Ældre Sagen

NYBORG • ULLERSLEV Nr. 117 Oktober – november – december 2026













Få en professionel og grundig synsprøve hos Nyt Syn Nyborg Optik

Nyt Syn Nyborg Optik
Nørregade 18, 5800 Nyborg
65 31 10 10, nytsyn.dk/nyborg

ZEISS

nyt syn.

ÆLDRE SAGEN NYBORG-ULLERSLEV

Vesterhavnen 5 st., 5800 Nyborg
Telefon 3025 5455, e-mail: as.nyborg@mail.dk.
Hjemmeside: aeldresagen.dk/nyborgullerslev.

Kontoret er åbent onsdag og torsdag kl. 10-12. Juleferie fra 15/12 til og med 5/1 2027.

Bestyrelsens medlemmer:

Peter Enevold, formand	4081 8675	peenevold@gmail.com
Irma Trebbien, 1. næstformand	2085 3554	irmatrebbien@gmail.com
Karin Jensen, 2. næstformand	5329 6536	oveogkarin@gmail.com
Hans Juhl Jørgensen	5252 4122	hansjuhl@mail.dk
Ole Wildt-Andersen	2894 5153	owildtandersen@gmail.com
Hans Mikkelsen	2498 9432	hansmik40@gmail.com
Hanne Fridmann	6128 5220	fridstroem@gmail.com
Birgit Laugesen	6064 3583	laugesenbirgit99@gmail.com
Helen Therkildsen	2483 3103	helenyvonne@msn.com
Erik Christensen, suppleant	6051 0299	erik.sommerbyen@outlook.dk
Peter Fobian Jensen, suppleant	2554 6315	peter.fobian.jensen@gmail.com

Koordinationsudvalg til Nyborg Kommune:

Peter Enevold, formand	4081 8675	peenevold@gmail.com
Sonja Lykkegaard Hansen, næstformand	2383 0010	sonja.pedal@os.dk
Lisbeth Langæble	2164 6751	lflangaeble@gmail.com
Erik Christensen	6051 0299	erik.sommerbyen@outlook.dk

Webmaster: Alex Vestergaard Dam 2081 5206 alexvdam@hotmail.com

Kasserer: Peter Andersen 3063 2521 peterullerslev@gmail.com

Redaktion:

Helen Therkildsen, redaktør	2483 3103	helenyvonne@msn.com
Irma Trebbien (ansvarshavende)	2085 3554	irmatrebbien@gmail.com
Alex Vestergaard Dam	2081 5206	alexvdam@hotmail.com

Gratis social og juridisk rådgivning i København, telefon 7089 0081

Vores medlemmer er velkomne til at deltage i Ældre Sagens arrangementer over hele landet.
♿ betyder, at der er adgang for kørestolsbrugere.

Næste blad udkommer 7. januar 2027.
Bladet kan læses på hjemmesiden www.aeldresagen.dk/nyborg-ullerslev Der er link til bladet på forsiden.
Betalingsregler: Ældre Sagens arrangementer betales online på www.aeldresagen.dk/nyborg-ullerslev
Der kan også betales på kontoret. Husk medlemsnummer.
Annoncetegning kan ske ved henvendelse til Erik Press, tlf. 5134 6998, mail:epr@c.dk.
Forsidefoto: Fra frivilligsammenkomsten 18. september. Fotos Hans Juhl og Helen Therkildsen.

al Ponte
Little Italy

Al Ponte – Little Italy
Mellemgade 15 • DK-5800 Nyborg
Tlf. +45 28 87 67 70 • www.alponte.dk
CVR-nr. DK 37 64 49 51



NYBORG
VIN SPECIALISTEN
ALT HVAD DU BEHØVER AT VIDE OM VIN

Nørregade 9 • 5800 Nyborg • tlf. 65 31 02 61
nyborg@vinspecialisten.dk



Åbent mandag - fredag 10.00 - 17.00
Lørdag efter aftale

Åbent mandag-fredag 10.00-17.00 eller efter aftale. Lørdag efter aftale. Se vores film!
Aunslev Tæppe- og Gulvbelægning
Bystævnet 4 · 5800 Nyborg · Tlf. 65 36 12 49 · Bil 23 71 57 49 · www.aunslevtaepper.dk

FNE OUTDOOR
NYBORGS SPECIALBUTIK MED ULD



Nørregade 5, 5800 Nyborg
TLF: 6531 2303
FNE P-plads og åbningstider
-se www.fne-outdoor.dk

FNE OUTDOOR

WEBSHOP
www.fne-outdoor.dk



NYBO
BYGGESERVICE

– Vi slår kvaliteten fast!

- Vinduer/døre
- Carporte/udestuer mm.
- Pålægning af trægulve
- Tagarbejde
- Gipsarbejde (lofte/vægge)
- Køkkener
- Samarbejdspartner med IF-forsikring

v/ Michael Nybo Jørgensen
Gl. Vindingevej 7, 5800 Nyborg • Mobil 30 26 01 99
www.nybobyggeservice.dk

Kommentar og nyt fra formanden

Kommunens budget for 2027

Når I læser dette, er der indgået politisk aftale om kommunens budget for 2027, og igen er der blevet skåret i ældreområdet. Her primo september kender jeg kun det første tekniske udspil til budgettet, men jeg håber da sandelig ikke, at der i løbet af september er kommet flere ulykker til.

