

Ældre Sagen



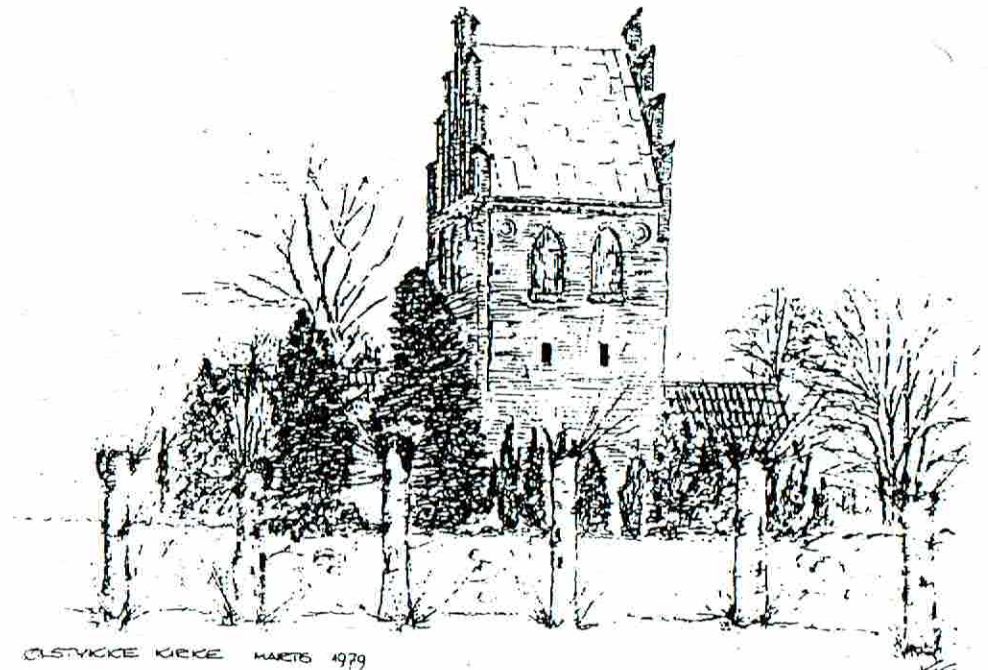
-er alles sag

Ældre Sagen

Ølstykke

Informationer fra Lokalkomitéen

Nr. 22 11. årgang august 2002



Lokalkomiteen for Ølstykke

Formand: Kredskomiteén	Per Fjellander Tlf. 47 17 9420 E-mail: perlis@ofir.dk
Næstformand:	Aase Moestrup Tlf. 47 10 1301
Kasserer:	Jarmund Jørgensen Tlf. 47 17 92 04 E-mail: Jarmund@mail.dk
Arrangementer: Formand for udvalget Sekretær	Birthe Christiansen Tlf. 47 10 01 55
Lokalkomitédmedlem: Redaktion	Ib Nielsen Tlf. 47 17 81 51 E-mail: ib_n@mail.tele.dk
Lokalkomitédmedlem: Arrangementer	Birgith Randløv Tlf. 47 10 02 52
Lokalkomitédmedlem: Arrangementer	Inge Hjort Tlf. 47 17 76 50
Leder af besøgstjenesten:	Gerda Johnsen Tlf. 47 17 60 64 Hverdage kl. 19-19.30
"En hjælpende hånd" Koordinator	Anne Larsen Tlf. 47 17 55 01

Nyt fra formanden:

I medierne har det været fremme, at der i HUR (Hovedstadens Udviklingsråd) er forslag fremme om at afskaffe eller nedsætte rabatten på pensionistkortene ("mimrekortene"). Det skal dog understreges, at der indtil videre kun er tale om et forslag, som der ikke nødvendigvis er flertal for. Ældresagen har en kommentar til forslaget: Hvis man afskaffer en særordning, som pensionistkortet må kaldes, må man samtidig forhøje niveauet for folkepensionen/pensionstillægget. Forslaget kan nemlig betyde, at pensionisterne skal bruge årligt 3.000/4.000 kr. mere for at køre med offentlige transportmidler, hvilket selvsagt vil betyde en alvorlig økonomisk belastning for mange. Personligt finder jeg, det vil være en lidet gennemtænkt beslutning, da pensionisterne i de fleste tilfælde benytter busserne på tidspunkter, hvor disse alligevel kører halvtomme rundt. Skulle forslaget trods alt blive vedtaget, vil beslutningen derfor være asocial, idet den vil binde de svageste pensionister til hjemmet og lidet lønsom, idet busserne i stedet for at køre halvtomme rundt midt på dagen nu vil køre heltomme rundt.

