



AARHUS

Nyt fra din lokalafdeling

Kære medlem

Aarhus den 2. august 2025

Velkommen til dette nyhedsbrev. Se nyheder og informationer nedenfor.

De bedste hilsner

Christen Jespersen, Aarhus Nord, Arions Hus, 86 22 64 01

Torben Dreier, Aarhus Midt, Vester Allé 8, 86 13 09 26

Per K. Møller, Aarhus Syd, Viby Centret, 86 11 00 37.

Velkommen til efterårssæsonen

Vi kan snart slå dørene op for efterårssæsonen. De fleste aktiviteter starter sidst i august/først i september.

Har du endnu ikke fået tilmeldt dig, så er der fortsat pladser på de fleste kurser mv. Find inspiration i vores katalog, som kan hentes på kontorene eller læses online via nedenstående link.

Kontorene i Vester Allé og Syd åbner igen den 11. august.

Kontoret i Nord åbner den 18. august.

[On line program](#)

Åbent hus om it-undervisningen i Vester Allé 8

Onsdag den 13. august 2025 kl. 10-13.

Vi åbner dørene til en orientering om vores mange nye og spændende tilbud inden for it.

Kom og hør nærmere herom og få en snak med de enkelte undervisere. Vi

byder på en kop kaffe.

Kl. 11 vil en af vores dygtige undervisere fortælle om en af de spændende nyheder.

Deltagelse i et it-kursus kræver ikke medlemskab af Ældre Sagen.

[Mere om it-aktiviteter](#)

Temamøder i august i Vester Allé 8

Hold 12813 torsdag den 14. august kl. 13.30 - Mental sundhed i seniorlivet
v/Stine Venø Henriksen

Hold 12814 torsdag 28. august kl. 13.30 - Elsk dine ører - så vigtige er de
v/Mia Svenningsen, AUDIKA

Se mere nederst i dette nyhedsbrev.

AROS inviterer til rundvisning

15. september 2025 kl. 17.00-18.30.

Kom med på en rolig og inspirerende rundvisning i udstillingen Picasso, Miró, Léger – modernismens mange stemmer. Vi starter med en introduktion, før vi sammen går på opdagelse i udstillingen, der giver en enestående mulighed for at fordybe sig i en betydningsfuld periode i kunsthistorien. Udstillingen viser modernismens mange stilarter og nuancerer vores forståelse af perioden.

Pris 50 kr. inkl. entré.

[Yderligere oplysninger samt køb af billet](#)

Endagstur med Nord og Søren's Rejser

Fredag den 5. september

Vi får en guidet rundtur i Fjordenhus i Vejle - bygningen består af fire sammenhængende cylindre med en højde på 28 meter. Vi kommer til Sommersted og besøger Elmegården, der har fokus på god dyrevelfærd. Vi får en rundvisning, smagsprøver samt frokost på stedet.

Tilmelding til Søren's Rejser A/S, 8688 1817 eller på mail@soresnsrejser.dk

Opsamling: Arions Hus kl. 7.00 - Musikhuset kl. 7.15 - Viby Torv kl. 7.30

Pris: 875 kr.

SÆT KRYDS I KALENDEREN

Hold 12813 Temamøde - mental sundhed i seniorlivet

Hold 12813. Ældrepsykolog Stine Venø Hermansen holder foredrag for dig, som ønsker at blive klogere på seniorlivets psykologi, og hvordan du selv med indsigt og omsorg kan tage hånd om dit mentale helbred. Kom til en eftermiddag med psykologi i øjenhøjde. Tilmelding senest mandag 11. august.

Hvornår: 14.08.2025

Læs mere

Hold 12814 Elsk dine ører - så vigtig er din hørelse

Elsk dine ører - så vigtig er din hørelse v/Mia Svenningsen, AUDIKA. Underholdende og lærerigt foredrag om din hørelse. Tilmelding senest 24/8-2025 på www.aeldresagen@aarhus.dk eller på forkontoret Vester Allé 8. Pris 70 kr.

Hvornår: 28.08.2025

Læs mere

[Se alle aktiviteter og arrangementer](#)

[Besøg vores hjemmeside](#)