

# Ældre @ Sagen

Herlev Lokalfdeling  
1. halvår 2026







# FÅ VEJENS FLOTTESTE FLISER!

Er dine fliser blevet mørke, glatte af alger og kedelige at se på?  
Som medlem af Ældre Sagen kan du nu få rensat og imprægneret dine fliser med 35% rabat!

**Før**

**Efter**

## PLUS PAKKEN

- Fjernelse af ukrudt og mos mellem fliserne.
- Vi udfører en grundig, mekanisk fliserens med rent vand, som renser skånsomt og dybdegående.
- Vi udfører en imprægnering af dine fliser med dokumenteret effekt.
- Effektiv kvalitetskontrol med billeddokumentation.
- Gode råd om løbende vedligeholdelse af dine fliser.

### Priseksempel på 80 M2:

Før 8.245 kr. inkl. moms / **medlemspris 5.360 kr.**

## PREMIUM PAKKEN – ALT INKLUSIV!

- Alt som indgår i PLUS Pakken.
- Hjælp til rydning/klargøring af arealerne\*
- Vi afvasker dine vinduer ved flisearealet.
- Levering OG udfejdning af fugesand.
- Op til 15 års garanti mod flisepest, ved samtidig tilmelding til af den årlige serviceaftale.

### Priseksempel på 80 M2:

Før 9.595 kr. inkl. moms / **medlemspris 6.236 kr.**

\* Maksimalt svarende til 15 min. arbejde for én mand.  
Bemærk tunge borde og krukker kan ikke flyttes.

Bestil inden  
1. marts og få  
**35% Rabat**  
på fliserens og  
imprægnering

Tilmeld dig  
årlig service  
og få 15 års  
garanti mod  
flisepest!



Bestil nu og få vejens flotteste terrasse og hele 15 års garanti

# RING 22 22 00 20

Telefonen er åben Mandag - Fredag 8-16

Se Ældre Sagens specialrabatter på:  
[nanostone.dk/aeldresagen](https://nanostone.dk/aeldresagen)



**NANOSTONE**

Der sker i øjeblikket mange spændende ting i Ældre Sagen Herlev – og i kommunen. Først og fremmest glæder vi os over, at vi nu har fået flere aktiviteter på programmet. Vi starter et ekstra hold ”Syng Med”, så der kan synges i Mødesalens fine akustik hver torsdag eftermiddag. Alle kan være med, for det kræver hverken nodekendskab eller stor stemme – bare lysten til fællesskab og sang.

Samtidig har vi i samarbejde med Hjulmandens Hus besluttet, at holde søndagscaféen åben hver søndag hele året (dog ikke i højtiderne). For vi har fået så mange positive kommentarer på de månedlige efterårs- og vintersøndags hyggecafé-dage, at vi nu må prøve det af på regelmæssig basis.

Vi har også udvidet de faste ugentlige aktiviteter med tre nye. Dem fik vi sat i gang så hurtigt i løbet af sommeren, at de ikke nåede at blive annonceret i efterårsbladet: ”Frimærker for seniorer” hver tirsdag,

”Slægtsforskning” på mandage i lige uger og endnu et hold ”Stolework-out og afspænding”, så vi nu har fire ugentlige hold. De nye aktiviteter er kommet godt fra start med glade og engagerede deltagere – og vi har netop fået en aftale på plads om en dygtig underviser og vejleder til Slægtsforskningen frem til sommerpausen.

Og så er vores medlemmer helt vilde med at komme på IT-kurser. Derfor laver vi i samarbejde med AOF to kurser mere - hver over otte gange/uger.

Dette skrives før vi alle kender udfaldet af kommunalvalget og regionsrådsvalget og til Ældrerådet, men på landsplan er den nye Ældrelov og Sundhedsreformen ved at tage form. Det skal give mere sammenhæng i hjælpen og større valgfrihed for den enkelte borger. Det bliver spændende at se, hvordan det udmøntes i praksis – vi vil i lokalafdelingen følge arbejdet nøje og fortsat tale de ældres sag i Herlev.

I efteråret indgik alle vores kommunalpolitikere en budgetaftale for 2026, som tilfører flere penge til ældreområdet. Det er vi glade for og vi vil følge tæt, hvordan pengene bliver brugt – ligesom vi glædes over og følger tæt, at Hammergården nu endelig begynder at flytte sig fra tegnebrættet til at nærme sig byggefasen.

Læs om vores mange tilbud inde i bladet og find dine favoritter til det, der kan lokke dig ud ad døren for at være med i et af de mange fællesskaber, som Ældre Sagen Herlev tilbyder. Forhåbentlig ses vi et sted i byen.

Så med det en stor TAK til alle jer, der deltager, arrangerer, hjælper til og bakker op om Ældre Sagen Herlev ønsker bestyrelsen Godt Nytår



**Hjemmeside**  
www.aeldresagen.dk/herlev

**Tilmelding til nyhedsbrev**  
- nederst på velkomstsiden

**Webmaster**  
Kirsten Pedersen  
tlf. 26 42 37 56  
E-mail: kirstenp@mail.tele.dk

**Redaktion**  
Hannah Kildahl (ansvarshavende)  
Lis Mønsted  
Kirsten Pedersen  
Tilde Normann Vang

**Annoncer**  
Hanne Koch, Rørløkken 71,  
tlf. 61 71 55 95, E-mail:  
hanne.koch@gmail.com

**Konto nr.**  
Arbejdernes Landsbank  
5341 0530413

**Mobile Pay:** 70817

**CVR NR.:** 10625408

Der tages forbehold for eventuelle trykfejl og ændringer.

**Grafisk tilrettelæggelse og layout**  
Grotesque Graphic, Tilde Normann Vang

**Oplag:** 4.700 eksemplarer  
**Tryk:** OnPrint, Holbæk

**Næste nr. udkommer:** ca. 14. juni  
**Deadline for næste nr.:** 1. maj

GRATIS ADGANG  
ALLE ER  
VELKOMNE

# REJSEAFTEN



**Onsdag 14. januar 2026 kl. 19:00  
i Medborgerhuset, Herlevgårdsvej 18**



**13. maj - 20. maj 2026**  
Sicilien - nøglen til Italien



**7. juni - 13. juni 2026**  
Sommerforkælelser på  
Rønshoved Højskole



**24. juni - 1. juli 2026**  
Rundrejse i Cornwall  
og Sydengland



**30. sept. - 7. okt. 2026**  
Gardasøen - Palmer og  
bjerge ved Riva del Garda

**Kom og hør præsentationen af vores spændende rejser i 2026,  
hvor du får mulighed for interessante, inspirerende og trygge oplevelser  
i hyggeligt samvær med andre fra Ældre Sagen.**

Vi glæder os til at se jer og byder på en forfriskning  
i pausen, hvor man i ro og mag får tid til at til-  
melde sig rejserne.

Spørgsmål om rejserne besvares gerne af pågældende  
turhjelper – også inden Rejseaftenen.  
Se kontaktinfo i beskrivelsen af de enkelte rejser



**13. MAJ - 20. MAJ 2026**

# SICILIEN – nøglen til Italien!

”Hvis man ikke har besøgt Sicilien, er der intet mærke i sjælen af Italien,” skrev digteren Goethe i 1788. Vi tager ham på ordet og udforsker Middelhavets største ø, hvor historiens vingesus mærkes overalt.

Sicilien har gennem århundreder været mål for grækere, romere, arabere, normannere, franskmænd og spaniere – alle har sat deres præg på øen, som i dag fremstår som en mosaik af kultur, natur og livsnydelse.



Vi bor fem nætter i Taormina, en perle på østkysten med udsigt til det Ioniske Hav og den majestætiske vulkan Etna. Byen er kendt for sine smalle gader, små butikker og hyggelige caféer, hvor man kan nyde en espresso og lade sig betage af stemningen. De sidste to nætter tilbringes i Cefalù, en idyllisk middelalderby på nordkysten, berømt for sin domkirke med smukke mosaikker og sin atmosfære af både historie og strandliv.

Undervejs oplever vi Palermos blanding af arabisk og normannisk kultur, den aktive vulkan Etna og den charmerende Taormina. Vi besøger Siracusa, hvor Archimedes og Platon færdedes, og hvor Santa Lucia forsøgte at udbrede kristendommen. I Piazza Armerina ser vi den romerske kejservilla med de berømte mosaikker, og i Catania studerer vi den barokke arkitektur, som har givet byen UNESCO status. Vi følger også i filmens fodspor på en Godfather tur til Savoca, fortsætter langs Messina strædet og besøger keramikbyen Santo Stefano di Camastra.



Rejsen afsluttes i Cefalù med byvandring og tid til at nyde den sicilianske atmosfære. Alt i



Fotos: Best Travel

alt en rejse, der kombinerer ikoniske seværdigheder, dramatiske landskaber og autentiske oplevelser – og giver et levende indblik i Italiens sjæl gennem Siciliens unikke kulturarv.

## Inkluderet i prisen

- Fly tur/retur København-Palermo inkl. bagage
- 5 nætter på \*\*\*Hotel Ipanema i Taormina Mazzarò
- 2 nætter på \*\*\*Hotel Santa Lucia e Le Sabbie d'Oro i Cefalù
- Udflugter ifølge program, inkl. entreer
- 7 x morgenmad og 7 x aftensmad
- 2 x frokost (dag 1 og 4)
- Lovpligtige skatter og afgifter
- Erfaren, dansk rejseleder
- Friplads til Ældre Sagens turhjelper
- Bus fra Herlev station t/r & gruppeindtjek i Kastrup v. min. 20 pers.

## Ikke inkluderet i prisen

- Øvrige måltider og drikkevarer
- Drikkepenge
- Eventuelle andre entréer
- Obligatorisk turistskat – p.t. Taormina 4€ pr. person/nat og Cefalù 2,5€ pr. person/nat (betales kontant på hotellerne)
- Afbestillings- og rejseforsikring

## Pris

Pr. person i delt dobbeltværelse kr. 9.695,-  
Evt. tillæg pr. person:  
Dobbeltværelse med havudsigt i Cefalù kr. 200,-  
Enkeltværelse tillæg kr. 1.200,-  
Fast plads i bussen kr. 200-300,-

## Turhjelper

Henriette Ringgaard  
• Telefon +45 60 66 31 91  
• Mail: Henriette@ringgaard.dk

## Tilmelding

Finder sted på Rejseaften onsdag den 14. januar 2026 kl. 19.00 i Medborgerhuset

## Teknisk rejsearrangør

Best Travel  
Reg. nr. i Rejsegarantifonden 2190

Ret til ændringer i programmet forbeholdes.

# Kun for Ældre Sagen hos THIELE

## **10% rabat - også på tilbud**

Hos Thiele får du altid 10% rabat - også på tilbud.  
Dog undtaget kontaktlinser og tilbud hvori  
der indgår to eller flere briller.

## **Minimum 20% rabat på hele brillen**

En minimumsrabat i de få tilfælde hvor 10%  
på tilbud er mindre end de 20% på hele brillen.

## **Flerstyrkebriller med gratis læsebrille**

Få en gratis læsebrille, værdi kr. 995  
ved køb af brillestel med Rodenstock flerstyrkeglas.  
Så kan du altid læse - også når du ligger ned!

## **Mobil brilleservice**

Vi kommer til dig med synsprøve og briller  
(Pris kr. 450 efter 10% rabat)

## **Få et gratis Sundhedstjek**

Vi kombinerer Synsprøve med Fundusfoto og OCTscan,  
så vi kan sikre dit syn bedst muligt, gennem hele livet.

Se mere på [seniorsyn.dk](http://seniorsyn.dk) et samarbejde med Ældre Sagen



K O N G E L I G   H O F L E V E R A N D Ø R

# THIELE

HERLEV TORV 2   Tlf. 44 94 91 90



7. juni – 13. juni 2026

## RØNSHOVED HØJSKOLE - KLASSISK GRUNDTVIGSK FOLKEHØJSKOLE

### *Sommerforkælelser i det historiske grænseland i samarbejde med Ældre Sagen Herlev*

Rønshoved Højskole er en af Danmarks flottest beliggende højskoler, ud til Flensborg Fjord midt i det bakkede morænelandskab, der indbyder til skønne vandreture langs fjorden.

