

Ældre @ Sagen

LØGSTØR OG OMEGN • PROGRAM 2025-2026



- Faste aktiviteter
- Motion
- Samvær
- IT
- Arrangementer



Læs om nyheder og programændringer
i Ældre Sagens blad »Det sker« samt på
www.aeldresagen.dk/Vesthimmerland/Loegstoer



Kære medlemmer!

Hermed ser du/I vores program for sidste halvår 2025 og første halvår 2026.

Ældre Sagen Løgstør er ved at blive en stor forening, 2045 medlemmer og 70 frivillige.

De frivillige yder en kæmpe indsats, og det skal de have stor tak for.

Det kan være svært at gøre alle tilfredse med det, vi laver, når vi er så mange. Vi vil gerne have tilbagemeldinger på vores aktiviteter, så vi har mulighed for at rette op på evt. fejl. Det skal dog tilføjes, at vi også gerne vil have positiv kritik, for det er jo dejligt at vide, når I synes, at vi gør noget godt.

Programmet kan også ses digitalt på Ældre Sagens hjemmeside under lokalafdelinger, og der vælger man Løgstør. Du kan tilmed finde Ældre Sagen for Løgstør og omegn på Facebook, hvis du er med der.

Eventuelle aflysninger og ændringer kan følges på Facebook og vores hjemmeside.

Har du en smartphone, kan du downloade en APP fra Ældre Sagen. Her har du en oversigt over alle de fordele og rabatter, man kan få som medlem af Ældre Sagen. Det er de samme som i tilbudsbladet, du får 5 gange om året.

Vi håber, at vores tilbud om arrangementer og aktiviteter også i år vil blive benyttet af rigtig mange medlemmer og husk: til Ældre Sagens arrangementer tager man altid en ven eller veninde med, så ingen skal gå alene. Vel mødt!!

Vores tilholdssted er **Byens Hus**, Østergade 5 (den gl. skole i Løgstør).

Med venlig hilsen
Bestyrelsen for
Løgstør Lokalfdeling



Lokalbestyrelsen i Løgstør

Formand:

Ingrid Leere
Bjørumsletvej 25
9670 Løgstør
Tlf. 40 42 12 90
ingridleere@gmail.com



Sekretær:

Mie Østergaard Jensen
Islandsvej 5
9670 Løgstør
Tlf. 25 30 20 92
antonmie@hotmail.com



Næstformand:

Valther Schack
Liljevej 14
9670 Løgstør
Tlf. 29 43 09 31
schack@logstornet.dk



Socialhumanitær kontaktperson:

Bente Jensen
Sigsvej 40, 9681 Ranum
Tlf. 22 23 24 75
sigsvej.40@tdcadsl.dk



Kasserer:

Per Baymler Nilsson
Kammasvej 1
9670 Løgstør
Tlf. 20 600 600
nilsson@b-nilsson.com



Frivillig leder:

Dorit Urth
Limfjordsvej 47 B, 1.sal
9670 Løgstør
Tlf. 20 92 25 41
doriturth@yahoo.dk



Bestyrelsesmedlem:

Villy Holst
Hvedemarken 55
9670 Løgstør
Tlf. 20 49 21 80
villyholst@gmail.com



Suppleant:

Kim Hansen
Vindblæsevej 12
9670 Løgstør
Tlf. 52 37 49 01
Kim.sanne.hansen@gmail.com



Suppleant:

Sus Kollerup Nielsen
Bygmarken 1
9670 Løgstør
Tlf. 21 49 79 01
suskollerup@gmail.com



Husk du kan tilmelde dig vores nyhedsbrev på hjemmesiden for Ældre Sagen Løgstør

Du vil på den måde modtage en mail, hvis vi har en nyhed.

Det kan være et arrangement eller en tur, der ikke er med i vores medlemsblad.



Frivillige gør en meget stor forskel:

En frivillig er en person, der har valgt at give en ekstra håndsækning.

Især svækkede ældre har brug for den tryghed og det nærvær, frivillige kan give ved deres engagement og lyst til at gøre en forskel for andre mennesker. Har du lyst og overskud til at blive frivillig i Ældre Sagen, så ring endelig.

Der er brug for dig til at gå en tur, køre en tur med en kørestol, gå med til vores arrangementer osv.

Du bliver tilbudt at komme på kursus, så du bliver klædt godt på til opgaverne.

Kontaktperson:

Dorit Urth tlf. 20 92 25 41 eller Bente Jensen tlf. 22 23 24 75.

Priserne, der er nævnt ved arrangementerne, er for medlemmer af Ældre Sagen. For ikke medlemmer vil der være følgende tillæg:

Spisearrangementer kr. 50,00 / Kaffearrangementer kr. 25,00

Bemærk!! Tilmelding til vores spisearrangementer er først gældende når betalingen er modtaget!!



Demensvenlig Lokalafdeling

I Ældre Sagen for Løgstør og omegn har vi aktiviteter for demensramte og for deres pårørende. Alle kan henvende sig til den demensansvarlige kontaktperson vedrørende spørgsmål om demens. Det kan være den demensramte selv, en ægtefælle til et menneske med en demenssygdom, børn af forældre med en demenssygdom, naboer, venner, familiemedlemmer osv.

På Ældre Sagens hjemmeside under Lokalafdelinger, og derefter ved Løgstør, er der også nyttig information om demens i form af tekst og videoer.

Demensansvarlig kontaktperson:

Bente Jensen, tlf. 22 23 24 75, mail: sigsvej.40@tdcadsl.dk

Aktivitetskalender

Ved alle vore arrangementer gælder tilmeldingsfristen på en uge før. Dette af hensyn til vore leverandører af mad m.v. **Vær venlig at overholde dette!!**

Der kan være arrangementer, hvor tilmeldingsfristen er længere, f.eks. ture og foredrag.

Aktivitetskalender for sidste halvår 2025

Dato	Aktivitet	Klokkeslæt	Sted	Side
11-07-25	Banko	kl. 13.30 - 16.00	Byens Hus, Løgstør	22
06-08-25	Grillaften	kl. 17.00	Byens Hus, Løgstør	20
08-08-25	Banko	kl. 13.30 - 16.00	Byens Hus, Løgstør	
15-08-25	Undgå svindel i hverdagen Forebyggelseskonsulent fra kommunen og politi holder foredrag	kl. 10.00 - 11.30	Byens Hus, Løgstør	20
15-08-25	IT-undervisning efterår 2025	Tilmelding senest denne dag!!	Byens Hus, Løgstør	14
18-08-25	Pårørende gruppe	kl. 10.00 - 12.00	Byens Hus, Løgstør	21
19-08-25	Åletur til Feggesund Kro	kl. 10.30 - 17.00	Byens Hus, Løgstør	17
25-08-25	Pigekammeret	kl. 10.00	Byens Hus, Løgstør	22
27-08-25	Suppeaften	kl. 18.00	Byens Hus, Løgstør	22
27-08-25	Tai Chi – hold 1 opstart	kl. 10.00 - 11.00	Byens Hus, Løgstør	13
28-08-25	Tai Chi – hold 2 opstart	kl. 10.00 - 11.00	Byens Hus, Løgstør	13
28-08-25	Torsdags Café	kl. 14.30 - 16.30	Byens Hus, Løgstør	20
29-08-25	Herreværelset	kl. 10.30	Byens Hus, Løgstør	22
01-09-25	Fitness/motion opstart	kl. 09.00 - 11.00	Lanternen, Løgstør	12
02-09-25	Sport og motion	kl. 10.00 - 14.00	Landal, Rønbjerg	13
04-09-25	Fitness/motion opstart	kl. 09.00 - 11.00	Lanternen, Løgstør	12
04-09-25	Bowling	kl. 13.00 - 15.00	Landal, Rønbjerg	13
08-09-25	Læseklub i Ranum	kl. 14.00	Sognehuset, Ranum	14
09-09-25	Sport og motion	kl. 10.00 - 14.00	Landal, Rønbjerg	13
10-09-25	Dart opstart	kl. 09.00	Byens Hus, Løgstør	12
10-09-25	Hygge eftermiddag på ChristiansMinde	kl. 14.00 - 16.30	Pavillon Christians Minde Løgstør	20
11-09-25	Bowling	kl. 13.00 - 15.00	Landal, Rønbjerg	13
11-09-25	Torsdags Café	kl. 14.30 - 16.30	Byens Hus, Løgstør	20
12-09-25	Banko	kl. 13.30 - 16.00	Byens Hus, Løgstør	22
16-09-25	Sport og motion	kl. 10.00 - 14.00	Landal, Rønbjerg	13
18-09-25	Bowling	kl. 13.00 - 15.00	Landal, Rønbjerg	13
19-09-25	Foredrag om det at være pårørende til en person med kronisk og langvarig sygdom	kl. 10.00 - 12.00	Byens Hus, Løgstør	21
22-09-25	Pårørende gruppe	kl. 10.00 - 12.00	Byens Hus, Løgstør	21

