

© Ældre Sagen

Ølstykke

Informationer fra Lokalkomiteén

Nr. 19

10. Årgang

jan 2001

Læs her bl.a. om



og meget andet

Lokalkomiteen for Ølstykke

Formand: Kredskomiteén Ældrepolitik	Inge Eriksen Tlf. 47 17 86 96 E-mail: inge.eriksen@post2.tele.dk
Næstformand: Ansv.h. redaktør	Per V. Fjellander Tlf. 47 17 94 20
Kasserer:	Ejgil V. Caspersen Tlf. 47 17 86 53
Arrangementer: Formand for udvalget	Ole Sørensen Tlf. 47 17 76 49
Lokalkomiteemedlem: Arrangementer	Jorgen Kjærgaard tlf. 47 10 09 31
Lokalkomiteemedlem: Arrangementer	Birgit Randlov Tlf. 47 10 02 52
Lokalkomiteemedlem: Ældrepolitik	Palle Berg Tlf. 47 17 46 87
Suppleanter:	Ernst Willumsen Tlf. 47 17 80 40
Leder af besøgstjenesten: Besøgsvenner til ensomme ældre.	Gerda Johnsen Tlf. 47 17 60 64 Hverdage kl. 19-19.30
Leder af demensgruppen: Besøgsvenner til hjemmeboende enlige demensramte og Engbo samt aflastning af pårørende til demensramte	Kirsten Orbe Tlf. 47 17 40 59 Hverdage kl. 19-19.30
"En hjælpende hånd" Koordinator Leder	Jette Fredenslund Tlf. 47 16 17 57 Kirsten Orbe Tlf. 47 17 40 59

Brude Havn, Øst. Andersen
47174829

Hilsen fra formanden:

Så er år 2001 allerede begyndt.

Igen venter vi et travlt år med mange aktiviteter i vor forening, men det bliver også et helt specielt år. Vi har på dagen for vort Årsmøde **tirsdag den 6. marts 10 års fødselsdag** som selvstændig forening under Ældre Sagen – mere herom kan læses andre steder i dette blad.

Jeg vil dog også gerne skrive lidt i denne anledning. Som allerede nævnt på det seneste Årsmøde har vi diskuteret, om vi skulle gøre meget eller kun noget ud af denne specielle mærkedag.

Vi er så kommet til det resultat: at vi er en stor forening med over 1450 medlemmer. Vi vil ikke kunne lave et arrangement for alle – og vil ikke bruge vore midler på en reception eller lignende. Det er dog "kun" 10 år. Vi vil i stedet gøre Årsmødet lidt festligere – og så bruge vore midler på de formål, som vi arbejder efter. Det håber vi, at vore medlemmer vil kunne forstå.

Men det er vigtigt, at så mange som muligt kommer til Årsmødet – og forinden nøje har overvejet, om det er noget for dem selv eller nogle de kender, at tage en tårn som komitémedlem eller frivillig hjælper. Vi har brug for alle gode kræfter på mangfoldige områder. Jeg vil ikke lægge skjul på, at det er et stort arbejde at være komitémedlem. Også at være formand! Jeg vil ikke beklage mig. Men der er mange ting, der næsten hver dag skal klares. Opgaver, der ikke umiddelbart er synlige for medlemmerne. Derfor har jeg i alle disse forgange år heller ikke været så synlig, som medlemmerne måske – og jeg selv kunne ønske.

Vi i komitéen arbejder i meget høj grad med uddelegering af opgaverne – og taler så om det hele på vor månedlige møder, hvor også suppleanter og enkelte frivillige hjælpere i øvrigt deltager.

På Årsmødet får vi igen brug for nye kræfter. Et par stykker ønsker måske ikke længere at fortsætte – og selv har jeg længe

sagt, at på det nye Årsmøde slutter jeg. Ikke fordi, jeg er ked af jobbet og heller ikke er kørt træt. Men jeg har været formand længe, og nu må en anden overtage. Og han eller hun skal ikke have mig liggende i baghjulet. Jeg har mange andre ting, jeg gerne vil intensivere. Interesser, der er blevet noget nedprioriteret i en del år. Derfor kan man alligevel altid spørge mig om ting, jeg kan hjælpe med.

