



Ældre @ Sagen

TÅRNBY

August 2025

**Kontoret åbner igen den
12. august 2025.**

LOKALAFDELINGEN
AMAGER LANDEVEJ 71 • TLF. 21 70 05 16
Kontortid: Hver tirsdag kl.10-15
www.Ældre Sagen Tårnby
aeldresagentaarnby@gmail.com
FaceBook: Ældre Sagen Tårnby
MobilePay: 35267

Ældre Sagen Tårnbys faste aktiviteter i 2025:

- | | |
|--|---|
| 1. Badminton, Vestamager Idrætshal, onsdag og fredag kl.8-12 medlem ÆS | 23. It-undervisning, Postkassen, kontakt kontoret alle |
| 2. Besøgsven til hjemmeboende demensramte - aftale med Bente Olofsen, tlf. 2662 3421 alle | 24. Kreativ Motion, Vandtårnet, onsdag kl.9.30-10.30 medlem ÆS |
| 3. Besøgsvenner/Gåvenner – kontakt kontoret 2170 0516 ti.12-13 alle | 25. Krolf, Travbaneparken bag plejehjemmet Løjtegårdsvej, mandag-torsdag kl.10 medlem ÆS |
| 4. Billard, plejehjemmet Løjtegård, alle dage fra kl.10-16 medlem ÆS | 26. Læsegrupper, 2 hold, biblioteket, 1. mandag i måneden. Kontaktperson: Bodil Christensen 22 42 15 51 alle |
| 5. Bisidder. Kontakt kontoret alle | 27. Madlavning for Mænd, Korsvejens Skole, torsdag kl.17 medlem ÆS |
| 6. Bridge, Ved Diget og i Postkassen, onsdag, torsdag medlem ÆS | 28. Padel, Amager Landevej 233, onsdag kl.10-12, mød bare op medlem ÆS |
| 7. Cafe Livsglæde, demensramte og pårørende, Postkassen, tirsdag i ulige uger kl.10 alle | 29. Petanque, P96, Ugandavej 107, torsdag kl.10 medlem ÆS |
| 8. Cafe Rosen, pårørende til hjemmeboende psykisk syge, 1.onsdag alle | 30. Pilates/gymnastik, Amagerhallen, mandag og onsdag medlem ÆS |
| 9. Canasta, Postkassen, fredag kl.10-12 start 10.1.25 medlem ÆS | 31. Plejehjemsvenner (skubber, sang/musik) efter aftale alle |
| 10. Coaching ”fra arbejdsliv til pensionist”, kontakt kontoret alle | 32. Poker, Postkassen 1.sal, tirsdag kl.10-14 medlem ÆS |
| 11. Cykling, på Kalvebod Fælled, mandag kl.10.30. Bare mød op! alle | 33. Riffelskydning, Amagerhallen, tirsdag i lige uger kl.10-12 medlem ÆS |
| 12. Danmarkshistorie, Postkassen, torsdag kl.13.30 medlem ÆS | 34. Skak, Postkassen 1.sal, tirsdag kl.10-15 medlem ÆS |
| 13. Dans/musik på plejehjemmene, efter aftale med Bente Olofsen, tlf.2662 3421 alle | 35. Skolevenner, efter aftale alle |
| 14. Danseundervisning, Squaredance, Tårnby Skoles festsal, onsdag kl.14.30 -16 medlem ÆS | 36. Sorg-og Livsmodsgruppen for alle, der har mistet. Kontakt Lissi Bak Pedersen tlf. 2215 6029 alle |
| 15. Hjælpende hånd og Handymann, kontakt kontoret alle | 37. StrikkeCafeen, Postkassen, tirsdag kl.13-15 alle |
| 16. Fodbold for 60+ m/k, Vestamager Kunstbane, tirsdag kl.10 alle | 38. Strømpestriking, Postkassen, tirsdag kl.13-15 alle |
| 17. Forglemmigej koret, Plejehjemmet Irlandsvej,(demensramte) efter aftale alle | 39. Svømning, Kastrup- og Vestamager Svømmehaller, tirsdag, torsdag og fredag medlem ÆS |
| 18. Gamle Danske Mønter/Sedler, vurdering. Postkassen, tirsdag kl.16-17 alle | 40. SøndagsCafeen, Postkassen, sidste søndag i hver måned kl.14 alle |
| 19. Giv Livet Styrke, Skottegårdsskolen, lørdag kl. 9 medlem ÆS | 41. Tirsdagsklubben med sang og musik, Postkassen, tirsdag kl.10 alle |
| 20. Herreværelset, Postkassen 1.sal, 3.mandag i md. Kontakt kontoret for tilmelding! alle | 42. Vandrehold, Kalvebod Fælled, tirsdag (ny), onsdag og fredag kl.10 alle |
| 21. IdeCafeen, ”sammen med andre”, Postkassen, mandag i lige uger kl.14 alle | 43. Vågetjenesten, hjælp til pårørende til døende. Kontakt: 42 58 27 70 alle i Tårnby/Dragør |
| 22. It-Cafeen, Postkassen, tirsdag kl.14-16 alle | 44. Whist, Postkassen, tirsdag kl.12 medlem ÆS |

