

Ældre@Sagen

Nyt fra din foreningskonsulent

Tine Ørnebjerg Pedersen

April 2026



Organisatoriske kurser 2026

Sæt kryds i kalenderen



Formandskursus i 2026 – *få den bedste start og et netværk*



Er du ny formand?

Så er her kurset, der giver dig den allerbedste start på din lederrolle i Ældre Sagen. Kurset er opdelt i tre; en online introduktion og 2x to dages kursus.

INDHOLD

- Ældre Sagens strategi, mål og mærkesager
- Dit personlige lederskab – din rolle som nøgleperson
- Dine tætte samarbejdspartnere i sekretariatet og netværk blandt kolleger
- Økonomi, forsikring og jura
- Mødet med egen foreningskonsulent

TID & STED

11. maj 2026	Opstartswebinar – online
27-28. maj 2026	Modul 1 Ældre Sagens Landssekretariat i København
3-4. nov. 2026	Modul 2 Hornstrup Kursuscenter ved Vejle

[Læs mere og tilmeld her](#)

Kontakt din foreningskonsulent, hvis du har spørgsmål til kurset.

Introkursus, sig det videre til jeres nye frivillige i en leder rolle



Introkursus for nye bestyrelsesmedlemmer og frivilligledere

Er du nyt bestyrelsesmedlem eller ny aktivitetsleder/ frivilligleder inden for det seneste år, er dette kursus skræddersyet til dig.

UDBYTTE

Du får indsigt i, hvor du kan få hjælp i din egen lokalafdeling og i sekretariatet samt, hvor du kan finde de oplysninger, du har brug for i det frivillige arbejde på vores hjemmeside/Frivilligportalen.

INDHOLD

- Ældre Sagen som forening, mission, værdier og strategisk fokus
- Lokalafdelingens opgaver
- Ledelse af frivillige, forventninger til roller og opgaver
- Det gode værtskab
- Motivation, trivsel og anerkendelse af frivillige
- Distriktet: Netværk, videndeling og inspiration
- Værktøjer

TID & STED

1. juni 2026
Trinity Hotel & Konference
Center,
Gl. Færgevej 30,
7000 Fredericia

Planer og ambitioner 2026

Godkendt på delegeretforsamling
november 2025



Strategi og vedtægter

Frivilligportalen > Organisationsarbejde > Strategi og vedtægter > Ældre Sagens strategi

Vedtægt for Ældre Sagen

Ældre Sagens strategi

Frivillighedspolitik

Samværspolitik

Ældre Sagens opbygning

Ældre Sagens strategi 2023-2027

På delegeretforsamlingen i november 2022 blev en ny 5 årig strategiplan for Ældre Sagen vedtaget. Læs den nye plan her.

Den femårige strategiplan er skabt af de frivillige i Ældre Sagen via distriktsårsmøder og dialogmøder for at blive vedtaget på delegeretforsamlingen 2022.



Planer og ambitioner 2026

Godkendt af Ældre Sagens delegerede, november 2025

Ældre  Sagen

Forord

Ældre Sagen arbejder i 2026 inden for den femårige strategi, der dækker årene 2023-2027. Den mere detaljerede og uddybende beskrivelse af Strategi 2023-2027, som blev vedtaget af Ældre Sagens delegerede i november 2022, antages for kendt og gentages ikke i dette dokument, selv om det vedtræk gennemgås i afsnit 4.

Danmark vil i 2026 være stærkt påvirket af den geopolitiske situation med international uro, spændinger, sikkerhedspolitiske risici samt en bevægelse væk fra det frihandelsregime, som vi havde vænnet os til og indtil for nylig har taget for givet.

Hvad angår den indenrigspolitiske scene vil der med sikkerhed skulle afholdes folketingsvalg inden udgangen af 2026, hvilket kommer til at kræve en stor indsats af Ældre Sagen.

Angående politiske områder af central betydning for Ældre Sagen vil 2026 være præget af de store ændringer, som følger af Ældreloven fra 2025 samt den i 2024 indgåede aftale om en ny struktur i sundhedsvæsenet.

For at lykkes i 2026 er det nødvendigt, at Ældre Sagen:

- Nøje følger med i de 98 kommuners opfølgning på ældreloven og kraftigt påvirker dem, så de lever op til intentionerne om selvbestemmelse, helhedspleje, fleksibilitet og kontinuitet (dvs. indførelse af faste teams), så ældre med behov for hjælp mærker forbedringer i den ældrepleje, de modtager.
- Forholder sig til, at Ældreministeren i forlængelse af den nye ældrelov har lagt op til dannelse af lokale partnerskaber, hvor organisationer som FOA, Røde Kors – og naturligvis: Ældre Sagen – kan deltage.

- I koordinationsudvalg og solitære lokalafdelinger følger op på kommunalvalget i november 2025 og holder kommunalpolitikkerne til ilden, så de lever op til deres løfter.

- Tidligt i 2026 begynder at forberede os på den nye sundhedsstruktur og opbygger en ny intern organisation, så Ældre Sagen kan matche de 17 sundhedsråd (der i 2026 er forberedende; fra 2027 fuldt fungerende).

