

Bilag vedr. pkt. 2 i dagsorden til årsmøde 2026.

Årsmøde den 3/3 2026, bestyrelsens beretning.

I sidste år beretning beskrev jeg for 3. gang min naive forestilling om, at krigene i Ukraine og Gaza blev stoppet så hurtigt som muligt, så alle de civile uskyldige, der bliver dræbt, også stoppede. I skrivende stund er der en spinkel våbenhvile i Gaza. Krigen i Ukraine fortsætter, trods forhandlinger om fred. Samtidig må vi konstatere, at flere store lande opfører sig som de store drenge i skolegården, der tryner de knap så store drenge. De mener, at det at være et stort land giver dem lov til at tryne små lande. Det mest aktuelle eksempel for os er konflikten om overtagelse af Grønland.

Ikke just en positiv indledning til årets beretning. Desværre. Heldigvis har Ældre Sagen i Holbæk-Jernløse fortsat sit virke med gode og også nye aktiviteter i 2025.

De mål vi satte for 2025 for vores aktiviteter er indfriet på bedste vis af vores mange frivillige og medlemmerne, der har deltaget i aktiviteterne.

Kort om Ældre Sagen på landsplan:

Formål: Flest muligt skal leve et godt liv – hele livet.

Ældre Sagen er stadig mere end 1 million medlemmer. Så vi fastholder den gode medlemsfremgang.

Den overordnede strategi for Ældre Sagen gælder stadig frem til 2027. Bestyrelsen for Holbæk-Jernløse vil i 2026 fortsat arbejde mere med nogle af strategiens områder end andre. Mere om dette i punktet om orientering af lokalbestyrelsens fremtidige virke.

Du kan læse mere om strategien på Ældre Sagens overordnede hjemmeside:

https://issuu.com/aldresagen/docs/final_ldre_sagens_strategi_2023-2027_web2

Ældre Sagen Holbæk kommune:

	Medlemmer pr. 31/12 2025	Antal frivillige 31/12 2025
Holbæk-Jernløse	12.063	172
Tølløse	2.190	41
Tornved Svinninge	3.797	162
Holbæk kommune i alt	18.050	375

Antallet af frivillige er steget til 172, men vi kan sagtens bruge flere. Gennemsnittet for hele Ældre Sagen er på 1,9% af det totale medlemstal. Hvis Holbæk-Jernløse skal følge gennemsnittet, mangler vi ca. 60 frivillige. Så har du lyst til at være frivillig, så kontakt et medlem af bestyrelsen, så du kan få mere at vide om det at være frivillig. UDEN FRIVILLIGE INGEN ÆLDRE SAG! Ved at være frivillig både giver og tager du. Du hjælper ældre og du får selv en stor tilfredsstillelse. Hos Ældre Sagen kan du deltage i kurser og fælles arrangementer for de frivillige, hvor der kan erfaringsudveksles.

Vi mangler frivillige på alle områder. Besøgsvenner både i private hjem og på vores plejecentre. Motionsområdet. Tryghedsopkald til ældre om morgenen. Praktisk hjælp ved arrangementer. Til det ældre- og socialpolitiske. Til vores demenscafeer. Ad hoc frivillige, der kommer efter behov/ og egen tid, måske bare et par timer om måneden. Du bestemmer selv, hvor meget tid du vil bruge som frivillig.

Her kommer nogle nedslag bestyrelsens arbejde i 2025:

Organisatorisk og politisk:

Der er foretaget flere organisatoriske ændringer i 2025. Vi har skiftet kasserer. Anders Egø har efter mange års nærmest pionerarbejde ønsket at træde tilbage. En kæmpestor tak til Anders for hans store og ihærdige arbejde. Den 12/2 overtog Esben Stubager arbejdet som kasserer.

Der er udarbejdet en ny organisationsplan med kontonumre så det daglige arbejde både er mere klart og udgifter hurtigt kan konteres de rigtige steder. Planen er udsendt til alle kontaktpersoner.