Dato	Aktivitet	Klokkeslæt	Sted	Side
23-09-25	Sport og motion	kl. 10.00 - 14.00	Landal, Rønbjerg	13
24-09-25	Dart	kl. 09.00	Byens Hus, Løgstør	12
24-09-25	Suppeaften	kl. 18.00	Byens Hus, Løgstør	22
25-09-25	Bowling	kl. 13.00 - 15.00	Landal, Rønbjerg	13
25-09-25	Torsdags Café	kl. 14.30 - 16.30	Byens Hus, Løgstør	20
26-09-25	Herreværelset	kl. 10.30	Byens Hus, Løgstør	22
29-09-25	Pigekammeret	kl. 10.00	Byens Hus, Løgstør	22
30-09-25	Sport og motion	kl. 10.00 - 14.00	Landal, Rønbjerg	13
02-10-25	Tur til Horsens Statsfængsel	kl. 09.00 - 17.30	Løgstør Rutebilstation	17
02-10-25	Bowling	kl. 13.00 - 15.00	Landal, Rønbjerg	13
03-10-25	Livreddende førstehjælp	kl. 09.30 - 12.00	Byens Hus, Løgstør	
1307-10-25	Sport og motion	kl. 10.00 - 14.00	Landal, Rønbjerg	13
07-10-25	Faldforebyggende hold Forebyggelse af fald, faldteknik mv.	kl. 13.00 - 14.00	FysioDanmark Blekingevej 17, Løgstør	12
08-10-25	Dart	kl. 09.00	Byens Hus, Løgstør	12
09-10-25	Bowling	kl. 13.00 - 15.00	Landal, Rønbjerg	13
09-10-25	Torsdags Café	kl. 14.30 - 16.30	Byens Hus, Løgstør	20
09-10-25	Holdtræning for folk med knogleskørhed	kl. 15.00 – 16.00	FysioDanmark Blekingevej 17, Løgstør	12
10-10-25	Banko	kl. 13.30 - 16.00	Byens Hus, Løgstør	22
20-10-25	Pårørende gruppe	kl. 10.00 - 12.00	Byens Hus, Løgstør	21
21-10-25	Sport og motion	kl. 10.00 - 14.00	Landal, Rønbjerg	13
22-10-25	Dart	kl. 09.00	Byens Hus, Løgstør	12
23-10-25	Bowling	kl. 13.00 - 15.00	Landal, Rønbjerg	13
23-10-25	Torsdags Café	kl. 14.30 - 16.30	Byens Hus, Løgstør	20
27-10-25	Pigekammeret	kl. 10.00	Byens Hus, Løgstør	22
28-10-25	Sport og motion	kl. 10.00 - 14.00	Landal, Rønbjerg	13
29-10-25	Suppeaften	kl. 18.00	Byens Hus, Løgstør	22
30-10-25	Bowling	kl. 13.00 - 15.00	Landal, Rønbjerg	13
31-10-25	Herreværelset	kl. 10.30	Byens Hus, Løgstør	22
04-11-25	Sport og motion	kl. 10.00 - 14.00	Landal, Rønbjerg	13
05-11-25	Dart	kl. 09.00	Byens Hus, Løgstør	12
05-11-25	Spis sammen aften	kl. 18.00	Byens Hus, Løgstør	23
06-11-25	Torsdags Café	kl. 14.30 - 16.30	Byens Hus, Løgstør	20
11-11-25	Sport og motion	kl. 10.00 - 14.00	Landal, Rønbjerg	13
14-11-25	Banko	kl. 13.30 - 16.00	Byens Hus, Løgstør	22
17-11-25	Pårørende gruppe	kl. 10.00 - 12.00	Byens Hus, Løgstør	21
18-11-25	Sport og motion	kl. 10.00 - 14.00	Landal, Rønbjerg	13
19-11-25	Dart	kl. 09.00	Byens Hus, Løgstør	12

FYSIO DANMARK

Løgstør

Blekingevej 17
9670 Løgstør
Tlf. 98 67 42 00



FARSØ FYSIOTERAPI

Søndergade 15
9640 Farsø
Tlf. 98 63 24 99



LANTERNEN

IDRÆT · KULTUR · SUNDHED

Lanternevej 1, 9670 Løgstør
Tlf. 98 67 16 88

info@lanternen.dk
www.lanternen.dk

Har du overvejet at sætte din bolig til salg?

Sætter du til salg hos EDC Løgstør kan du spare 10.000 kr. på slutregningen.
Du skal blot være medlem af **Ældre Sagen**.

Kontakt EDC Løgstør for en **uforpligtende og gratis** vurdering af din bolig.
TLF: 9867 3344 eller mail: 967@edc.dk



**10.000 KR.
RABAT**



EDC LØGSTØR - Østerbrogade 9, 9670 Løgstør- 98 67 33 44 - 967@edc.dk



Dato	Aktivitet	Klokkeslæt	Sted	Side
19-11-25	Hygge eftermiddag på ChristiansMinde	kl. 14.00 - 16.30	Pavillon Christians Minde Løgstør	20
20-11-25	Torsdags Café	kl. 14.30 - 16.30	Byens Hus, Løgstør	20
24-11-25	Pigekammeret	kl. 10.00	Byens Hus, Løgstør	22
25-11-25	Sport og motion	kl. 10.00 - 14.00	Landal, Rønbjerg	13
28-11-25	Herreværelset	kl. 10.30	Byens Hus, Løgstør	22
02-12-25	Julefrokost	kl. 13.00	Pavillon Christians Minde, Løgstør	23
03-12-25	Julefrokost	kl. 13.00	Pavillon Christians Minde, Løgstør	23
04-12-25	Torsdags Café	kl. 14.30 - 16.30	Byens Hus, Løgstør	20
12-12-25	Banko	kl. 13.30 - 16.00	Byens Hus, Løgstør	22
24-12-25	Juleaften	kl. 17.00 - 21.00	Byens Hus, Løgstør	23