- Fortsat er en stærk stemme, der forsvare retssikkerheden.

- Fortsat påpeger omsorgssvigt og forlanger løsninger – den nye ældrelov har ikke ført til mirakler.

- Fortsætter med at udbygge de tilbud, vi har ift. gruppen af raske og aktive seniorer i alderen ca. 50-70 år.

- Fortsat skaber nye fællesskaber og bekæmper ensomhed.

- Fortsat kæmper for rimelige økonomiske vilkår for folkepensionister.

- Styrker vores it-sikkerhed og forbereder den digitale service over for medlemmerne.

- Finder nye hvervekanaler, idet det bl.a. bliver sværere at få oplyst og bruge telefonnumre og adresser på potentielle medlemmer, så mulighederne i vores traditionelle hvervekanaler mindskes og fordyres.

Indhold

1. Økonomiske prognoser for 2026	4
2. Det politiske landskab i 2026	4
3. Økonomiske udfordringer for Ældre Sagen i 2026	5
4. Ældre Sagens strategimodel for 2023-2027	6
5. Aktiviteter i de tre skub 2026	8
5.1. Værdig sundhed, omsorg og pleje	8
5.2. En aktiv seniorstyrke	11
5.3. Mental sundhed: Flere muligheder for, samvær, nærvær og lykke	13
6. Fire styrkelser af Ældre Sagen 2026	15
6.1. Lokal mobilisering, påvirkning og støtte	15
6.2. Segmentering af behov og differentiering af tilgange	16
6.3. Opbygning af digitale og teknologiske kompetencer	17
6.4. Ældre Sagen som vidensbank og fremtidsskaber	18
7. Sikring af Ældre Sagens fremtidige økonomi	18
8. Mål og indikatorer 2026	19
Mål og indikatorer for Ældre Sagen 2026	19

Ældre  Sagen

Ældreloven

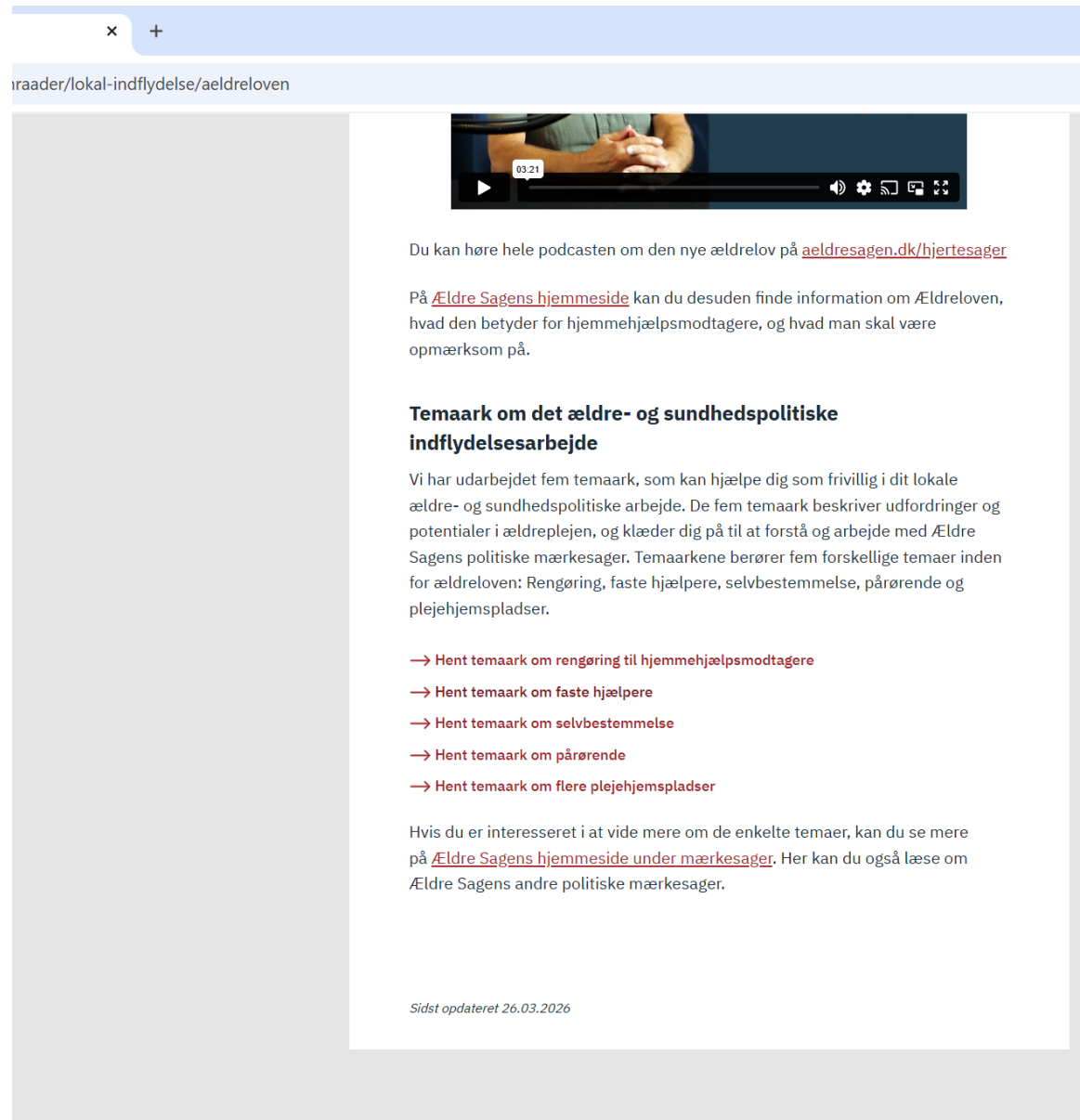


Nyt materiale om Ældreloven på frivilligportalen!

