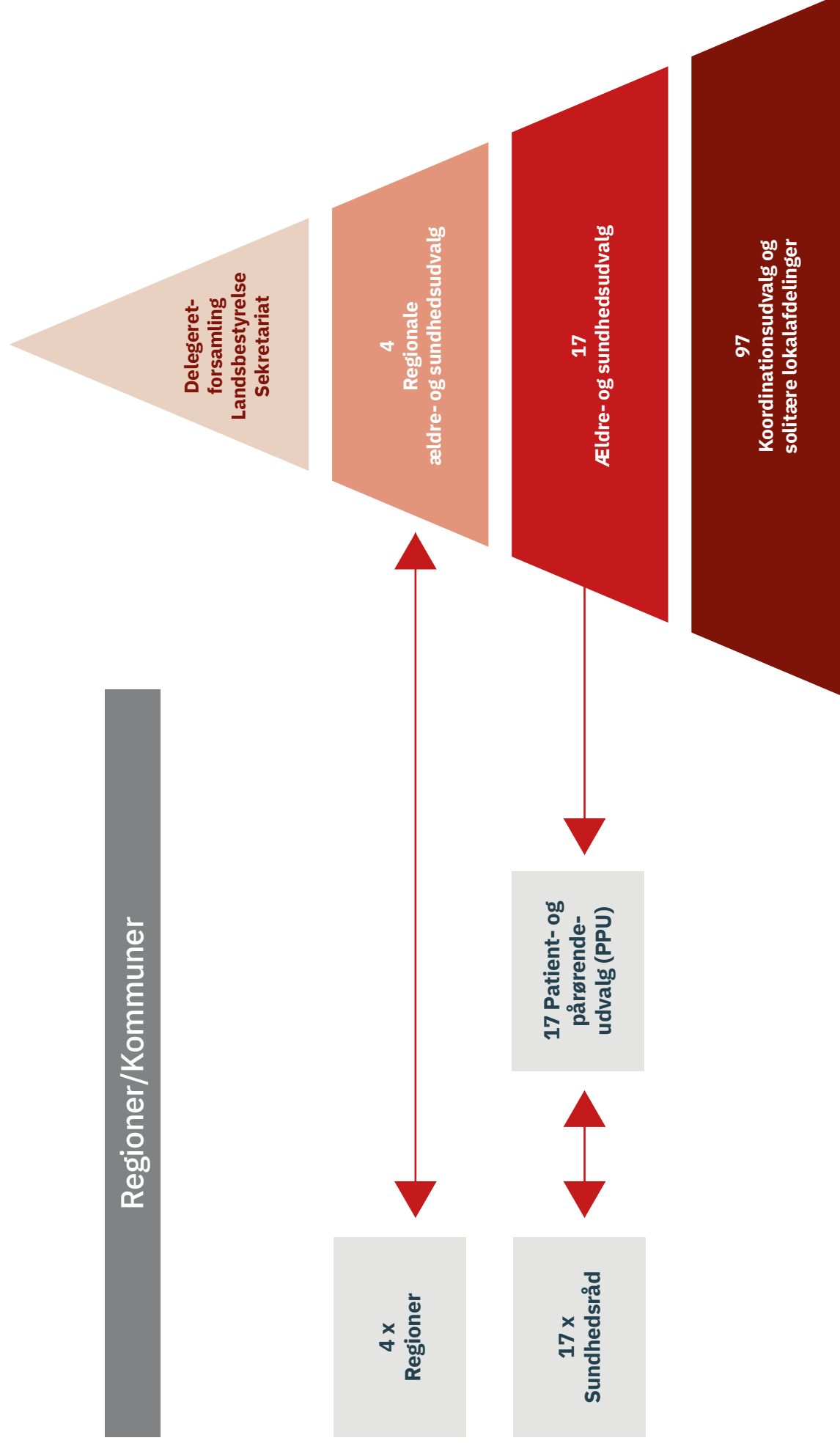


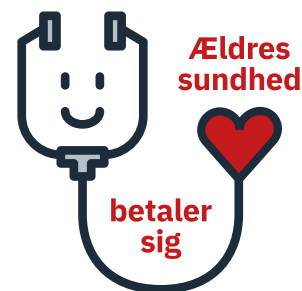
Ny struktur for ældre- og sundhedspolitik

Ældre@Sagen



FAKTA OM ÆLDRE- OG SUNDHEDSUDVALG

Formål og opgaver



Formål

Formålet med de 17 ældre- og sundhedsudvalg i Ældre Sagen er at:

