

Ældre Sagen

Vallensbæk

Information fra lokalbestyrelsen

Februar 2026

Præmiebord til vores bankospil



Foto: Inge Mauritzen



Formanden har ordet

Anders Austen Nielsen

Jeg vil takke alle i bestyrelsen og alle vores frivillige, som yder en stor indsats

Nu har vi afsluttet 2. halvdel af vores sæson i 2025, hvor vi har gennemført vores planlagte arrangementer og aktiviteter.

Vi siger nu velkommen til 1. halvår af vores sæson i 2026, hvor vi glæder os til at gennemføre alle de tilbud, som I kan læse mere om inde i bladet.

Indenfor det socialt humanitære område har vi haft fuld gang i alle vores aktiviteter. Alle aktiviteter indenfor det socialt humanitære område fortsætter i 1. halvår af 2026. Stor tak til Bill, Vita, Jette, Dona og alle jer frivillige, som leverer arbejdskraft, så vi kan gennemføre aktiviteterne.

Generationsmøderne indenfor alle områderne, som er læsetanter/onkler, børnehavetanter/onkler og sprog-tanter/onkler har ligesom tidligere været i fuld gang. Inge, Yvonne og Jerry, som står for generationsmøde-aktiviteterne, har ligesom tidligere gennemført mange aktiviteter for at fastholde alle vores frivillige indenfor områderne. Stor tak for det og til alle tanter og onkler.

Vi har i perioden gennemført aktiviteter indenfor motion og øvrige tilbud såsom IT-kurser/rådgivning, Engelsk, litteraturgruppen, bridge og whist m.fl.

I Ældre Sagen og Ældre Sagen Vallensbæk har vi en bred vifte af aktiviteter og ture, som benyttes flittigt af vores medlemmer. Læs mere om dette inde i bladet.

Til sidst vil jeg takke alle i bestyrelsen og alle vores frivillige, som yder en kæmpe indsats. Det er dem, der gør det muligt, at vi kan tilbyde en så bred vifte af forskellige tilbud. Så griб chancen og gør brug af vores tilbud og hvis du har lyst, må du også gerne melde dig som frivillig.

Husk at passe på hinanden og jer selv. Husk også at række hånden ud, hvis nogen har brug for din hjælp og så må du også gerne fortælle venner og bekendte om vores tilbud.



ARRANGEMENTER - 1. HALVÅR 2026

IPad og iPhone kursus, 3 dages kursus

Tirsdag den 3. marts 2026

kl. 10.00 til 12.00

Mødested: Kultur- og Borgerhuset, lokale Skyen.

Lær mere om din iPad og din iPhone.

Vil du lære mere om, hvad din iPad og din iPhone kan bruges til, så tilmeld dig dette kursus. Kurset afholdes over 3 tirsdage d. 3., 17. og 24. marts á 2 timer. Medbring begge eller en af delene og lær om opdatering, sikker-

hed m.m. Dine spørgsmål er meget velkomne, - også før kurset.

- ▶ Max antal deltagere: 6.
- ▶ Pris for medlemmer: kr. 60,-
- ▶ Tilmelding og betaling online via hjemmesiden: aeldresagen.dk/vallensbaek fra den 9. februar 2026 og senest 23. februar 2026

Arrangementsansvarlig: Ole Løndal, telefon 5362 2625.

Efterlysning:

IT-hjælp hjemme hos borgerne: Vi er nu kun 2 frivillige til at til at hjælpe hjemme, så vi efterlyser dig, der kan lidt på PC, smarttelefon og fjernsyn.

Henvendelse Ole Løndal, ole.londal46@gmail.com eller telefon 5362 2625.

Vigtig information om nyt bookingsystem på midtersiderne, der bør læses inden I tilmelder jer til arrangementer i den nye sæson.

Kryds af på huskelisten - 1. halvår 2026

03. marts 2026	IPad og iPhone 3 dages kursus	3	☐
11. marts 2026	Årsmøde 2026	4	☐
22. marts 2026	Jazz eftermiddag (Spirit of New Orleans)	6	☐
31. marts 2026	IT-sikkerhed	7	☐
12. april 2026	Modeshow	7	☐
14. april 2026	Kunstig intelligens (AI)	8	☐
24. april 2026	Danmark Spiser Sammen (DSS).	10	☐
19. maj 2026	Gåtur Nørrebro, både indre og ydre	11	☐
28. maj 2026	Besøg på Nivågårds Museum	12	☐
17. juni 2026	Bondestuen og BAKKENS HVILE	14	☐

Årsmødet 2026

Onsdag den 11. marts 2026 kl. 18.30
Forventet sluttid senest kl. 21.00.
Mødested: Korsagergård, Vejle-
gårdsvej 121, 2625 Vallensbæk.

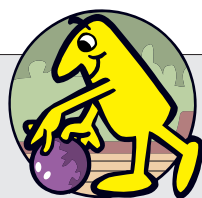
Dagsorden:

1. Valg af dirigent
2. Beretning om lokalbestyrelsens virksomhed til godkendelse
3. Forelæggelse af lokalbestyrelsens regnskab til udtalelse
4. Orientering om lokalbestyrelsens fremtidige virke
5. Indkomne forslag, som skal være formanden i hænde senest 14 dage før mødet – dvs. senest den 25. februar 2026.
6. Valg af 3 bestyrelsesmedlemmer for 2 år.
På valg er:
 - a. Anders Nielsen (modtager genvalg).
 - b. Jette Andreasen

- (modtager genvalg).
 - c. Inge Mauritzen (modtager genvalg).
7. Valg af 2 suppleanter for 1 år.
På valg er:
 - a. Airi Pedersen (modtager genvalg).
 - b. Kim Hansen (modtager genvalg).
 8. Eventuelt.

Gyldigt medlemsbevis skal på forlangende fremvises ved indgangen.
Af hensyn til et efterfølgende lille gratis traktament er tilmelding nødvendig.
Tilmelding online via hjemmesiden: aeldresagen.dk/vallensbaek senest 27. februar 2026.

Arrangementsansvarlig:
Anders Nielsen telefon: 209 8205.



Bowling i Rødovre Bowlinghal

Alle onsdage 14.00-16.00 i perioden september 2025 og til og med maj 2026 (dog ikke helligdage)
Mødested: Rødovre Centrum, 99, 2610 Rødovre

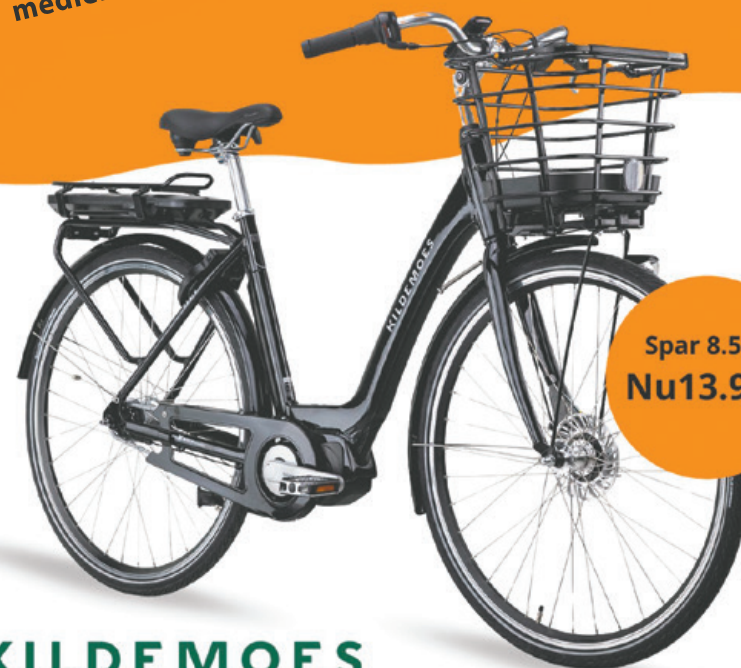
Alle onsdage mødes et antal bowlingspillere i et par timer. Vi er omkring 17-18 personer, og har du lyst til at være med, ringer du til Jens Gert Andersen, telefon 2691 4583.