På det lokale plan vil jeg varmt anbefale, at man gør brug af vore mange aktiviteter, såvel de faste som arrangementer til forskellige interessante mål i hovedstadsregionen.

Til sidst: Rejser er ikke nemme at få op at stå i Ølstykke. Tilslutningen har været for ringe. Alligevel prøver Arrangementsudvalget nu igen med 2 rejser. Jeg håber de falder i medlemmernes smag. Hvis ikke så kontakt formanden for Arrangementsudvalget, Birthe Christiansen, således at hun kan få en ide om i hvad retning ønskerne går. Det kan ganske enkelt ikke være rigtigt, at Ældresagen i Stenløse kan arrangere rejser på samlebånd, mens vi i Ølstykke har måtte aflyse på grund af manglende tilslutning. **Derfor: Kom så ud af busken.**

Per Fjellander

Bliv besøgsven/demensafaster

Du vil få en positiv og givende
fritidsaktivitet til glæde både
for dig selv og andre.

Som besøgsven lover du et ugentlig besøg hos en ensom borger- de fleste ældre.

Besøgets varighed 1½ -2 timer.

Inden du begynder som besøgsven, har du og lederen af besøgstjenesten en samtale om det at være besøgsven – og du får tilbudt deltagelse i et 1 dags basiskursus for frivillige social-humanitære medarbejdere.

Kurset betales af besøgstjenesten.

Du kan møde de øvrige besøgsvenner ved vore møder, der afholdes 5 gange om året, altid den sidste tirsdag i en måned fra kl. 14 - 17.

At være besøgsven er et godt ulønnet job. Alle udgifter betales af besøgstjenesten.

Yderligere oplysning fås ved henvendelse til leder af besøgstjenesten-

Gerda Johnsen -tlf 47 17 60 64

Den 15. maj havde vi besøg af Ældre Sagens jurist Gitte Clausen, som levende og inspirerende fortalte om arv og testamente.

Efter kaffen var der ivrig spørgelyst, også om andre emner. Ingen gik hjem uden svar. Hun er dygtig, og hun er meget villig til at hjælpe medlemmerne i tvivlspørgsmål m.v.

Så derfor, hvis du brænder inde med et problem, kan hun sikkert hjælpe dig.

Tlf. nr. 33 96 86 06.

"En hjælpende hånd"

En hjælpende hånd er et tilbud til handicappede og syge såvel unge som ældre om en håndsrekning, der hvor hjemmeplejen ikke tilbyder hjælp. Hjælpen er grtis, men udgiftsfri for hjælperen. Man skal betale udgift til transport (p.t. 1.58 kr. pr km.), hvis man vil benytte en hjælper som ledsager og transporten foregår i dennes Bil.

En hjælpende hånd påtager sig ikke opgaver som tilbydes af Hjemmeplejen.

Vores folder er udlagt i Socialforvaltningen, på Biblioteket og i Engbo, ligesom hjemmeplejen og ældrekonsulenten har foldere Til udlevering.

Ønsker man at benytte sig af en hjælpende hånd, skal man
Kontakte :Anne Larsen tlf: 47 17 55 01

Sangafterner.

Så starter sæsonen for sangafterner igen.

Richard og jeg glæder os til en ny omgang sangafterner med god og hyggelig stemning.

Vi synger som sædvanlig efter Seniorsangbogen samt vores mappe med løbsblade.

Har i en sang i kan tænke jer at vi skal synge, så tag den med, og vi vil få den kopieret til efterfølgende sangaften.