Dokumentet ”Ældreloven – let fortalt”

Fem forskellige temaark giver dig en indføring i Ældrelovens hovedtemaer og Ældre Sagens holdninger til disse.

Materialet skal hjælpe dig til at forstå det vigtigste i loven og samtidig klæde dig på til at tale med dine lokale politikere.



The screenshot shows a browser window with the address bar containing 'raader/lokal-indflydelse/aeldreloven'. Below the address bar is a video player with a play button and a duration of 03:21. To the right of the video player is a text block. The text block contains a link to a podcast, a paragraph of text, a section header, a paragraph of text, a list of links, and a paragraph of text. At the bottom of the text block is a date: 'Sidst opdateret 26.03.2026'.

raader/lokal-indflydelse/aeldreloven

03:21

Du kan høre hele podcasten om den nye ældrelov på aeldresagen.dk/hjertesager

På [Ældre Sagens hjemmeside](#) kan du desuden finde information om Ældreloven, hvad den betyder for hjemmehjælpsmodtagere, og hvad man skal være opmærksom på.

Temaark om det ældre- og sundhedspolitiske indflydelsesarbejde

Vi har udarbejdet fem temaark, som kan hjælpe dig som frivillig i dit lokale ældre- og sundhedspolitiske arbejde. De fem temaark beskriver udfordringer og potentialer i ældreplejen, og klæder dig på til at forstå og arbejde med Ældre Sagens politiske mærkesager. Temaarkene berører fem forskellige temaer inden for ældreloven: Rengøring, faste hjælpere, selvbestemmelse, pårørende og plejehjemspladser.

- [Hent temaark om rengøring til hjemmehjælpsmodtagere](#)
- [Hent temaark om faste hjælpere](#)
- [Hent temaark om selvbestemmelse](#)
- [Hent temaark om pårørende](#)
- [Hent temaark om flere plejehjemspladser](#)

Hvis du er interesseret i at vide mere om de enkelte temaer, kan du se mere på [Ældre Sagens hjemmeside under mærkesager](#). Her kan du også læse om Ældre Sagens andre politiske mærkesager.

Sidst opdateret 26.03.2026

Den nye sundhedsstruktur

Ældre Sagen gør klar til
Sundhedsreformen



Hvad handler den nye sundhedsreform om?

Målsætning

Skabe et sundhedsvæsen der er tættere på borgerne og mere sammenhængende.