Tilmelding/betaling gælder for hele sæsonen og sker online via vores hjemmeside. Der betales i 2 rater sept.-dec. 2025 (rate 1) kr. 1.000,00 og jan-maj 2026 (rate 2) kr. 1.250,00. Tilmelding/betaling sker i måneden før, så henholdsvis i august 2025 (rate 1) og i januar 2026 (rate 2) pga. nyt bookingsystem.

Arrangementsansvarlig:
Jens Gert Andersen telefon 2691 4583.

Kun for ÆLDRE SAGENS medlemmer:

- GRATIS samling og justering
- GRATIS eftersyn efter 2 mdr. samlet værdi 1175,-



Spar 8.500
Nu 13.999

KILDEMOES

Kildemoes SKARØ er en lækker elcykel med en driftsikker Shimano centermotor, som passer til hverdagens udfordringer.
Det kraftige stel med lav indstigning har en behagelig oprejst kørestilling

Motorens centrale placering giver en god balance i cyklen. Fodbremse og rullebremsen sørger for sikker nedbremsning i al slags vej.

Fuld udstyret med lås, AVS-bagagebærere foran og bagpå, skærme og støtteben, for- og baglygte. (Cykelkurv er tilkøb)

Kanalens Kvarter 2, 2620 Albertslund
tlf. 43641466



JAZZ EFTERMIDDAG

Søndag, den 22. marts 2026 kl. 13.00.

Forventet sluttid: 16.30.

**Mødested: Korsagergård, Vejle-
gårdsvej 121, 2625 Vallensbæk.**



*Foto: Godkendt brug
af Spirit of New Orleans.*

Igen kan I glæde jer til en fantastisk eftermiddag med jazz.

Vi har inviteret Spirit of New Orleans, i dag et af de mest kendte og rutinerede orkestre i Danmark, med en unik dynamisk og swingende stil, der rummer alle de ingredienser, der

skal til for at gøre musikken levende. Orkestret spiller ragtime, blues, marcher, Love Songs, evergreens, egne kompositioner og gospel og spirituals af høj kvalitet.

RIGTIG GOD FORNØJELSE.

Dørene åbnes ½ time før.

I prisen er inkluderet 3 stk. uspecificeret smørrebrød.

Drikkevarer er for egen regning.

- ▶ Max. Antal deltagere: 80.
- ▶ Min. Deltagere: 25.
- ▶ Pris for medlemmer: Kr. 190,00 inkl. 3 stk. uspecificeret smørrebrød – uden drikkevarer.
- ▶ Pris for ikke medlemmer: Kr. 285,00 inkl. 3 stk. uspecificeret smørrebrød – uden drikkevarer.
- ▶ Tilmelding og betaling online via hjemmesiden: aeldresagen.dk/vallensbaek fra den 9. februar 2026 og senest den 2. marts 2026.

Arrangementsansvarlig:

Friederike Wenning, telefon 4364 3734.

HANDYMAN GENNEM ÆLDRE SAGEN Vallensbæk

Står du og har brug for hjælp til små ting, der driller i dit hjem, så ring til en af vores handymænd. Du kan dog ikke få hjælp til el-installationer, indstilling af TV/radio, flytning af tunge møbler, havearbejde og andre områder, hvor der er brug for professionelt uddannede håndværkere.

Ring og få en snak med Handyman

Steen: telefon 2182 1533 eller Handyman

Niels: telefon 6129 3002.



IT Sikkerhed

Tirsdag den 31. marts 2026

kl. 10.00 til 12.00.

**Mødested: Kultur- og Borgerhuset,
lokale Havet.**

Handel på nettet, opdatering af enheder m.m.

Hør om hvordan du handler sikkert på nettet, hvorfor og hvordan du sikrer dine enheder, stationære som bærbare, hvordan du laver sikre adgangskoder, betaler sikkert via mobilePay, opdatering m.m.

- ▶ Max antal deltagere: 40.
- ▶ Pris for medlemmer: kr. 15,-
- ▶ Tilmelding og betaling online via hjemmesiden: aeldresagen.dk/vallensbaek fra den 9. februar 2026 og senest 23. marts 2026.

Arrangementsansvarlig:

Ole Løndal, telefon 5362 2625.

Mode-Show hos Charlotte F

Søndag den 12. april 2026 kl. 14.00.

Forventet sluttid: ca. kl. 17.00.

**Mødested: Butikken Charlotte F,
Albertslund Centeret, Bytorvet 17,
2620 Albertslund**

Så er det atter tid til at se de nye forårsmodeller hos Charlotte F i Albertslund Centeret. Spændende hvilke farver foråret nu melder ud, der skal være det nye forårslook. Som sædvanlig får vi 4 Catwalk damer til

at svanse op og ned ad den røde løber med roberne på. Hvis I efter showet får lyst til at prøve noget af det lækre forårstøj, er det selvfølgelig muligt at købe det. Der serveres hvidvin, vand og snacks, mens I kigger på. I år har Charlotte F kun plads til 30 gæster, så vær hurtig med at melde jer til.

- ▶ Max antal deltagere: 30
- ▶ Pris for medlemmer: kr. 50,-
- ▶ Pris for ikke medlemmer: kr. 75,-
- ▶ Tilmelding og betaling online via hjemmesiden: aeldresagen.dk/vallensbaek fra den 9. februar 2026 og senest 30. marts.

Foto og Arrangementsansvarlig:

Inge Mauritzen, tlf. 2096 3090



HyggeCafé

Kom og vær med til et par hyggelige timer i caféen i Pilehavehus. Vi skal have nogle hyggelige timer med kaffe, kage, og levende musik.

Vi holder åbent på følgende lørdage i 1. halvår af 2026.

Lørdag den 10. januar	kl. 14.00 – 16.00.
Lørdag den 14. februar	kl. 14.00 – 16.00.
Lørdag den 14. marts	kl. 14.00 – 16.00.
Lørdag den 11. april	kl. 14.00 – 16.00.
Lørdag den 9. maj	kl. 14.00 – 16.00.
Lørdag den 11. april	kl. 14.00 – 16.00.

Det er gratis at deltage men af hensyn til indkøb m.v. bedes i tilmelde jer til:

Bill Søndergaard, telefon: 40 25 97 81, mail: bill.soendergaard@gmail.com

Jette Andreasen, telefon: 21 63 33 85, mail: jette@post6.dk

Vi glæder os alle til at have nogle hyggelige timer sammen med jer, så kom og vær med.



Kunstig intelligens (AI)

**Tirsdag den 14. april 2026
kl. 10.00 til 12.00.**

**Mødested: Kultur- og Borgerhuset,
Havet.**

Hvad er kunstig intelligens.

