ÆLDRE I TAL

Folkepension 2026

Ældre Sagen

November 2026

Ældre Sagen udarbejder en række analyser om ældre med hovedvægt på en talmæssig dokumentation. Hovedkilden er Danmarks Statistik, enten Statistikbanken eller udtræk fra Danmarks Statistiks registre om bl.a. indkomst, som Ældre Sagen har adgang til under forskerordningen. Det tilstræbes, at hvert års Ældre i Tal indeholder de nyeste tal om et emne. Der anvendes oplysninger fra forskellige år, afhængigt af hvornår statistikker om de enkelte emner offentliggøres.

Hovedbudskaber

Antallet af folkepensionister er det højeste nogensinde

I januar 2026 satte antallet af folkepensionister ny rekord med lidt over 1.116.000 folkepensionister. Det er ca. 10.000 flere end i januar 2019, hvor de sidste folkepensionister med en pensionsalder på 65 år begyndte at få udbetalt pension. Stigningen i antallet af folkepensionister er fortsat i løbet af 2026, jf. figur 7.

Forhøjelsen af pensionsalderen fra 65 til 67 år og den demografiske udvikling betyder, at andelen af folkepensionister, der er under 70 år, er faldet med 10 pct. point, mens andelen, der er mellem 70 og 84 år, er steget med 10 pct. point. Andelen over 85 år er ikke steget.

I 2024 bidrager afskaffelsen af modregning af arbejdsindkomst i folkepensionen antageligt lidt til væksten, fordi folkepensionister med høj arbejdsindkomst tidligere med fordel kunne vælge at opsætte pensionen. Når man opsætter pensionen, er man ikke folkepensionist. I stedet optjener man ret til højere folkepension på et senere tidspunkt.

Afskaffelsen af modregning af arbejdsindkomst – i grundbeløbet og pensionstillægget - betyder, at alle folkepensionister modtager fuldt grundbeløb bortset fra brøkpensionister, der ikke har opholdt sig tilstrækkeligt længe i Danmark til at have opnået ret til fuld folkepension, og pensionister, der dør i løbet af januar måned (fordi opgørelsen vedrører pension i januar måned).

På trods af at modregningen af arbejdsindkomst er afskaffet, falder andelen af pensionister, der modtager fuldt pensionstillæg lidt. Kun for folkepensionister, der er gift/samlevende med en ikke-folkepensionist, er andelen med fuldt pensionstillæg højere i 2026 end den var i 2022.

Fra 2022 til 2023 steg andelen med fuldt pensionstillæg fra 1/3 til 2/3 for pensionister, der er gift/samlevende med en ikke-folkepensionist. Efterfølgende er andelen med fuldt pensionstillæg kun steget svagt for denne gruppe. Andelen af gifte/samlevende med en ikke-folkepensionist, der modtager ældrecheck, steg også fra 2022 til 2023 (fra 8 pct. til 16 pct.).

For enlige og folkepensionister, der er gift/samlevende med en folkepensionist, er der ikke sket den samme ændring i fordelingen mellem fulde og reducerede ydelser. Fra 2023 til 2026 er andelen med en personlig tillægsprocent på 100 faldet med 7 pct. point, mens andelen med fuldt pensionstillæg, men en personlig tillægsprocent under 100, er steget med 5 pct. point, og andelen med reduceret pensionstillæg er steget med 2 pct. point. (Andelen med kun grundbeløb er uændret). Da modregningen af egen arbejdsindkomst først blev afskaffet i løbet af 2023 med tilbagevirkende kraft, viser ændringen i januar-pensionen fra 2023 til 2026 virkningen af afskaffelsen af modregningen af egen arbejdsindkomst kombineret med de øvrige ændringer i pensionisternes indkomster, fx arbejdsmarkedspensioner og den gradvise udfasning af den midlertidige forhøjelse af modregningsgrænsen for ældrecheck og pensionstillæg.

Afskaffelsen af modregningen af egen arbejdsindkomst gælder kun pensionstillægget (og ikke den personlige tillægsprocent, der indgår ved beregning af ældrecheck). Det betyder, at der nu er ca. 40.000 folkepensionister, der får fuldt pensionstillæg, men har en personlig tillægsprocent på 0.

Der er kun sket små forskydninger i fordelingen af folkepensionister med fuldt og reduceret pensionstillæg fra 2025 til 2026.

Tabeller og figurer

Opgørelse af antal folkepensionister

Antallet af folkepensionister er opgjort på baggrund af Danmarks Statistiks register for pensionsudbetalinger i januar måned, som Ældre Sagen har adgang til gennem Forskerordningen: Antal og alder er opgjort pr. 1. januar for personer bosat i Danmark.

Det er i princippet det samme register, der er anvendt i Danmarks Statistiks statistikbank, men der er mindre afvigelser i tallene. I Ældre i Tal opgøres antallet af pensionister som personer, der var berettiget til folkepension i januar, svarende til den definition, Danmarks Statistik anvendte frem til 2021. Statistikbanken medtager fra 2022 kun personer, der fik udbetalt pension ultimo januar, mens pensionister, der dør i løbet af januar, ikke medtages.

Opgørelsen af pensionister med fuldt pensionstillæg

Opgørelsen af folkepensionister med henholdsvis fuldt, reduceret og intet pensionstillæg sker på grundlag af den udbetalte pension i januar. Fordelingen på fuldt, reduceret og intet pensionstillæg er interessant, fordi pensionstillægget afhænger af pensionistens (og evt. ægtefælles/samlevers) indkomst. Derfor giver andelen med fuldt pensionstillæg en indikation af indkomstniveauet for pensionisterne. (Udviklingen i andelen med fuldt pensionstillæg er dog også påvirket af ændrede regler. Fx blev indkomstgrænsen for fuldt pensionstillæg hævet i 2019, hvorefter den aftrappes over de næste 15 år, grænsen for den arbejdsindkomst, der ikke indgår i indtægtsreguleringen, blev forhøjet i 2019, og modregningen af arbejdsindkomst er helt afskaffet i 2024, jf. ovenfor).

