

Ældre Sagen

Hammel



Kulturhuset InSide, Hammel

Program 2018 – 2019

www.aeldresagen.dk/hammel

VELKOMMEN HOS
Advokatfirmaet Ole Steen Christensen

Vi rådgiver privatpersoner om arv, testamente, ægtepagt, køb og salg af fast ejendom, dødsbobebehandling og alle andre af dagliglivets forhold, og vi lægger vægt på en personlig og hurtig rådgivning og sagsbehandling.

Ring til os, så vi kan aftale et møde om en gennemgang af netop de problemstillinger, du måtte have. Et sådant møde er gratis.

Kære medlemmer



Så er det nye program for 2018-2019 på gaden, og atter engang har Ældre Sagen lokalt mange gode tilbud.

Som noget nyt og spændende vil jeg lige nævne, at vi i år har startet en café op for demente og deres pårørende. Det er den sidste torsdag i måneden fra kl. 14.30 til 16.30 på Plejecenter Skaghøj i Hammel, som har været

så venlig at låne os lokaler.

En ting kan jeg slå fast. Jeg har en fantastisk bestyrelse, som hele året igennem har bakket mig op, og det har gjort det hele både nemmere og sjovere. Derfor en stor og varm tak til alle i bestyrelsen.

Vi er i dag oppe på 2686 medlemmer i Hammelafdelingen, heraf er de 125 frivillige, og uden jer havde der ikke været noget, der hedder Ældre Sagen i Hammel. I repræsenterer Ældre Sagen på fornemste vis og gør hver især et fantastisk stykke arbejde. Også en stor tak til jer.

I den afsluttede sæson bad vi for første gang jer om tilmelding til vore arrangementer. Det er gået rigtig godt, selv om der stadig er enkelte, som glemmer det, men dem er der også plads til.

Som mange sikkert har bemærket, har Ole Ravn måttet aflyse gåture i 2017 på grund af sygdom, og på nuværende tidspunkt har han heller ikke planlagt ture i 2018. God bedring til Ole med håbet om, at vi igen kan komme med på hans spændende ture i naturen.

Tak til de mange der har støttet op om alle vore arrangementer. I sæson 2018/19 bliver der også rig mulighed for at komme ud at rejse, høre et par gode foredrag og lytte til noget herligt musik.

Jeg vil runde af med en stor tak for et godt samarbejde til vore annoncører, Kulturhuset InSide i Hammel, Favrskov kommune og Ældre Sagens Koordinationsudvalg i Favrskov Kommune.

God fornøjelse

Venlig hilsen

Jette Hansen

Lokalbestyrelsen

	Navn	Funktion	Telefon Mobil E-mail
	Jette Hansen	Formand	29 28 21 45 fm.hammel.711@aeldresagen.dk
	Willy Vingløv	Næstformand	27 81 45 29 willyving@hotmail.com
	Alex Ravn	Frivillig Kasserer	29 93 53 70 ks.hammel.711@aeldresagen.dk
	Zennia Hansen	Sekretær	26 37 68 30 zennia@mail.dk
	Karen M. Guldmann	Bestyrelses- medlem	86 96 32 61 40 19 32 61 jkuldmann@gmail.com
	Niels Kragelund	Bestyrelses- medlem	86 96 52 49 nielsogmargit@privat.dk
	Christian Enggaard	Bestyrelses- medlem	26 42 41 96 chreng@kabelmail.dk
	Paw Juel Winther	Bestyrelses- medlem	35 10 40 48 juel-winther@live.dk
	Per Isaksen	1. Suppleant	20 45 32 89 per.isaksen@webspeed.dk
	Viola K. Thomsen	2. Suppleant	87 62 00 49

Ældre  Sagen

- er alles sag -

Kontaktpersoner

Navn	Funktion	Telefon
Birgit Stensgaard	Socialt arbejde/aktiviteter med demente, Tinghøj	27 81 04 93
Bodil Johansen	Socialt arbejde/ Plejecenter Elnehøj	86 96 34 98
Bodil Taankvist	Socialt arbejde/ kørestolsskubbere	21 19 40 85
Børge Rasmussen	It og teknologi/ Kurser og support	86 96 35 34
Christian Enggaard	Webmaster, "Det sker" pressekontakt	26 42 41 96
Jette Hansen	PR, pressekontakt	29 28 21 45
Elsa Marie Sørensen	Socialt arbejde/ Plejecenter Skaghøj	24 82 86 38
Henny Rasmussen	It undervisning, -support, It venner	60 56 84 50
Willy Vinglöv	Socialt arbejde/ en hjælpende hånd	27 81 45 29
Karen Margrete Guldmann	Socialt arbejde/ besøgsvenner	86 96 32 61
Linne Becher	Socialt arbejde/ tryghedsopkald	86 96 24 73
Niels Kragelund	Arrangementer, rejser, ældrepolitik	86 96 52 49
Jens Ole Ravn-Nielsen	Motion og sundhed/ gåture i naturen	61 72 53 27
Niels Kragelund Zennia Hansen	Socialt arbejde/spis sam- men i Hammel og Ulstrup	86 96 52 49 26 37 68 30
Paw Juel Winther	Socialt arbejde/ demens- café, bisiddertjeneste	35 10 40 48
Peder Spørring	Motion og Sundhed/ stavgang	21 26 81 07
Per Isaksen	Programredaktør/ layout & tekst	20 45 32 89
Zennia Hansen	Sprogkurser/ undervisning i engelsk	26 37 68 30