Aktivitetskalender for første halvår 2026

Dato	Aktivitet	Klokkeslæt	Sted	Side
05-01-26	Fitness/motion opstart	kl. 09.00 - 11.00	Lanternen, Løgstør	12
06-01-26	Sport og motion	kl. 10.00 - 14.00	Landal, Rønbjerg	13
08-01-26	Fitness/motion opstart	kl. 09.00 - 11.00	Lanternen, Løgstør	12
09-01-26	Banko	kl. 13.30 - 16.00	Byens Hus, Løgstør	22
13-01-26	Sport og motion	kl. 10.00 - 14.00	Landal, Rønbjerg	13
14-01-26	Dart opstart	kl. 09.00	Byens Hus, Løgstør	12
15-01-26	Bowling	kl. 13.00 - 15.00	Landal, Rønbjerg	13
15-01-26	Torsdags Café	kl. 14.30 - 16.30	Byens Hus, Løgstør	20
19-01-26	Pårørende gruppe	kl. 10.00 - 12.00	Byens Hus, Løgstør	21
20-01-26	Sport og motion	kl. 10.00 - 14.00	Landal, Rønbjerg	13
22-01-26	Bowling	kl. 13.00 - 15.00	Landal, Rønbjerg	13
26-01-26	Pigekammeret	kl. 10.00	Byens Hus, Løgstør	22
27-01-26	Sport og motion	kl. 10.00 - 14.00	Landal, Rønbjerg	13
28-01-26	Dart	kl. 09.00	Byens Hus, Løgstør	12
28-01-26	Suppeaften	kl. 18.00	Byens Hus, Løgstør	22
29-01-26	Bowling	kl. 13.00 - 15.00	Landal, Rønbjerg	13
29-01-26	Torsdags Café	kl. 14.30 - 16.30	Byens Hus, Løgstør	20
30-01-26	Herreværelset	kl. 10.30	Byens Hus, Løgstør	22
03-02-26	Sport og motion	kl. 10.00 - 14.00	Landal, Rønbjerg	13
05-02-26	Bowling	kl. 13.00 - 15.00	Landal, Rønbjerg	13
11-02-26	Dart	kl. 09.00	Byens Hus, Løgstør	12
11-02-26	Hygge eftermiddag på ChristiansMinde	kl. 14.00 - 16.30	Pavillon Christians Minde Løgstør	20
12-02-26	Torsdags Café	kl. 14.30 - 16.30	Byens Hus, Løgstør	20
13-02-26	Banko	kl. 13.30 - 16.00	Byens Hus, Løgstør	22

Dato	Aktivitet	Klokkeslæt	Sted	Side
16-02-26	Pårørende gruppe	kl. 10.00 - 12.00	Byens Hus, Løgstør	21
23-02-26	Pigekammeret	kl. 10.00	Byens Hus, Løgstør	22
24-02-26	Sport og motion	kl. 10.00 - 14.00	Landal, Rønbjerg	13
25-02-26	Dart	kl. 09.00	Byens Hus, Løgstør	12
25-02-26	Suppeaften	kl. 18.00	Byens Hus, Løgstør	22
26-02-26	Bowling	kl. 13.00 - 15.00	Landal, Rønbjerg	13
26-02-26	Torsdags Café	kl. 14.30 - 16.30	Byens Hus, Løgstør	20
27-02-26	Herreværelset	kl. 10.30	Byens Hus, Løgstør	22
03-03-26	Sport og motion	kl. 10.00 - 14.00	Landal, Rønbjerg	13
03-03-26	Foredrag om demens v/ Nina Jacobsen	kl. 10.00 - 12.00	Byens Hus, Løgstør	21
05-03-26	Bowling	kl. 13.00 - 15.00	Landal, Rønbjerg	13
10-03-26	Sport og motion	kl. 10.00 - 14.00	Landal, Rønbjerg	13
11-03-26	Dart	kl. 09.00	Byens Hus, Løgstør	12
12-03-26	Bowling	kl. 13.00 - 15.00	Landal, Rønbjerg	13
12-03-26	Torsdags Café	kl. 14.30 - 16.30	Byens Hus, Løgstør	20
13-03-26	Banko	kl. 13.30 - 16.00	Byens Hus, Løgstør	22
17-03-26	Sport og motion	kl. 10.00 - 14.00	Landal, Rønbjerg	13
19-03-26	Bowling	kl. 13.00 - 15.00	Landal, Rønbjerg	13
20-03-26	Årsmøde	kl. 17.00	Byens Hus, Løgstør	23
23-03-26	Pårørende gruppe	kl. 10.00 - 12.00	Byens Hus, Løgstør	21
24-03-26	Sport og motion	kl. 10.00 - 14.00	Landal, Rønbjerg	13
25-03-26	Dart	kl. 09.00	Byens Hus, Løgstør	12
25-03-26	Suppeaften	kl. 18.00	Byens Hus, Løgstør	22
26-03-26	Torsdags Café	kl. 14.30 - 16.30	Byens Hus, Løgstør	20
27-03-26	Herreværelset	kl. 10.30	Byens Hus, Løgstør	22
30-03-26	Pigekammeret	kl. 10.00	Byens Hus, Løgstør	22
31-03-26	Sport og motion	kl. 10.00 - 14.00	Landal, Rønbjerg	13
08-04-26	Dart	kl. 09.00	Byens Hus, Løgstør	12
08-04-26	Petanque	kl. 09.30	Byens Hus, Løgstør	14
09-04-26	Torsdags Café	kl. 14.30 - 16.30	Byens Hus, Løgstør	20
10-04-26	Banko	kl. 13.30 - 16.00	Byens Hus, Løgstør	22
16-04-25	Tur til Læsø	kl. 09.00 - 21.30	Løgstør Rutebilstation	18
20-04-26	Pårørende gruppe	kl. 10.00 - 12.00	Byens Hus, Løgstør	21
22-04-26	Dart	kl. 09.00	Byens Hus, Løgstør	12
22-04-26	Spis sammen aften	kl. 18.00	Byens Hus, Løgstør	23
23-04-26	Torsdags Café	kl. 14.30 - 16.30	Byens Hus, Løgstør	20
24-04-26	Herreværelset	kl. 10.30	Byens Hus, Løgstør	22
27-04-26	Pigekammeret	kl. 10.00	Byens Hus, Løgstør	22
06-05-26	Hygge eftermiddag på ChristiansMinde	kl. 14.00 - 16.30	Pavillon Christians Minde Løgstør	20

Dato	Aktivitet	Klokkeslæt	Sted	Side
06-05-26	Dart	kl. 09.00	Byens Hus, Løgstør	12
07-05-26	Torsdags Café	kl. 14.30 - 16.30	Byens Hus, Løgstør	20
08-05-26	Banko	kl. 13.30 - 16.00	Byens Hus, Løgstør	22
18-05-26	Pårørende gruppe	kl. 10.00 - 12.00	Byens Hus, Løgstør	21
20-05-26	Dart	kl. 09.00	Byens Hus, Løgstør	12
21-05-26	Torsdags Café	kl. 14.30 - 16.30	Byens Hus, Løgstør	20
04-06-26	Torsdags Café	kl. 14.30 - 16.30	Byens Hus, Løgstør	20
12-06-26	Banko	kl. 13.30 - 16.00	Byens Hus, Løgstør	22
24-06-26	Grillaften	kl. 17.00	Byens Hus, Løgstør	20

Vi holder stadig åben i vores kontor,

hvor du/I kan komme, hvis der er spørgsmål eller andet vi skal høre om.
Her vil du også have mulighed for at betale for et arrangement, hvis ikke du har andre muligheder.

