

Ældre Sagen

Gladsaxe - Efterår 2026

Velkommen til efterårssæsonen
med aktiviteter, foredrag,
arrangementer og udflugter



[https://commons.wikimedia.org/wiki/File:Herlufsholm_\(02-08-2014\).jpg](https://commons.wikimedia.org/wiki/File:Herlufsholm_(02-08-2014).jpg)

Herlufsholm Kostskole, se side 19

Det gule Blad

www.aeldresagen.dk/gladsaxe

LOKALBESTYRELSEN



Lise Vork
Formand
 Tlf. 3031 7890
L.vork@hotmail.com



Lejla Thorslund
Næstformand
 Tlf. 4182 3430
lejla.thorslund@gmail.com



Flemming Bruun
Kasserer
 Tlf. 6159 2860
ks@aeldre-gladsaxe.dk



Mette Mortensen
Sekretær
 Tlf. 2620 0174
duch@7-cup.dk



Bjarne Andersen
Bestyrelsesmedlem
 Tlf. 2173 0921
bjarnel@andersen.mail.dk



Pia Hornbech Olsen
Bestyrelsesmedlem
 Tlf. 3031 0237
piahornbecholsen@hotmail.com



Ulla Pedersen
Bestyrelsesmedlem
 Tlf. 2199 7707
ullapedersen46@gmail.com



Carsten Gianelli
Suppleant
 Tlf. 8195 8495
carsten@gianelli2.dk



Janina Vellage-Thiesen
Suppleant
 Tlf. 2826 0717
janina@vellage-thiesen.com



Helle Fiskbæk
Suppleant
 Tlf. 6155 3900
helle.fiskbaek@hotmail.com

Kontaktpersoner

<i>Ældrepolitik</i>	Lejla Thorslund
<i>Hjemmeside/ Webmaster</i>	Per Tiljevang
<i>Det Sker</i>	Mette Mortensen
<i>Nyhedsbrev</i>	Pia Hornbech Olsen
<i>Ledsagere</i>	Sussi Frølich Tlf. 2897 6487
<i>Handymand</i>	Tlf. 3031 0979
<i>Vejledning / Bisidderordning</i>	Tlf. 7190 4780
<i>Besøgsvenner</i>	Janina Vellage-Thiesen Tlf. 2826 0717

Det gule Blad

<i>Ansvarshavende redaktører</i>	Lise Vork
<i>Arrangementer</i>	Inkie Holst
	Pia Hornbech Olsen
	Arne Fogt
<i>Rejser/udflugter</i>	Carsten Gianelli
	Lise Vork Pia Hornbech Olsen
<i>Faste aktiviteter/ Ugeprogram</i>	Ulla Pedersen
<i>Distribution</i>	Mette Mortensen
	Ulla Pedersen
<i>Korrektur</i>	Anne Barkholt Fruelund
<i>Tegninger</i>	Ulla Dietl - ©Ulla Dietl
<i>Tryk</i>	KLS Grafisk
<i>Udkommer</i>	1. juni og 1. december
<i>Oplag</i>	2.500 hvert halvår

FORMANDEN / KVINDEN HAR ORDET

Kære alle, frivillige og medlemmer.



Igen har vi bestræbt os på at sammensætte et broget efterårsprogram, så der forhåbentlig vil være noget for enhver smag.

Forårsprogrammet er i skrivende stund ikke helt overstået, men vi har allerede nu haft mange fine oplevelser, bl.a. foredraget *På motorcykel fra Vejle til Himalaya*, som var overraskende godt serveret- og mange andre oplevelser.

Vi drives stadig af en glæde over vores fællesskab, at folk udtrykker tak for hjælpen og samværet, og en tro på, at mennesker ikke er så slemme alle sammen, som man engang imellem får indtryk af i storpolitikken.

Jeg har personligt her i Gladsaxe kun mødt positive, usnobbete mennesker, som jeg holder meget af.

Hav en dejlig sommer og efterår og se i vores program, om noget kunne friste.

IKKE mindst: Vi har vores humanitære tjenester, som er for alle: Besøgsvenner, Bisiddere/Vejledere/Ledsagere/ IT-cafeer/Handymen

Se inde i bladet for kontakt.

De bedste hilsener,

Lise Vork

Fm/k Ældre Sagen Gladsaxe

Ældre Sagen Gladsaxe

Telefonfabrikken, Telefonvej 12A, 2860 Søborg
Tlf. 3954 2033 • E-mail: kontor@aeldre-gladsaxe.dk
www.aeldresagen.dk/gladsaxe

Kontortid: onsdage kl. 12.00 -14.00

Telefontid kun onsdage kl. 13.00 - 14.00

Første kontordag efter sommerferien:..... den 5. august 2026

Sidste kontordag inden juleferien: den 9. december 2026

Der kan betales med MobilePay og kontanter på kontoret.

Nyhedsbrev

Er du interesseret i at få nyheder fra Ældre Sagen Gladsaxe, når de kommer, så skal du tilmelde dig vores nyhedsbrev.

Nyhedsbrevet kommer ikke på faste tidspunkter, men kun når vi har noget vigtigt at fortælle.

Tilmeld dig på vores hjemmeside: www.aeldresagen.dk/gladsaxe.

Du kan til enhver tid framelde dig.

Gratis Flextur til og fra Telefonfabrikken.

Gladsaxe Kommune fortsætter i samarbejde med Movia den gratis Flextur (ingen brugerbetaling) til og fra kulturhuset Telefonfabrikken.

Den gratis Flextur bestilles på telefon 7026 2727.

Læs i øvrigt mere på [side 22](#).