Sæsonprogram 2018 – 2019

Besøg på Grauballe Bryghus

onsdag den 18. april 2018

Der er afgang fra Miko Torv i Hammel med De Grønne Busser klokken 15.15 og ankomst til Grauballe Bryghus, Hagemannsvej 6D, Silkeborg klokken 16. Her får vi de næste 2 timer rundvisning i bryggeriet, hører om ølbrygning og bryggeriets ølsortiment, smager på øllet og nyder pølsebordets glæder. Efter rundvisning og behagelig pirring af smagsløgene vender vi næsen hjemad og forventes at være tilbage i Hammel klokken 18.45.



Tilmelding til Willy på [27 81 45 29](tel:7814529), eller willyving@hotmail.com senest den 13. april. Pris pr. deltager 350 kr., som afregnes ved afgang. Der er plads til max 35 deltagere.

Bemærk:

På alle busture med begrænset deltagerantal kommer man med efter først til mølle princippet.

Bustur til Venø med Ans Rejser

onsdag den 30. maj 2018

Vi kører med Ans Rejser, som afgår fra Miko Torv i Hammel kl. 10.45, og forventer at være tilbage i Hammel kl. 17.45.

Venø er en lille ø i Limfjorden ud for Struer. Arealet er 6.46 kvadratkilometer og indbyggertallet lidt under 200.



Denne maj-tur byder på sandwich og sejlads med Venø Færgen. En lokal guide viser rundt på øen og fortæller om dens historie og natur. Der bliver besøg i Venø Kirke, som er Danmarks mindste, og hos Venø Fish Farm, der producerer forskellige former for fiske-

yngel. Mest er stedet berømt for sine "Venøsters". Kaffebord venter på Venø Kro.

Pris pr. deltager er 410 kroner.

Tilmelding senest 14. maj 2018 til Niels på 86 96 52 49 eller nielsogmargit@privat.dk Max 50 deltagere.

Cirkusrevyen og Folketinget

tirsdag den 12. juni og onsdag den 13. juni 2018

I dette års tur til København med Ans Rejser er der ud over besøg i Cirkusrevyen også inkluderet en tur til Christiansborg og Snapstinget.

Der er afgang fra Miko Torv i Hammel klokken 11.00 tirsdag 12. juni til Glostrup Park Hotel, hvor indkvarteringen finder sted. Herefter køres til Dyrehavsbakken, hvor man kan pusle lidt rundt på egen hånd - besøge f. eks. Korsbæk fra Matador.

Rejsedeltagerne samles til spising (ta' selv-bord) på Bakkens Perle. Herefter indtages teltet, hvor Danmarks største revy folder sig ud.

De fire veteraner, Lisbeth Dahl, Henrik Lykkegaard, Ulf Pilgaard og Niels Ellegaard, er med. Ny er Amalie Dollerup, som man måske husker fra Badehotellet. Efter revyen hjem på hotellet.



Om onsdagen er Christiansborg på målskiven. Her bliver der guidet rundvisning på stedet, hvor folkestyret er i fokus. Man får demonstreret, hvordan hele maskineriet fungerer. Vandrehallen, Landstingssalen og Folketingssalen bliver genkendt fra fjernsynet.

Der sluttes i Snapstinget med smørrebrød, inden turen går mod Hammel – med friskbrygget kaffe undervejs.

Pris pr. person: 2090 kroner. Tillæg for enkeltværelse 395 kr.

Tilmelding senest den 2. juni 2018 til Niels på 86 96 52 49 eller nielsogmargit@privat.dk. Max 50 deltagere.



**GRATIS
SYNSPRØVE**

Vi tager os god tid
til
personlig rådgivning

15 % rabat *

til
medlemmer af
Ældre Sagen

* kan ikke kombineres med andre tilbud og rabatter



nyt syn.



**NYT SYN Hammel - Brillerlet | Østergade 13
8450 Hammel | Tlf. 86 96 10 88 | nytsyn.dk/hammel**

Bremen - porten til Nordsøen

tredages tur 1. til 3. august 2018

Afgang fra Miko Torv i Hammel klokken 6.30 1. august. Turen går med morgenmad og kaffe ned over grænsen til Brunsbüttel. Her krydses Elben til Cuxhaven, som ligger ved Elbens udløb og kysten til Nordsøen. Et kig på byen og frokost, hvorefter turen om eftermiddagen går mod hovedmålet, Bremen. Efter indlogering er der aftensmad på hotellet.