Åbningstiden vil være hver mandag fra kl. 10-12. Første gang 4. august 2025.

I samme tidsrum kan du også ringe på tlf. 44 13 08 17, hvis du har spørgsmål.

I juni og december holdes kontoret lukket!!

Kontoret er på 1. sal i det tidligere IT lokale.



VÆLG DIT AKTIVE OG LOKALE EJENDOMÆGLERTEAM!

Vi har stor succes med at hjælpe folk
godt videre med deres boligsituation!
Ring på tlf. 98 67 10 10 allerede i dag,
når du skal have godt solgt!





Priseksempler

Komplet fest - fx fødselsdag, jubilæum eller guldbryllop

- 3 retters menu

Vælg mellem en række retter, fx flæskes-teg, kalvesteg, oksesteg og glaseret skinke. Forret fx rejecocktail, dampet laks, tarteletter og til dessert fx Islagkage eller chokolademousse

- Velkomstdrink

- Vin, øl og sodavand ad libitum

- Dessertvin

- Kaffe med sødt

Hele pakken i alt kun 750 kr.

Mindehøjtidelighed

Hjemmebagte boller og rugbrød

Pålægsfad

Småkager

Kaffe & te 229 kr.

Lad os fejre livets store øjeblikke sammen

Hos Løgstør Parkhotel og Hotel du Nord ved vi, hvad det betyder at samle familie og venner til en uforglemmelig fest. Hvad enten det er rund fødselsdag, guldbryllop eller en mindehøjtidelighed, har vi de bedste rammer til at sikre jer en mindeværdig dag.

Med tusindvis af vellykkede arrangementer bag os kan du stole på, at vi har styr på alle detaljer. Ingen ekstraregninger, ingen overraskelser — alt er med i aftalen.

Du får din egen faste rådgiver, som hjælper dig hele vejen fra de første tanker til festen er vel overstået. Så kan du trygt læne dig tilbage og glæde dig.

Vores hoteller er i hver sin stil - det nostalgiske badehotel og det moderne Parkhotel, men begge løbende opdateret med moderne faciliteter og hyggelige rammer.

Med næsten 100 værelser og 18 selskabslokaler har vi allerede skabt minder for over en halv million gæster.

Vi glæder os til også at skabe en uforglemmelig dag eller aften for jer.



Tlf. 9867 4000 | www.LPH.dk | www.løgstørbadehotel.dk | info@logstorparkhotel.dk

Sport, motion, og sundhed

Dart

Har du lyst til at spille dart og have hyggeligt samvær med andre, skal du bare møde op.

Tid og sted: Onsdag i ulige uger fra kl. 9.00 -?? i Byens Hus.

December 2025 er fri måned.

Begynder den 10. september 2025 kl. 9.00.

Kontaktpersoner:

Kim Hansen tlf. 52 37 49 01 eller

Svend Urth tlf. 30 12 78 72.

Fitness og motion

Har du lyst til at holde dig i form? Mød op til fitness i Lanternen. Uddannede instruktører fra Ældre Sagen vil hjælpe dig i gang.

Tid og sted: Mandag og torsdag mellem kl. 9.00 og kl. 11.00 i Lanternen, Løgstør. 30 kr. pr. gang inkl. Kaffe.

Begynder den 1. september 2025 kl. 9.00.

Kontaktpersoner:

Birthe Jensen tlf. 61 79 05 38 eller

Kirsten Mommsen Fischer tlf. 29 87 07 49.

Faldforebyggende hold

Holdet henvender sig hovedsageligt til borgere, der i dagligdagen har udfordringer med balance eller andre skavanker,

der gør, at man kan gå og blive nervøs for at falde. Som navnet på holdet indikerer, så er der tale om en holdtræning, der fokuserer på at forebygge fald og kun lidt på, hvad man gør efter et evt. fald. Der er størst fokus på faldforebyggelse i form af balancetræning, kognitiv træning samt funktionel styrketræning. Alle er elementer, der har en betydning for, om man er i øget risiko for fald.

På træningsdagen vil man have fri adgang til træningscentret.

Pris: 600 kr. for 8 gange. Er du medlem af Ældre Sagen giver vi et tilskud på 100 kr.

Min 8 personer.

Sted: FysioDanmark, Blekingevej 17, Løgstør.

Tid: Tirsdag den 7. oktober kl. 13-14.

OBS!! holdet er for dig der ikke har deltaget før.

Tilmelding senest d. 19. september 2025

Kontaktperson:

Mie Ø Jensen tlf. 25 30 20 92.

Holdtræning for folk med knogleskørhed

Denne træning henvender sig til folk med knogleskørhed eller folk, der kan være i risikogruppe for at få dette. Træningen kommer til at fokusere en stor del på forholdsvis tung styrketræning samt funktionel træning. Man skal altså forvente, at man



Over Aggersund 49, 9670 Løgstør ~ Tlf.nr: 98 22 12 68 ~ kimnielsen@godmail.dk

bliver udsat for noget træning, hvor man skal ud at yde en god del af ens kapacitet. På træningsdagen vil man have fri adgang til træningscentret.

Pris: 600 kr. for 8 gange. Er du medlem af Ældre Sagen giver vi et tilskud på 100 kr.

Min 8 personer.

Sted: FysioDanmark,
Blekingevej 17, Løgstør.

Tid: Torsdag den 9. oktober kl. 15-16.

Tilmelding senest d. 19. september 2025

Kontaktperson:

Mie Ø Jensen tlf. 25 30 20 92.

Livreddende første hjælp

Vil du supplere/opfriske din viden om førstehjælp, så du trygt kan træde til, hvis uheldet er ude?

Instruktør Jette Have vil gennemgå de vigtigste indsatser, hvis et hjertestop indtræder.

Der vil blive demonstration af en hjertestarter.

Sted: Byens Hus, Østergade 5, Løgstør.

Tid: Fredag d. 3. oktober kl. 9.30-12.00

Pris: Kr. 20 inkl. kaffe og brød.

Der kan være 16 deltagere på holdet.

Tilmelding senest d. 28. september

til Mie Ø. Jensen tlf. 25 30 20 92

Sport og motion i Landal Rønbjerg

Badminton (ketcher kan lånes i centret), motionscenter, svømning / badning, vandgymnastik, varmtvandsbassin, bowling.

Du bestemmer selv dit program mellem kl. 10.00 og kl. 14.00

Kom og vær med, få god motion og socialt samvær.

Pris: 550 kr. for 11 gange.

Pris i 2026 kendes ikke på nuværende tidspunkt!!

Du må meget gerne betale via Mobile-Pay 34663 eller bankoverførsel 9070-1865620736 Sparekassen Danmark. Gratis prøvegang for nye deltagere.

Begynder 2. september 2025 kl. 10.00.

Efter nytår begynder vi den 6. januar 2026.

Kontaktpersoner:

Mie Ø. Jensen tlf. 25 30 20 92 eller

Valther Schack tlf. 29 43 09 31.

Præmiebowling i Rønbjerg

60 kr. pr. gang ved minimum 10 personer.

Kontaktperson:

Valther Schack tlf. 29 43 09 31.

Tai Chi

Har du lyst til at holde dig i form?

Øvelserne er simple og afslappende og kan udføres af alle uanset alder.

Virker beroligende og afstressende.

Forbedrer din balance, koordination, koncentration.