Har du behov for at tale med et medlem af lokalbestyrelsen i Gladsaxe, er du velkommen til at kontakte vedkommende enten telefonisk eller på mail. Er du i tvivl om, hvem der er den rigtige, så kontakt formanden.

Tilmelding / køb

Startdato - se det enkelte arrangement, samt bagsiden.

➔ **ARRANGEMENTER KUN FOR MEDLEMMER AF ÆLDRE SAGEN** ◀

Arrangementer annonceres her i Det gule Blad, i Det Sker og på hjemmesiden.

I omtalen af arrangementerne vises altid en første og en sidste købsdato.



- Tilmelding kan ske direkte på hjemmesiden eller på kontoret i åbningstiden, og starter altid på en onsdag kl. 12.
- Betaling på hjemmesiden med Dankort eller MobilePay, og på kontoret med MobilePay eller kontanter.
- **Tilmelding er bindende, og betaling refunderes ikke.**



Ældre Sagen har på landsplan over 1.000.000 medlemmer.

Ældre Sagen Gladsaxe har mere end 11.000 medlemmer.

Ældre Sagen Gladsaxe har 110 frivillige.

Mørkets Hoteller

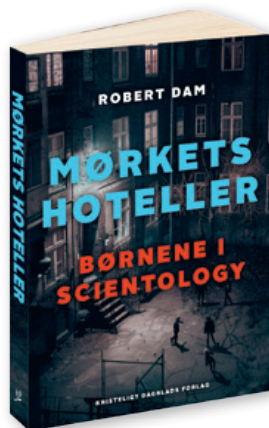
Torsdag den 13. august 2026 kl. 14.00 - 16.00



Robert Dam

Robert Dam var medlem af Scientology sekten i 20 år, og kom helt til tops, inden han hoppede af i 2004, hvor han blev arresteret af det interne politi "Security Force".

Hør den foruroligende historie om de hundredevis af børn, som blev født og voksede op på Scientologys hoteller i midten af København i 70-80-90'erne.



Afsondret fra deres forældre og det omgivende samfund boede de i køjesenge på små uhumske værelser.

Det er også historien om, hvordan en åben og tolerant kommune blev udnyttet af en skruppelløs organisation, som vurderede, at landets myndigheder ville blande sig udenom.

OBS Tilmeldingen starter allerede i juni.

Mødested: Fællesrummet, Telefonfabrikken, Telefonvej 12, 2860 Søborg

Pris pr. person: 50,00 kr. inkl. kaffe og brød

Maks: 85 personer

Handikapforhold: Gode

Tilmelding/køb starter 10.06.2026 og slutter 12.08.2026



Danmarks bedste flyver

Torsdag den 17. september 2026 kl. 14.00 - 16.00



© Museum Sønderjylland



Christian L. Johannsen



Rene Rasmussen
© Stig
Bang-Mortensen

Museumsinspektør på Sønderborg Slot René Rasmussen fortæller om den frygtløse flypioner Christian L. Johannsen, pilot i både 1. og 2. Verdenskrig. Han overlever utallige styrt drevet af sin trang til at få luft under vingerne.

Under Første Verdenskrig var han tysk krigsflyver på Vestfronten og efter verdenskrigen var han pilot i Danmark, hvor han under navnet **"Sønderjyden"** fløj opvisninger, taxifylvning, faldskærmsudspring og almindelig ruteflyvning.

I 1929 fløj han fra London til Kina og i 1931 over Atlanten som den første sønderjyde og som den første dansker, der fløj fra øst mod vest – fra Europa til Nordamerika.

Mødested: Fællesrummet, Telefonfabrikken, Telefonvej 12, 2860 Søborg

Pris pr. person: 50,00 kr. inkl. kaffe og brød

Maks: 85 personer

Handikapforhold: Gode

Tilmelding/køb starter 26.08.2026 og slutter 16.09.2026

Churchill – født til storhed

Torsdag den 24. september 2026 kl. 14.00 - 16.00



Winston Churchill,
marts 1945, Wikimedia

Kom til et spændende og levende historisk foredrag om Winston Churchill, en af det 20. århundredes mest markante skikkelser. Han var ikke blot en stor statsmand, men også forfatter, fremragende taler, utrættelig leder og et menneske med både styrker og svagheder. Foredraget dykker ned i hans liv, hans lange politiske karriere og hans afgørende betydning for Storbritannien og resten af verden.

Samtidig er Churchills liv fuld af fascinerende og til tider muntre fortællinger, som giver et nuanceret og underholdende billede af manden bag myten.

Det er Peter Søvad, musiker, entertainer og højskolelærer, der vil føre os gennem historien med både indsigt og engagement.

Mødested: Fællesrummet, Telefonfabrikken, Telefonvej 12, 2860 Søborg

Pris pr. person: 50,00 kr. inkl. kaffe og brød

Maks: 85 personer

Handikapforhold: Gode

Tilmelding/køb starter 02.09.2026 og slutter 23.09.2026



© Ulla Dielt

USA truer Grønland og Danmark

Torsdag den 22. oktober 2026 kl. 14.00-16.00



Fotograf Thomas Tolstrup

Sofie Rud er en kendt, utrolig sympatisk og meget brugt kommentator i alle politiske sammenhænge.

Hun dækkede hos os præsidentvalget i USA på fantastisk vis, og hun er klar i mælet.

Nøjagtig, hvad hun vil tale om i oktober vil hun helst tage, når hun kommer, for verdensordenen skifter hver dag, og foredraget skal være relevant og up to date.