Bremen er Tysklands **ældste søfartsby** og ligger ved floden Weser. Den 1.200 år gamle Hansestad byder på en variation af seværdigheder f.eks. Skt. Petri domkirken, Bremer Ratskeller og Rådhuset (billedet). Agendaen for **dag to** byder på Deutsches Auswandererhaus, Bremen og Bryggeri-besøg.

Første punkt er et besøg i Deutsches Auswandererhaus i Bremerhaven, et udvandremuseum. Ved hjælp af iscenesættelse af rum, lyd og moderne museumsteknik guides på halvanden time en tur med tidsmaskinen gennem migrationshistorien.



Bremen by skal dernæst udforskes. På en rundtur med rejselederen vil man se og høre om det 600 år gamle Rådhus med den fem meter høje Roland-statue, som siden 1404 har symboliseret frihed og ret. Rådhuset er på listen over UNESCO-verdensarv. En speciel oplevelse er Böttcherstraße, som er et 110 m langt samlet kunstværk opført i 1920'erne med butikker, og kvarteret Schnoor, som er Bremens ældste kvarter, hvor de små huse fra det 15. og 16. århundrede ligger som perler på en snor.



Efter rundvisningen er der lidt tid på egen hånd, før eftermiddagens program. Hovedpunktet er besøg på BECK's ølbryggeri. Der bliver en to timers rundvisning, hvor man vil blive taget igennem Beck's-øllets historie og fremstillingsmetode. Tre bajere ryger under vesten.



Men man skal være klar til hjemturen den **tredje** og sidste dag.

Efter morgenmad og buspakning går det mod Danmark, men der gøres holdt ved Altes Land.

Det er det største frugtplantageområde i Nordtyskland på cirka 200 kvadratkilometer. Frugtplantagen OBSTHOF MATTHIES besøges med rundtur og juice-smagsprøver.

Prisen pr. deltager er 2795 kroner.

Tilmelding senest 20. juli 2018 til Niels på 86 96 52 49 eller nielsogmargit@privat.dk. Max 50 deltagere.

BOG & IDE HAMMEL

Vi har et bredt udvalg i bøger, papirvarer, kontorartikler, spil, hobbyartikler og anledningskort.



Hos Bog & Idé har du fordelen af, at kunne handle lokalt, samtidig med at du får kædefordelene med 1 års bytteservice.



***Åben datastue hver torsdag i InSide
mellem klokken 12.30 og 13.30***

Lukket i påskeugen samt i månederne juni, juli og august.

Humor som medicin

fredag 17. august kl. 14 i Fællessalen i InSide

Når forfatteren Erik Lindsø tager fat, kommer en kærlig opsang til de langtidsskuffede eller de bekymringsparate.



"Det handler om at ændre mismod til livsmod, og jeg gør det ved at tage fra de muntre og give til de skuffede", siger Erik Lindsø, der lover et par muntre og livsbekræftende timer, hvor lattermusklerne bliver rørt.

Han vil også godt citeres for: "Vi siger nogle gange om en person, at han tager sorgerne på forskud". Det betyder som regel, at han ikke når længere. Jeg har hørt andre sige: "Hvad hjælper det at være et hestehoved foran, hvis det går ned ad bakke?" Det er levebrødspessimismen sat på formel, og det er sådan et livssyn, fordraget vaccinerer imod."

Erik Lindsø er uddannet lærer og har studeret historie på Københavns Universitet og religionsvidenskab på Århus Universitet.

Tilmelding senest 13. august 2018 til Jette på 29 28 21 45 eller fm.hammel.711@aeldresagen.dk.

Entre og kaffe: Medlemmer 50 kr., øvrige 100 kr.

MAD TIL ENHVER

- lejlighed



InSide
UpStairs

- CAFÉ - RESTAURANT - KURSUS - KONFERENCE - MØDER
- FESTER - RECEPTIONER - BEGRAVELSER - MAD UD AF HUSET
- TOTAL ARRANGEMENT - BUFFET ELLER 3 RETTER

InSide & UpStairs • Dalvej 1 • 8450 Hammel • Tlf. 89 64 15 12 • linadamgaard@insideupstairs.dk

Har du bemærket, at Ældre Sagen kan bruge flere frivillige? Se s. 25

TØJ | ekspertens Bjørn

Østergade 21 · 8450 Hammel · Tlf. 86 96 10 52 Hammel



VELKOMMEN HOS TØJEKSPERTEN, BJØRN

Hos din lokale Tøjekspert på Østergade 21 i Hammel finder du altid et stort udvalg af herretøj. Vi fører mærker som Lindbergh, Levis, Camel, Signal, Samsøe, Bjørn Borg, JBS, CR 7, Bison, Digel, Morgan, Wrangler, Olymp, Eterna, Shine, Huzar, Meyer, Trapper, Canson.

Som noget helt ekstra har Tøjeksperten i Hammel en afdeling med outdoor/jagt hvor vi har alt i beklædning og fodtøj, støvler i de kendte kvaliteter som Härkila, Seeland, Fjäll Räven, Elkjær.