Ældre Sagen i Nyborg kommune har afgivet høringssvar

Her får I det indledende afsnit af vores høringssvar til orientering:
»Bølgerne fra de seneste sparerunder har ikke lagt sig, og Ældre Sagens store bekymringer er kun blevet større. De efterhånden store nedskæringer på ældreområdet rammer primært de svageste ældre borgere!
Noget der fylder meget, er de igangværende kraftige indskrænkninger af tilbud på aktivcentre. Ældre Sagen skal igen anføre, at det er helt urealistisk, at civilsamfundet overtager mange af de medarbejder-drevne aktiviteter. Mange ældre må derfor blive hjemme, og ofte alene.
Nyborg Kommune har haft relativt store omkostninger på ældreområdet – sammenlignet med f.eks. de fynske kommuner. Det skyldes sandsynligvis vores befolkningssammensætning med mange ældre, samt den generelle sundhedstilstand i kommunen.
De seneste års massive nedskæringer, hvor Nyborg Kommune – ifølge Ældre Sagens tal – har et mere moderat omkostningsniveau på ældreområdet, betyder, at der er skåret i velfærden hos dem der har mest behov.«

Nytter det noget at afgive høringssvar

Jeg sikker på, at politikerne læser de indkomne høringssvar, og sender vi ikke noget, bliver det opfattet som en slags stiltiende accept. Det betyder så ikke, at vores høringssvar altid giver resultat. Ved den ekstraordinære sparerunde i foråret blev nogle af de værste forslag på ældreområdet fjernet i den politiske proces, men de selvsamme forslag er genfremsat i den aktuelle budgetrunde!
Hvis jeg skal påpege en enkelt lille positiv iagttagelse: BDO – det konsulentfirma der denne gang har skullet finde nye besparelsesmuligheder – har kun formået at finde 3 nye spareforslag på sundheds-ældreområdet. Selv for »regnedrenge« er der altså snart ikke mere at komme efter. Der er sparet helt ind til benet.

Peter Enevold

Medlem?

Et medlemskab af Ældre Sagen koster
155 kr. pr. halvår for enlige – og 260 kr. halvårligt for par.

Man kan blive medlem ved at ringe til Ældre Sagen
på **3396 8686** eller online på **www.aeldresagen.dk**





Bjarke Jensen, Nyborg El
Landrovej 4 • 5800 Nyborg
Tlf. 65 31 23 95 • mail@nyborg-el.dk



Husk,
du kan indstille en
frivillig ildsjæl til
Seniorprisen 2026.

Læs mere på
www.nyborg.dk
/seniorpris

SENIORLIVSMESSEN

Kom og hør om dine muligheder for et aktivt seniorliv, bliv inspireret og bliv en del af de mange fantastiske sociale fællesskaber, der findes i Nyborg Kommune.

Torsdag 12. november kl. 13.30-16.00

i Ullerslev Kultur- og Idrætscenter, Skolevej 2, 5540 Ullerslev.

PROGRAM

Velkommen til Seniorlivsmessen 2026
v. Lone Smidt, formand for Sundheds- og Ældreudvalget

Overrækkelse af Seniorprisen 2026
v. Lone Smidt, formand for Sundheds- og Ældreudvalget

Betydningsfulde fællesskaber - små handlinger, der styrker trivsel og livsglæde
v. sundhedskonsulent fra Sundhed og Forebyggelse

Besøg standene på markedspladsen
Mød foreninger, frivillige fællesskaber og kommunale tilbud, der kan inspirere dig til nye fællesskaber

Udtrækning af vinder og farvel og tak for i dag
v. Nyborg Seniorråd

Det er gratis at deltage, og det kræver ingen tilmelding.
Det vil være muligt at købe kaffe og kage på markedspladsen.

Læs mere på www.nyborg.dk/seniorliv

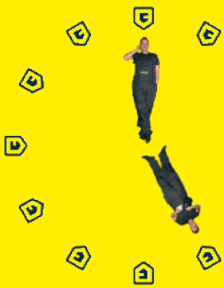
Nyborg KOMMUNE Ældre Sagen SeniorRåd Nyborg Kommune

Zoneterapeut og Massør

Helle Lyngvang

Nymarksvej 51 · Nyborg
Tlf. 28 87 81 82
helle_lyngvang@hotmail.com

Online booking døgnet rundt



Carepoint Nyborg
Lyøvej 12
5800 Nyborg
Tlf. 6531 5458
Mail jdh@carepoint-nyborg.dk

CarPeople



VI ETABLERER OG SERVICERER DE ØSTFYNSKE INSTALLATIONER!

BYNKEL EL ApS er en autoriseret installations-virksomhed, der servicerer private og erhverv.
Hos BYNKEL EL ApS sætter vi en ære i at kunne tilbyde vore kunder god service og pålideligt håndværk

BYNKEL EL ApS har
EL-VAGT/DØGNSERVICE
på telefon 23 37 40 81

BYNKEL
AUT. ELINSTALLATØR
Vi etablerer og servicerer de østfynske installationer

Medlem af: TEKNIQs Garanti-ordning EL

Anders Ammentorp Rasmussen
BYNKEL EL ApS - Lillemøllevej 7 - 5800 Nyborg
Telefon 23 37 40 81
bynkel@bynkel.dk - www. bynkel.dk

ALT I GULVBELÆGNING:
• EGETÆPPER : Væg til væg tæpper
• TARKETT : Vinyl, Trægulve, Laminat



ALT I SOLAFSKÆRMNING:



FABER: Rullegardiner, Plisségardiner

PAGUNETTE: Gardiner, Foldegardiner

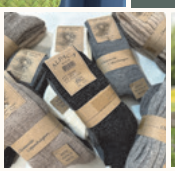
H-C GARDINER TÆPPER

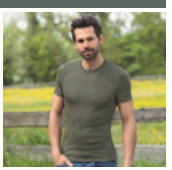
Bøjdenvej 17 · Nyborg · Tlf. 24 23 59 12



KLASSISK DESIGN
NATURLIGE MATERIALER









DET HALVE KONGERIGE

Lyøvej 6, 5800 Nyborg
www.dethalvekongerige.dk

Ansvarlige ledere:
Birgit Laugesen, tlf. 6064 3583 og
Hans Mikkelsen, tlf. 2498 9432

Syng Med!

