

Dato: 12. december 2025/Ver. 1.4

REFERAT

Møde: Tirsdag d. 2. december 2025, kl. 09:00-12:00
Sted: Multisalen, Byens Hus, Egedalsvej 2, 2980 Kokkedal

Til stede:

Anders Lindvik (AL)	Kasserer
Bent Kallemose (BK)	Rejser, arrangementer og koncerter
Bjørn Sandberg (BS)	Hjemmeside og Nyhedsbreve
Erik Daugaard (ED)	Formand, fundraising
Erik Mammen (EM)	Fundraising og juridiske forhold
Ingrid Prehn (IP)	Social-Humanitær
Marianne Winning (MW)	IT-support
Niels Mehnke (NM)	Lokalbladet/Ugenyt m.m.
Niels Søndergaard (NS)	Assistance med hjemmesiden, bookingmedhjælper
Peter W. Jepsen (PWJ)	IT-support
Peter Krohn (PK)	Motion
Vivian Barnekow (VB)	Næstformand

Afbud:

Susan Krog (SK)
Louise Mehnke (LM)

Gæst: Per Rahbek, der er kandidat til at indgå i arbejdet omkring bestyrelsen.

Medlemsstatus: Pr. ultimo november 2025: 9314 (+46) medlemmer og 380 (-1) frivillige (fra Listeværktøjet).

DAGSORDEN

Erik D præsenterede Per Rahbek.

1. Valg af mødeleder og godkendelse af referat fra sidste møde

VB valgt som mødeleder. Referat godkendt.

2. Social-humanitære – Ingrid P

- Frivilligdag 26. november, Rådhuset: IP og Peter K deltog begge, men deres opfattelse var, at hvis vi skal deltage igen, så skal vores materiale være anderledes interessant
- Efterårsmøde 7. november for aktivitetsansvarlige inden for det social-humanitære område. Foredrag af Josée Linnemann. Arrangementet var en succes.
- Kurser for frivillige på plejehjem: Ikke stor interesse.
- Demenssamarbejde med Hørsholm og Rudersdal. Ikke udbytterigt for Fredensborg. Hørsholm kan skaffe midler – siger de. I fremtidig regional sundhedsstruktur

er Fredensborg ikke sammen Rudersdal. Hørsholm er interesseret i at deltage i den klynge, som Rudersdal er en del af.

- Spis Sammen, Fredensborg Store Kro, 21. november.: 60 deltog. Positive tilbagemeldinger.
- Åbent hus-arrangement på Rådhuset efter invitation fra borgmester og formand for social- og sundhedsudvalget, som inviterede alle frivillige i Fredensborg - ÆS, Fredensborgmodel og andre - til en hyggelig aften. Der var hurtigt udsolgt.
- Tildeling af §18 midler – Erik D: Sagen behandles om et par dage. Vi får kr. 43.085,-
- Artikel i Frederiksborg Amts Avis i går om indkøbsbussen til Hørsholm Midtpunkt. Det annonceres også i vores blad, idet det er vigtigt at sponsorerne får kredit. Anders L skriver artikel til vores blad.
- Erik M genansøger midler for 2027.

3. **Motion** – Peter K

- ÆS Instruktionsvideoer status: Film er optaget – floorball, frisbeegolf og gymnastik. Ikke færdigt. Lokale instruksvideoer kan benyttes lokalt.
- Yoga næste år er fuldtalligt.
- Nivå Roklub – status: Opslåede hold fuldt bookede med 6 personer. Måske nyt hold.
- Vandgymnastik: Der er en ledig plads på et hold, som ikke er annonceret. Derfor ingen venteliste. PK kigger bagud i det gamle system for at finde en deltager til den ledige plads. Pris ikke længere pr. gang, men pr. halvår. Der foreligger aftale med Breelteparken.
- Demensfodbold Humlebæk – må betragtes som social ting, ikke som motionsting. Aktiviteten bør derfor overgå til Ingrid P. Erik D mente ikke, at det skal være en ny motionsaktivitet for os.
- Gåture – foreslår at aktiviteten redefineres: motion/social aktivitet? Der er givetvis et behov, men der savnes en ankerperson, og måske også socialt indhold i aktiviteten. Bent K: KIK har haft et gå hold. Vi skal måske ikke konkurrere med andres aktiviteter. Peter K foreslog samarbejde med KIK. Peter K ønsker gåture ud af motionsområdet. VB mente, at gåture er motion. Erik D ønsker at aktiviteten bevares. Skal omtales i nyhedsbrev. PK og BK diskuterer fremtiden for gå- og slentreture. Drøftes igen næste møde.
- PK afholder møde for aktivitetsledere i januar + Anders L. Omfatter bespisning.

