

Ældre©Sagen

Fællesmøde for D7 og D8 200226

Nyt fra din foreningskonsulent

Bente Petersen

FEB 2026



Planer og ambitioner 2026

Godkendt på delegeretforsamling
november 2025



Strategi og vedtægter

Frivilligportalen > Organisationsarbejde > Strategi og vedtægter > Ældre Sagens strategi

Vedtægt for Ældre Sagen

Ældre Sagens strategi

Frivillighedspolitik

Samvæerspolitik

Ældre Sagens opbygning

Ældre Sagens strategi 2023-2027

På delegeretforsamlingen i november 2022 blev en ny 5 årig strategiplan for Ældre Sagen vedtaget. Læs den nye plan [her](#).

Den femårige strategiplan er skabt af de frivillige i Ældre Sagen via distriktsårsmøder og dialogmøder for at blive vedtaget på delegeretforsamlingen 2022.



Planer og ambitioner 2026

Godkendt af Ældre Sagens delegerede, november 2025

Ældre  Sagen

Forord

Ældre Sagen arbejder i 2026 inden for den femårsstrategi, der dækker årene 2023-2027. Den er en detaljeret og uddybende beskrivelse af Strategi 2023-2027, som blev vedtaget af Ældre Sagens delegerede i november 2022, antages for kendt og gentages ikke i dette dokument, selv om det vedtræk gennemgås i afsnit 4.

Danmark vil i 2026 være stærkt påvirket af den geopolitiske situation med international uro, spændinger, sikkerhedspolitiske risici samt en bevægelse væk fra det frihandelsregime, som vi havde vænnet os til og indtil for nylig har taget for givet.

Hvad angår den indenrigspolitiske scene vil der med sikkerhed skulle afholdes folketingsvalg inden udgangen af 2026, hvilket kommer til at kræve en stor indsats af Ældre Sagen.

Angående politiske områder af central betydning for Ældre Sagen vil 2026 være præget af de store ændringer, som følger af Ældreloven fra 2025 samt den i 2024 indgåede aftale om en ny struktur i sundhedsvæsenet.

For at lykkes i 2026 er det nødvendigt, at Ældre Sagen:

- Nøje følger med i de 98 kommuners opfølgning på ældreloven og kraftigt påvirker dem, så de lever op til intentionerne om selvbestemmelse, helhedspleje, fleksibilitet og kontinuitet (dvs. indførelse af faste teams), så ældre med behov for hjælp mærker forbedringer i den ældrepleje, de modtager.
- Forholder sig til, at Ældreministeren i forlængelse af den nye ældrelov har lagt op til dannelse af lokale partnerskaber, hvor organisationer som FOA, Røde Kors – og naturligvis: Ældre Sagen – kan deltage.

- I koordinationsudvalg og solitære lokalafdelinger følger op på kommunalvalget i november 2025 og holder kommunalpolitikkerne til ilden, så de lever op til deres løfter.
- Tidligt i 2026 begynder at forberede os på den nye sundhedsstruktur og opbygger en ny intern organisering, så Ældre Sagen kan matche de 17 sundhedsråd (der i 2026 er forberedende; fra 2027 fuldt fungerende).
- Fortsat er en stærk stemme, der forsvaret retssikkerheden.
- Fortsat påpeger omsorgssvigt og forlanger løsninger – den nye ældrelov har ikke ført til mirakler.
- Fortsætter med at udbygge de tilbud, vi har ift. gruppen af raske og aktive seniorer i alderen ca. 50-70 år.
- Fortsat skaber nye fællesskaber og bekæmper ensomhed.
- Fortsat kæmper for rimelige økonomiske vilkår for folkepensionister.
- Styrker vores it-sikkerhed og forbedrer den digitale service over for medlemmerne.
- Finder nye hvervekanaler, idet det bl.a. bliver sværere at få oplyst og bruge telefonnumre og adresser på potentielle medlemmer, så mulighederne i vores traditionelle hvervekanaler mindskes og fordyres.

