

Ældre Sagen

Glostrup 2. halvår 2026



Årsmødet d.15.marts 2026

Se artikel og fotos fra årsmødet på side 5 og 6.

Se Medlemsservice åbningstider på side 38

Andre spændende ting i bladet...

Leder	2
Artikler.....	5-6, 7, 9, 11, 36
Arrangementsoversigt	12
Tilmelding til ture	13
Nye arrangementer.....	14-28
Faste aktiviteter	29-30
Andre tilbud fra Ældre Sagen Glostrup...	33
Medlemsservice personale	36
Den nye Bestyrelse	37
Kontaktpersoner.....	38



Søndagscaféer i efteråret

side 15, 18, 22, 25 og 27

FOKUS Demens
v. Maria Böttcher



side 9



FOKUS tryghedsopkald
Nyt ansigt på Tryghedsopkald: Anette Valeur er kommet flyvende fra start

side 11



Velkommen til andet halvårs medlemsblad 2026

Årsmødet 2025

Blev afholdt i Biblioteket, og vi er fortsat 9 bestyrelsesmedlemmer, men udvidet suppleanterne med 2

mere så vi nu er 4 i alt. Den nuværende bestyrelse har nu arbejdet sammen i et par år, og ønsker samtidigt at sikre kontinuitet for det fremtidige arbejde, så vi er glade for udvidelsen af bestyrelsen som netop gør det muligt.

Medlemsudvikling

Vi har nu rundet 4.000 medlemmer og forventer at nå 4.500 i indeværende år. Derudover er vi nu over 100 frivillige, som arbejder indenfor alle mulige forskellige aktivitetsområder, men vi ønsker stadig nye frivillige, idet vi gerne ser flere aktivitetsledere indenfor samme område, så vi sikrer at de forskellige aktiviteter kan gennemføres ved eventuelle frafald. Så har du lyst og mod på at melde dig til enten en af de eksisterende aktiviteter, eller har en ide til en aktivitet som vi ikke har i dag, så kontakt venligst en fra Bestyrelsen (se side 37) for en samtale om dette.

Medlemsbladet

Kommer nu i et oplag på 4.200 eksemplarer, som omdeles af over 35 frivillige. Udover medlemmerne der modtager bladet, omdeles det til Biblioteket, Fritidscentret, Aktivitetscentret,annoncørerne samt lægeklinikker og mange andre steder i alt 60. Det gør tilgængeligheden nem for de der er glade for bladet og dets indhold, og som vi ikke kan få adgang til ved omdelingen, men også potentielle nye medlemmer som fortsat er erhvervsaktive.

Foreningshuset

Vi har nu været i huset i et års tid, og har fundet os godt til rette i både de fysiske

rammer, og i samarbejdet med de andre foreninger. Vi har også oplevet en markant øgning i besøgende medlemmer, som ligeledes giver udtryk for beliggenheden er langt mere tilgængelig end før, og åbningstiden, som giver dem der har aktiviteter om formiddagen mulighed for at besøges os. Vi har nu også åbnet for at medlemmerne af de 3 foreninger, kan udstille sin kunst på skift i en periode på 2 måneder i det store lokale i stuen, det være sig maleri, akvarel, foto m.v. Så har man lyst henvender man sig i Medlemsservice hos Stig, som vil arrangere det videre forløb.

Aktiviteter

Der afholdes rigtig mange former for aktiviteter, dels de faste, dels arrangermenter indenfor det ældre- og sundhedspolitiske, det sociale og mere underholdende som det fremgår af bladet. Det vil fortsætte også i andet halvår, så der er masser af tilbud for enhver smag.

Reformer

Den nye ældrelov er trådt i kraft – en lov, som Ældre Sagen har sat et tydeligt aftryk på, og som taler om selvbestemmelse, fleksibilitet, kontinuitet og livskvalitet. Loven er i høj grad en "kanlov" og ikke en "skal" lov, hvor det er op til den enkelte kommune, at bestemme hvordan loven udmøntes. Det betyder at vi skal følge op på hvad der sker i netop vores kommune.

Regionsreformen som er en sammenlægning af Region Hovedstaden og Region Sjælland bliver til Region Øst Danmark. 2026 bliver et overgangsår, inden den nye region træder fuldt i kraft 1. januar 2027.

Hvilket stiller nye krav til samarbejde, koordination for Ældre Sagen som organisation og for os lokalt. Se nu bladet igennem og se hvad du har af muligheder, og vælg så det du har lyst til-god fornøjelse.

Hyggeaften med introduktion af aktiviteterne i 2. halvår 2026

arrangement nr. 605

Onsdag d. 3. juni 2026 kl.19.00 – 20.30

Aktivitetsudvalget afholder hyggeaften, hvor vi i løbet af aftenen vil præsentere de enkelte aktiviteter, så du har mulighed for at stille eventuelle afklarende spørgsmål. Du er i løbet af aftenen meget velkommen til at komme med forslag til kommende arrangementer (for 1.halvår 2027).

Bemærk, at der først vil være mulighed for tilmelding til arrangementerne via hjemmesiden aeldresagen.dk/glostrup, fra **tirsdag d. 9. juni kl. 13.** Vi har ekstra bemanding på Medlemsservice den dag.

Pris: GRATIS

Sted: Aktivitetscentret Glostrup

Ansvarlig: Arrangementsudvalget

Tilmelding: til Hyggeaftenen er **åben nu**, og kan foretages Online eller i Foreningshuset Nyvej 7.

**Og sæt allerede nu X i kalenderen til informationsmøde om arrangementerne i 1. halvår 2027.
Det bliver torsdag d.3.12.2026.**

Har du taget stilling til det sidste farvel?

Ved at udfylde Min Sidste Vilje kan du gøre en stor forskel for dine nærmeste.

Med Forudbetalt Begravelse kan du samtidig betale det hele på forhånd – og give dine kære ro midt i den svære tid.



DIN LOKALE BEDEMAND I **GLOSTRUP**

📍 Hovedvejen 127, 2600 Glostrup

☎ 43 96 00 83 🌐 www.minsidstevilje.dk

Begravelse
Danmark

SPAR
50%
PÅ BRILLE
NR. 2*



Book
en grundig
synsprøve
i dag

OPLEV FORSKELLEN SE BEDRE PÅ ALLE AFSTANDE

Oplev den nye norm for et bedre syn:
Biometrisk intelligente brilleglas fra Rodenstock
– baseret på kunstig intelligens.

R
RODENSTOCK
Because every eye is different

*Kan ikke kombineres med andre tilbud eller rabatter. Du får en billigste ti 50% - Købet er personligt og kan ikke deles med andre

Kom ind og hør mere om biometrisk intelligente brilleglas!

BRAUNER optik

Vi passer godt på dit syn
Glostrup Shoppingcenter 10 - Tlf. 43 96 16 42
brauneroptik.dk

Årsmødet i Ældre Sagen Glostrup

Søndag d. 15. marts 2026 afholdt Ældresagen Glostrup lokalafdeling Årsmøde i Biblioteks kælder.

Tæt ved 90 spisende medlemmer og andre interesserede mødte op kl. 12.00 for at nyde en frokost inden selve Årsmødet gik i gang kl. 13.30. I mellemtiden havde man mulighed for at foretage en kandidat test som Ældre Sagen har udfærdiget via en QR-kode, for at se hvilke kandidater der bedst matchede ens egen holdning, og dermed skulle gøre valget lettere til Folketingsvalget.

Interessant var det at høre de enkeltes overraskelse over resultatet, som i mange tilfælde lå et godt stykke fra hvad man selv troede. Det skal dog bemærkes at den er baseret på den ældre aldersgruppe.

Da selve Årsmødet begyndte, havde flere medlemmer tilsluttet sig så vi kom

op på godt 120 deltagere, hvilket må siges at være meget tilfredsstillende, og et udtryk for medlemmernes interesse for at høre, hvad vi arbejder med og på i foreningen.

A pros pos høre, havde vi desværre udfordringer med lydanlægget, men vores Dirigent formåede alligevel at føre os sikkert gennem mødet.

Bestyrelsesmedlemmer der var på valg for de næste 2 år, modtog alle genvalg og blev valgt igen

2 nye suppleanter blev også valgt ind, således at den samlede bestyrelse nu består af 9 bestyrelsesmedlemmer og 4 suppleanter, alle kan ses på oversigten side 37 i bladet.

Beretning og fremtidigt virke samt regnskab kan ses på hjemmesiden.

aldresagen.dk/glostrup

Jens Marcussen



Den nye samlede bestyrelse (fravær af Ellen Margrethe og Pia Kirkegaard)



Billeder fra årsmåle

Åse Johanne Garbrecht Pedersen 10 år som bladomdeler.
Mogens Erland Eriksen 15 år som bladomdeler var ikke tilstede.
Else Thomassen 15 år som bladomdeler var ikke tilstede.

Billeder årets frivillige



Billedet til venstre:
Kirsten Østergaard er drivkraften blandt de mange forskellige arrangementer vi tilbyder.



Billedet til højre:
Bent Bjerregaard Sørensen:
Som får vore mange forskellige IT-opgaver løst, og hjælper medlemmerne.



INGEN SKAL DØ ALENE

Modelfoto af Marie Louise Munkegaard

Ingen skal dø alene, er et fælles mål for **Røde Kors og Ældresagen**, der er gået sammen omkring vågetjenesten i Danmark. På samme måde har vi et samarbejde i Glostrup, hvor Ældresagen henviser frivillige til Røde Kors vågetjeneste.

Vi sidder hos personer uden pårørende, og vi aflaster pårørende, hvis de

har behov for et hvil. Skulle du have mulighed for at sidde de sidste timer hos en medborger, hører vi meget gerne fra dig på mailadressen glostrup@rodekors.dk.

Vil du vide mere om vågetjenesten kan du ringe til vores aktivitetsleder Susanne på 60522645.