Der er udarbejdet et skriv til alle frivillige om det praktiske arbejde i deres hverdag. Hvem skal jeg kontakte, hvordan får jeg refunderet udgifter osv.

Susanne Capell har besluttet at udtræde af bestyrelsen. En stor tak til Susanne for det store og alsidige arbejde hun har udført gennem mange år i bestyrelsen. Susannes områder er fordelt ud på flere nye personer i bestyrelsen m.fl. Lis Nielsen har overtaget en stor del af opgaverne. Niels Ebdrup er trådt ind i bestyrelsen og er ansvarlig for det ældre- og sundhedspolitiske arbejde. Aktivitetsudvalget med Sally Krogh som kontaktperson. Konni Brandt er ansvarlig for plejecentrene Stenhusbakken (inkl. Filmklub), Samsøvej og nu det nye plejecenter på Vandtårnsvej. Herudover er Konni også ansvarlig for skolevenner på Bjergmarksskolen og som noget nyt også Tuse Skole. Vi har fået et nyt tilmeldingssystem Membersite (erstatte vores nuværende bookingsystem), hvor al tilmelding fremover skal foregå. Det er ikke uden problemer at indføre et nyt system. Vi har derfor nedsat en arbejdsgruppe, deltaget i kurser og arbejdet med, hvordan vi kan støtte medlemmerne bedst muligt ved tilmeldinger.

På det ældre- og socialpolitiske område har vi fortsat gang i samarbejdet med det politiske udvalg på området for Ældre og Sundhed og Seniorrådet. Det er ikke lykkedes at skabe et mere formelt samarbejde med Holbæk kommune. Vi har haft diverse møder med borgmester og på embedsmandsplan omkring de mange opgaver, hvor Ældre Sagen har en holdning og mening til aktuelle emner.

Vi "markedsfører" fortsat vores faste aktiviteter via bladet, Det sker lokalt, der sendes ud 3 gange om året til alle medlemmer. Herudover skal du holde øje med ugeavisen, hvor vi fortsat annoncerer flere gange årligt med de aktuelle aktiviteter. Så klip ud og gem.

Du kan altid finde vores aktuelle aktiviteter på hjemmesiden, Facebook og i det lokale elektroniske nyhedsbrev, der kommer ca. en gang/måned.

Vores elektroniske nyhedsbrev læses nu af 4782 af medlemmerne. Hvis du ønsker at modtage det elektroniske Nyhedsbrev skal du aktivt gå ind og melde dig til på vores hjemmeside. Tryk på: [Tilmeld dig Ældre Sagens lokale nyhedsbreve og få aktuel viden. \(aeldresagen.dk\)](https://aeldresagen.dk)

Hvis du gerne vil have hjælp til tilmelding, så kontakt et bestyrelsesmedlem. Så hjælper vi gerne. Vi er underlagt den nye datalovgivning (GDPR), og kan ikke bare sende vores informationer ud til jer uden, at I har givet tilsagn.

Der er fortsat aftaler med virksomheder i Holbæk kommune om rabat m.m. Gå ind på vores lokale hjemmeside, der kan I se mere om de aktuelle tilbud! Tryk på: [Aktuelt i Ældre Sagen Holbæk-Jernløse \(aeldresagen.dk\)](https://aeldresagen.dk)

Vi har afholdt møde for alle frivillige, men nu fordelt op så det har været i mindre grupper. Det har været en succes og vi fortsætter med dette i 2026. Der var i alt 115 deltagerne i disse møder i 2025. Der har været møde for de frivillige besøgsvenner/ - værter og telefonstjerner både ringere og modtagere af opkald. Der er søgt midler i Isobro puljen, hvor vi har fået bevilget kr. 5266- til arbejdet med de frivillige.

Vi har søgt og fået bevilliget kr. 10.000- af Holbæk kommunes §18 pulje. Det er en væsentlig nedgang fra 2025. Pengene bruges primært på det nye plejecenter Vandtårnsvej og vores demenscafe Huskeren på Stenhusbakken, hvor der sker en stor udskiftning i 2026. Connie Madsen og hendes mange frivillige har ønsket at stoppe, de fleste af dem efter næsten 13 års godt arbejde.