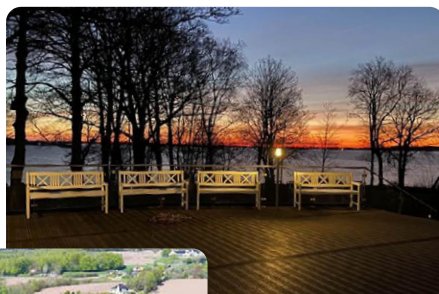
Her i grænselandet skal vi forkæles med et cruise på den maleriske Slien Fjord og på besøg i Christiansfeld,



honinghjerter-nes by med tid til at smage! Vi skal på byvandring i den gamle danske stad Flensborg og helt mod vest og mærke Marskens liv – og et besøg til det nye Marstårn tegnet af Bjarke Ingels. Vi skal også på den maleriske sejltur på tværs af grænsen fra Langballigau til Sønderborg, den gamle spritrupe.

Ugen krydres med masser af højskolesang, spændende foredrag, musik og en vinsmagning krydret med dejlige oste fra Naturmælk.

Tag med til en uge med gode snakke, fællesskaber, dejlig mad og oplevelser, bl.a. et dramatiseret foredrag om Babettes Gæstebud, foredrag om



Fotos: Rønshoved Højskole

myter og sagn mellem Norden og De Britiske Øer, om UNESCO Verdensnaturarv i det internationale Vadehavssamarbejde og på

en musikalsk rejse gennem de store nordiske komponisters musik – plus en byvandring i Flensborgs charmerende gader.

#### Inkluderet i prisen

- Fuld forplejning på Højskolen – inkl. kaffe, te og vand
- Foredrag og udflugter med entréer
- Sengelinned og håndklæder
- Alle værelser er rummelige med eget bad og toilet
- Bustransport fra Herlev Station til Højskolen t/r
- Friplads til Ældre Sagens turhjelper

#### Ikke inkluderet i prisen

- Personlige fornødenheder
- Drikkevarer ud over ovennævnte
- Øl, vin og sodavand kan købes i spisesalen

#### Priser

Dobbeltværelse pr. person: 6.695,-kr.  
Enkeltværelse pr. person: 7.895,-kr.

#### Turhjelper

Lis Mønsted, Tlf. 40 14 60 80,  
mail: Lis.monsted@live.dk

#### Tilmelding

Finder sted på Ældre Sagens Rejse aften onsdag 14. januar 2026.

Tilmelding er bindende, hvilket betyder, at højskolen ikke kan refundere pengene ved afbud. Vi anbefaler derfor, at du tegner en afbestillingsforsikring.

#### Teknisk rejsearrangør

Rønshoved Højskole

Ret til ændringer i programmet forbeholdes



## 8 særlige fordele for Ældre Sagens medlemmer

GF har en særlig gruppe for dig, der er **medlem af Ældre Sagen**.

Når du kommer med i den gruppe, får du adgang til nogle helt særlige fordele\*. Du får blandt andet udbetalt 1.500 kr. til dækning af udgiften til nye briller, efter du er blevet opereret for grå stær, når du har en indboforsikring i GF. Se alle dine fordele her:



Udvidet dækning af elcykler



Dækning af rejser på op til 90 dages varighed



Større dækning af guld og sølv ved indbrud



Dækning af simpelt tyveri på plejehjem



Straksudbetaling efter grå stær operation



Dækning ved fejltankning



Bilnøgleforsikring



20 % rabat på parkeringsskadedækning

### Få en uforpligtende gennemgang af dine forsikringer og et godt tilbud

Kom ind på vores kontor i Herlev, Hillerød eller Frederikssund, ring til os på **38 770 770** eller kontakt os på **kbh@gfforsikring.dk**

Vores assurandører kommer gerne på besøg hos dig.

*\* Læs de fuldstændige betingelser på [www.gfforsikring.dk/ældresagen](http://www.gfforsikring.dk/ældresagen) Det vil fremgå af din police, at du er med i den særlige gruppe for Ældre Sagens medlemmer. Du kan kun være med i én særlig gruppe i GF.*

**GF Nordsjælland/Storkøbenhavn**  
Tlf. 38 770 770 • [www.gf-kbh.dk](http://www.gf-kbh.dk)

VISAMARBEJDER  
**Ældre Sagen**  
MED ÆLDRE SAGEN

**GF**  
FORSIKRING  
*Overskud  
til hinanden*

**24. juni – 1. juli 2026**

# CORNWALL OG SYDENGLAND MED FLY

*Rundreisen tilbyder unik kombination af kultur, natur og historie*

Tag med på en rundrejse der kombinerer Englands mest ikoniske seværdigheder med stemningsfulde byer, dramatiske landskaber og autentiske oplevelser, der giver indblik i Englands sjæl. Fra romerske bade og middelalderborge til Cornwalls kyst og klassisk Afternoon Tea – alt er med. En uforglemmelig rejse, hvor kultur, natur og historie går hånd i hånd.

Castle – sagnomspunden som Kong Arthurs borg (ikke for gangbesværede) – og smuglerkroen Jamaica Inn.

Cornwalls dramatiske kyst imponerer med St. Michaels Mount, Penzance, Lands End og kunstnerbyen St. Ives. Vi oplever også Stonehenge, et af verdens mest gådefulde monumenter, og fortsætter til Salisbury



Fotos: Best Travel

Vi starter i Bristol og fortsætter til Bath, hvor de berømte romerske bade og den gyldne georgianske arkitektur sætter stemningen. I Cheddar Gorge besøger vi ostemejeriet, hvor den klassiske engelske Cheddar har sin oprindelse, og vi får både indblik i fremstillingen og mulighed for at smage.

Rejsen fortsætter med en nostalgisk damp togstur gennem det smukke landskab til Dartmouth, hvor vi nyder en traditionel Afternoon Tea. I Dartmoor oplever vi de vilde heder, inden vi besøger ruinerne af Tintagel

med den imponerende katedral og det originale Magna Carta. I Portsmouth møder vi flådehistorien på HMS Victory, og på Hambledon Vineyard smager vi mousserende vin.

Rejsen rundes af i Brighton med byvandring langs kysten og et fredfyldt besøg i Wakehurst Gardens, hvor Tudor Manor og de kongelige haver danner en smuk ramme for afskeds teen. En rejse fyldt med ikoniske seværdigheder, stemningsfulde byer og autentiske oplevelser, der giver et uforglemmeligt indblik i Englands sjæl.

## Inkluderet i prisen

- Fly København – Gatwick t/r incl. bagage
- Gruppeindtjekning og bustransport T/R fra Herlev St. ved min 20 personer
- Bustransport i England
- 7 x overnatning, engelsk morgenmad og aftensmad
- 1 x Afternoon Tea
- 1 x vinsmagning
- Udflugter og entreer iflg program
- Erfaren dansk rejseleder
- Friplads til Ældre Sagens turhjelper

## Ikke inkluderet prisen

- Øvrige måltider og drikkevarer
- Afbestillings- og rejseforsikringer
- Indrejsetilladelse til Storbritanien

## Priser

|                                                     |               |
|-----------------------------------------------------|---------------|
| Pris pr. person i delt dobbeltværelse (specialpris) | kr. 15.495,-  |
| Tillægspris enkeltværelse                           | kr. 3.900,-   |
| Fast plads i bussen                                 | kr. 200-300,- |

## Turhjelper

Hanne Koch  
Tlf. 61715595  
Mail: hanne.koch@gmail.com

## Tilmelding

Finder sted på Rejseaften onsdag  
14. januar 2026 kl. 19.00 i Medborgerhuset.

## Teknisk Rejsearrangør

Best Travel  
Reg. nr. i Rejsegarantifonden 2190

Ret til ændringer i programmet forbeholdes



**ALT INDEN FOR  
TÆPPER  
GULVE  
GARDINER  
FLISER**

**GARDINER  
SPAR**

**15%**

Gælder ikke motorisering

**GULVE OG  
TÆPPER  
SPAR**

**8%**

**ÆLDRESAGENS  
MEDLEMMER**

Kan ikke kombineres med andre rabatter, kampagner samt pris match.

**Garant Herlev**

Herlev Hovedgade 195, 2730 Herlev  
44 91 78 25, [herlev@garant.nu](mailto:herlev@garant.nu)

Åbningstider:

Mandag - fredag: 9.30 - 17.30

Lørdag: 10.00 - 14.00

**Garant**

Tæpper Gulve Gardiner Fliser

30. september – 7. oktober 2026

# GARDASØEN – EN KLASSIKER

## *Palmer og bjerge ved dejlige Riva del Garda*

Gardasøen er Italiens største sø, omgivet af bjerge, et mildt klima og en sydlandsk atmosfære med palmer, blomster og citronlunde. Vi bor i den charmerende by Riva del Garda, i den nordlige ende af Gardasøen, på et hotel midt på torvet ved den maleriske havn. Byen byder på smalle gader, historiske bygninger, hyggelige caféer og restauranter, og vi starter med en byvandring for at lære den



bedre at kende.

Programmet inkluderer sejltur til Maderno, bustur til vinsmagning med frokost på vingården Borgo alla Quercia, besøg i byen Garda samt en udflugt til Verona – Romeo og Julies by – med byvandring i det historiske centrum og til den imponerende romerske arena,

der hver sommer danner ramme om stemningsfulde operaforestillinger. Vi oplever også naturens skønhed ved Valone-vandfaldet og den smagdragrønne Tenno-sø, og endnu en vinsmagning på vingården Pisoni med udsigt til Brenta-Dolomitterne, hvor vi smager på bl.a. den berømte



Vino Santo og får en let anretning.



Der er to dage afsat til egne oplevelser, hvor man kan tage på mar-

ked, besøge Limone eller gå en tur langs søen. På hjemrejsedagen besøger vi den historiske by Soave, hvor der er mulighed for en let frokost og smage på områdets vine med udsigt til vinmarker og den gamle borg.

Ret til ændringer i programmet forbeholdes

### Inkluderet i prisen

- Fly København – Venedig tur/retur inkl. bagage
- Bustransport Herlev Station – CPH t/r + gruppe-tjek ind i Kastrup v. min. 20 personer.
- 7 overnatninger på \*\*\*stjernet Hotel Centrale i Riva del Garda
- 7 x morgenmad og 7 x aftensmad
- 2 x frokost
- 2 x vinsmagning
- Alle udflugter og sejltur ifølge program
- Entréer ifølge program
- Erfaren dansk rejseleder
- Friplads til Ældre Sagens turhjelper

### Ikke inkluderet i prisen

- Øvrige måltider og drikkevarer
- Drikkepenge
- Obligatorisk turistskat i Riva del Garda pt. EUR 2 pr. person pr. nat, betales direkte til hotellet
- Afbestillings- og rejseforsikring

### Priser

- Pr. person i delt dobbeltværelse kr. (specialpris) kr. 9.695,-
- Enkeltværelse kr. 9.695,-

### Evt. tillæg pr. person:

- Enkeltværelse med søudsigt kr. 800,-
- Dobbeltværelse med søudsigt kr. 800,-
- Dobbeltværelse på 4. etage med fransk altan og søudsigt kr. 1.100,-
- Fast plads i bussen kr. 200-300,-

### Turhjelper

Lis Monsted, tlf. 40 14 60 80,  
mail: lis.monsted@live.dk

### Tilmelding

Finder sted på Ældre Sagens Rejseaften d. 14. januar kl. 19.00 i Medborgerhuset.

### Teknisk arrangør

Best Travel  
Reg.nr. i Rejsegarantifonden 2190



## MINIGOLF I CECILIE´S OG OKSEBURGER MED POMMES FRITES

Tirsdag 20. januar kl. 10.30



**Vi spiller fra kl. 11.00. Spillet varer ca. 2 timer, og kl. 13.15 spiser vi.**

Vi mødes hos Cecilie's, hvor vi skal spille minigolf på deres 18 hullers bane. Under turen rundt på de snoede baner, vil vi støde på vandhuller med både skildpadder og fisk, som har boet her i mange år. Minigolf er god underholdning for alle. Det kræves dog, at man er rimelig godt gående.

### Mødested

Ved Cecilie's, Hørkær 1, 2730 Herlev.

### Tilmelding

Bindende tilmelding fra tirsdag  
7. januar 2026 kl. 9.00 til  
Lis Mønsted, tlf. 40 14 60 80.

### Pris

252,- for en omgang minigolf  
og burger med pommes frites.  
Drikkevarer for egen regning

Efter telefonisk tilmelding indsættes  
beløbet i Arbejdernes Landsbank  
på konto: 5341 0530413.