To lytter bedre end en

Af Steen Ledsager

Ring efter en bisidder hvis du skal til en samtale hos kommunen, i banken, med visitationen, på plejehjemmet, hos sagsbehandleren, lægen eller på hospitalet. Alle kan få en gratis bisidder. Du behøver ikke at være medlem af Ældre Sagen for at få hjælp.

”Når jeg skal til den slags samtaler, bliver jeg nervøs og glemmer nogle ting eller har svært ved at holde fokus på det jeg får fortalt. Derfor har jeg haft stor glæde af at have en bisidder med, som kender min sag. En, der er ved min side og kan hjælpe hvis jeg går i stå. Bagefter kan vi sammen tale om hvad der blev sagt”. Ulla som har haft en bisidder med til en samtale med kommunen.

En bisidder kan hjælpe dig med:

- At blive tryk og velforberedt i samtalen
- At forstå breve og dokumenter
- At få svar på dine spørgsmål
- Undgå misforståelser
- At huske hvad der blev sagt og aftalt.

Før samtalen kan bisidderen hjælpe med at få styr på papirer, skemaer og spørgsmål. Til samtalen lytter bisidderen, tager notater og bidrager til en tryk og god dialog. Efter samtalen gennemgår I sammen, hvad der blev besluttet, og hvad der nu skal ske.

Kan jeg ikke bare bruge min familie?

Tag gerne familie eller venner med til samtalen. Det kan være rart for jer alle at få støtte af en bisidder. Hvis samtalen er meget personlig, er det ikke sikkert, at du har lyst til at have pårørende med. Her er bisidderen en neutral hjælp.

Hvem er Ældre Sagens frivillige bisiddere

Vores bisiddere har erfaringer og lyst til at hjælpe. De har været på kursus i at være bisiddere. De har tavshedspligt og bærer et navneskilt.

Du kan bestille en bisidder ved at kontakte vores medlemsservice i åbningstiden eller skrive til [aldresagen.dk/glostrup](mailto:aldresagen.dk@glostrup)

Temadag for pårørende og andre interesserede

Temadagen afholdes hos Ældre Sagen Glostrup i **Aktivitetscenteret på Sydvestvej d. 26. november fra kl. 17-20**. Som pårørende skal du ofte hjælpe i nye situationer, og mange spørgsmål melder sig, få information om, hvordan du kommer godt på vej. Det kan

være spørgsmål om oprettelse af fuldmagter samt visitation og økonomi i forbindelse med indflytning i plejebolig.

Yderligere information vil tilgå efter sommerferien.



8 særlige fordele for Ældre Sagens medlemmer

GF har en særlig gruppe for dig, der er **medlem af Ældre Sagen**.

Når du kommer med i den gruppe, får du adgang til nogle helt særlige fordele*. Du får blandt andet udbetalt 1.500 kr. til dækning af udgiften til nye briller, efter du er blevet opereret for grå stær, når du har en indboforsikring i GF. Se alle dine fordele her:



Udvidet dækning af elcykler



Straksudbetaling efter grå stær operation



Dækning af rejser på op til 90 dages varighed



Dækning ved fejltankning



Større dækning af guld og sølv ved indbrud



Bilnøgleforsikring



Dækning af simpelt tyveri på plejehjem



20% rabat på parkeringsskadedækning

Få en uforpligtende gennemgang af dine forsikringer og et godt tilbud

Kom ind på vores kontor i Herlev, Hillerød eller Frederikssund, ring til os på **38 770 770** eller kontakt os på **kbh@gfforsikring.dk**

Vores assurandører kommer gerne på besøg hos dig.

* Læs de fuldstændige betingelser på www.gfforsikring.dk/ældresagen

Det vil fremgå af din police, at du er med i den særlige gruppe for Ældre Sagens medlemmer. Du kan kun være med i én særlig gruppe i GF.

GF Nordsjælland/Storkøbenhavn
Tlf. 38 770 770 · www.gf-kbh.dk

VI SAMARBEJDER
MED ÆLDRE SAGEN
Ældre Sagen

GF
FORSIKRING
*Overskud
til hinanden*

FOKUS Demens

Af Maria Bøttcher, demenskonsulent.

Foråret er kommet og vi elsker at kunne nyde solen fra vores hyggelige Café Solkrogen, som er et samarbejde mellem Ældresagen og Glostrup kommune. Vi ønsker at borgere med demens kan leve et aktivt, meningsfuldt og trygt hverdagsliv i deres lokalsamfund, som Demenshandlingsplanen 2025 foreskriver.

Vi kan følge med i årstiderne, når vi sidder inde i varmen og drikker kaffe samt spiser lækker kage, men vi kan også gå ud på den fine terrasse og nyde vind og vejr samt se på de flotte plantekasser med alt det forskellige, de indeholder.

Ligesom os der kommer og hygger i Café Solkrogen. Vi er alle forskellige og mødes med det tilfælles, at demens er noget, der er, men som ikke definerer os som mennesker.

Lige nu er der ifl. Nationalt Videnscenter for Demens ca. 100.000 danskere over 65 år i Danmark, der lever med en demenssygdom - dette forventes at vokse til mere end 145.000 mennesker i 2040 pga. aldrende befolkning. Det er derfor så vigtigt, at vi alle i civilsamfundet er en del af dette og vide, at alle kan bidrage - uanset om man har en demenssygdom eller ej. Demens er ifl. Nationalt Videnscenter for Demens den fjerde hyppigste dødsårsag i Danmark og derfor er det vigtigt at vi nyder tiden, mens vi har den.



Vi skal skabe gode stjernestunder, hvor vi griner, synger, danser, har gode samtaler, bruger hinandens ressourcer og vi kan alle være det menneske, som har levet et godt liv, med alt hvad det indebærer.

At være en del af Café Solkrogen skaber også gode netværk og nye relationer - både for borgere med demens, men også deres pårørende - det er med til at skabe trivsel og en følelse af at være en del af et fællesskab, som alle har behov for.

Og husk - man er ikke sin demenssygdom, men man har den og den følger med i livet, vi ved dog aldrig, hvad den bringer med sig.

Vi mødes hver den tredje mandag i måneden kl. 14-16. Ingen tilmelding, men kom som du er og vær nysgerrig og åben for gode relationer.

Demensuge 19 på nationalt plan i hele Danmark samt ønskes mere viden om demens - søg info på Videnscenter for Demens hjemmeside side eller deres app Demens.



 **Fri BikeShop**
GLOSTRUP



**FRI BIKESHOP
& ÆLDRE SAGEN**

**Følg os på
Facebook!
"Fri BikeShop
Glostrup"**

- **Stort udvalg af elcykler, specialcykler og udstyr**
- **Professionelt værksted og god service**
- **10-15% tilbud på udvalgte produkter for medlemmer af Ældre Sagen**

Hovedvejen 121. 2600, Glostrup

TLF: 43 46 23 13

Ny aktivitetsleder til Tryghedsopkald



Vil lige skrive lidt om hvordan det har været at starte op.

Jeg fik en tlf. udleveret den 19/12-25 og tænkte, jeg ville starte med det samme.

Der var 8 ældre på min liste, der gerne ville ringes op om morgenen, så det startede jeg med. Jeg blev simpelthen modtaget så godt. Stemningen, når jeg ringer, er så positiv, alle er glade og meget snaksalige, det er bare en fornøjelse.

Jeg har hjulpet én med at få en akut-sygeplejerske på besøg efter et fald, selv det opkald var positivt, har

også snakket med en pårørende, det var også en glædelig samtale, så man kan kun være glad.

Dem jeg ringede til, havde et ønske om at se mig, så jeg startede op på minebesøg, det var vidunderligt at se glæden hos dem over at få besøg af mig, tak til alle.

Jeg arbejder engang imellem i week-enden, så her giver jeg besked om, der ikke kommer et opkald om morgen, men vil i løbet af eftermiddagen gerne ringe og høre om alt er ok. Jeg vil gøre alt for, at de føler sig trygge, og at jeg også er tryk ved at have hørt alt er ok. Jeg er glad for at kunne være en del af Ældresagen, så takker fordi I kunne bruge mig.

Mvh. Hilsen Anette Valeur

Glostrup Apotek

På Glostrup Apotek møder du faguddannet personale, der er klar til at tage godt imod dig. Vi vejleder dig ud fra dit behov.

Apoteket tilbyder en lang række sundhedsydelser som vaccination, medicinsamtaler og dosispakket medicin. Ønsker du, at få din medicin eller andre apoteksvarer bragt, tilbyder vi hurtig levering til døren. Vi har åbent alle årets dage kl. 6-24.