Hør mere om kunstig intelligens og hvad du kan bruge det til og ikke mindst lær om faresignalerne, - falske nyheder, manipulation og AI-chat-bots.

- ▶ Max antal deltagere: 40.
- ▶ Pris for medlemmer: kr. 15,-
- ▶ Tilmelding og betaling online via hjemmesiden: aeldresagen.dk/vallensbaek fra den 9. februar 2026 og senest 6. april 2026.

Arrangementsansvarlig: Ole Løndal,
telefon 5362 2625.

IT-hjælp til borgerne

Vi hjælper fortsat kommunens borgere med evt. pc-problemer. Hver tirsdag i lige uger fra kl. 11:00 til 13:00 i Kultur- og Borgerhuset/ Biblioteket. Vi holder fri i skolernes ferier. Se også kommunens hjemmeside og tilmeld dig kommunens nyhedsbrev.

Arrangementsansvarlig: Ole Løndal, telefon 5362 2625.

SKOVGAARD VINE

Egen import af vin, fra det meste af verden

SMAG før du køber

**Besøg vores butik på Agenavej 39G, 2670 Greve
eller vores webshop www.skovgaardvine.dk**



Kontakt: Martin Nowak tlf.: 2789 2083

Mail: martin@nowakvine.dk



www.skovgaardvine.dk – tlf.: 7022 6619

Danmark Spiser Sammen (DSS)

Fredag den 24. april 2026 kl. 13.00.

Forventet sluttid: Kl. 16.00.

Mødested: Café Trophies i Vallensbæk Vand- og Idrætsby, Idræts Alle 2, 2625 Vallensbæk.

I uge 17 er der Danmark Spiser Sammen (DSS) ligesom tidligere år.

Kom og vær med til et par hyggelige timer.

Vi skal have nogle hyggelige timer sammen, hvor der serveres en dejlig 2-retters menu med en lille flaske vin, en øl eller sodavand til (flere drikkevarer kan købes i cafe'en) og efterfølgende kaffe med kage og levende musik.

Tilmelding sker online.

► Max. antal deltagere: 80.

► Pris for medlemmer: Kr. 200,00

► Pris for ikke medlemmer: Kr. 250,00

► Tilmelding og betaling online via hjemmesiden: aeldresagen.dk/vallensbaek fra den 9. februar 2026 og senest den 10. april 2026.

Arrangementsansvarlig:

Jette Andreasen,

telefon 2163 3385 og

Bill Søndergaard,

telefon 4025 9781.



Gåtur Nørrebro, både det indre og det ydre

Tirsdag den 19. maj 2026 kl. 10.00.

Forventet sluttid: 14.00.

Mødested: Oven for Runddelens

Metrostation.

Kom med på denne tur gennem noget af det autentiske Nørrebro og få fortællingerne af en indfødt.

Vi mødes oven for Runddelens metrostation. Turen går rundt i de små gader og parker, hvor vi undervejs får historien om denne spændende bydel. Jægersborggade hvor bl.a. Dagmar Overby boede i en periode, Nørrebro-parken med gøgl og tivolier, Mucki Bar i Thorsgade, Sjællandsgades Bad, Sygeplejeboliger, De Gamles By, Mosaik Kirkegaard og meget mere. Samtidig fortæller Ole om industrien, som Nørrebro var fuld af i 1900-tallet, om cykelsmeden, der emigrerede til

USA og blev en af de største og fremmeste i bilindustrien og hvorfor mange ting hedder, som de gør. Turen er på ca. 3,8 km og varer ca. 2 timer.

Vi slutter turen af med "Pasta trøffel m/kyllingebryst" incl. en øl/et glas vin e.l. på Cafe Ravnsborg, som er inklusive i prisen.

► Max antal deltagere: 15.

► Pris for medlemmer: kr. 240,-

► Pris for ikke medlemmer: kr. 360,-

► Tilmelding og betaling online via hjemmesiden: aeldresagen.dk/vallensbaek fra den 9. februar 2026 og senest 11. maj.

Foto og arrangementsansvarlig:
Ole Løndal, telefon 5362 2625.

Stolegymnastik om mandagen på Korsagergård

Vi har ledige pladser på vores mandagshold kl. 12 – 13 på Korsagergård. Der er plads til max. 30 på holdet.

Ring til Ruth Nielsen på telefon 2339 1947, Margrethe Brandt telefon 5192 8626 eller mail til FM.Vallensbaek.187@aeldresagen.dk, hvis du vil være med på holdet.

Arrangementsansvarlig: Ruth Nielsen, telefon: 2339 1947
og Margrethe Brandt, telefon: 5192 8626.



SPECIALKLINIK FOR TANDPROTESER

FOR EKSEMPEL:
Hjelprotese 7.940 kr. Klikprotese med
Stål-unitor. 12.875 kr. 3 tryklåse 15.242 kr.

Klinikken har over **50 ÅRS ERFARING**

Fremstilles på **EGET LABORATORIE**, hvilket giver en optimal kvalitet og kortere behandlingstid.

RING for GRATIS konsultation på tlf. 43 73 45 06

KLINISK TANDTEKNIKER
Lise-Lotte Laugesen
Vallensbæk Strandvej 288 • 2665 Vallensbæk Str.
www.1tandbedre.dk

**GRATIS
TAND-
PROTESER**
– laver vi ikke
men til gengæld
har vi faste lave priser

Besøg på Nivågårds Museum i Nivå

Torsdag, den 28. maj 2026 kl. 10.45.
Forventet sluttetid: kl. 15.00.
Mødested: Ved Museet, Gl. Strandvej 2, 2990 Nivå, (Bus 388 fra Lyngby Station).

Nivågårds malerisamling er stiftet af godsejer Johannes Hage, der i 1908 overdrog sin private kunstsamling til offentligheden som en selvejende institution. Museet er beliggende i en stor romantisk have med gamle, smukke træer og mange forskellige rododendron.



Foto: Modtaget fra Nivågårds Museum.

Billederne vi skal se, er af billedkunstneren Richard Winther, som var en dansk kunstner. Hans kunstværker fokuserede overvejende på malerier, grafik, fotografi og skulpturer. Hans arbejder var inspireret af Asger Jorn og Richard Mortensen. Fra 1980 til 1986 var han professor i malerkunst ved Kunstakademiet i København.

Efter ankomsten får vi en parkomvisning, som tager ca. 1 time, hvorefter vi spiser frokost – der serveres en nivågårds frokostenretning, som er inkluderet i prisen. Drikkevarer er for egen regning.

Efter frokosten får vi en omvisning i Richard Winthers univers.

- ▶ Max. antal deltagere 25.
- ▶ Min. Antal deltagere 20.
- ▶ Pris for medlemmer: Kr. 310,00.
- ▶ Pris for ikke medlemmer kr. 465,00.
- ▶ Tilmelding og betaling online via hjemmesiden: aeldresagen.dk/vallensbaek fra 9. februar 2026 og senest 1. maj 2026.

Arrangementsansvarlig:
Friederike Wenning, tlf. 4364 3734.

Repair Café foråret 2026

Repair Café er blevet et permanent tilbud til borgere i Vallensbæk kommune. Caféen er etableret gennem et samarbejde mellem Vallensbæk kommune og Ældresagen i Vallensbæk.

Caféen har åbent 2 gange om måneden, 1. lørdag og 3. onsdag kl. 10 – 13 og foregår i lejligheden på Korsagergård.