Nogle pensionister modtager et reduceret pensionstillæg, selvom de har lav indkomst. Det gælder såkaldte "brøkpensionister", der ikke har opholdt sig tilstrækkeligt længe i Danmark til at være berettiget til fuld folkepension. Det gælder også pensionister, der er døde i løbet af januar, og som derfor har fået udbetalt forholdsmæssigt mindre pension. Derfor indgår pensionister, der modtager brøkpension eller er døde i januar 2026, og af den grund har modtaget reduceret pension, ikke i en række tabeller. (Pensionister, der er døde så sent i januar, at Udbetaling Danmark har udbetalt fuld pension, indgår på linie med andre pensionister). Der er således forskel på antallet af folkepensionister i tabeller, der medtager alle pr. 1. januar, og tabeller, der kun medtager pensionister med fuld pension i januar.

Opgørelse af pensionister med ældrecheck

I Ældre i Tal opgøres antallet af folkepensionister med fuld og reduceret ældrecheck ud fra ældrechecken ifølge pensionsregistret. Det er en ændring fra tidligere Ældre i Tal, hvor størrelsen af den likvide formue og den personlige tillægsprocent blev anvendt til at beregne ældrechecken, fordi selve ældrechecken ikke indgik i det tidligere pensionsregister (SOCP). Andelen af pensionister med fuld eller reduceret ældrecheck giver på samme måde som størrelsen af pensionstillægget en indikation af pensionistens økonomi.

Både Statistikbankens og Ældre Sagens opgørelse anvendes

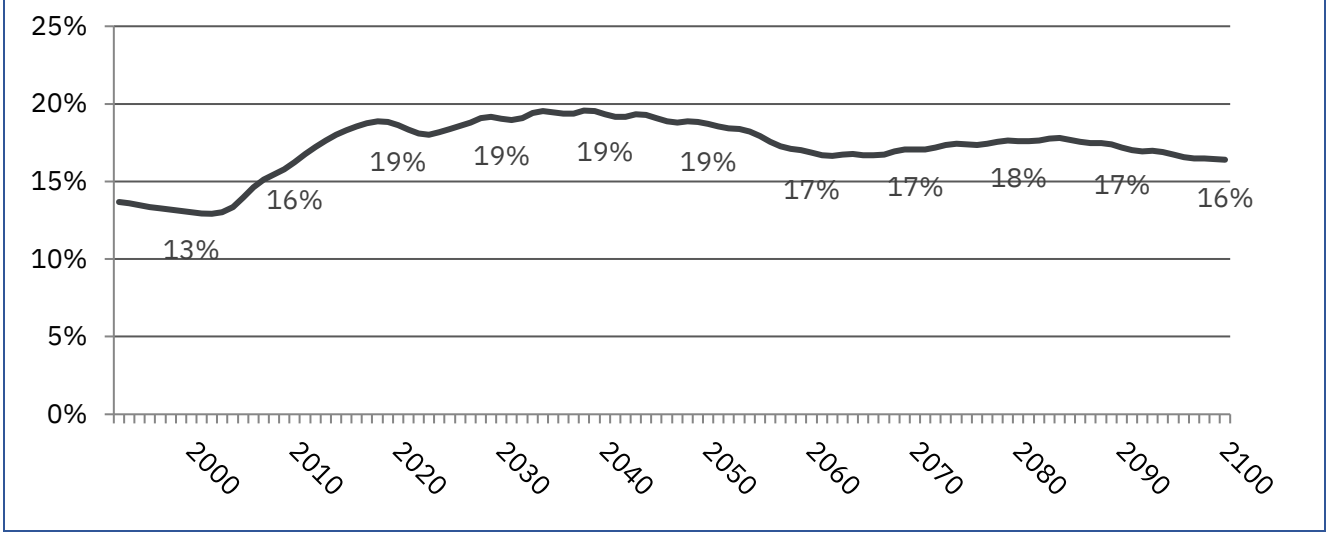
Ældre Sagen har adgang til den fulde population i Forskerordningen, og derfor er det først og fremmest disse tal, der anvendes, men i visse tabeller indgår tal fra Statistikbanken.

Tabel 1. Folkepensionister opdelt på køn

	2006	2016	2025	2026	2006	2016	2025	2026	2016 - 2026
Køn	**Antal i alt**				**Procent af befolkningen**				**Ændring**
I alt	**783.960**	**1.051.593**	**1.097.154**	**1.116.335**	**14,4%**	**18,4%**	**18,3%**	**18,5%**	**6,2%**
Mænd	334.448	474.500	500.663	510.169	12,5%	16,7%	16,8%	17,0%	7,5%
Kvinder	449.512	577.093	596.491	606.166	16,4%	20,1%	19,8%	20,0%	5,0%
Køn	**Antal 67-årige og derover**				**Procent af befolkningen**				**Ændring**
I alt	**710.578**	**929.927**	**1.097.154**	**1.116.335**	**13,1%**	**16,3%**	**18,3%**	**18,5%**	**20,0%**
Mænd	299.178	417.346	500.663	510.169	11,1%	14,7%	16,8%	17,0%	22,2%
Kvinder	411.400	512.581	596.491	606.166	15,0%	17,9%	19,8%	20,0%	18,3%

Kilde: Statistikbanken.dk/PEN33, PEN3, PEN11 og Danmarks Statistiks pensionsregister.
Anm.: Vedører kun folkepensionister bosat i Danmark. Antal pensionister er opgjort pr. 1. januar.
Folkepensionister, der er døde i januar eller er brøkpensionister, indgår i opgørelsen. (2025: 4.550 døde og 35.550 brøkpensionister, der ikke er døde og i 2026: 42.750 døde og brøkpensionister).