Tøjeksperten er landets største herretøjskæde med 114 butikker, der alle yder landsdækkende bytteservice.



En hjælpende hånd

Ældre hjemmeboende kan få hjælp til småopgaver i hjemmet. F.eks. hjælp til udskiftning af elpære, batteriet i fjernbetjeningen og røg-alarmerne eller ophængning af et billede. Eller du har måske fået nye bukser eller nederdel, som skal lægges op. Så ring til **Willy Vingløv**, som finder netop den hjælp, du har brug for **27 81 45 29**.

Tirpitz Museet "En hær af beton"

Endagstur onsdag 5. september 2018

Et helt nyt museum er dukket op ved Blåvand. Navnet er Tirpitz Museet, og det er bygget op omkring gamle, tyske bunkere, men museet er topmoderne. Ud over at se, kan man også lytte til den udleverede guide, hvor man hører historien fortalt.



Tirpitz-stillingen (Batterie Vogelnest) hedder bunkerne, som tyskerne opførte i 1944 som en del af Atlantvolden. Tirpitz-bunkeren er nu åbnet for publikum.

Under titlen "En hær af beton" er opbygget et helt bunkerlandskab, hvor man kan få fortalt om anden verdenskrig af mennesker, som selv var med.

Museet har også en afdeling med rav og en anden med Vestkystens udvikling de sidste 20.000 år.

Turen, der er arrangeret af Ans Rejser, starter fra Miko Torv, Hammel kl. 07.30, og vi forventer at være tilbage i Hammel kl. 17.30.

Pris pr. deltager 530 kroner inkl. buskaffe, frokost og kaffe.
Tilmelding senest 27. august 2018 til Niels på 86 96 52 49 eller nielsogmargit@privat.dk. Max 50 deltagere.

Du kan lære både engelsk og tysk i Ældre Sagen
og blive klogere på it – prøv selv!



Ardennerne

søndag den 16. til fredag den 21. september 2018

I år tager stavgængerne på tur i seks dage med "de graa busser" til Ardennerne – de belgiske bjerge. Området beskrives som et storbølget bakkelandskab beliggende i den østlige del af Belgien, som hedder Wallonien og grænser op til Tyskland.

Området er fladt med lidt skov og få træer, der begrænser det frie udsyn. Her er moser, enge og heder, hvor en stor del af vandringerne foregår på bræddestier. Der er et naturcenter med café og udstilling, som fortæller områdets historie og udnyttelse. Det øverste Belgien er præget af opdæmmede søer, der bidrager til landets energiforsyning, og deltagerne får en dejlig vandretur rundt om en af dem.



Belgien og Ardennerne byder på andre oplevelser end vandring. Der er også noget især for slikmunde. Vi besøger en chokoladefabrik med museum, hvor vi hører om produktionen, og man kan købe med hjem til fordelagtige priser. Belgisk øl er verdensberømt, så et bryggeribesøg og smagsprøver hører også med til "andre oplevelser".

Der bliver også mulighed for at besøge et par af områdets seværdige byer. Monchau, som ligger i Tyskland, har masser af bindingsværk og toppede brosten, og Belgiens og "Verdens mindste by" Durbuy – en gammel Altstadt mellem bjergsider og floder. Undervejs ses på gamle og nuværende grænsepæle og mindesmærker fra 2. Verdenskrig, hvor tyskernes sidste offensiv foregik.

Det er som sædvanligt ikke et krav, at man er aktiv stavgænger eller deltager i de planlagte dagsvandring. Turen er for alle, og der er planlagt alternativer til vandringerne (dag 2, 3, 4 og 5, jf. turbeskrivelsen).

Pris: 4.945 kr. pr. deltager

Prisen er inklusive de ydelser, der er anført i turbrochuren, som fås hos turhjelperen. *Se mere på www.vandringforalle.dk*

Tilmelding senest den 15. maj 2018 til turhjelper Peder Spørring på 21 26 81 07 eller peru@os.dk.

"Det sker" i Ældre Sagen Hadsten

Ugedag	Dato	Klokken	Arrangement	Sted
Tirsdag	17-04-2018	12.30	Spis Sammen	Sløjfen
Torsdag	19-04-2018	13.00	Virksomhedsbesøg	Dampvaskeriet
Søndag	22-04-2018		Bustur	Holland
Torsdag	26-04-2018			
Torsdag	07-06-2018		Bustur	Christiansfeld
Torsdag	30-08-2018		Bustur	Tirpitz
Torsdag	11-10-2018	19.30	Foredrag af Frederik Lindhardt	Sløjfen
Mandag	04-12-2018	14.00	Julemøde	Sundhedscentret
Torsdag	07-03-2019	14.00	Årsmøde	Sløjfen
Mandage		11.00 – 13.00	Bowling	InSide
Mandage og onsdage		10.00 – 11.00	Gå dig glad	Mødested: Sløjfen
Mandage		13.30	Kreativt værksted	Sognegården
Mandage		13.30	L`hombre	Sundhedscentret
Tirsdage		14.00	Petanque	Østervang skolen
Torsdage		10.00	Seniorcykling	Vester Skovvej
Søndage	22-04-2018 16-09-2018 14-10-2018 11-11 2018	14.00 – 15.00	Syng i "Den Blå"	Sløjfen
Evt. spørgsmål kan rettes til Finn Hansen, telefonnr. 21 26 42 30				