Glæd jer! Vi prioriterer denne suveræne oplevelse, som er få forundt - *especially for you.*

Mødested: Fællesrummet, Telefonfabrikken, Telefonvej 12, 2860 Søborg

Pris pr. person: 50,00 kr. inkl. foredrag, kaffe og brød

Maks: 85 personer

Handikapforhold: Gode

Tilmelding/køb starter 30.09.2026 og slutter 21.10.2026

NYT

Spis sammen Danmark (2)

Fredag den 30. oktober 2026 kl. 13.00 - 15.30 ca.

Kom til en hyggelig frokost med lækkert smørrebrød, et glas vin, vand eller øl efter ønske og efterfølgende kaffe og kage.

Ældre Sagen har i snart mange år arrangeret disse spisninger til imødegåelse af ensomhed, og dette er vort andet arrangement af denne art i år. Her har du lejlighed til at møde andre og få en god snak om alt lige fra verdenssituationen til vores egen lille verden i Gladsaxe. Det er for ALLE.

Bestyrelsen deltager naturligvis også.

Dette er det andet af 2 spisearrangementer (for alle) i efteråret. Se det første spisearrangement på [side 18](#)

Mødested: Fællesrummet, Telefonfabrikken, Telefonvej 12, 2860 Søborg

Pris pr. person: 50,00 kr. inkl. frokost, 1 genstand, kaffe og kage

Maks: 60 personer

Handikapforhold: Gode

Tilmelding/køb starter 07.10.2026 og slutter 21.10.2026

Nazisternes sidste tilflugtssted

Torsdag den 29. oktober 2026 kl. 14.00 – 16.00



Et ukendt kapitel for de fleste. Trods Tysklands betingelsesløse kapitulation 8. maj 1945 havde Det Tredje Rige faktisk et to uger langt efterliv lige syd for den dansk-tyske grænse.

Hans Chr. Davidsen, kulturredaktør ved Flensborg Avis, kommer og fortæller den interessante historie om den nazistiske regering efter Adolf Hitlers selvmord. Den levede i to uger og blev ledet af admiral Karl Dönitz.

Flensborg blev hovedsæde for den nye nazistiske regering og byen blev tilflugtssted for mellem 2000 og 3000 nazister, der havde forladt deres poster i de sidste uger af krigen, herunder topfigurer som Heinrich Himmler og Auschwitz-kommandanten Rudolf Höss.

I Flensborg gik de under jorden eller blev udstyret med nye identitetspapirer for at kunne fortsætte flugten ud af Europa. Samtidig fortsatte Dönitz-styret nådesløst med at henrette unge, menige soldater for faneflugt, på trods af at krigen i Europa var forbi.

Mødested: Fællesrummet, Telefonfabrikken, Telefonvej 12, 2860 Søborg

Pris pr. person: 50,00 kr. inkl. kaffe og brød

Maks: 85 personer

Handikapforhold: Gode

Tilmelding/køb starter 23.09.2026 og slutter 28.10.2026

Har du behov for at tale med et medlem af lokalbestyrelsen i Gladsaxe, er du velkommen til at kontakte vedkommende enten telefonisk eller på mail. Er du i tvivl om, hvem der er den rigtige så kontakt formanden.

Kunsten at give gaver

Torsdag den 19. November 2026 kl. 14.00 - 16.00



Pia Lund Poulsen

Gaver findes i mange former og betydninger. Julegaver, firmagaver, nådegaver og talegaver. Julen er en højtid, hvor gaver får en særlig stor betydning for vores sociale relationer.

Pia Lund Poulsen, antropolog med kulturhistorisk fokus, fortæller om gaver og deres betydning og sociale rolle i forskellige kulturer. Selvom det at give gaver fremstår som en frivillig aktivitet, så findes der ofte stramme regler af både formel og social art. Kan man give en ged? Eller modtage en panda?

Pia tager fat om gavens betydning i både gammel tid og i vores tid, ude i verden og hjemme hos os selv.

Mødested: Fællesrummet, Telefonfabrikken, Telefonvej 12, 2860 Søborg

Pris pr. person: 50,00 kr. inkl. kaffe og brød

Maks: 85 personer

Handikapforhold: Gode

Tilmelding/køb starter 23.10.2026 og slutter 18.11.2026



© Ulla Dietl

Kom til julebanko

Søndag den 6. december 2026 kl. 12.00 – 15.00



Glæd dig til en hyggelig eftermiddag i julens tegn, hvor du har chancen for at vinde juleanden, julestegen eller en julekurv fyldt med lækkerier. Vi har dækket op til julebanko med gløgg, æbleskiver, lys i juletræet, julelotteri, kaffe og julekage.

Dørene åbnes kl. 11.00

Vi starter kl. 12.00 med gløgg og æbleskiver.

Fra kl. 13.00 spiller vi julebanko om alle de flotte præmier, kun afbrudt af en kaffepause med julekage og trækning af julelotteriet.

Indgangsbilletten er lodseddel til julelotteriet.

Mødested: Fællesrummet, Telefonfabrikken, Telefonvej 12, 2860 Søborg

Pris pr. person: 60,00 kr. inkl. gløgg, æbleskiver, kaffe og julekage

Maks: 100 personer

Bankoplader til 8 spil kr. 10,- pr. stk.

Tilmelding/køb starter 18.11.2026 og slutter 02.12.2026



Birthe Kjær kopi show

Torsdag den 17. december 2026 kl. 14.00 - 16.00



Yrsa & Ib

Syng med på de velkendte Birthe Kjær hits: Den knaldrøde gummibåd, Vi maler byen rød, Arrivederci Franz, Tennessee Waltz, Sommer og sol osv.

Yrsa og Ib har dannet musikalsk parløb og levet af musikken nærmest altid. Med dette Birthe Kjær kopi show, får du alle de store hits, som den fantastiske originale sangerinde er så kendt for. Yrsa og Ib serverer dem med stor charme og glæde og spreder godt humør.