Glostrup Apotek
Tlf. 43 96 00 20

Nr.	Arrangementer 1. Halvår 2026	Dato	Sene- ste tilmel- ding	Side
605	Intro af program for 2. halvår 2026	03.06	26.05	3
944	Besøg på Stevnfortet m. rundvisning og frokost	03.08	02.07	14
650	I Olsen Bandens fodspor Nordisk Film - NYT TEMA	13.08	06.08	14
660	Gåtur inkl. Diesel House	20.08	18.08	15
655	Festlig musik v. JJ Duo	30.08	25.08	15
814	Svendborg Bustur	08.09	25.08	16
669	Kursus i hjertestarter	08.09	25.08	16
862	Rundvisning Nyboder	10.09	01.09	17
651	I Olsen Bandens fodspor Nordisk Film - NYT TEMA	12.09	03.09	17
671	Søndagscafe afholdes i samarbejde med Glostrup Amatør scene	13.09	08.09	18
864	Rundvisning Vestre Kirkegård	17.09	08.09	18
640	Lille Mølle, en kulturskat og en tidslomme	24.09	10.09	19
865	Klassiske biler hos Haaning Collection, med frokost	26.09	10.09	19
867	Gadens stemmer med de hjemløse på Vesterbro.	06.10	24.09	20
868	Jesuskirken, Valby m. frokost i Bjælkehuset	07.10	24.09	20
863	Rundvisning Nyboder	14.10	01.10	21
869	Dét er DR – byen med Danmarks Radio	21.10	15.09	21
367	Løvfaldstur i smukke Dyrehaven	23.10	15.10	22
673	Foredrag: Claus "Tavse" Birkbøll om Sirius Patruljen	25.10	20.10	22
815	Skands Bryggeri ølsmagning & Tapas	28.10	15.10	23
674	Fremtidsfuldmagter, arv og testamente v. Advokat	02.11	13.10	23
650	Afternoon Tea i Frb. Rådhuskælder, besøg på Kosmopol	03.11	20.10	24
656	Spise Sammen i Glostrup	06.11	29.10	24
675	Du har kun et liv, FOREDRAG v/ Hanne Gasbjerg Hjulmand	08.11	03.11	25
676	Hvornår skal du stoppe med at køre bil?	18.11	12.11	25
807	Julemarked Sortebrødre Torv i H.C. Andersens Odense	28.11	12.11	26
679	Deltagerne fra Julemarkedstur slutter af på Nyvej 7	28.11	12.11	26
722	Jule-Jazz med Bottos Jazz Band	29.11	19.11	27
158	INTRO af program for 1. halvår 2027	03.12	26.11	3
631	Juleforestilling på Galaksen Furesø Teater	06.12	12.11	27
642	Julemærkemarch 50 års jubilæum 6. dec.	06.12	12.11	28
634	Julefrokost, Glostrup spiser sammen	12.12	01.12	28

Medlemsservice holder sommerferie fra d. 18. juni - tilbage d. 11. august 2026

**tirsdage mellem kl. 13 og 15
torsdage mellem kl. 13 og 15**

Medlemsservice holder juleferie fra d. 17. december 2026 - åbner igen d. 7. januar 2027

Du kan tilmelde dig alle ture og arrangementer i 2. halvår 2026 fra **tirsdag 9. juni 2026 kl. 13.00**

Du kan tilmelde dig på to måder:

- På hjemmesiden aeldresagen.dk/glostrup
- Personligt fremmøde i Foreningshuset hos Medlemsservice, (i åbningstiden - se side 3)

Framelding og tilbagebetaling

Du kan fortryde og få dine penge igen indtil dagen for sidste tilmelding, når Medlemsservice lukker kl. 15.00. Du skal oplyse dit kontonummer til Medlemsservice. Herefter kan du ikke få penge tilbage, medmindre arrangementet bliver aflyst, eller vi fra ventelisten finder en anden deltager, som betaler. Vi har en bagatelgrænse for tilbagebetaling, således at deltagerbeløb under 50 kr. ikke vil blive tilbagebetalt. Vi udbetaler ikke kontanter.

Hjemmesiden

På hjemmesiden aeldresagen.dk/glostrup under Aktiviteter finder du den tur/ det arrangement, du vil tilmelde dig. Udfyld felterne, betal med Dankort eller MobilePay, du kan udskrive en kvittering. Det er vigtigt, at både telefonnummer og e-mailadresse (hvis du har en) er udfyldt, så vi kan kontakte dig, hvis der skulle ske ændringer eller aflysning. Dette gælder også, hvis du "kun" kommer på venteliste. **Uden kontaktinfo, går vi ved ledige pladser videre til den næste på ventelisten.**

Fremmøde på Medlemsservice

Du kan tilmelde dig på Medlemsservice i åbningstiden. Medbring dit medlemskort. Betal med Dankort (husk også MitID), MobilePay eller kontanter (dog helst med lige penge). Du får en kvittering. Hvis du tilmelder en ven, skal du medbringe hans/hendes telefonnummer, e-mailadresse og fødselsdato (og gerne medlemsnr.). Medlemsservice åbningstid: Se nedenfor.

Tilmeldingsfrister

Vær opmærksom på, at de angivne tilmeldingsfrister er **seneste** tilmeldingsfrist. (læs aktivitets oversigt side 12) Mange arrangementer bliver "udsolgt" før tid, så hurtig tilmelding tilrådes.

Besøg på Stevnfortet med rundvisning og frokost

Mandag den 3. aug. 2026 kl. 09.00

nr. 944



Udforsk Stevnfortets 1,7 km lange tunneler 18 m. under jordens overflade. Tunnelerne er som en del af Stevns Klint også under UNESCOs Verdensarv. Vores guide udfolder de store historier om sikkerhedspolitik og usikre tider fortalt med udgangspunkt i fortets bygning, materiale og udvikling. Der er tid på egen hånd.

Pris: Medlem: kr. 675

Ikke medlem: kr. 750

Mødested: Glostrup station kl. 9.00 retur på Glostrup station kl. 17

Antal deltagere:
min. 40 og maks. 54 deltagere.

Turansvarlig: Birgit Jørgensen
tlf. 4227 2667

Tilmelding:
Senest d. 2. juli 2026

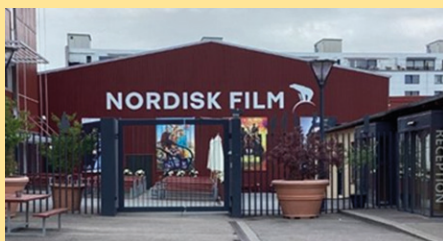
Frokost på Traktørstedet incl. 1 genstand.

TUREN ER IKKE FOR
GANGBESVÆREDE

I Olsens Bandens fodspor Nordisk Film - NYT TEMA

Torsdag d. 13. aug 2026 kl. 10-11.30

nr. 650



Gå i Olsens Bandens fodspor og oplev historierne om hele Danmarks forbydertrio. Hør og oplev historierne om Nordisk Film og se den fine samling af originale kostumer, rekvisitter og manuskripter fra Olsen Banden. NF filmshoppens holder åbent for køb af diverse sjove, uundværlige og gaveegnede ting.

Pris: Medlem: kr. 135

Ikke medlem: kr. 150

Mødested: Glostrup st. perron 3 ved venterummet kl 9.20

Antal deltagere:
maks. 24 deltagere.

Turansvarlig: Charlotte Brandt
Tlf. 2618 7929

Tilmelding:
Senest torsdag d. 6. aug. 2026

Efter rundvisningen er der mulighed for at besøge de skønne frokostcafeer på Tingstedet.

Turen er ikke egnet for dårligt gående.

Gåtur inkl. Diesel House

Torsdag den 20. aug 2026 kl. 11.00-14.30

nr. 660



På et medlemsforslag besøger vi Diesel House i Sydhavnen. B&W Skibsværft og Motorfabrikken satte i mange år deres præg på international skibsfart. Det er noget af den historie, vi skal opleve, bl.a. Danmarks første dieselmotor, B&W nr 1, som startes op kl. 13. Museet glæder sig

Pris: GRATIS, men frokost og transport for egen regning

Mødested: Glostrup st. kl. 10.35

Antal deltagere:
min. 5 og maks. 15 deltagere.

Turansvarlig:
Jens Erik Larsen, tlf. 2119 1442

Tilmelding:
Senest d. 18. august

til at fortælle en kort intro med facts, inden maskinstarter-fløjtet lyder (om torsdagen er der hele 3 maskiner, der skal startes). Inden da kan vi for egen regning spise en lille frokost i cafeen i den nærliggende Supermarco.

Festlig Musik v. JJ Duo

Søndag d. 30. august 2026 kl. 12.00 til kl. 15.00

nr. 655

JJ's duo har gæstet os før med stor succes, vi glæder os til at byde Preben og Jens velkommen tilbage til en festlig dag. Far: Preben Nissen og Søn: Jens Jakob Nissen vil denne søndag tage os med på en musikalsk rejse gennem 50-60 erne.

Et musikalsk foredrag og en hyggestund med melodier vi alle kender, holder af og kan synge med på. Denne søndag fortolkes melodier oprindeligt sunget af Otto Brandenburg, Four Jacks og Blue Boys legender i dansk underholdning netop i 50-60 erne.

Helt sikkert vi lover et festligt gensyn med JJ's duo.

Pris: Medlem: kr. 195
Ikke medlem: kr. 220

Mødested: Aktivitetscentret,
Sydvestvej 12, 2600 Glostrup

Bespisning: Søndagscafé starter kl. 12.00 med lidt spiseligt inden underholdningen. Drikkevarer kan købes til rimelige priser, kaffe med lidt sødt serveres i pausen.

Antal deltagere:
min. 50 og maks. 80 deltagere.

Ansvarlig:
Kirsten Inger Østergaard.
Tlf. 4019 9944

Tilmelding:
Senest tirsdag d. 25 august 2026



Bustur til Svendborg

Tirsdag den 8. september 2026 kl. 8.00 - 18.00

nr. 814



Bustur til Svendborg

Vi holder en kort pause i Knudshoved hvor der serveres Buskaffe og wienerbrød.

Besøg på Svendborgs forsorgsmuseum som er nordens bedst bevarede fattiggård. Gå gennem porten til stærke og tankevækkende historier som kryber ind under huden, når du går rundt i de autentiske rum og oplever hvordan de levede. Fattiggården lukkede i 1974.

Byvandring 1. i Svendborg med guide
Frokost på Castropub Børsen. (Frokostplatte incl. en fadøl, et glas vin eller en sodavand)

Byvandring 2. i Svendborg med guide. Afgang fra Svendborg Kl. 16.00.

Pris: Medlem: kr. 670
Ikke medlem: kr. 720

Mødested: Glostrup trafikplads Kl. 8.00. hjemkomst ca. kl. 18.00

Bespisning: Frokost på Castropub Børsen. (Frokostplatte incl. en fadøl, et glas vin eller en sodavand)

Antal deltagere : Max. 47 deltagere.