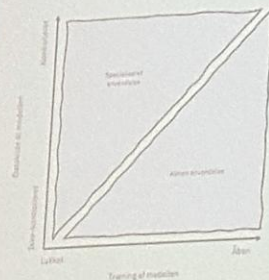
Indhold

1. Økonomiske prognoser for 2026	4
2. Det politiske landskab i 2026	4
3. Økonomiske udfordringer for Ældre Sagen i 2026	5
4. Ældre Sagens strategimodel for 2023-2027	6
5. Aktiviteter i de tre skub 2026	8
5.1. Værdig sundhed, omsorg og pleje	8
5.2. En aktiv seniorstyrke	11
5.3. Mental sundhed: Flere muligheder for, samvær, nærvær og lykke	13
6. Fire styrkelser af Ældre Sagen 2026	15
6.1. Lokal mobilisering, påvirkning og støtte	15
6.2. Segmentering af behov og differentiering af tilgange	16
6.3. Opbygning af digitale og teknologiske kompetencer	17
6.4. Ældre Sagen som vidensbank og fremtidsskaber	18
7. Sikring af Ældre Sagens fremtidige økonomi	18
8. Mål og indikatorer 2026	19
Mål og indikatorer for Ældre Sagen 2026	19

Retningslinjer for brug af kunstig intelligens

I lokalafdelingerne



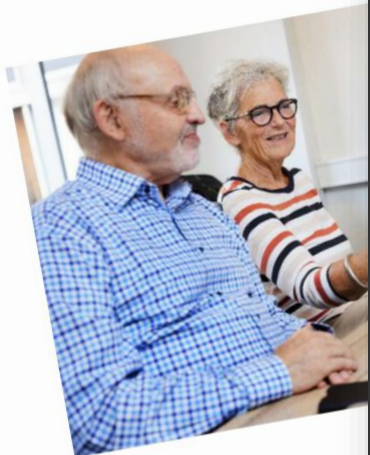


Ældre Sagens
troværdighed

Almen anvendelse af AI-løsninger jf. retningslinjer for frivillige

1. At du opfordres til at benytte løsningen med en brugerbetalt konto (fx finansieret af lokalafdelingen) for derigennem at sikre, at anvendelsen ikke træner den bagvedliggende algoritme, som kan indstilles ved en betalt version af AI-modellen.
2. At du ikke stiller spørgsmål til løsningen (dvs. prompter), der indeholder personoplysninger eller interne virksomhedsinformationer og dokumenter, der ikke er offentligt tilgængelige.
3. At du kun benytter offentligt tilgængelige løsninger som et opslagsværk til fx at finde svar på tekniske spørgsmål eller til fx at komme med inspirationsforslag til planlægning af temaarrangementer og workshops.
4. At du ikke benytter løsninger til vejledning eller til at finde svar på spørgsmål, der kræver fagpersoner.
5. At du ikke benytter kunstigt genererede AI-billeder i trykte materialer, PowerPoints, på hjemmesiden eller på sociale medier m.v.

Christine Lønager Boesen
clb@aeldresagen.dk



Retningslinjer for anvendelse af kunstig intelligens (AI)

Frivillige



Retningslinjerne sætter de konkrete rammer for,
hvordan Ældre Sagens frivillige kan arbejde med kunstig intelligens (AI).

Organisatoriske kurser 2026

Sæt kryds i kalenderen



Formandskursus i 2026 – *få den bedste start og et netværk*



Er du ny formand?

Så er her kurset, der giver dig den allerbedste start på din lederrolle i Ældre Sagen. Kurset er opdelt i tre; en online introduktion og 2x to dages kursus.

INDHOLD

- Ældre Sagens strategi, mål og mærkesager
- Dit personlige lederskab – din rolle som nøgleperson
- Dine tætte samarbejdspartnere i sekretariatet og netværk blandt kolleger
- Økonomi, forsikring og jura
- Mødet med egen foreningskonsulent

TID & STED

11. maj 2026	Opstartswebinar – online
27-28. maj 2026	Modul 1 Ældre Sagens Landssekretariat i København
3-4. nov. 2026	Modul 2 Hornstrup Kursuscenter ved Vejle

[Læs mere og tilmeld her](#)

Kontakt din foreningskonsulent, hvis du har spørgsmål til kurset.

Introkursus – sig det videre til jeres nye frivillige i en leder rolle



Introkursus for nye bestyrelsesmedlemmer og frivilligledere

Er du nyt bestyrelsesmedlem eller ny aktivitetsleder/ frivilligleder inden for det seneste år, er dette kursus skræddersyet til dig.