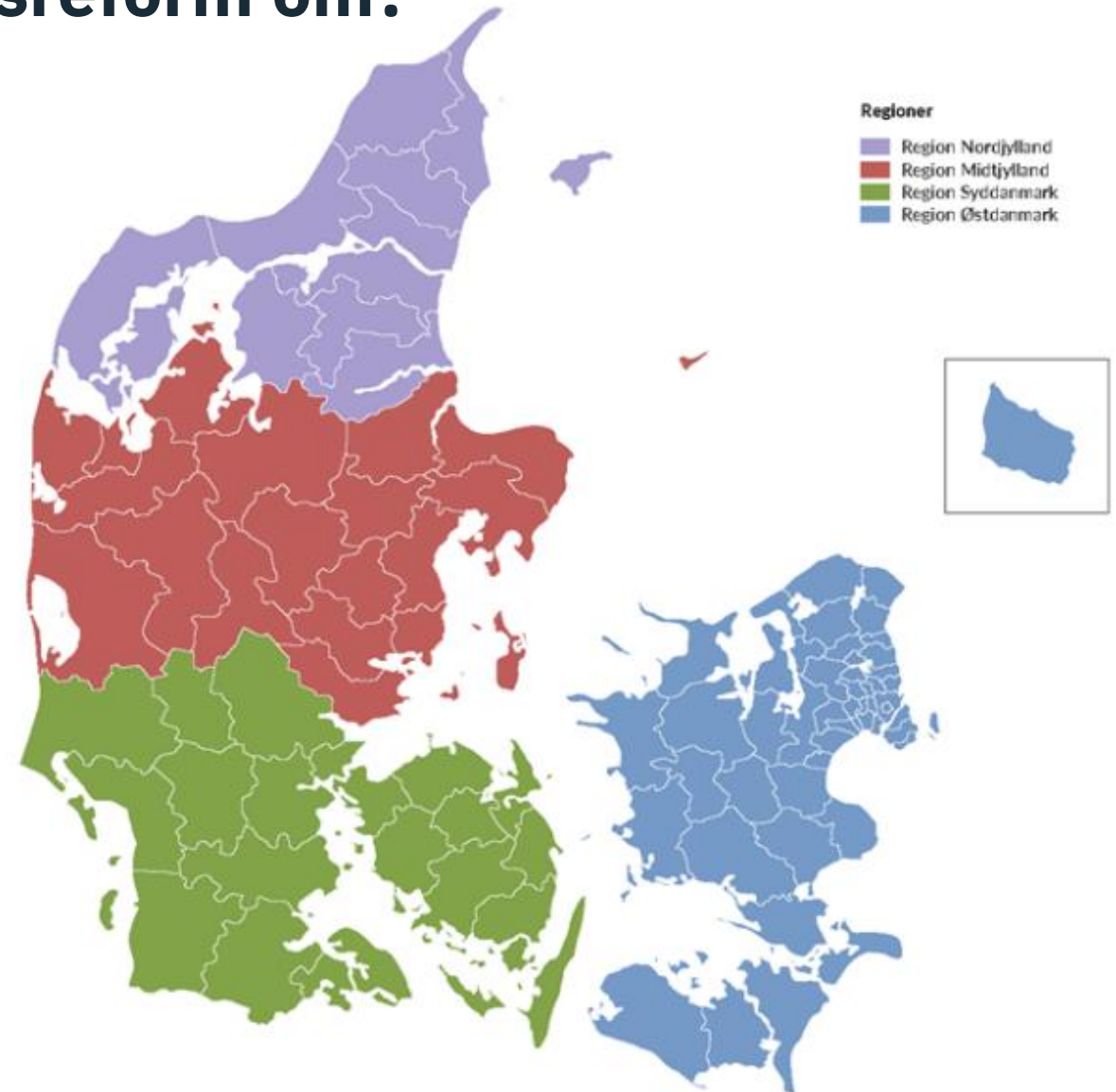
Struktur og organisatoriske ændringer

De nuværende 5 regioner bliver til 4 regioner ved, at Region Hovedstaden og Region Sjælland fusioneres til Region Østdanmark.

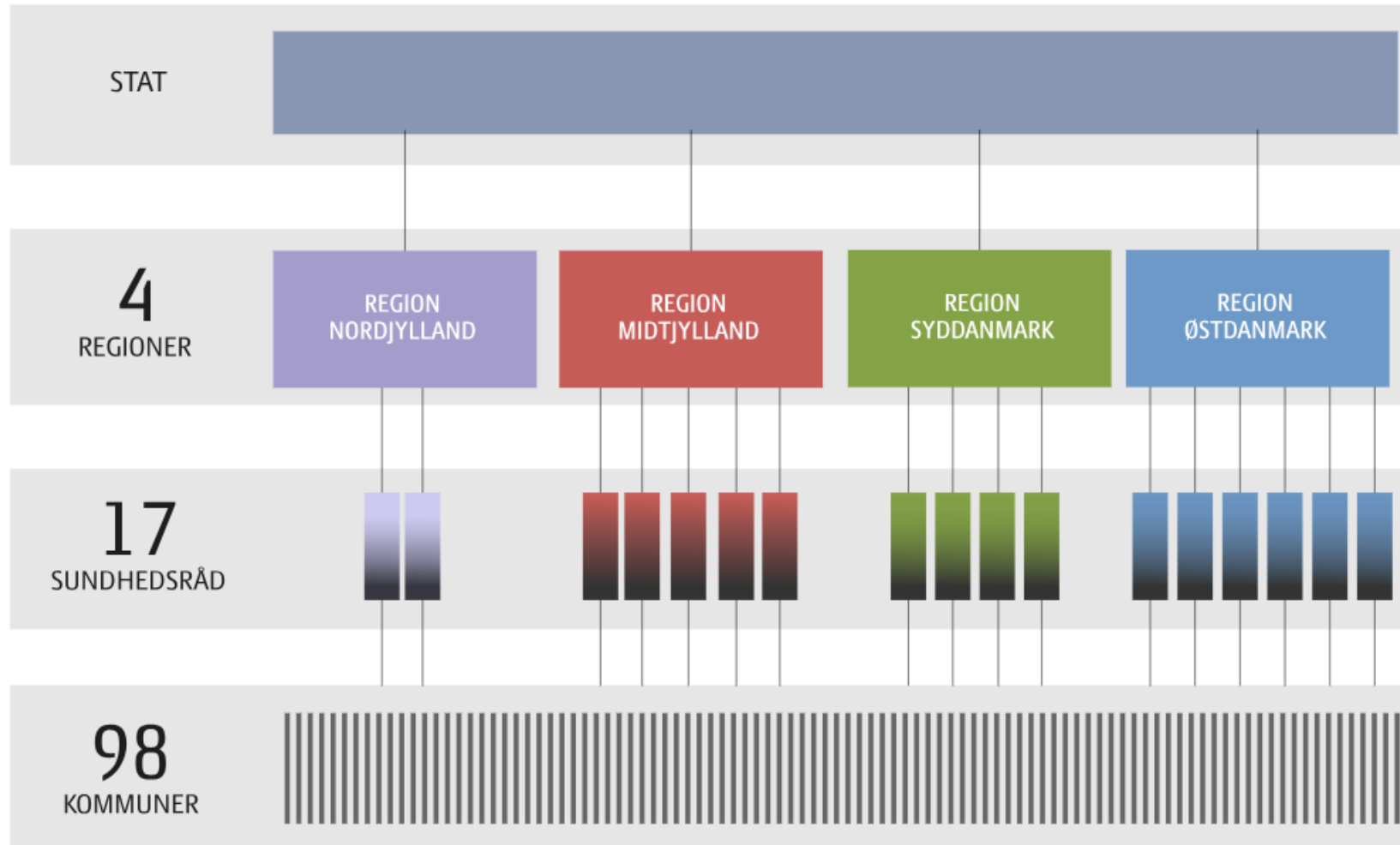
Der oprettes 17 nye sundhedsråd med politikere fra både kommuner og regioner.