Lørdage: 7.2, 7.3. og 6.6.

Onsdage: 21.1, 18.2, 18.3, 15.4, 20.5, 17.6.

Det er ikke alt, vi kan reparere, men vi gør gerne et forsøg. Du er også velkommen til bare at komme og få en snak og en tår kaffe.

Arrangementsansvarlig: Bill Søndergaard, telefon 4025 9781.

Havebasserne

Trænger din have til en kærlig hånd?

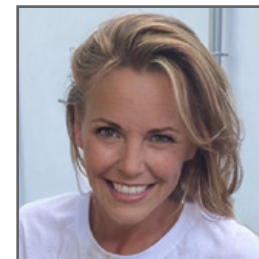
Vi kører dagligt i Vallensbæk, Greve, Solrød og Køge for private og ejerforeninger. Vi er et fast team på 22 dygtige havefolk, både stærke mænd og dygtige damer, som alle sætter en stor ære i at levere et flot stykke arbejde.

Vi giver naturligvis rabat til pensionister og medlemmer af Ældre Sagen.

Ring til os på 28 87 49 44



Michael



Karina

Vi udfører også glatførebekæmpelse i vinterperioden og er godkendt af kommuner.

www.havebasserne.dk

En festlig aften på **BAKKENS HVILE**

Onsdag den 17. juni 2026 kl. 16.45.
Sluttid: ca. kl. 22.30, når showet er slut på Bakkens Hvile.
Mødested: Restaurant Bondestuen på Bakken.

Vi mødes kl. 16.45 udenfor Restaurant Bondestuen, som ligger skråt over for Bakkens Hvile på Bakken. Vi spiser en dejlig 2-retters menu, som er inkluderet i prisen. Drikkevarer er for egen betaling. Når middagen er spist, går vi kl. 19.15 over på Bakkens Hvile. Vi har reserveret 50 billetter, ingen faste pladser, men vi sidder samlet fra 1. række og nedad. Her skal drikkevarer bestilles og betales for egen regning, inden showet går i gang kl. 20.00. Vi skal se syngepigerne i deres prangende kjoler underholde os med deres festlige show. Vi får alle rørt lattermusklerne. I kan jo komme i egen bil, arrangere samkørsel eller tage toget til Klampenborg Station.

- ▶ Max antal deltagere 50.
- ▶ Minimum antal 30.
- ▶ Pris for medlemmer kr. 730,-.
- ▶ Pris for ikke medlemmer kr. 925,-.

Vallensbæk Bridgeklub

Vi er en lille klub med 21 medlemmer, som spiller Bridge i nogle dejlige lokaler på Højrupgaard i Vallensbæk. Vi er lige startet på det nye år, og vil gerne tage imod nye medlemmer, der har lyst til at spille Bridge. *Der spilles hver Tirsdag fra kl. 1300 til 1630.* Hvis du har lyst til at være med så kontakt mig på email: hansen.k.kirstine@gmail.com eller på telefon: 5057 0731

På Gensyn
Kirsten Hansen



Foto: Modtaget fra Dot

- ▶ Tilmelding og betaling online via hjemmesiden: aeldresagen.dk/vallensbaek fra 9. februar 2026 og senest 5. marts 2026.

KØBTE BILLETTER KAN IKKE REFUNDERES!!!!!!!!!!

Arrangementsansvarlig:
Inge Mauritzen, tlf. 2096 3090

Litteraturgruppen

Vi er en gruppe medlemmer af Ældre Sagen, som mødes hver 3. tirsdag i måneden på Højrupgård, hvor gruppen drøfter indholdet af månedens bog, som alle har læst inden vi mødes.

Bente som er aktivitetsleder, står for at udarbejde en plan over hvilke bøger, der skal læses i løbet af sæsonen. Der er plads til flere i gruppen, så hvis du kunne tænke dig at deltage i gruppen, skal du ringe til Bente Rosberg på telefon 2646 7246.

Tekst: Anders Nielsen.

Besøgsvenner

Vi søger frivillige til de social-humanitære aktiviteter i Ældre Sagen.

Vi kan altid tilbyde aktiviteter til frivillige, som gerne vil gøre en forskel for kommunens ældre borgere. Især på områderne Besøgsven og Tryghedsopkald, hvor den menneskelige kontakt er i højsædet enten ved besøg eller i telefonen.

Kontakt Jette Andreasen eller Dona Madsen, hvis du har lyst til at deltage i vores frivillige arbejde.

Kontaktoplysninger findes bagerst i bladet

Nyt bookingsystem

som skal bruges ved tilmelding til arrangementer

Ældresagen er gået over til et nyt bookingsystem. Da det gamle system er for dyrt fortsat at vedligeholde.

Det betyder ændringer, når man skal tilmelde sig arrangementer.

Vi har lavet en vejledning, som sidder midt i dette blad, og den kan hives ud, så du/I kan gemme den til fremtidig brug.

Den største ændring er at alle, der bestiller plads på et arrangement, skal have en profil.

Første gang du tilmelder dig et arrangement, skal du oprette en profil, som angivet i vejledningen, hvorefter

du logges på bookingsystemet. Derefter tilmelder du dig/jer til et arrangement og slutter med at betale med enten Mobilpay eller Dankort.

Næste gang du tilmelder dig et arrangement, skal du igen logge ind men ikke oprette en profil.

Vi håber det bliver lige så nemt, som det gamle system, når I først har prøvet det.

Afmeldinger er fortsat som beskrevet på side 29.

Else Kock Christensen, Tlf.: 2299 0693

Tag ud og gem

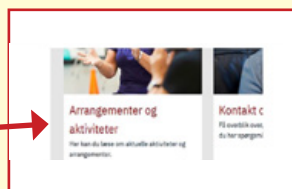
Vejledning til nyt bookingsystem for tilmelding til arrangementer

For at kunne tilmelde sig til Ældre Sagens arrangementer, skal man have en profil i systemet.

Følg nedenstående vejledning punkt for punkt!

1

Gå ind på Ældre Sagen, Vallensbæks hjemmeside og klik på (aeldresagen.dk/vallensbaek)



2

Scroll ned og vælg det arrangement du ønsker at tilmelde dig. (i eksemplet Stolegymnastik 1)



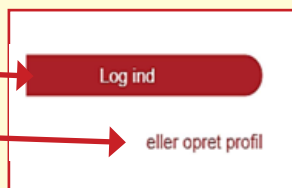
3

Klik på Gå til tilmelding



4

Klik på Log ind hvis du allerede er medlem af Ældre Sagen.



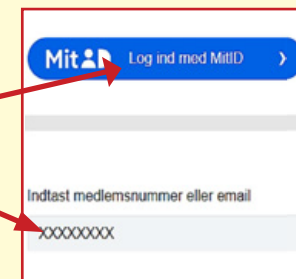
Hvis IKKE skal du klikke på "eller opret profil"

5

Udfyld først medlemsnummer

og klik derefter på MitID

Følg "MitID processen" som vanligt!



6

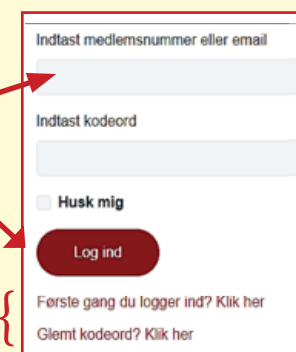
Tilmeld dig i henhold til de 3 muligheder

Denne procedure skal kun laves første gang, du tilmelder dig et arrangement. Brug herefter MitID ved alle senere tilmeldinger.