Er velegnet til at sænke for højt blodtryk.

Kom i afslappet tøj, du kan røre dig i.

Kom og se og prøv, om det er noget for dig.

Efter øvelserne er der mulighed for at hyggesnakke over en kop kaffe og småkager til 7 kr.

Tid: Hold 1 onsdag kl. 10-11

Hold 2 torsdag kl. 10-11

Starter onsdag den 6. august og torsdag den 7. august 2025.

I 2026 startes der igen den 7. og 8. januar.

Der holdes fri i juli og december måned,

Sted: Byens Hus.

Kontaktpersoner:

Instruktør Else Johansen tlf. 50 91 59 91 eller Mie Ø. Jensen tlf. 25 30 20 92.

Bowling Rønbjerg

Hver torsdag (se dog kalender, da der er torsdage der ikke spilles) fra kl. 13.00 til kl. 15.00 hos Landal Rønbjerg.

Pris for 8 gange med 4 personer på hver bane: 300 kr.

Pris for 8 gange med 3 personer på hver bane: 400 kr.

Priserne er inklusive kaffe og småkager.

Pris i 2026 kendes ikke på nuværende tidspunkt!!

Når der afsluttes i november 2025 og marts 2026, spilles der om en flaske vin til vinderen på hver bane.

Tilmelding senest den 1. august, da vi er blevet pålagt at reservere antal baner. Du må meget gerne betale via Mobile-Pay 34663 eller bankoverførsel 9070-1865620736 Sparekassen Danmark.

Begynder 4. september 2025.

Efter nytår begynder vi den 15. januar 2026.

Kontaktpersoner:

Kim Hansen tlf. 52 37 49 01 eller

Per Nilsson tlf. 20 600 600.

Petanque 2026

Har du lyst til at spille petanque i sommerhalvåret på banerne ved Byens Hus, så er der tilmelding onsdag den 8. april 2026 kl. 9.30 ved Byens Hus.

Kontaktperson:

Kim Hansen tlf. 52 37 49 01

IT Undervisning

IT-undervisning efterår 2025

(Du behøver ikke at være medlem af Ældresagen)

IT-cafe – få hjælp til din computer eller apps til smartphone.

Vi kan også arrangere undervisning i nogle programmer

Pris: 200 kr.

Tid: Onsdag kl. 10.00-12.00



IT-cafe for dig og din computer

Pris: 50 kr. pr. time – bestil særskilt tid

Information og tilmelding til undervisning senest fredag d. 15. august 2025 til Torsten Hansen, 29 43 71 18 eller Carsten Byrialsen, 29 68 34 41

IT-hjælpere søger til IT-café

Vi hjælper seniorer med at bruge deres computere, og vi har brug for frivillige, der kan hjælpe os med at give dem den bedst mulige service.

Man skal have god forståelse for Windows computere.

Man skal være tålmodig og tage god tid til at forklare.

Kontakt: Carsten Byrialsen

Cby2701@gmail.com eller tlf. 29 68 34 41.

Læseklubben i Ranum

Kan du lide at læse en god bog og dele oplevelsen med andre, så kom og vær med. Vi mødes den 2. mandag i måneden.

Begynder mandag den 8. september 2025 kl. 14.00 i Sognehuset, Kirkevej 9, Ranum.

Kontaktperson:

Grethe Bandsholm tlf. 20 91 57 33.



Pavillon ChristiansMinde

Kristiansmindevej 34 · 9670 Løgstør

Tlf. 98 67 11 37

www.pavillonchristiansminde.dk



CAFÉ · RESTAURANT · CATERING



KULGAARDEN

CAFÉ - RESTAURANT - CATERING

KANALVEJEN 17 · 9670 LØGSTØR

TLF. 22 65 66 66

WWW.KULGAARDEN.DK

KOBBERNETTET ER UNDER NEDLUKNING - UNDGÅ AT MISTE DIT FASTNETNUMMER

Flyt dit fastnetnummer til mobilen

- eller til en fastnet-
telefon med simkort

***SÆRPRIS**

kr. **749,-** doro 4100H til simkort

Med Fastnet.nu
abonnement

Fra kun kr.

38,- MD.



*Ring 70 30 00 37, bestil abonnement og
oplys dit Ældre Sagen medlemsnummer

Læs mere på www.fastnet.nu
- eller ring 70 30 00 37

Fastnet.nu

- Fastnet, mobil & bredbånd

Du kan være tryk i vores selskab



Groes Cafe & Bageri

Åbent: Man.-fre. 6-17 • Lør.-søn./helligd. 6-15.30



*Støt vore annoncører
- de støtter os*



Hos Fiskehuset Vindblæs
finder du altid **FRISKE
FISK**, lækre røgvarer,
hjemmelavede
fiskefrikadeller og andre
lækkerier til frokost og
aftensmad

Torsdage: Kvikly Aars kl. 10.00-12.30
Rema 1000, Støvring kl. 13.30-17.00
Fredage: Rema 1000 Løgstør 10.00-16.00



Fiskehuset Vindblæs

Vilstedvej 134 • 9670 Løgstør • Tlf. 4026 6831

Ture og udflugter

Vi gentager den populære åletur til Feggesund Kro

Spis alle de ål du kan.

Pris: 425 kr.

Tid: Tirsdag, d. 19. august 2025 kl. 10.30 med afgang fra Løgstør Rutebilstation.

Efter vi har spist de lækre ål, kører vi til dukkeskolen i Erslev, hvor der er handi-capvenlige faciliteter.

Der er udstillet omkring 13.500 dukker, heraf 1000 barbie dukker. Ud over de mange dukker er der udstillet ca. 2000 modelbiler i forskellige størrelser.

Derudover er der B&O samling, veteranbiler, cykler, knallerter og loppemarked mv.

Her drikker vi vores medbragte kaffe og brød, inden vi kører hjemad.

Hjemkomst forventes at blive kl. ca. 17.00.

Tilmelding senest den 5. august 2025.

Dog kan tilmelding lukke før, da vi max. kan være 78 deltagere.

Her gælder først til mølle-princippet!!

Tilmelding er først gældende, når betaling er modtaget!!

Betaling via MobilePay 34663 eller bankoverførsel 9070-1865620736 Sparekassen Danmark.

Tilmelding: Per Nilsson tlf. 20 600 600 eller mail: nilsson@b-nilsson.com

Tur til

Horsens Statsfængsel

Tid: Torsdag den 2. oktober 2025 kl. 9.00 med afgang fra Løgstør Rutebilstation.

Vi ankommer til Statsfængslet ca. kl. 11, hvor der bydes på 2 stk. smørrebrød kl. 11.30 i Brassieriet.

Drikkevarer for egen regning.

Der er elevator, så alle kan deltage!!

Der er en aftale med 2 guider kl. 13 og 13.10. Det er 2 betjente som har været ansat der. De vil fortælle om hvordan det var at arbejde der, da der var indsatte i fængslet. Rundvisningen varer ca. 1 time.

Tid på egen hånd inden hjemturen.

På vejen hjem kører vi ad Hovedvej 13, hvor vi holder pause på Kompedal rasteplads og nyder kaffen og kagen.

Forventet hjemkomst ca. kl. 17.30.

Pris i alt kr. 460,00 som skal betales ved tilmelding!

Minimum 40 og max. 78 personer.

Tilmelding senest 19. september 2025.

Tilmelding er først gældende, når betaling er modtaget!!

Betaling via MobilePay 34663 eller bankoverførsel 9070-1865620736 Sparekassen Danmark.