Husk at anføre "Minigolf"  
og navn.



## BJØRN WIINBLADS HUS BJØRN WIINBLADSVEJ 5, 2800 KONGENS LYNGBY

Onsdag 4. februar kl. 13.00.



Den private bolig og atelieret står i dag intakt, som om Bjørn lige var gået ud ad døren. Det smukke hjem rummer både hans egne værker og ikke mindst hans kunstsamling fra hele verden. Han havde en fantastisk samling af kunst, bøger og musik, der inspirerede ham i hans arbejde. Huset, tegnestuen og værkstedet er propfyldt med kunst, skitser og modeller.

Flere af Bjørn Wiinblads "malerpiger" har genoptaget deres gamle hverv og maler igen Wiinblads kendte keramikfigurer. Måske kan de opleves på nærmeste hold under besøget.

Der er trapper i huset til 1. sal og ingen elevator. Der er mulighed for at købe Bjørn Wiinblad kunst – både keramik og plakater. Der kan betales med dankort.

### Mødested

Ved Medborgerhuset kl.  
13.00, hvorfra der arrangeres  
samløb. Der betales 30 kr.  
til chaufføren.

Rundvisningen starter kl.  
13.30 og varer ca. 1½ time.  
Efter rundvisningen får vi  
kaffe og kage i Cafeen i Det  
blå Hus.

### Tilmelding

Bindende tilmelding fra  
torsdag 15. januar kl. 9.00 til  
Lis Mønsted, tlf. 40 14 60 80.

### Pris

190,- for rundvisning og  
kaffe og kage.

Efter telefonisk tilmelding  
indsættes beløbet i  
Arbejdernes Landsbank  
på konto 5341 0530413.

Husk at anføre "Bjørn"  
og navn.







## HERLEV BEGRAVELSESFORRETNING

4. generation, siden 1924



Stella

Lotte

Brian



Træffes døgnet rundt  
☎ **4494 8501**

Mørkhøjvej 139, 2860 Søborg  
[www.begravelse-herlev.dk](http://www.begravelse-herlev.dk)

*EJ BLOT  
EN STEN*

HERLEV STENHUGGERI · TLF.: 30 95 55 95 · [HERLEVSTENHUGGERI.DK](http://HERLEVSTENHUGGERI.DK)

Trænger boligen til at blive  
**frisket lidt op?**

Så ring til den dygtige malermester:

Tlf.: 60 12 66 77



**Malerfirmaet**  
Jan Dohlmann

Dit ønske – mit mål!



[www.jandohlmann.dk](http://www.jandohlmann.dk)

Vi maler grønt – og kører 100% på el



## GULE ÆRTER MED DET HELE

Lørdag 14. februar 2026 kl. 13.00



### Mødested

Beboerlokalet, Sandbyvej 25.

### Tilmelding

Bindende tilmelding fra fredag 30. januar kl. 9.00 til Finn Lyngvig på tlf. 30 33 42 88.

### Pris

150,-

Efter telefonisk tilmelding indsættes beløbet i Arbejdernes Landsbank på konto 5341 0530413.

Husk at anføre "Gule ærter" og navn.



Kom og få en gang rigtige hjemmelavede gule ærter med alt, hvad dertil hører. Vores madlavningshold laver selv det hele lige fra bunden. Det bliver en rigtig hyggelig eftermiddag.

Det vil være muligt til rimelig pris at købe de drikkevarer, som hører til sådan et godt gammeldags dansk måltid.

Kaffen bagefter er gratis.

## Salon

- Frisør
- Hårpleje
- Hudpleje
- Råd og vejledning
- For hele familien
- Forkæl dig selv med produkter fra La Biosthetique



Våbenstedvej 1 · 2730 Herlev  
Tlf. 44 94 46 48  
Mail: [zitagringer@outlook.dk](mailto:zitagringer@outlook.dk)  
[www.salonzz.dk](http://www.salonzz.dk)



## SMAGNING AF PORTVIN OG SHERRY

Tirsdag 24. februar 2026 kl. 18.00



### Mødested

Medborgerhuset,  
Herlevgårdsvej 18-20,  
2730 Herlev.

### Tilmelding

Bindende tilmelding fra  
tirsdag 10. februar kl. 9.00  
til Lis Mønsted på  
tlf. 40 14 60 80.

### Pris

250 kr. for smagning med  
flutes.

Efter telefonisk tilmelding  
indsættes beløbet i  
Arbejdernes Landsbank  
på konto 5341 0530413.

Husk at anføre "Portvin" og  
navn.



I samarbejde med Bo Skou Peder-  
sen fra Vindruen, Herlev Hoved-  
gade 107, holder vi Portvinssmag-  
ning krydret med lidt Sherry.

Bo kommer og fortæller om Portvin  
og Sherry, og der vil blive smagt på  
de forskellige typer - primært på

portvin og krydret med en tør og en  
sød sherry. Der bliver serveret lidt  
flutes til.

Der vil være særlige gode tilbud  
på de smagte vine, som man kan  
bestille og hente i butikken dagen  
efter.



## Modne Mænds Madklub

Er du mand i Herlev og fyldt 65  
år, så mød op i Modne Mænds  
Madklub i Hjulmandens Hus.

Her kan du spise et »herre-  
måltid« og have en god hygge-  
snak med andre voksne mænd.

- **Fredag d. 23. januar**
- **Fredag d. 27. februar**
- **Fredag d. 27. marts**
- **Fredag d. 24. april**

Alle dage kl. 12.00 – 14.00

**Prisen er kr. 80,-**  
inkl. 1 øl/vand/vin og kaffe.

**Bindende tilmelding** senest  
onsdagen før til: Jørgen Mulbjerg  
på tlf. 2073 9728 eller mail:  
[mullerbo43@gmail.com](mailto:mullerbo43@gmail.com).

**Madklubben er åben for alle** og  
du er velkommen til at tage din  
nabo eller gode ven med.

Plads til **max 30 deltagere** efter  
»først til mølle« - princippet.

## FRIHEDSMUSEET - DEN SKJULTE KAMP

Torsdag 26. februar kl. 10.45



Når vi taler om besættelsen af Danmark kommer samtalen ofte til at handle om modstandskampen. Danskerne, der trodsede den tyske overmagt i kampen for frihed og demokrati. De var lyset i en mørk tid.

På denne rundvisning hører vi deres historier og dykker helt ned i deres modstandskamp. Fælles for dem alle er, at de gik ind i mod-

standskampen vel vidende, at det kunne ende med at koste dem livet.

Rundvisningen varer ca. 1½ time.

Efterfølgende spiser vi frokost på Café Petersborg, hvor man kan vælge mellem en mørbradbøf med spejlæg eller en fiskefilet med rejer og asparges.

### Mødested

Hovedindgangen Esplanaden 13,  
1263 København K.

### Tilmelding

Bindende tilmelding fra  
tirsdag 3. februar kl. 9.00 til  
Gerda Olsen, tlf. 24 60 10 75

### Pris

390,- for rundvisning og frokost.  
Drikkevarer for egen regning.

Efter telefonisk tilmelding indsættes  
beløbet i Arbejdernes Landsbank  
på konto 5341 0530413.

Husk at anføre:  
"frihedsmuseet" og navn.



Synes du weekenden  
er lang og lidt kedelig?



Så kom i Hjulmandens Hus til  
Søndagshygge-café kl. 13-16

Ældre Sagen og Hjulmandens  
Hus åbner cafeen  
hver søndag året rundt  
– undtaget i højtiderne



I vinterhalvåret kan du købe  
en kop kaffe/te, en bolle med  
ost eller lidt kage – og få en  
snak med café-værterne og de  
andre besøgende i en af byens  
hyggeligste rammer



Tilmelding ikke nødvendig



**Kontaktperson**  
**Hannah Kildahl**  
**20 60 19 18**



Lindehøj Sogns  
Vågetjeneste

## Nærvær og omsorg i den sidste tid

Som frivillige vågere  
siddet vi hos den døende.

Vi er der på den døendes  
præmisser og kan holde i  
hånden, hvis det ønskes.

Vi udfører ikke  
plejeopgaver.

Har du brug for vågetjenesten, eller  
kunne du tænke dig at blive våger,  
så kontakt os på telefon eller mail:

**31 32 99 81**

vaagetjenesten@lindehojkirke.dk



SMELT DIT  
GAMLE GULD OM  
TIL NYE SMYKKER  
**DET BETALER SIG!**



Herlev Torv 19 · 2730 Herlev Tlf. 44 94 27 28 www.guldmed-holmer.dk



**VINHANDEL** vindruen

**KOM NED OG FÅ EN SNAK -  
VI HAR ALTID GODE TILBUD**

Bo Skou Pedersen  
Herlev Hovedgade 107 - tlf. 44 94 71 06

Hjemmeside: [www.vindruenherlev.dk](http://www.vindruenherlev.dk) Mail: [vindruen.herlev@firma.tele.dk](mailto:vindruen.herlev@firma.tele.dk)

**SKAL VINEN VÆRE GO' - SÅ KØB DEN HOS BO**



**Tak til alle vores  
annoncører**

Vores blad kunne ikke udgives  
uden støtte fra vores annoncører.

**Støt dem, de støtter os!**



HERLEV-HJORTESPRING  
HISTORISKE FORENING



Maleri af Andreas Moe.

### Bliv medlem

Indmeldelse i foreningen kan ske  
via e-mail eller pr. telefon til:

Formand Helle Malthesen  
helle@malthesen.dk  
29 71 20 92

Kasserer Jette Hoffmeyer  
Jette.Hoffmeyer@webspeed.dk  
40 83 25 54

## TUBBERUP TIDENDE



Tidsskriftet Tubberup  
Tidende udsendes to  
gange årligt til  
medlemmerne og  
omhandler  
lokalsamfundets historie  
i bred forstand, således  
erhvervs-, personal- og  
byhistorie.

Kontingent årligt:  
255 kroner.  
Pensionister 230 kroner.

Scan QR-koden og læs  
mere på herlevhist.dk



## VIKINGESKIBSMUSEET OG CAFE KNARR

Tirsdag 3. marts 2026 kl. 10.15



### Mødested

Ved Herlev Foreningshus,  
Gl. Klausdalsbrovej 444.  
Samkørsel fra Herlev For-  
eningshus. Der betales 40 kr.  
til chaufføren.

### Tilmelding

Bindende tilmelding fra den  
21. januar 2026 kl. 9.00 til  
Hanne Koch på tlf. 61 71 55 95

### Pris

395,- for rundvisning og  
frokost med 1 stk. drikkevarer.

Efter telefonisk tilmelding  
indsættes beløbet i  
Arbejdernes Landsbank  
på konto 5341 0530413.

Husk at anføre "Viking"  
og navn.



For 1.000 år siden sejlede vikin-  
gerne langs Europas kyster, på flo-  
der og på åbent hav. Vikingskibs-  
museet er bygget op omkring de 5  
originale vikingskibe fra Skuldelev,  
som er en del af en global historie  
om skibe, mennesker og gods på  
rejse. Museet fortæller historien  
om vikingerne, der ændrede verden  
med deres skibe. Uden skibe ingen  
vikingetid.

Vi får en guidet rundvisning i mu-  
seet og har efterfølgende ½ time på  
egen hånd, før vi spiser "Vikinge-  
planken" på Cafe Knarr med 1 stk.  
valgfri drikkevarer.

NB: ikke for gangbesværede

# ÅRSMØDE

## Ældre Sagen Herlev Lokalafdeling

**Fredag 6. marts 2026 kl. 14.30**  
**i Herlev Teaterbio, Herlev Bygade 30**

**Herlev Seniorkor åbner årsmødet med et par sange, hvorefter Herlevs borgmester har et indlæg**

### Dagsorden

- 1** Valg af dirigent
- 2** Beretning af lokalbestyrelsens arbejde til godkendelse
- 3** Uddeling af årsnåle
- 4** Forelæggelse af lokalbestyrelsens regnskab til udtalelse
- 5** Orientering om lokalbestyrelsens fremtidige arbejde
- 6** Indkomne forslag, som skal være lokalbestyrelsens formand i hænde senest 14 dage før mødet
- 7** Valg af lokalbestyrelses-medlemmer for 2 år. På valg er:
  - Hannah Kildahl
  - Lis Mønsted
  - Frimann Wroblewski*Alle 3 genopstiller*
- 8** Valg af suppleanter for ét år. På valg er:
  - Birgit Graversen
  - Søren Homann
  - Vakant*Birgit og Søren er villige til genvalg*
- 9** Eventuelt

### Hvem kan deltage?

Alle medlemmer af Ældre Sagen har adgang, men kun medlemmer bosiddende i Herlev har stemmeret. Gyldigt medlemskort skal forevises ved indgangen. Vi håber at se mange af jer på dagen.