Turansvarlig:
Marianne Marcussen Tlf. 2618 7929

Tilmelding:
Senest tirsdag d. 25. august.



Hjerteforeningens Hjerteredderkursus

Tirsdag d. 8. september 2026 Kl. 19.00 - 20.00

nr. 669



Hjerteredderkursus

Kurset giver deltagerne den helt basale viden om de vigtige handlinger i en genoplivningssituation – herunder brug af hjertestarter.

Pris: GRATIS men kun for medlemmer

Sted: Nyvej nr. 7 st., 2600 Glostrup

Antal deltagere : Max. 14 deltagere.

Ansvarlig:
Birgit Jørgensen tlf. 42272667

Tilmelding:
Senest tirsdag d. 25. Aug. 2026

Instruktør:
Rune fra Hjerteforeningen

Rundvisning Nyboder

Torsdag 10 september 2026 kl. 11:00 - 12:30

nr. 862



Med Christian 4.s etablering af Nyboder blev der skabt en helt ny bydel i København – et levende fællesskab med en særlig korpsånd blandt flådens folk, kendt som Holmens faste stok. Holmen var Danmarks største arbejdsplads, og Nyboders beboere

Pris: Medlem: kr. 90
Ikke medlem: kr. 110

Sted: Sct. Pauls Gade 24, 1313 kbh. slut ca. 12:30

Mødested: Glostrup Station s-tog kl. 10:00

Antal deltagere : Max. 14 deltagere.

Turansvarlig:
Vinnie Hansen tlf. 2022 9673

Tilmelding:
Senest tirsdag d. 1. september

havde deres egen kirke, skole, hospital og lovgivning, håndhævet af deres eget politi.

I Olsen Bandens fodspor, Nordisk Film - NYT tema

Lørdag d. 12. september 2026 kl. 10:00 - 11:30

nr. 651



Gå i Olsens Bandens fodspor og oplev historierne om hele Danmarks forbrydertrio. Hør og oplev historierne og se den fine samling af originale kostumer, rekvisitter og manuskripter fra Olsen Banden. NF filmshoppen holder åbent for køb af diverse sjove, uundværlige og gaveegnede ting.

Pris: Medlem: kr. 135
Ikke medlem: kr. 150

Mødested: Glostrup st. perron 3 ved venterummet kl 9.20

Antal deltagere: Max. 24 deltagere.

Turansvarlig:
Charlotte Brandt tlf. 2618 7929

Tilmelding:
Senest torsdag d. 3. sept. 2026

Efter rundvisningen er der mulighed for at besøge de skønne frokostcafeer på Tingstedet.

Turen er ikke for gangbesværede

Søndagscafe med Glostrup Amatørscene

Søndag d. 13. september 2026 kl. 13.00 - ca. 16.00

nr. 671

"Dronningen af Malmø" er en politisk satire. Det er ikke en partipolitisk forestilling, men en generel udstilling af politikernes måde at handle på. Flemming Jensen, som har skrevet forestillingen, er kendt for at lave sjove forestillinger. Selv om de er sjove kan han have et virkeligt alvorligt budskab i sine forestillinger og det har han her.

Hvordan takler landets statsminister at være lukket inde på et nordjysk slot, hvor kongen ligger for døden og kronprinsen insisterer på at følge landets lovgivning og han dermed er nødt til at flytte kongehuset til Malmø. Glæd jer til en underholdende og tankevækkende forestilling.

Pris: Medlem: kr. 195
Ikke medlem: kr. 220



Sted: Glostrup Amatør Scene,
Leragergård, Vældegårdsvej 30,
2600 Glostrup

Bespising: Søndagscafe starter kl. 13.00 med at Ældre Sagen serverer et par stykker smørrebrød og et stykke chokolade.
Drikkevarer samt kaffe kan købes på teatret.

Antal deltagere : Min. 25 deltagere
Max. 30 deltagere

Ansvarlig: Kirsten Inger Østergaard. Tlf. 4019 9944

Tilmelding:
Senest tirsdag d. 8. september 2026

Rundvisning Vestre Kirkegård

Torsdag 17 september 2026 kl. 11:00 - ca. 12:30

nr. 864

Vestre Kirkegård blev i 1870 anlagt som Københavns nye, store hovedbegravelsesplads. Her findes en lang række forskellige gravstedstyper, og her er også både katolsk, muslimsk, færøsk og grønlandsk afdeling samt særlige afsnit forbeholdt medlemmer af Frelsens Hær. Landets største tyske krigsgrav med over 9.000 ofre fra Anden Verdenskrig finder du også her.

Mange fremtrædende personer fra kunstens, videnskabens og den politiske verden er begravet på kirkegården - fra maleren Vilhelm Hammershøi og revystjernen Liva Weel til socialminister m.m. K.K. Steincke og biologen Johannes Schmidt. Den største koncentration af berømtheder finder du på Vestre Kir-

Pris: GRATIS

Sted: Vestre Kirkegårds Allé 15

Mødested: Glostrup station kl. 10:00

Antal deltagere : Max. 20 deltagere

Turansvarlig:
Vinnie Hansen tlf. 2022 9673

Tilmelding:
Senest tirsdag d. 8. september 2026

kegårds afdeling A, der siden 1932 har været forbeholdt fortjenstfulde personer - dvs. folk, der på en eller anden måde har gjort en særlig indsats i det danske samfund. Bl.a. polarforskeren Knud Rasmussen og statsministrene Thorvald Stauning og Jens Otto Krag er begravet her.

Lille Mølle, en kulturskat og en tidslomme.

Torsdag d. 24. sept. 2026 kl. 11-14.30

nr. 640



Den fredede Lille Mølle ligger på Løvens Bastion med skøn udsigt ud over Stadsgraven og Kaninøen, og vi kommer til at dvæle lidt ved roen og udsigten, når vi kommer.

Kom med og hør guiden fortælle tankevækkende og spændende livshistorier om et kontroversielt ægtepar, der levede et engageret og farverigt liv med kunst, fester og hemmeligheder under gulvbrædderne.

Pris: Medlem: kr. 180
Ikke medlem: kr. 200

Mødested: Glostrup st. perron 3 ved venterummet kl 10.00.

Antal deltagere : Max. 18 deltagere

Ansvarlig:
Charlotte Brandt tlf. 2618 7929

Tilmelding:
Senest torsdag d. 10.sept 2026

Turen er ikke for gangbesværede

Efter Møllebesøget skal vi besøge Kim Larsens gamle stamværtshus "Fingerbøllet", hvor vi får en kold bajer, eller en fra kassen. Dagens udflugt slutter her.

Klassiske biler hos Haaning Collection

Lørdag 26. september kl. 11.00 – 14.00

nr. 865



Haaning Collection har en omfattende samling af biler i alle aldre. Gå ned af Memory Lane og genoplev bilerne fra din barndom eller de kraftfulde biler, som du alligevel ikke havde råd til ... Sæt dig i minibiografen og få små oplevelser med hjem.

Kl. 12 har vi reserveret plads i Shelby's Café (ligger i museet) til 2 stk. smørbrød og en øl/vand. Efter frokost kan

Pris: Medlem: kr. 270
Ikke medlem: kr. 290

Mødested: Glostrup st. kl. 10.00

Transport: Letbanen til Buddinge st. med skift til S-tog til Bagsværd. Derfra et kvarters gåtur gennem "Novo Nordisk land" til Haaning Collection. Bus 250S har stop lige uden for museet til hjemturen

Antal deltagere : Min. 15 deltagere
Max. 40 deltagere

Turansvarlig:
Jens Erik Larsen, tlf. 2119 1442

Tilmelding:
Senest torsdag d. 10. sept. 2026

du enten tage hjem igen eller fortsætte i udstillingen.

Gadens stemmer med de hjemløse på Vesterbro

Tirsdag d. 6. oktober 2026 rundvisning kl. 11.00-12.30

nr. 867



Gadens Stemmer er en 90 min. Byvandring med en guide der kender områder og livet på Vesterbro.

Byvandringen, der tager afsæt i guidens personlige historier om livet på kanten af samfundets skyggeside. Turene, er tilpasset guidernes livshistorie. Guidernes historier har ofte udgangspunkt i et liv med hjemløshed, stofbrug, sexhandel, anbringelser og psykisk sårbarhed. På turen får man en barsk og rørende indsigt i livets og byens bagside tilsat håb,

Pris: Medlem: kr. 310
Ikke medlem: kr. 340

Mødested: Vi mødes kl. 10.25 i Stampesgade 1, 1702. Ved Metrop-lads. Tog fra Glostrup spor 3 til Hovedbanegården. Vi slutter i Viktori-agade.

Bespisning: Frokost kl. ca. 12.30. i Tove Ditlevsens Mindehave.

Antal deltagere : Min. deltagere 20
Max. deltagere 24

Turansvarlig:
Marianne Marcussen Tlf. 2618 7929

Tilmelding:
Senest torsdag d. 24.sept. 2026

smil og optimisme. Oplev København på en særlig måde.

Jesus Kirken, Valby m. frokost i Bjælkehuset

Onsdag d. 7. oktober kl. 9.45 – 15.00

nr. 868



Ifølge deres hjemmeside er Jesuskirken helt enestående i sin arkitektur og minder ikke om nogen andre danske kirker. Den er bygget efter italiensk forbillede og er overdådigt dekoreret. Vi besøger kirken på en af deres Åbent Hus dage inkl. rundvisning i kirken kl. 10.30. Arrangementet afrundes kl. 12.00 med en stemningsfuld halvtimes orgelkoncert på det unikke Cavallé-Coll-orgel med organist Sven Verner Olsen.

Pris: GRATIS
Frokost: kr. 215

Mødested: Glostrup st. kl. 9.40

Bespisning: Kl. 13 har vi **som tilvalg** reserveret bord i Bjælkehuset lige i nærheden til en frokostenretning (Rødspættefilet med remoulade, hønsesalat med stegt bacon og frikadelle med rødkål og syltede agurker) og en øl/vand.