- Synliggøre Ældre Sagens mærkesager på det ældre- og sundhedspolitiske område
- Skabe sammenhæng mellem den lokale og regionale ældre- og sundhedspolitik
- Opnå mest mulig politisk indflydelse i de nye 17 sundhedsråd

Opgaver

De 17 ældre- og sundhedsudvalgs opgaver er at:

- Følge arbejdet i de lokale sundhedsråd, gå i dialog med politikere og embedsmænd og sikre indflydelse.
- Udarbejde høringsvar, bekymringshenvendelser til sundhedsrådet, sikre mediernes bevågenhed, fx med debatindlæg
- Være ældres talerør og sætte fokus på ældres livsvilkår overfor sundhedsrådene.
- Udpege et medlem til at sidde i det lokale sundhedsråds Patient- og pårørendeudvalg (PPU) – og klæde vedkommende på til arbejdet.

Centrale funktioner

De 17 ældre- og sundhedsudvalg skal arbejde for at:

- Være bindeled til det ældre- og sundhedspolitiske arbejde i lokale koordinationsudvalg og solitære afdelinger for at sikre sammenhæng i det ældre- og sundhedspolitiske indflydelsesarbejde.
- Bidrage til at sikre en sammenhæng mellem Ældre Sagens nationale mærkesager og indsatserne i udvalgene.
- Samarbejde med de nye regionale ældre- og sundhedsudvalg, som Ældre Sagen nedsetter på niveau med de fire regioner.
- Sikre koordinering af den ældre- og sundhedspolitiske indsats overfor regionen.

Kompetencer

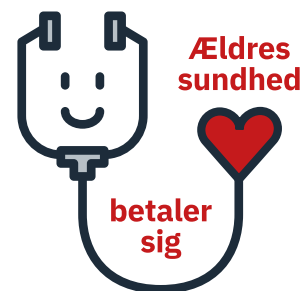
Det kan være en fordel at have en faglig indsigt i ældre- og sundhedsområdet. Men det er ikke afgørende. Det vigtigste er, at udvalgene har fokus på ældre og pårørendes livssituation.

Derfor er de vigtigste kompetencer, at medlemmerne:

- Kan tale svækkede ældres sag og sikre deres stemme i udvalgets arbejde.
- Er interesserede i ældre- og sundhedsområdet og i at prioritere tid til det frivillige arbejde.
- Er gode til at samarbejde og interesserede i at repræsentere Ældre Sagen.
- Kender Ældre Sagens mærkesager og kan formidle dem.
- Kan fremstå positive, nysgerrige og med diplomatisk sans – også ved uenighed.
- Erfaring med indflydelsesarbejde og kendskab til lokale ældre- og sundhedspolitiske forhold er en fordel.

FAKTA OM ÆLDRE- OG SUNDHEDSUDVALG

Udpegning og rekruttering



Ældre Sagens formål er, at ældre skal opleve bedre sammenhæng mellem sundhedsområdet og ældreplejen.

Organisering

Ældre Sagen etablerer 17 ældre- og sundhedsudvalg og 4 regionale ældre- og sundhedsudvalg for at sikre mest mulig indflydelse i de 17 sundhedsråd.

Udpegning

Koordinationsudvalgene og de solitære afdelinger rekrutterer og udpeger medlemmerne af de 17 ældre- og sundhedsudvalg.

Hvert koordinationsudvalg og solitær afdeling udpeger mindst 1 medlem til det ældre- og sundhedsudvalg, som de geografisk hører til. Mindst et af de udpegede medlemmer skal være forankret i enten lokalbestyrelse, i koordinationsudvalg eller være medlem af den solitære afdelings/koordinationsudvalgets ældre politiske udvalg. Udpegningen sker på de konstituerende møder efter årsmøderne i 2026. Ældre- og sundhedsudvalgene skal være etableret senest med udgangen af maj 2026.

På samme måde skal hvert ældre- og sundhedsudvalg udpege mindst 1 medlem til at sidde i det regionale ældre- og sundhedsudvalg.

Rekruttering

Medlemmer af ældre- og sundhedsudvalgene skal være medlemmer af Ældre Sagen og de udpeges for en 2-årig periode.

Man behøver ikke at have sundhedsfaglig ekspertviden for at indgå i udvalgene. Sekretariatet i Ældre Sagen støtter løbende udvalgene med ældre- og sundhedsfaglig viden.