Tilmelding: Per Nilsson tlf. 20 600 600 eller mail: nilsson@b-nilsson.com

Tur til Læsø



Oplev den enestående Ø midt i Kattegat!!

Tid: Torsdag den 16. april 2026 kl. 9.00 med afgang fra Løgstør Rutebilstation.

Vi kører op til Frederikshavn og sejler med færgen kl. 11 over til Læsø. Sejlturen tager ca. 90 minutter.

Vi spiser frokost ombord på færgen, den består af frikadeller og kartoffelsalat samt 1 øl eller vand.

Efter ankomst til Læsø mødes vi med en lokal guide, som vil fortælle os om Læsø og historien omkring øen. Herefter går turen rundt på øen i bus, hvor vi ser forskellige seværdigheder, f.eks. saltsyderiet.

Eftermiddagskaffen nydes på et tidspunkt i løbet af turen.

Vi sejler hjem igen ca. kl. 18.40

På hjemturen er der aftensmad i Bistro. Det er dansk bøf samt 1 øl eller vand.

Vi forventer at være hjemme ca. kl. 21.30.

Pris i alt kr. 875,00 som betales ved tilmelding!!

Minimum 40 max. 78 personer.

Tilmelding senest 1. april 2026.

Tilmelding er først gældende, når betaling er modtaget!!

Betaling via MobilePay 34663 eller bankoverførsel 9070-1865620736 Sparekassen Danmark.

Tilmelding: Per Nilsson tlf. 20 600 600 eller mail: nilsson@b-nilsson.com



*Støt vore annoncører
- de støtter os*



Trend Kro
98 67 81 35

Viborgvej 605, 9670 Løgstør
Tlf.: 98 67 81 35
Email: trendkro@godmail.dk

REMA 1000
Meget mere discount!

LIMFJORDSVEJ,
LØGSTØR

ÅBENT ALLE
UGENS DAGE 7-21.30

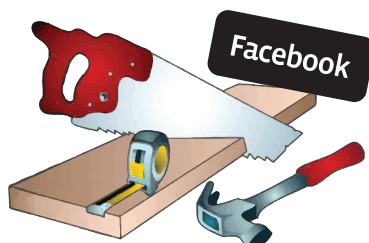


MTHBILER

Nykøbing M • Thisted • Brovst • Løgstør • Aars • Hadsund • Randers • Grenaa

Tømrer/Snedkeren
Kim Kristensen

ts-kristensen.dk
Kvalitet & tilfredshed
Tlf. 25 13 24 27



Social/humanitære aktiviteter og arrangementer

Grillaften

Kan du lide grillmad, og har du lyst til at være sammen med andre og opleve den særlige grill stemning? Så tag en ven, veninde, nabo, bekendt, familiemedlem eller ægtefælle med til en hyggelig grillaften. Der bliver serveret lækker grillmad med tilbehør.

Tid: Onsdag den 6. august 2025 kl. 17.00.

Tilmelding senest den 30. juli 2025.

Dog kan tilmelding lukke før, da vi max. kan have 90 deltagere.

Her gælder **først til mølle-princippet!!**

Tid: onsdag den 24. juni 2026 kl. 17.00.

Tilmelding senest den 17. juni 2026.

Dog kan tilmelding lukke før, da vi max. kan have 90 deltagere.

Her gælder **først til mølle-princippet!!**

Sted: Byens Hus.

Pris for grillmad og kaffe/småkager: 150 kr.

Tilmelding er først gældende, når betaling er modtaget!!

Betaling via MobilePay 34663 eller bankoverførsel 9070-1865620736 Sparekassen Danmark.

Der kan købes drikkevarer til rimelige priser. Vi glæder os til at se jer.

Tilmelding: Per Nilsson tlf. 20 600 600 eller mail: nilsson@b-nilsson.com

Hyggelig eftermiddag på ChristiansMinde

Vi gentager succesen fra 11. februar 2025.

Tid 2025: Onsdag den 10. september og den 19. november kl. 14.00-16.30.

Tid 2026: Onsdag den 11. februar og den 6. maj kl. 14.00-16.30.

Vi starter kl. 14.00 med dans til Heino Nielsen, der spiller god dansemusik på orgel.

Kl. ca. 15.00 er der kaffe med hjemmebagt kage og lagkage, Efter kaffen spilles der op til dans igen til kl. 16.30.

Pris for hele arrangementet er 100 kr.

Tilmelding senest 8 dage før!!

Betaling via MobilePay 34663 eller bankoverførsel 9070-1865620736 Sparekassen Danmark.

Tilmelding: Per Nilsson tlf. 20 600 600 eller mail: nilsson@b-nilsson.com

Undgå svindel i hverdagen

Kom og vær med, når politiet og en forebyggelseskonsulent fra kommunen fortæller om digital svindel og fysisk kriminalitet. Der vil være mulighed for spørgsmål.

Det er gratis at deltage, og alle er velkomne. Der serveres kaffe og småkager!!

Tid og sted: Fredag, den 15. august 2025 kl. 10.00-11.30 i Byens Hus.

Tilmelding senest den 8. august 2025.

Kontaktperson:

Mie Ø. Jensen tlf. 25 30 20 92.

Torsdags Café

Torsdags Café finder sted i Byens Hus kl. 14.30-16.30 på torsdage i ulige uger.

Caféen er for mennesker med hukommelsesproblemer og deres pårørende/familie/venner. Her kan man i hyggeligt samvær med andre i samme situation udveksle erfaringer, knytte venskaber og opleve gensidig støtte og forståelse. Frivillige fra Ældre Sagen gør deres bedste for at skabe en tryk og rar atmosfære. En demenskoordinator deltager jævnligt.

Sidste gang inden jul afsluttes der med julefrokost, og sidste gang inden sommerferien er der udflugt.

Kaffe/brød: 20 kr.

Begynder: Torsdag den 28. august 2025 kl. 14.30.

Kontaktperson:

Bente Jensen tlf. 22 23 24 75.

Pårørende - gruppe (til demensramte)

Pårørende gruppe finder sted i Byens Hus. Bemærk 2. sidste mandag i måneden kl. 10.00-12.00.

To frivillige fra Ældresagen i Løgstør samt en demenskoordinator deltager hver gang. Pause i juni, juli og december.

Kaffe/brød: 20 kr.

Begynder: Mandag den 18. august 2025 kl. 10.00.

Kontaktpersoner:

Stense Berggrein tlf. 23 93 70 02 eller

Lis Jensen tlf. 23 93 17 13.

Foredrag om at være pårørende til en person med kronisk og langvarig sygdom

Pårørendevejleder Sanne Behrmann Skytte i Vesthimmerlands Kommune vil fortælle om sit daglige arbejde, der består i at yde vejledning og støtte til voksne, som er pårørende til en nærstående med kronisk eller langvarig sygdom.

Når sygdommen rammer, er det ikke kun en omvæltning og belastning for den, som rammes af sygdom. Det kan også være en omvæltning og belastning for dem, som er pårørende.

Alle situationer er forskellige og mennesker er forskellige, og der kan selvfølgelig være stor forskel på, hvordan og hvor meget man bliver påvirket som pårørende.

At være pårørende opleves ofte som "det lange, seje træk"

Hvordan påvirkes man som pårørende, og hvad skal man selv gøre for at passe på sig selv og blive ved med "at holde strøm på egne batterier", og endelig vil hun fortælle om de forskellige tilbud om vejledning og støtte til pårørende.