Antal deltagere : Min. deltagere 15
Max. deltagere 20

Turansvarlig:
Jens Erik Larsen, tlf. 2119 1442

Tilmelding:
Senest torsdag d. 24.sept. 2026

Rundvisning Nyboder

Onsdag 14 oktober 2026 kl. 11:00 - 12:30

nr. 863



Med Christian 4.s etablering af Nyboder blev der skabt en helt ny bydel i København – et levende fællesskab med en særlig korpsånd blandt flådens folk, kendt som Holmens faste stok. Holmen var Danmarks største arbejdsplads, og Nyboders beboere

Pris: Medlem: kr. 90
Ikke medlem: kr. 110

Sted: Sct. Pauls Gade 24, 1313 kbh. slut ca. 12:30

Mødested: Glostrup Station s-tog kl. 10:00

Antal deltagere : Max. 14 deltagere.

Turansvarlig:
Vinnie Hansen tlf. 2022 9673

Tilmelding:
Senest tirsdag d. 1. oktober

havde deres egen kirke, skole, hospital og lovgivning, håndhævet af deres eget politi.

Dét er DR – byen med Danmarks Radio

Onsdag d. 21 oktober 2026 kl. 13.00 - 15.30

nr. 869



Har du lyst til et kig indenfor i DR Byen? Du kan nu opleve smugkig inde i det største mediehus i Danmark og se hverdagen bag livet på redaktionen og de mange tv- og radioprogrammer.

Besøg den unikke bygning, det storlåede koncerthus og få indsigt i arkitekten Jean Nouvels ideer og visioner for den enestående bygning med plads til 1800 tilskuere. Kom med

Pris: Medlem: kr. 385
Ikke medlem: kr. 400

Sted: Emil Holms Kanal 20, Kbh. K.

Mødested: Glostrup St. Spor 3, kl. ca 12.

Antal deltagere : Max. 30 deltagere.

Turansvarlig:
Charlotte Brandt tlf. 2618 7929

Tilmelding:
Senest tirsdag d. 15. sept. 2026

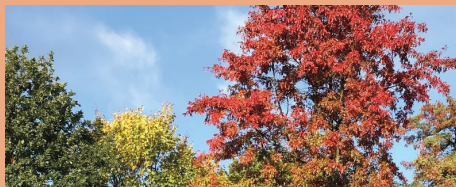
foran, omkring og bagved orkestret og oplev, hvordan de gør hele oplevelsen til noget specielt.

Efter denne 'DR-Byvandring' nyder vi en frokostplatte og lidt at drikke, inden vi tager hjem.

Løvfaldstur i Dyrehaven

Fredag d. 23. oktober kl. 10.00 - 15.00

nr. 367



Vores sædvanlige løvfaldstur i Dyrehaven. Tidspunktet er dog rykket to uger for at få større sandsynlighed for efterårsfarver. Og Bakken skulle have åbent denne fredag, så vi efterturen for egen regning kan få en kop kaffe der. Som sædvanlig spises den medbragte madpakke ved Eremitage Slottet. Tager du ikke toget fra Glo-

Pris: Gratis

Mødested: Glostrup st. kl. 10.00 eller Klampenborg st. kl. 11.00

Antal deltagere : min. 10 deltagere max. 25 deltagere

Turansvarlig:

Mette Hansen, tlf. 4035 1704

Tilmelding:

Senest torsdag d. 15. oktober

strup st. (kl 10:09 med skift til C-linjen), skal du være på Klampenborg st. kl 11.00.

Foredrag m. Claus "Tavse" Birkbøll om bl.a. Sirius Patruljen

Søndag d. 25. oktober 2026 kl. 12.00 - kl. 15.00 nr. 673

Claus "Tavse" Birkbøll er uddannet møbelsnedker og møbelarkitekt.

Seniorsergent af 2.grad i Søværnet. Tjeneste ved Slædepatruljen Sirius i Nordøstgrønland 1973-75 og chef for samme 1978-80. 13 somre i streg ved patruljen. I perioden 1975-78 samt 1985-86 tjeneste ved Siriuskoordinatoren i Marinestaben ved Forsvarskommandoen. Har gennemført kajakekspeditioner fra Daneborg til Mestervig og i Ammassalik samt Scoresbysund. Var konsulent og slædekusk ved DR`s "Den sidste slæderejse" 1991-92. Har deltaget i seks Nanok-ekspeditioner i Nordøstgrønland med restaurering af gamle ekspeditionshuse, Fangsthytter og -stationer. Konsulent for tre enkeltstående film om patruljen i januar 2023.

Pris: Medlem: kr. 195
Ikke medlem: kr. 220



Sted: Aktivitetscentret, Sydvestvej 12, 2600 Glostrup

Bespisning: Søndagscafe starter kl. 12.00 med lidt spiseligt inden foredrag starter kl. 13.00. Drikkevarer kan købes til rimelige priser. Kaffe med lidt sødt serveres i pausen

Antal deltagere: Min. 50 deltagere Max. 80 deltagere

Ansvarlig: Kirsten Inger Østergaard. Tlf. 4019 9944

Tilmelding:

Senest tirsdag d. 20. oktober 2026

Medlem af Eventyrernes klub.

Man bliver ganske forpustet af alle de ting Claus har deltaget i, kom og vær med når vi sammen skal lytte til foredrag om hans spændende ekspeditioner.

Skands Bryggeri ølsmagning & Tapas

Onsdag d. 28. oktober kl. 16.00 – 19.00

nr. 815



Vi har tidligere besøgt SKANDS i Brøndby, men nu går Letbanen lige forbi, så det er tid igen. Bryggeren fortæller om bryggeriets historie og vi skal selvfølgelig smage en række af deres meget forskellige produkter. Bl.a. nogle udviklet i samarbejde med Nationalmuseet. Undervejs får vi også tapas. Jeg er blevet lovet, at vi

Pris: Medlem: kr. 410
Ikke medlem: kr. 440

Sted: Glostrup st. kl. 15.40 v. Letbanen eller Hesselager 21, 2605 Brøndby kl. 15.55

Antal deltagere: Min. 15 deltagere
Max. 40 deltagere

Turansvarlig:
Jens Erik Larsen, tlf. 2119 1442

Tilmelding:
Senest torsdag d. 15. oktober

bl.a. skal smage deres Esrum Kloster øl, som de overtog fra hedengangne Brøckhouse bryggeri. Hvis du vil købe øl med hjem, er der rabat til medlemmer af ÆldreSagen.

Fremtidsfuldmagter, arv og testamente

Mandag 2. november 2026 kl. 16.00 - 18.00

nr. 674



4. september 2023 havde vi Sajitha Sureshkanna fra dengang Ret & Råd, nu selvstændig advokat her i Glostrup (Banegårdsvej 1) til at holde oplæg om emnet. Der var god respons, og flere medlemmer har efterlyst et lignende arrangement igen. Vi har aftalt med Sajitha, at hun kommer og holder sit inspirerende oplæg krydret med anonymiserede historier fra det virkelige liv. Husk, det er bedre at være forberedt end

Pris: Medlem: kr. 30
Ikke medlem: kr. 35

Sted: Nyvej 7, Glostrup kl. 14.00

Bespisning: Deltagergebyret på 30 kr. dækker kaffe, kage og vand.

Antal deltagere: Min. 15 deltagere
Max. 30 deltagere

Ansvarlig:
Jens Erik Larsen, tlf. 2119 1442

Tilmelding:
Senest tirsdag d. 13. oktober 2026

at skulle "rydde op" efterfølgende. Kom og lad dig inspirere til at få gjort noget ved det, du godt et eller andet sted ved, du bør gøre.

Afternoon Tea i Frb. Rådhuskælder, besøg på Kosmopol

Tirsdag d. 3. november 2026 kl. 16.00 – 20.00 *nr. 650*



Vi skal nyde en dejlig Afternoon Tea i Frederiksberg Rådhus kælder, hvor der er dækket et flot kagebord, som vi, i et par timer, kan forsyne os fra, inden vi drager videre til Kosmopol studierne. Vi skal med guide opleve TV2 Kosmopol i den 184 år gamle bygning, hvor tidligere TV-Lorry havde til huse og i øvrigt også Riddersalen. Vi skal overvære tv optagelser og senere se dem live. Bonus: På vej til Kosmopol

Pris: Medlem: kr. 285
Ikke medlem: kr. 310

Mødested: Banegårdspladsen Glostrup kl 15.00.

Transport: Bus 19 til Smallegade 1 (Rådhus kældereren) – Kosmopol Allegade 7-9, Frederiksberg.

Antal deltagere : Max. 24 deltagere

Turansvarlig:
Charlotte Brandt tlf. 2618 7929

Tilmelding:
Senest tirsdag d. 20. oktober 2026

'møder' vi Dirch Passer. Det bliver en sjov og dejlig dag.

Turen er ikke for gangbesværede

GLOSTRUP SPISER SAMMEN

Fredag d. 6. november 2026 kl. 12:00

nr. 656



For Ældre Sagen er det sammen med andre organisationer m.fl. vigtigt at bekæmpe ensomheden i Danmark.

Det gør vi bl.a. med vores traditionelle spise sammen arrangement, hvor vi hygger os ved bordene.

Drikkevarer kan købes til rimelige priser. Vi serverer kaffe og småkager/

Pris: Medlem: kr. 135
Ikke medlem: kr. 155

Sted: Glostrup Bibliotek, Kildevældets Alle 5, kl. 12:00 præcist

Bespisning: Vi serverer ud over mad, kaffe og kage, drikkevarer kan købes.