**Efter mødet  
sandwiches og  
lidt at drikke**



## VOR FRUE KIRKE - KØBENHAVNS DOMKIRKE

Torsdag 19. marts 2026 kl. 10.45



### Mødested

Vor Frue Kirke, Nørregade 8.  
Rundvisningen starter kl. 11.00

### Tilmelding

Bindende tilmelding fra  
fredag 27. februar kl. 9.00 til  
Gerda Olsen, tlf. 24 60 10 75.

### Pris

Kr. 220,- for rundvisning og  
frokost. Drikkevarer for egen  
regning.

Efter telefonisk tilmelding  
indsættes beløbet i  
Arbejdernes Landsbank  
på konto 5341 0530413.

Husk at anføre "Vor Frue"  
og navn.



Vor Frue Kirke er med sin historie og centrale beliggenhed i indre by en travl kirke, der ud over kirkegængere besøges af ca. 500.000 turister årligt. En guidet tur i kirken vil give dig en dybere forståelse af kirkens historie og dens rolle i samfundet gennem tiden.

Foran i koret står kirkens vidunderlige døbefont, den dåbsengel, som til forskel fra de øvrige marmorværker i kirken, ikke blev bestilt og betalt, men er Thorvaldsens egen idé og personlige gave til kirken. Inde i selve kirken fan-

ges blikket af Thorvaldsens gengivelse af Kristus over alterbordet.

Den 14. maj 2004 dannede kirken ramme om en kongelig begivenhed, da vort nuværende kongepar blev viet af Københavns biskop Erik Normann Svendsen bistået af Kgl. konfessionarius Christian Todberg. Både Europas kongehuse og parrets private venner deltog i brylluppet.

Efter rundvisningen går vi til Det Lille Apotek, hvor vi spiser pariserbøf.

## PÅSKEMARCH LANGFREDAG

Langfredag den 3. april kl. 13.00



Vi skal ud og motionere på en dejlig "walk and talk" slentretur med start fra Herlev gamle Skole. Turen foregår i moderat tempo og varer ca. 1 time.

Bagefter hygger vi os med kaffe/te og lagkage i mødesalen, inden vi ønsker hinanden "fortsat god påske".

I bedes venligst tage en kop med.

Vi håber, der er nogle, der vil lave lagkager, og de bedes kontakte Birgit

### Mødested

Herlev gamle Skole, Herlev Bygade 92B

### Tilmelding

ikke nødvendig.

### Kontaktperson

Birgit Schaksen, tlf. 61 89 82 17



## RESTAURANT HAPS I HJERTET AF KØBENHAVN

Torsdag 9. april 2026 kl. 16.45



I hjertet af København lige ved Rådhuspladsen bydes du inden for til en aften med det hele på Restaurant HAPS. Glæd dig til fire serveringer med drikkevarer ad libitum. Når du besøger HAPS, kan du se frem til en lækker sæsonbetonet menu med fire serveringer – efterfulgt af sødt og avec til kaffen.

Vi starter med et glas bobler, derefter en lille let ret, forret, hovedret

og dessert. I baren vælger du selv de drikkevarer, du har lyst til. Der er hvid- og rødvin, dessertvin, alkoholfri vin, øl og sodavand. Til kaffen eller teen serveres avec: rom, cognac, baileys eller portvin. Der er mulighed for vegetarmenu. Det skal meddeles, når I bestiller plads.

Vi har bordet i tre timer.

### Mødested

Vi mødes på perronen på Herlev Station, og der er mulighed for at følges ad både ud og hjem. Middagen er kl. 18.00-21.00. Restauranten ligger Rådhuspladsen 57.

### Tilmelding

Bindende tilmelding fra tirsdag 31. marts kl. 9.00 til Lis Mønsted på tlf. 40 14 60 80.

### Pris

Kr. 500,- for all inklusive 4 retters menu med drikkevarer ad libitum.

Efter telefonisk tilmelding indsættes beløbet i Arbejdernes Landsbank på konto 5341 0530413.

Husk at anføre "Haps" og navn.



## Glæd andre!

Bliv besøgsven og brug jævnligt en times tid på at glæde et menneske med dit besøg

Du besøger typisk værten en gang om ugen. I kan hygge jer med kaffe, en gåtur, avisen, kortspil eller andet efter lyst.

I bestemmer selv, hvornår og hvor ofte I mødes, og hvad I laver. Det er både sjovt og berigende for både besøgsvennen og besøgsværten.

Gruppen af besøgsvenner mødes et par gange om året for at støtte hinanden og udveksle erfaringer og samtidig skabe et fællesskab. Naturligvis fuldt fortroligt.

Ring til Helle Jacobsen på **51 80 30 25** eller skriv til **hellejacobsen.tv@gmail.com** og hør lidt mere om denne frivillige opgave.

## ENIGMA – MED GUIDET RUNDVISNING & FROKOST HOS STACY'S DINER ØSTERBRO

**Fredag 15. april 2026 kl. 9.30**



### Mødested

Herlev Station på perronen. Vi kører til metrostation Trianglen

### Tilmelding

Bindende tilmelding fra  
18. marts 2026 kl. 10.00 til  
Birgit Graversen, tlf. 20 84 78 05

### Pris

Kr. 375,- for rundvisning og  
frokost med 1 stk. drikkevare

Efter telefonisk tilmelding  
indsættes beløbet i  
Arbejdernes Landsbank  
på konto 5341 0530413.

Husk at anføre "Enigma"  
og navn.



Vi besøger det smukke gamle Østerbro Posthus, som i dag er Museum ENIGMA.

Bygningen blev opført i 1922. Arkitekt var Thorvald Jørgensen, som bl.a. er kendt fra Christiansborg Slot. Gå med på en fascinerende rejse gennem tid og teknologi, når vi besøger ENIGMA – Danmarks museum for kommunikation. Med en guidet rundvisning får vi indblik i, hvordan kommunikation, data og overvågning har formet vores samfund – og hvor vi bevæger os hen i den digitale fremtid.

I vores færden på nettet konfrontere

vi dagligt med nye historier om mennesker og mekanismer, der truer os som samfund og individer; ofte med kommunikationsteknologier som våben. Men har det altid været sådan? Få svaret på en rundvisning gennem overvågning, kryptering, alternative sandheder og kommunikation i krisetider - før og nu.

Forbered dig på et historisk vingesus, når du træder indenfor hos Stacy's Diner. Det er en tidslomme fra 50'ernes amerikanske diner miljø, og her spiser vi frokost med 1 stk. drikkevare.



## Handymand

Ældre Sagen i Herlev kan tilbyde hjælp til små praktiske opgaver.

Har du brug for en hjælpende hånd til at hænge billeder op, skifte elpærer eller lignende, så ring eller skriv til nedenstående kontaktperson.

Det bemærkes, at hjælpen udføres af frivillige uden betaling og på bestillerens eget ansvar.

### Ældre Sagens kontakt:

Gerda Olsen  
Tlf.: 24 60 10 75  
gerdao1931@gmail.com  
aeldresagen.dk/herlev



# MODE MED MENING



I Røde Kors Butik Herlev finder du unikt genbrugstøj til gode priser og vælger samtidig bæredygtighed, mens du støtter mennesker i nød. Kig forbi og gør et godt fund, eller kontakt Helene eller Charlotte for en snak om muligheden for at blive frivillig.

**RØDE KORS BUTIK HERLEV**

Herlev Torv 28A · Tlf.: 6168 2282 · butik.herlev@rodekors.dk



## SLÆDEPATRULJEN SIRIUS

Torsdag 16. april kl. 19.00–21.00



Hvordan opstod Slædepatruljen Sirius, og hvad var opgaverne? Hvilken betydning har Sirius i dag i forhold til det trusselsbillede vi har pt.?

### Foredrag: Claus (Tavse) Birkbøll

Claus var to år i patruljen, og med sin makker var han det første slædehold, der nåede Kaffeklubbens Ø, verdens nordligste landpunkt.

I 1978 tog han igen til Sirius, denne gang som chef i to år.

Deltog som konsulent og slædekusk i DRs "Den sidste Slæderejse", hvor der blev filmet i Nordøstgrønland til otte udsendelser.

### Mødested

Herlev Medborgerhus,  
Herlevgårdsvej 18–20, 2730 Herlev.

### Tilmelding

Bindende tilmelding fra  
mandag 2. marts til mandag 13. april  
til Jørgen Mulbjerg, tlf. 20 73 97 28  
eller mullerbo43@gmail.com.

### Pris

Kr. 110,- inklusive kaffe og kage. Der vil  
være mulighed for køb af drikkevarer.

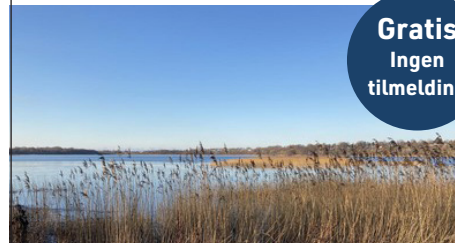
Efter telefonisk tilmelding indsættes  
beløbet i Arbejdernes Landsbank  
på konto 5341 0530413.

Husk at anføre "Sirius"  
og navn.



## SØNDERSØ RUNDT

Torsdag 23. april 2026 kl. 10.30



**Gratis**  
Ingen  
tilmelding

Den daglige motion kombineret  
med et skønt sted. Vi gentager den  
dejlige tur i forhåbentlig godt vejr,  
hvor vi skal ud og møde foråret og  
fuglesangen ved søen. Medbring  
madpakke og drikkevarer.

### Mødested

Parkeringspladsen ved Søndersø  
på Ballerupvej.

### Kontaktperson

Hanne Koch tlf. 61 71 55 95.



**Tak til alle vores  
annoncører**

Vores blad kunne ikke udgives  
uden støtte fra vores annoncører.

