

FrivilligNyt uge 28

08-07-2026

Velkommen til FrivilligNyt uge 28

I næste uge holder FrivilligNyt ferie, men vi er tilbage i uge 30 igen.

Rigtig god sommer!

Vågelederkursus med ledige pladser

Er du ny leder i vågetjenesten - eller overvejer I at starte en vågetjeneste i lokalafdelingen? Så har du nu mulighed for at deltage på kurset "Kom godt i gang som ny leder i vågetjenesten" den 8. oktober 2026 i Odense.

På kurset får du indsigt i de vigtigste rammer for arbejdet som vågeleder, inspiration til den daglige ledelse af vågetjenesten og mulighed for at sparre med andre frivillige fra hele landet.

Kurset henvender sig til:

- Nye ledere i vågetjenesten
- Jer, der ønsker at etablere en vågetjeneste
- Erfarne vågeledere, der ønsker at få genopfrisket rammerne, ny inspiration og erfaringsudveksling

Der vil være god tid til netværk og dialog med andre, der står med de samme opgaver og udfordringer.

Vi har fortsat ledige pladser, så tilmeld dig gerne allerede nu.

[Læs mere og tilmeld dig her](#)

Kom godt i gang som ny frivillig i vågetjenesten

Vil du føle dig godt klædt på til opgaven som våger, når du sidder hos et døende menneske og deres pårørende? Så deltag i kurset "Kom godt i gang som ny frivillig i vågetjenesten". Kurset er målrettet nye frivillige i vågetjenesten - eller frivillige, som endnu ikke har været på dette kursus.

På kurset hører du bl.a. om:

- Rollen som frivillig våger
- Rammerne for vågetjenesten i Ældre Sagen
- Mødet med den døende og de pårørende
- Erfaringsudveksling og sparring med andre frivillige
- Refleksioner om døden og det at være til stede på den døendes præmisser.

Kurset veksler mellem oplæg, refleksion, små øvelser og dialog, så du både får ny viden og mulighed for at dele erfaringer med andre deltagere.

Kommende kurser i 2026:

- 3. september i Næstved – OBS: Tilmeld dig senest d. 16. juli
- 12. november i Odense
- 28 november i Aalborg

[Læs mere og tilmeld dig her](#)

Lukket for adgang til den gamle bookingløsning

Som vi tidligere har annonceret, så er der nu ikke længere adgang til den gamle bookingløsning. Vi har derfor også fjernet links og vejledninger fra FrivilligPortalen, så nu er der ryddet op.

Rigtig god fornøjelse med det kommende nummer af Det Sker.

[Du finder adgangen til den nye Det Sker-løsning lige her](#)

Tips og information om Det Sker

Det Sker er stadig lidt nyt for os allesammen, så derfor får du lige et par tips og lidt information om Det Sker.

- Tekstbokse er KUN til indhold om Hjælp og Vejledning, fx Få en bisidder.
- Alle faste aktiviteter og arrangementer skal oprettes i Membersite. På denne måde bliver de vist korrekt i Det Sker. Det er også mest logisk for medlemmerne, for så kommer Faste aktiviteter til at stå under overskriften Faste aktiviteter og Arrangementer kommer til at stå under overskriften Arrangementer.

- I Membersite skal du fremover kun markere om din aktivitet skal Medtages i det Sker – eller Ikke medtages i Det Sker.

Løsningen læser selv datoerne, så din aktivitet eller arrangement bliver vist i det rigtige nummer.

- Deadline for oktober-udgaven er d. 27. juli

[Har du brug for en genopfriskning af online-kurset – se det her](#)

Nye billeder på forsiden af de lokale hjemmesider

Hen over sommeren udskifter vi nogle af standardbillederne på de lokale hjemmesider.

Det gælder de billeder, der bliver brugt på forsiden af lokalafdelingernes hjemmesider.

Vi gør det, fordi Ældre Sagen løbende opdaterer de billeder, vi stiller til rådighed. Billederne i vores Fælles Billedalbum er taget, så de passer til Ældre Sagens stil og tone, og vi har rettigheder og accept fra modellerne til at bruge dem.

Samtidig skal vi sikre, at billeder ikke ligger tilgængelige længere, end vi

må bruge dem.

Derfor rydder vi løbende op og fjerner billeder, der er uaktuelle eller mere end 5 år gamle, i tråd med Ældre Sagens regler for brug af billeder.

I behøver ikke selv gøre noget. Sekretariatet sørger for at udskifte de relevante standardbilleder på de lokale hjemmesider.

Vil I selv finde billeder til fx nyheder, arrangementer eller materialer, anbefaler vi fortsat, at I bruger Ældre Sagens Fælles Billedalbum i Kontainer.

[Læs mere om arbejdet med billeder](#)

Nyt fra Landsbestyrelsen – juni

Landsbestyrelsen har holdt møde og på dagsordenen var bl.a. Strategi 2028-2032, mødet med Ældreminister Jacob Mark, pårørende og meget mere.

[Læs hele referatet her](#)

Jette Abildskov går på pension

Projektkonsulent Jette Abildskov har valgt at gå på pension.

Invitation til dialogmøder, september 2026

Invitationer er nu sendt ud til efterårets dialogmøder – de er sendt til alle formænd. Her inviteres også næstformænd og/eller ældrepolitiske kontaktpersoner. Koordinator venligst med din formand i forhold til evt. deltagelse i en af ovennævnte møder, da det er formanden, der har

tilmeldingslinket. Se datoer og steder nedenfor.