Antal deltagere:
Max. 110 deltagere

Ansvarlig: Bestyrelsen

Tilmelding:
Senest torsdag d. 29 oktober 2026

sødt, imens vi sælger lodder til lotteri og synger et par sange.
Kom og vær med.

Du har kun et liv, foredrag v/ Hanne Gasbjerg Hjulmand

Søndag d. 8. november 2026 kl. 12 -15.00

nr. 675

Træt af sit meningsløse liv i Danmark siger Hanne sit lærerjob op for at rejse alene på motorcykel fra Danmark til Himalaya. Der er bare et problem: Hun er ikke særlig god til at køre på motorcykel.

Et foredrag hvor Hanne med billeder og filmklip fortæller historien om hvordan det er at rejse alene som kvinde gennem verdens farligste egne Om tvivlen, der rammer når man er faret vild i en sandstorm og om troen der genvindes i mødet med menneskers næstekærlighed Hanne Gasbjerg Hjulmand er 40 år, bor i Vejle. En engageret fortæller med god selvironi.

Pris: Medlem: kr. 195
Ikke medlem: kr. 220

Sted: Aktivitetscentret,
Sydvestvej 12, 2600 Glostrup



Bespisning: Søndagscafe starter kl. 12.00 med lidt spiseligt inden foredraget som starter kl. 13.00. Drikkevarer kan købes til rimelige priser. Kaffe med lidt sødt serveres i pausen.

Antal deltagere: Min. 50 deltagere
Max. 80 deltagere

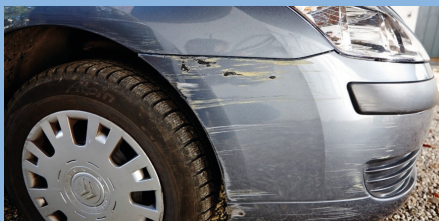
Ansvarlig: Kirsten Inger Østergaard. Tlf. 4019 9944

Tilmelding:
Senest tirsdag d. 3. november 2026

Hvornår skal du stoppe med at køre bil?

Onsdag 18. november 2026 kl. 14.00-16.00

nr. 676



Dette spørgsmål kan være meget ømtåleligt og kan være rigtig svært at snakke om med sin familie. Så kom og få en uforpligtende snak med ligesindede om dine overvejelser. Jens Erik Larsen indleder med et oplæg bygget over et temanummer i i FDMs blad Motor (nr. 8/2025). Det hed her i indledningen:

”Vi danskere bliver som befolkning stadig ældre, og mange har selv i en

Pris: Medlem: kr. 30
Ikke medlem: kr. 35
Prisen dækker kaffe, kage og vand.

Sted: Nyvej 7, Glostrup

Ansvarlig:
Jens Erik Larsen, tlf. 2119 1442

Antal deltagere:
Min. 15 personer, max. 30 deltagere

Tilmelding:
Senest torsdag d. 12. nov. 2026

høj alder et aktivt liv – også bag rattet i bilen. Det er positivt, men med alderen følger ikke kun erfaring, men for mange også svækkede sanser, langsommere reaktioner og i nogle tilfælde sygdomme, der kan gøre det risikabelt at køre bil.”

Julemarked på Sortebrødre Torv Odense nr. 807+679

Lørdag d. 28. nov. 2026 kl. 10 - 15.00, derefter Gløgg på nyvej til kl. 18.30



Vi drager til julemarked i Odenses gamle bymidte. Vi kommer til at opleve Julekoret på gadehjørnet, bondeknægten med sine tamme gæs, postorkesterets unge og gamle spiller hornmusik, mens de går gennem gaden i fordums uniformer. Vi skal se og smage lokale specialiteter, alt fra bolcher til sennep og hjemmebryggede snaps og øl. Masser af spændende stader. Der er mange frokostmuligheder for egen regning ved boderne, pølsevogne, smagsprøver, Odeon Social Cafe, eller andre steder. Fortæring er for egen regning.

Du skal selv købe dine Orangebilletter (**tur og retur**) hos DSB, d. 28.09.2026

Pris: Medlem: kr. 100 + Orangebillet
Ikke medlem: kr. 110 + Orangebillet

Mødested: Glostrup st., spor 3
kl. 7.50. Retur kl 15.00, derefter
Gløgg og god jul.

Transport: S-tog og regionaltog

Antal deltagere : Max. 20 deltagere

Turansvarlige:

Charlotte Brandt tlf. 2618 7929
Birgit Jørgensen Tlf. 4227 2667

Tilmelding:

Senest torsdag d. 12. nov. 2026

starter billetsalget. Vi skriver til jer samme dag, så alle kender tog nr., tid, sted og priser, ca. 100kr. pr billet.

Turens pris dækker kaffe og bolle i toget til Odense, samt gløgg og æbleskiver kl. 17 på Nyvej 7, når vi kommer hjem sidst på eftermiddagen.

Turen er ikke for gangbesværede.



NYHED

Kom til torsdagscafe hygge i Ældre Sagen

Fra **torsdag den 3. september** i åbningstiden mellem kl. 13 og 15, inviterer vi til kaffe/the i vores dejlige lokaler i foreningshuset på Nyvej 7.

Her kan du møde andre medlemmer eller få en sludder med de frivillige. Du kan også spille spil eller tale med vores IT-hjælp, som vil være der fra kl. 13-16.

Alle er velkomne

Ældre Sagen

Ældre Sagens hovedorganisation har 40-års jubilæum mandag den 19. oktober 2026

I den anledning afholder vores afdeling også et 40-års jubilæum, da vi starter den næsten samtidigt som hovedorganisationen.

Vi fejrer dagen med en fest mandag den 19. oktober kl. 17:00, så sæt **X** i kalenderen

Nærmere information omkring arrangementet kommer når vi nærmer os dagen.

Med venlig hilsen Bestyrelsen.

Alle er velkomne

Jule-Jazz med Bottos Jazz Band

Søndag d. 29. november 2026 kl. 12.00 til kl. 15.00

nr. 722



Ældre Sagen har en tradition. Vi mødes i den sidste uge i november til Jule Jazz Igen i år gæster Bottos Jazz Band os. Vi skal igen i år høre et repertoire der spænder fra en blanding af traditionel jazz tilsat krydderi, New Orleans, Sving og Dixie til Blues, alt sammen under den kategori man kaldet "Happy Jazz" Glæd jer kom og tilbring et par hyggelige festlige timer sammen med os andre der elsker Bottos Jazz Band.

Pris: Medlem: kr. 195
Ikke medlem: kr. 220

Sted: Glostrup Bibliotek,
Kildevældets Alle 5.

Bespisning: Søndagscafe starter kl. 12.00 med lidt spiseligt, musikken starter kl. 13.00. Drikkevarer kan købes til rimelige priser. Kaffe med lidt sødt serveres i pausen

Antal deltagere: Min. 65 deltagere
Max. 110 deltagere

Ansvarlig: Kirsten Inger Østergaard tlf. 40 19 9944

Tilmelding: Senest torsdag d. 19 november 2026



DECEMBER

Jule forestilling på Galaksen Furesø Teater

Søndag d. 6. december 2026 kl. 14.30 -

nr. 631

Endnu et vintermareridt – Julecabaret fra Cafe Liva

Igen i år kommer Cafe Liva til Furesø teater med deres traditionsrige Julecabaret, der med spritnye tekster serverer en god omgang skarp julesatire, musikalsk vellyd og crazy-komik.

- Vi har (måske) fået en ny regering.
- Vi har (måske) mistet størstedelen af rigsfællesskabets landsareal.
- Vi har (måske) en helt ny flygtningekrise, bestående af skræmte amerikanere.

Men det allermest skræmmende er dog, at SÅ er det JUL IGEN!

Her er ingen kære mor, far eller noget midt imellem, og heller ingen måske`er. For det kræver en religiøsitet, som højtiden ikke synes at have belæg for blandt mere og mere ukristelige danskere.

Pris: Medlem: kr. 350
Ikke medlem: kr. 395

Mødested:

Galaksen Furesø teater, Bymidten 48. Værløse. Bus 500S kører til Galaksen.

Bespisning:

Der bliver serveret kaffe og kage inden forestillingen. Drinks kan købes i baren og må medbringes i salen.

Antal deltagere: Max. 30 deltagere

Turansvarlig:

Marianne Marcussen Tlf. 2618 7929

Tilmelding:

Senest torsdag d. 12. nov. 2026 herefter kan billetter ikke refunderes.

Næstekærlighed er efterhånden lige så sjælden som Hvid jul, og lige om hjørnet venter samværet med den mest skræmmende institution i menneskehedens historie: Familien.

Julemærkemarch 50 ÅRS Jubilæum 6. Dec.

Søndag d. 6. dec. 2026 kl. 10.50

nr. 642

GA FOR EN GOD SAG



Julemærkemarchen

Altid 1. søndag i december

Pris: kr. 60

Sted: Rødovregård Kirkestien 1,
2610 Rødovre

Antal deltagere:
Ubegrænset

Turansvarlig:
Birgit Jørgensen tlf. 4227 2667

Tilmelding:
Senest torsdag d. 12. nov. 2026

Program:

Kl. 10.50: Borgmester Britt Jensen holder velkomstalen.

Kl. 11.00: Gåturen starter.
Vi går 5 km. eller 10km.

Igen i år støtter vi Julemærkehjemmene ved at gå med på Julemærkemarchen.

Før og efter turen er der underholdning ved B77 mandskor.

Julefrokost, Glostrup spiser sammen

Lørdag d. 12. december 2026 kl. 12.00

nr. 634



For Ældre Sagen er det sammen med andre organisationer m.fl. vigtigt at bekæmpe ensomheden i Danmark.