Start

2026 er et overgangsår. Fra 2027 træder den nye reform i kraft



Organisering af sundhedsvæsenet i fremtiden



Kort over de nye sundhedsråd

Region Nordjylland

- Vendsyssel
- Limfjorden

Region Midtjylland

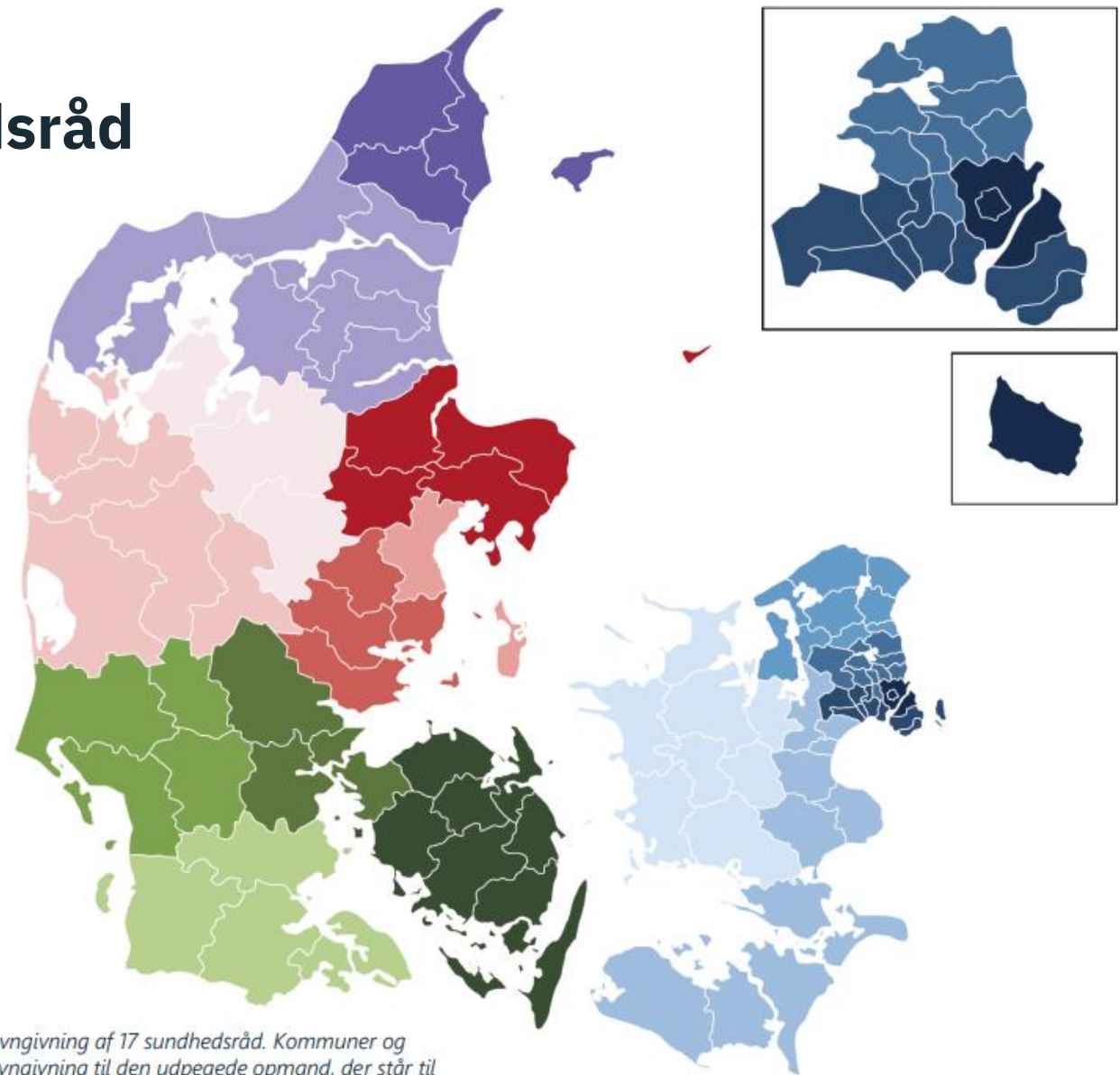
- Kronjylland
- Horsens
- Aarhus
- Vestjylland
- Midt

