**FrivilligNyt uge 43**

**21-10-2026**

Velkommen til FrivilligNyt uge 43

**Rekruttering til bestyrelsen på 120 min. online**

Har I brug for nye kræfter i bestyrelse? Og har I brug for at sikre, I kan stille gode kandidater til de ledige poster på årsmøde i 2027?
Så deltag i dette online kursus den 27. oktober

Vi arbejder med:

• De 5 faser forud for succesfuld rekruttering, og hvorfor man skal begynde i god tid
• Kommunikations-indsatser; digitalt, på tryk og personlige
• Den gode velkomst - helt kort

Undervisere: Torben Færk og Tine Ø. Pedersen

Deltag helst to personer fra samme lokalafdeling.

***Læs mere om kurset og tilmeld dig her***

**Snup en af de ledige pladser til kursus 50 + årige**

Der er stor opbakning til at sætte fokus på de 50 + årige, en målgruppe som vokser.

Er du frisk kan du stadig nå med på kursus hvor vi sætter luppen på, hvordan vi skaber attraktive aktiviteter og fællesskaber for 50+ årige.

Du får inspiration, konkrete idéer, en god frokost og mulighed for at udvikle et lokalt initiativ sammen med andre engagerede deltagere.

Som opvarmning kan du se en lille film, og ellers tag en ven under armen og skynd dig at få en af de sidste pladser på kurserne – enten 5. november i Århus eller 19. november i Kbh.

Se filmen her:
https://www.aeldresagen.dk/frivilligportalen/frivilligomraader/arrangementer/inspirationskatalog

***Læs mere og tilmeld dig her***

**Video-vejledning til bookinghjælpere**

Vi har afholdt nogle online kurser for bookinghjælpere, og det er der kommet en lille video ud af. Så hvis du har brug for at se eller gense kurset eller blot få genopfrisket nogle af kringelkrogene i Bookinghjælper-rollen, så kig med.

Når du klikker på linket, skal du scrolle lidt ned for at komme til videoen.

***Find videoen her***

**Adgang til kontainer via Membersite**

En længe ventet løsning kan nu tages i brug. Du kan nu indsætte billeder i lang beskrivelse i Membersite – direkte fra kontainer/billedbanken.

Du finder en vejledning på Frivilligportalen (scroll lidt ned, når du har klikket på linket).

***Find vejledningen her***

**Udvikling af nyt tilbud til demenspårørende**

Vil I være med til at udvikle et nyt tilbud til demens pårørende?

Ældre Sagen samarbejder med Syddansk Universitet om et forskningsprojekt EMPOWER, der skal udvikle et nyt tilbud til pårørende til personer med demens. Tilbuddet skal udvikles i samarbejde med frivillige og pårørende.

Derfor: er du demensansvarlig, Aktivitetsleder eller frivillig i demensaktiviteter/pårørendegrupper– kontakt Lotte Kofoed Hansen for at høre mere.

Lkh@aeldresagen.dk

***Læs mere her***

**Mit Biblo – nye apps til biblioteket**

Bibliotekerne lancerer tre nye apps i løbet af den kommende måned.
Den 20. oktober, lancerede bibliotekerne appen Mit Biblo. Den erstatter appen Biblioteket, der lukker ned d. 23. november – frem til denne dato, vil begge apps være tilgængelige.
Vigtigt at vide om Mit Biblo:
• Brugerne skal hente Mit Biblo i App Store eller Google Play og logge ind med deres bibliotekslogin.
• Brugernes nuværende lån, reservationer og huskeliste flyttes automatisk med over i den nye app.
• Lånehistorikken er endnu ikke en del af Mit Biblo appen ved første lancering, men det kommer.
• Svar på de oftest stillede spørgsmål findes på biblo.dk
• Desuden vil det på nogle biblioteker være muligt at anvende funktionen Scan & Lån.
17. november lancerer bibliotekerne appen Biblo, der erstatter den nuværende eReolen, som lukker ned den 17. december. Biblo er de voksnes adgang til ebøger, lydbøger, podcasts og læseinspiration. Også for

børn erstattes eReolen GO den 3. november af Biblo GO!
Sendt til alle it-frivillige

***Hent Biblo-vejledninger til IT-vejledere her***

**Stolemotionskursus i Vejen d. 26/11**

Stolemotion er tryg og effektiv træning for ældre, der har brug for hensyntagende motion. Det er en meget populær aktivitet i de lokalafdelinger, der tilbyder aktiviteten. Det betyder utrolig meget for mindre mobile ældre, at der er et motionstilbud tæt på, som de kan være med til.

Et vigtigt skridt for at kunne tilbyde stolemotion i lokalafdelingen er at give frivillige muligheden for at få inspiration til øvelser på et kursus. Man er oftest flere frivillige om et hold.

Vil du eller kender du nogen, som vil have inspiration til at stå for et stolemotionshold? Så tag med på stolemotionskurset i Vejen.
Find også inspiration om stolemotion på frivilligportalen under ”Motion og sundhed.”

***Læs mere om kurset og tilmeld dig her***

**Byggeklodser til stolemotion?**

Vi sætter lup på hvad der skal til for at opbygge stolemotion.

Vil du være med til at skabe flere aktive fællesskaber for ældre, der har brug for mere hensyntagen motion? Så kom og bliv inspireret i kreative rammer, hvor vi sætter fokus på, hvordan vi etablerer og udvikler stolemotionshold i lokalafdelingen.

Workshoppen ”Fra myter til muligheder – Hvad er byggeklodserne til

stolemotion?" finder sted fredag d. 13.11 fra kl. 10-14.30 på Hotel Legoland, Billund.

Der kan være mange myter om stolemotion, ældre og træning - derfor denne workshop om fakta og de gode erfaringer fra andre lokalafdelinger med at opbygge stolemotionshold. Ældre Sagens motionstilbud er allerede meget populære blandt medlemmerne. Mange steder er der ventelister – og der er et stort behov for mere hensyntagende motion.

Workshoppen er for dig der:
- Interesserer sig for at der kommer stolemotion hos jer
- Er medlem af lokalbestyrelsen
- Er aktivitetsleder i lokalafdelingen
- Er fra en lokalafdeling med få eller ingen motionstilbud
- Er frivillig på et stolemotionshold eller har været med til at starte aktiviteten – kom og del ud af jeres erfaringer – det er guld værd

Vel mødt!

Ved spørgsmål - kontakt: Tina Jensen, tj@aeldresagen.dk, tlf. 20576961

***Læs mere og tilmeld dig her***