7

NB! Hvis du vil bruge dit medlemsnummer, skal du have en kode. Den får du ved at skrive medlemsnummeret og klikke på "Første gang du logger ind? Klik her" eller "Glemte kodeord? Klik her" og derefter følge anvisningen.



NB!

Hvis du logger ind med medlemsnummer, så bemærk at den person, som står som nummer to på medlemskortet, har fået tilføjet et 2-tal til medlemsnummeret. Hvis medlemsnummeret er 00440088, så vil det gælde for den person, som står øverst på medlemskortet. Den person, som står nederst på medlemskortet, skal logge ind med medlemsnummer + 2, fx 004400882.

Gem denne vejledning

Nyt træningshold på Korsagergård – for dig med vejrtrækningsproblemer

Har du udfordringer med vejrtrækningen og ønsker at styrke din krop i trygge og rolige omgivelser? Så er der nu mulighed for at deltage på et nyt træningshold med fokus på bevægelse og åndedræt.

Hvad kan du forvente?

- ▶ Skånsomme siddende, stående og gående øvelser
- ▶ Fokus på åndedræt, balance og mobilitet
- ▶ Øvelser tilpasset dit niveau og tempo

Praktisk info:

- ▶ Tid: Fredag kl. 10:00–11:00
- ▶ Sted: Korsagergård
- ▶ Holdstørrelse: Maks. 10 deltagere
- ▶ Starter fredag d. 9. januar 2026.

Kontakt Dona Madsen på tlf.: 2720 6624
eller mail dona@mail.dk for tilmelding eller spørgsmål.

Reklame (teasere) for kommende nye aktiviteter i 2027, som vi arbejder med:

Nytårsfest 14. januar 2027. Se i vores næste blad i juli 2026
Vi vil arrangere NYTÅRSSTEMNING med bobler, en lækker middag, kaffe med kransekage samt en gæst der kommer og sætter festlighederne i gang med musik og sang.

Arrangementsansvarlig: Inge Mauritzen, telefon: 2096 3090

Vi søger instruktører til stolegymnastik på Rønnebækhus, såvel afløsere som faste.



Ældre Sagen afholder stolegymnastik på Rønnebækhus hver mandag kl. 10.00 – 11.00.
Vi søger faste instruktører, som kan indgå i en turnus sammen med de nuværende instruktører. Vi sørger for, at du bliver uddannet i at være instruktør.
Vi søger også afløsere, som kan tilkaldes ad hoc.

Er du interesseret og gerne vil høre nærmere, kan du ringe til Ruth Nielsen på telefon 2339 1947.

Vi tilbyder medlemmer af Ældre Sagen

-25%

PÅ BRILLER OG SOLBRILLER*

Gratis synsprøve.

Vi er alle uddannede optikere og har god tid til vores kunder.

* kan ikke kombineres med andre tilbud eller rabatter og gælder ved fremvisning af gyldigt medlemskort.



Stationstorvet 70 2665 Vallensbæk 43541666

Book tid på www.vallensbaekoptik.dk

Tidligere arrangementer - 2. halvår 2025

STOP TYVEN

Foredrag af Sunny Cagara - om-handlende tricktyveri og IT-sikkerhed/hacking.



Den 9. september var der arrangeret et besøg på Korsagergård af en af Danmarks førende eksperter inden for det område, hvor man i et splitsekund bliver narret og bestjålet. Sunny Cagara har samarbejdet med politiet og FN's sikkerhedschef for at finde frem til de psykologiske metoder, som tricktyvene anvender. Gæsterne fik i den grad at vide, hvad man skulle tage

højde for. "Læg aldrig telefon eller pung i baglommen eller sidelommen af bukser. Det er så nemt at fiske den op. - Lad ALTID taske eller rygsæk hænge på mavesiden og IKKE ryggen. Tasken kan hurtigt lynes eller skæres op. - Læg aldrig husnøglen i bilen. Hvis bilen stjæles, og man har "GPS HJEM" installeret i bilen, er det nemt at køre hurtigt hjem og åbne døren. Det er f.eks. hvis man parkerer i lufthavnen, mens man er på ferie.

Der blev fortalt om måder at beskytte sit Password på, indbrud i hjem, hvordan man affejer useriøse telefonopkald og meget mere. Niels Erik kom op til Sunny og fik fratrækket, pung, nøgler og ur. Gæsterne sad og så vildt forundrede ud hver gang Sunny viste, hvor nemt tricktyvene arbejdede. Klapsalver til Sunny til sidst. Det var en inspirerende eftermiddag.

Tekst: Inge Mauritzen.

Foto: Jerry Nielsen.

Besøgsværter

Synes du at dagene ind i mellem bliver lidt lange og ensformige?

Har du af og til behov for en at dele oplevelser og minder med. Hvis det er tilfældet, kan du henvende dig til Ældre Sagen og blive besøgsvært.

Som besøgsvært bliver du tilbudt en besøgsven og I kan mødes med udgangspunkt i dine ønsker.

Kontakt Jette Andreassen eller Dona Madsen, hvis du har lyst til at blive besøgsvært.

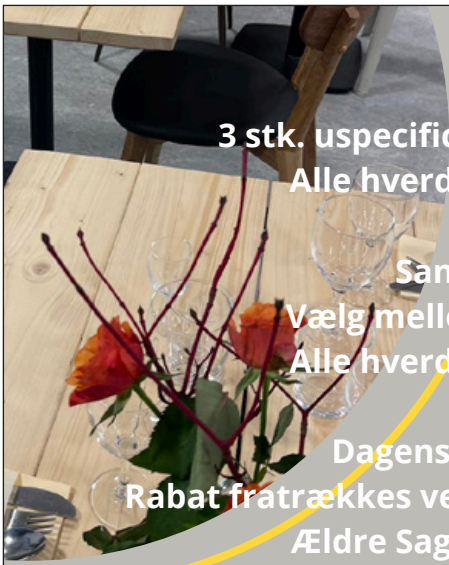
Kontaktoplysninger findes bagerst i bladet.

Tilbud om tryghedsopkald

Tilbuddet går ud på, at du kan modtage et telefonopkald hver morgen året rundt.

Hvis du så ikke svarer på opkaldet, sikrer vi, at der bliver tilkaldt hjælp fra pårørende eller det offentlige.

Hvis du ønsker at benytte dig af tilbuddet, skal du kontakte Lisbeth Schou på telefon 2256 5559.