Bemærk: "Det sker" i Ældre Sagen Hinnerup – se hjemmesiden

"Det sker" i Ældre Sagen Hammel

Ugedag	Dato	Klokken	Arrangement	Sted
Onsdag	18-04-2018	15.15 Miko Torv	Rundvisning og Ølsmagning	Grauballe Bryghus
Onsdag	30-05-2018	10.45 Miko Torv	Bustur til Venø	Venø
Tirsdag	12-06-2018	11.00	Cirkusrevyen	Glostrup
Onsdag	13-06-2018	Miko Torv	2018	Parkhotel
Onsdag	01-08-2018	06.30	Bustur til Bre-	Star Inn
Fredag	03-08-2018	Miko Torv	men	Hotel
Fredag	17-08-2018	14.00	Humor som medicin	InSide Hammel
Onsdag	05-09-2018	07.30 Miko Torv	Bustur til Tirpitz Bunkeren	Blåvand Museum
Søndag	16-09-2018	Morgen	Stavgængerne	Hotel Zum
Fredag	21-09-2018	Miko Torv	til Ardennerne	Buchenberg
Mandag	01-10-2018	19.00	Når mor har demens	InSide Hammel
Fredag	05-10-2018	15.00	Film	Fotorama Hammel
Fredag	07-12-2018	09.00 Miko Torv	Juletur til Gl. Estrup	Museet Gl. Estrup
Fredag	11-01-2019	14.00	Godt nytår Gitte og Gemalen	InSide Hammel
Torsdag	21-02-2019	14.00	Kursus i brug af smartphone	Frijsenborg Efter- skole
Fredag	08-03-2019	15.00	Film	Fotorama Hammel
Fredag	15-03-2019	16.00	Årsmøde	InSide Hammel
Fredag	12-04-2019	14.00	Kriminalass. og lokalpolitikere	InSide Hammel
Onsdag	09-05-2019	Se invitation	Tur for frivillige	?

Bemærk: Vi har indført tilmelding til alle arrangementer, så vi beder interesserede orientere sig om tidsfrister m. m. i den elektroniske udgave af programmet på vores hjemmeside:

www.aeldresagen.dk/hammel.

Når mor har demens

mandag 1. oktober 2018 kl. 19 i Store Sal i InSide



Foto: Claus Peuckert

At demens ikke kun har betydning for den person, der har fået diagnosen, kan Henriette Chorbani tale med om. Det gør hun i Hammel til oktober.

Henriette Chorbani har skrevet en bog med titlen "Når mor har demens", og hun giver i sit foredrag et bidrag til at sætte fokus på demenssygdomme. Hun skildrer nogle af de situationer og udfordringer, som hun selv stod ansigt til ansigt med som voksen datter til sin demente mor.

Henriette ønsker at give et indblik i, hvad det vil sige at være pårørende. Fra de første spæde tegn til demensdiagnosen Alzheimers sygdom og de efterfølgende år, hvor Henriette var vidne til, hvordan demenssygdommen forandrede deres liv for altid.

Det er Henriettes håb, at tilhørerne finder inspiration til, hvordan de som pårørende kan vælge at leve med en dement pårørende.

Arrangementet er i samarbejde med Hammel Bibliotek og Demens-team Favrskov.

Forsalg på biblioteket i åbningstiden og via bibliotekets hjemmeside: 75 kr., entre: 100 kr., unge: 50 kr.

Tilbud om it-undervisning

Tilbuddet omfatter flere kurser og

vedrørende de enkelte kursers indhold, krav om forudsætninger og priser m. m. se: <http://pckursushammel.dk/kursustilbud.htm>

Tilmelding hos Børge Rasmussen tlf.: 86 96 35 34 eller 25 56 00 71 samt e-mail: pckursushammel@gmail.com

Influenzavaccination

mandag den 1. oktober 2018

Støt Ældre Sagen ved at benytte Danske Lægers Vaccinationservice, som vaccinerer i Hammel mandag den 1. oktober 2018 efter følgende plan:

- **Kulturhuset InSide, Fællessalen, Dalvej 1, 8450 Hammel
klokken 10.00 – 12.00**
- **Plejecenter Elmhøj, Elmevej 40, 8450 Hammel
klokken 13.30 – 14.30**

Vaccinationen er gratis for alle over 65 år. Husk sundhedskortet



The image shows a dark red background with a white rounded rectangle in the center containing the text "SuperBrugsen" in a white serif font. Below this, in a smaller white font, is the address "SuperBrugsen Hammel • Torvegade 5" and "8450 Hammel • Tlf. 86 96 14 99". At the bottom, there is a white rectangular box with the text "Åbent alle dage 8-20" in a brown serif font.