Distrikt 1, den 7. sep., Aalborg Kongres og Kultur Center

Distrikt 2, 3 den 8. sep., Skanderborg Park Hotel & Konference

Distrikt 4, 5, 6, den 9. sep., Comwell Middelfart

Distrikt 7, 8, den 10. sep., Vilcon Hotel & Conferencegaard, Slagelse

Distrikt 9, 10, den 11. sep., Ældre Sagen, Snorresgade

Kursus: Kom i pressen

Hvordan kommer vi som lokalafdeling i pressen?

Vil I gerne være mere synlige, så er kurset ”Kom i pressen” noget for jer.

I lærer at formulere jeres budskaber kort og præcist, hvad enten det er til et læserbrev til lokalavisen eller et opslag i Det Sker Lokalt.

I lærer hvordan I finder Ældre Sagens synspunkter på vores forskellige mærkesager – som I kan bruge til baggrund og inspiration.

Når I ud over rampen, og får de det rette indtryk af Ældre Sagen som handlekraftig organisation?

[Tilmeding til ”Kom i pressen”](#)

GDPR, dataansvar og databehandleraftaler

Du får viden om og kendskab til, hvad personoplysninger er, hvordan de skal behandles, og hvad det betyder, at det er Landsforeningen Ældre Sagen, der er dataansvarlig.

[Læs mere og tilmeld dig online kursus her](#)

Nyt online Det Sker-kursus 15.7.

Vi har netop afsluttet slutkorrektur på alle 16 Det Sker-udgivelser. Alle blade ser meget fine ud. Der var nærmest ikke noget at rette.

I har med andre ord gjort det rigtig godt. I kan glæde jer til at læse bladene. Der er masser af godt læsestof, bl.a. interessante artikler om mange af jeres lokale aktiviteter og fine billeder.

Har I brug for hjælp til det nye Det Sker-værktøj, tilbyder vi et kursus 15.7 kl. 10-12. Følgende er direkte link til teamsmødet I skal bruge:

<https://teams.microsoft.com/meet/384391876700586?p=gJseD0rnABH7554FKg>

Husk I kan tage lige så mange online-kurser, I har brug for.

Har du spørgsmål til Det Sker-værktøjet, så ring til FrivilligService på 33968797 eller skriv frivilligservice@aeldresagen.dk

Alle 16 Det Sker vil kunne ses her, når bladpakken udkommer 5.8.

Bindevævs og åndedrætskursus

Du kan stadig med på kurset d. 28. august i Ans By i Silkeborg Kommune.

Få inspiration til hvordan du kan inkludere øvelser i din motionsaktivitet, som træner bindevævet og åndedrættet. Du får viden om, hvordan bindevæv og åndedræt påvirker vores generelle helbred og øvelser til at optimere begge dele. Der vil både være stående, liggende og siddende øvelser, og der vil være mange øvelser uden sko.

Frivillige kan få stor glæde og motivation af at komme på kursus, så giv endelig beskeden videre til flere motionsfrivillige om muligheden for at blive klogere på dette emne.

Gå ikke glip af denne sidste chance i for at være med på bindevæv og åndedrætskurset i Midtjylland. Skynd dig at sikre dig en plads.

[Læs mere og tilmeld dig her](#)

Naturen som vej til sundhed og trivsel

Kom og bliv inspireret til hvordan du kan inddrage naturen i jeres aktiviteter i lokalafdelingen.

På det nye kursus for naturmentorer bliver du præsenteret for viden om, hvorfor naturen er så vigtig for os, vores trivsel og livsglæde, og du kommer til på egen krop at mærke naturens positive virkninger. Forskere og naturterapeuter Simon Hægmark og Sigurd Hartvig underviser på dagen.

Mange frivillige vil få stor glæde og brug af dette kursus. Alle tidligere deltagere har været utrolig glade for det. De rolige praktiske øvelser kan anvendes til mange forskellige målgrupper og aktiviteter i Ældre Sagen. Tag med og bliv inspireret til hvordan naturen kan bringes endnu mere i spil hos jer.

Kurset foregår d. 27. august i Kolding. Skynd dig at sikre dig en plads.

[Læs mere og tilmeld dig her](#)

Naturen som vej til sundhed og trivsel

Kom og bliv inspireret til hvordan du kan inddrage naturen i jeres aktiviteter i lokalafdelingen.

På det nye kursus for naturmentorer bliver du præsenteret for viden om, hvorfor naturen er så vigtig for os, vores trivsel og livsglæde, og du kommer til på egen krop at mærke naturens positive virkninger. Forskere og naturterapeuter Simon Hægmark og Sigurd Hartvig underviser på dagen.

Mange frivillige vil få stor glæde og brug af dette kursus. Alle tidligere deltagere har været utrolig glade for det. De rolige praktiske øvelser kan

anvendes til mange forskellige målgrupper og aktiviteter i Ældre Sagen. Tag med og bliv inspireret til hvordan naturen kan bringes endnu mere i spil hos jer.

Kurset foregår d. 3. september i Hørve. Skynd dig at sikre dig en plads.

[Læs mere og tilmeld dig her](#)