Region Syddanmark

- Fyn
- Trekantsområdet
- Sydvestjylland
- Sønderjylland

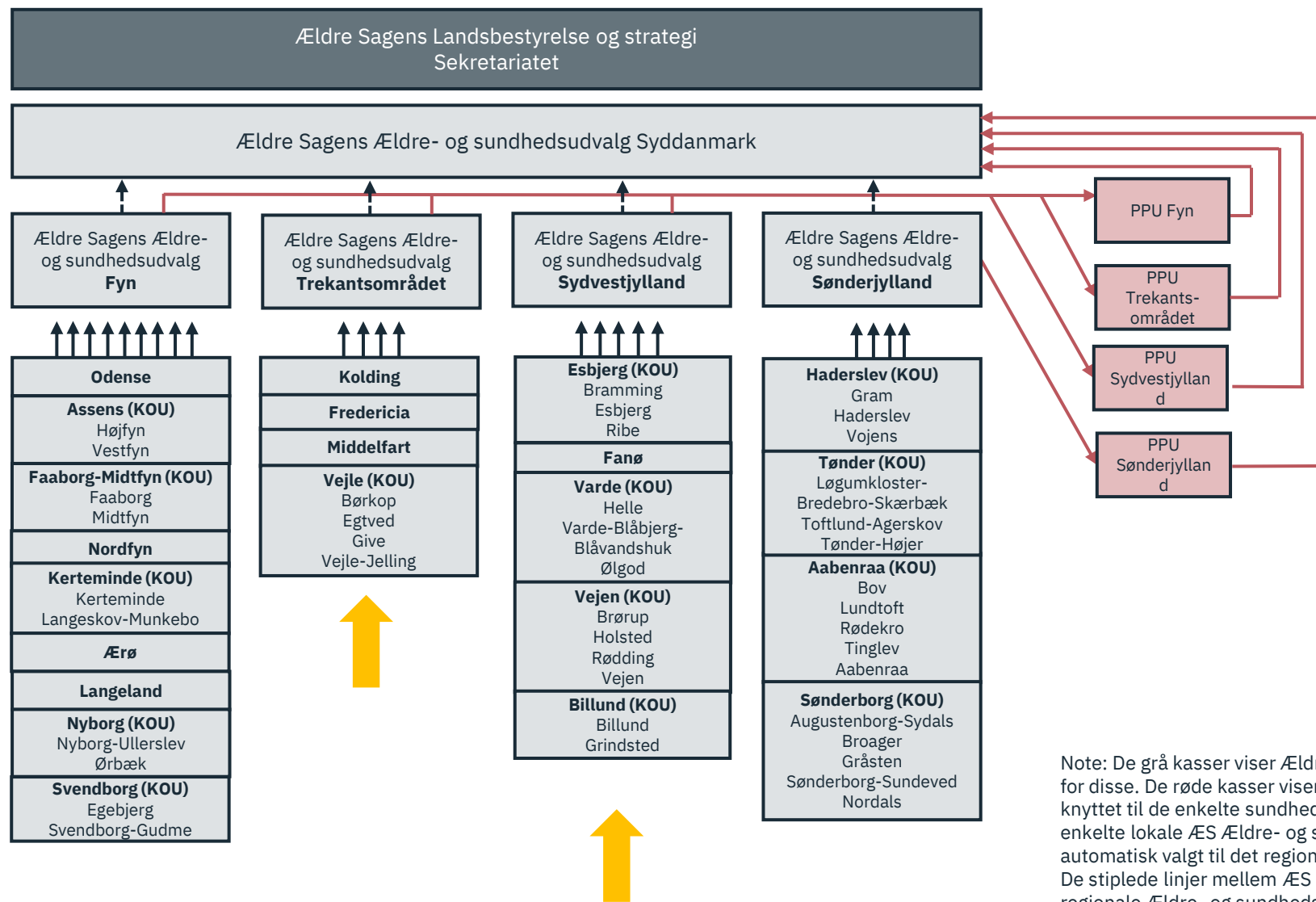
Region Østdanmark

- Hovedstaden
- Hovedstaden Syd og V
- Hovedstaden Nord
- Nordsjælland
- Østsjælland og øerne
- Midt- og Vestsjælland



Note: Regeringen samt aftalepartierne er enige om en foreløbig geografisk inddeling og navngivning af 17 sundhedsråd. Kommuner og regioner har mulighed for at komme med indsigelser til denne geografiske inddeling og navngivning til den udpegede opmand, der står til rådighed fra den 1. marts til den 1. juni 2025.

Organisationsstruktur for Ældre Sagen i Region Syddanmark



Note: De grå kasser viser Ældre Sagens udvalg, og udvælgelsesprocessen for disse. De røde kasser viser regionens patient- og pårørendeudvalg knyttet til de enkelte sundhedsråd. Den repræsentant, der vælges af de enkelte lokale ÆS Ældre- og sundhedsudvalg til det regionale PPU er automatisk valgt til det regionale ÆS Ældre- og sundhedsudvalg. De stiplede linjer mellem ÆS lokale Ældre- og sundhedsudvalg og ÆS regionale Ældre- og sundhedsudvalg symboliserer, at det lokale udvalg kan vælge et ekstra medlem til det regionale udvalg

Udpegning af deltagere til Ældre Sagens ældre- og sundhedsudvalg i Syddanmark

I hvert KoU og i solitære afdelinger
skal I nu udpege
mindst 1 medlem (gerne flere)
til det Ældre Sagen
Ældre- og sundhedsudvalg,
I hører geografisk til.