**Støt dem, de støtter os!**

# Arrangementskalender 1. halvår 2026

\* Senest datoer

| Dag   | Dato             | Kl.   | Aktivitet                           | Tilmelding | Kontaktperson       | Telefon     |
|-------|------------------|-------|-------------------------------------|------------|---------------------|-------------|
| Ons   | 14. jan.         | 19.00 | Rejseaften                          | -          | Hannah Kildahl      | 21 60 19 18 |
| Tirs. | 20. jan.         | 10.30 | Minigolf og burger hos Cecilies     | 7. jan     | Lis Mønsted         | 40 14 60 80 |
| Fre.  | 23. jan.         | 12-14 | Modne mænds Madklub                 | * 21. jan. | Jørgen Mulbjerg     | 20 73 97 28 |
| Ons.  | 4. feb.          | 13.00 | Bjørn Wiinblads Hus + kaffe og kage | 15. jan.   | Lis Mønsted         | 40 14 60 80 |
| Lør.  | 14. feb.         | 13.00 | Gule ærter med det hele             | 30. jan    | Finn Lyngvig        | 25 75 34 81 |
| Tirs. | 24. feb.         | 18.00 | Portvin og sherry                   | 10. feb.   | Lis Mønsted         | 40 14 60 80 |
| Tors. | 26. feb.         | 10.45 | Frihedsmuseet                       | 3. feb.    | Gerda Olsen         | 24 60 10 75 |
| Fre.  | 27. feb.         | 12-14 | Modne mænds Madklub                 | * 25. feb. | Jørgen Mulbjerg     | 20 73 97 28 |
| Tirs. | 3. mar.          | 10.15 | Vikingskibsmuseet                   | 21. jan.   | Hanne Koch          | 61 71 55 95 |
| Fre.  | 6. mar.          | 14.30 | Årsmøde                             | -          | Hannah Kildahl      | 21 60 19 18 |
| Tors. | 19. mar.         | 10.45 | Vor Frue Kirke                      | 27. feb.   | Gerda Olsen         | 24 60 10 75 |
| Fre.  | 27. mar.         | 12-14 | Modne mænds Madklub                 | * 25. mar. | Jørgen Mulbjerg     | 20 73 97 28 |
| Fre.  | 3. apr.          | 13.00 | Påskemarch                          | -          | Birgit Schaksen     | 61 89 82 17 |
| Tors. | 9. apr.          | 16.45 | Restaurant HAPS                     | 31. mar.   | Lis Mønsted         | 40 14 60 80 |
| Ons.  | 15. apr.         | 9.30  | Enigma                              | 18. mar.   | Birgit Graversen    | 20 84 78 05 |
| Tors. | 16. apr.         | 19-21 | Foredrag om Slædepatruljen Sirius   | 2. mar.    | Jørgen Mulbjerg     | 20 73 97 28 |
| Tors. | 23. apr.         | 10.30 | Søndersø Rundt                      | -          | Hanne Koch          | 61 71 55 95 |
| Fre.  | 24. apr.         | 12-14 | Modne mænds Madklub                 | * 22. apr. | Jørgen Mulbjerg     | 20 73 97 28 |
| Man.  | 4. maj           | 10.30 | Forår i Dyrehaven                   | -          | Hanne Koch          | 61 71 55 95 |
| Ons.  | 6. maj           | 19.30 | Herlev Seniorkors Forårskoncert     |            | Jytte Jensen        | 44 94 71 94 |
| Fre.  | 8. maj           | 8.30  | Tur til Linnea Trädgård             | * 5. maj   | Ingelise Berg       | 25 56 29 42 |
| Man.  | 11. maj          | 9.10  | Frederiksborg Slot                  | 20. apr.   | Hanne Koch          | 61 71 55 95 |
|       | 13.-20. maj      |       | Sicilien                            | 14. jan.   | Henriette Ringgaard | 60 66 31 91 |
| Tors. | 14. maj          | 9.00  | Herlev Rundt                        | 4. maj     | Steffen Olsen       | 51 20 26 50 |
| Tirs. | 19. maj          | 12.15 | Carlsberg de gamle dage             | 5. maj     | Lis Mønsted         | 40 14 60 80 |
| Ons.  | 27. maj          | 10.00 | Rundvisning på Bakken               | 12. maj    | Lis Mønsted         | 40 14 60 80 |
| Tirs. | 2. jun.          | 16.00 | Sommervinsmagning                   | 18. maj    | Kaj Dybdal          | 28 52 91 05 |
|       | 7.-13. jun.      |       | Rønshoved Højskole                  | 14. jan    | Lis Mønsted         | 40 14 60 80 |
|       | 24. jun.-1. jul. |       | Cornwall og Sydengland              | 14. jan    | Hanne Koch          | 61 71 55 95 |

# Arrangements-og aktivitetsansvarlige

| Aktiviteter                             | Kontaktpersoner           | Telefon     | Mailadresse                   |
|-----------------------------------------|---------------------------|-------------|-------------------------------|
| Arrangementsgruppen                     | Lis Mønsted               | 40 14 60 80 | lis.monsted@live.dk           |
| Badminton                               | Finn Dalhoff              | 25 75 34 81 | fdalhoff@youmail.dk           |
| Besøgsvenner                            | Helle Jacobsen            | 51 80 30 25 | hellejacobsen.tv@gmail.com    |
| Billard                                 | Ole Olsen                 | 51 64 83 57 | olsen.herlev@gmail.com        |
| Bisiddere                               | Bitten Skovsgaard         | 40 29 49 32 | bitten.skovsgaard@get2net.dk  |
| Bowling                                 | Poul D. Johansen          | 42 80 36 92 | pdamjohansen19@gmail.com      |
| Brevduer                                | Gerda Olsen               | 24 60 10 75 | gerdao1931@gmail.com          |
| Bridge - mandag                         | Per Carstens              | 30 42 28 16 | birte.per@youmail.dk          |
| Bridge - tirsdag                        | Leila Bjerregaard         | 28 70 40 82 | leila.bjerregaard@outlook.com |
| Bridge - onsdag                         | Eva Dybdal                | 28 52 91 05 | edybdal40@gmail.com           |
| Cykelture - lige uger                   | Henrik Christiansen       | 40 49 63 03 | dkhech@gmail.com              |
| Cykelture - ulige uger - Motionscykling | Hans Lindberg             | 61 50 80 41 | Dsl122444@gmail.com           |
| Cykelture - Vintercykling               | Karen Jette Nielsen       | 31 79 75 07 | 70potter@gmail.com            |
| Demensaktiviteter                       | Hanne Koch                | 61 71 55 95 | hanne.koch@gmail.com          |
| Engelsk let øvede - mandag              | Vivi Christensen          | 21 49 43 47 | vvichr25@gmail.com            |
| Engelsk let øvede - tirsdag             | Jacqueline Stenby         | 40 46 37 20 | thorjac@mail.tele.dk          |
| Engelsk let øvede - torsdag             | Søren Boye                | 30 45 44 07 | soerenboye@gmail.com          |
| Engelsk meget øvede - fredage           | Tina Vaarby Laursen       | 51 78 68 84 | tina.laursen@webspeed.dk      |
| Formiddagsfilm                          | Anita Bondy               | 44 91 90 09 | anita@bondy.es                |
| Handyman                                | Gerda Olsen               | 24 60 10 75 | gerdao1931@gmail.com          |
| IT hjælp på Biblioteket                 | Kirsten Pedersen          | 26 42 37 56 | kirstenp@mail.tele.dk         |
| IT hjælp hjemme + på Biblioteket        | Frimann Wroblewski        | 20 20 51 67 | frimann.wroblewski@gmail.com  |
| Kreativ/Maledag                         | Edel Andersen             | 29 16 47 86 | edelandersenea@stofanet.dk    |
| Krolf                                   | Ann-Mari Jacobsen         | 60 86 57 77 | jacobsen_kuchel@hotmail.com   |
| Litteraturkreds 1, 1.onsdag i md        | Sven Hilskov              | 41 53 63 35 | sven@hilskov.com              |
| Litteraturkreds 2, 2.torsdag i md       | Sven Hilskov              | 41 53 63 35 | sven@hilskov.com              |
| Litteraturkreds 3, 2.onsdag i md        | Hanne Jensen              | 30 27 11 60 | halej2730@gmail.com           |
| Litteraturkreds 4, 1.mandag i md.       | Henriette Ringgaard       | 60 66 31 91 | henriette@ringgaard.dk        |
| Litteraturkreds 5, 1. onsdag i md.      | Anne Østergaard Kirketerp | 27 50 07 99 | anneogsteen@gmail.com         |
| Petanque                                | Torben Jørgensen          | 42 26 18 07 | torbenjorg@youmail.dk         |
| Rejsegruppen                            | Hannah Kildahl            | 21 60 1918  | hann@hann.dk                  |
| Seniorkor                               | Jytte Jensen              | 44 94 71 94 | jytteschnoor@gmail.com        |
| S-holdet (motion)                       | Hans Lindberg             | 61 50 80 41 | Dsl122444@gmail.com           |
| Sommergåture                            | Lis Mønsted               | 40 14 60 80 | lis.monsted@live.dk           |
| Square Dance - torsdag                  | Torben W. Nielsen         | 27 29 21 88 | senwil9@gmail.com             |
| Square Dance - fredag                   | Bjarne Jensen             | 24 98 18 12 | bvj1951@yahoo.dk              |
| Stoleworkout og afspænding              | Kirsten Sundman           | 61 69 24 45 | kirstensundman@gmail.com      |
| Stoleworkout                            | Inger-Lise Flindt         | 26 22 76 41 | ingerlise.flindt@gmail.com    |
| Syng med ulige uger                     | Vibeke Petersen           | 24 45 10 94 | vipsvap@gmail.dk              |
| Syng med lige uger                      | Jørgen Mulbjerg           | 20 73 97 28 | mullerbo43@gmail.com          |
| Walk & Talk Nord                        | Ingelise Berg             | 25 56 29 42 | ingeliseberg26@gmail.com      |
| Walk & Talk Syd                         | Henrik Christiansen       | 40 49 63 03 | dkhech@gmail.com              |
| Whist                                   | Jørn Nørgaard Jensen      | 40 53 87 21 | jjnj1957@outlook.com          |



## FORÅR I DYREHAVEN

Mandag 4. maj 2026 kl. 10.30



**Gratis**  
Ingen  
tilmelding

Vi spadserer i den lysegrønne skov op gennem Eremitagen til slottet, hvor vi holder pause og nyder vores medbragte mad og drikke. Bakken har åbent, så der er mulighed for at slutte der med en is eller en fadøl.

### Mødested

Røde Port ved Klampenborg Station

### Kontaktperson

Hanne Koch tlf. 61 71 55 95

## HERLEV SENIORKORS FORÅRSKONCERT

Onsdag 6. maj 2026 kl. 19.30



**Gratis**  
Ingen  
tilmelding

### Mødested

Medborgerhuset, Herlevgårdsvej 18-20.

### Kontaktperson

Jytte Jensen tlf. 44 94 71 94

## TUR TIL LINNEA TRÄDGÅRD VED HELSINGBORG

Fredag 8. maj 2026 kl. 8.30



### Mødested

Herlev Station ved 7-Eleven  
kl. 8.30

### Tilmelding

Bindende tilmelding fra  
senest 5. maj til turleder  
Ingelise Berg, tlf. 25 56 29 42

### Pris

Pris færge ca. 80 DKK t/r,  
bus ca. 40 SEK hver vej,  
begge for egen regning.

Linnea Trädgård er et tidligere havecenter med salg af varm/kold mad, kaffe med vafler og en butik med ting til huset.

Tag evt. mad/drikke med til spising på færgen. Kaffe kan vi købe på Trädgården for egen regning. Transport med tog Herlev - Københavns Hovedbanegård - Helsingør og færge til Helsingborg og med bus til Linnea Trädgård.

På hjemturen går vi ca. 3-4 km på grusvej forbi marker og skov ned til Strandvejen for bus 2 km til Helsingborg og gåtur gennem gågaden i Helsingborg til færgen og tog til Herlev. Hjemme på Herlev Station ca. kl. 18.00, måske før.

**Medbring pas og blåt sygesikringskort.**



v/ **Marion Marstein**  
Statsaut. Fodterapeut  
og aut. sygeplejerske

# MOBILKLINIK FOR FODTERAPI FODBEHANDLING I DIT EGET HJEM

*- hvor kvalitet og omhu er en hjertesag*



## Telefon 22 64 64 84

## www.mmfodterapi.dk

Behandling af nedgroede negle, ligtorne, individuelt tilpassede indlæg, alm. fodbehandling og velvære.

*Glæd én du holder af med et gavekort i fin gavepose incl. lækre vareprøver*

Tilskud via den offentlige sygesikring ved henvisning fra egen læge. Tilskud fra "danmark" i gr. 1 og 2

*Klinikken har i 2017 haft tilsyn fra Styrelsen for Patientsikkerhed og blev i 2019 akkrediteret af Sundhedsstyrelsen uden anmærkninger.*

## KLINIK FOR FODTERAPI

*V/statsaut fodterapeut Inga Jording*

Tlf. 26 33 74 94

Herlev Bygade 14, 2. sal. Elevator og  
handicapvenlige faciliteter.

Behandling af nedgroede negle, ligtorne,  
individuelt tilpassede indlæg, fodakupunktur  
og almindelig fodbehandling.

I 2019 akkrediteret af Sundhedsstyrelsen uden  
anmærkninger.

Tilskud via den offentlige sygesikring ved  
henvisning fra egen læge.

Behandling med tilskud fra Sygeforsikring  
Danmark til gruppe 1 og 2 medlemmer og  
med helbredstillæg fra kommune.







KOSTTILSKUD

# Kom regn eller sol

**Magnesium og calcium** bidrager til en normal muskelfunktion.  
**Vitamin B1** (thiamin) bidrager til en normal hjertefunktion.  
**Vitamin B6** er sammen med vitamin B12 og folsyre vigtig for en normal omsætning af aminosyren Homocystein.  
**Zink** bidrager til en normal kognitiv funktion. Pantothensyre (B5) bidrager til en normal mental ydeevne.  
**Riboflavin (B2), niacin (B3), pantothensyre (B5), vitamin B6 og B12, vitamin C og magnesium** bidrager til et normalt energistofskifte og til at mindske træthed og udmattelse.





## FREDERIKSBORG SLOT

Mandag 11. maj 2026 kl. 9.10



### Mødested

Herlev stationsplads.