3 stk. uspecificeret smørrebrød – 85,-
Alle hverdage kl. 11.00-16.00

Sandwich – 49,-
Vælg mellem flere varianter
Alle hverdage kl. 11.00-16.00

Dagens ret – 10% rabat
Rabat fratrækkes ved kassen ved fremvisning af Ældre Sagens medlemskort.
Mandag-Torsdag kl. 17.00-20.30

www.cafetrophies.dk
Tlf.: 91554405
Idræts Alle 2
2625 Vallensbæk



Bustur til Lolland og Femern Bælt byggeriet



Den 2. oktober kl. 9.00 kørte en busfuld spændte gæster afsted mod Nakskov, hvor 1. trip var rundvisning på Sukkermuseet i Nakskov. Allerede fra start viste chaufføren sig at være en herlig person med mange sjove bemærkninger. Der var lang vej til Nakskov, så ved Tappernøje holdt man pause og fik serveret kaffe, rundstykke og en lille skarp. Solen skinnede fra en skyfri himmel, så det smittede af på humøret hos alle. Ved Sukkermuseet fik man set en underholdende film fra dengang sukkerroerne blev hentet

i damptog og kørt til forarbejdning til sukker. På et af billederne kan man se toppe af sukker, man kunne købe i forretningerne. Dernæst viste man nutidens digitale system ved forarbejdning. Meget spændende at se. Derefter videre til Restaurant Strandgården hvor der blev serveret vildsvin med tilbehør. Man nød den smukke udsigt ud over vandet. Videre Til Femern Bælt byggeriet i Rødby havn, som er 100 % danskejet. Det er verdens største tunnelbyggeri og 40 nationaliteter er involveret i byggeriet. En guide fortalte alt om det fantastiske byggeri, som alle var benovede over at høre om. Det høje udsigtspunkt måtte gæsterne springe over, da det var for anstrengende at gå op ad. Bussen vendte, og på hjemturen holdt den pause på Farøbroen, hvor der blev serveret kaffe og kage. En meget skøn underholdende tur, som i alt varede 10 timer.

Tekst og foto: Inge Mauritzen.

VI SØGER FRIVILLIGE

Ældre Sagens afdeling i Vallensbæk har pt. mere end 2.900 medlemmer og 136 frivillige. Vi er en aktiv afdeling med mange aktiviteter, der gør hverdagen lidt lysere for mange ældre borgere i Vallensbæk.

Afdelingen har en bestyrelse på 7 personer plus suppleanter. Alle i bestyrelsen inkl. suppleanter har deres områder at arbejde med.

Selvom man i Ældre Sagen kan være medlem fra man er 18 år, må vi erkende, at bestyrelsen hovedsageligt består af ældre personer, som på et eller andet tidspunkt ikke længere ønsker at være aktive i Ældre Sagen. Vi søger derfor nye frivillige til bestyrelsen og vores aktiviteter.

Vil du være med i fællesskabet, hvor vi aktivt prøver at støtte/opmuntre de ældre borgere i Vallensbæk? Så ring eller mail til vores formand Anders Nielsen på telefon: 2029 8205, mail: FM.Vallensbaek.187@aeldresagen.dk, eller til vores næstformand Bill Søndergaard på telefon: 4025 9781, mail: bill.soendergaard@gmail.com.

På Ældre Sagens hjemmeside kan du læse mere om, hvad vi står for samt hvilke aktiviteter vi tilbyder.

Trænger boligen til at blive frisket lidt op?

Så ring til den dygtige malermester:

Tlf.: 60 12 66 77



Malerfirmaet
Jan Dohlmann

Dit ønske – mit mål!



www.jandohlmann.dk

Vi maler grønt – og kører 100% på el



Festlig Vinsmagning på Korsagergård

Den 7. oktober blev der afholdt en fantastisk aften med Vinsmagning. Martin Nowak Hansen, som lige havde overtaget Skovgaard Vine, havde glædet sig til at komme. Han havde 9 forskellige vine med, som gæsterne kunne smage. 69 gæster havde tilmeldt sig, og mange kom på cykel eller var gående. Man kunne jo ikke vide, hvad arrangementet bød på. 2 gange mellem vinsmagningen brød Martin ud i sang. 1. gang et enkelt vers af "Lille sommerfugl". Stor jubel i salen. Flere sang med. Senere blev Martin provokeret til en sang til. Så det blev 1 vers af Johnny Cash "Ring of Fire". Klapsalver fra salen. Skønne vine alle sammen fra forskellige distrikter. Mike Lindgren og Henri Gordon, som er forpagtere



af Café Trophies i Vallensbæk Vand- og Idrætsby, leverede lækre portions anrettede Tapas brædder. Til sidst var der mulighed for at bestille de vine, man var faldet for. Det var en meget hyggelig aften.

Tekst: Inge Mauritzen.

Foto: Jerry Nielsen.

Tur i Slavernes Fodspor



Den 24.9. var arrangeret en tur i Frederiksstaden. 20 deltagere mødtes ved ankeret i Nyhavn. Guiden Kim Greiner viste gruppen rundt i Frederiksstaden, samtidig med at han fortalte om dengang Danmark var verdens 7. største slavenation. Kim fortalte andre små historier, mens man så nogle af de flotte palæer, der blev bygget for "sukkerpengene". Sukkerpengene var rigdommene fra sukkerplantagerne i Dansk Vestindien. - de var en overgang en betydelig indtægtskilde for mange danskere inklusive kongerne, der deltog på forskellig vis.

Hvem er det, der banker, det er Peter Anker. Hvem er det, der lukker op, det er Peter Sukkertop. Dette er to personer, - den ene Peter Anker var ansat på Trankebar i Indien, mens den anden var Per von Scholten ansat på i

Dansk Vestindien.

I Nyhavn så man oven over en port en lille figur, der forestiller en slave med sukkertop. Et minde om et sukkerraffinaderi, der engang lå her. I Amaliegade fik deltagerne fortalt om Det Gule Palæ, der nu tilhører Hofmarskallatet, men som tidligere var kendt som "Slavernes Hus".

Efter en både interessant og velfortalt tur gik alle over i Store Kongensgade, hvor der blev serveret en dejlig frokost og en velfortjent kold øl på Restaurant Vita.

Tekst og foto: Ole Løndal.

Bowling

Bowling er et herligt spil. Armene kommer STRAKS i vejret, når man er så heldig/dygtig at vælte alle 10 kegler i et kast.

I 2013 startede Jens Gert Andersen med at bowle i hallen i Glostrup. I 2017 hjalp Jens Gert Andersen Jens Christiansen med at føre regnskab.

Fra 2018 var Jens Gert alene om regnskabet, som består i at registrere alle spillernes point og sende resultatet til spillerne. Ligeledes fører Jens Gert månedsregnskab. Det er altid spændende at se, hvem der har scoret flest point.



De sidste 2 år er spillet foregået i Rødovre bowlingklub i Rødovre Centret.

Bowling klubben har pt. 18 medlemmer.

Der bliver hver gang trukket lod om, hvem der skal spille sammen. Det giver samtidig social hygge.

Til jul samles man til en drink efter spillet, og når man stopper til sommerferien, tager man til Spisestedet Mosen og spiser en dejlig aftensmad.

Et par af damerne har været med fra start, hvor bowlingspillet foregik i Tåstrup. Der er altid plads til flere spillere.

Kontakt: Jens Gert Andersen på mobil: 2691 4583 eller på mail: jensgert@webspeed.dk

Tekst og foto: Inge Mauritzen.

Tilbud om bisidder

Det kan være svært at overskue samtaler med læge, hospital, hjemmeplejen, skifteret m.v.

Du har ret til at have en bisidder med til disse samtaler. Bisidderen ledsager dig eller deltager i et møde i dit hjem.

Bisidderen hjælper med at huske, hvad du vil spørge om og med at huske svarene.

I Vallensbæk lokalafdeling har vi en person, som udfylder denne rolle.

Hvis du har behov for at benytte dig af tilbuddet, kan du maile eller ringe til formanden.