Aktivitetsleder: Birgit Laugesen, tlf. 6064 3583
Vi synger i Menighedshjemmet, Nørre Voldgade 35, Nyborg.
Kom til en dejlig eftermiddag, fuld af sang og musik. Alle er velkomne. Der er plads til både store stemmer og de fine små stemmer.
Pris 200 kr. for hele sæsonen (efterår. 2026 og forår 2027). Der er kaffe med brød med i prisen.
Tilmelding og betaling på www.aeldresagen.dk/nyborgullerslev under aktiviteter. Eller på kontoret. Husk medlemsnummer.

Sangdage
Tirsdage i ulige uger 14.30 – 16.25:
20. oktober, 3. og 17. november.

Syng Med i Vindinge



Aktivitetsleder:
Torben Kragh-Jensen, tlf. 2717 7273
Vi synger i Vindinge Landsbycenter 1, Nyborg.
Det er god motion at synge, og derudover er det fornøjeligt og dejligt at gense og synge de gode, gamle sange. Vi plejer at synge ca. tre kvarter, hvorefter vi hører et af Degnens eventyr fra Fyn. Oven på det er plejehjemmet vært ved en kop kaffe med kage, og vi slutter dagen med endnu en runde sange efter deltagernes ønsker.
Alle er velkomne, og man behøver ikke at være bosiddende i Vindinge for at være med. Glæden ved samværet og sangene vil vi gerne dele med flest mulige.
Vi mødes torsdage kl. 10 – 12 i ulige uger. ▶



Lørdag 14. november '26
kl. 19.30 på Bastionen
OMGIVET AF IDIOTER
Komik om kolleger, forskelligheder og kommunikation



Lørdag 21. november '26
kl. 19.30 på Bastionen
MUSEFÆLDEN
Agatha Christies klassiske krimi

Efterårets bedste teateroplevelser
– lige i hjertet af Nyborg

Læs og køb din billet på
www.nyborgteater.dk

Med støtte fra Nyborg Kommune

Søndagscafe i Ældre Sagen

Vesterhavnen 5, Nyborg
Aktivitetsleder: Birgit Laugesen, tlf. 6064 3583

Lyons Nyborg

Den anden søndag i oktober og november kl. 12-15 spiser vi sammen.
Der serveres en dejlig gammeldags ret, en øl/vand samt kaffe med småkager. Vi ser frem til en hyggelig eftermiddag. Pris 90 kr.
Arrangementet er støttet af Lions Club Nyborg.
Datoer:11. oktober og 8. november.
Begrænset antal pladser. Tilmelding og betaling senest 8 dage før på www.aeldresagen.dk/nyborg-ullerslev.
Eller på kontoret. Husk medlemsnummer.
Kom med godt humør, så vi sammen får en dejlig eftermiddag.





Farmors kaffemølle

Fortællecafé

Aktivitetsleder:
Dorit Myltoft, tlf. 2369 5318
Fortællecafeerne afholdes i Ældre Sagens lokale, Vesterhavnen 5 Nyborg den
22. oktober og 19. november, begge dage kl. 14.00 – 16.00
Alle har vi arvestykker eller særlige genstande, som vi har veneration for, og som vi har erindringer om. Det kunne være brevduer, rationeringsmærker, fyldepenne, smykker, tavle og griffel og meget mere.
På fortællecafeerne mødes vi for at vise frem, fortælle og lytte til hinanden, og på den måde dele erindringer og fortællinger. Det kan også være til inspiration for at dele erindringer og bevare sine fortællinger til næste generation.
Der er ikke tilmelding, så man møder bare op på de angivne datoer.

Hør om gode bøger

Aktivitetsleder: Tove Jensen, tlf. 3063 9436
Tid: **Torsdag den 5. november**
kl. 14.00 – 15.00
Sted: Ældre Sagens lokaler, Vesterhavnen 5



Hør om gode romaner og lyt til en fortælling eller to. Tove Jensen kommer og præsenterer nogle hyggelige, spændende og interessante bøger som inspiration til vinterens læsning.
Tove er tidligere bibliotekar og er nu koordinator for læsekredsene i Ældre Sagen Nyborg-Ullerslev.
Arrangementet er gratis. Mød bare op, der vil være kaffe på kanden.

Gode film i Kino Teateret

Aktivitetsleder:
Dorit Myltoft tlf. 2369 5318
Billetterne kan købes i Kino Nyborg i ugen før forestillingen, og det kan anbefales.



Billetterne kan også købes i biografen før forestillingen.
Pris 70 kr. incl. en kop kaffe.
Hvilke film, der vil blive vist, ses på Nyhedsbrevet eller på hjemmesiden:
www.aeldresagen.dk/nyborg-ullerslev
Torsdag den 5. november 2026 kl. 13
Torsdag den 3. december 2026 kl. 13

Julefrokost

Traditionen tro holder Ældre Sagen NyborgUllerslev julefrokost

Fredag den 4. december kl. 13 på Hotel Nyborg Strand

Der serveres en dejlig julebuffet med masser af lækkerier, som hører julen til. Der er selvfølgelig også risalamande med en mandel i. Dertil får vi en god kop kaffe. Vi synger de skønneste julemelodier, som Per Aagesen spiller til. Der er også små overraskelser ind i mellem.

Kom med godt humør, så bliver det en fantastisk eftermiddag.

Pris: 360 kr. for julefrokostbuffet, en øl/vand samt kaffe / the og risalamande.

Tilmelding og betaling på aeldresagen.dk/nyborg-ullerslev eller på kontoret ***fra den 21. oktober kl. 10 til og med 28. november.***



Lokalt nyhedsbrev

Det er ofte en fordel at få meddelelser hurtigt ud til medlemmerne.
Hertil bruges det »lokale nyhedsbrev«, der udsendes efter behov, men typisk 1-2 gange om måneden.
Mange medlemmer er allerede tilmeldt, og vi opfordrer alle andre til også at gøre det.
Du kan tilmelde dig direkte via vores lokale hjemmeside: aeldresagen.dk/nyborg-ullerslev (øverst på forsiden er der et link), hav dit medlemsnummer, fødselsdag og mailadresse klar.