Som krydderi får du også små anekdoter og fortællinger, der giver plads til både grin, nærvær og samhørighed. Og her ved juletid er der naturligvis også nogle julesange på repertoireet.

Mødested: Fællesrummet, Telefonfabrikken, Telefonvej 12, 2860 Søborg

Pris pr. person: 50,00 kr. inkl. kaffe og brød

Maks: 85 personer

Handikapforhold: Gode

Tilmelding/køb starter 25.11.2026 og slutter 16.12.2026



Ugentlige aktiviteter

Emne	Mødedag	Mødetid	Leder	Sted
Billard 1	hver torsdag	09.00-12.00	Kurt Nørgaard Jensen	Telefonvej 12
Billard 2	hver torsdag	14.00-17.00	Bernt Schou	Telefonvej 12
Bridge, whist, skak	hver tirsdag	13.00 -16.15	Britt Spelmann	Telefonvej 12
Cykeltur	hver fredag	10.00-14.00	Henny Rosenberg	Efter aftale
Engelsk 1	torsdag i lige uger	14.30-17.00	Niels Hansen	Telefonvej 12
Engelsk 2	tirsdag i ulige uger	09.30-11.30	Heidrun Christensen	Telefonvej 12
Engelsk 3	tirsdag i ulige uger	10.30-12.30	Leila Torreggiani	Telefonvej 12
Gåtur Nord	mandag i lige uger	Se program	Marianne Jensen	Efter aftale
Håndarbejde	fredag i lige uger	10.00-13.00	Marian Nilsson	Telefonvej 12
IT-Café mandag	MØD OP hver mandag	10.30-13.00	Marianne Ottosen	Hovedbiblioteket
IT-Café onsdag	MØD OP hver onsdag	10.30-13.00	Jens Boll	Hovedbiblioteket
IT-Café torsdag	MØD OP hver torsdag	10.30-13.00	Anne Barkholt Fruelund	Bibliografen
Litteratur	onsdag i ulige uger	12.30-15.00	Sonja Mikkelsen	Telefonvej 12
Maling/acryl	hver torsdag	09.00-14.00	Hans Larsen	Telefonvej 12
Poker	mandag ulige uger	12.00-16.00	Betty Mortensen	Telefonvej 12
Poker	mandag lige uger	12.30-16.30	Betty Mortensen	Telefonvej 12
Poker 2	hver onsdag	12.15-15.45	Lissi Kuhn	Telefonvej 12

Slægtsforskning 1	mandag i ulige uger	09.30-11.00	Lis Christensen	Telefonvej 12
Slægtsforskning 2	mandag i ulige uger	11.15-12.45	Birgit Rocattis Jensen	Telefonvej 12
Slægtsforskning 3	torsdag i ulige uger	13.00-15.00	Lis Christensen	Telefonvej 12
Slægtsforskning 4	onsdag i lige uger	13.30-15.30	Arne Fogt	Telefonvej 12
Sløjd	hver onsdag	14.00-17.00	Kurt Melin	Skovbrynet Skole
Stolemotion 1	hver onsdag	13.00-14.30	Ilse Lind Jacobsen	Telefonvej 12
Stolemotion 2	hver fredag	12.30-14.00	Ilse Lind Jacobsen	Telefonvej 12
Syng med 1	mandag lige uger	10.00-12.00	Marianne Mønsted Jørgensen	Telefonvej 12
Syng med 2	torsdag i ulige uger	12.00-14.00	Birthe Jensen	Telefonvej 12
Tegne/malehold	hver mandag	13.00-16.00	Gitte Fogt	Telefonvej 12
Tegning/akvarel	hver fredag	09.00-14.00	Annelise Fritz	Telefonvej 12
Travetur	MØD OP fredag i lige uger	10.00 - 11.45	Anette Kofod	Skovbrynet St.
Tysk 1	onsdag i lige uger	10.00-12.00	Aase Høg	Telefonvej 12
Tysk 2	torsdag i lige uger	10.00-12.00	Aase Høg	Telefonvej 12

Tilmelding og ændringer direkte til holdlederne - se side 16. Der kan være venteliste.

Holdets nummer er *ikke* udtryk for holdets niveau - læs beskrivelsen på hjemmesiden.

MØD OP: Bare mød op - tilmelding er ikke nødvendig.

Læs beskrivelsen af holdene på hjemmesiden: www.aeldresagen.dk/gladsaxe

Direkte kontakt med holdlederne,
der også administrerer eventuelle ventelister.