Rundvisning i DR-byen

Ældre Sagen i Vallensbæk var den 23. oktober med på en spændende rundvisning i DR-byen på Amager, som er Danmarks Radios hovedsæde. Hele komplekset stod færdig i 2010. DR-byen har samlet de fleste af DR's tv- og radioaktiviteter der. En rigtig vidende og behagelig guide Finn viste deltagerne rundt i nogle af studierne og produktionslokaliteterne. Vi så studiet, hvor "Debatten" afholdes. Tilfældigvis stødte vi efterfølgende på CLEMENT, som skulle til optagelse. Herligt at se ham live. Han fortalte i samme hastighed, som vi ser ham på skærmen, lidt om hvordan alt foregik. Man så figur af Bamse og Kylling og et af deres huse. Derudover en togvogn hvor man optog noget af Carmen Curlers, - et lokale, hvor der hang hundredvis af lamper i loftet m.m. Når man skal opsætte en stue eller andre aktiviteter, har man et digitalt bibliotek, hvor man kan slå alt op. Interessant at se studiet, hvor TV-avisen optages. Deltagerne fik mange oplevelser.

Efter rundvisningen blev der serveret frokostplatte i gæste kantinen. Metroen holder lige uden for DR byen, så det var nemt at komme derfra.

Tekst og foto: Inge Mauritzen.

Festlig Banko aften

Den 12. november var der endnu engang fuldt hus til bankospillet på Korsagergård, hvor 85 deltagere havde meldt sig. Billetterne var igen udsolgt lynhurtigt. Præmiebordet var som sædvanlig sat i midten, så alle kunne se de lækre præmier, som deltagerne i den grad ønskede at vinde. Stemningen var høj. Mange har deltaget i flere år, og vidste nøjagtigt hvor mange plader de magtede. Præmierne var både ænder, flæskestege, julebryg, div. vine, blomster, julegodter m.m. Efter 5. spil var der kaffe og kage, og så gik snakken livligt. Præmierne blev større fra spil til spil og da 10. spil med 3. række blev råbt op, var der musestille i salen. Anniela vandt kurven, som var så tung, at hun måtte have hjælp til at få den ud i bilen. Ved udgangen fik vi at vide af mange, at det havde været en skøn aften, og de også ville deltage til næste år.

Tekst: Inge Mauritzen.

Foto: Jerry Nielsen:



Sæt til salg
og få op til
10.000 kr.
i rabat
gennem Ældre
Sagen

Vil du vide hvad *din bolig* er værd?

Kontakt din lokale mægler i Vallensbæk og hør mere



Lasse Granhøj
Partner, afd.leder



Christian Johan Køhlert
Partner



Nicole Hummel
Ejd.mægler, MDE



Tobias Nyvang
Ejd.mægler, MDE



Kristina Nymann Kiss
Salgskoordinator

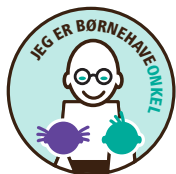


Poul Erik Bech

Vi gør en *forskel* for dig og dit salg

Vallensbæk Strandvej 286
2665 Vallensbæk Strand
Tlf. 43 54 42 54 • 266@edc.dk

VI SØGER ...



Børnehavetanter/onkler søges til at skabe møder på tværs af generationer

Har du lyst til at blive frivillig børnehavetante/onkel?

En gang hver anden uge i 2 timer fra kl. 12.00 til 14.00.

Du får 2 grupper à 3 børn i en time til hver gruppe. Du leger, spiller m.m. med børnene.

Vi holder sommerferie fra 1. maj til medio august.

Læsetanter/onkler søges til højtlesning for 2. klasses elever

Vi søger tanter/onkler til højtlesning for 2. klasses børn i 1½ time. Enten hver 2. eller 3. uge.



Du får i den tid 2 grupper af hver mellem 4-6 børn.

Kontakt gerne nu:

Inge Mauritzen inge-mauritzen@privat.dk telefon: 2096 3090
eller Yvonne Stjernholm: ystjernholm@gmail.com telefon: 2893 5172.

I et lokale på skolen læser du højt af udvalgte bøger. Derefter taler I om bogen og dagligdags oplevelser.

Perioden kører fra medio september til ugen op til påske.



Sprogtanter/onkler søges til at give sproglig opmærksomhed

Supplerende sproghjælp til børnehavbørn inden opstart i 0. klasse.



Som sprogtante/onkel kommer du hver 14. dag i 1½ time.

Du får i den tid 2 grupper à 3 børn i en fastsat periode, som kan have lidt udfordringer med sproget.

Du har adgang til spil, bøger og materiale ved besøget.

Vi holder sommerferie fra 1. maj til medio august.

Tilmelding, betaling og afmelding

Tilmelding og betaling af arrangementer.

Tilmelding og betaling sker online i én arbejdsgang via "Arrangementer og Aktiviteter" på vores hjemmeside (aeldresagen.dk/Vallensbaek) senest 14 dage før, hvis andet ikke er nævnt.

Betaling sker med Visa/Dankort eller Mobil Pay.

Der tages ikke mod kontant betaling for arrangementer ved indgangen.



Hjælp til tilmelding og betaling af arrangement.

Hvis du/I har brug for hjælp vedr. tilmelding og betaling, kan du/I ringe til den arrangementsansvarlige.

Afmelding

Hvis du bliver forhindret og er nødt til at afmelde, ringer du til den arrangementsansvarlige.

Hvis du afmelder, kan du få det indbetalte beløb retur, hvis du sender en mail eller ringer til kassereren senest 14 dage før arrangementet og oplyser hvilken konto pengene skal indsættes på.

Husk at oplyse medlemsnummer. Kassereren kontaktes på mail: else.kock@gmail.com eller telefon 2299 0693.

Kontor

Lokalafdeling har kontor på Højrupgaard, Højrupgaardsvej 1, 2625 Vallensbæk. Vi har ikke nogen fast kontortid. Du kan enten maile til os eller ringe til en i bestyrelsen. Se under generel kontakt.

Generel kontakt

Du kan kontakte Lokalafdelingen, pr. mail FM.Vallensbaek.187@aeldresagen.dk eller ringe til en i bestyrelsen.

HS.VVS

40 54 83 68

Vi strækker os længere...



- Gasinstallationer
- Fjernvarme
- Badeværelser
- Blikkenslagerarbejde
- Kloakarbejde
- Forsikringskader
- Solvarme