UDBYTTE

Du får indsigt i, hvor du kan få hjælp i din egen lokalafdeling og i sekretariatet samt, hvor du kan finde de oplysninger, du har brug for i det frivillige arbejde på vores hjemmeside/Frivilligportalen.

INDHOLD

- Ældre Sagen som forening, mission, værdier og strategisk fokus
- Lokalafdelingens opgaver
- Ledelse af frivillige, forventninger til roller og opgaver
- Det gode værtskab
- Motivation, trivsel og anerkendelse af frivillige
- Distriktet: Netværk, videndeling og inspiration
- Værktøjer

Tid og sted:

Distrikt 7 den 19. maj, Arena Næstved, Ved Stadion 11, 4700 Næstved

Distrikt 8 den 20. maj, Sørup Herregaard, Sørupvej 26, 4100 Ringsted

Tid til fordybelse i egen bestyrelsen – og erfa med kolleger



Styrk lokalbestyrelsen

Deltag hele bestyrelsen – eller så mange som muligt. Også gerne nøglepersoner uden for bestyrelsen.

UDBYTTE

I kommer hjem fra kurset fyldt med energi og styrket sammenhold i bestyrelsen. I har også fået nye ideer og fornyet viden om bestyrelsesarbejde og indsigt i maskinrummet i Ældre Sagen. Som bestyrelse har I nu et fælles afsæt for at kigge på jeres lokale arbejde med nye briller.

INDHOLD

- Få styr på de grundlæggende bestyrelsesopgaver
- Udvikle jeres lokalafdeling
- Styrke jeres bestyrelsessamarbejde
- Skabe struktur og møde nye metoder
- Netværk med – og inspiration fra andre lokalbestyrelser.

TID OG STED

10-11 juni 2026 Marienlyst Strandhotel, Ndr. Strandvej 2, 3000 Helsingør

16-17 september 2026 Kobæk Strand Hotel & Conference, Kobækvej 85, 4230 Skælskør

Og nu til noget helt andet...

Noget alle kan bruge på møder og ved arrangementer!

Et kig ind i Distriktstræf Vingsted 2026

Deltagelse af:
Distriktsledelse og faglige
koordinatorer/arbejdsgrupper



Hvordan fungerer vi *egentligt* sammen, når vi holder møder eller arrangementer?

Og hvordan kan vi arbejde med de helt almindelige menneskelige mekanismer...?

Henrik Tingleff

FRA EGODYR TIL ENGAGEMENT

*Hvorfor flokdyret og egodyret får os kloge mennesker
til at træffe så mange ukloge beslutninger*



***Egodyret* taler og taler (*dominerer?!), mens
Flokdyret* tier eller samtykker
fordi behov for at høre til vægtes højt**

- Ville du sige din ærlige mening, hvis de fem, der talte før dig, lige har været enige om noget helt andet?
- Er du en dygtig menneskekender...
Kan du skelne kompetence fra karisma?
- Er du åben for læring og nye input?
Lader du dig inspirere af andre mennesker?



✓ Hvordan kan jeg gøre mig nyttig lige nu?
Fremfor at overveje hvad der forventes eller hvordan jeg kan skille mig ud!

✓ Hvordan kan jeg forstå det andet menneske lige nu?
Fremfor at overveje hvordan jeg enten adlyder eller bekæmper!

✓ Hvordan kan vi sammen blive bedre?
Fremfor at overveje hvad der er nemt eller hvordan jeg kan blive bedst!