SuperBrugsen

SuperBrugsen Hammel • Torvegade 5
8450 Hammel • Tlf. 86 96 14 99

Åbent alle dage 8-20

Støt de annoncører, der støtter os

Mithjem

Voldbyvej 8C, 8450 Hammel
Telefonnr. 86 96 07 10
E-mail: mithjem@mithjem.net



Står du og mangler en værtindegave, receptions gave, specialøl, portvin, vin til festen, eller blot en lille hilsen, så står vi klar til at hjælpe dig. Vi laver gavepaker/kurve i alle prisklasser.

Kom ind i vores hyggelige butik med den gode atmosfære og service.

Film i Fotorama, Hammel **fredag den 5. oktober 2018 klokken 15**

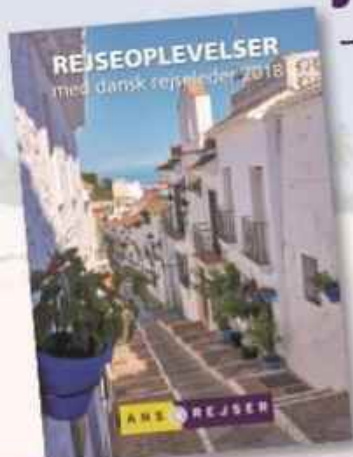
Hvilken dokumentarfilm, der vises, bekendtgøres i Lokalavisen. Det er gratis, og alle er velkommen.

Bisidder- / ledsagertjeneste

Er du usikker på de oplysninger, du får hos lægen, hos det offentlige eller hos anden instans, kan du få en bisidder, som hjælper dig med at holde rede på informationerne. Det gælder også papirarbejdet ved flytning til en anden bolig. Ring til Paw Juel Winther, som træffes **mandag til torsdag klokken 10 – 12 på 24 40 28 81.**

Ans Rejser

GRATIS
parkering
i Billund
Lufthavn



- din billet ud i verden

Ans Rejser er ekspert i rejser med dansk rejseleder samt bus og fly i hele verden - f.eks.:

Prag - Den Gyldne Stad	fra kr.	2.495
Historiske Nordtyskland	kun kr.	3.295
Stockholm & Tallinn	kun kr.	3.495
Rom - Den Evige Stad	kun kr.	5.995
Toscana & Elba	kun kr.	6.995
Flodkrydstogt på Rhinen	kun kr.	7.995

ANS REJSER

Lillehøjvej 2 • 8600 Silkeborg • rejs@ansrejser.dk
Tlf. 70 26 00 49 • www.ansrejser.dk

Herregårdsjul på Gl. Estrup

fredag 7. december til jul med høj og lav

Hele december står herregårdsmuseet Gl. Estrup i julens tegn. Temaet er: "Jul hos herskab og tjenestefolk", og det kan ses i sale og stuer. For 100 år siden var december en travl måned. Der blev lavet julesul og bagt. Pyntet op og brygget øl.

Alt dette kan man få et indtryk af på denne juletur med Ans Rejser, som starter fra Miko Torv kl. 09.00. Der bliver rundvisning på herregården, hvorefter man selv kan tage hele museet i øjesyn. Frokost er også med på programmet.



Hjemturen går omkring Djurslands smukke nordkyst, og vi forventer at være tilbage i Hammel klokken 17.15.

Turen koster 445 kr.

Tilmelding senest 27. november 2018 til Niels på 86 96 52 49 eller nielsogmargit@privat.dk. Max 50 deltagere.

Godt Nytår!

fredag den 11. januar 2019 klokken 14 i InSide

Gitte og Gemalen kommer og leverer et sandt festfyrværkeri med fest- og dansehits fra de sidste syv årtier samt kendte danske syng med sange.



Kom og vær med til en festlig start på året, hvor der både må danses og synges med, og som sædvanlig er der kaffepause midtvejs.

Tilmelding senest 7. januar 2019 til Jette på 29 28 21 45 eller fm.hammel.711@aeldresagen.dk

Entre og kaffe: Medlemmer 50 kr., øvrige 100 kr.

Senior Bowlingklubben



Vi bowler hver mandag fra klokken 11.00 – 12.00 og fra klokken 12.00 – 13.00 på bowlingbanerne i kulturhuset InSide, Dalvej 1, 8450 Hammel.

Forårssæson: 8. jan. – 14. maj 2018.

Efterårssæson: datoerne er p.t. ikke fastlagt.

Prisen for forårssæsonen 2018 er 24 kr. pr. gang.

Kontaktperson: Henri Jensen på 61 28 71 93.

Kursus i brug af smartphone

torsdag den 21. februar 2019 klokken 14 på
Frijsenborg Efterskole



Den er mange menneskers helt uundværlige følgesvend - smartphonen. Den er til det hele – kalender, telefon, internet, tv og radio, altså en rigtig multimediemaskine i lommeformat.