Billard 1

v/Kurt Nørgaard Jensen
Tlf.: 2818 0476
kurtjnensen@webspeed.dk

Billard 2

v/Bernt Schou
Tlf.: 2326 2841
besch18@gmail.com

Bridge

v/Britt Spelmann
Tlf.: 6146 5103
britt.spelmann1@gmail.com

Cykeltur

v/Henny Rosenberg
Tlf.: 6067 0982
hennyrosenberg@gmail.com

Engelsk 1

v/Niels Hansen
Tlf.: 2343 3116
arresoe@privat.dk

Engelsk 2

v/Heidrun Christensen
Tlf.: 4028 0418
heidrun2800@gmail.com

Engelsk 3

v/Leila Torreggiani
Tlf.: 2916 2370
caletto@live.dk

Gåtur Nord

v/Marianne Jensen
Tlf.: 5151 1148
bsn2mj@msn.com

Håndarbejde

v/Marian Nilsson
Tlf.: 4098 2299
marian.nilsson53@gmail.com

Litteratur

v/Sonja Mikkelsen
Tlf. 4052 1484
sonja.mikkelsen@webspeed.dk

Maling/acryl

v/Hans Larsen
Tlf. 4046 2041
hanslarsen@salina.dk

IT-Café

v/Jens Boll
Tlf.: 2945 5942
jb@boll-net.dk

Poker

v/Betty Mortensen
Tlf. 5047 2336
b.bubber@hotmail.com

Poker 2

v/Lissi Kuhn
Tlf.: 2714 8287
kuhnharestien@gmail.com

Slægtsforskning 1 + 3

v/Lis Christensen
Tlf.: 6150 2768
lisc@post9.tele.dk

Slægtsforskning 2

v/Birgit Rocatis
Tlf.: 2062 0946
brocatisj@gmail.com

Slægtsforskning 4

v/Arne Fogt
Tlf.: 6073 4540
arnefogt@hotmail.com

Sløjd

v/Kurt Melin
Tlf.: 4224 0034
teddymelin@gmail.com

Stolemotion 1+2

v/Ilse Lind Jacobsen
Tlf.: 4095 9441
ilse.jacobsen@outlook.dk

Syng med 1

v/Marianne Mønsted
Jørgensen
Tlf.: 2349 5422
marianne.moensted@gmail.com

Syng med 2

v/Birthe Jensen
Tlf.: 2235 0661
zenia@legevogn.dk

Tegne/malehold

v/Gitte Fogt
Tlf.: 2961 4891
gittefogt@gmail.com

Tegning /akvarel

v/Annelise Fritz
Tlf.: 2578 7877
annelisefritz@hotmail.com

Travetur

v/Anette Kofod
Tlf.: 3070 7542
anette.kofod@hotmail.com

Tysk 1+2

v/ Aase Høg
Tlf.: 6170 6315
aasehoeg@hotmail.dk



Ældre Sagen har på landsplan over 1.000.000 medlemmer.

Ældre Sagen Gladsaxe har mere end 11.000 medlemmer.

Ældre Sagen Gladsaxe har 110 frivillige.

Karen Blixen Museum

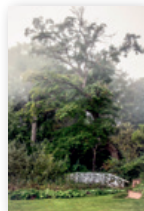
Fredag den 28. august 2026 kl. 10.15 – 16.00



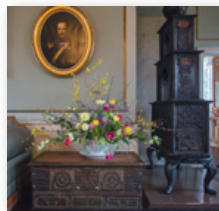
© Rungstedlund



@Annetette-Kuhlmann



@Annetette-Kuhlmann



@Annetette-Kuhlmann

Glæd dig til en dag på Rungstedlund, et sted der emmer af både herregårdskultur og eksotiske minder fra Afrika. Vi skal se, hvordan Karen Blixen indrettede sig med sine karakteristiske farver og personlige genstande, og mærke den særlige atmosfære, der inspirerede hende til at blive ”storyteller”. Det er ikke bare et museum, men et hjem fyldt med sjæl og historie. For at alle skal kunne høre det hele, har vi 3 rundvisere.

Efter rundvisningen er der frokost på Rungsted Kro, hvor der venter os en lille buffet og 1 øl eller vand.

OBS Tilmeldingen starter allerede i juni.

Mødested: Foran Telefonfabrikken, Telefonvej 12, 2860 Søborg

Pris pr. person: 400,00 kr. inkl. transport i moderne 4-stjernet turistbus

Rundvisning, 3 rundvisere på Karen Blixen Museum

Frokost på Rungsted Kro, lille buffet, 1 x øl eller vand

Maks: 50 personer

Handikapforhold: Gode

Tilmelding/køb starter 03.06.2026 og slutter 15.07.2026

NYT

Spis sammen Danmark (1)

Tirsdag den 8. september 2026 kl. 13.00 - 16.00

Kom til en hyggelig frokost og samvær, hvor du måske kan møde både nuværende og kommende venner.

Ældre Sagen har i snart mange år arrangeret disse spisninger til imødegåelse af ensomhed. Der serveres en lækker platte, 1 genstand og efterfølgende kaffe og kage. Bestyrelsen deltager også.

*Dette er det **første** af 2 spisearrangementer (for alle) i efteråret. Se det **andet** spisearrangement på [side 9](#)*

Mødested: FIK RET, Søborg Hovedgade 77, 2860 Søborg

Pris pr. person: 50,00 kr. inkl. frokost med 1 genstand, kaffe og kage

Maks: 60 personer

Handikapforhold: Mange trapper op til lokalet

Tilmelding/køb starter 05.08.2026 og slutter 19.08.2026

Oplev Pederstrup i Ballerup

Fredag den 11. september 2026 kl. 9.30 – 15.00



Storfyrstinde Olga,
© Ballerup Museum

Vi besøger Pederstrup Landsby - en historisk perle i Ballerup. Her ligger Ballerup Museum, hvor vi bl.a. skal høre om storfyrstinde Olgas dramatiske liv og se nogle af hendes malerier. Derefter kan vi gå rundt i Pederstrup på egen hånd. Her er der mulighed for bl.a. at besøge Lindbjerggårds stemningsfulde stuer og få en fornemmelse af livet på landet fra 1700-tallet til 1950erne. Du kan også se Lynsmedens hus, som er opkaldt efter den sidste smed, der drev smedjen fra 1899 til 1950erne.

Der bydes på frokost i Konditorgården med efterfølgende kaffe/te og kage. Drikkevarer for egen regning.

Mødested: Foran Telefonfabrikken, Telefonvej 12, 2860 Søborg

Pris pr. person: 200,00 kr. inkl. bus, foredrag, frokost, kaffe og kage. Drikkevarer for egen regning

Maks: 35 personer

Handikapforhold: Ikke rollatoregnet

Tilmelding/køb starter 12.08.2026 og slutter 02.09.2026

Herlufsholm Kostskole

Tirsdag den 6. oktober 2026 kl. 11.00 – 17.45



Kom med på en eksklusiv tur til Herlufsholm Kostskole, hvor de historiske mure fortæller historier om alt fra middelalderkloster til moderne eliteskole. Vi har fået en helt særlig guide til dagen, nemlig lektor og rundviser Niels Kofoed, der med sit personlige kendskab til skolen vil føre os gennem de smukke rammer.

