

FrivilligNyt uge 25

18. juni 2025

Lokale tilbud

Hvis en virksomhed har en særlig viden/kompetence, der matcher Ældre Sagens medlemmer, så er det deres viden, der må formidles, men ikke salg af deres produkt.

Det kunne fx være viden om smertebehandling, arv og testamente, fremtidsfuldmagter, el-cykler eller forsikringsforhold. Her vil det være oplagt at have en specialist på "scenen" til at fortælle om emnet, men det må ikke være med salg af produkterne som følge.

Vil et firma invitere Ældre Sagens medlemmer til et arrangement, hvor firmaet gerne vil forpleje deltagerne, så vær opmærksom på formålet med tilbuddet.

Inviter en forsker- gratis oplæg

Sammen med forskere udvikler og udbreder Ældre Sagen viden om fremtidens ældre med udgangspunkt i Ældre Sagens Fremtidsstudie – et forløbsstudie, der undersøger livet, forventningerne og ønskerne til fremtiden blandt danskere mellem 50 og 89 år.

Vi har inviteret en række danske forskere til et forskningssamarbejde, hvor de bygger ny viden oven på Fremtidsstudiets data og resultater. Med et nyt tilbud er det muligt at invitere flere af forskerne ud til jeres lokalafdeling og høre om deres interessante fund. Forskerne undersøger forskellige emner, blandt andet; Alderisme, digitalisering og pårørende som forhandlere.

På frivilligportalen findes der lige nu tre muligheder for gratis oplæg i din lokalafdeling, og der vil komme flere løbende. Læs mere om muligheden her:

-

<https://www.aeldresagen.dk/frivilligportalen/frivilligomraader/arrangementer/gruppetilbud/inviter-en-forsker---anette-tybjerg-jeppesen>

-

<https://www.aeldresagen.dk/frivilligportalen/frivilligomraader/arrangementer/gruppetilbud/inviter-en-forsker---eva-hoffmann>

-

<https://www.aeldresagen.dk/frivilligportalen/frivilligomraader/arrangementer/gruppetilbud/inviter-en-forsker---anne-marie-dahler>

Skal du have lavet ID-kort?

Som du fik at vide i sidste uge, er Per Jacobi gået på pension, og opgaven med at lave Id-kort har flyttet hænder.

Så skal du have lavet ID-kort til dine frivillige, så skriv til enten Kristian Nielsen eller Charlotte Thomsen.

Proceduren er den samme:

1. vedhæft vellignende billede
2. Navn og frivilligrolle, der skal stå på kortet
3. Hvor skal kortene sendes hen - og skal der kortholder og/eller en nøglesnor med.

Skriv til Kristian på kn@aeldresagen.dk

eller

Skriv til Charlotte på ct@aeldresagen.dk

Er du ny sorg-/livsmodsgruppeleder?

D. 16-17. september 2025 afholdes kurset for nye frivillige gruppeledere for sorg-, livsmods- eller pårørendegrupper og frivillige, som ønsker at starte en gruppe i sin lokalafdeling.

På kurset får du viden om sorg, livsmod og pårørendes situation og udfordringer, samt konkrete kommunikative og medmenneskelige redskaber til, hvordan du kan lede en gruppe. Derudover møder du andre nye frivillige.

Kurset er med overnatning og lækker forplejning i smukke omgivelser. Vi glæder os til at se dig.

[**Læs mere og tilmeld dig her**](#)

Kurser med demens som emne

Der er mange muligheder for at blive klogere på demens efter sommerferien over hele landet

- Demens i praksis for alle frivillige - 23. september Randers
- Demensvenlig Lokalafdeling hvordan? 3. september Aabenraa og Holbæk
- for bestyrelser og demensansvarlige

- Kursus i Vitaliserende kommunikation, Styrk kommunikationen med mennesker med demens.

25. august i Vejle - for frivillige indenfor demensaktiviteter

- Kognitiv Stimulations Terapi - Bliv inspireret til aktivitet for mennesker med demens

8. oktober i Silkeborg - for Aktivitetsledere og demensansvarlige

Kontakt Lotte Kofoed Hansen eller Jette Abildskov for yderligere information

lkh@aeldresagen.dk ja@aeldresagen.dk

[Læs mere og tilmeld dig her](#)

Kontaktperson på aktiviteter sommeren over

Til formænd, næstformænd og aktivitetsledere

Sommeren står snart for døren, og vi ved, at mange af jer drosler ned for aktiviteterne i sommerferien.

Vi vil gerne opfordre jer til at skrive en kontaktperson på de aktiviteter, der fortsætter hen over sommeren og i øvrigt orientere medlemmerne om, hvordan de eventuelt vil kunne henvende sig til jer i løbet af sommeren.