NYBORG STRAND
HOTEL & KONFERENCE

Julefest for seniorer

12. december kl. 18.30

Kom alene, uden at være alene, når vi inviterer til en hyggelig aften på Nyborg Strand, hvor vi dækker op ved langborde, så det er let at blive en del af fællesskabet.

Aftenen er særligt tiltænkt seniorer, men er åben for alle, der har lyst til at møde nye mennesker.

Julefesten inkluderer:

Velkomstdrink
Stor julebuffet med klassiske retter og hjemmelavede specialiteter
Kaffe og te samt musik og dans.
fra kr. 498,- pr. person

Tilmeld dig på www.nyborgstrand.dk/events eller ring til os på tlf. 65 15 05 51

Kortspil

Ansvarlig leder:
Peter Enevold, tlf. 4081 8675

Pris for deltagelse i kortspil: 250 kr. pr. sæson (efterår og forår), inkl. kaffe.
Tilmelding på www.aeldresagen.dk/nyborg-ullerslev eller på kontoret. Husk medlemsnummer.
Sidste dag før jul er den 14. december.
Første gang i det nye år er den 4. januar.

Bridge i Ældre Sagens lokale

Vesterhavnen 5 st.
Mandage kl. 14.00-17.30. Aktivitetsleder:
Lizzi Madsen, tlf. 4276 4506.
Der er plads til flere på holdet.

L'hombre for let øvede og øvede

Samme sted som bridge.
Mandage kl. 9.30-12.00. Aktivitetsleder:
Erna Nielsen, tlf. 2348 0408.
Der er plads til flere på holdet.

L'hombre for begyndere

Har du lyst til at lære at spille L'hombre og måske komme med på vores hyggelige hold, er du velkommen til at ringe til Carl Haals, tlf. 5049 4385 for en uforpligtende samtale og høre om spillet og evt. aftale nærmere. Har du lyst til at være med, skal du være velkommen.

Bridge på Sdr. Skole i Ullerslev

Se side 27

Sorggruppe: Når 2 bliver til 1

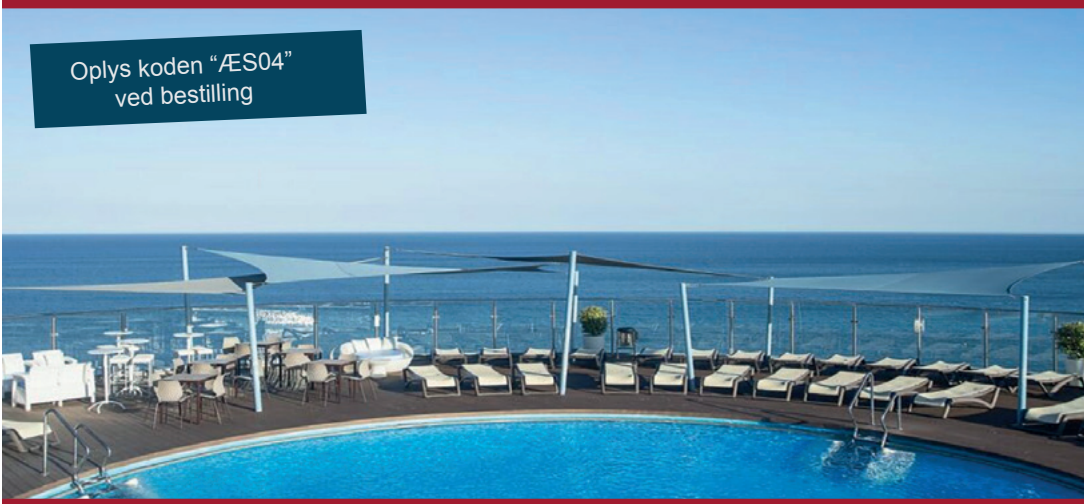
Ansvarlige ledere: Irma Trebbien tlf. 2085 3554 og Karin Jensen tlf. 5329 6536
Aktivitetsledere: Jytte Rasmussen tlf. 5190 6933 og Lisa Winther tlf. 3623 2584

Når vi mister et menneske, som vi holder af, står vi ofte tilbage med en følelse af sorg, afmagt og ensomhed.
Ældre Sagen vil gerne tilbyde dig, der er blevet alene, at få mulighed for at mødes med andre, der er i samme situation.
I gruppen kan I f.eks. udveksle tanker og erfaringer; problemer, sorger og glæder.
Vi mødes i Ældre Sagens lokaler Vesterhavnen 5 5800 Nyborg.



Vi mødes første gang **mandag den 19. oktober kl.10-12.**
Derefter mandage i ulige uger.
I er velkomne til at kontakte aktivitetsleder/ledere, hvis i ønsker at høre mere. I er også velkomne til bare at møde op.

LANGTIDS- OG UGEREJSER
MED HJERTING REJSER



FUENGIROLA INKL. MAD

Beliggende direkte ud til strandpromenaden med en udsigt over vandet, byen, kysten og de nærtliggende områder. Nem adgang til butikker, restauranter samt 100 meter til den hyggelige lystbådehavn.

Turen inkluderer:

- Fly Malaga direkte t/r
- Hotel El Puerto ★★★½
- 1 x dobbeltværelse
- Morgenmad
- Aftensmad inkl. 1/4 vand og 1/4 vin
- Transport t/r hotellet

Pris pr. person 14 nætter FRA kr. **8.998,-**

Pris pr. person 21 nætter FRA kr. **11.998,-**

Pris pr. person 28 nætter FRA kr. **13.998,-**

Enkeltværelse: Spørg for pris

Afrejse fra Kastrup, Billund, Aalborg & Aarhus
OBS: Billigste rejseperiode er vinter

HJERTING REJSER

Tlf.: 7022 6710 · www.hjertingrejser.dk
Kongegade 24 st.tv., 5800 Nyborg · Medlem af rejsegarantifonden nr. 1717

LANGTIDS- OG UGEREJSER
MED HJERTING REJSER



SINGLEREJSE 60+ MARTS

Rejs med andre singler 60+ til Costa del Sol. Bo i Fuengirola ud til strandpromenaden. Udsigt til havnen og stranden fra hotellet. Nem adgang til Fuengirolas hyggelige gader med restauranter og butikker. Mulighed for tilkøb af flere udflugter med dansk guide.