Derfor medlemmer: Kom frem af busken og meld jer til tjeneste. Gerne allerede nu. Så kan I blive inviteret med til et par komitémøder, for uforpligtende at vurdere om dette skulle være noget.

Inge Eriksen, formand

Super Brugsen

Stil krav - det gør vi



Åbningstider:

Super Brugsen

Ølstykke Centret
Ørnebjergvej 3 - 3650 Ølstykke

Hverdage kl. 9.00-19.00
Lørdag kl. 8.00-16.00

Tlf. 47 17 80 02
Telefax 47 17 67 02

Bryggeritorvet 1
Gl. Ølstykke - 3650 Ølstykke

Hverdage kl. 9.00-19.00
Lørdag kl. 8.00-16.00
Bageren har åbent mand.-fred fra kl. 8.00
Lørdag kl. 7.00-16.00
Søndag kl. 7.00-11.00

Tlf. 47 17 80 03
Telefax 47 10 05 87

Dette år er for Ældresagen i Ølstykke ikke bare et nyt år, men et 10-års jubilæumsår.

Det er også året, hvor Inge Eriksen har valgt at stoppe som formand i forbindelse med årsmødet. Efter mange år på posten kan Inge forlade "skuden" med god samvittighed. Medlemstallet er steget kraftigt i hendes "regeringstid", og mange initiativer er sat i gang i de forløbne år.

Læs blot "Nestor's" tilbageblik i vedlagte tillæg.

Personligt kan jeg tilslutte mig opfordringen til, at man møder op på årsmødet. Frisk blod i en forening som Ældresagens er selvfølgelig heller ikke at foragte, hvis nogen skulle have lyst til at melde sig under fanerne for at yde en indsats.

Per Fjellander

Deadline for det næste nummer af vort lokalblad kan desværre ikke oplyses p.t. på grund af, at hovedforeningens blad ("Det sker") forventes at blive omlagt..

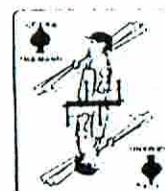
På gensyn hos -

**& RÅD
& DÅD**
BYGGECENTER

Værebro
Tømmerhandel A/s

Alt til hus, have & hobby
Lyshøjvej 14, 3650 Ølstykke
Fax 47 17 58 06
www.varebro-tommerhandel.dk
E-mail: info@varebro-tommerhandel.dk

47 17 99 44



Vi er altid gode
for et godt råd,
-og du får råd til mere

Åbningstider mandag-fredag 7.00-17.30 lørdag 8.00-13.00



Besøgsvenner!

Få en god og givende fritidsaktivitet, meld dig som besøgsven, der er hårdt brug for dig.

Som besøgsven binder du dig til:

1. Et ugentligt besøg hos en ensom borger (fortrinsvis ældre) af 1½ til 2 timers varighed.
 2. Deltagelse i basiskursus for frivillige social-humanitære.
Kurset er af 1 dags varighed og betales af besøgstjenesten.
 3. Deltagelse i besøgsvennernes møder, der holdes 6 gange om året den sidste tirsdag i måneden kl. 14-17.
- Før du bliver besøgsven skal du have en samtale med lederen af besøgstjenesten. Yderligere oplysninger kan fås af denne.
At være besøgsven er ulønnet. Alle udgiften betales af besøgstjeneste.

Henvendelse til: Leder, Gerda Johnsen, Telf. 47176064.

“En hjælpende hånd”

Endelig er der kommet gang i aktiviteterne i “En hjælpende hånd”. Der har i sidste halvår været mange gode opgaver, og hjælperne giver udtryk for at de synes det er sjovt.

“En hjælpende hånd” henvender sig til mennesker i alle aldre, der på grund af sygdom, handicap eller alderdomssvækkelse ikke selv magter at klare opgaven.

Vi beder Ældre Sagens medlemmer fortælle om vores ordning til interesserede brugere.

Folder om ordningen kan rekvireres ved henvendelse til:

Koordinator, Jette Fredenslund eller: Leder, Kirsten Orbe.