Ingen skal spise julefrokost alene. Vi holder derfor igen i år et arrangement, hvor menuen vil være traditionel julefrokost. Drikkevarer, herunder snaps, kan købes til rimelige priser. Vi serverer kaffe og småkager/ sødt, imens vi

Pris: Medlem: kr. 135
Ikke medlem: kr. 155

Sted: Glostrup Bibliotek, Kildevældets Alle 5, kl. 12:00 præcist

Bespisning: Vi serverer kaffe og kage, drikkevarer kan købes.

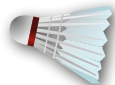
Antal deltagere:
Max. 120 deltagere

Ansvarlig: Bestyrelsen

Tilmelding:
Senest tirsdag d. 1. december 2026

sælger lodder til lotteri og synger et par sange.
Kom og vær med.

FASTE AKTIVITETER



BADMINTON

Vi spiller i Glostruphallen, Hal 2 hver torsdag kl. 10 - 11 hele året. Vi har ingen undervisning, så du må gerne have spillet lidt før. Ketcher og bolde medbringer du selv.

Kontakt: Bente Beyer:
Soren.beyer@icloud.com

Pris: Gratis (men husk tilmelding)



CAFÉ SOLKROGEN

Solkrogen er mødested for mennesker med demens og deres pårørende. Caféen er et samarbejde mellem Ældre Sagen og Glostrup Kommune og er åben 3. mandag i måneden (undtagen juli) mellem kl. 14 og 16.

Kontakt:
Hanne Søby, tlf. 3058 2373.

Pris: Gratis (ingen tilmelding)



BOWLING

Vi spiller hver tirsdag kl. 13:00 - 14:00 i Rødovre Bowlinghal, Rødovre Centrum 99, 2610 Rødovre, mellem 1. september og 31. maj.

Kontakt:
Niels Sørensen tlf. 6166 5860
Lisbeth Brandis tlf. 2946 5153.

Pris: 1.375 kr. sæson 2026/27



GÅTURE TIL KUNSTVÆRKER I GLOSTRUP

Vi mødes ved foreningshuset Nyvej 7, kl. 10.00 **den 2. og 4. tirsdag i måneden.**

Vi går 5-8 km. og er retur efter 2-3 timer. Af praktiske grunde beder vi om en generel tilmelding. Der er ingen mødepligt til de enkelte ture. "Gå ind på Facebookgruppen" "[Ældresagen - Gåture I Glostrup \(kunstruten\)](#)"

Pris: gratis

Tilmelding: På Medlemsservice eller på hjemmesiden.

Turleder:

Birgit Jørgensen tlf.: 4227 2667

Turen er ikke for gangbesværede



IT-HJÆLP

Driller din pc, printer eller telefon, og du ikke har andre muligheder for hjælp, kan Ældre Sagens frivillige måske komme hjem til dig og hjælpe eller besøg os i Foreningshuset **torsdage fra kl. 13-16**, hvor du kan få hjælp af en frivillig.

Kontakt Medlemsservice med beskrivelse af dit problem.



DART

Vi spiller hver mandag kl. 12.30 - 15.00 (sommerpause mellem maj og august inkl.) på Skydebane 1 i kælderens under Glostruphallen.

Kaffe og småkager medbringer man selv.

Kontakt:
Jens Kristensen, tlf. 2714 7838

Pris: Gratis (men husk tilmelding)

FASTE AKTIVITETER



KROLF



Vi spiller i hold på 4 personer hver tirsdag kl. 10 på banen ved Aktivitetscentret, Sydvestvej 12.

Vores udstyr står på Aktivitetscentret.

Kontakt:

Kurt Dons Laursen, tlf. 2936 7688

Pris: Gratis (men husk tilmelding)



PETANQUE

Vi spiller hver torsdag 13.00 - 15.00 fra april til oktober inkl. bortset fra helligdage. Vi bruger banerne, der ligger mellem Egeparken og Glostrup Hallen.

Du medbringer selv egne kugler og kaffe og kage.

Kontakt:

Jørgen Thomsen 2614 9883

Pris: Gratis (men husk tilmelding)



SYNG DIG GLAD

Hver anden torsdag mellem kl. 14.00 og 16.00 med start 15. Januar samles vi i underetagen i Medborgerhuset og synger gamle og nyere sange. Det er ikke et sangkor, men en sanggruppe. Alle kan deltage. Evt. kaffe må du selv medbringe. Max 60 deltagere.

Kontakt: Ruth Fabritius Petersen, tlf. 2650 2950.

Pris: 50 kr. for et år



TRYGHEDSOPKALD

Bor du alene, og har du ikke jævnlig kontakt med andre, kan du tilmelde dig denne ordning.

Du bliver ringet op hver morgen mellem kl. 9 og 10. Tager du ikke telefonen, vil vi sørge for, at der kommer hjælp.

Kontakt:

Annette Vallør på tlf. 2515 6105 og hør nærmere samt evt. tilmelding. Læs artiklen på side 11.



TENNIS

Betaling for tennis dækker både udendørs i sommerhalvåret og indendørs i vinterhalvåret.

Til nye (uøvede) spillere har vi reserveret en bane, så du kan spille med ligestillede. Vi har dog ikke mulighed for at tilbyde undervisning.

Udendørs spiller vi på tennisbanerne, Stadionvej 80, hver onsdag fra kl. 10.00 - 12.00 mellem 1. maj og 30. september.

Man behøver ikke være et par eller et hold for at spille. Ketcher medbringer du selv sammen med gode sko, som kan tåle at blive røde på grund af gruset.

Indendørs spiller vi fra oktober til april onsdage 11.00 - 13.00 i Hal 2 i Glostruphallen. Vi spiller med skumbolde på badmintonbaner. Husk indendørssko.

Kontakt:

Hanne Løvhøj, tlf. 2853 0968

Pris: Inkl. bolde 45 kr. for et år

Besøgsvener.

Besøgstjenesten i Ældresagen Danmark har eksisteret i mange år. Der er omkring 5000 frivillige besøgsvener i Danmark spredt over hele landet.

I Glostrup besøgstjeneste har vi i øjeblikket ca. 25 besøgsvener. Vi har været så heldige at få en del nye besøgsvener i løbet af de sidste måneder. Så i øjeblikket har vi 4-5 ventende besøgsvener, men det kan hurtigt ændre sig.

De, der modtager besøg kalder vi besøgsværter. Besøgsværterne kan både være i egen bolig, ældrebolig eller plejecenter. Jeg prøver at matche en ven og vært, der passer sammen. Det er vigtigt. Jeg tager med ved første møde ven-vært, bliver der en halv times tid - og så kan de selv aftale hvor og hvor ofte, de vil mødes.



Man kan lave mange ting sammen: gåtur, spillespil, gå på café -der er mange muligheder.

Hvis I kunne tænke Jer at være besøgsvener eller vært, så kontakt mig på mail d.rulffs@live.dk eller **tlf. 60 12 29 33**.
Dorte Rulffs
Besøgstjenesten Glostrup

ÆLDRETELEFONEN



Ældretelefonen 32 210 210
Åben mandag-fredag kl. 9-15

Ældretelefonen er en samtalelinje, ikke en rådgivning. I den anden ende af røret vil du møde et menneske, der har tid og ro til at tale med dig - en der lytter, er nærværende og nysgerrig på, hvad du har på hjerte og brug for.



**RING til Ældretelefonen
på 32 210 210**

**Når livet
slår knuder**

Ring til Ældretelefonen
på 32 210 210

Café Solkrogen

Her i Glostrup har vi bl.a. Café Solkrogen som er et mødested for mennesker med demens og deres pårørende.

Se åbningstider på hjemmesiden.

Nedsat hørelse kræver professionel hjælp

Hos AudioNova er du i trygge hænder hos erfarne hørespecialister

Få foretaget en professionel høretest, hvorefter vi gennemgår dine resultater og visualiserer dit høretab for dig. Sammen finder vi en hørreløsning, der passer til dig og din hverdag.

AudioNova kombinerer innovation, faglighed og omsorg, så du får en hørreløsning, du kan have fuld tillid til.



Få 15%
rabat*

Kun for Ældre Sagens
medlemmer i
Glostrup



Bestil tid på:

→ 44 45 60 09

eller www.audionova.dk/book

AudioNova hørecenter
Hovedvejen 118, st.
2600 Glostrup

* Rabatten gives på alle formstøbte høreværn i AudioNova samt Phonak Infinio efter regionalt tilskud. Rabatten gælder for medlemmer af Ældre Sagen i Glostrup og kan ikke kombineres med andre rabatter.

AudioNova 

HAR DU LYST TIL AT FÅ EN BESØGSVEN

Savner du en at snakke med om stort og småt? Har du svært ved at komme ud, eller har du blot behov for lidt selskab til et spil kort eller lidt højt læsning? Så kan du få en besøgsven. **Ring til Dorte på tlf. 60122933** og aftal nærmere.

VIL DU GERNE VÆRE BESØGSVEN?

Vær med til at skabe samvær og nærvær. Som frivillig i Ældre Sagen kan du med aftalte mellemrum besøge ældre, der ikke har så stort netværk eller af fysiske årsager ikke kommer så meget ud. **Ring til Dorte på tlf. 60122933** og få en snak om, hvad det indebærer at være besøgsven.

HJÆLPENDE HÅND

Få hjælp til mindre opgaver i eget hjem. Så har vi igen fået et par frivillige, som kan hjælpe med mindre opgaver hjemme hos dig.

Dog ikke rengøring, snerydning, havearbejde, eller opgaver der kræver autorisation, men mindre reparationer, skift af pærer, hænge billeder op m.v. Kontakt Medlemsservice som vil formidle kontakten.

BISIDDERE

Kontakt Medlemsservice tlf. 43440433

Har du brug for ekstra ører, når du skal til læge eller offentlige myndigheder, er du velkommen til at **kontakte Medlems Service direkte**. Der vil være fuld anonymitet.