Har du lyst til at lære at bruge en smartphone og få de muligheder en sådan giver? Så kan du få undervisning af eleverne på Frijsenborg Efterskole, Finlandsvej 5, 8450 Hammel. Maks 40 deltagere.

Tilmelding senest den **15. februar 2019** til Christian på 26 42 41 96 eller chreng@kabelmail.dk. Pris 40 kr. inkl. kaffe.

Ulstrup Kro afholder fællesspisning



Den 1. torsdag i måneden

kl 12.30- 16.00

Store Henning

Spiller op til dans

MENU:

God gammeldags mad

Dessert:

Søde lækkerier + The og kaffe

HUSK
DANESKOENE

Kun
80 kr.

Vi serverer lækre menuer hver dag:

Dagens ret i restauranten: 70 kr.

Sjerveakut: (bestilles senest dagen før)

Smørrebrød: (bestilles senest dagen før)

Se mere på: www.ulstrupkro.dk- følg os på facebook



Åbningstider:
Søndag til torsdag 10 - 20
Fredag og lørdag 10 - 22
Køkkenet lukker: 19.30

Ulstrup Kro
Hovedgaden 11 • 8960 Ulstrup
Tlf. 86 46 45 77



Frisør uden tidsbestilling

Åbningstider:

Mandag – fredag kl. 8.30 – 17.00

lørdag kl. 7.30 – 12.00

Pensionist Rabat – 10 % gælder

til klokken 12:00 mandag – torsdag

Østergade 4, 8450 Hammel

Tlf.: 86 96 14 01

www.hairtrends.dk

Film i Fotorama, Hammel

fredag den 8. marts 2019 klokken 15

Hvilken dokumentarfilm, der vises, bekendtgøres i Lokalavisen. Det er gratis, og alle er velkommen.

Årsmøde

fredag den 15. marts 2019 klokken 16 i InSide

Dagsordenen udsendes sammen med det nye medlemskort sidst på året fra Ældre Sagens sekretariat til alle medlemmer. **Mødet, som kun er for medlemmer, foregår i Store Sal. Husk medlemskortet.** Når dagsordenen er afviklet, er lokalafdelingen vært ved et lette re traktament, og – hvis tiden tillader det – har bestyrelsen måske en overraskelse af underholdende karakter. **Der er tilmelding til det lette traktament senest den 11. marts til Jette på 29 28 21 45.**



Har du lyst til at være frivillig?

Ældre Sagen har brug for flere frivillige, som vil gøre en forskel til gavn og glæde for de svage ældre og give dem nærvær, tryghed og netværk i

Hammel, Thorsø og Ulstrup (alle med omegn).

Som frivillig:

- er du forsikret i forbindelse med det frivillige arbejde
- kan du komme på kursus i det, som er relevant for dig
- indgår du i netværk med andre frivillige
- bliver du ledet af frivillige
- er det ikke et krav, du er medlem af Ældre Sagen

Hvis du er interesseret, kontakt:

Bisidder- / ledsagertjeneste

Paw 24 40 28 86

Besøgsven

Karen Margrete 40 19 32 61

En hjælpende hånd

Willy 27 81 45 29



Er du kørt fast i IT junglen? Eller har du bare et lille problem med et program, så spørg, om Børge kan hjælpe. Vor lokale IT supportter, Børge Rasmussen 86 96 35 34.

Kriminalassistent og lokalpolitiker

fredag den 12. april 2019 klokken 14 i InSide

Foredrag med byrådsmedlem Flemming Nørgaard i InSide, Hammel.

Den fulde titel på foredraget er: "Efterforskning af den organiserede kriminalitet og lokalpolitik i fritiden", som mere end antyder, at Flemming Nørgaard både beskæftiger sig med lovbrydere og lokalpolitik.

Mange vil kende Flemming Nørgaard for hans aktivitet inden for lokalpolitik i Favrskov. Ved valget til det nuværende byråd var han Venstres spidskandidat. Han fik mange stemmer, men ingen borgmesterpost og må nøjes med titlen som 1. viceborgmester. Flemming er også leder af Venstres byrådsgruppe og har været med i byrådet hele Favrskov Kommunes levetid. Inden da havde Flemming Nørgaard en enkelt periode i Hvorslev Byråd.



Arbejdsomt er Flemming Nørgaard ansat ved Østjyllands Politi som kriminalassistent, hvor han beskæftiger sig med bl.a. den organiserede kriminalitet, og bor privat med sin familie i Ulstrup.

Tilmelding senest 8. april 2019 til Zennia på 26 37 68 30 eller zennia@mail.dk

Entre og kaffe: Medlemmer 50 kr. øvrige 100 kr.

Tryghedsopkald

Har du lyst til at få et tryghedsopkald hver morgen – hele året?
Så kontakt Linne Becher på 86 96 24 73.

Udflugt for frivillige

onsdag den 9. maj 2019

Invitationen bliver som sædvanlig udsendt direkte til de frivillige.

Stavgang

hver tirsdag i Hammel



Start kl. 09.30 på Selskabsvejen ved Springforbi.