### Tilmelding

Bindende tilmelding fra  
20. april kl. 9.00 til  
Hanne Koch på tlf. 61 71 55 95

### Pris

Kr. 515,- for rundvisning,  
bustransport og frokost med  
drikkevarer og kaffe.

Efter telefonisk tilmelding  
indsættes beløbet i  
Arbejdernes Landsbank  
på konto 5341 0530413.

Husk at anføre "Slottet"  
og navn.



Vi skal i dag besøge Frederiksborg slot og på en rundvisning høre om slottets spændende historie fra Frederik 2. byggede det første slot, som hans søn Christian 4. rev det meste ned af og så derefter byggede et fantastisk smukt nyt slot i Holandsk renæssancestil.

Efter rundvisningen spiser vi frokost på Rabarbergården Slottet,

som ligger på slotsområdet. Her får vi 2 stykker mad, en øl/saft eller vand samt kaffe.

Vi kører med bus fra Herlev Stationsplads kl. 9.20 og forventer at være hjemme igen omkring kl. 15.00.

## CYKELTUREN HERLEV RUNDT

Torsdag 14. maj 2026 kl. 9.00



Kristi Himmelfartsdag er der tradition for, at mange Herlevitter cykler "byen rundt".

Vi kører gennem den grønne skov, og der er indlagt stop med forfriskninger undervejs.

Deltagerbevis udleveres ved mødestedet. Ældre Sagens medlemmer får tilmeldingsgebyret betalt.

### Mødested

Ved Herlev Bladet, Herlev Bygade 39

### Tilmelding

Bindende tilmelding fra  
mandag 4. maj kl. 9.00 til  
Henrik Christiansen, tlf. 40 49 63 03.

## SPÆNDENDE BESØG PÅ CARLSBERG I VALBY CARLSBERG – DE GAMLE DAGE

Tirsdag 19. maj 2026 kl. 12.15



Tag med på en historisk rundvisning gennem I.C. Jacobsens Gamle Carlsberg, hvor du oplever Carlsbergs oprindelse fortalt gennem grundlæggerens egne øjne. Turen dykker ned i historien bag bryggeriets etablering i 1847, og du vil høre om I.C. Jacobsens vision, værdier og filosofi, som har præget Carlsberg siden begyndelsen.

Undervejs besøger du nogle af de mest ikoniske og historiske steder på området, bl.a.:

- Den 165 år gamle kælder
- Den smukke og symbolske Stjerneport
- Det karakteristiske Gamle Carlsberg Fyr
- Det anerkendte Carlsberg Laboratorium, hvor banebrydende forskning fandt sted
- De ældste bryggeribygninger, hvor det hele begyndte

Rundvisningen giver både indblik i Danmarks industrihistorie og Carlsbergs kulturelle betydning.

Rundvisningen varer ca. 1 time.

Efter rundvisningen går vi til udstillingen. Turen tager ca. 1,5 time og ender i Carlsberg Baren, hvor I kan nyde den inkluderede øl. Derfra kan I besøge bryggerhestene, hygge i gården eller besøge Carlsbergs Brand Store.

**Bemærk:** Rundvisningen foregår primært udendørs

### Mødested

Herlev Station på perronen

### Tilmelding

Bindende tilmelding fra tirsdag 5. maj kl. 9.00 til Lis Mønsted, tlf. 40 14 60 80.

### Pris

Kr. 300,- for rundvisning og en afsluttende ølsmagning

Efter telefonisk tilmelding indsættes beløbet i Arbejdernes Landsbank på konto 5341 0530413.

Husk at anføre "Carlsberg" og navn.





**UDSOLGT**

**Det Sidste Måltid**

**TIRSDAG D. 16. SEPTEMBER**  
**KL. 19.30**



**UDSOLGT**

**Sort Sol – Fladt Land**

**TIRSDAG D. 30. SEPTEMBER**  
**KL. 19.30**



**UDSOLGT**

**Kløvedal**

**MANDAG D. 6. OKTOBER**  
**KL. 19.30**



**UDSOLGT**

**Sangen om Oda og Anton**

**ONSDAG D. 3. DECEMBER**  
**KL. 19.30**



**UDSOLGT**

**Rubys Julekabaret**

**ONSDAG D. 10. DECEMBER**  
**KL. 19.30**



**Paperlicious**

**ONSDAG D. 21. JANUAR 2026**  
**KL. 19.30**



**Sigurds rumrejse**

**LØRDAG D. 31. JANUAR 2026**  
**KL. 16.00**



**Præriens skrappe sangere**

**ONSDAG D. 4. FEBRUAR 2026**  
**KL. 19.30**



**HØJ SOL**  
**OVER AARHUS**

EN VARM HYLDEST TIL MUSIKKEN FRA SMILETS BY

**Høj sol over Aarhus**

**ONSDAG D. 4. MARTS 2026**  
**KL. 19.30**



**Far flytter ind**

**ONSDAG D. 18. MARTS 2026**  
**KL. 19.30**



**Meter i sekundet**

**ONSDAG D. 15. APRIL 2026**  
**KL. 19.30**

**Herlev**  
**Teater**

**HerlevTeater 2025-2026**

**For køb af billetter og mere info**

**[www.HerlevTeater.dk](http://www.HerlevTeater.dk)**



# Hvil I Fred - Begravelse

v/Stine Velling - bedemand

Tryghed og nærvær - når det sidste farvel skal føles helt rigtigt.

Tlf. 51 41 46 46

Lokalkendt i Herlev og omegn

Jeg møder dig gerne hjemme, så vi i ro kan planlægge et smukt farvel.

[HVILIFRED.DK](http://HVILIFRED.DK)

HVIL I FRED  
BEGRAVELSE



## Vi lægger vægt på kvaliteten....

Alt tømrer- og snedkerarbejde udføres



Nybyg • Ombyg • Reparationer • Hovedentrepriser



Så ring **44 94 34 12**

V. Lauridsen Totalbyg ApS  
Tømrer- og entreprenørfirma

Tværdiget 12 • 2730 Herlev  
[www.vlt-byg.dk](http://www.vlt-byg.dk)

**Vi støtter team Herlev**



## HISTORISK TUR PÅ BAKKEN - og god mad efter turen

Onsdag 27. maj 2026 kl. 10.00



om snakken - der er sjovest på Bakken



Vi tager S-toget til Klampenborg Station og går til Peter Lieps Hus, hvor vi mødes med Jørn Sigurdsson, som vil tage os med på en historisk rundvisning på Bakken.

Oplev Bakkens historie på turen, som fører jer gennem den gamle forlystelsespark, hvor I vil blive indviet i de mange historier og anekdoter og den kulturarv, der knytter sig til Dyrehavsbakken.

Hør om, hvordan Bakken opstod helt tilbage i 1583, om hvordan Pjerrot pludselig indfandt sig i starten af 1800-tallet, om den legendariske Professor Tribini og om mange andre sjove personligheder.

Rundvisningen starter kl. 11.30 ved Peter Lieps Hus og varer ca. 1 time. Efter rundvisningen går vi til Elverdypet, hvor vi spiser frokostbuffet.

### Mødested

På perronen på Herlev Station.

### Tilmelding

Bindende tilmelding fra tirsdag 12. maj kl. 9.00 til Lis Mønsted, tlf. 40 14 60 80.

### Pris

Kr. 245,- for rundvisning og frokostbuffet. Drikkevarer for egen regning.

Efter telefonisk tilmelding indsættes beløbet i Arbejdernes Landsbank på konto 5341 0530413.

Husk at anføre "Bakken" og navn.



## Hjulmandens Hus Sommercafé

Alle søndage kl. 13-16  
1. maj til 1. september  
- minus pinsesøndag

Cafeen foregår udendørs  
og med livemusik fra kl. 14

Sommercafeen har et større  
udvalg af drikke og spiseligt  
end vi har i vinterhalvåret

Tilmelding ikke nødvendig

Sommercafeens  
kontaktperson:  
Bo Zabel  
40 62 05 37

## SOMMERVINSMAGNING – VIN FRA FLERE LANDE

Tirsdag 2. juni 2026 kl. 16.00 – dørene åbnes kl. 15.30



Ældre Sagen vil i samarbejde med Bo Skou Pedersen, Vindruen, Herlev Hovedgade 107, Herlev, arrangere en hyggelig eftermiddag med prøvesmagning af vine fra flere lande – med fokus på vinen, vi skal nyde en dejlig sommerdag/-aften.

Ind i mellem de mange smagninger vil der blive serveret et lækkert pølse-/ostebord fra Vindruen.

Bo Skou Pedersen vil fortælle om

de forskellige vine, vi skal smage – om druearter og vinfremstilling. Der vil være gode tilbud, og der ligger bestillingssedler, som man kan udfylde for at bestille nogle af vinene, som vi skal smage.

Vinene skal, efter aftale, afhentes i Vindruen, Herlev Hovedgade 107.

Hvis man vil have leveret, kan man aftale det med Bo.

### Mødested

Herlev gamle Skoles mødesal,  
Herlev Bygade 92 B

### Tilmelding

Bindende tilmelding fra mandag 18. maj  
kl. 9.00 til Kaj Dybdal, tlf. 28 52 91 05.

### Pris

Kr. 190,-

Efter telefonisk tilmelding indsættes  
beløbet i Arbejdernes Landsbank  
på konto 5341 0530413.

Husk at anføre "Vin"  
og navn.



## Tilmeld dig det lokale nyhedsbrev

– og få opdateringer om:

- Nye arrangementer
- Aflyste aktiviteter
- Møder
- Andre gode tilbud

Tilmeld dig på

[aeldresagen.dk/herlev](https://aeldresagen.dk/herlev)

med dit medlemsnummer,  
fødselsdato og mailadresse.  
Find linket nederst på forsiden,  
eller scan koden herunder  
med din telefons kamera.

Gratis, nemt – og du kan  
altid afmelde dig igen.







## Herlev Seniorkor efterlyser flere sangglade



Meld dig så det gode kor  
kan få endnu større klang  
på lyden, når dirigenten  
svinger taktstokken  
mandage kl. 10.00 – 12.30  
i Foreningshuset og til  
de dejlige forårs-  
og julekoncerter.

**Kontakt Jytte Jensen**  
Tlf. 44 94 71 94  
for flere oplysninger.

Læs i  
**HERLEV BLADETS**  
annonce under  
**Ældre Sagen** hvilke  
film der vises

## FORMIDDAGSFILM I HERLEV TEATERBIO 31. SÆSON 2025/2026

### Tirsdage på flg. datoer

6. og 20. januar  
10. og 24. februar  
10. og 24. marts  
14. og 28. april  
12. og 19. maj

### Billetter

Dørene åbnes og billetsalg fra  
kl. 9.30. Løssalg med unum-  
mererede pladser.

Betal kontant eller med  
Dankort.

Billetprisen er  
reduceret aftenpris (norm.  
mere end 100,-)

Ved forevisning af sundheds-  
kort får Herlevborgere på  
+65 år en rabat. Der er ikke  
mulighed for reservation  
og forsalg.

### Gratis kaffe, men...

Gratis kaffe og te i foyeren  
fra kl. 9.30 når du medbring-  
er din egen kop. Det gavner  
miljøet!

### Yderligere oplysninger

Anita Bondy  
tlf. 44 91 90 09  
anita@bondy.es

Winnie Sørensen  
tlf. 53 35 86 55  
winniesorensen@jubii.dk

Hvis du oplyser din e-mail  
adresse til Anita, vil vi sende  
oplysninger om »næste film«  
til dig, og også oplysninger  
om evt. ekstra forestillinger.

Ændringer i datoer m.m. kan  
forekomme i sæsonens løb.

LÆS OM FILMEN PÅ  
[scope.dk](https://scope.dk) eller  
[filmtrailer.com](https://filmtrailer.com)

## KØREKURSUS PÅ SJÆLLANDSRINGEN VED ROSKILDE

*"Lær din bil ordentligt at kende" på 3 timer Pris kr.: 899,- ved 10 deltagere eller "Sikker køreteknik trin 1" på 6 timer. Pris kr.: 1449,- ved 10 deltagere*



Lær din bil at kende - Har du brug for at genopfriske din køreteknik, fået ny bil eller vil du prøve et køreteknisk kursus? Så er dette kursus noget for dig. Uanset om bilen er ny eller brugt, er det vigtigt at vide, hvordan den reagerer i kritiske situationer.