Dagens program indeholder:

- **Festsalen:** Hvor skolens store begivenheder og traditioner udfolder sig.
- **Biblioteket:** Et sandt skatkammer af viden og historiske værker.
- **Kirken:** Den imponerende klosterkirke, der danner det arkitektoniske og åndelige hjerte på Herlufsholm.

Efter endt rundvisning drager vi gennem Næstved til Restaurant Fjord. Her venter en klassisk frokost, hvor vi skal nyde 3 stykker smørrebrød med 1 øl eller en vand.

På hjemturen slutter vi af med en kop buskaffe og en lille småkage.

OBS Tilmeldingen starter allerede i august.

Mødested: Foran Telefonfabrikken, Telefonvej 12, 2860 Søborg

Pris pr. person: 400,00 kr. inkl. bustransport i moderne 4-stjernet turistbus

Frokost – 3 stk. smørrebrød på Restaurant Fjord med 1 øl eller en vand

Rundvisning med Niels Kofoed på Herlufsholm Kostskole

Buskaffe på hjemturen

Maks: 50 personer

Handikapforhold: Ikke rollatoregnet

Tilmelding/køb starter 19.08.2026 og slutter 02.09.2026

Rockmuseet i Roskilde

Tirsdag den 10. november 2026 kl. 9.00 – 15.00

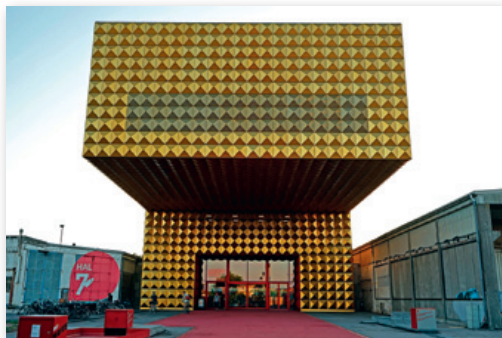


Foto Mogens Engelund - wikimedia.org

Glæd dig til et dejligt tilbageblik på dansk rock og pop. Kom med til Danmarks Rockmuseum (tidligere Ragnarock) og dyk ned i poppen, rocken og ungdomskulturen fra den gang vi var unge.

Museet ligger i den moderne nye bydel Musicon i Roskilde og er et spændende sted at besøge. Vi deles i to hold; hold 1 rundvises kl. 10.00 -11.00 og hold 2 rundvises kl 10.30-11.30.

Efter rundvisningen er der frokost på Køge Bugt Kro kl. 12.30 - 14.15, en lille frokostplatte (karrysild, fiskefilet, mørbradbøf, roastbeef, ost med frugt) og 1 øl eller vand.



Foto: Carsten Gianelli



Foto: Carsten Gianelli

Mødested: Foran Telefonfabrikken, Telefonvej 12, 2860 Søborg

Pris pr. person: 400,00 kr. inkl. Transport i moderne 4-stjernet turistbus. Rundvisning, 2 hold med hver sin rundviser på Rockmuseet. Frokostplatte på Køge Bugt Kro, med 1 x øl eller vand

Maks: 50 personer

Handikapforhold: Gode

Tilmelding/køb starter 14.10.2026 og slutter 26.10.2026

Kronborg julemarked

Lørdag den 5. december 2026 kl. 9.00 – 17.00



Kom med på en hyggelig og stemningsfuld bustur til det traditionsrige julemarked på Kronborg Slot i Helsingør.



Vi kører i bus fra Telefonfabrikken til Kronborg Slot, hvor vi skal opleve et af landets mest stemningsfulde julemarkeder med kunsthåndværk, delikatesser, julepynt og masser af inspiration til årets julegaver. Duften af gran, gløgg og brændte mandler fuldender oplevelsen i de unikke rammer.

Efter nogle hyggelige timer på slottet går turen videre til den charmerende fiskerby Gilleleje, hvor vi afslutter dagen med en dejlig frokost med 1 genstand, kaffe/te og kage.

Mødested: Foran Telefonfabrikken, Telefonvej 12, 2860 Søborg

Pris pr. person: 400,00 kr. inkl. bus og entre til Kronborg. Frokost med 1 genstand, kaffe/te og kage i Gilleleje

Maks: 50 personer

Handikapforhold: Ikke rollatoregnet

Tilmelding/køb starter 21.10.2026 og slutter 04.11.2026

Søndagscafé Banko

Vi holder bankospil kl. 14.00-16.00 på søndagene
20. september, 18. oktober, 15. november

➔ **KUN FOR MEDLEMMER AF ÆLDRE SAGEN** ◀

Husk medlemskort

Mødested: Fællesrummet, Telefonfabrikken, Telefonvej 12, 2860 Søborg

Dørene åbnes kl. 13.00

Pris pr. person: kr. 30,-

Pladerne til 8 spil koster pr. stk. kr. 10,-

Lodder koster kr. 10,- for 4 stk.

Maks: 100 personer



Billetter købes ved indgangen

Har du behov for at tale med et medlem af lokalbestyrelsen i Gladsaxe, er du velkommen til at kontakte vedkommende enten telefonisk eller på mail. Er du i tvivl om, hvem der er den rigtige, så kontakt formanden.

Betalings-Flextur

Er det noget, jeg kan have glæde af?
Flextur er for alle!