Turen inkluderer:

- Fly Malaga direkte t/r
- Hotel Las Palmeras ★★★
- 1 x dobbeltværelse med side havudsigt (til 1 person)
- Morgenmad
- Aftensmad inkl. 1/4 vand og 1/4 vin
- 1 udflugt m. dansk guide + velkomstdrink
- Transport t/r hotellet

Pris v. 1 person 14 nætter FRA kr. **11.998,-**

Afrejse fra Kastrup, Billund & Aalborg d. 08 marts

LÆS MERE OM UDFLUGTER & HOTELLET PÅ HJEMMESIDEN

Læs om flere singlerejser 60+ på vores hjemmeside.

HJERTING REJSER

Tlf.: 7022 6710 · www.hjertingrejser.dk

Kongegade 24 st.tv., 5800 Nyborg · Medlem af rejsegarantifonden nr. 1717

Handyman – en hjælpende hånd

Ansvarlig leder:
Hans Mikkelsen tlf. 2498 9432
Har du små praktiske problemer i hjemmet, kan du få hjælp til småreparationer.
Har du ikke kræfter til »gør det selvopgaver«, så bed om en hjælpende hånd.
Der udføres dog kun småreparationer.
Eventuelle skader er på brugerens regning.
Hjælpen er gratis, men bruger skal levere de nødvendige materialer. Desuden skal der betales 30 kr. til kørsel.



Henvendelse kan ske på ***hverdage*** til:
Preben Andersen, tlf. 2693 1055 eller Carsten Milling Kock, tlf. 4088 4850
Bor du i Ullerslevområdet, er du velkommen at henvende dig til:
Niels Jørgen Nielsen, tlf. 6133 2124

En verden på to hjul



Hos Nyborg Cykler kan du prøve et bredt udvalg af elcykler.
Kig forbi vores butik, hvor vi står klar til at rådgive dig i at finde den perfekte elcykel.

Nyborg Cykler

Du finder os her:
Adelgade 8, 5800 Nyborg
Tlf. 74 74 10 13
butik@nyborgcykler.dk

Digitalisering og teknik

Ansvarlig leder:
Hans Juhl Jørgensen tlf. 5252 4122

IT-cafe



Åbent i Vesterhavnen 5 hver fredag kl. 10 – 12 til og med 18. december med undtagelse af 16. oktober.
Du er velkommen med alle opgaver og spørgsmål i relation til telefon, tablet og PC. Det er gratis for medlemmer.
Vi tilbyder at gennemse din telefon, tablet eller PC med fokus på sikkerhed, behov for opdatering, oprydning og andet, du måtte ønske.
Ved hjælp til MitID bør du medbringe gyldigt pas.

Hjælp i hjemmet

Vi yder i begrænset omfang hjælp til primært telefon, tablet og PC, hvis du ikke kan komme i IT cafeen.
Gebyr 30 kr. til transport.

Ring på 5252 4122
Hvad kan du forvente
Hjælpen er gratis for Ældre Sagens medlemmer.
Ældre Sagens IT frivillige hjælper efter



bedste evne, men er ikke specialister. Der kan være situationer, hvor det ikke lykkes at hjælpe dig og løse dine problemer.
Vi er ikke dækket af en forsikring, og du bærer derfor selv risiko og ansvar for eventuelle skader, der opstår som følge af hjælpen. Det er dog yderst sjældent, at det sker.

Hjælp til digital selvbetjening

Vi har digitale bisiddere, der kan bistå dig med digital selvbetjening, dvs. ansøgning og udfyldelse af skemaer på internettet.
Hvis det har din interesse, så ring på 5252 4122

Slægtsforskning

Vi har et slægtsforskningsværksted, hvor øvede slægtsforskere udveksler viden, erfaring og oplevelser. Kontakt Hans Juhl Jørgensen, tlf. 5252 4122





Jeg leverer, monterer og installerer.

Alt i TV, Radio, antenne og Wi-Fi!

Kerteminde Radio og TV
Langegade 55 st.th
5300 Kerteminde
Tlf. 65 32 15 72

Støt vores annoncører
– de støtter os!

Vi tager hånd om dine fødder *– og din livskvalitet*



Medlem af
Danske Fodterapeuter

Professionel fodbehandling med fokus på kvalitet, tryghed og din daglige komfort – både i klinik og hjemme hos dig.

Vi hjælper bl.a. med:
Hård hud og ligtorne, nedgroende negle og smerte i fødderne

Tilskud til
- Diabetesbehandling
- Leddegigt
- Psoriasisgigt
- Bøjlebehandling
- Podiatech indlæg
- Arvæv

Tilskudsmuligheder
- Offentlig sygesikring
- Sundhedsforsikring
- Helbredstilæg

KLINIK FOR FODTERAPI v/ Grøns efterfølger

Christianslundsvej 13 • Tlf. 20 77 17 56 • www. fodterapi-nyborg.dk • info@fodterapi-nyborg.dk

Motion

Ansvarlig leder:
Ole Wildt-Andersen, tlf. 2894 5153

Cykelture i Nyborg og omegn



Aktivitetsleder tirsdage kl. 9.30 - 12.00:
Erik Andersen, tlf. 2525 3738
Aktivitetsleder torsdage kl. 9.30 - 11.00:
Rolf Møller Nielsen, tlf. 4016 2624
Sted: Lauses Grill/Heimdals Plads.
Vedrørende mandagsholdet: Hold øje med evt. nyt på hjemmesiden www.aeldresagen.dk/nyborg-ullerslev
Turlængde på mandage er 15-20 km, på tirsdage 30 - 35 km og på torsdage 20 - 25 km. Pause undervejs med tid til forfriskning og toiletbesøg m.m.
Elcykler er velkomne, men »rugbrødsmotoren« sætter tempoet.
Cykelhjelme er obligatoriske og gul sikkerhedsvest anbefales. Ingen tilmelding.