Forslag til aftenernes program er også velkommen fra deltagerne.

Hvad koster det?:

Det koster en investering i Seniorsangbogen (76,- kr. bestilles af deltagerne hos boghandleren) samt et ringbind med alfabet.

Har man en gang investeret i disse bøger, er det gratis de efterfølgende sæsoner.

Vi skal ikke tjene på sangafternerne, men deltagerne skal påregne at betale 5,- kr. for kaffe/te og småkager pr. aften. Øvrige udgifter dækkes af Æ.S.

Der bliver sangafterner på følgende datoer:

12/9 + 10/10 + 7/11 + 5/12 – 2002.

16/1 + 13/2 + 13/3 + 10/4 – 2003.

Det foregår på Toftehøjgård (Medborgerhuset)
kl. 19 – 21.

Datoen 5/12 – 02 er forbeholdt julesange/julesalmer. I pausen serveres der gløgg og æbleskiver for et beskedent beløb (Den reelle udgift delt mellem aftenens deltagere, ca. 15,- kr.)

Tilmelding til denne aften er nødvendig af hensyn til indkøbene.

Datoen d. 10/4 – 03 vil vi, slutte sæsonen med fællesspisning af medbragt mad og drikke. Denne aften slutter vi kl. 22,00.

Man må påregne at betale et lille beløb til indkøb af bordpynt o.l. ca. 10,00 kr.

Tilmelding til denne aften er nødvendig af hensyn til borddækningen.

Øvrige aftener kræver ikke tilmelding, man møder bare op.

På glædeligt gensyn til gamle deltagere, og velkommen til nye.

Mange venlige hilsener,

Richard Brønnum og Kirsten Orbe

Telf. 47174059

God morgen

At vågne en morgen, når dagen er ny,
at opleve solen, der stiger mod sky,
at se, hvordan verden lever og ler,
at få nok en dag, hvad vil du da mer?

At nyde at leve, at se sig omkring,
at opdage hverdagens tusinde ting,
at se skyer på himlen lege tagfat,
at se, denne dag en forunderlig skat.

At opleve årstider komme og gå,
at prøve at nå alt, du gerne vil nå,
så nyd da dit liv og vid, at kun du,
bestemmer, om fuldt du vil leve hvert nu.

KOMMENDE AKTIVETETER

Hver torsdag kl. 10.00

Traveture

Vi traver året rundt. Vil du være med og stadig holde dig i form traver vi hver torsdag. Bare mød op.

I lige uger: Ølstykke Station

I ulige uger: Bryggertorvet, Gl. Ølstykke.

Lange ture: Lillian Sørensen tlf. 47 17 76 71

Korte ture: Frede Ørnebjerg tlf. 47 17 84 66.

Hver mandag kl. 10.00 - til ca. kl. 12.00

"Stræk og Bøj" - ældreidræt i Ølstykkehallen og Badmintonhallen.

Nu nærmer tiden sig, hvor vi igen skal mødes i Hallerne for at hygge os med gymnastik, badminton, softtennis, håndbold, hockey m.m. Det drejer sig ikke om konkurrence, men om at få rørt sig - også lattermusklerne. Alle kan være med.

Den sidste mandag i måneden for dem, som har lyst, medbringe sin madpakke, som spises i caféteriet, hvor vi også synger et par sange, snakker og spiller måske backgammon. Muligvis finder vi på, at kan røre os med en slags dans, Lance og lettere gammel dans.

Vi starter den nye sæson: Mandag den 2. september.

Kontingent: Kr. 100,00 for hele sæsonen.

Ingen tilmelding- bare mød op - har du spørgsmål

kan du ringe til Lillian Sørensen, tlf. 47 17 76 71.

Hver tirsdag og torsdag kl. 13.00 - kl.15.00

Petanque i Græsteds have.

Mød op med godt humør og hvis vejret tillader det, spiller vi året ud. Spillereglerne er ikkesvære, alle kan være med. Vi har det sjovt og hygger os med den medbragte kaffe efter spillet, hvis vejret tillader det.