Oplægget varer ca. 45 minutter, og efter kaffepausen, er der mulighed for spørgsmål/snak over emnet.

Tilmelding nødvendig pga. indkøb af brød!!

Kaffe/brød: 20 kr.

Tid og sted: Fredag, den 19. september 2025 kl. 10.00-12.00 i Byens Hus.

Kontaktperson:

Ingrid Leere tlf. 40 42 12 90.

Et foredrag om demens

Nina Jacobsen har lovet at fortælle om demens.

Nina har erfaring indenfor området, både via sit daværende arbejde og sidenhen i sit ægteskab med Erik.

Der serveres kaffe med brød, og derefter er der mulighed for at stille spørgsmål til Nina

Tid og sted: Tirsdag, den 3. marts 2026 kl. 10.00-12.00 i Byens Hus.

Tilmelding senest den 24. februar 2026.

Kontaktperson:

Dorit Urth tlf. 20 92 25 41.

Demens aflastning

Ældre Sagen tilbyder aflastning af pårørende til hjemmeboende demensramte, der ikke kan være alene. Vi arbejder sammen med demenskoordinatorerne i kommunen om opgaven.

Kontaktperson:

Bente Jensen tlf. 22 23 24 75.



Besøgstjeneste/aflastning for uhelbredelig syge i eget hjem

Ældresagen tilbyder en besøgsven til uhelbredelig syge i eget hjem.

En besøgsven støtter og aflaster hos uhelbredelig syge, døende og deres pårørende.

En besøgsven udviser empati i kontakten med den syge og de pårørende.

Kerneopgaven er nærvær og adspredelse

Besøgsvennen kan:

- være hos den syge, hvis den pårørende har behov for et pusterum
- lytte og tale med den syge og de pårørende
- læse højt
- bare være til stede
- våge

Har du et ønske om at få besøg af en fra besøgstjenesten, kan du henvende dig til:

Sygeplejerskerne i Løgstør og omegns hjemmepleje

eller direkte til Ældresagens kontaktperson Jonna Nilsson, tlf. 22 11 22 58, mail: nilsson@b-nilsson.com

Suppeaften

Alle er velkommen. Tag en ven, ægtefælle, nabo eller bekendt med. Det er altid rart at tage af sted sammen med nogen, og somme tider har man brug for et prik på skulderen eller et lille puf for at komme ud ad døren.

Der serveres suppe, brød, kaffe og småkager.

Det er den sidste onsdag i aug., sep., okt., jan., feb., marts kl. 18.00.

Onsdage: 27/8, 24/9, 29/10 - 2025.

Onsdage: 28/1, 25/2, 25/3 - 2026.

Første gang onsdag den 27. august 2025 kl. 18.00.

Pris: 75 kr.

Sted: Byens Hus.

Tilmelding er først gældende, når betaling er modtaget!!

Tilmelding senest 7 dage før. Dog kan tilmelding lukke før, da vi max kan have 90 deltagere.

Her gælder **først til mølle-princippet!!**

Betaling via MobilePay 34663 eller bankoverførsel 9070-1865620736 Sparekassen Danmark.

Tilmelding: Per Nilsson tlf. 20 600 600 eller mail: nilsson@b-nilsson.com

Herreværelset

Stedet, hvor mænd mødes til hyggeligt samvær og aktiviteter. Mændene tilrettelægger det, der interesserer dem. Der laves aftaler fra gang til gang om, hvad der skal foregå næste gang i herreværelset.

Der serveres frokostbord med sild, 1 øl/vand og 1 snaps + kaffe.

Pris: 50 kr.

Mødested: Byens Hus.

Tid: Kl. 10.30 den sidste fredag i måneden. 1. gang den 29. august 2025.

Kontaktpersoner:

Valther Schack tlf. 29 43 09 31 eller

Per Nilsson tlf. 20 600 600.

Pigekammeret

Her mødes piger/kvinder den sidste mandag i måneden til hyggeligt samvær om aktiviteter, som gruppen finder interessante. Det aftales fra gang til gang, hvad der skal ske næste gang.

Der serveres kaffe, en let anretning, 1 øl/vand.

Første gang den 25. august 2025 kl. 10.00.

Pris: 50 kr.

Mødested: Byens Hus.

Kontaktpersoner:

Ingrid Leere tlf. 40 42 12 90 eller

Anna Andersen tlf. 29 72 19 83.

Banko

Der spilles den 2. fredag i hver måned i Byens Hus kl. 13.30.

Gevinster på rækken, hele pladen og lotteri. Derudover er der fine gevinster ved

udtrækning på indgangsbilletten. I pausen kan der købes kaffe/the og kage for kr. 10,00.

Kontaktperson:

Kim Hansen tlf. 52 37 49 01.

Julefrokost

Ældre Sagen afholder vores årlige julefrokost på Pavillon ChristiansMinde. Vi glæder os til at se jer til en hyggelig eftermiddag.

Den deles lige som sidste år over 2 dage, så vi har god plads og derfor kan sidde ved runde borde.

Tirsdag d. 2. december 2025 kl. 13.00 eller onsdag d. 3. december 2025 kl. 13.00

Tilmelding senest den 17. november 2025.

Først til mølle-princippet!!

Pris: 275 kr. ekskl. drikkevarer.

Dørene åbnes kl. 12.15.

Tilmelding: Per Nilsson tlf. 20 600 600,

SMS eller mail: nilsson@b-nilsson.com

Betaling ved tilmelding.

Betaling til Sparekassen Danmark 9070-1865620736 eller MobilePay 34663.

Juleaften

Tilbud til dem, der sidder alene juleaften og gerne vil have lidt fællesskab og juleindhold på denne særlige aften.

Alle deltagere mødes kl. 17.00, hvor der bliver serveret traditionel julemiddag med and, flæskesteg og risalamande. Dans om

juletræ, synge julesange, pakkespil. Kaffete, småkager og julegodter.

Aftenen forventes at slutte ved 21.00 tiden.

Deltagerpris: 175 kr. for hele arrangementet inkl. drikkevarer og pakke til pakkespil med en værdi på ca. 60 kr.

Har du/I ikke mulighed for egen transport, så ring til undertegnede.

Sted: Byens Hus.

Tilmelding senest d. 7. december 2025.

Tilmelding: Per Nilsson tlf. 20 600 600, SMS eller mail: nilsson@b-nilsson.com

Betaling ved tilmelding.

Betaling til Sparekassen Danmark 9070-1865620736 eller MobilePay 34663.

Årsmøde:

Tid og sted: Fredag den 20. marts 2026 kl. 17.00 i Byens Hus.

Alle medlemmer er velkomne. Til efterfølgende spisning er tilmelding nødvendig.

Tilmelding senest den 12. marts 2026. Dog kan tilmelding lukke før, da vi max kan have 90 til spisning.

Her gælder **først til mølle-princippet!!**

Pris: 175 kr. inkl. de første 2 omgange drikkevarer.

Tilmelding er først gældende, når betaling er modtaget!!

Betaling via MobilePay 34663 eller bankoverførsel 9070-1865620736 Sparekassen Danmark.

Ønskes der yderligere drikkevarer kan de købes til rimelige priser.

Tilmelding: Per Nilsson tlf. 20 600 600, SMS eller mail: nilsson@b-nilsson.com

Spis sammen aften /

Danmark spiser sammen

Tid og sted: Onsdag den 5. november 2025 kl. 18.00 i Byens Hus.

Tilmelding senest den 29. oktober 2025.