Traveture i Nyborg

Aktivitetsleder: Arun Gupta, tlf. 6170 7459
Onsdage kl. 14-15.
Sted: Ved Ældre Sagens nye adresse: Vesterhavnen 5.



Onsdag er der traveture på 2,5 km eller 5 km. Der er fælles kaffebord efter turen en gang om måneden efter aftale. Ingen tilmelding.

Stolegymnastik

Aktivitetsledere onsdage kl. 9.30 - 10.30:
Brita Hansen, tlf. 6085 2338 og Hans Nissen tlf. 2144 3663
Sted: Vestervold.
Tag gerne en kop med hjemmefra til kaffen.
Sidste gang inden jul er 16. december, og første gang efter nytår er 6. januar.



▶



Vælg rigtigt første gang - det betaler sig!

Som medlem af ældresagen får du rabat på salæret.

Bestil salgsvurdering på tlf. 65 31 28 00

danbolig Nyborg
Ejendomsmæglere, MDE
Nørregade 5 · 5800 Nyborg · Tlf. 65 31 28 00 · CVR. 32832954
danbolig.dk · nyborg@danbolig.dk · danbolig Nyborg · danbolig Nyborg

danbolig
SAMARBEJDER MED NORDEA



FRI BIKESMART

ELCYKLER
MED AL SERVICE INKLUDERET

Kig forbi og se vores store udvalg af elcykler i butikken.

Vores elcykeleksperter står klar til at hjælpe dig.

Fri BikeShop
OPLEV FORSKELLEN

Vestergade 37 · 5800 Nyborg · Tlf. 65 31 78 22
Se mere på fribikeshop.dk

Aktivitetsledere torsdage kl. 9.30– 10.30:
Hanne Thomsen, tlf. 3013 1667 og Inger Quistgaard, tlf. 2442 2549.
Sted: Vesterhavnen 5, Tag gerne en kop med hjemmefra til kaffen.
Sidste gang inden jul er 3. december, og første gang efter nytår er 7. januar.

Alle kan deltage. Pris 150 kr. for hele sæson 2026/27 (efterår 2026 og forår 2027)
Tilmelding og betaling via hjemmesiden. www.aeldresagen.dk/nyborg-ullerslev vælg først aktiviteter, vælg derefter motion. Eller du kan betale på kontoret. Husk medlemsnummer.

Svømning

Aktivitetsleder: Jan Jansen, tlf. 4028 5207
Ældre Sagens motionssvømning foregår på mandage, torsdage og fredage kl. 9 -11. Tirsdage er der 2 hold: 9.00 -10.30 og 10.30 - 12.

Sted: Nyborg Svømme- og Badeland.
Tilmelding til Ældre Sagens motionssvømning er åben for alle medlemmer med glæde ved vand. Du skal kunne svømme, idet vanddybden i hele bassinet er 1,80 m. Holdene består fortrinsvis af svømmere i alderen 60 år til 90+ og består både af svømmere med basale færdigheder og dygtige svømmere. Vi tager selvfølgelig hensyn til hinanden, og når vi er mange, svømmer vi lidt ind og ud mellem hinanden. Der kan således ikke påregnes baner til svømning uden hensyntagen til andre. Du er velkommen i saunaen efter svømning.
Pris: 350 kr. pr. hold for deltagelse i efterårssæsonen.
Tilmelding og betaling online på www.aeldresagen.dk/nyborg-ullerslev eller på kontoret. Oplys medlemsnummer.
I øjeblikket er næsten alle hold fyldt op, men man kan evt. komme på venteliste til det hold, man ønsker.



Nyborg Bilcenter A/S

HELLA SERVICE PARTNER

Alsvej 2 – 5800 Nyborg
Tlf. 65 30 22 00 – 21 25 36 61
mh@nyborgbilcenter.dk

Vi servicerer og reparerer alle bilmærker inkl. elbiler!

Erik H. Lunds TURISTBUSSER

DANSKE BUSVOGNMÆND

- Flere års erfaring i firma- og foreningskørsel
- Grupperejser i ind- og udland
- Medlem af Rejsegaranti-fonden nr. 1206

E-mail: erikhlund@ehlbus.dk
Tlf. 65 33 14 09

SHOP.REMA1000.DK

- Køb nemt og hurtigt alle dine dagligvarer på shop.rema1000.dk eller hent appen REMA 1000 med vigo på din mobil
- Der er intet minimumskøb og første levering er gratis
- En frivillig, lokal indkøber henter varerne i din lokale REMA 1000 butik og afleverer dem hos dig
- Betal med dankort eller MobilePay
- Det kalder vi online discount med holdning



REMA 1000
Online discount med holdning!

Få hjælp til at komme igang – sms REMA 1000 til 1245*

* Det koster alm sms-takst



Købmand Jakob Rehfeldt

ÅBENT 7-21

REMA 1000 varer leveret til døren fra dine lokale købmænd i Nyborg

FRISENGÅRDSVEJ 19 OG SVANEPARKEN 2, 5800 NYBORG

Købmand Jacob Refshammer Larsen



ÅBENT 7-21

IT abc.dk

TLF: 27 51 21 24
Kertemindevej 24 5800 Nyborg

Vi tilbyder

- IT-Hjælp
- Installation af bærbar/stationær
- Geninstallation og/eller backup
- Nyt køb af bærbar + overførsel af indhold
- Fejlfinding af netværk, computer m.m.
- Opsætning af netværk/printer m.m.