Du skal selv medbringe kugler.

Hvis der er spørgsmål, kan der henvises til:

Henning Simonsen, tlf. 47 33 49 69.

Hver tirsdag kl. 12.00 - kl. 13.00 - kl. 14.00

Bowling hos Center Bowl i Stenløse

Vi starter den nye sæson:

Tirsdag den 1. oktober 2002 - og slutter tirsdag den 25. marts 2003

Pris pr. måned (forud) ca kr. 85,00 pr. deltagere excl. sko.

Skolejen - som betales ved udleveringen af sko - udgør kr. 5,00 pr. deltagere pr. gang incl. én kop kaffe/the.

Spillere fra sidste sæson, der ønsker at fortsætte, samt nye interesserede, kan tilmelde sig

senest 20. august 2002 til Frank Brandenburg, tlf. 47 17 73 31.

Som noget nyt tilbyder Center Bowl salg af smørrebrød.

Håndmadder kr. 8,00 - uspecificeret kr. 17,00

evt. varm mad kr. 39,00. Bestilling til personalet ved udleveringen af sko.

Der gøres opmærksom på, at der ikke bowles:

Tirsdag den 24.12.02 og Tirsdag den 31.12.02.

På gensyn. Frank Brandenburg

Erindringsværksted.

Toftehøjgård Medborgerhus.

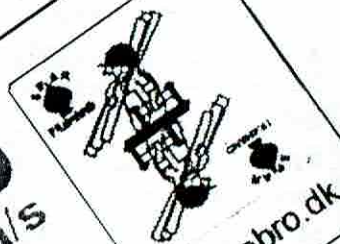
Mange minder og spændende beretninger fra barndommen og den første ungdom, var det, den lille gruppe fra erindringsværkstedet oplevede, når man fortalte sine erindringer for hinanden sidste vinter. Da der desværre er faldet et par deltagere fra til den nye sæson, har du mulighed for at komme med, hvis din interesse er dine egne erindringer, ikke slægtsforskning.

Vi mødes den sidste onsdag i måneden første gang **den 25.**

september kl. 14.00

Spørgsmål så ring: **Lillian Sørensen - tlf. 47 17 76 71.**

RÅD VÆREBRO
& DÅD Tømmerhandel a/s
BYGGE-CENTER
 Lyshøjvej 14 - 3650 Ølstykke - Tlf. 47179944 - www.vaerebro.dk



3. sæsoner med livsglæde og entusiasme.

Vi har nu kørt 3 sæsoner med "Stræk og Bøj", og med en stor flok entusiastiske deltagere, flokken er bare vokset støt og roligt fra år til år, hvilket selvfølgelig har glædet os i instruktør/planlægningsgruppen, det er jo en fornøjelse, når interessen er til stede.

Flokken, der sidste sæson talte ca. 90 deltagere, har på enhver måde deltaget i aktiviteterne med liv og sjæl, og med mange inspirerende impulser, lige fra deltagelse i fremstilling af en vidiofilm, festlige konkurrencer og fælles hygge i cafeteriet.

Ja, selv en slagsang, lavet af een af deltagerne, er det blevet til, og nedenstående har du nu mulighed for at forberede dig til den nye sæson, enten som ny deltager eller som tidligere deltager.

Melodi: Vi er børn af sol og sommer

Tekst: Annette Hansen, Ølstykke

*Vi er Ældresags "Gymnaster"
 og i pagt med sjæl og krop.
 Det er sundt at dyrke idræt,
 møder derfor flittigt op.
 Vi skal trille, krybe, kravle,
 svinge lår og strække læg,
 men det bedste af det hele,
 Vi skal også have det skæg.*

*Kom så alle ud på gulvet,
 det er tid at gå i gang.
 Varme op til dagens øvl'ser,
 gerne til musik og sang.
 Vi skal nå et spille håndbold,
 curling, badminton med mer',
 møde op vi ikke glemmer,
 om det regner eller sner.*