Som et led i vores strategi på bl.a. ensomhedsområdet har vi søgt at få afklaret lokaler centralt i Holbæk by. Desværre indtil nu uden held. Men mere om det i bestyrelsens fremtidige virke.

Der er udarbejdet en oversigt om praktiske ting til både "gamle" og nye frivillige for at skabe gennemsigtighed og en lettere tilgang for den enkelte frivillige.

Aktiviteter:

Hvis du har behov for praktisk hjælp, brug for motion til både hjernen og kroppen, tage på tur, i teater, til koncert, behov for en besøgsven, en vågeperson eller en af vores øvrige aktiviteter så tryk på: [Aktiviteter og kurser i Ældre Sagen Holbæk-Jernløse \(aeldresagen.dk\)](http://aeldresagen.dk)

Hvis du har brug for bisidder og vejledning så tryk på: [Hjælp og vejledning Ældre Sagen Holbæk-Jernløse \(aeldresagen.dk\)](http://aeldresagen.dk)

Gruppen på dette område har afholdt mange gode møder om fremtidsfuldmagter/generelle fuldmagter og testamente. Alle kurser har haft mange deltagere med ventelister.

Der har været foredrag om, hvordan du undgår at blive snydt både på nettet og når suspekter folk ringer til dig.

Du kan også tage telefonen og ringe til et bestyrelsesmedlem, hvis du har behov for hjælp. Du kan finde telefonnummer i bladet "Det sker lokalt" og på vores hjemmeside.

I 2025 har vi fortsat samarbejdet med VUC Holbæk. Det har primært været kurser i Digitale kompetencer og engelskkurser. It-kurserne er vores bidrag til de medlemmer, der måske ikke er så fortrolige med at bruge digitale hjælpemidler i dagligdagen. Kurserne tager udgangspunkt i den enkeltes behov og spænder fra, hvordan du bruger din mobiltelefon til hvordan du bruger din pc eller tablet til de mange gøremål, vi efterhånden kun kan tilgå digitalt.

Koordinationsudvalg (KOU) i Holbæk kommune

KOU består af 3 afdelinger af Ældre Sagen, Tølløse, Tornved-Svinninge og Holbæk-Jernløse. Til sammen har vi mere end 18.000 medlemmer. Ca. 90% af de ældre (65+) i Holbæk er organiseret i de 3 afdelinger.

Vi har i Koordinationsudvalget (KOU) mellem de 3 afdelinger af Ældre Sagen i Holbæk kommune et fast samarbejde med Seniorrådet. Vi arbejder ad hoc med arrangementer, hvor også Danske Seniorer og Faglige Seniorer deltager. Samarbejdet handler både om gensidig udveksling af erfaringer og arrangementer af fælles interesse for ældre i Holbæk kommune. Men vigtigst af alt er, at vi arbejder fælles om, at ældre i Holbæk kommune får en værdig alderdom.

I 2025 har der været afholdt 2 velbesøgte arrangementer "Hold hjernen skarp" og Strukturkommissionens arbejde med en engageret oplægsholder.

De største opgaver for KOU er ældre- og socialpolitik. Der er stort sammenfald mellem de 2 politikområder og de 3 lovgivninger Servicelov, Sundhedslov (nok ny lovgivning i løbet af 2026) og Ældreloven. Vi arbejder derfor med de 3 lovområder som et område. Det er

vigtigt, at vi er de ældres "vagthund" især for de ældre, der måske ikke længere selv kan tale deres sag.

På Sundhedsdagen i Holbæk havde vi 2 stande, med emnerne Demens og Vågetjenesten. Vi fortalte samtidig om det at blive medlem af Ældre Sagen. Der var dejligt mange, der gerne ville høre mere om disse emner og fordele ved medlemskab.