Nysøvej 32, 2665 Vallensbæk - Mail: hsvvs@post.tele.dk

Aktivitet	Hvornår	Sted	Kontakt
Badminton 1	Tirsdag kl. 11.05-12.20 Torsdag kl. 11.05-12.20	Vallensbæk Vand- og Idrætsby	Michael Munk Tlf.: 2687 4406
Badminton 2	Onsdag kl. 15.00-16.00 Fredag kl. 11.05-12.20	Vallensbæk Vand- og Idrætsby	Jette Knudsen Tlf.: 3058 6986
Bowling	Onsdag kl. 14.00-16.00	Rødovre Bowlingcenter, Rødovre Centrum 99	Jens Gert Andersen Tlf.: 2691 4583
Bridge	Tirsdag kl. 13.00-17.00	Højrupgaard	K. Hansen Tlf.: 50570731
Cykelture	Torsdag kl. 13.00-16.00	Vallensbæk Vand- og Idrætsby	Benny Mortensen Tlf.: 2042 2485
English Conversation	Torsdag kl. 10.00-12.00	1'ste sal, Højrupgård	Heather Strandberg Tlf.: 4353 5401
English Conversation, advanced	Torsdag kl. 10.00-12.00	Stuen, Højrupgård	Niels Erik Tulstrup Tlf.: 4373 3423
Hold for dig med vejtrækningsproblemer	Fredag kl. 10.00-11.00	Korsagergård	Dona Madsen Tlf.: 2720 6624
IT kursus/IT hjælp	Vedr. kursusdage Se her i bladet	Vedr. sted. Se her i bladet.	Ole Løndal Tlf.: 5362 2625
Litteraturredgruppen	3. tirsdag i måneden kl. 10.00-12.00	1'ste sal, Højrupgård	Bente Rosberg Tlf.: 2646 7246
Motionsfloorball	Mandag kl. 17.00-18.30 Torsdag kl. 17.00-18.30	Tumlesalen Pilehaveskolen	Hassan Hegazy Tlf.: 2139 2116 Arne Essa Madsen Tlf.: 2480 9024
Petanque	Mandag og torsdag kl. 10.00-14.00	Vallensbæk Vand- og Idrætsby v. tennishallen	Jan Dyppel Tlf.: 2671 0221
Seniordans	Mandag kl. 14.00-16.00	Korsagergaard	Helga Schwedler Tlf.: 3022 1832
Stavgang	Tirsdag kl. 11.00 - 12.00	4. steder i Vallensbæk	Jette Andreasen Tlf.: 2163 3385 Erik Hommelgaard Tlf.: 2116 0321
Stole gymnastik 1	Mandag kl. 10.00-11.00	Rønnestæhus	Ruth Nielsen Tlf.: 2339 1947
Stole gymnastik 2	Mandag kl. 12.00-13.00	Korsagergaard	Ruth Nielsen Tlf.: 2339 1947 Margrethe Brandt Tlf.: 5192 8626
Stole gymnastik 3	Tirsdag kl. 10.15-11.15	Korsagergaard	Annette Kristensen Tlf.: 4037 5278
Svømning	Mandag kl. 14.00-15.30 Torsdag kl. 14.00-15.30	Pilehaveskolens svømmehal	Erik Hommelgaard Tlf.: 2116 0321
Whist	Torsdag kl. 12.00-15.00	Korsagergaard	Bjarne Hansen Tlf.: 6167 9448

Husk at checke mødested og tid inden du tager af sted

Lokalbestyrelsen og tilforordnede



BESTYRELSEN FORMAND

Anders Austen Nielsen
Spættebo 13, 2665 Vallensbæk Strand
Tlf.: 2029 8205
Mail: FM.Vallensbaek.187@aeldresagen.dk

NÆSTFORMAND OG SEKRETÆR

Bill Søndergaard
Hyttesvinget 13, 2665 Vallensbæk Strand
Tlf.: 4025 9781
Mail: bill.sondergaard@gmail.com

KASSERER

Else Kock Christensen
Nordmarksvænge 89, 2625 Vallensbæk
Tlf.: 2299 0693
Mail: else.kock@gmail.com

BESTYRELSESMEDELMER

Inge Mauritzen
Nordmarksvænge 64, 2625 Vallensbæk
Tlf.: 2096 3090
Mail: inge-mauritzen@privat.dk

Jette Andreasen
Hyttebovej 64, 2665 Vallensbæk Strand
Tlf.: 2163 3385
Mail: jette@post6.tele.dk

Karen Sønnichsen
Egeskovvej 36, 2665 Vallensbæk Strand
Tlf.: 2138 6102
Mail: kaeg@webspeed.dk Jette Andreasen

Dona Madsen
Rendsagervej 118, 2625 Vallensbæk
Tlf.: 2720 6624
Mail: dona@mail.dk

SUPPLEANTER

Kim Hansen
Hasselbo 3, 2665 Vallensbæk Strand
Tlf.: 2341 0003
Mail: lkh.familie@gmail.com

Airi S. Pedersen
Valmuebakken 12, 2625 Vallensbæk
Tlf.: 2122 3710
Mail: airiped@gmail.com

TILFORORDNEDE

LÆSE-, SPROG- OG BØRNEHAVETANTER

Inge Mauritzen, Tlf.: 2096 3090
og Yvonne Stjernholm, Tlf.: 2893 5172
(Kontakt: Se under bestyrelsen)

PR

Inge Mauritzen
(Kontakt: Se under bestyrelsen)

STAVGANG

Jette Andreasen
(Kontakt, se under bestyrelsen)

HYGGE CAFÉ OG CAFÉ HUSK

Jette Andreasen
Bill Søndergaard
(Kontakt, se under bestyrelsen)

BESØGSVENNER OG -VÆRTER

Jette Andreasen,
Dona Madsen
(Kontakt, se under bestyrelsen)

TRYGHEDSOPKALD

Lisbeth Schou, Stærebo 30,
2665 Vallensbæk Strand
Tlf.: 2256 5559
Mail: schoumeister@gmail.com

REDAKTØR – LOKALBLAD

Anders Austen Nielsen
(Kontakt, se under bestyrelsen)

IT

Ole Løndal
Tlf.: 5362 2625
Mail: Ole.Londal46@gmail.com

WEBMASTER OG "DET SKER"

Anders Austen Nielsen
(Kontakt den aktivitetsansvarlige eller formanden)

HANDYMAN:

Steen Tlf.: 2182 1533
og Niels Tlf.: 6129 3002.

FOTOGRAF:

Jerry Nielsen



Café Husk i Højstruphave

Kom og vær med og få nogle hyggelige timer med kaffe, kage og levende musik.

Vi holder åbent kl. 16.00 – 18.00 på følgende tirsdage i 1. halvår

- | | |
|------------|--|
| 3. februar | Kaffe, kage og guf og musik. |
| 3. marts | Kaffe, kage og guf og musik. |
| 7. april | Kaffe, kage og guf og musik. |
| 5. maj | Kaffe, kage og guf og musik. |
| 2. juni | Kaffe, kage og guf og musik (Sommerhygge). |



NB. Husk at pårørende er meget velkomne til at deltage.

Det er gratis at deltage, men af hensyn til indkøb m.v. bedes I tilmelde jer til:

Jette Andreasen, telefon: 21 63 33 85, mail: jette@post6.tele.dk

Dona Madsen, telefon: 22 20 66 24, mail: dona@mail.dk

Bill Søndergaard, telefon: 40 25 97 81, mail: bill.soendergaard@gmail.com



Vi glæder os alle til have nogle hyggelige timer sammen med jer, så kom og vær med.

Café Husk er et tilbud for borgere med hukommelsessvækkelse eller demens og deres pårørende. Der er fokus på uformelt og hyggeligt samvær med ligesindede. Tilbuddet sker i samarbejde med Vallensbæk Kommune.

Ældre Sagen - Vallensbæk

Kontor: Højrupgård, Højrupgårdsvej 1, 2625 Vallensbæk.

Mail FM.Vallensbaek.187@aeldresagen.dk. **Der er ingen fast kontortid.**

Ansvarshavende redaktør:

Anders Austen Nielsen

Tlf.: 2029 8205

Mail: FM.Vallensbaek.187@aeldresagen.dk

aeldresagen.dk

Korrektur:

Airi S. Pedersen

Annoncer:

Inge Mauritzen

Tryk og layout:

Jungersen Grafisk ApS

Holsbjergvej 39

2620 Albertslund

ISO 14001 miljøcertificeret

FSC®-certificeret

Distribution af bladet:

Ole Løndal