Temaerne i IT-cafeen i august er: **’Alt’ godt på nettet og Rejsekort-app.**

’Alt’ godt på nettet er tirsdag den 19. august kl. 14.

Her får du mulighed for at se nogle af alle de ting man kan opleve/finde på internettet. F.eks.: Musik - TV, filmog streaming - Litteratur - Kunst, museer og rejser - Kunstig intelligens – Spil – Dating og sociale netværk... og meget andet.

Rejsekort-app er tirsdag den 26. august kl. 14.

Det nuværende fysiske rejsekort udfases muligvis i 2026 – hvorfor det måske er en god ide allerede nu at lære Rejsekort app'en at kende. Den er nem at bruge og kan f.eks. hjælpe med at få checket ud. Kom, hør og se hvordan den fungerer - og få evt. hjælp med at få den installeret på din smartphone.

Vi mødes i Postkassen, Amager Landevej 71 ... det er gratis!

Foredrag ” Hvor er verden på vej hen – og hvorfor ser vi det ikke?” med Georg Julin og efterfølgende mad onsdag den 10. september kl. 16.30

(dørene åbnes kl. 16.00). Arrangementet holdes i Postkassen, Amager Landevej 71, 2770 Kastrup

Georg Julin har været og holde flere foredrag hos os med stor succes og nu kommer han igen.

Foredraget er en kombination af medierelevante, politiske og religiøse betragtninger, set i lyset af den kolossale udvikling, der foregår i disse år, og som vi som enkelt individ ikke følger nok med i. Det kendte demokrati er udfordret af både overvågningskameraer i millionvis med bl.a. ansigtsgenkendelse til myndighederne.

Efter foredraget skal vi spise sammen:

Maden består helstegt pattegris med flødekartofler, blandet salat m/dressing og flute m/smør. Efterfølgende vil der være islagkage m/1 glas portvin.

Til start vil der blive serveret lidt til ganen både sødt og salt. Øl/vand/vin kan købes til rimelige priser. Arrangementet forventes at slutte ca. kl. 21.00.

Brugerbetalingen er kun kr. 235 pr. person efter tilskud.

Der er 75 pladser (min. 40 tilmeldinger) og kun for medlemmer – først til mølle, men **senest den 24. august 2025.**

Tilmelding sker via vores hjemmeside -> **Aktiviteter og kurser** -> **Foredrag ”Hvor er verden på vej hen” den 10. september 2025**

Ved spørgsmål kan arrangementsudvalget kontaktes på 44 13 14 24

Det LOKALE NYHEDSBREV

Hvis man vil modtage vores LOKALE NYHEDSBREV – gå ind på vores hjemmeside i linket forneden og giv oplysning om medlemsnr. og email-adresse.

Hold jer orienteret på vores hjemmeside
www.Ældre Sagen Tårnby