Ældre Sagen

Gruppetilbud til Ældre Sagens lokalafdelinger

Foredrag om togrejser i Øst- og Centraleuropa, Sydøsteuropa og Kaukasus for seniorer

1. **På togrejse i Centraleuropa** – Tjekkiet, Slovakiet, Ungarn og Polen
2. **På togrejse i Sydøsteuropa** – Rumænien og Bulgarien
3. **På togrejse i Kaukasus** – Georgien, Armenien og Aserbajdsjan



Om foredragsholderen/afsenderen	Ota Tiefenböck er født i Prag i Tjekkiet (1957), musikuddannet fra musikkonservatorium i Prag og uddannet journalist fra Danmarks Journalisthøjskole i Aarhus i 2005. Han dækker Øst- og Centraleuropa for flere danske medier med fokus på blandt andet politik, kultur og rejser. Han skriver bl.a. rejseartikler for Politiken, herunder til avisens artikelserie *Set fra skinnerne*, og har indtil videre udgivet seks rejsebøger om togrejser. I begyndelsen af 2027 udgiver han to bøger om togrejser i henh. Kaukasus og Centralasien. Han har rejst omfattende i alle de nævnte lande og har desuden erfaring som rejseleder i Kaukasus og Centralasien for forskellige rejsearrangører.

Beskrivelse af Gruppetilbuddet	Vidste du, at seniorer 62+ kan rejse gratis med tog i Slovakiet? Og i Ungarn fra 65 +? At seniorer får 50 % rabat på togrejser i Tjekkiet og gode rabatter i Polen? At det generelt er nemt, billigt og behageligt at rejse med tog i det østlige Europa og Kaukasus-landene? Hvert foredrag varer ca. 2 timer inklusiv pause og plads til spørgsmål. Med udgangspunkt i mine egne rejser viser jeg billeder fra landene og togrejserne og giver inspiration til både konkrete rejser og nye eventyr. Valg et eller flere foredrag. Alle foredrag kombinerer rejseinspiration med praktisk viden om blandt andet: • Rejseruter og spændende destinationer • Togselskaber, forbindelser og billetkøb • Overnatningsmuligheder undervejs • Rabatter og særlige tilbud til seniorer

Pris og varighed	**Varighed: 2 timer** **Normal pris: 5000 kr.** **Ældre Sagen pris: 4000 kr.** **Transportafgift beregnes fra *bynavn*: København**

Kontaktinformation	**Navn: Ota Tiefenböck** **Telefonnummer: 27 12 94 44** **E-mail: ota@tiefenboeck.dk**

Praktiske oplysninger. Fx vedr. lyd- eller videoudstyr mm.	Projektor til fremvisning af billeder, evt. lærred, hvis en væg ikke kan benyttes