

Ældre @ Sagen

Hvalsø lokalafdeling

Årsberetning 2025.

I Hvalsø lokal bestyrelse er vi pt 7 medlemmer og 4 suppleanter.

Ifølge ældresagens vedtægter skal jeg præsentere jer for lokalbestyrelsen

Inge Nielsen blev valgt ind i bestyrelsen i 2022 og er næstformand , lokal redaktør af DET SKER og deltager i møder om Ældre sagen med sundhedskonsulenterne i Lejre kommune samt formand for koordinationsudvalget. Inge deltager også i Ældresagens centrale dialog og distriktsmøder specielt i forhold til ældrepolitik

Annette Thrane er vores kasserer og har været med i 8 år og står også for planlægning af musik til vores arrangementer blandt andet musikbingo samt tovholder i det nye online booking system som letter hendes arbejde.

Kim Thrane blev valgt ind i bestyrelsen i 2021. Han er kasserer assistent, deltager i møder med Sundhedskonsulenterne i Lejre kommune, står for booking af lokaler til vores aktiviteter og for medlemsopdatering – samt kontaktperson til kommunen ang. tilskud.

Kirsten Millard har været med siden 2009 – og er blandt andet ansvarlig for bowlingholdet hver tirsdag i Holbæk.

Kirsten står også for indkøb af gevinster til vores bankospil – samt ad hoc opgaver ved vores arrangementer..

Tove Thinggaard har været med i mange år og hun råber numre op til vores bankospil og står for indkøb til bestyrelsesmøder mm. Samt er besøgsven og hjælper til ved Erindringsbio.

Liss Andersen . er pt. Suppleant og har været med i bestyrelsen siden 2001 både om bestyrelsesmedlem og senere som suppleant.

Liss er med til at planlægge vores arrangementer og hjælper til ved Erindringsbio samt ad hoc opgaver til vores arrangementer

Merete Grunnet blev valgt til til bestyrelsen i 2025 og deltager også på lige fod med alt arbejde vedr. vores arrangementer og er Toves 1. suppleant som opråber og talekspert ved bankospil og så har hun nu påtaget sig arbejdet som sekretær.

Bodil G. Sørensen blev valgt som suppleant i 2024 og deltager på lige fod i arbejdet med de aktiviteter vi afholder og er meget aktiv vedr. bankospillet hvor hun leder og fordeler arbejdet i køkkenet altså køkkenchefen.

Erna Merrald har i en del år været koordinator for besøgsvenner men er i løbet af 2024 stoppet – idet vi har fundet en afløser for Erna. Erna har været med i bestyrelsen i mange år og deltager ved vores arrangementer.

Susanne Westergaard blev valgt som suppleant i 2025 og deltager i ad hoc opgaver og i de aktiviteter vi afholder.

Og til sidst mig selv

Britta Kalledesø. Jeg blev valgt ind i bestyrelsen i 2023 – jeg blev næstformand ved konstitueringen i 2023 og efterfølgende blev jeg i 2024 valgt som formand ved vores konstituerende møde.

Jeg arbejder mest med det overordnede arbejde i Ældresagen ligesom jeg også er med i vores koordinationsudvalg og deltager så vidt muligt i møder med Kommunen og ældresagens dialogmøder og kurser der vedrører os alle - samt deltager i Ældresagens delegeret møde og distriktsmøder.

Ifølge ældresagens vedtægter skal vi berette om afdelingens aktiviteter i 2025.

Vi startede året 2025 den 3. januar med nytårskur for de frivillige – som tak for deres indsats i 2024.

Stole gymnastik er torsdag formiddag her i Østergade det er fortsat Jytte Benning som står for det og pt er der over 40 tilmeldte..

Som noget nyt er der online tilmelding fra efteråret 2025 og det har givet nogle problemer – men ved fælles hjælp er det lykkedes at oprette alle.

Der er også mulighed for at spille bridge, som foregår hver torsdag eftermiddag her i Østergade, Det er også online tilmelding og det er stadig Synnøve Dam der er kontaktperson.

Mht til bowling så står Kirsten Millard for det – det er også online tilmeldinger og pt. Er der 14 tilmeldte hver tirsdag i Holbæk.

It-cafeen afviklede et arrangement den 28. april i samarbejde med Ældresagen i Lejre kommune og aktivitetscentre - hvor Martin Juhl Andersen fra Ældresagen kom og underholdt 75 deltagere om kunstig intelligens. Der var efterfølgende opfølgning på dette – men der kom desværre ikke ret mange.

Vi startede med bankospil den **24. januar** hvor vi var 86 deltagere – det højeste indtil nu.

Vi har afviklet 8 gange banko spil i årets løb med gennemsnit 70 deltagere pr. gang. Vi har indført online tilmeldinger da vi derved har kontrol, over hvor mange der kommer – både med hensyn til lokale – bord og stole opstilling samt brygning af kaffe og indkøb af kage.