Hvad sker der på kurset? Vi fokuserer på sikkerhedssystemer i teori og praksis. Du lærer korrekte reaktioner og tester din bil gennem øvelser, der viser grænsen mellem succes og fiasko. Kurset varer tre timer, hvor du kører i din egen bil. Efter instruktion om bilens sikkerhedssystemer prøver du banerne med vejledning fra en professionel FDM-instruktør. Du er i radiokontakt under hele forløbet og får individuelle råd. Til sidst afrundes med evaluering.

Sikker køreteknik trin 1: Her træner

du reaktioner, så de sidder på rygraden. Kurset starter med teori om trafiksikkerhed, holdninger, grundprincipper samt bremse- og styreteknik. Derefter følger øvelser i egen bil: slalom, undvigemanøvrer, katastrofebremssning og kombinerede øvelser på både asfalt og glat vej. Du lærer at rette udskridninger af for- og baghjul i sving.

Praktisk info Kurserne afholdes foråret 2026. Hvis du er interesseret i at deltage bedes du kontakte Marianne Holst-Knudsen på mail: [marianne@holst-knudsen.dk](mailto:marianne@holst-knudsen.dk) eller tlf. 50 59 84 11.

Ved nok tilmeldte kan der laves hold kun for kvinder. Par deltager én ad gangen pr. bil. Vinter- eller helårsdæk anbefales, men sommerdæk giver også nyttig erfaring.

## IT-HJÆLP I HJEMMET

Bor du i Herlev og kan du ikke deltage i IT-hjælp på biblioteket, kan vi tilbyde at hjælpe dig i dit hjem.

**For nærmere aftale kontakt venligst**

Steen Wulff  
23 93 56 26



Per Odgaard  
tlf. 21 80 68 11



## IT-HJÆLP PÅ BIBLIOTEKET



**Åbent hus mandage  
5. jan. til 18. maj**

Herlev Bibliotek  
Kl. 10.00 – 11.00

**OBS!**  
Lukket den  
9.2 og 30.3

Har du en eller anden udfordring med den digitale verden, så tag PC, tablet eller mobil under armen og besøg IT-hjælp på Herlev Bibliotek, Herlev Bygade 70.



**Kontaktperson**

Kirsten Pedersen  
26 42 37 56



## MANDAGE



### Engelsk for let øvede

**Mandage 5. jan - 30. mar.**  
**Kl. 10.00 - 12.00**

Frivilligcenter Herlev  
Herlev Hovedgade 175  
(Indgang fra J.E. Pitznersvej 15)

Samtaleengelsk

**Kr. 80,- pr. halvår**  
+udgifter til undervisnings-  
materialer.  
Betalning Arbejdernes Landsbank  
Konto 5341 0530413



**Vivi Christensen**  
Tlf.: 21 49 43 47



### Petanque Herlev Petanque klub

**Mandage hele året**  
**(Helligdage undtaget)**

**Kl. 10.00 - 12.00**  
Herlev Petanque Klub  
Elverhøj 68

**Gratis**

Tilmelding ikke nødvendig.



**Torben Jørgensen**  
42 26 18 07  
[torbenjorg@youmail.dk](mailto:torbenjorg@youmail.dk)



### Bridge i Foreningshuset

**Mandage 5. jan. -27. apr.**  
**Kl. 12.45 - 16.30**

Hjortespring Foreningshus  
Gl. Klausdalsbrovej 444

**Gratis**



**Per Carstens**  
30 42 28 16  
**Connie Vinther**  
28 29 61 33

Plads til  
flere  
spillere



### Litteraturkreds 4

**Første mandag i md.**

**5. jan. - 4. maj**  
**Kl. 11.00 - 13.00**

Frivilligcenter Herlev  
Herlev Hovedgade 175  
(Indgang fra J.E. Pitznersvej 15)

Vi læser smallere litteratur,  
prisbelønnede danske og uden-  
landske forfattere. Bøger afhentes  
på Herlev Bibliotek.

**Gratis**



**Henriette Ringgaard**  
60 66 31 91  
[Henriette@Ringgaard.dk](mailto:Henriette@Ringgaard.dk)

**Gratis!**  
Ingen  
tilmelding

## Demenscafé i Frivillighuset

Herlev Kommune afholder  
hver måned netværks-  
og videnscafé for demente  
og deres pårørende.

Der vil være forskellige  
oplæg og tid til spørgsmål  
og samtale.

Ældre Sagen byder på kaffe  
og kage til møderne.

### Dato

Sidste tirsdag i måneden  
undtagen juli og december  
kl. 15.30 - 17.30

### Mødested

Frivilligcenter Herlev  
Hovedgade 172,  
indgang fra Pitznersvej 15



Alle er  
velkomne!





## IT-HJÆLP

Herlev Bibliotek

**Mandage 5. jan. -18. maj**

**Kl. 10.00 - 11.00**

Herlev Bibliotek  
Herlev Bygade 70

**OBS!**  
Lukket  
9/2 og  
30/3

Har du en udfordring med den digitale verden, så tag din PC, mobil eller tablet med og besøg IT-hjælp på biblioteket. Vi vil forsøge at hjælpe dig med en løsning.

**Gratis**

Åbent hus. Ingen tilmelding.



**Kirsten Pedersen**

26 42 37 56



## Walk and talk

i Herlev Syd

**Mandage lige uger**

**5. jan - 27. april. kl. 9.30**

Medborgerhuset  
Herlevgårdsvej 18-20

Vi traver i ca. 1 time og drikker kaffe/te med brød i Hjulmandens Hus.

**Kr. 30,-**

Tilmelding ikke nødvendig.



**Henrik Christiansen**

40 49 63 03

**Majken og Hardy Hacke**

60 81 38 57 / 50 57 56 08



## Slægtsforskning

**Mandage i lige uger**

**5. jan. - 11. maj.**

**Kl. 13.00 - 16.00**

Herlev Gl. Skoles mødesal,  
Herlev Bygade 92 B.

**Ny  
aktivitet**

**Gratis**

Tag gerne en kop med til kaffen.



**Birgit Schaksen,**

61 89 82 17

*birgit@schaksen.dk*

## TIRSDAGE



## Herlev Seniorkor

i Foreningshuset

**Mandage 5. jan. -4. maj**

**Kl. 10.00 - 12.30**

Hjortespring Foreningshus,  
Gl. Klausdalsbrovej 444.

Dirigent: Line Koppelhus.

**Kr. 400,- pr. halvår**

Betaling: Arbejdernes Landsbank  
konto 5341 0530413.



**Jytte Jensen**

44 94 71 94



## Walk and talk

i Herlev Nord

**Mandage ulige uger**

**12. jan - 4. maj kl. 10.00**

Hjortespring Foreningshus  
Gl. Klausdalsbrovej 444

Vi traver i ca. 1 time og drikker kaffe/te med brød på Bibliotek Kilden.

**Kr. 15,- for brød**

Kaffe og te er gratis.

Tilmelding ikke nødvendig



**Ingelise Berg**

25 56 29 42



## Badminton

i Skinderskovhallen

**Tirsdage hele året**

**Kl. 10.00 - 12.00**

Skinderskovvej 31

**Kr. 50,- pr. halvår**

Betaling Arbejdernes Landsbank  
Konto 5341 0530413



**Finn Dalhoff**

25 75 34 81

*fdalhoff@youmail.dk*

**Johnny Westermann**

20 72 31 34



## Bridge i Foreningshuset

**Tirsdage 6. jan. - 28. apr.**  
**Kl. 12.30 - 17.00**  
**(kortspil starter kl. 13.00)**  
 Hjortespring Foreningshus  
 Gl. Klausdalsbrovej 444

**Gratis**



**Leila Bjerregaard**

28 70 40 82

**Lisbeth Eriksen**

61 79 29 15

**Lis Frost**

40 24 33 24



## Frimærker

**Tirsdage 6. jan. - 26. maj**  
**Kl. 13.00 - 16.00**  
 Herlev Gl. Skoles mødesal,  
 Herlev Bygade 92 B.

**Ny  
aktivitet**

**Kr. 100 pr. år.**

Betaling: Arbejdernes Landsbank  
 konto 5341 0530413



**Karl Ederstrøm**

tlf. 30 25 03 75

karl@ederstroem-el.dk



## Bowling i Fun City Sport

**Tirsdage 6. jan. - 28. apr.**  
**Kl. 13.00 - 14.00 eller 14.00 - 15.00**  
 Fun City Sport  
 Hørkær 1-3

Man kan spille hver uge eller  
 hveranden uge i perioden.

**Kr. 325,- for 8 gange**

**Kr. 650,- for 16 gange**

Betaling Arbejdernes Landsbank  
 Konto 5341 0530413



**Poul Dam Johansen**

42 80 36 92

**Bobbi Jacobsen**

26 35 35 41



## Kreativ maledag

**Tirsdage 6. jan. - 26. maj**  
**Kl. 10.00 - 13.00**  
 Frivilligcenter Herlev  
 Herlev Hovedgade 172 (indgang  
 fra J.E. Pitznersvej 15)

**Gratis**

**Edel Andersen**

29 16 47 86

**Kirsten Sundman**

61 69 24 45



## Fodbold for hjertet eller S-holdet

I Ældre Sagen Herlev går vi  
 ind for at samarbejde med  
 andre foreninger, hvis de har et  
 velfungerende tilbud, som vi  
 måske ikke har tilsvarende.

Derfor henviser vi fodbold-  
 interesserede til at bruge B73's  
 tilbud Fodbold for hjertet, kol  
 og prostata.

Kontakt Jan Mogensen,  
 tlf. 20 32 52 01 for flere  
 oplysninger.

**Men er du ikke frisk nok til at  
 spille fodbold, så er vores S-hold  
 hver fredag måske bedre for dig?**

## Gå-ture Pop-up arrangementer

**Tilmeld dig vores  
 nyhedsbrev for at følge med  
 i ikke-fastlagte aktiviteter**

**På [www.aeldresagen.dk/  
 lokalafdelinger/herlev](http://www.aeldresagen.dk/lokalafdelinger/herlev)**



## Formiddagsfilm i Herlev Teaterbio

### Udvalgte tirsdage

6. jan. - 19. maj

**Kl. 10 (døre åbner kl. 9.30)**

Herlev Teaterbio

Herlev bygade 30

Gratis kaffe/te i egen kop i foyeren fra kl. 9.30. Kun kontant eller dankort (*ikke* MobilePay).



**Anita Bondy**

44 91 90 09

*anita@bondy.es*

**Winnie Sørensen**

53 35 86 55

*winniesoerensen@jubii.dk*

Se  
datoer her  
i bladet

## ONSDAGE



## Billard på Lindehøjskolen

Onsdage 7. jan. - 24. jun.

**Kl. 9.00 - 15.00**

Billardklubben

Kælderens på Lindehøjskolen

Borgerdiget 105

**Kr. 250,- pr. kvartal**

Betaling Arbejdernes Landsbank

Konto 5341 0530413



**Ole Olsen**

51 64 83 87

Nye  
spillere er  
velkomne



## Bridge i Foreningshuset

Onsdage 7. jan. - 29. apr.

**Kl. 12.00 - 17.00**

Hjortespring Foreningshu

Gl. Klausdalsbrovej 444

**Gratis**



**Jytta Termansen**

20 64 75 07

**Eva Dybdal**

28 52 91 05

Plads til  
flere  
spillere



## Cykelture i ro og mag

Onsdage kl. 10.00 i lige uger

**15. apr. - 30. sep.**

Det lille butikstov ved

Herlev Bygade 78A

Vi nyder cykelturen i Herlevs omegn. Tag selv mad og drikke med. Cykelhjelm er påbudt. Tilmelding ikke nødvendig.

**Gratis**



Henrik Christiansen

40 49 63 03



## Whist Herlev Skoles mødesal

Onsdage kl. 10.00 i lige uger

**7. jan. - 29. apr.**

**Kl. 13.00 - 16.00**

Herlev Skoles mødesal

Herlev Bygade 92 B.

**Gratis**



**Jørn Nørgaard Jensen**

40 53 87 21

**Kirsten Særmark-Thomsen**

93 86 81 31

Plads til  
flere  
spillere



## Engelsk For let øvede

Tirsdage 6. jan. - 31. mar.

**Kl. 10.00 - 12.00**

Hjortespring Foreningshus

Gl. Klausdalsbrovej 444

Samtaleengelsk

**Kr. 80,- pr. halvår**

+ udgifter til under-  
visningsmaterialer.