Figur 1. Udvikling i andel folkepensionister i befolkningen

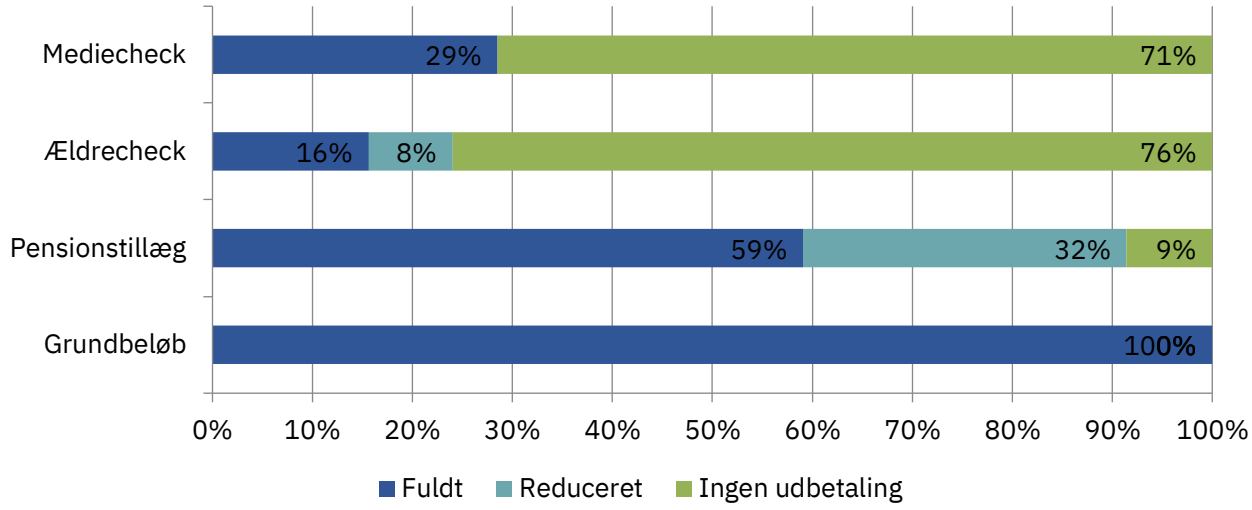


Kilde: www.statistikbanken.dk/PEN11, PEN1, PEN114, DST pensionsregister, FOLK2 samt DREAM befolkningsfremskrivning 2025 og arbejdsstyrkefremskrivning. Tal er medioficerede.

Tabel 2. Folkepensionister opdelt på alder 2006-2026					
Alder	**2006**	**2016**	**2020**	**2025**	**2026**
I alt	**100%**	**100%**	**100%**	**100%**	**100%**
FP-alder-69	27%	31%	24%	17%	17%
70-74 år	25%	27%	29%	26%	26%
75-79 år	20%	18%	22%	26%	25%
80-84 år	15%	12%	13%	17%	18%
85-89 år	9%	7%	7%	9%	9%
90+ år	4%	4%	4%	4%	4%
Andel under 75 år	52%	59%	53%	43%	43%
Andel af enlige	48%	41%	41%	43%	43%

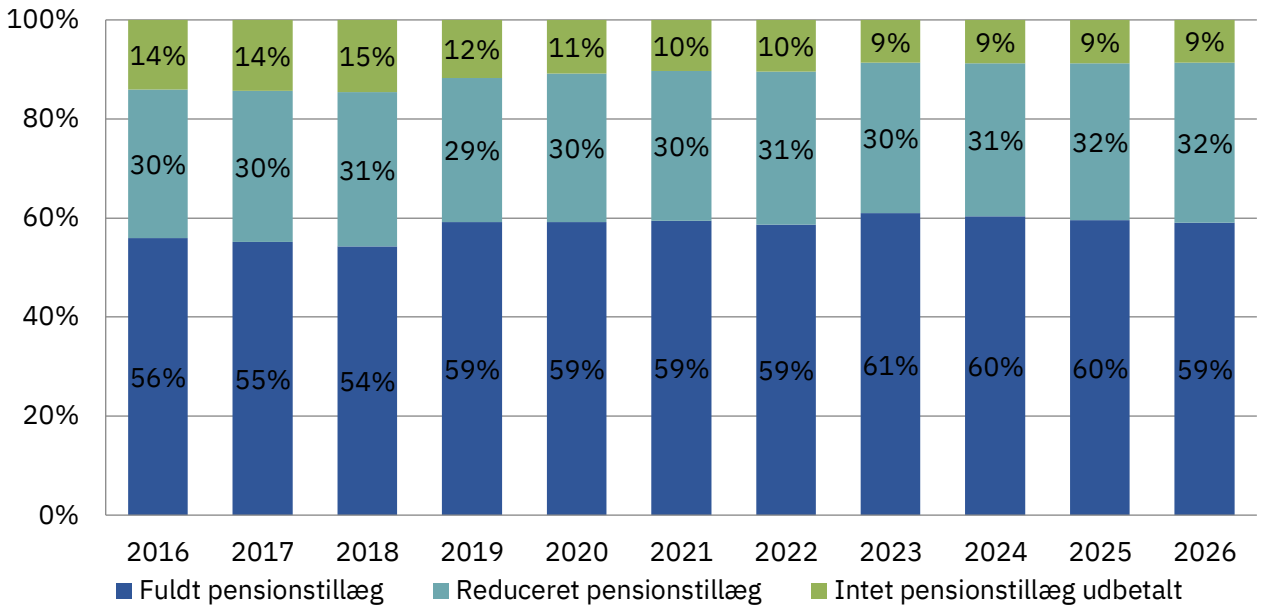
Kilde: www.statisitkbanken.dk/PEN11, PEN1, PEN122, PEN33, PEN3 (pr. 1. januar) og egne beregninger på Danmarks Statistiks pensionsregister (Antal pr. 1. januar).
Anm.: Vedrører kun folkepensionister som er bosat i Danmark.