Vi påtager os ikke opgaver der henhører under hjemmeplejen eller andet erhvervsarbejde.

Har man brug for “En hjælpende hånd” kan man henvende sig til:

Jette Fredenslund. Telf. 47161757

Besøgsvenner i bofællesskabet “Engbo”.

“Engbo” er et bofællesskab for demensramte borgere i Ølstykke.

Der er 8 beboere og en fast personalestab i det nye byggeri.

Vi har en lille gruppe af besøgsvenner, der lægger et ugentligt besøg hos beboerne og vi vil meget gerne kunne sende et par besøgsvenner mere til “Engbo”.

Besøgsvennerne kommer samlet hver onsdag kl. 14,30 - ca. 16,00.

Vi har valgt at sende en lille gruppe besøgsvenner til “Engbo” på samme dag. På den måde kan man aflaste og støtte hinanden, og det er ikke den helt store katastrofe, hvis man en dag skulle være forhindret i at komme. Vi har et fint samarbejde med pårørendegruppen.

Besøgsvennernes aktiviteter består i at gå en lille tur, synge lidt sange, samtale ud fra billeder fra dengang beboerne var unge m.m.

Som besøgsven for demensramte personer, skal man have viden om sygdommen demens. Derfor sender vi vores besøgsvenner på et to dages kursus om emnet. Alle udgifter betales af demensgruppens budget.

Demensgruppen holder møde 4 gange om året.

Har du lyst til at yde en indsats på dette område kan du henvende dig til: Kirsten Orbe. Telf. 47174059.



Unibank

Frederiksborgvej 9 • Ølstykke

Tlf.: 47 17 92 22 • Fax: 47 17 81 11

Unibank ønsker Ældresagens medlemmer godt Nytår



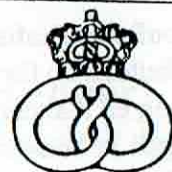
Stort alsidigt program i
NISSAN og DAEWOO

Moderne værksted

Eftersyn - service

Forsikringsskader

Kjærgaarden Auto A/S
Frederiksborgvej 45, 3650 Ølstykke
Tlf. 47 17 80 52



Ølstykke St. by

Ølstykke Bageri

ved Anette & Henrik Hansen
Frederiksborgvej 25
St. byen • Ølstykke

Byens ældste forretning
anno 1896



47 17 80 01

Slagteren i Slangerup
ved
Henk og Mette
Kongensgade 8 • 3550 Slangerup
47 33 41 93



*Mad ud af huset til hverdag og fest
Kasaprodukter og smørbrød*

*Åbningstider: mandag - torsdag kl. 8.00 - 17.30
fredag kl. 8.00 - 18.00 • lørdag kl. 8.00 - 13.00*



v/Carsten Rasmussen

**RADIO • TV • VIDEO
ANTENNER**

EGET VÆRKSTED

ØLSTYKKE CENTRUM

47 17 48 16

LØSDELE TIL ELEKTRONIK
RADIOSTYREDE HOBBY-BILER

malas

**ØLSTYKKE
47 17 77 17**

Helsekost • Droger
Toiletartikler • Parfumeri
Sygepleje • Sportscare
Bekæmpelsesmidler • Kemikalier

Materialisten
Frederiksborgvej 9
3650 Ølstykke. Tlf. 47 17 77 17



STØT VORE ANNONCØRER - DE STØTTER OS

gør det
du er bedst til

det gør vi

Danske Bank

Bliv aktiv i Ældresagen

KOMMENDE AKTIVITETER

14. januar 2001 kl. 19:30

Ølstykke amatørscene, Gl. Ølstykke

Inviterer til forpremiere på *"Et umage par" (Dametur)*

Pris 25 kr. Aftenkaffe med brød kan købes samt øl og vand.

Tilmelding 8. - 10. januar 2001 mellem kl. 15 - 19 til

Birthe Holm Christiansen

Tlf. 4701 0555

Sangaftener fra den 18. januar 2001

Vi fortsætter vores hyggelige sangaftener.

