17 67 02

Bryggerforvel 1
Gl. Ølstykke - 3650 Ølstykke
Hverdage kl. 9.00-19.00
Lørdag kl. 8.00-16.00
Bageren har åbent mand.-fred fra kl. 8.00
Lørdag kl. 7.00-16.00
Søndag kl. 7.00-11.00

Tlf. 47 17 80 03
Telefax 47 10 05 87

Laban.

Lille Laban på egerfnødder
 elsker jo sine hasselnødder
 springer rundt og er så glad
 thi, det er rigtig egermad
 får sit egernguf i den Japanske Kirsebær
 men når der så, ikke er fler
 let og elegant på egerfnødder
 ind i udestuen, henter den flere nødder
 springer op i den lille egerpand
 thi, denne historie er ganske sand
 tømmer en stor pose, til tom den er
 klapper sig på maven og venter på mør
 hopper op på sofaen og kigger ind
 læner sig op ad ruden med sin egerkind
 hvor er det altså hyggeligt at skue
 ind i jeres hyggelige stue.
 En solstrålehistorie jeg har fortalt
 thi, det var i grunden ikke så galt.

Liss. Poet.



Frederiksborgvej 9 • Ølstykke

Tlf.: 47 17 92 22 • Fax: 47 17 81 11

Uddrag fra Afasi- og Apopleksiforeningens blad

Det sker ikke for mig
 jeg er sund og rask
 fejler intet
 bare en bagatel

det sker ikke for mig
 for de andre
 stress og jag
 i morgen - senere
 så trapper jeg ned

usund og stresset
 arbejdet
 vennerne og familien
 alting skal jeg nå

det sker ikke for mig
 nogenlunde sund
 nogenlunde rask
 bare bagateller

det sker ikke for mig
 for de andre
 men jeg lever jo
 tror ikke jeg fejler noget

er i min bedste alder
 mig sker det ikke for
 altid i gang- fuld fart på
 men det skete for mig

Noget at tænke over - Per Fjellander

Vedr. forårsrejse syd på:

Flere af vores medlemmer har henvendt sig til os med forespørgsel om forårs tur syd på.

Vi må desværre meddele at vi har set os nødsaget til at sløjfe den traditionelle flytur i foråret. Dette skyldes for sene tilbagemeldinger fra rejsebureauerne, og for kort tid til indbetalinger.

Udvalget arbejder imidlertid på en 7 dages bustur Dredsen / Pragh ca. i Maj måned, og evt. flytur til Portugal i begyndelsen af oktober.

Hvis det bliver aktuelt, fremkommer der nærmere i separat udsendelse eller i august nummeret af dette blad.

Arrangementsudvalget.

Aktivitetskalender.

Faste ugentlige aktiviteter (se side 10 og 11)

Mandage kl. 10:	Bridge, sidste spilledag 27/3.
Tirsdage kl. 12, 13 og 14:	Bowling, sidste spilledag 28/3.
Tirsd. og torsd. kl. 13-15:	Petanque, ny sæson starter 4/4.
Mandage kl. 10-ca.12:	Ældreidræt.
Torsdage kl.10:	Traveture.

- Søndag d. 9/1: Slut for tilmelding til forpremiere på "Skærmydsler".
- Torsdag d.13/1: Forpremiere på "Skærmydsler".
- Onsdag d.26/1: Foredrag om "En rejseleders bekendelser".
- Torsdag d.27/1: Sangaften.
- Tirsdag d.15/2: Start for tilmelding til rundvisning i Folketinget.
- Onsdag d.23/2: Foredrag om "Matador bag kulisserne".
- Torsdag d.24/2: Sangaften.
- Tirsdag d.14/3: Årsmøde.
- Onsdag d.15/3: Slut for tilmelding til rundvisning i Folketinget.
- Torsdag d.23/3: Rundvisning i Folketinget.
- Onsdag d.29/3: Foredrag om Peru.
- Torsdag d.30/3: Sangaften.
- Mandag d.10/4: Start for tilmelding til Vikingspil.
- Fredag d.28/4: Slut for tilmelding til Vikingspil.
- Torsdag d.15/6: Vikingspil i Frederikssund.
- Mandag d.26/6: Fjordvandring start.