

Ældre Sagen

Hobro

39. årgang

1. halvår 2026



Midgårdsormen gik i sommeren 2025 gennem Bies Gård på vej til Fyrkat



Sparekassen
DANMARK

INDHOLDSFORTEGNELSE

Side

Formandens meddelelser	3
Kontorfrivillige i Ældre Sagen Hobro / Gråspurvvene – et mødested for ”piger”	4
De Gæve Mænd et mødested for ”mænd” / Repair Café – giv gamle ting nyt liv	5
På kanten af livet – Mikkel Vest fortæller om sit fald på 40 meter	6
Vindueskiggerproblem – læge Amanda Baggerman fortæller om sygdommen	7
Årsmøde i Ældre Sagen Hobro	8
Virksomhedsbesøg hos Knauf A/S, Hobro	9
Historien om Bent Fabricius Bjerre i ord og toner af K. Holm og S. Nørregaard	10
Danmark Spiser Sammen – lokalt i Medborgerhuset Hobro	11
Besøg på Volstrup Golfcenter	12
Ørslev Kloster – inde og ude	13
Rejse til Maastricht i Holland for at se og høre André Rieu med Johann Strauss Ork.	14
Café FRI, Besøgstjenesten, Vågetjenesten, Bisidder	15
Seniorvejledning, Pårørendeven, Gå med ven, Sorg og Livsmodsgruppe, Rådgivning gratis fra Ældre Sagen i Kbh., Telefonven og Ældre Telefonen ...	16
IT-hjælp i hjemmet / IT-hjælp i Medborgerhuset	17
Slægtsforskning, Slægts Café - Hobro, krolf, bowling	18
Den hjælpende hånd / Motion for ældre 65+ / Ældre Walk	19
Lokalbestyrelsen, kontoradresse, tlf., hjemmeside og mail/vedr. arrangementer	20

Redaktion og opsætning af bladet: Gunnar L. Hansen

Trykning af bladet i 2.800 eksemplarer: Hobro Lyntryk

Kom og oplev Vin & Vin's store velsmagende sortiment.

HER ER NOGET FOR ENHVER - UANSET OM DU ER TIL VIN, ØL, BOBLER ELLER
EN LÆKKER DRIK. VI KAN TILBYDE BÅDE ØKOLOGISKE PRODUKTER OG MED OG UDEN ALKOHOL.

Vi glæder os meget til at se dig



☎ 31 31 07 20

LUPINVEJ 4 • 9500 HOBRO • HOBRO@vinogvin.dk • WWW.VINOGVIN.DK

Kære medlemmer

Det er med glæde Ældre Sagen Hobro præsenterer det kommende forårsblad. Vi har fra bestyrelsens side endnu en gang forsøgt at lave et bredt og alsidigt program med mange aktiviteter og ture.



Henning Laursen

Ældre Sagen Hobro har 3.160 medlemmer, og er dermed en stor lokalafdeling. Vi har kontor i Medborgerhuset i Hobro – se adresse og åbningstider på bladets bagside.

Årsmødet i lokalafdelingen Ældre Sagen Hobro afholdes den 4. marts 2026 i Biecenteret. Der er seks personer på valg og to af dem genopstiller ikke, så der skal vælges mindst to nye til bestyrelsen og suppleanter.

Har det din interesse at blive medlem af lokalbestyrelsen, så henvend dig bare til formanden - se bladets bagside.

De frivillige skaber hver uge glæde og livsmød for mange andre. De er tovholder på en aktivitet eller et arrangement. Det vil vi fra bestyrelsen gerne takke jer for.

Ældre Sagen har gennem 2025 på landsplan implementeret et nyt booking system ”Membersite”. I juli måned var det så vores tur til at skifte til det nye system. Det bliver brugt ved bestilling og betaling af arrangementer. Kontoret har foreløbig fået en del mere arbejde, men forventer at det bliver lettere at bruge fremover.

Vi kan med glæde konstatere en stigende tilslutning til at modtage vort lokale nyhedsbrev. Jeg vil opfordre jer, der ikke er tilmeldt nyhedsbrevet, til at tilmelde jer. Det kan I gøre på vores lokale hjemmeside.