Der synges efter pensionistsangbogen samt diverse viser, filmmelodier, salmer m.m. efter ønske fra deltagerne. Der kan købes kaffe og te. Pris: Kaffe 5,- kr. Te 2,00 kr. Arrangører: Richard Brønnum og Kirsten Orbe.

Vi har planlagt 4 sangaftenerne på datoerne:

18/1 + 15/2 + 15/3 + 26/4 - 2001.

Vel mødt i Medborgerhuset, Toftehøjgård kl. 19 - 21.

Hver mandag kl. 10:00 - ca. 12:00

"Stræk og Boj" - ældreidræt i Ølstykkehallen og Badmintonhallen

2. sæson med ældreidræt i Halleerne er i fuld gang. Vi mødes for at hygge os med gymnastik, badminton, softtennis, håndbold, hokey, andre boldspil, samt squaredance en gang om måneden. Vor motto er, at det er bedre at forebygge end at helbrede. Nøgleordene for vore aktiviteter er vedligeholdelse af kroppen, leg munterhed og socialt samvær. Det drejer sig ikke om konkurrence men om at få rørt alle muskler - også lattermusklerne.

Alle kan være med, vi indordner aktiviteterne efter din formåen. Vi slutter 2. sæson mandag den 30. april 2001.

Kontingent 75 kr. for resten af sæsonen.

Ingen tilmelding - bare mød op, men har du spørgsmål så rint til

Lillian Sørensen

Tlf. 4717 7671 eller

Palle Berg

Tlf. 4717 4687

Hver mandag kl. 10.00

Bridge i Ølstykke

Bridgeafdelingen fortsætter i Toftehøjgård Medborgerhus. Vi spiller hver mandag fra kl. 10.00 til ca. kl. 15. Gebyr 200 kr. Der er ledige pladser, men kendskab til bridge nødvendig.

Henvendelse til: Egon Larsen

Tlf. 4717 9089

eller

Asgar Ørnbo

Tlf. 4717 8996

Bowling

Hver tirsdag kl. 12,00 - 13,00 - 14,00 hos Center Bowl i Stenløse.

Som tidligere nævnt slutter sæsonen tirsdag den 27. marts. 2001.

Pris pr. md. Forud ca. 85-kr. pr. deltager, som betales forud den første tirsdag i måneden.

Alt er desværre p.t. optaget, men ventelisten er åben. Så er du interesseret kan henvendelse ske til

Frank Brandenburg tlf. 47177331.

Hver tirsdag og torsdag kl. 13.00 - 15.00

Petanque i Græstedgårds Have

Kun hvis vejret tillader det, spiller vi året ud. Spillereglerne er ikke svære, så alle kan være med. Vi har det sjovt og hygger os med den medbragte kaffe efter spillet, hvis vejret altså tillader det.

Du skal selv medbringe kugler. Ingen tilmelding - mød bare op. Hvis der er spørgsmål, ring til **Birgit Randløv** Tlf. 4710 0252

Hverdage mellem kl. 9:00 - 15:00

Motion i Ølstykke Sol & Motion

Vi fortsætter samarbejdet med Ølstykke Sol & Motion og tilbyder fortsat Ældre Sagens medlemmer, der enten er fyldt 50 år eller er førtidspensioneret følgende:

Træning i motionsredskaber for en pris á	150 kr. pr. måned
Motion og gymnastik 1 time om ugen	175. kr. pr. måned
Solarium og sauna er inkl. i prisen	

Tilmelding til **Sussie Jensen** Tlf. 4717 4566
(Fremvisning af gyldigt medlemskort fra Ældre Sagen)
Kontaktperson: **Lillian Sørensen**

Hver torsdag kl. 10:00

Traveture

Vi holder os stadig i form. Vi traver hver torsdag året rundt, ca. 7 - 8 km. Vil du være med, starter vi fra Ølstykke Station (v/busserne) i lige uger og fra Bryggertorvet i Gl. Ølstykke i ulige uger. Bare mød op.