Men det styrker indsatsen, hvis man som frivillig:

- Er interesseret i ældre- og sundhedsområdet og vil prioritere tid til det.
- Kan tale svækkede ældres sag og sikre deres stemme i udvalgets arbejde.
- Kender Ældre Sagens mærkesager og kan formidle dem i dialog med politikere og embedsværket i sundhedsrådene.
- Har erfaring med politiske indflydelsesarbejde og kendskab til lokale ældre- og sundhedspolitiske forhold.

Tre trin i rekrutteringen og udpegningen

Når man i koordinationsudvalg og solitære afdelinger skal gøre klar til at rekruttere og udpege medlemmer til ældre- og sundhedsudvalget, kan man med fordel gå i gang så tidligt som muligt og arbejde med følgende tre trin:

Trin 1: Skaffe sig kendskab til interesserede og egnede frivillige og få kontaktoplysninger på dem. Det kan eventuelt ske via drøftelse med det nuværende sundhedsudvalg, distriktsledelsen, de ældre- og sundhedspolitiske arbejdsgrupper, lokalbestyrelserne, netværk mm.

Trin 2: Rette personlig henvendelse til interesserede og egnede frivillige. Inviter dem eventuelt til et møde, hvor I kan få en samtale om ældre- og sundhedsudvalgenes opgaver samt deres interesser og kompetencer. Lav gensidig forventningsafstemning og få evt. en forpligtende tilkendegivelse.

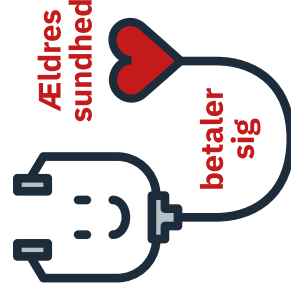
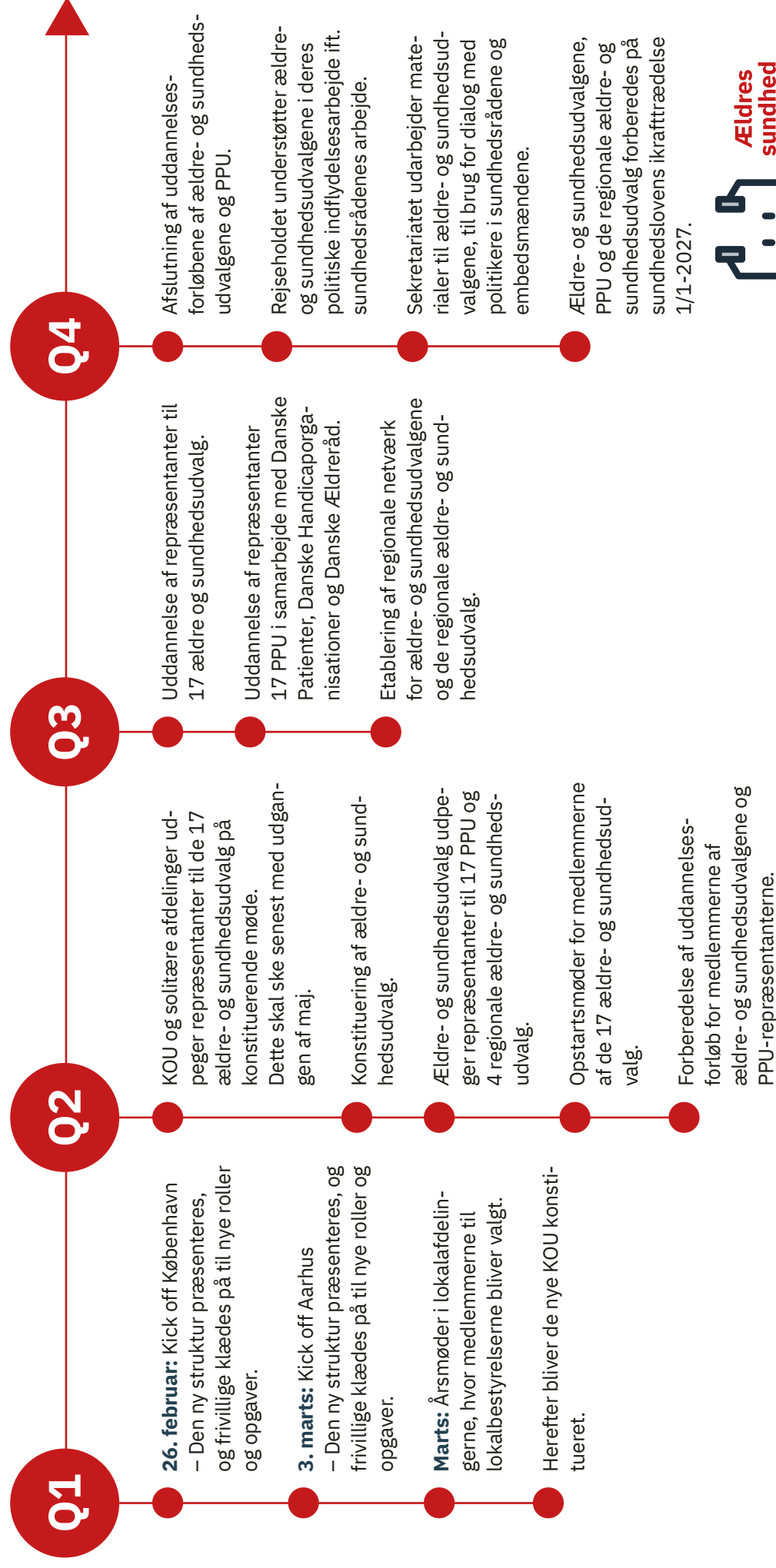
Trin 3: Endelige udpegning af repræsentanten i ældre- og sundhedsudvalget bliver foretaget af koordinationsudvalget/den solitære afdeling. Efterfølgende laver formanden for koordinationsudvalget eller den solitære afdeling en aftale med den frivillige om det videre forløb.