Ved at være medlem af Ældre Sagen støtter I et godt formål, og er dermed med til at påvirke den politiske dagsorden på ældreområdet. Det vil vi gerne sige tak for.

Vi fra bestyrelsens side ønsker alle en glædelig jul og et godt nytår.

Henning Laursen / Formand

PALSGAARD | MØGELVANG | JOHANNSSEN

advokater

Adelgade 1, 9500 Hobro

Tlf.: 70 26 27 00

www.pmjlaw.dk

Kontorfrivillige

Ældre Sagen Hobro har kontor i Medborgerhuset, Skibsgade 28, Hobro.

Der er 6 frivillige kontorpiger, som på skift arbejder på kontoret.

Kontorets frivilligleder er Birthe Hofmann.

Kontoret er åbent mandag og torsdag kl. 10.00 – 12.00.

Sidste åbningsdag inden jul er torsdag den 18. december 2025, og åbner igen mandag den 5. januar 2026.

Sidste åbningsdag inden sommerferien er den 25. juni 2026.

Kontoret åbner igen mandag den 10. august 2026.
Ferielukning følger skolernes ferier.



Stående fra venstre: Jette Pilgaard, Birthe Hofmann og Jette Bjørnsgaard Jensen

Siddende fra venstre: Dorte Nissen, Birthe Kornum Pedersen og Dorte Bang

Gråspurvne - et mødested for "piger"

Piger, der gerne vil deltage i kulturelle aktiviteter og i socialt samvær med andre "piger" - tilhørssted Medborgerhuset.

Kontorets frivillige er nu i gang med at planlægge halvårets aktiviteter.

Der tilbydes ca. fem årlige arrangementer.

Det kan være foredrag, naturoplevelser, sang og musik m.m.

Du er altid velkommen til at kontakte kontoret for yderligere oplysninger.

Til hvert arrangement vil der blive udsendt indbydelse til medlemmerne vedr. mødested, pris og tidspunkt.

Aktivitetsleder Birthe Hofmann





punkt

1

ALT I ELEKTRONIK

HOBRO BYMIDTE
ADELGADE 40 - TLF. 98522411

TV - LYD - MOBIL - PC/MAC - INTERNET - ABONNEMENTER - SERVICEAFTALER - MONTERING



De Gæve Mænd - et mødested for ”mænd”

Det er et sted hvor ”mænd”, der gerne vil deltage i forskellige aktiviteter og socialt samvær med andre mænd, mødes.

Det er Biecentret Mariagerfjord og Ældre Sagen Hobro, der har indledt et samarbejde om dette.

Vi ”holder til” i lokalet over cafeen i Biecentret, og mødes der hver tirsdag mellem kl. 13.00 og 15.00.

Der er ikke tilmelding, mød bare op til en god snak m.m.

Der bliver fremover lavet nye aktiviteter, og invitationer bliver sendt ud via mail til deltagerne vedr. mødested, pris og tidspunkt. Du er altid velkommen til at kontakte kontoret, se åbningstider på bagsiden af bladet.

Aktivitetsleder Erling Lynge Møller tlf. 61 37 77 80.

Vi kan være mange flere Gæve Mænd, så tilmeld dig bare i Ældre Sagen Hobro. Se bagsiden af bladet.



Mandefællesskaber

Repair Cafè - giv gamle ting nyt liv

Styregruppen bag ”De Gæve Mænd” (et samarbejde mellem Ældre Sagen Hobro og Biecentret Mariagerfjord) samt bykoordinator Casper Hestbech har startet en Repair Cafè op i Gasmuseets lokaler ved Hobro Havnefront.

Repair Caféen er et sted, hvor du kan få hjælp til at reparere dine defekte og udtjente genstande, så du giver dem et nyt liv – frem for at smide dem ud.

Det er næsten alt, vi hjælper med at reparere inden for husholdningsapparater, cykler, ting til haven og meget andet. Reparationer er gratis, men eventuelle reservedele skal du selv betale.

Repair Caféen er også et projekt med fællesskab, sammenhold og hygge, så hvis du har hænderne skruet nogenlunde rigtig på - eller bare har lyst til at give en hånd med – så kig bare forbi.