Vi har også afholdt 2 x musikbingo hvor Martini og Hjort underholdt os med musik og tal og nogle af deres egne sange, der har været på Dansktoppen. Vi får en spille plade med 9 felter med sange på som vi så skal gætte hvad det er for en sang de spiller.

25. april havde vi spis sammen arrangement med ca 50 deltagere inklusive Borgmesteren og udvalgsformanden, der begge var inviteret og kom med et oplæg om hvordan det er at være pensionist i Lejre kommune og om den nye ældrelov og ældre - reformen, der var under udarbejdelse.

Spis sammen arrangementer afvikles i hele Danmark i uge 17 og uge 45 og er et arrangement om bekæmpelse af ensomheden i Danmark. Det skønnes at der i Danmark er ca. 600.000 der føler sig ensomme, hvor mange der er her i Lejre kommune vides ikke. – men oplysningerne siger der er mange.

Den **2. november** afviklede vi igen spis sammen arrangement med ca 70 deltagere..Spis sammen arrangementer afvikles i hele Danmark i uge 17 og uge 45 og er et arrangement om bekæmpelse af ensomheden i Danmark.

Vi havde valgt ikke at invitere borgmesteren og udvalgsformanden fordi det var så tæt på kommune og regionsrådsvalget.

Men sangerinderne kom og underholdt os – ligesom Birger der kom med et spil, prop play der fik lattermusklerne i gang.

Den **14.maj** havde vi i samarbejde med Mikkeltours arrangeret en tur til Politimuseet i København. Vi fik en grundig rundvisning af en tidligere politimand. Der var mange trapper – så der var nogle med rollator og dårlig gående der kørte en tur til Refshaleøen hvor Mikkeltours var vært ved en forfriskning.

12. og 13. august var vi på en 2 dages tur til Samsø.

Vi kørte rundt på Nordøen den første dag og så det bakkede morænelandskan på Samsøs nordspids – var i Nordby og se det berømte gadekær, klokketårn og bindingsværkshusene.

Vi spiste frokost i den Gamle købmandsgård og derefter kørte vi til Brd. Kjeldahl – en stor samsk landbrugsvirksomhed med primært løg og kartoffelproduktion.

Aftensmaden indtog vi på Flinchs hotel, hvor vi også overnattede.

På 2. dagen kørte vi rundt på sydøen og så de små samfund og derefter spiste vi frokost på Dokken i i Ballen inden vi igen forlod Samsø i det dejligste vejr.

Den 7. september afholdt vi sensommerarrangement på Kirke Såby forsamlingshus med 62 personer. Vi fik helstegt pattegris med salat m.m og kaffe og hjemmelavet æblekage

Den **24. september** var vi igen med Mikkeltours. Denne gang gik turen til Fælleskrematoriet i Ringsted. Vi fik en grundig gennemgang, af hvad der sker, når første kisten er ankommet og hvor der brændes i store ovne og asken kommes i urnerne og derefter frokost på Overdrevskroen..

Vi har også isamarbejde med Ældrerådet afviklet et borgermøde i Hvalsø Kulturhus – hvor emnet var "taler vi nok om den sidste tid."

Oplægsholderen overlæge Ove Gaardboe fortalte om at sætte sit eget præg på den sidste tid – og og hvordan man ønsker den skal være.

På årsmødet i 2025 var Karen Myhre Jensen her og berette om bål og brand. Det blev afviklet såvel her som i skoven men desværre kom der ikke ret mange mænd ."- så da sæsonen var slut stoppede det idet Karen havde fået nyt job.

I henhold til Ældresagens vedtægter skal der i de kommuner, hvor der er flere lokalafdelinger, etableres et koordinationsudvalg, som skal sikre at Ældresagen taler men en stemme overfor kommunen. Dvs koordinere den lokale ældre og sundhedspolitiske indsats, herunder presse kontakt samt

varetage kontakten til de lokale myndigheder. I praksis har dette ikke fungeret i en årrække, men i efteråret 2024 blev Inge Nielsen formand for koordinationsudvalget ligesom jeg også er medlem herfra Hvalsø Der er 3 medlemmer fra henholdsvis Bramsnæs og Lejre lokalforening.

Den **7. oktober** afviklede vi i samarbejde med Ældresagen i Bramsnæs og Lejre samt ældrerådet et vælgermøde i Gevninge Forsamlingshus. På mødet deltog en repræsentant fra hver af de 13 opstillede partier – de havde på forhånd havde fået 2 emner at forholde sig til nem kollektiv trafik og seniorboliger i Kommunen.

Jeg kan oplyse at vi er pt 45 frivillige tilknyttet her i Hvalsø og vi har lige lidt over 2100 medlemmer og her i Østergade har vi haft 2300 brugere på vores arrangementer.

Det er både instruktører i stolegymnastik og bridge – koordinator for besøgsvenner, besøgsvenner IT Support - webmaster, bisidder, hjælpende hånd - bookingarrangører – bowling mm. samt mange frivillige der deltager i ad hoc opgaver samt hele bestyrelsen

Det var bestyrelsens beretning for året 2025 – håber I vil tage positivt imod den.