Ansvarlig leder:
Irma Trebbien, tlf. 2085 3554

Ledsagertjenesten

Aktivitetsleder: Rita Thorup, tlf. 4047 0339
I samarbejde med Nyborg Kommune tilbyder Ældre Sagen at stille ledsagere til rådighed ved besøg på sygehuse, speciallæger o.l. hvis borgeren ikke har nogen til at ledsage sig. Det er en forudsætning, at man bor i Nyborg Kommune, på plejecenter eller hjemme med bevilget hjælp fra kommunen. Husk at ledsagere skal bestilles i god tid, og husk at opgive et telefonnummer, som ledsageren kan kontakte ved problemer.
Henvendelse på vagttelefonen 6129 2782

Besøgsvenner

Aktivitetsleder: Jørgen Sund Christensen, tlf. 6531 4520 eller 5138 7026



Bor du alene, eller savner du selskab, så prøv at få en besøgsven, der vil besøge dig en gang om ugen eller hver anden uge. »Vi giver lidt og får meget tilbage«. Vi mangler besøgsvenner, så henvend dig gerne til aktivitetslederen!

Vågetjenesten

Aktivitetsleder:
Karen Margrethe Petersen, tlf. 2342 8738
Ældre Sagens vågere kan være med til at gøre den allersidste tid mere tryg for den døende og de pårørende. De frivillige kan give de pårørende et pusterum og være med til at skab ro og nærvær for den døende. En frivillig fra vågetjenesten kan rekvireres på vågetjenestens vagttelefon: 4049 4622 inden kl. 17.00.
Vi våger nu i flg. tidsrum: 21-24, 24-03, 03-06.



Bisidderordningen

Aktivitetsleder: Ellen Rask, tlf. 2124 7358
Ældre Sagen stiller gerne en bisidder til rådighed for dig, når du skal til diverse møder i forbindelse med evt. sygdom eller sagsbehandlere. Bisidderen hjælper dig med forberedelsen og med selve samtalen. Bisidderen deltager i mødet og hjælper dig med at få stillet spørgsmålene og forstå svarene. Efter mødet samler bisidderen op sammen med dig.
Bisidderne har naturligvis tavshedspligt.
Har du brug for hjælp fra en bisidder, kan du henvende dig til
Ellen Rask, tlf. 2124 7358

Velkommen i telefonkæden

Start kl. 8.00 eller 9.00.
Tryghedsopkald kan redde liv.
Mange »børn« føler sig trygge ved at vide, at deres forældre modtager et opkald hver morgen.

▶



PRISMATCH
på hårde hvidevarer og
PROFESSIONEL
RÅDGIVNING

punkt 1
NYBORG

Vestergade 33 • Telefon 65 30 22 23

SPAR

Ullerslev Centret 30
5540 Ullerslev
Telefon 65 35 14 71

Åbent kl. 7 til 21

Vi bringer varer ud
i hele Nyborg Kommune

FAXØE GULD SØLV URE

KONGEGADE 33
5800 NYBORG
TLF. 65 31 12 70
WWW.FAXOES.DK

Støt vores
annoncører
– de støtter os!

Kontakt os for et uforpligtende tilbud



Rensning af tagrender
Fra: 795,-



Rensning af ventilation
og udsugning



Skorstenfejermester
LARS MICHELSEN
michelsen@skorstensfejeren.dk
21 47 37 53



Bor du alene, er du velkommen i en af Ældre Sagens telefonkæder. Du kan vælge, om du vil ringes op hver morgen kl. 8.00 eller 9.00. Når du har modtaget et opkald, ringer du straks videre til den næste på listen, og den sidste ringer til opstarteren. Hvis et medlem i kæden ikke svarer, ringer du straks til opstarteren, der overtager »problemet«. Normalt er kæden med start kl. 8.00 slut kl. ca. 8.30, og kæden med start kl. 9.00 er slut kl. 9.15. For at være med i kæden er det nødvendigt, at der er f.eks. en pårørende, naboer, ven, som kan kontaktes, hvis du en dag ikke tager telefonen.
Er du interesseret, er du velkommen til at ringe til:
Lisbeth Hansen, tlf. 2719 9111 ang. kæden kl. 8.00 og
Gunnar Løfberg, tlf. 2290 1807 ang. kæden kl. 9.00.



Hjælp til mindre reparationer i sytøjet

Ryster du på hånden, kniber det med at se, eller har du andre gener, når du gerne vil sy, er du velkommen til at ringe til Ellen Byskov, tlf. 6154 9217.

Strikkecafé

Aktivitetsleder:
Ursula Wittenwiler 2226 8637
Har du lyst til hyggeligt samvær mandag formiddag kl. 10-12, så mød op i vores strikkecafé. Vi mødes på Fritidscenter Vestervold 1, 1. sal lokale 1. Tag dit strikketøj eller andet håndarbejde med og få en god snak og en kop kaffe. Medbring selv krus.



Du er velkommen til at ringe og høre nærmere hos aktivitetslederen. Pris 100 kr. for hele sæsonen (efterår 2026 og forår 2027). Tilmelding og betaling på www.aeldresagen.dk/nyborg-ullerslev under aktiviteter. Eller på kontoret. Husk medlemsnummer. Juleferie fra 14/12. Start igen 11/1 2027.

Spis sammen

Café Danehof, Sprotoften 1, Nyborg
Aktivitetsleder:
Torben Kragh-Jensen, tlf. 2717 7273
Kom og spis sammen på Café Danehof. Onsdage: 28/10 og 26/11 kl.12.00 – ca.14. Der serveres en varm ret og en kop kaffe med småkage for 70 kr. + drikkevarer. Tilmelding og betaling på tlf. 6333 6933 eller i caféen senest torsdagen før. Der kan betales på MobilePay: 844022, mrk. Fællesspisning.