Sådan fungerer Flextur:

- Du kører måske sammen med andre, men priserne er rimelige
- Du kan benytte en Flextur alle dage mellem kl. 6.00 og 23.00
- Du bestiller turen senest 2 timer før på telefon 7026 2727 eller på <https://movia.flextrafik.dk>

ooo000ooo

Gratis Flextur til Telefonfabrikken – [Se side 4](#)

Ledsagertjenesten



Ældre Sagens ledsagere tilbyder at ledsage pensionister, efterlønsmodtagere og førtidspensionister i Gladsaxe kommune.

Vi ledsager til hospital, læge, tandlæge, frisør, underholdning, et seniorcenter, pensionistcaféer, en tur i byen eller lignende, dog ikke til indkøb af dagligvarer.

Ledsagertjenesten skal kontaktes senest 8 dage før opgaven; i akutte tilfælde senest 2 dage før.

Det er borgeren selv, der skal arrangere transport. Er borgeren ikke selv i stand til dette, er det hjemmeplejens opgave.

Ledsageren må ikke have udgifter til hverken transport eller fortæring.

Ledsageren møder, efter aftale med borgeren, i god tid inden opgaven.

Ledsagerne er ikke uddannet til at hjælpe borgere med svære handikaps, svære demens eller plejebenhov på turen, ligesom tunge løft ikke er en del af opgaven.

Har man brug for en ledsager, skal man kontakte Sussi Frølich, telefon 2897 6487 eller på e-mail: smilsussi@gmail.com.

Har du lyst til at være med som ledsager, er du også velkommen til at kontakte Sussi Frølich.

Handymand

Vi har fire handymænd, som vi håber mange vil gøre brug af.



Vores handymænd hjælper med mindre, praktiske opgaver i hjemmet i den udstrækning, det ikke påfører håndværkere konkurrence.

Det kunne for eksempel være hjælp til at hænge billeder op, flytte en lampe, persienner eller lignende opgaver.

Driller TV eller printeren, kan vi måske hjælpe, og er du i tvivl om en reparation, kan vi drøfte det med dig.

Vi hjælper ikke med rengøring, havearbejde, snerydning eller med opgaver, hvor der kræves autorisation.

Har du brug for hjælp, bedes du kontakte dem på telefon: 3031 0979.

OBS

Vi mangler nye handymænd – gerne med kendskab til TV og internet. Er det noget for dig, så ring.

Besøgstjenesten



BLIV BESØGSVEN

En besøgsven er en person, der har lyst og overskud til et jævnt besøg hos en ældre medborger.

Det kan være en gang ugentligt en times tid, eller måske hver anden uge. Det aftales indbyrdes mellem besøgsven og medborger.

Ældre Sagen Gladsaxe formidler kontakten

mellem den ældre og dig som besøgsven og tager med ud på det første besøg.

FÅ EN BESØGSVEN

Er du en ældre borger i Gladsaxe, som indimellem trænger til en at snakke med, en at drikke en kop kaffe med, eller en at gå en lille tur med, er en af vores besøgsvenner måske noget for dig?

Hvordan besøgene skal tilrettelægges, hvor hyppige de skal være og hvad de skal indeholde, er noget, du og din besøgsven aftaler.

Det første møde vil være mellem dig, din besøgsven og koordinatoren for besøgstjenesten i Ældre Sagen Gladsaxe, Janina Vellage-Thiesen.

Hvis det er noget for dig, så ret henvendelse til:

Janina Vellage-Thiesen, tlf. 2826 0717, mail janina@vellage-thiesen.com.

Jeg glæder mig til at høre fra dig.



Tryghedsopkald - Telefonkæden



Vi bliver ofte spurgt, om vi har en tjeneste, hvor man bliver ringet op hver morgen.

Mange bor alene og kan være bange for f.eks. at falde og ikke være i stand til at tilkalde hjælp, eller endda ligge død, uden nogen opdager det.

Vi har *ikke* sådan en ordning, **MEN** det har **Gladsaxe Kommune**.

Oplysninger om tjenesten, der hedder "**Telefonkæden**", findes på kommunens hjemmeside:

<https://gladsaxe.dk/borger/seniorer/aktiviteter-ture-og-motion/nogen-at-tale-med/telefonkaeden>

Alternativt kan man ringe til Ældre konsulent Ea Lykke Elsborg på telefon 3957 5543.

Vejledning / Bisidderordning

Har du brug for hjælp til at finde rundt i de mange informationer og breve, der mere og mere præger vores dagligdag, så kan du få hjælp af en **vejleder**.

Skal du have samtale med fx visitator, plejehjemmet, jobcentret, læge eller bank og føler dig utryg, kan du få hjælp af en **bisidder**.

Ældre Sagens vejledere:

- Har du problemer med at forstå de breve, du modtager fra det offentlige eller banken?
- Har du problemer med din ansøgning om folkepension?
- Har du brug for hjælp til at søge boligydelse eller hjælpemidler?
- Har du brug for hjælp til at skrive til kommunen?

Det er blot nogle af de spørgsmål, du kan tale med Ældre Sagens frivillige vejledere om. Du kan få vejledning om dine muligheder. Men vejlederen giver ikke rådgivning om, hvad du bør gøre. Det er din beslutning, eller vi kan henvise til Ældre Sagens professionelle rådgivning – og evt. sammen tale med dem.

Ældre Sagens bisiddere:

- Skal du til samtale i fx kommunen, jobcentret eller med en på plejehjemmet?
- Skal du have en telefonsamtale med Udbetaling Danmark?
- Skal du til samtale på hospitalet?
- Skal du hjælpe en pårørende i en samtale?