4. **Spil, sprog, kultur og kreativitet** – Vivian B: Intet nyt. Hjælper ved behov med at søge lokaler til januar. Enighed om, at de 4 områder forvaltes under ét. Området er på mange måder selvkørende. Enighed om, at området skal forvaltes af ny person.

5. **IT** – Marianne:

- Temadag 10/12.
- Ny – ung – supporter har meldt sig. Efterlyser IT-opgaver til ham. (Han har efterfølgende sagt op.)
- Velfærdsteknologi: 462 skal visiteres af kommunen, heraf 64 i Kokkedal. Ikke nogen stor opgave for IT-området, idet kun 2 har anmodet om hjælp til installation af robotstøvsuger. Erik D nævnte fra Distrikt 9-møde muligheden af at lave webinar. Det kunne måske være en aktivitet for ny supporter, ikke som live-aktivitet (kræver

Zoom-licens), men som videooptaget aktivitet. Niels S påpeger at en sådan aktivitet kræver betydelig grad af professionalisme. Ideen skal videreudvikles.

6. Rejser – Bent

- **Tur til Tyrol** – Bent måtte overtage turhjælperfunktion. 36 deltog, men det var en (for) lang tur.
- Juleturen til Ærø/Flensborg: Bookingsystemet har givet udfordringer: Hvem skal sove sammen, sidde sammen i bussen, opsamles hvor?
- 35 tilmeldt til Vinterrevy – kommer i bladet.
- Sommerrevy 2026 skal annonceres.
- Sommerrevy 2027 planlægges.
- Planlagt: Tur til Maastricht til sommer. 4 dages tur. Noget dyr, 6-7.000,- kr.
- Planlagt: Tur til Christiansborg Slotsruin.
- Planlagt: Tur til Odd-fellowpalæet.
- Planlagt: Tur til Nordhavn.
- Anne Toftager-Larsen udtrådt af rejsegruppen.

7. Arrangementer og Koncerter – Bent

- Julekoncert afholdt – flere kom ikke: får de pengene tilbage?
- Erling Vrå planlægger 3 koncerter i 2026 (12/4, 10/5, 28/5).

8. Formandskabet – Erik D/Vivian B

- Generationsmøder, status – Vivian/Ingrid: Har opgivet at skaffe frivillige til børnehaverne. Informationsmøde vedr. frivillige på skoleområdet afholdt og projektet kører (11 deltagere deltog i informationsmøde). Samarbejde mellem Fredensborgmodellen og Ældre Sagen.
- Opgradering af KIK IND lokalet – Vivian: Lokalet har fået nye borde og stole. Det er blevet pænt. Bridgeborde er bevaret. Vi drømmer om, at lokalet bliver malet.
- Fondsansøgninger til Nordea, Louis Hansen og Spar Nord – Erik M: Vi har søgt kr. 90.000,- i Trygfonden. Nye ansøgninger afsendt.
- Fondsansøgning til OK Energi Puljen – Erik M: 10x100.000,- udbydes. Vi har budt ind på én pakke.
- Foredrag: Skal vi ikke ansøge om penge? 2x10.000,- er søgt hos Helse-fonden. Kan vi søge om penge til koncerter? (Bent K). Erik M benytter Legathåndbogen for at finde egnede fonde. Peter K anførte, at der skal lægges mere vægt på det sociale end på det kulturelle for at få penge. Marianne W havde en idé: Kunne man søge penge til en professionel til videooptagelse af IT-caféens kurser? Peter, Erik M og Marianne opfordres til at diskutere dette.
- Oversigt over fundraising (Erik M), vedhæftet.
- Stillingsopslag. Ansøgere – Erik D. Flere kvalificerede kandidater i spil til opgaverne.
 1. Medieorienteret person/kommunikation/formidling: Én person har budt ind. Jane Hald.
 2. Ensomhedsområdet: Én person har meldt sig. Conny Møller. Lidt på tværs af medieorienteret person/kommunikation/formidling: Per Rahbek (som deltager i bestyrelsesmødet).
 3. Ingen har budt ind på området spil, sprog, kultur, kreativitet (ca. 15 aktivitetsledere varetager området, men vi mangler en aktivitetsansvarlig i bestyrelsen). Området skal omdefineres, når der annonceres igen. Er måske for stort. Vi er dog bundet af de hovedområder, som er defineret af AES centralt.

Erik foreslog, at der er flere der skal tale med kandidaterne.