Figur 2. Andel folkepensionister, som modtager grundbeløb, pensionstillæg, ældrecheck og mediecheck 2026



Kilde: Egne beregninger på baggrund af Danmarks Statistiks pensionsregister (OFFPENS).
Anm.: Vedrører kun folkepensionister bosat i Danmark, som ikke er brøkpensionister og ikke er døde i løbet af januar

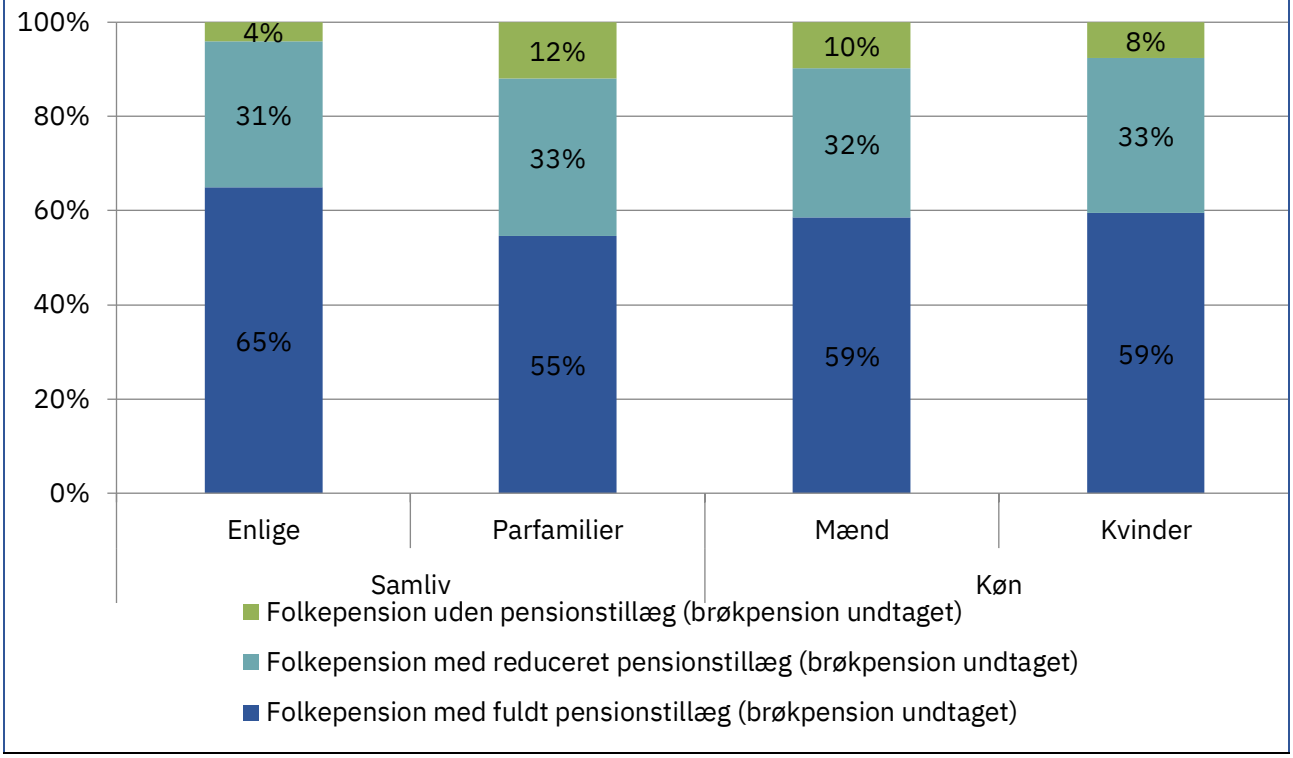
Figur 3. Udviklingen i pensionstillægget, 2016-2026



Kilde: www.Statistikbanken.dk/PEN122 og OFFPENS 2022-2026.

Anm: Pensionister med brøkpension indgår ikke i fordelingen. Fra 2022 indgår pensionister, der er døde i januar heller ikke. Fordelingen i 2019 er efter FL 2019-aftalen, dvs. at der er højere fradrag i indkomsten, før der sker modregning i pensionstillægget, og derfor er der en stigning i andelen, der modtager fuldt pensionstillæg. Stigningen i fradraget for arbejdsindkomst, der skete i forbindelse med seniorpensionens indførelse, indgår dog ikke for 2019, da den blev indført med tilbagevirkende kraft for hele 2019 i november 2019.

Figur 4. Pensionstillæg opdelt på samliv og køn – 2026



Kilde: Egne beregninger på baggrund af Danmarks Statistiks pensionsregister (OFFPENS).

Anm.: Vedrører kun folkepensionister bosat i Danmark, som ikke er brøkpensionister og ikke er døde i løbet af januar.