Fordele ved stavgang: Det styrker og giver god bevægelse i muskler og knogler, giver 20 % højere konditionseffekt og op til 40 % højere fedtforbrænding i forhold til almindelig gang.

Kom og vær med. Vi har stor erfaring, da vi har været i gang i 14 år. Nybegyndere får instruktion og kan låne stave. Vi anbefaler, du kommer til instruktion, inden du køber stave.

Socialt: Vi er fordelt i 3 grupper, som går i skoven og på grusstier i ca. 1 til 1½ time. Sværhedsgraden er forskellig i grupperne, så der er plads til alle.

Vi arrangerer "madpakketure" til det nære område, og vi har tilbud om stavgangsture til udlandet, hvor du godt kan være med, selvom du kun kan gå korte ture (se side 15).

PAS PÅ: Stavgang er vanedannende, og det er en sjov form for motion.

Instruktører Ilse Sørensen og Peder Spørring



Støt de annoncører, der støtter os



Madlavningskursus for mænd 2019

Søndervangsskolen i Hammel

Ti torsdag aftener med Aase Falkenberg som instruktør.
Start den 10. januar 2019 klokken 17 i skolekøkkenet.

Pris pr. deltager 200 kr. og betaling for maden hver gang. Tilmelding og evt. forespørgsler til Niels på 86 96 52 49 eller nielsogmargit@.dk.

It-besøgsven

Mangler du én at udveksle EDB-erfaringer med, og kunne du godt tænke dig enten at få en it-besøgsven eller selv være it-besøgsven, så ring til Henny Rasmussen på 60 56 84 50, som gerne formidler kontakten.



Søger du et trygt boligsalg?

danbolig Hammel er blevet kåret som den danbolig butik i HELE Danmark med den højeste kundetilfredshed!

Ring til os på 8696 2525 og lad os hjælpe dig trygt videre

Sprogundervisning

Alle hold er fortsætterhold i denne sæson og er derfor i princippet lukkede. Der er til både engelsk og tysk ventelister, som interesserede kan komme på ved henvendelse til Zennia, som også oplyser start- og slutdato, på telefon nr. 26 37 68 30 eller på e-mail: zennia@mail.dk.

Deltagerbetalingen (på reg. nr. 6110 kt. nr. 9040 310 131) udgør 200 kr. + materialer, og der er plads til maks. 12 deltagere på hvert hold.

Kursus i engelsk til rejsebrug

To fortsætterhold, som begge undervises om onsdagen i biblioteket, InSide, Hammel således:

"Hold 1" fra klokken 13 – 15 og "hold 2" fra klokken 15 – 17.

Målet med kurserne er, at deltagerne erhverver sig sådanne kundskaber i engelsk, at de kan tale og forstå sproget på rejser og i lettere samtale.

Som undervisningsmateriale bruges bogen **Engelsk 1** af H. B. Ward, og det vil være en fordel, hvis kursisterne har købt bogen til 1. undervisningsdag. Derudover vil læreren, Zennia Hansen, selv lave små lektioner/opgaver med nyttige ord og vendinger til hver undervisningsgang. Endelig vil undervisningen foregå i et nært samspil med kursisterne, og opgaverne laves ud fra deres behov.

Kursus i tysk til rejsebrug og lettere samtale **onsdage klokken 10 – 12 i biblioteket, InSide, Hammel** **Fortsætterhold**

Kurset bygger på fortsætterholdets indtil nu opnåede kundskaber i tysk. Vi øger ordforrådet og træner den grundlæggende grammatik ud fra tekster om landet og folket i rollespil og leg, der - så vidt muligt - handler om rejsesituationer (præsentation, vejbeskrivelse, vej, seværdigheder etc.).

Forkundskaber er både ønskede og nødvendige.

Ældre Sagen finder besøgsvenner

Savner du en besøgsven, eller kunne du selv tænke dig at være besøgsven? Så henvend dig til Karen Margrete Guldmann, som formidler kontakten. på **86 96 32 61, eller 40 19 32 61.**

Vores mission

Ældre Sagen kæmper for et samfund, hvor alle kan leve et langt og godt liv.

Hvor personen er vigtigere end alderen.

Hvor alle har mulighed for at leve og udfolde sig på egne betingelser.

Hvor der er støtte og omsorg til dem, der har behov for det.

Vi sætter livserfaring og viden i spil.

vi forbinder overskud, behov og interesser i sociale netværk.

Ældre Sagen

-er alles sag-

Notater

B

For *demente* og deres *pårørende*

**Demenscafé på
Plejecenter Skaghøj**

SIDSTE TORSDAG

I MÅNEDEN

14:30 – 16:30

Hvor *demente* og *pårørende* kan møde ligesindede til hyggeligt samvær et par timer med aftalte aktiviteter samt kaffe og kage.

Bemærk: Der er ikke tilmelding.

Kontaktpersoner:

Paw Juel Winther 35 10 40 48

Zennia Hansen 26 37 68 30