Vil du vide mere?

Du kan læse mere om udpegningsproceduren i kommissoriet for Ældre Sagens ældre- og sundhedsudvalg, regionale ældre- og sundhedsudvalg samt PPU-repræsentanter.

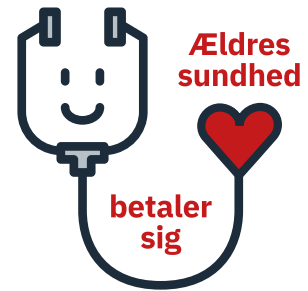
Læs mere om rekruttering på Frivilligportalen under Organisationsarbejde 'Rekruttering og motivation'

Tidsplan 2026 Etablering af Ældre Sagens ældre- og sundhedsudvalg



FAKTA OM ÆLDRE- OG SUNDHEDSUDVALG

Sekretariatets støtte og hjælp



Sekretariatet og Rejseholdet gennemfører i 2026 en koordineret indsats for at sikre, at ældre- og sundhedsudvalgene får en god start, og at medlemmerne af de nye udvalg er klædt godt på til deres rolle og opgaver.

Tæt samarbejde

Medlemmerne af ældre- og sundhedsudvalgene er talerør for ældre og Ældre Sagens mærkesager. Deres primære opgave bliver at udføre politisk indflydelsesarbejde – og det kommer til at ske i et tæt samarbejde med sekretariatet. De enkelte udvalg vil således have mulighed for løbende at få støtte, hjælp og rådgivning af sekretariatet således, at de ikke kommer til at stå alene med opgaven.

Viden og støtte

Rejseholdets konsulenter inviterer til konstituerende møde i de enkelte ældre- og sundhedsudvalg for at støtte det videre arbejde i udvalget. Desuden tilbyder Rejseholdet løbende at:

- Bidrage til udarbejdelse af vidensmaterialer, høringssvar, debatindlæg mv. i samarbejde med udvalgene.
- Afholde temadage, webinarer og netværksmøder, hvor udvalgene får mulighed for at få ny viden, udveksle erfaringer og blive inspireret af hinandens idéer, indsatser og succeser.
- Rådgive i, hvordan udvalgene kan arbejde med at komme i dialog med politikere og få mest mulig politisk indflydelse i forhold til sundhedsrådene.

Uddannelsesforløb

I efteråret tilbyder sekretariatet og Rejseholdet et 2-3 dages uddannelsesforløb til medlemmerne af ældre- og sundhedsudvalgene med særlig fokus på udvalgenes opgaver. Det drejer sig blandt andet om:

- Indsigt i Ældre Sagens mærkesager på ældre- og sundhedsområdet
- Viden om den nye sundhedslov og sundhedsrådenes arbejde
- Metoder og værktøjer til politisk indflydelsesarbejde mm.

Desuden tilbyder sekretariatet et særligt tilrettelagt uddannelsesforløb til de frivillige i de 17 patient- og pårørendeudvalg. Vi forventer, at det bliver i samarbejde med de øvrige organisationer i patient- og pårørendeudvalgene, som er Danske Handicaporganisationer, Danske Patienter og Danske Ældreråd.

Vil du vide mere?

Du kan læse mere og finde kontaktoplysninger på Rejseholdets konsulenter på www.aeldresagen.dk/frivilligportalen under frivilligområdet Lokal indflydelse.