Tabel 3. Pensionstillæg opdelt på køn, alder og samliv - 2026									
	Enlige			Par med to folkepensionister			Folkepensionist samlevende med ikke-folkepensionist		
	Fuld	Reduceret	Intet	Fuld	Reduceret	Intet	Fuld	Reduceret	Intet
Mænd									
67-69 år	72%	25%	2%	51%	39%	11%	71%	20%	9%
70-74 år	64%	32%	4%	47%	40%	13%	64%	24%	13%
75-79 år	63%	31%	6%	51%	35%	13%	63%	22%	16%
80+ år	63%	30%	7%	59%	30%	11%	59%	22%	19%
Gennemsnit	65%	30%	5%	52%	35%	12%	68%	21%	11%
Kvinder									
67-69 år	66%	32%	2%	50%	39%	11%	75%	19%	6%
70-74 år	60%	37%	3%	48%	39%	14%	71%	21%	7%
75-79 år	63%	33%	4%	53%	34%	13%	70%	21%	9%
80+ år	68%	28%	3%	60%	30%	10%	69%	16%	15%
Gennemsnit	65%	32%	3%	52%	35%	12%	74%	19%	7%

Kilde: Egne beregninger på Danmarks Statistiks pensionsregister (OFFPENS).
Anm.: Vedrører kun folkepensionister bosat i Danmark, som ikke er brøkpensionister og ikke er døde i løbet af januar.

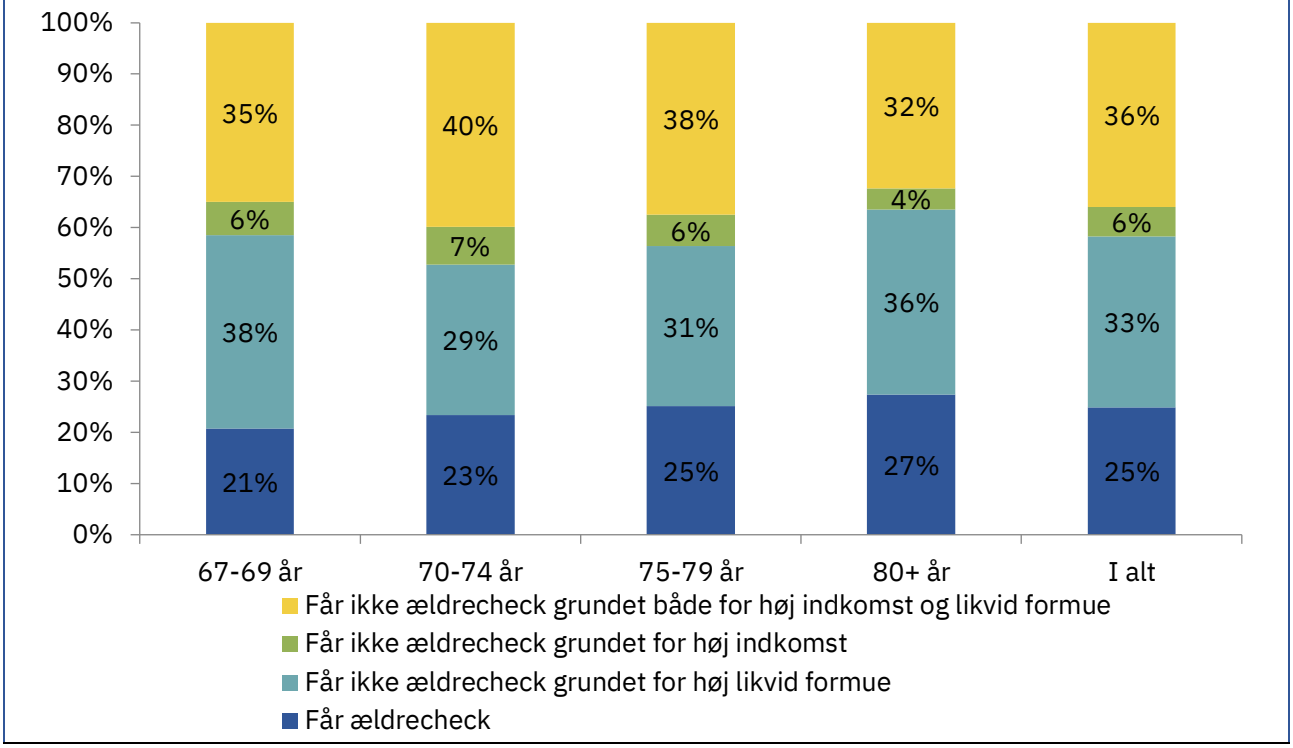
Tabel 4. Ældrecheck opdelt på samliv og alder - 2026					
	67-69 år	70-74 år	75-79 år	80+ år	I alt
Enlige	**100%**	**100%**	**100%**	**100%**	**100%**
Får ældrecheck	31%	35%	35%	33%	34%
Får ikke ældrecheck, fordi den likvide formue er for høj	37%	27%	28%	34%	31%
Får ikke ældrecheck, fordi indkomsten er for høj	8%	10%	8%	5%	7%
Får ikke ældrecheck, fordi både indkomst og likvid formue er for høj	23%	29%	29%	28%	28%
Par med to folkepensionister	**100%**	**100%**	**100%**	**100%**	**100%**
Får ældrecheck	12%	16%	19%	20%	17%
Får ikke ældrecheck, fordi den likvide formue er for høj	38%	31%	33%	39%	35%
Får ikke ældrecheck, fordi indkomsten er for høj	5%	6%	5%	3%	5%
Får ikke ældrecheck, fordi både indkomst og likvid formue er for høj	44%	47%	43%	38%	43%

Kilde: Egne beregninger på Danmarks Statistiks pensionsregister (OFFPENS). Par med en folkepensionist indgår ikke, da der ikke er formueoplysninger for ikke-pensionisten.
Anm.: Vedrører kun folkepensionister bosat i Danmark, som ikke er brøkpensionister og ikke er døde i løbet af januar.