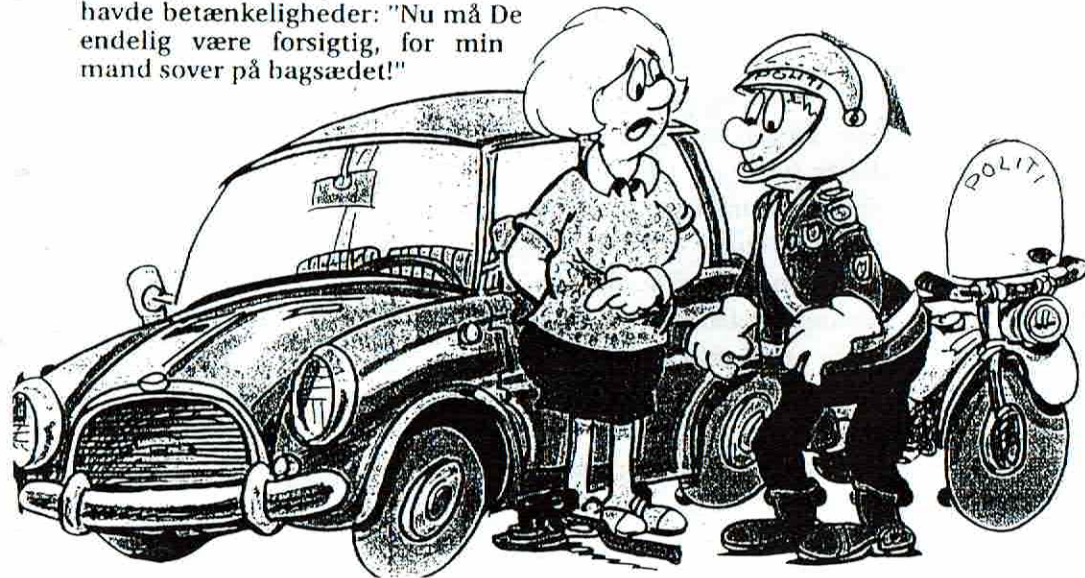
Hilsen og vel mødt til den nye sæson. Lillian

Vi har åbent - altid

I Danske Bank har vi åbent, når det passer dig.
Personlig betjening døgnet rundt. Ring til
din afdeling eller på 70 1 2 3 4 5 6.

Danske Bank

En politibetjent så en kvinde stå rådvild og forvirret ved siden af sin bil, og han standse-
de for at undersøge det nærmere. "Ja, lille be-
tjent, dækket har været punkteret, og jeg har
skiftet hjul, men nu kan jeg ikke få donkraf-
ten ud," sagde hun fortvivlet. Betjenten var
flink og ville hjælpe hende, men kvinden
havde betænkeligheder: "Nu må De
endelig være forsigtig, for min
mand sover på bagsædet!"



Nordea

KULTUR

**- Kultur er groft sagt
alt det, vi gør, som
aberne ikke gør.**

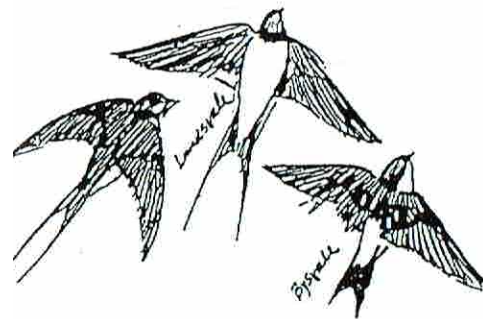
Lord Raglan

- Hvis vi mangler kultur,
kan vi sgu da købe én!

John D. Rockefeller

- Når
kulturens
sol står
lavt, kaster
selv dværge
lange
skygger.

Karl Kraus



KOMMENDE ARRANGEMENTER

Torsdag den 15. august kl. 11.00. Mødested: Hørsholm.

Jagt- og Skovbrugsmuseum.

Udflugt til Dansk Jagt- og Skovbrugsmuseum.

Rundvisning med guide. Entré kr.20,00.

Spændende udstilling på 3000 kvadratmeter om Danmarks skove og jagt fra stenalderen. Landbrugsredskaber for år tilbage.