Dog kan tilmelding lukke før, da vi max. kan have 90 deltagere.

Her gælder **først til mølle-princippet!!**



Tid og sted: Onsdag den 22. april 2026 kl. 18.00 i Byens Hus.

Tilmelding senest den 15. april 2026.

Dog kan tilmelding lukke før, da vi max kan have 90 deltagere.

Her gælder **først til mølle-princippet!!**

Der vil blive serveret to retter mad med efterfølgende kaffe/småkager.

Pris: 150 kr.

Tilmelding er først gældende, når betaling er modtaget!!

Betaling via MobilePay 34663 eller bankoverførsel 9070-1865620736 Sparekas- sen Danmark.

Drikkevarer kan købes til rimelige priser.

Tilmelding: Per Nilsson tlf. 20 600 600, SMS eller mail: nilsson@b-nilsson.com

Bisidder ordning

Skal du til samtale hos læge, bank, kommune, visitation m.m., kan du få en bisidder med. Fire ører hører bedre end to. Bisidderen kan være med til at skabe klarhed og forståelse ved en samtale. Bisidderen har tavshedspligt.

Der er 1 kvinde og 1 mand, som begge er uddannet til opgaven.

Kontaktperson:

Dolly Mærsk Tillieux tlf. 22 53 00 40.

Tryghedsopkald

Du har mulighed for at blive ringet op hver dag mellem kl. 8.00 og kl. 9.00.

Det giver tryghed for dig, og måske også for din familie. Vi laver aftale med dig om, hvem vi skal ringe til, hvis vi ikke kan ringe dig op.

Kontaktperson:

Thoka Schack tlf. 40 21 54 21.

Besøgshunde

Er du glad for hunde, og har du lyst til at få besøg af en lille sød og kælen hund, kan vi tilbyde dig besøg i dit private hjem eller på plejecenter. Vi ved, at besøgshunde kan skabe livsglæde, nærvær og gode oplevelser for dig, for hunden og dens hundefører.

Kontaktperson:

Ingrid Leere tlf. 40 42 12 90.

Handy mand

Du kan få hjælp til at klare opgaver, der er for store til dig, og som ikke kræver en håndværker.

Der er 3 handy mænd.

Ved kørsel uden for Løgstør bygrænse, skal der betales 2 kr. pr. km. til handy manden.

Kontakt:

Oluf Andreasen tlf. 21 85 44 30, SMS eller mail: olufandreasen@hotmail.com

Telefonliste:

Eget nummer hustru:	Politi:	114
Eget nummer mand:	Politi Hobro	96 30 14 48
Pårørende:	Ambulance	112
Kontaktperson:	Sygehus Syd, Aalborg	97 66 00 00
Vesthimmerlands Kommune,	Sygehus Nord, Aalborg	97 66 00 00
rådhus:	Sygehus, Hobro	97 65 20 00
Vesthimmerlands	Sygehus, Farsø	97 65 30 00
Borgerservice	Patientbefordring:	97 64 80 30
Lægevagten:		
Lægehuset, Løgstør:		



Alt i elinstallationer, alarm- og videoovervågning, salg og service af hvidevarer, belysning og varmepumper



Ring og få professionel rådgivning eller et uforpligtende tilbud

TLF. 96 60 20 10 | WWW.CG-EL.DK



Vi holder i Løgstør ved slagteren hver onsdag kl. 9.30-12.30

Vores lager i Vindblæs, Stationsvej 1, holder åbent hver tirsdag og fredag kl. 14-17.

Kom og oplev et unikt gammelt ostelager, hvor ostene ligger på hylder og modner.

Se vores salgssteder på www.ostemanden.dk



Ostemanden fra Vindblæs

Betina Zimmermann

Stationsvej 21, Vindblæs

9670 Løgstør • 98 68 30 01

www.ostemanden.dk

betina@ostemanden.dk



Ring og få en GRATIS salgsvurdering på 9867 1488



Er kvadratmeterne blevet til gemmeleg?

Hos Nybolig Vesthimmerland - Løgstør får du rådgivning, både når du skal sælge, og når du vil købe eller leje nyt.

Kontakt os, når det er tid til et nyt hjem.

Nybolig Vesthimmerland - Løgstør

Louise Lund Grynderup

Fischersgade 1 • 9670 Løgstør

9670@nybolig.dk • www.nybolig.dk • Tlf: 9867 1488



Velkommen til!



Stort udvalg i hvid- og rødvin. Gode kassetilbud!

Stort udvalg i likør, portvin og gin - smags aftener kan bookes

56 forskellige slags te samt forskellige slags kaffe

Stort udvalg i Summerbird Organic, Frellsen chokolade og Johan Bülow lakrids

Stort udvalg i SPECIALØL

LÆSØ SALT

Vi byder på mange spændende specialiteter fra Spice by Spice

NYHED
Fru Kronborg Bottle Of Rum

Masser af brugskunst



MERAKI - ALT TIL PERSONLIG PLEJE OG WELLNESS

Gavekurve laves efter ønske



Fru Kronborg
Vin • Kaffe • The Special Øl • Specialiteter
Tlf. 40425953

Derfor den gode håndværker - tak fordi du handler hos os!
LØGSTØR

Ind on på Facebook

Åbningstider: Man.-fred. 10-17.30 • Lør. 9.30-13

HOOD BLOMSTER

Tlf. 28 65 12 39




HOOD BLOMSTER
Købmagergade 25, Løgstør

Åbningstider:
 Tirsdag-onsdag ... kl. 10.00 til 13.00
 Torsdag-fredag kl. 10.00 til 17.00
 Lørdag kl. 10.00 til 13.00

Selvbetjening:
 Åben alle dage kl. 05.00 til 22.00

Følg os på facebook



INSPIRATION
TIL KØKKEN,
BAD & RUM

AUBO

Køkken for kendere

AUBO LØGSTØR
 RAPSMARKEN 9 • 9670 LØGSTØR
 TEL: 70 70 75 57 • **AUBO.DK**

Dagli' Brugsen

Brårupvej 2
9670 Løgstør
Tlf. 98 68 11 10

Åben alle dage
kl. 7.00-21.00




mesterslagteren
- lev sundt med kød

**ALT I MAD
UD AF HUSET**

Østerbrogade 17 • Løgstør
Tlf. 98 67 14 07

**KLINIK
FROST** 

Tilbyder bl.a.:

-  Fodterapi
-  Specialfremstillet indlæg
-  Massage
-  Cupping

Book på www.klinikfrost.dk
Følg os på facebook

Bredgade 3B, 9670 Løgstør
Nørregade 13C, 9640 Farsø
Tlf. 427 427 31



Butikken, hvor god service og forståelse for den enkelte kundes behov, er i højsædet!

STORT UDVALG
i tøj, overtøj, lingeri, nattøj og undertøj
til kvinder i alle aldre fra str. 36 til 54.



Derudover har vi en velassorteret afdeling med garn og strikke-/sytilbehør

Vi er altid et besøg værd

Uldjyden
Østerbrogade 4 - Løgstør
Telefon 98 67 12 98

Bliv klogere på Frederik VII's Kanal - kom med på guidet tur i juli og august!



Limfjordsmuseet
EN FJORD AF OPLEVELSER
TLF. 98 67 18 05





TORINO

PIZZA & STEAK

VELKOMMEN!

VI TILBYDER BESTILLING VIA TELEFON

98 67 31 51

Torvegade 11, 9670 Løgstør
www.torinopizza.dk