Tabel 5 - Udvikling af indkomstgrupper					
	2023	2024	2025	2026	2023 - 2026
	Antal folkepensionister				Pct. ændring i antal
Total	1.017.659	1.036.452	1.057.558	1.073.577	5%
Fuld ældrecheck (og pensionstillæg)	189.942	181.761	173.803	167.762	-12%
Personlig tillægsprocent på 100, men ingen ældrecheck (fuldt pensionstillæg)	169.103	151.638	145.476	138.529	-18%
Reduceret ældrecheck (og fuldt pensionstillæg)	76.806	83.433	87.941	90.382	18%
Personlig tillægsprocent 1-99, men ingen ældrecheck (fuldt pensionstillæg)	184.157	208.374	223.283	237.417	29%
Reduceret pensionstillæg (og ingen ældrecheck)	310.078	320.554	334.378	347.472	12%
Intet pensionstillæg	87.573	90.692	92.677	92.015	5%

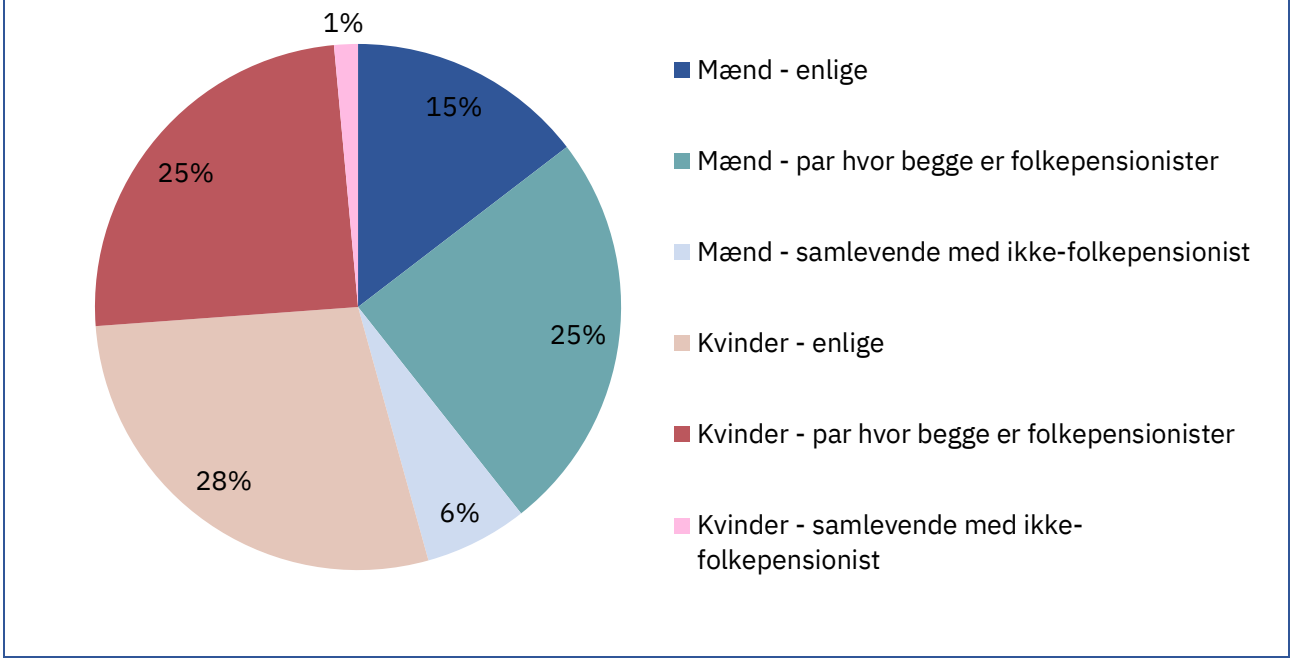
Kilde: Egne beregninger på Danmarks Statistiks pensionsregister (OFFPENS). I gruppe 4 indgår også pensionister, der har en personlig tillægsprocent på 0, men som modtager fuldt pensionstillæg, fordi arbejdsindkomst ikke modregnes i pensionstillægget (godt 40.000 personer).
Anm.: Vedrører kun folkepensionister bosat i Danmark, som ikke er brøkpensionister og ikke er døde i løbet af januar.

Figur 5. Ældrecheck opdelt på alder for enlige og par med to folkepensionister - 2026