KOU har udarbejdet et godt høringssvar til Holbæk kommunes budget for 2026. På flere områder kan vi se, at politikerne har lyttet til vores ønsker og kommentarer.

KOU arbejder fortsat med projekter for at mindske ensomhed blandt kommunens ældre borgere. Vi har igen måttet konstatere, at det er vanskeligt at få et samarbejde mellem flere foreninger m.m. i gang på dette vigtige område. Ældre Sagen fortsætter med arbejdet sammen med Seniorrådet.

KOU vil fortsat, i 2026, arbejde for at få indflydelse på kommunens ældre- og socialpolitik ved at samarbejde med politikere, embedsmænd, Seniorrådet og andre foreninger.

Jeg vil slutte bestyrelsens beretning med at sige tak til alle vores medlemmer, der bakker op om det lokale og nødvendige arbejde for de ældre, specielt de ældre, der ikke længere selv har en stemme.

Jeg vil gerne sige tak til alle de frivillige, der arbejder på mange planer og i mange aktiviteter. **Uden frivillige ingen Ældresag.**

Tak til min bestyrelse for gode og effektive møder, altid parate til at yde en arbejdsindsats under hensyntagen til den turbulente tid vi igen i 2025 har været igennem. Kommunerne, ikke kun Holbæk, finder stadig på besparelser på ældreområdet. Det har været og er et vigtigt indsatsområde for både Holbæk-Jernløse og KOU, at italesætte besparelserne og argumentere for tiltag, der ikke kun rammer svage ældre.

Hermed overlades beretningen til dirigenten for spørgsmål og kommentarer.

Forslag til nye eller ændrede aktiviteter og konstruktiv kritik modtages gerne.

Bilag vedr. pkt. 4 i dagsorden til årsmøde 2026

Lokalbestyrelsens fremtidige virke.

Overskriften i 2025 var Serviceloven, Ny sundhedslov og Ældreloven. Nye besparelser på ældreområdet. Denne overskrift kan sagtens genbruges for de udfordringer vi står overfor i 2026.

Der kommer en ny sundhedslov, region Sjælland og region Hovedstaden sammenlægges pr. 1/1 2027.

Ældre Sagen i Holbæk vil forsat arbejde for at blive aktivt inddraget og deltage i arbejdet med lokalt at implementere nye Ældre- og en ny sundhedslov. Vi skal, sammen med andre organisationer være garant for, at alle ældre tilgodeses bedst muligt. Det vil være vigtigt at arbejde med den kommende sundhedslov/ændring af struktur for sundhedsområdet. Vi skal fortsat arbejde for at undgå silotænkning i kommunen. Der skal arbejdes fleksibelt og helhedsorienteret. Vi skal styrke det ældrepolitiske arbejde i Holbæk.

Vi vil arbejde for, at det beløb Holbæk kommune er forpligtet til at afsætte til samarbejdet med frivillige, bruges til aktiviteter for frivillige.

Vi må fortsat konstatere, at demensområdet i Holbæk er blevet udsat for besparelser gennem de seneste år. Vi vil derfor arbejde for, at demensområdet sikrer at både de demente og pårørende tilgodeses på bedst mulig vis. Vi vil konstruktivt stille os tvivlende overfor om Holbæk kommune fortsat kan kalde sig en demensvenlig kommune.

Arbejdet med ensomme i Holbæk kommune er en vanskelig en. Der skal nytænkes så det bliver muligt at gennemføre gode aktiviteter for reelt ensomme. En del af dette arbejde sker i samarbejdet med Seniorrådet, og gerne andre organisationer/foreninger via KOU.

Vi skal arbejde med at sikre plejehjemspladser for ældre og for demensramte. Vi må konstatere, at åbningen af plejecenter Vandtårnsvej ikke hjælper nok på, at ældre fra Holbæk kommune kan få en plejehjemsplads. Der vil fortsat være ventelister.

Vi vil selvfølgelig arbejde med at tilpasse Ældre Sagens overordnede strategi til vores lokalafdeling. Det betyder, at vi på nogle af de andre indsatsområder holder lidt lavere profil.