Så kan det måske være en hjælp at have en af Ældre Sagens frivillige bisiddere med. Bisidderen er de ekstra øjne og ører, som hjælper dig med at huske dine spørgsmål og de svar, du får. Bisidderen taler som regel med dig før mødet og igen efter mødet, så I sammen kan være sikker på, at du har forstået og afsluttet din sag.

ooo000ooo

Både vejlederen og bisidderen er frivillige i Ældre Sagen. De kan hjælpe dig, men er ikke professionelle rådgivere. De har tavshedspligt, og der opbevares ikke notater om din sag, når I sammen har afsluttet den.

ooo000ooo

Du kan få hjælp fra en vejleder eller bisidder ved at kontakte Ældre Sagen Gladsaxe på telefon 7190 4780.

MobilePay

Kunne du tænke dig at betale med din smartphone på en nem måde?

Vi hjælper dig med at installere MobilePay på din smartphone.

Vi viser dig, hvordan MobilePay kan bruges til betaling.

- Sende penge privat
- Modtage betalinger
- Betale i butikker
- Betale over nettet



Vi viser dig også, hvordan du kan holde styr på dine betalinger.

Og så er MobilePay gratis at bruge!

Kom hen til os i en af vores IT-Caféer og medbring din smartphone, dit Dankort og dit MitID, så får vi MobilePay sat op hurtigt.

Har du problemer med MobilePay, hjælper vi også gerne!

MitID

Har du problemer med dit MitID?

Så er du velkommen i IT-Caféen, vi vil forsøge at hjælpe dig.

Har du MitID på telefonen, så er det en god idé, også at have en **kodeviser** – og omvendt.

Vi hjælper dig gerne med at bestille og aktivere kodeviseren.

Husk: Kodeviseren skal aktiveres, før den virker!



Har du stadig Windows 10 på din PC?

Microsoft stoppede udsendelse af opdateringer til Windows 10 i oktober måned 2025. Windows 10 udsættelsen slutter den 13 oktober 2026.

Det betyder, at din PC ikke får de nødvendige opdateringer omkring sikkerhed derefter.

Kom hen i IT-Caféen og tal med os om, hvilke løsninger, der er bedst for dig!

IT-Café

Har du brug for hjælp eller blot et godt råd vedrørende din PC, tablet eller smartphone, så er du velkommen i vores IT-Café, hvor vores frivillige står klar til at hjælpe.

Står du over for anskaffelsen af nyt IT-udstyr, kan vi hjælpe dig med at vælge, inden du køber. Vi hjælper også gerne med at få dig i gang med din nyindkøbte PC, tablet eller smartphone.

Er du kommet over de første udfordringer i den digitale verden, og gerne vil videre og have mere glæde af dit udstyr, kan vi hjælpe dig med masser af tips til udnyttelsen.

Det kan f.eks. være bedre brug af e-mail, billedbehandling, tekstbehandling, brug af regneark, brug af internettet og meget andet.

Vores IT-Café finder du både på Gladsaxe Hovedbibliotek og i Bibliografen. Medbring gerne din egen bærbare PC, tablet eller smartphone.

Vi har dog nogle PC'er til rådighed. Der er begge steder mulighed for internetforbindelse.

Vi har også tid til at drikke en kop kaffe.



Åbningstiderne er:

Sted	Dag	Fra	Til	Periode
Hovedbiblioteket	Mandag	10.30	13.00	5/1 – 14/12 *)
Hovedbiblioteket	Onsdag	10.30	13.00	19/8– 16/12 *) **)
Bibliografen	Torsdag	10.30	13.00	20/8 – 17 /12 *) **) ***)

*) bortset fra bibliotekets lukkedage.

***) bortset fra helligdage.

****) bortset fra efterårsferien (uge 42).

Der er ingen tilmelding - bare mød op!

Kontaktperson: Jens Boll, e-mail: jb@boll-net.dk

Skal du have ny PC / Tablet / Mobiltelefon

Vil du have nogle gode råd, før du køber den, så kom i IT-Caféen og lad os få en snak om det.

Huskeseddel

Dag	Dato 2026	Side	Arrangement	Tilmelding/ køb fra
Torsdag	13. august	6	Mørkets Hoteller OBS ➤	10.06.2026
Fredag	28. august	17	Karen Blixen Museum OBS ➤	03.06.2026
Tirsdag	8. september	18	Spis sammen Danmark (1)	05.08.2026
Fredag	11. september	18	Oplev Pederstrup i Ballerup	12.08.2026
Torsdag	17. september	7	Danmarks bedste flyver	26.08.2026
Søndag	20. september	22	Søndagscafé Banko	-
Torsdag	24. september	8	Churchill – født til storhed	02.09.2026
Tirsdag	6. oktober	19	Herlufsholm Kostskole OBS ➤	19.08.2026
Søndag	18. oktober	22	Søndagscafé Banko	-
Torsdag	22. oktober	9	USA truer Grønland og Danmark	30.09.2026
Torsdag	29. oktober	10	Nazisternes sidste tilflugtssted	23.09.2026
Fredag	30. oktober	9	Spis sammen Danmark (2)	07.10.2026
Tirsdag	10. november	20	Rockmuseet i Roskilde	14.10.2026
Søndag	15. november	22	Søndagscafé Banko	-
Torsdag	19. November	11	Kunsten at give gaver	28.10.2026
Lørdag	5. december	21	Kronborg julemarked	21.10.2026
Søndag	6. december	12	Kom til julebanko	18.11.2026
Torsdag	17. december	13	Birthe Kjær kopi show	25.11.2026

Tilmelding:

På hjemmesiden eller ved henvendelse på kontoret, Telefonfabrikken,
Telefonvej 12A, 2860 Søborg - kontortid: onsdage kl. 12 - 14