Urokser, forskellige fuglearter og m.m.

Efter rundvisningen kan der spises sin medbragte mad i skønne omgivelser, der kan også spises indendørs i skolestuen.

Der er også mulighed for at købe en lettere frokost i caféen (til en billig pris). Øl og vand kan købes.

Tilmelding: Birthe Christiansen 47 10 01 55

Birgit Randløv 47 10 02 52

så hurtigt som muligt.

Mandag den 16. september til lørdag den 21. september.

6 dages bustur til Alcase.

"Dania Rejser" medlem af rejsegarantifonden. Røgfri bus.

PROGRAM:

1. dag . Rejsedag via Rødby/Puttgarten

forbi Hamburg, Hannover, Göttingen til et stykke syd for Kassel for overnatning.

2. dag. Strasbourg og Alsace.

Efter morgenmad fortsætter vi nogle timer gennem Tyskland. Først på eftermiddagen ankommer vi til "Europas Hovedstad" Strasbourg. Busrundtur, hvor vi ser dele af byen bl.a. EU-Parlamentet. Senere inviterer vi på en spændende byvandring, hvor vi ser "La petite France", område med kanaler og bindingsværker, berømt kvarter. Domkirken, astronomisk ur fra år 1750. Sidst på eftermiddagen kører vi til vores Hote De Vosges.

3. dag. Colmar "Vinrutens Hovedby.

Formiddagen tilbringer vi i Colmar. En af de smukke bydele er "Det lille Venedig". Først på eftermiddagen kører vi hjem til Tückheim, hvor vi nyder eftermiddagen i de små gader med de mange caféer.

4. dag. Vogeserne og "Haupt Koennnnnigsbourg".

Vi besøger en 900 år gammel Ridderborg - beliggende i 757 m. Vi kører gennem smukke høje bjerg med sine 1424 meters højde.

5. dag. Vinruten og hjemrejsen begynder.

Vi følger Frankrigs mest besøgte veje, vinruten. Dalen med vinstier, der snor sig på kryds og tværs. Ved middagstid forlader vi de smukke franske vinbyer og sætter kursen mod den tyske motorvej. Vi overnatter nær Kassel - sidste nat.

6.dag. Vi kører mod nord. Fra Puttgarten mod Rødby har vi mulighed for de sidste indkøb.

Afrejse den 16.09.02 fra Ølstykke St. kl. 06.50

Ølstykke Kro kl. 07.00

Hjemkomst 21.09.02 Ølstykke kl. 19.00

PRIS: Pr. person i dobbeltværelse kr. 3.095,00

enkeltværelse kr. 545,00

Sygeafbestillingsforsikring kr. 150,00

Tilmelding: Birthe Christiansen - tlf. 47 10 01 55

KOMMENDE ARRANGEMENTER

Torsdag den 3. oktober.

Dronningens gobeliner - særømsvisning med guide

Mødetid: kl. 10.20.

Mødested: Dronningeporten i Prins Jørgens Gård

I Dronningens ca 20 lokaler, hvor hun afholder sine store aftenselskaber og nyudnævnte udenlandske ambassadører. Bjørn Nørgaards gobeliner i den 40 meter lange Riddersal. Omvisningen varer ca 1 time.

Kl. 12.00. Frokost med kaffe i Folketingets restaurant "Snapstinget".

Christiansborg Slotskirke - rundvisning med guide

Mødetid: kl. 13.30

Mødested: Indgang C, smøgen mellem kirken og Thorvaldsens Museum.

Kongehusets kirke, hvor Dronning Ingrid lå på Castrum Dolores i år 2000.

Omvisningen varer ca 1 time.

Pris: Kr. 120,- inkl. guider, frokost med kaffe.

Tilmelding: Birthe Christiansen 47 10 01 55

Inge H. Nielsen 47 17 81 51

senest den 19. september.

Tog afgang fra Ølstykke: Kl. 9.11 Hovedbanegård: kl. 9.52

Stenløse: Kl. 9.16 - o - - o -

Der går bus fra Hovedbanegården til Christiansborg.

Fredag den 15. november kl. 18.00.