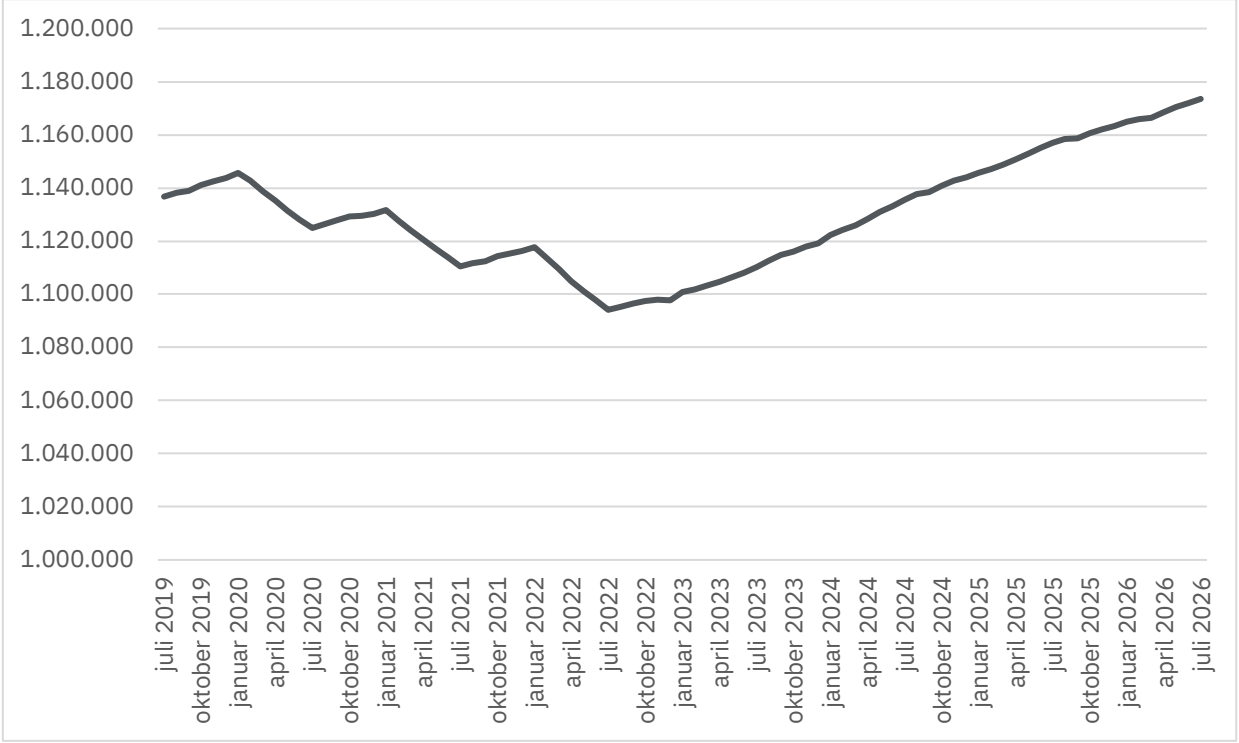
Kilde: Egne beregninger på Danmarks Statistiks pensionsregister (OFFPENS). Par med en folkepensionist indgår ikke, da der ikke er formueoplysninger for ikke-pensionisten.
Anm.: Vedrører kun folkepensionister bosat i Danmark, som ikke er brøkpensionister og ikke er døde i løbet af januar.

Figur 6. Folkepensionister opdelt på køn og samliv. 2025



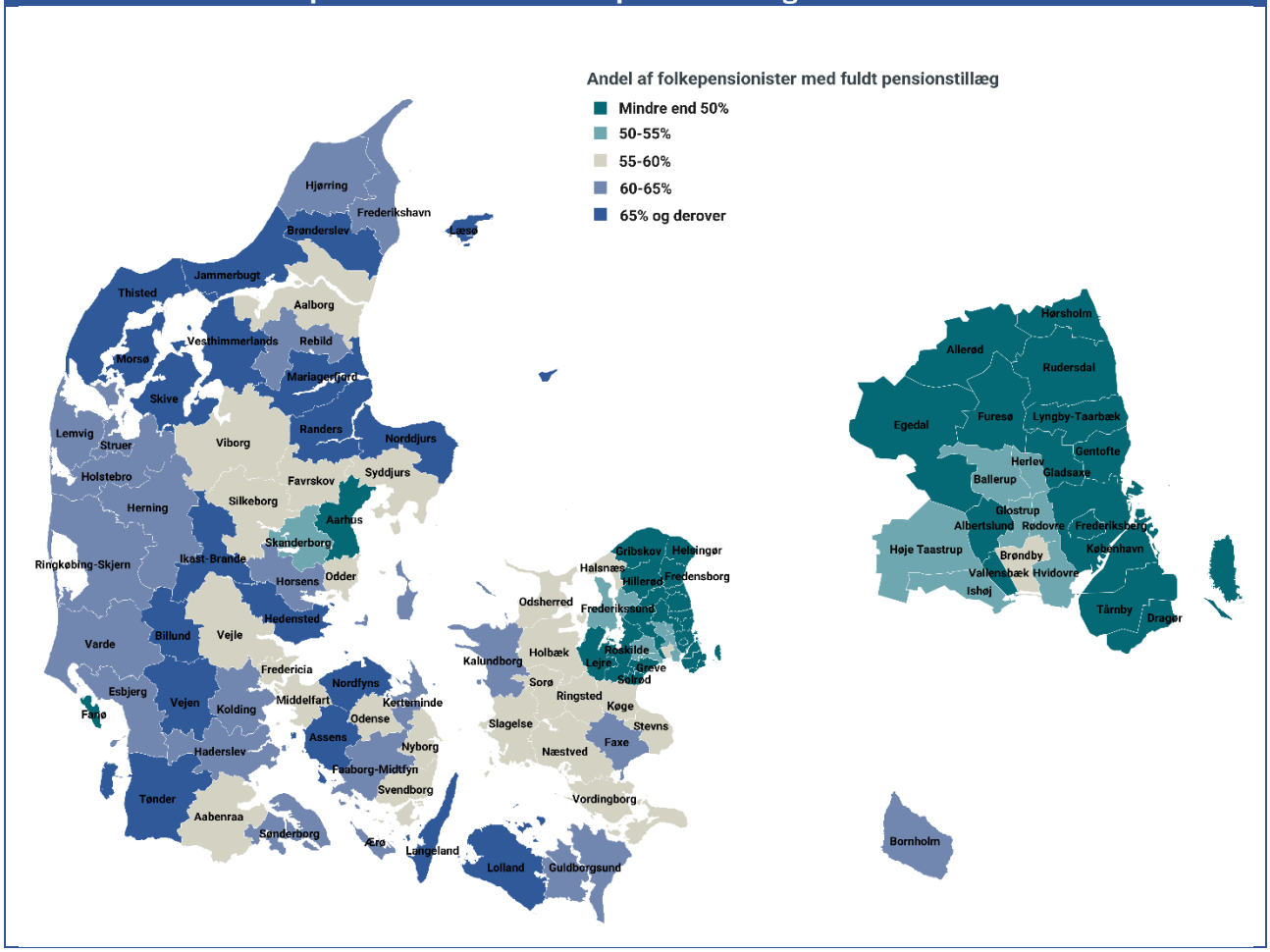
Kilde: Egne beregninger på baggrund af Danmarks Statistiks pensionsregister (OFFPENS).
Anm.: Vedrører kun folkepensionister bosat i Danmark, som ikke er brøkpensionister og ikke er døde i løbet af januar.