Princip 5

Psykologisk tryghed er fundamentet for
deltagelse, læring, netværk og innovation

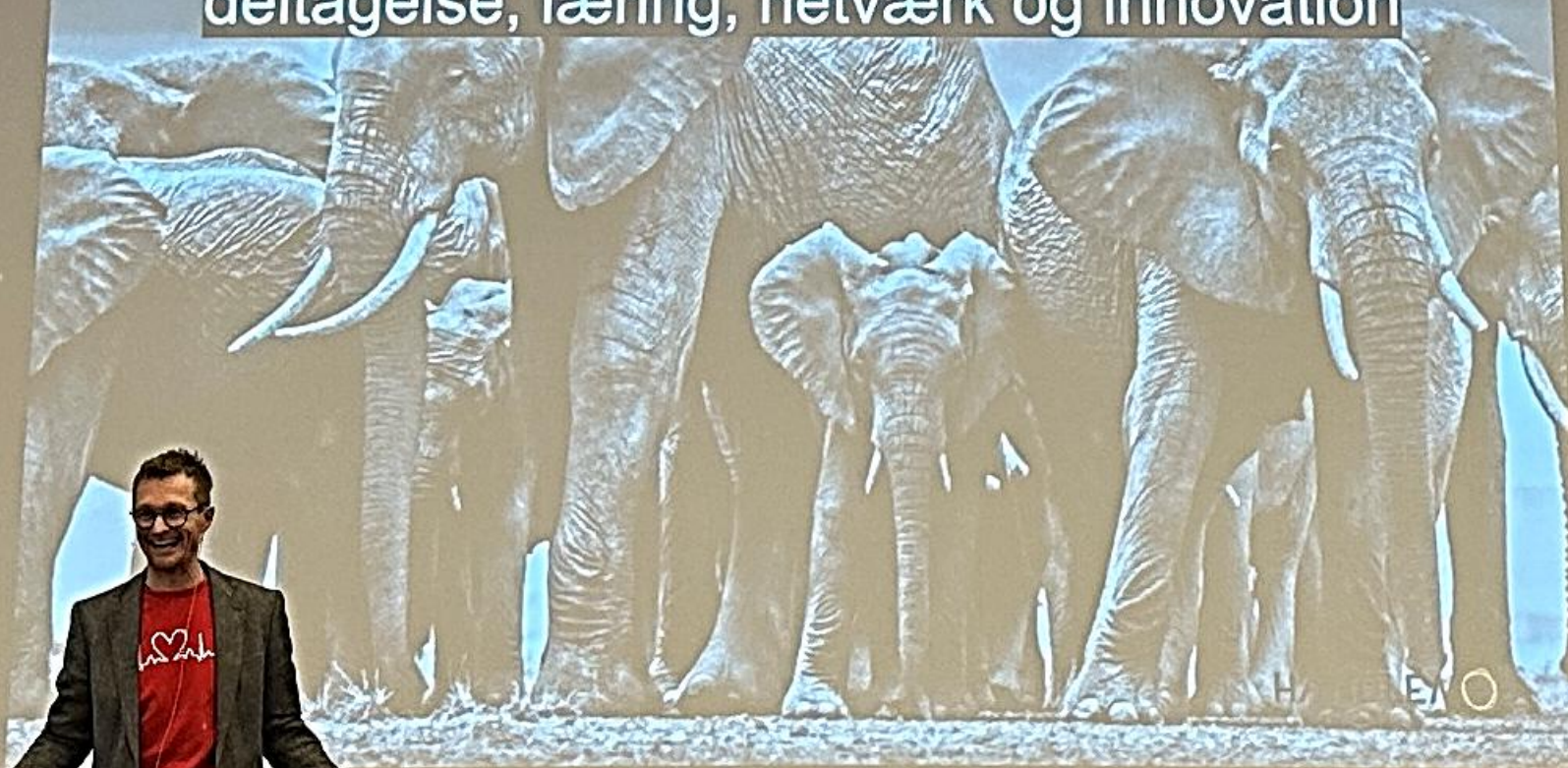


Bord
1

Bord
7

Princip 5

Psykologisk tryghed er fundamentet for
deltagelse, læring, netværk og innovation



Hvordan skaber vi tryghed og høj grad af deltagelse ved møder og arrangementer?

Helt kort...?

Giv 'dine' deltagere lyst til *at tage del*

- ❑ **Vær en god vært**, sæt en rar stemning
- ❑ Gør det tydeligt, **hvorfor vi er samlet** – og hvad vi skal opnå sammen i dag
- ❑ Forklar **hvilke roller vi har** hver især; **din** rolle – **min** rolle, og hvad vi hver især kan bidrage med
- ❑ Tydelige **spilleregler**; start og slut, pauser, vi taler én ad gangen, alle får ordet

Stil spørgsmål:

"Hvad tænker I andre om...?"

Tal med sidemanden:

*"Hvad tænker du?"
"Hvordan oplever du...?"*

Vis din egen usikkerhed – det er okay ikke at ha' svar på alt

Giv plads til at alle lige tænker et par minutter og noterer egne synspunkter ned på blokken

Tak for ordet

Ældre@Sagen