BETINGELSER FOR AT BENYTTE DISSE TILBUD

De frivillige hjælpere må ikke modtage betaling for arbejdet, men du skal afholde de udgifter, der er forbundet med opgaven, f.eks. til materialer eller eventuel kørsel. Bestilling af praktisk hjælp kan KUN ske ved henvendelse til **Medlems Service**.

TILBUD FRA ANDRE AFDELINGER AF ÆLDRE SAGEN

Husk, at du som medlem af Ældre Sagen er velkommen til at benytte tilbud fra afdelinger over hele landet. Har du et sommerhus, kunne det måske være relevant at tjekke den lokale afdeling på internettet. Ellers se i bladet **"Det Sker"**.

Modtagelse af bladet

Bladet omdeles af "brevomdelere" fra Ældre Sagen.

Hvis din opgang er aflåst, og du ikke er hjemme, når omdeleren kommer forbi, kan det være, at dit blad ender på **Medlemsservice**.

Husk, at du altid kan læse bladet på vores hjemmeside.

aeldresagen.dk/glostrup

Ellers kom forbi på **Medlemsservice** og få et blad. **Nyvej 7.**

Trænger boligen til at blive
frisket lidt op?

Så ring til den dygtige malermester:

Tlf.: 60 12 66 77



Malerfirmaet
Jan Dohlmann

Dit ønske - mit mål!



www.jandohlmann.dk

Vi maler grønt - og kører 100% på el





SPECIALKLINIK FOR TANDPROTESER

Vi laver ikke noget

GRATIS

... men til gengæld
har vi faste lave priser

FOR EKSEMPEL:

Helprotese7.940 kr.

Stål-unitor.....12.875 kr.

Klikprotese med 3 tryklåse...15.242 kr.

Klinikken har over **50 ÅRS ERFARING.**

Fremstilles på **EGET LABORATORIE**,
hvilket giver en optimal kvalitet og
kortere behandlingstid.

RING FOR GRATIS konsultation på
tlf. **43 73 45 06**

KLINISK TANDTEKNIKER

Lise-Lotte Laugesen
Vallensbæk Strandvej 288
2665 Vallensbæk Str.
www.1tandbedre.dk

**Bus 300 S
og S-tog
lige i
nærheden**

Medlemsservice

I Foreningshuset på Nyvej 7 er etableret et fast og stabilt team af frivillige i Medlemsservice.

Her kan Ældresagens medlemmer i åbningstiden få hjælp med spørgsmål og tilmelding til arrangementer, ture foredrag og sociale sammenkomster.

Medlemsservice kan desuden henvise til hjælp og assistance med fx. Bisidderordning, handymand, tryghedsopkald, besøgsven mm.

Åbningstid:

TIRSDAGE og TORSDAGE kl. 13-15

MEDLEMSSERVICE BEKLAGER

Medlemsservice oplever i overgangen til det ny it-system en række gener, udfald og ustabilitet, som blandt flere ting betyder forlænget ekspeditionstid. På vegne af Ældresagen beklager Medlemsservice disse øjeblikkelige forhold, der efterlader frustrationer hos os alle.

I teamet arbejder vi stenhårdt og målrettet på at imødegå og minimere vanskeligheder som ved overgangen har optrådt i betydeligt omfang.



Hvis du på Ældresagens gadedør en sjælden gang møder skiltet herover, skal du gå til indgangen på Foreningshusets bagside.

Ved telefonisk kontakt (4344 0433) og personligt fremmøde i Foreningshuset vil du kunne møde:



Anni Nicolaisen

Anni er proaktiv, engageret, pålidelig og målrettet. Med kompetencer og høje faglige kvalifikationer arbejder og handler hun ansvarligt og skaber ro og stabilitet.



Gitte Matz

Gitte er opdateret og har hurtigt evnet at finde veje gennem de nye systemer og ændringer uden at miste fokus. Hun arbejder med høj standard og er opmærksom på detaljer.



Vinnie Hansen

Vinnie er altid parat til at yde den ekstra og bedste service. Med omtanke og blik for andres behov yder hun støtte til et positivt arbejdsmiljø. Hun trives og værdsætter at yde sin hjælp.



Erik Back

Erik bidrager aktivt til teamet, lytter til andre og deler viden. Med empati udtrykker han sig klart og respektfuldt. Såvel til medlemmer som kolleger.



Jens Erik Larsen

Jens Erik er visionær, smilende og positiv. Med sin ro, store viden og hjælpsomhed bidrager han som ordensmenneske til den høje faglighed og gode atmosfære i Medlemsservice.



Stig Pærregaard

Stig er den nye mand i teamet og kendetegnes som positiv, imødekommende og hjælpsom. Han er forstående, omsorgsfuld og tager med faglig nysgerrighed ansvar for sine opgaver.

BESTYRELSEN



Jens Marcussen
Formand



Steen Ledsager
1. Næstformand



Kirsten Østergaard
2. Næstformand



Povl Lupin
Kasserer



Jan Brundby
Redaktør



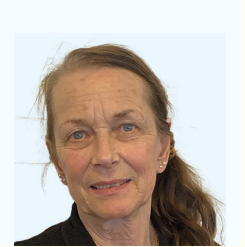
Helle Østergaard Nielsen
Bestyrelsesmedlem



Christian Lassen
Bestyrelsesmedlem



Benny Klitbo
Bestyrelsesmedlem



Ellen Margrethe Krabbe,
Bestyrelsesmedlem



Pia Baarsgaard
Hansen
1. supleant



Dorthe Rulffs
2. supleant



Annette
Normind Thomsen
3. supleant



Pia Kirkegaard
Pedersen
4. supleant

Forside: Årsmødet for 2025 afholdt d.15.marts 2026

Oplag: 4.200 eksemplarer.
(Husstande modtager kun ét eksemplar)

Tryk: Stenby Tryk

Redaktion: Jan Brundby, Jens Marcussen og Bent Bjerregaard Sørensen

Kontaktpersoner



Fravær Ellen Margrethe og Pia Kirkegaard

Bestyrelsen

Nyvej 7, 2600 Glostrup
tlf. 4344 0433

Åbent:

tirsdays kl. 13-15 og
torsdays kl. 13-15

E-mail: aesglostrup@gmail.com

CVR-nr.: 10625408

Hjemmeside:

aldresagen.dk/glostrup

Formand:

Jens Marcussen, tlf. 2265 7400,
fm.glostrup.161@aldresagen.dk

Næstformænd:

Steen Ledsager, tlf. 2011 2711
Kirsten Østergaard, tlf. 4019 9944

Kasserer:

Povl Lupin, tlf. 5059 5635
ks.glostrup.161@aldresagen.dk

Bestyrelsesmedlemmer og suppleanter:

Jan Kenno Brundby,
tlf. 5091 7295

Christian Lassen,
tlf. 2025 3272

Ellen Margrethe Krabbe,
tlf. 2618 6711

Helle Østergaard Nielsen
tlf. 22781742

Benny Klitbo,
tlf. 4028 6500

Pia Baarsgaard Hansen
tlf. 2147 0103

Dorte Rulffs,
tlf. 6012 2933

Annette Normind Thomsen
Tlf. 3012 7232

Pia Kirkegaard Pedersen
Tlf. 2030 0119

Kontaktpersoner for faste aktiviteter:

Se side 29 og 30

Besøgsvenner:

Dorte Rulffs, tlf. 6012 2933
d.rulffs@live.dk

Ældre Sagens hovedkontor

Snorresgade 17-19, 2300 Kbh. S.
Tlf. 3396 8686 (mellem kl. 8 og 16,
fredage til kl. 15)
mail: aldresagen@aldresagen.dk

Har du mistet dit medlemskort, kan
du ringe til hovedkontoret på
tlf. 3396 8689 (mellem kl. 10 og 15
torsdays til kl. 18).

Rådgivning

er åben for henvendelser på
tlf. 7089 0081 mandag, tirsdag,
onsdag og fredag mellem kl.10 og 14
samt torsdays mellem kl. 14 og 18.



Glostrup Amatør Scene

Præsenterer

August/september 2026: Dronningen af Malmø

Flemming Jensen, som har skrevet forestillingen, er kendt for at lave sjove forestillinger. Selv om de er sjove, kan han have et virkeligt alvorligt budskab i hans forestillinger og det har han her.

Hvordan tackler landets statsminister at være lukket inde på et nordjysk slot, hvor kongen ligger for døden og kronprinsen insisterer på at følge landets lovgivning og han dermed er nødt til at flytte kongehuset til Malmø? Jeg kan garantere for at det ikke bliver kønt, men man har desværre set meget lignende hos de virkelige politikere.

Glæd jer til en underholdende og tankevækkende forestilling.



November 2026: I sidste øjeblik

"I sidste øjeblik" er en lun svensk komedie af Carin Mannheimer, der handler om tre ældre veninder, Marianne, Anne-Louise og Solvej, der konfronteres med livets efterår. Det er en varm fortælling om venskab og at blive ældre.

EFTERLYSNING!



Har du hænderne skruet rigtig på?

Eller har du bare lyst til at bygge scener til forestillinger, vedligeholde vores teater, male og udføre andre forefaldne opgaver. Så er der hver mandag kl. 10 at et hold pensionister møde på GAS.

Har du lyst til at være en del af holdet?

Kontakt Dorthe på tlf. 24 44 58 05

Følg os her:

www.glostrupamatoerscene.dk



Glostrups mest sælgende ejendomsmægler for 10 år i træk!

Overvejer du at sælge din bolig?

Det er en stor beslutning, især når det handler om at sige farvel til et hjem fyldt med minder.

Derfor er vores vigtigste opgave at give dig ro i maven. Vi møder dig i øjenhøjde, lytter til dine ønsker og sørger for en tryk og gennemsigtig bolighandel. Erfaring du kan stole på. Omsorg du kan mærke.

Kontakt os for en gratis salgsvurdering

Tlf. 43 43 04 04