Figur 7. Udvikling i antal folkepensionister 2019-2026



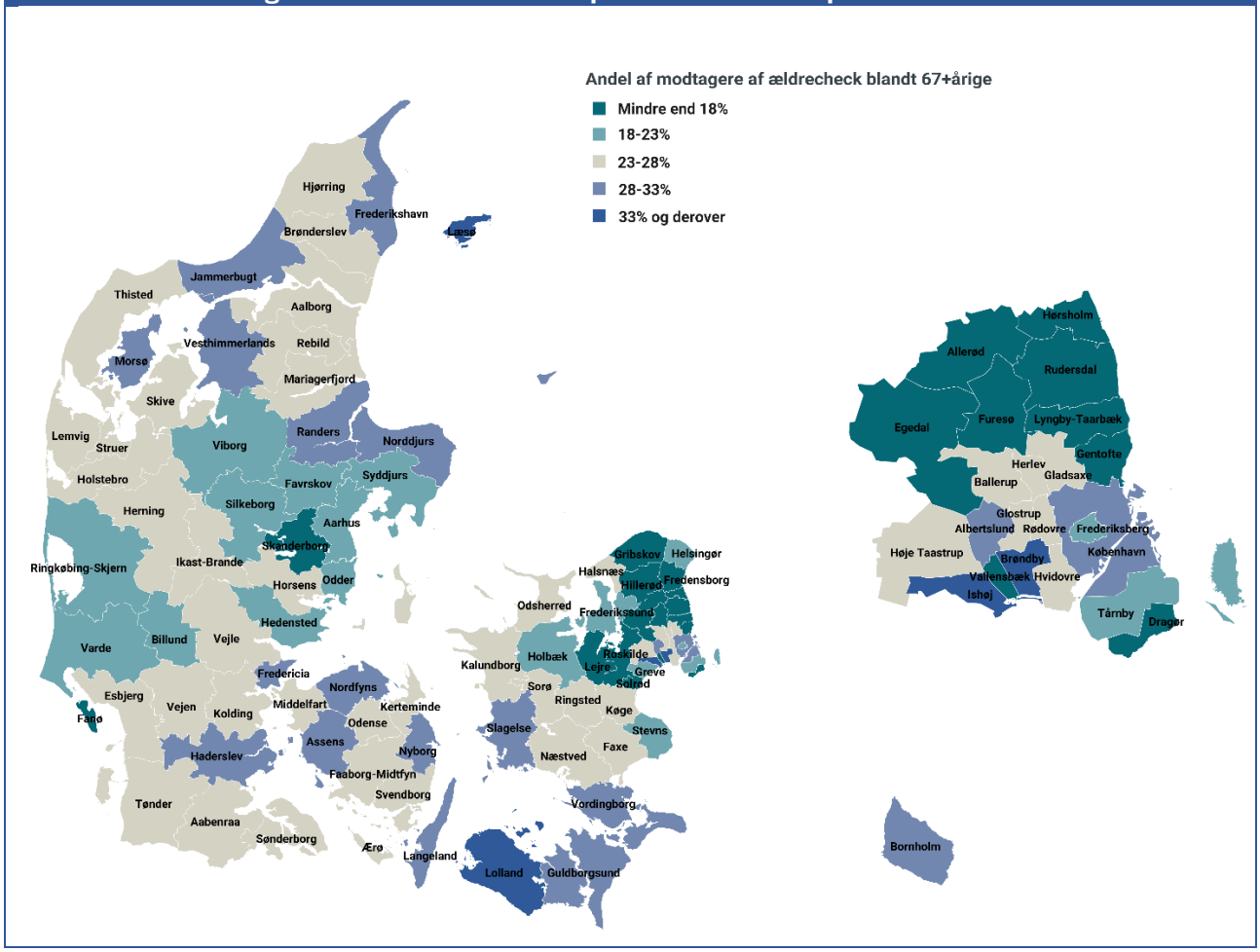
Kilde: DST Dream-register og jobindsats.dk.

Kort 1. Andel over folkepensionsalder med fuldt pensionstillæg - 2026



Kilde: Egne beregninger på baggrund af Danmarks Statistiks pensionsregister (OFFPENS).
Anm.: Landsgennemsnittet er på 56,0%.

Kort 2. Andel modtagere af ældrecheck blandt personer over folkepensionsalderen - 2026



Kilde: Egne beregninger på baggrund af Danmarks Statistiks pensionsregister (OFFPENS).
Anm.: Landsgennemsnittet er på 24,4%.