Spis Sammen i Ullerslev

Se side 27



Demenscafé

Ansvarlig leder: Hanne Fridmann, tlf. 6128 5220

Aktivitetsleder: Hanne Fridmann, tlf. 6128 5220

I samarbejde med Nyborg Kommunes demenskoordinatorer afholdes Demenscafeer på Plejehjem Jernbanebo, Nydamsvej 1, 5800 Nyborg, hver anden mandag, i ulige uger, fra kl. 14.30-16.15.
Vi vil gerne invitere dig med begyndende demens, dine pårørende og/eller venner og bekendte med. Du er velkommen til at have flere personer med, eller forskellige personer fra gang til gang.
Vi hygger os med sang og musik. Der kommer hver gang optrædende og hjælper os med dette.
Tid til kaffe og kage er der også. Det er gratis at deltage i arrangementerne.
Der er mulighed for hjælp til transport til og fra hjemmet. Pris: 30 kr. pr. person.
Der kan betales for alle 6 gange, 180 kr., på Ældre Sagens konto: Danske Bank reg. nr. 3001 konto nr.:1324 4960 med angivelse af AK 240 **OG** deltagerens navn, eller der kan betales kontant i cafeen (ikke MobilePay).
Demenscaféens aktivitetsleder er Hanne Fridmann, som kan kontaktes ved spørgsmål, eller ved behov for hjælp til kørsel.
Tlf. 6128 5220. Indtal gerne en besked eller send en SMS, hvis ikke telefonen lige tages.

Program efterår 2026:

Mandag d. 19. oktober: Jens Bækkelund underholder.

Mandag d. 2. november: Bodil og Hans Rytter underholder.

Mandag d. 16. november: Tomsen Tainment underholder.

Mandag d. 30. november: Bodil og Hans Rytter underholder.

Første gang efter jul er 18. januar 2027





Jens Bækkelund



Tomsen Tainment

Ansvarlig leder: Karin Jensen, tlf. 5329 6536

Bridge på Sdr. Skole

Aktivitetsleder: Ulla Pedersen, tlf. 6137 8451



Bridge spilles på Sdr. Skole i Lokale 1, Svendborgvej 39, Ullerslev. Der spilles hver onsdag kl. 13.00 - 16.30. Tilmelding er nødvendig til Ulla Pedersen. Sidste gang før jul bliver 16. december. Der startes igen den 6. januar. Pris 50 kr. for hele sæsonen. Betales online på www.aeldresagen.dk/nyborg-ullerslev eller på kontoret, Vesterhavnen 5, Nyborg. Nye spillere er meget velkomne.

Syng med på Dalgaard



Aktivitetsleder:
Lene Nørgaard, tlf. 3066 0022
Syng med foregår på Dalgaard, Odensevej 13, Ullerslev. Det finder sted mandage i ulige uger kl. 14-16. I den kommende periode bliver det 19. oktober, 2.-16. og 30. november. Der synges igen den 18. januar. Samlet pris for hele sæsonen (efterår 2026 og forår 2027) er 100 kr.
Tilmelding og betaling på www.aeldresagen.dk/nyborg-ullerslev under aktiviteter eller på kontoret. Husk medlemsnummer. Man bliver i godt humør af at synge. Der serveres kaffe og kage.

Spis Sammen i Ullerslev Forsamlingshus

Aktivitetsleder:
Helen Kristensen, tlf. 4041 1530
Den første torsdag i måneden kl. 12 er der Spis-Sammen-arrangement for pensionister. Det finder sted i Ullerslev Forsamlingshus. Prisen for at deltage er 90 kr. pr. deltager pr. gang, og der betales på stedet. Beløbet dækker en hovedret og kaffe med lidt sødt samt 1 øl/vand. Kom og vær med i et hyggeligt samvær. Datoer i perioden er 5. november og 3. december. Der er ikke Spis sammen i januar. Man skal tilmelde sig senest mandagen før spisningen til Helen Kristensen på tlf. 4041 1530

Gåture i Ullerslev

Aktivitetsleder: Trine Thybo, tlf. 5090 4267
Det er dejligt at gå sammen, og så kommer man lettere af sted. Vi skal have pulsen op – og vi får frisk luft. Turens længde er ca. 5 km. Vi mødes hver tirsdag kl. 10 ved Sdr. Skole, Svendborgvej 39 i Ullerslev.
Aktivitetsleder: Kirsten Jakobsen, tlf. 2323 9266
Passer det bedre med en gåtur på ca. 3 km. i et moderat tempo, er det også muligt. Sted og tid ligeledes tirsdage kl. 10 ved Sdr. Skole. Det er gratis at deltage.
Der er ikke tilmelding, man møder bare op.

Læsekreds på Sdr. Skole



Aktivitetsleder: Karin Jensen, tlf. 5329 6536
Samlet pris for hele sæsonen (efterår 2026 og forår 2027) er 100 kr., som betales på www.aeldresagen.dk/nyborg-ullerslev under aktiviteter eller på kontoret.
Husk medlemsnummer.

Afsender: Ældre Sagen, Vesterhavnen 5 st, 5800 Nyborg

Vi takker annoncørerne for støtten

Den sunde måde at sidde på®

Få besøg af **Stolebussen**
og få demonstreret stole
i dit eget hjem.
Kontakt Heidi og få en aftale.





JØRGEN HANSEN MØBLER
v. Lars og Heidi Hansen
Ringvej 2 · 5853 Ørbæk · Tlf. 65331147
www.joergenhansenmoebler.dk

Skal vi sælge DIN bolig?

Kontakt os og få en GRATIS salgsvurdering



Line Møller
Ejendomsmægler
& indehaver



Pia Bonde
Salg & vurdering



Flemming Thomsen
Ejendomsmægler
& indehaver

Estate

Estate Nyborg · 65 31 44 40