Gule ærter på Græstedgård.

Traditionen tro serveres der igen denne aften "gule ærter" med tilbehør samt kaffe og æbleskiver.

Igen i år har vi fået Ældre Sagen's Orkestre, Greve til at spille til en lille svingom med en halv snes musikere og en syngpige.

Pris for hele arrangementet kr. 80,- excl. drikkevarer, der sælges til fornuftige priser.

Bindende tilmelding og betaling skal ske til:

Birthe Christiansen, Jadevej 19 - tlf. 47 10 01 55
fra den 30/10 - 31/10 - fra kl. 10.00- til kl. 12.00
og kl. 16.00- til kl. 18.00

Man har lov at være glad!

Sorgerne kommer af sig selv - glæderne skal man opsøge.

Man kan glæde sig uden, at det koster noget.

Der tales meget om, at vi må gøre en indsats for at bevare et godt miljø, sørge for at spise sund mad,

lade være med at ryge og drikke for meget og motionere noget mere, men der tales ikke meget om vores

humør, og et godt humør er ikke bare rart, det er livsvigtigt!!!



Jule/Indkøbstur med musik og dans

3 dage fra den 3. til 5. december

Hyggeligt hotel i Nordtyskland med 2 overnatninger.

2 x morgenbuffet

2 x middag

1 aften med harmonikamusik

1 aften med musik og dans

Besøg i "Marcipanland" - se verdens største marcipangris (i Guinness rekordbog)

100 g Marcipan - fremstil din egen julerose

Frokostkaffe med brød

Rundvisning og smagsprøver på skinkerøgeri

Julemarked i Lübeck

Toldfrie indkøb

Arrangør: A-Busserne (bidrag til rejsegarantifonden)

Færgeoverfart Rødby/Puttgarten

Pris: Kr. 1.195,- eneværelse kr. 200,-

Alle værelser er med bad og toilet.

Nærmere oplysninger og tilmelding.

Birthe Christiansen, tlf. 47 10 01 55

Fra 19. august - kl. 10.00 til 12.00 og kl. 16.00 til 18.00

Tilmelding er bindende.



Mariehøj Bedemandsservice



Bedemand
Inge Hallum

Personlig
døgnservice

Begravelse og bisættelse
ordnes overalt

Ring og få tilsendt
"Min sidste vilje"

Din lokale bedemand

47 10 13 39

Aftaler kan træffes i Deres hjem eller på vores kontor
Lejrevej 6 · 3650 Ølstykke · Fax 47 10 13 69
www.mariehøjbedemand.dk



Ølstykke St. by

Ølstykke Bageri

ved Anette & Henrik Hansen

Frederiksborgvej 25

St. byen · Ølstykke

Byens ældste forretning

anno 1896



47 17 80 01

Super Brugsen

**Stil krav
- det gør vi**



Åbningstider:

Super Brugsen

Bryggertervet 1

Øl, Ølstykke - 3650 Ølstykke

Hverdage	kl. 9.00-19.00
Lørdag	kl. 8.00-18.00
Bageren har åbent mand.-fred fra	kl. 8.00
Lørdag	kl. 7.00-18.00
Søndag	kl. 7.00-11.00

Tlf. 47 17 80 03

Telefax 47 10 05 87

AKTIVITETSKALENDER

Faste ugentlige aktiviteter

Mandage	kl.10-12	Ældreidræt - start 2/9
Tirsdage	kl. 13-15	Petanque
Tirsdage	kl. 12, 13, 14	Bowling - start 1/10
Torsdage	kl. 13-15	Petanque
Torsdage	kl. 10	Traveture - hele året

Torsdage	kl. 19-21	Sangaftener-start 12/9 10/10 - 7/11 - 5/12
----------	-----------	---

Torsd. 15. august	Jagt-og Skovbrugsmuseum
6. - 21. september	6 dages tur til Alsace
Torsd. 3. oktober	Dronningens gobeliner, frokost+kaffe i Snapstinget, Christiansborg Slotskirke
Fred. 15. november	Gule Ærter og æbleskiver