Både på jeres lokale hjemmeside, eventuelle kontor, sociale medier f.eks. Facebook eller via jeres eventuelle lokale nyhedsbrev.

Medlemsservice vil gerne give den bedste service, trods der er sommerferie, til alle vores mange medlemmer.

På forhånd mange tak til jer alle.

Ekstra Tjek in onlinemøde i August

Efter ønske på et Dialogmøde, tilbyder vi et ekstra Tjek in onlinemøde, som går i dybden med Ældreloven.

Det er 19. august, og du kan allerede nu tilmelde dig via linket. Mødet er online og finder sted fra kl. 15:00-16:30.

Dette møde bliver lidt anderledes end vores øvrige Tjek in møder om ældre- og sundhedspolitik.

Her handler det udelukkende om Ældreloven. Hvis du har spørgsmål om Ældreloven, vil vi bede dig om at sende dem til os på forhånd. Send til lb@aeldresagen.dk.

Vi håber, du har tid og mulighed for at deltage. Vi glæder os til at mødes med dig online.

[Tilmeld dig møderne her](#)

Høringssvar vedrørende digital identitetstegnebog

Mange i befolkningen vil benytte sig af den digitale app, men Ældre Sagen peger på, at der altid skal være analoge alternativer til det digitale.

Vi henviser desuden til, at der trækkes på erfaringerne fra udrulningen af MitID, når befolkningen skal have hjælp til at anvende den digitale tegnebog. Desuden gør vi opmærksom på, at de mange offentlige applikationer skaber forvirring og utryghed i befolkningen

Vi understreger at identitetstegnebogen skal være frivillig, både nu og i fremtiden.

[Læs hele høringssvaret her](#)

Nu kan materialet til Kommunalvalget bestilles

Ældre Sagen lancerer en landsdækkende kommunikationskampagne til Kommunalvalg2025 med materiale, som lokalafdelingerne og KOU kan rekvirere gratis.

Materialet består af Brætspil, en plakat, postkort og et roll up banner. Materialet blev præsenteret på Tjek in onlinemøde den 10. juni for ældre- og sundhedspolitiske frivillige og på årets Folkemøde i sidste uge.

Du kan se præsentation af materialerne på Frivilligportalen:

www.aeldresagen.dk/fp-kv25

Materialerne udsendes som udgangspunkt til august. Hvis du skal bruge materialet før august, er du velkommen til at kontakte Rejseholdet via Frivilligportalen.

[**Bestil materialerne her**](#)

National fordelingsmodel for læger i almen praksis

Indenrigs- og Sundhedsministeriet har sendt et udkast til bekendtgørelse i høring, der fastsætter regler og indhold af den nationale fordelingsmodel for læger i almen praksis.

Ældre Sagen bakker grundlæggende op om modellen, der skal understøtte en mere lige adgang i det nære sundhedsvæsen på tværs af landet. Men vi mener, at modellen skal tage højde for lokale forhold. Eksempelvis kan borgere tilknyttet hjemmeplejen og borgere på plejehjem have brug for mere behandling end modellen angiver.

[**Læs mere om høringssvaret her**](#)

Nye brugerråd i de kommende sundhedsråd

Danske Handicaporganisationer, Danske Ældreråd, Danske Patienter og Ældre Sagen har sendt en opfordring til indenrigs- og sundhedsministeren om at sikre en stærk inddragelse af patienter og pårørende i de kommende

sundhedsråd.

Vi foreslår, at aftalen om regionale patient- og pårørendeudvalg indeholder:

- Brugerråd knyttet til hver af de 17 sundhedsråd
- Lovfæstede rammer for systematisk og reel inddragelse i sundhedsrådets arbejde
- Regionalt forum af brugerrepræsentanter
- Sekretariatsbetjening

[Læs henvendelsen til indenrigs- og sundhedsministeren her](#)

Kursus for nye motionsfrivillige

Instruktørkurset i indemotion er i Odense, d. 9. - 11. september

Har I fået nye motionsfrivillige? Så er her et kursus for dem, der skal i gang med at undervise i stolemotion eller motion for friske rørige og kun har lidt eller ingen erfaring med ældre og træning. Du må meget gerne formidle budskabet videre til nye frivillige.

På kurset vil der være teori om ældre og træning, øvelser, der træner kondition, muskelstyrke, bevægelighed, balance mv. Der vil være øvelser siddende på en stol samt øvelser stående og gående/løbende.

Sundheds- og idrætskonsulent Karin Schultz, mail: kas@aeldresagen.dk og tlf.: 3386 8646

[Læs mere og tilmeld dig her](#)