Hvis du ønsker at gå knap så langt og i et lavere tempo

så ring til: **Frede Ørnebjerg** Tlf. 4717 8466 eller
Lillian Sørensen Tlf. 4717 7671

Litteraturkreds

Tofteshøjgård Medborgerhus

Vi fortsætter med vor litteraturkreds, hvor en lille gruppe mødes en gang om måneden og drøfter indholdet af en fælles valgt bog. Kunne du tænke dig at være med i en sådan kreds i 2001

Henvendelse til **Grethe Madsen** Tlf. 4717 5126
eller **Jette Fredenslund** Tlf. 4716 1757

Erindringsværksted

Tofteshøjgård Medborgerhus

Mange minder og spændende beretninger fra det voksne liv med arbejde, ægteskab og børn er det, den lille gruppe fra erindringsværkstedet har på programmet.

Vi samarbejder med arkivleder i Ølstykke **Rolf Kjær-Hansen**.

Vi mødes en gang om måneden i Medborgerhuset.

Der kan ikke være flere i denne gruppe, men hvis du kunne tænke dig at deltage i en ny gruppe eller har spørgsmål

så ring til **Per Fjellander** Tlf. 4717 9420 eller
Lillian Sørensen Tlf. 4717 7671

ÅRSMODE DEN 6. MARST 2001 KL. 19:00
i Bibliotekssalen

Husk at møde op.

Folketinget 28. marts 2001 kl. 10:45

Vi genoptager successen med at besøge i Folketinget, hvor vi bliver guidet af en med utrolig viden om Folketinget, Mogens Seneberg Nielsen. Vi har tidligere med stor succes haft rundvisning i Folketinget. Mødestedet er Folketingets hovedtrappe kl. 10:45. Transporten sker for egen regning.

Frokost i Snapstinget ca. 80 kr.

Tilmelding: Ole Sørensen Tlf. 4717 7649
fra den 20.-26 marts 2001 fra kl. 20-21

Sommerferie 10. maj - 31 maj 2001

Tur til Kreta

Som det er medlemmerne bekendt via vort Nyhedsbrev er der i 2001 arrangeret flytur med Star Tour i henholdsvis 1 eller 2 uger i ovennævnte tidsrum. Turen går til Chania i det nordlige Kreta. Turen er tidligere beskrevet i Nyhedsbrevet. For nærværende er der få pladser i 1 uge fra den 17. - 24 maj og 1 uge fra den 24. - 31. maj 2001, idet vi har fået ekstra pladser.

Tilmelding: Ole Sørensen Tlf. 4717 7649

Orientering om Kreta-turen vil foregå i Bibliotekssalen den 14. februar 2001 kl. 18:30

HUSK AT TILFØJ DE FORSKELLIGE DATA I KALENDEREN FOR 2001

Du skal plante et træ

Du skal plante et træ.
Du skal gøre een gerning
som lever når du går i knæ,
en ting som skal vare
og være til lykke og læ.

Du skal åbne dit jeg.
Du skal blive et eneste trin
på en videre vej.
Du skal være et led i en lod
som når ud over dig.

Du skal blomstre og dræ.
Dine frugter skal mætte
om så kun det simpleste kræ.
Du har del i en fremtid.
For dén skal du plante et træ.

Piet Hein



Ældre Sagen

Aktivitetskalender

Faste ugentlige aktiviteter (se side 10-14):

Mandage kl. 10-12	Ældreidræt - slut 30/4
Mandage kl. 10	Bridge - slut 30/4
Tirsd. og torsd. Kl. 13-15	Petanque
Tirsdage kl. 12,13 og 14	Bowling - slut 27/3
Torsdage kl. 10	Traveture

Den 8. Januar	Start f.tilmeld.t.forpremiere på "Et umage par"
Den 10. Januar	Slut f.tilmeld.t.forpremiere
Den 14. Januar	Forpremiere på "Et umage par"
Den 18. Januar	Sangaften
Den 14. Februar	Orientering om Kreta-turen
Den 15. Februar	Sangaften
Den 6. Marts	Årsmøde
Den 15. Marts	Sangaften
Den 20. Marts	Start f.tilmeld.t.besøg i Folketinget
Den 26. Marts	Slut f.tilmeld.t. besøg i Folketinget
Den 28. Marts	Besøg i folketinget
Den 26. April	Sangaften