Betaling Arbejdernes Landsbank

Konto 5341 0530413



**Jaqueline Stenby**

40 46 37 20





## Litteraturkreds 1

Herlev Skoles mødesal

Første onsdag i måneden

7. jan. - 6. maj

Kl. 10.00 - 12.00

Hjulmandens Hus

**Gratis**



**Sven Hilskov**

41 53 63 35



## Vintercykling

i Herlev Syd

Onsdage 7. okt. - 8. apr.

Kl. 10.00

Torvet v. Herlev Gl. Skole  
Herlev Bygade 92B

Vi kører max. 25 km hver onsdag  
i OK tempo, når vejret tillader det.  
Obligatorisk: Lovlige cykler og  
cykelhjelme. Husk drikkevarer.

**Gratis**



**Karen Nielsen**

31 79 75 07

[70potter@gmail.com](mailto:70potter@gmail.com)

**Hans Lindberg**

61 50 80 41

[dkhech@gmail.com](mailto:dkhech@gmail.com)

**Henrik Christiansen**

40 49 63 03

[DSL.122444@gmail.com](mailto:DSL.122444@gmail.com)



## Litteraturkreds 5

Krimi

Første onsdag i måneden

7. jan. - 6. maj

Kl. 10.00 - 12.00

Frivilligecenter Herlev  
Herlev Hovedgade 172  
(Indgang fra J.E. Pitznersvej 15)

**Gratis**



**Anne Østergaard Kirketerp**

27 50 07 99

Ny  
aktivitet



## Stoleworkout

og afspænding

Onsdage 7. jan. - 27. maj

Hold 1 kl. 9.00 - 10.30

Hold 2 kl. 10.30 - 11.45

Hjortespring Foreningshus  
Gl. Klausdalsbrovej 444

Kom med til motion og bevægelse!

**Gratis**



**Kirsten Sundman**

61 69 24 45

**Helle Coretto**

28 89 46 32



## Litteraturkreds 3

Anden onsdag i måneden

14. jan. - 13. maj

Kl. 10.00 - 12.00

Frivilligecenter Herlev  
Herlev Hovedgade 172  
(Indgang fra J.E. Pitznersvej 15)

**Gratis**



**Hanne Jensen**

33 27 11 60



## Motionscykling

40-50 km

Onsdage i ulige uger

22. apr. - 21. okt.

Kl. 10.00 - 14.30

Det lille butikstov ved  
Herlev Bygade 78A

Vi kører 40-50 km i pænt tempo  
og har madpakke med. Cykel-  
hjelme er påbudt. Aflyses ved regn.

**Gratis**

Tilmelding ikke nødvendig.



**Hans Lindberg**

61 50 80 41

**Henrik Christiansen**

40 49 63 03



## Gratis bisidderordning

En bisidder er en person, der tilbyder følgeskab og et par ekstra øjne og ører i situationer, hvor man kan være usikker på, om man får sagt eller spurgt om det, man gerne vil. F.eks. ved samtaler med hospital eller læge, en sagsbehandler i kommunen eller i banken.

Tag en bisidder med, for to lytter bedre end én så hvorfor gå alene til samtalen?

Bisidderen har tavshedspligt og hjælpen er gratis.

**Kontakt Bitten Skovsgaard**  
Tlf. 40 29 49 32  
[bitten.skovsgaard@get2net.dk](mailto:bitten.skovsgaard@get2net.dk)



## Regler for tilmelding

Tilmelding til vores arrangementer foretages telefonisk til arrangøren og kan ske fra den anførte dato og tidspunkt.

På den første tilmeldingsdag vil telefonen normalt blive besvaret mellem kl. 9.00 – 12.00.  
Tilmelding er bindende.

Tilmelding pr. e-mail kan kun ske, hvis det er anført i teksten under det pågældende arrangement. Man kan ikke tilmelde sig via SMS eller en telefonsvarer, med mindre det er anført.

Nogle ture bliver udsolgt på få minutter. Hvis der er mange på ventelisten, forsøger vi at lave en ekstratur. Man kan kun tilmelde 4 personer pr. arrangement.

## TORSDAGE



### Badminton i Skinderskovhallen

**Torsdage hele året**  
**Kl. 10.00 - 12.00**  
Skinderskovvej 31

**Kr. 50,- pr. halvår**  
Betalning Arbejdernes Landsbank  
Konto 5341 0530413



#### Finn Dalhoff

25 75 34 81  
[fdalhoff@youmail.dk](mailto:fdalhoff@youmail.dk)

**Johnny Westermann**  
20 72 31 34



### Engelsk for let øvede

**Torsdage 8. jan. - 7. maj**  
**Kl. 10.00 - 12.00**  
Frivilligcenter Herlev  
Herlev Hovedgade 172  
(Indgang fra J.E. Pitznersvej 15)

Samtaleengelsk

**Kr. 80,- pr. halvår**  
+udgifter til undervisningsmaterialer.  
Betalning Arbejdernes Landsbank  
Konto 5341 0530413



#### Søren Boye

30 45 44 07



## Herlev New Style SquareDance

**Torsdage 8. jan. - 21. maj**

**Kl. 18.00 - 20.30**

Hjortespring Foreningshus  
Gl. Klausdalsbrovej 444

Holdet er for øvede dansere, der har danset New Style i 9-10 år eller har et godt kendskab til Advanced 1-begreberne.

Dette er et sammesat hold, hvor der dels er indlæring af Advanced 2-begreberne, og dels danses der en del af tiden rutine på Advanced 2-niveauet.

Callere: Bjarne Jensen, Ellis Nielsen og Torben Nielsen.

**800,- pr. sæson**

August til maj året efter.

Betaling Arbejdernes Landsbank  
Konto 5341 0530413



**Torben W. Nielsen**

27 29 21 88



**Rygning forbudt**  
i alle offentlige  
bygninger!



## Stoleworkout og afspænding

**Torsdage 8. jan. - 21. maj**

**Kl. 9.30 - 11.00**

Hjortespring Foreningshus  
Gl. Klausdalsbrovej 4444

Kom med til motion og bevægelse!

**Gratis**



**Kirsten Sundman**

61 69 24 45

**Helle Coretto**

28 89 46 32



## Stoleworkout og afspænding

**Torsdage 8. jan. - 7. maj**

**Kl. 12.30 - 14.00**

Herlev Hallen 1. sal lokale 3

Har du lyst til motion og bevægelse?

**Gratis**



**Inger-Lise Flindt**

26 22 76 41

*ingerlise.flindt@gmail.com*

Ny  
aktivitet



## >>Syng med<<

**Torsdage i ulige uger**

**15. jan. - 21. maj**

**Kl. 14.00 - 16.00**

**Sommerafslutning**

**21. maj kl. 13.00-16.00**

Herlev Gl. Skoles mødesal  
Herlev Bygade 92B

**15,- pr. gang til kaffe**

Tilmelding ikke nødvendig



**Vibeke Petersen**

24 45 10 94

**Bodil Ladewig Hansen**

44 91 50 42



## >>Syng med<<

**Torsdage i lige uger**

**8. jan. - 28. maj**

**Kl. 14.00 - 16.00**

**dog sluttes der kl. 15.45, hvor  
månedens starter med en lige uge**

Herlev Gl. Skoles mødesal  
Herlev Bygade 92B

**15,- pr. gang til kaffe**

Tilmelding ikke nødvendig



**Jørgen Mulbjerg**

20 73 97 28

**Søren Homann Nielsen**

25 12 77 04

Ny  
aktivitet





## Litteraturkreds 2

Anden torsdag i måneden  
8. jan. - 21. maj  
Kl. 10.00 - 12.00  
Hjulmandens Hus

**Gratis**

 **Sven Hilskov**  
41 53 63 35



## Petanque Herlev Petanque klub

Torsdage hele året  
(Helligdage undtaget)  
Kl. 10.00 - 12.00  
Herlev Petanque Klub  
Elverhøjen 68

**Gratis**  
Tilmelding ikke nødvendig.

 **Torben Jørgensen**  
42 26 18 07

**FREDAGE**



## English Class 4 Konversation for øvede

Fredage 9. jan. - 12. jun.  
Kl. 9.00 - 12.00  
Hjortespring Foreningshus  
Gl. Klausdalsbrovej 444



Fortsætterhold, men nye elever er velkomne. Fredag kl. 9-12 undtagen den sidste fredag i måneden.  
**Kr. 250,- pr. halvår**  
+udgifter til undervisningsmaterialer.  
Betalng Arbejdernes Landsbank  
Konto 5341 0530413

 **Tina Vaarby Laursen**  
51 78 68 84



## S-hold Sundhed, socialisering og samarbejde

Fredage 2. jan - 26. jun.  
Kl. 8.00 - 9.00  
Annekshallen Herlev Hallerne

Gymnastikhold for 55+ årige med et særligt behov for træning grundet tidligere sygdom eller svækket fysik. Instruktør: Pia Hedegaard Hansen.

**Kr. 840,- for hele året**  
eller 2x420,- (betaling pr. halvår)  
Betalng Arbejdernes Landsbank  
Konto 5341 0530413

 **Hans Lindberg**  
61 50 80 41

Åbent  
for alle



## Herlev New Style Square dance

Fredage 9. jan. - 22. maj  
Kl. 13.00 - 15.00  
Hjortespring Foreningshus  
Gl. Klausdalsbrovej 444

Holdet henvender sig til let øvede dansere, der har danset New Style i 3-4 år og har kendskab til Mainstream-begreberne. Holdet danser rutine i Mainstream og skal i gang med indlæring af Plus-begreberne.  
Caller: Bjarne Jensen.

**Kr. 800,- for hele året**  
(fra august til maj).  
Betalng: Arbejdernes Landsbank  
konto 5341 0530413.

 **Bjarne Jensen**  
24 98 18 12



## Krolf Et mix af golf og kroket

Fredage (Helligdage undtaget)  
21. mar. - 21. nov.  
Kl. 13.00 - 15.00  
Hjortespring Foreningshus  
Gl. Klausdalsbrovej 444

Krolf er et sjovt spil for alle, efterfølgende hygge med kaffe og kage. Ingen tilmeldig og alle kan deltage.  
**Gratis**

 **Ann-Mari Jacobsen**  
60 86 57 77

# Ældre @ Sagen

## Herlev lokalafdeling

**Formand**

Hannah Kildahl  
Rørløkken 45  
Tlf.: 21 60 19 18  
E-mail: hann@hann.dk

**Redaktør nyhedsbreve og »Det Sker«**

Frimann Wroblewski  
Borgerdiget 65 B  
Tlf.: 20 20 51 67  
E-mail: Frimann.wroblewski@gmail.com

**Næstformand, aktivitetskoord.**

Kirsten Glaring  
Kiselvej 23 st.tv.  
Tlf.: 40 41 86 02  
E-mail: kig1@outlook.dk

**Bestyrelsesmedlem**

Jørgen Mulbjerg  
J.E. Pitznersvej 40  
Tlf.: 20 73 97 28  
E-mail: mullerbo43@gmail.com

**Kasserer**

Finn Lyngvig  
Hjortespringparken 34  
Tlf.: 30 33 42 88  
E-mail: finnlyngvig@gmail.com

**Koordinator for demens og annoncer**

Hanne Koch  
Rørløkken 71  
Tlf.: 61 71 55 95  
E-mail: hanne.koch@gmail.com

**Sekretær**

Lis Mønsted  
Persillehaven 299  
Tlf.: 40 14 60 80  
E-mail: lis.monsted@live.dk

**1. suppleant**

Birgit Graversen  
Tværskiftet 24  
Tlf.: 20 84 78 05  
E-mail: birgitannagraversen@gmail.com

**IT-ansvarlig**

Kirsten Pedersen  
Birkehaven 9  
Tlf.: 26 42 37 56  
E-mail: kirstenp@mail.tele.dk

**2. suppleant**

Søren Homann Nielsen  
Sennepshaven 45  
Tlf.: 25 12 77 04  
E-mail: s.homann@live.dk



Få op til  
**10.000 kr.**  
i rabat

Som medlem af Ældresagen

får du rabat hos os

Start med et gratis salgstjek



**Poul Erik Bech**

Marielundvej 41, 1. th • 2730 Herlev  
Tlf. 44 57 03 30 • 247@edc.dk

Scan koden og bestil  
et gratis salgstjek

