

27. august 2025

Frederiksberg Kommune

Høringssvar til Budget 2026 for Frederiksberg Kommune

Frederiksberg Kommune har efterlyst input til budget 2026. Derfor sender Ældre Sagen Frederiksberg sit høringssvar til forvaltningens budgetforslag samt tilhørende kataloger med forslag til effektiviseringer og besparelser, midlertidige bevillinger og anlæg for kalenderåret 2026.

Vores overordnede bemærkninger er:

Generelt

Ældre Sagen Frederiksberg mener, at budgettet til det samlede ældreområde bør stige som minimum i takt med den demografiske udvikling, der medfører flere ældre på Frederiksberg.

Ældre Sagen Frederiksberg er generelt imod besparelser på ældreområdet, som medfører serviceforringelser for borgerne. Vi støtter imidlertid, at der træffes beslutninger om effektiviseringer, forudsat de medfører samme eller bedre service til en lavere udgift.

Spareforslag

På de følgende sider kommenterer vi fire specifikke punkter i sparekataloget, som bekymrer os, hvis de besluttet gennemført. Det drejer sig om:

- 1) Nedlæggelse af konsulentfunktion med ernæringsfaglig og kompetenceudviklende opgaver.
- 2) Nedlæggelse af forebyggende besøg hos ældre borgere.
- 3) Nedlæggelse af pårørendegrupper på demensområdet.
- 4) Reduktion af §7-puljen til klubber og foreninger på ældreområdet (tidligere §79-puljen).

Vi håber, at vores synspunkter tages i betragtning ved de kommende budgetforhandlinger.

Med venlig hilsen
Ældre Sagen Frederiksberg

Kirsten Hauge Kjærgaard
Næstformand i bestyrelsen

Bilag: Kommentarer til punkter i sparekataloget, budget 2026

Kommentarer til punkter i sparekataloget for budgetforslag 2026

Vi finder det bekymrende, hvis følgende fire spareforslag gennemføres:

1.

Nedlæggelse af konsulentfunktion med ernæringsfaglig og kompetenceudviklende opgaver

Konsulentfunktionen i Sundhedscentret er en væsentlig tværgående funktion, der i høj grad er rettet mod hjemmeplejen, plejecentre og døgnrehabiliteringen.

Der er tale om en funktion til gavn for ældre borgere, som ofte er småtspisende. Sund og nærende kost er afgørende for deres sundhed. Underlødige kost kan føre til kroniske sygdomme.

Ældre Sagen Frederiksberg mener, det er vigtigt, at en konsulent arbejder med kompetence-udvikling og udbredelse af arbejdsgange på tværs i kommunen.

2.

Nedlæggelse af forebyggende besøg hos ældre borgere

Der er her tale om besøg, som har fokus på forebyggelse af funktionstab. Besøgene indebærer støtte og vejledning om helbredsmæssige og sociale indsatser leveret af kommune, læger og evt. frivillige organisationer.

Fra forskellige undersøgelser er der evidens for, at det er de mest sårbare, syge og udsatte ældre, der fravælger deltagelse i møder uden for hjemmet. De mindst ressourcerige har behov for vejledning i eget hjem. I hjemmet kan det samtidig vurderes, hvilke indsatser, borgeren har behov for.

Vi peger i denne forbindelse på, at Sundhedsstyrelsen i 2023 har foretaget ”*Evaluering af forebyggende hjemmebesøg*”, hvor det konkluderes, at borgere, der modtager forebyggende hjemmebesøg, bliver opmærksomme på deres helbred/skavanker. Rapporten konkluderer også, at udbyttet for borgerne afhænger af den enkelte kommunes prioritering af de forebyggende besøg og af besøgenes kvalitet.

Ad. 3.

Nedlæggelse af pårørendegrupper på demensområdet

En sådan besparelse vil efter alt at dømme få negativ effekt. Besparelsen betyder, at pårørende ikke får den støtte, viden og aflastning, der kan gøre det muligt for en demensramt at blive længere tid i egen bolig.

Fra undersøgelser^{*)} ved vi, at især ægtefæller til demensramte er i en så belastet situation, at de ofte selv bliver syge og må forlade arbejdsmarkedet før tid.

En anden følgevirkning kan være et øget træk på plejecentre, fordi en ægtefælle ikke kan magte situationen alene.

Pårørendes livskvalitet er belastet af stress, angst og depression. Det opleves af over halvdelen af pårørende. Pårørendegrupper øger livskvaliteten for demensramtes familie.

Ældre Sagen Frederiksberg bidrager gerne med erfaringer og viden til støtte for demensramtes pårørende.

**) Nationalt videnscenter for demens beskriver den 11.oktober 2023 på deres hjemmeside om belastningerne for pårørende, hvor man skriver, at gruppebaserede tilbud reducerer de pårørendes oplevelse af belastning. Stress, angst og depression opleves af mere end halvdelen af pårørende. Videnscentret skriver endvidere, at professionelt ledede støttegrupper øger pårørendes livskvalitet.*

Ældre Sagen Frederiksberg kan tillige pege på en undersøgelse foretaget af Alzheimerforeningen i 2018 blandt pårørende. Den viste at 10 procent var gået på pension før tid.

Ad. 4.

Reduktion af § 7-puljen til klubber og foreninger på ældreområdet (tidligere §79-puljen)

Hvis tilskud til Ældre Sagen Frederiksbergs og andre frivillige organisationers tilbud reduceres, vil det få konsekvenser for ældre og udsatte borgere. På grund af mindre aktivitet og færre sociale relationer vil de få reduceret livskvaliteten, blive mere ensomme og hyppigere udsat for sygdomme

Ældre Sagen Frederiksberg har en vifte af tilbud som bl.a. omfatter foredrag, kurser, fællesspisninger, udflugter, idrætsaktiviteter, it-hjælp, besøgsvenner, ferierejser (i samarbejde med kommunen), telefoniske tryghedsopkald, vågetjeneste for terminale borgere.

Den nye Ældrelov vægter i høj grad øget samarbejde med civilsamfundet, herunder frivillige organisationer.

Ældre Sagen Frederiksberg har indgået en partnerskabsaftale med Frederiksberg Kommune om udbygget samarbejde i de kommende tre år indenfor velfærdsteknologi og pensionistrejser. Vi indgår gerne flere samarbejder med kommunen.

Høringssvaret er udarbejdet af:

Ældre Sagen Frederiksberg/Ældrepolitisk Udvalg/august 2025