Deadline 30. april 2026



Opgaver for Ældre Sagens Ældre – og sundhedsudvalg

- Følge arbejdet i de lokale sundhedsråd, gå i dialog med politikere og embedsmænd og arbejde for Ældre Sagens indflydelse på politiske beslutninger i sundhedsråd.
- Være ældres talerør og sætte fokus på ældres behov og Ældre Sagens mærkesager overfor sundhedsråd.
- Udarbejde høringssvar til sundhedsråd.
- Indgå i lokal debat fx sende debatindlæg til lokale medier mv.
- Bidrage til at sikre en sammenhæng mellem Ældre Sagens nationale mærkesager og indsatserne i ældre- og sundhedsudvalgene.
- Udpege et medlem til at sidde i det lokale sundhedsråds Patient- og pårørendeudvalg (PPU) med en funktionsperiode og opgaver, der følger af bekendtgørelse for patient- og pårørendeudvalg. Samt samarbejde og indgå i dialog om vedkommendes opgaver i PPU.
- Udpege medlemmer til Ældre Sagens regionale Ældre- og sundhedsudvalg, og samarbejde med disse udvalg for sikre en koordinering af den ældre- og sundhedspolitiske indsats overfor regionerne.

Konstituerende møde i Ældre Sagens ældre- og sundhedsudvalg i Syddanmark

Dato

3. juni 2026

Sted

Comwell Kolding
Skovbrynet 1
6000 Kolding

Tid

Kl. 10.00-15.00
(morgenbrød mm. kl. 10.00-10.30)



<https://ugeskriftet.dk/videnskab/status-og-perspektiver-fast-track-kirurgi>

Nysgerrig på de 17 sundhedsråd samt politikerne?

De 17 sundhedsråds hjemmeside x +

aedresagen.dk/frivilligportalen/frivilligomraader/lokal-indflydelse/aeldre--og-sundhedsudvalg/de-17-sundhedsraads-hjemmesider

Aedresagen.dk Lokalafdelinger Frivilligportalen

Ældre@Sagen Frivilligportalen Nyheder Kurser Kontakt Min side Søg

Organisationsarbejde Frivilligområder Værktøjer

Lokal indflydelse

Frivilligportalen > Frivilligområder > Lokal indflydelse > Ældre- og sundhedsudvalg > De 17 sundhedsråds hjemmesider

Rejseholdet

Ældre- og sundhedsudvalg

Ældre- og sundhedspolitiske mærkesager

Ældreloven

Kurser og webinarer

Kommunetal

Temadage i distriktet

De 17 sundhedsråds hjemmesider

Herunder finder du links til de 17 sundhedsråds hjemmesider. På hjemmesiderne er det blandt andet muligt at orientere sig i informationer om medlemmerne af sundhedsrådene, deres planlagte møder m.m.

Region Midtjylland

På sundhedsrådenes hjemmesider kan du finde medlemmerne af de enkelte sundhedsråd og informationer om dem, deres mødekalender for 2026, samt både dagsordener og referater fra deres møder. Derudover kan du også finde kontaktoplysningerne på sundhedsrådets sekretær. Tryk på nedenstående links for at komme direkte til sundhedsrådenes hjemmesider.

- Sundhedsråd Aarhus
- Sundhedsråd Horsens
- Sundhedsråd Kronjylland
- Sundhedsråd Midtjylland

Håndbog om sundhedsråd

Målgruppe er de nye sundhedsrådspolitikere.

Håndbogen samler de vigtigste informationer om opgaver, ansvar og kompetencer i sundhedsrådene og fungerer som et opslagsværk til politikere og deres forvaltninger.