Fortsat bruge den nye teknologi i forhold til orientering af medlemmerne med skyldig hensyntagen til medlemmer, der ikke er digitale.

Organisering af bestyrelsesarbejdet.

I 2025 lavede vi en del ændringer i vores organisation, herunder en ændret bestyrelse og kassererpost.

Internt i bestyrelsen/kasserer er der sket et skift i arbejdsopgaver som nævnt i beretningen.

Aktiviteter m.m.

I 2026 vil vi arbejde med nye tiltag inden for flere områder:

Ældre Sagen i Holbæk Jernløse har modtaget en arv på kr. 1,6 millioner. Vi har nedsat en arbejdsgruppe, der skal komme med forslag til, hvad vi skal bruge de ekstra penge på - både på kort og lang sigt. Herunder vil vi fortsat undersøge muligheden for at få "egne" lokaler i Holbæk by, hvor vi kan holde flere af vores aktiviteter og samtidig etablere en "fast" samtale cafe, hvor medlemmer kan droppe ind. Gerne i samarbejde med andre organisationer, der arbejder med ældre.

Bestyrelsen vil fortsat arbejde for løbende at tilpasse, udvikle og udvide vores aktiviteter. Gerne med ideer fra medlemmerne.

Vores aktivitetsudvalg vil planlægge med udgangspunkt i Ældre Sagens meget brede medlemsgruppe.

Det elektroniske nyhedsbrev læses af ca. 4782 af vores medlemmer. Men vi vil gerne have flere læsere. Det er en god og hurtig måde for kontakt med medlemmerne.

Du kan tilmelde dig vores elektroniske nyhedsbrev på hjemmesiden: [Tilmeld Ældre Sagens lokale nyhedsbreve \(aeldresagen.dk\)](https://aeldresagen.dk)

Vi fortsætter arbejdet med at sikre et værdigt liv med demens i vores cafeer, der er åbne for alle borgere i Holbæk. Tilbuddene gælder både de demente og deres pårørende.

Fortsætte alle de gode motionstilbud vi allerede har. Har du en ide om en ny aktivitet og eller vil være frivillig på motionsområdet, så kontakt Per Bjørk.

Fortsætte skolevenner på Bjergmarksskolen og Tuse skole.

Vi vil fortsat øge vores kontakt til pressen med information/initiativer på det ældre- og sundhedspolitiske område. Dette vil vi løbende orientere mere om i vores elektroniske nyhedsbrev. Gerne i samarbejde med de 2 andre afdelinger i Holbæk kommune.

Vi vil fortsat være de ældres "vagthund" overfor Holbæk kommune. Vi giver fortsat "stemme" til de ældre, der ikke længere selv har en "stemme".

Vi vil have indlæg/læserbreve i lokalbladene især på området ældre- og sundhedspolitik.

Vi vil fortsat udbyde gratis kurser i samarbejde med VUC, primært om brugen af digitale medier og engelsk.

KOU udarbejder igen et høringssvar til Holbæk kommunes budget 2026!

KOU vil nøje følge arbejdet med etablering af nye plejehjemspladser, så de efterhånden lange ventelister kan blive nedbragt. Det vil sige, vi skal arbejde for endnu et nyt plejehjem i Holbæk kommune.

Vi vil fortsætte vores samarbejde med Seniorrådet og andre organisationer. Et samarbejde både om fælles arrangementer og om den praktiske hverdag for den enkelte ældre i Holbæk kommune.

Vi vil ikke længere have en aftale med Holbæk Teater i Museumsgården. Der er kommet en kraftig forøgelse af prisen, og det har ikke været muligt at forhandle os til en rabat for medlemmerne.

Det var slut på fremtidstanker. Bestyrelsen er altid åben for gode ideer til nye aktiviteter, så bare klem på! Kontakt gerne en i bestyrelsen eller Frank Tonsberg/Per Bjørk.

Punktet er nu åbent for spørgsmål m.m. Så tilbage til dirigenten.