- Kort info om Delegeretmøde i Nyborg – Erik D: Handler mest om strategi, regnskab, intern kommunikation: Hvad ønsker lokalafd.? Der foreligger en rapport fra ÆS centralt. Bl.a. hvorfor bliver folk medlemmer? Hvordan får vi fat i de 50-70-årige? Hvordan kommunikerer vi (e-mails – må vi benytte disse til kommunikation?). Medlemsrabatter: Peter K: Skal vi markedsføre disse lokalt? Vivian B: Der er ikke mange lokale, som giver rabat.
- Dialogmøde Distrikt 9 – Erik D: Ny struktur foranlediget af ny regional struktur inden for sundhedsområdet. Vivian gennemgår dette på næste møde som månedens tema.
- Tilbud til ÆS Fredensborg om et par pladser i bestyrelsen (boligbestyrelsen), Plejehjemmet Else – Erik D/Vivian: Ældre Sagen centralt støtter ikke, at ÆS indtræder i en sådan funktion. Sagen lukket.
- Kilometertakst 2026: ÆS centralt afregner efter høje sats ved deltagelse i møder der ifølge Vivian. Det blev vedtaget fremover at afregne efter statens højeste takst (3,94 kr. i 2026 indtil 20.000 km). Sagen relevant for alle frivillige.

9. **Kassereren** – Anders L.

- Regnskab, november 2025: Overskud pr. november kr. 250.000,-. Kr. 26.100 er udbetalt i kilometerpenge.
- Budget 2026: Ikke klar til at fremlægge budgettet. Revideres i takt med at fonds-penge indgår. Tages op igen i januar.

10. **Sekretariatet** – Peter W/Niels S/Susan/ Vivian

- Fordeling af opgaver: Er fordelt. Niels: Listeværktøj. PWJ lokaler. Susan resten.

11. **Hjemmeside og Nyhedsbreve** – Bjørn

- Hjemmeside: Beder om af blive gjort opmærksom på, hvis opslag er uaktuelle.
- Nyt Bookingsystem – Status – Anders: Teamsmøde med Snorresgade i går. Der sker ikke meget. Snorresgade medgiver, at flere punkter skal løses, men ændringer i systemet skal koordineres med andre brugere (uden for ÆS). Vi bliver taget seriøst. I mange tilfælde kan der laves 'work-arounds'. Vi har en liste på 62 opmærksomhedspunkter. Vi må se i øjnene, at nogle ting ikke bliver løst.

12. **Medlemsbladet/annoncering Uge Nyt** – Niels M

- Status, input medlemsbladet. Kunne godt bruge flere inputs.
- Aftale om ÆS-annoncering i 2026. Foreslår løsning 1 jf. tidl. udsendt materiale (vedtaget).
- Annoncetegning, medlemsbladet: Alle Henrik Nielsens annoncører fortsætter annoncering, men en del af Bents er ikke kontaktet. Henrik stopper sine aktiviteter, når han har tegnet annoncer for de 2 medlemsblade i 2026. Bent ønsker at blive afløst. Her skal findes en løsning.

13. **Det sker lokalt** – Susan

- Status: Punktet udgik.

14. **Facebook** – Peter W:

- Intet nyt.

15. **Foredrag mv.** – Erik M

- Status på foredrag: Tilbud på 3.000 kr. fra foredragsholder afslået. Det var for dyrt.
- En række arrangementer er aftalt. Foredrag om nedsparring aftalt. Arv/testamenter/fuldmagter er kommende emner. Høreapparater, Sundere med alderen. Spis

sundt/bliv sund. Kriminalitet/forebyggelse. Folketing/Fredensborg Kommune: indlæg aftalt. Marianne foreslog emnet: proteinbehov hos ældre.

- Se i øvrigt under pkt. 8.

16. Orientering fra ÆSU – Vivian

- Opdatering ÆSU: Seneste møde i går med forvaltningen. Positiv stemning og ros fra Camilla Arnt til lokalafdelingen. Næste møde handler om ensomhed. Seniorpulje: 2-årigt projekt.

17. Lokal indflydelse

- Louise: Punktet udgik.

18. Kontakt til Seniorrådet – Niels S

- Valgresultat, Seniorrådet. Valgdeltagelsen skuffende under 30. 4 nye kvinder, men ingen af de nyopstillede mænd blev valgt.

19. Månedens tema

- Intet

20. Eventuelt

- Handleplaner skal opdateres. Erik D taler med Susan.

Næste bestyrelsesmøde:

Tirsdag den 6. januar 2026, kl. 9:00 – 12:30.

Multisalen, Egedal Byens Hus, 2980 Kokkedal