Hent den her

Indenrigs- og Sundhedsministeriet i pdf

Kommunernes landsforening www.kl.dk

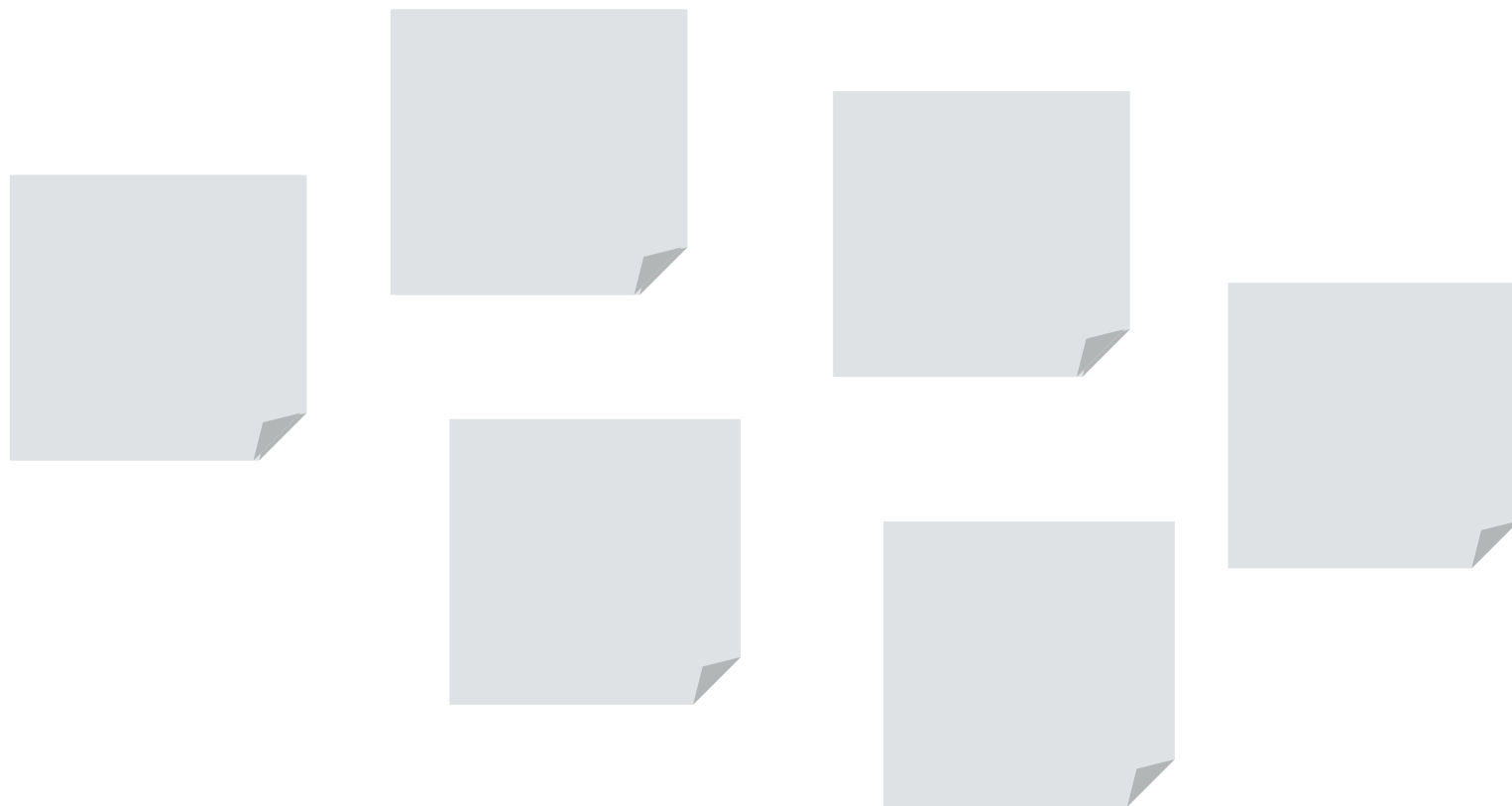
Danske Regioner www.regioner.dk

Politisk forord	3
1. Hvad er et sundhedsråd?	5
2. Hvad er formålet med sundhedsråd?	5
3. Hvilke kompetencer har sundhedsrådene?	6
4. Hvem er repræsenteret i sundhedsrådene, og hvor ofte skal de mødes?	7
5. Hvilke opgaver skal sundhedsrådene løse?	8
Prioritering af midler til sundhedstilbud tæt på borgerne	9
Omstilling af sygehuse	9
Nærsundhedsplan	10
Udvikling af de sundhedsopgaver der flytter fra kommunerne til regionerne	11
Lokal planlægning og kapacitetsstyring af almenmedicinske tilbud	11
Øvrig praksissektor	13
Socialområdet og specialundervisningsområdet	13
Tværsektorielt samarbejde	13
6. Hvilke opgaver har de forberedende sundhedsråd i 2026?	14
7. Hvilken økonomi råder sundhedsrådene over?	15
Sundhedsrådenes økonomi generelt	15
Investeringer til nære indsatser	18
8. Hvem sekretariatsbetjener sundhedsrådene?	19
Deling af materiale med kommunalbestyrelser, udvalg og administration	20
Fagligt samarbejde om sundhedsråd	20
9. Hvilke politiske værktøjer og beføjelser har man som medlem af et sundhedsråd?	20
Inhabilitet hos kommunale medlemmer	22
10. Hvordan er arbejdsdelingen mellem sundhedsråd, regionsråd og forretningsudvalg?	22
11. Hvordan konstitueres sundhedsrådene?	23
Formands- og næstformandsskab og beføjelser	23
Stedfortrædere	24
Observatører	24
12. Hvordan inddrages patienter og pårørende i sundhedsrådenes arbejde?	24
13. Hvordan ser den nye struktur på sundhedsområdet ud?	25
14. Hvilke kommuner er med i hvilke sundhedsråd?	26

Tak for ordet

Ældre @ Sagen

Hvordan kan distriktet bedst muligt understøtte arbejdet i vores lokalafdeling & hvilke behov har vi for netværk, viden og inspiration?



VEDTÆGTEN § 12.3

DISTRIKTETS OPGAVER ER
AT SKABE
NETVÆRKSÅKTIVITETER,
VIDENDELING OG
INSPIRATION FOR
FRIVILLIGE I DISTRIKTETS
LOKALAFDELINGER