

Sang i anledning af Ældre Sagens 40 års jubilæum 14. oktober 2026

Melodi: "Jeg har min hest, jeg har min lasso"

Vi er fra Ældre Sagen, mer' end en million
Og fejrer fødselsdagen med glædeseksplosion
Vi' langt fra færdige med fyrre
Vi bliver kloger', bedre, større
Glem bare alt om "ældrebyrde"
For vi ta'r fat, og vi kan styr' det

En formand aned' far'ne, der trued' EGV
Han ringed' straks til Bjarne: "Nu må der noget ske!"
Så kom en folkesag for dagen:
Den hed (i to ord!): Ældre Sagen
De started' blidt som bare elleve
Nu million! Ja, man må skælve!

Selvhjulpen, livsglad, aktiv - det er vor's smukke mål
Vi ønsker os et godt liv, og vid: Vi trækker stål
hvis nogen vil diskriminere
på grund af alder, reagerer
vi straks med stærk protest og harme
Så vil vi råbe, vil vi larme

Vi er i hele landet, i udkant og i by
Et medlem får blandt andet, som gammel eller ny:
Besøgsven, sprog, motion på stole
Gå ture, lap en hullet kjole
Bliv skoleven, spis suppe sammen
Frivillige de danner rammen!

På Christiansborg man lytter, for det er anerkendt
For analyser nytter, de styrker argument
Det var en udsøgt, rolig nyd'lse
At redde ældres boligyd'lse
Finanslov'n måtte de oplukke
For vi vill' ikke lad' os dukke

Vi har så meget andet, med Danmarks største blad
Og rundt i hele landet, kan man bli' rigtig glad:
På briller, fitness - go'e rabatter
Man sparer, så man næppe fatter
Man spiser ude mere billigt
Og støtter derfor sagen villigt

Det, som er Værd at Vide? Spørg kun du vor's jurist
Og du skal ikke lide og gå og være trist
Ring blot til Ældretelefonen
Forklar så roligt situationen
De lytter med et kærligt hjerte
Og lindrer derved på din smerte

Tre vigtig' ting at lære, som vi har længe haft
Med indsigt nær at være, og tilsat handlekraft
Vi' ikke bange for "systemet"
For vi vil jo ha' løst problemet
Forandre? Fint, men bedre rækker
Forbedring – dét vi foretrækker!

Nu står vi alle stolte og fejrer fyrre år
I luften: Mange bolde, jo, ganske fint det går
Vi er erfarne og har iver
Vi står bag Bjarne, står bag Birger
Vi råber højt på fødselsdagen
At vi er ældre, vi er Sagen!