Caféen har brug for frivillige med teknisk snilde og praktisk sans til at holde værkstedet kørende.

Du kan også kontakte aktivitetsleder Aage Kjær tlf. 40 35 44 06 for flere oplysninger.

Vi har åbent den anden tirsdag i måneden kl. 13.00 til 16.00 og den sidste lørdag i måneden kl. 10.00 til 14.00. Kik ind - du er velkommen!



Hobro Gasmuseum, Gasværksvej 2, Hobro

På kanten af livet

Fredag 23. januar kl. 14 - 16 i Medborgerhuset, Skibsgade 28, Hobro

Mikkel Vest kommer og fortæller om sit fald på 40 meter ned fra stien i Svinklovene ved Fjerritslev tilbage i 2022.

Han har også skrevet en bog om ulykken.

Mikkel Vest er i dag beskæftigelseskoordinator på Rørbæk Omsorgshjem.

Hvor tit tænker du over,
hvor effektivt og
omsorgsfuldt et
Sundhedsvæsen vi har i

Danmark, når man enten er ude for en ulykke eller har brug for hjælp ved et kortere eller længere sygdomsforløb?



Mikkel Vest, leder af beskæftigelsen på Rørbæk Omsorgshjem

Sikkert ikke ret tit og det skal man i princippet heller ikke, for det betyder jo blot, at du ikke har brug for hjælpen.

Efter en alvorlig ulykke, som jeg selv var ude for i november 2022, måtte jeg sande, at jeg måtte hengive mig 100 % til andre og fandt ud af, at vi lever i en privilegeret del af verden.

Ulykken i sig selv varede 40 sekunder, men hele forløbet efterfølgende tog næsten to år.

Hør historien om en rejse, der både påvirkede en selv og familien psykisk og fysisk, men også om taknemmelighed og viljen til at ville livet, selv når det gør ondt.

Pris inkl. kaffe/the og kage 50 kr. for medlemmer – ikke medlemmer 100 kr.

Tovholder Henning Laursen

Tilmelding hjemmesiden eller Ældre Sagens kontor fra 5/1 kl. 10 og senest 19/1 kl. 12.



**Tlf. 98 55 71 38 · E-mail: kontakt@doestrupturist.dk
www.doestrupturist.dk · Buskørsel i ind- og udland**

Amanda Baggerman, læge på Aalborg Universitetshospital, Det Sundhedsvidenskabelige Fakultet, Karkirurgisk Afdeling kommer og fortæller om ”vindueskiggersyndrom”, som er en tilstand forårsaget af åreforkalkning i benenes pulsårer, der giver smerter og kramper i benene under gang.

Vindueskiggersyndrom, også kendt som åreforkalkning i benene, er en tilstand, hvor blodtilførslen til benene er begrænset, hvilket kan forårsage smerter, især når man går. Personer med denne tilstand må ofte stoppe op for at hvile, hvilket har givet anledning til navnet ”vindueskiggersyndrom”, da de står stille og ”kigger på vinduer” indtil smerterne aftager. Behandlingen fokuserer på at mindske symptomerne og bremse udviklingen af åreforkalkning.



Læge Amanda Baggerman

Åreforkalkning er en sygdom, der rammer mange danskere og er årsag til de fleste dødsfald i den vestlige verden. Det skønnes, at omkring 250.000 danskere er syge på en eller anden måde på grund af åreforkalkning. Cirka 50.000 af dem vil have besvær med benene. Det skyldes, at åreforkalkninger forårsager forsnævringer i pulsårerne til benene. Det medfører smerter, når man går. Nogle gange har man smerter hele tiden (hvilesmerter). I værste fald kan der opstå koldbrand i benene.

Pris inkl. kaffe/the og kage 50 kr. for medlemmer – ikke medlemmer 100 kr.

Tovholder Henning Laursen.

Tilmelding hjemmesiden eller Ældre Sagens kontor fra 19/1 kl.10 og senest 5/2 kl.12.

Erindringsbøger

Har du skrevet dine erindringer og gerne vil have dem trykt i små oplag med billeder - så står vi klar til at hjælpe dig med lay-out, opsætning og tryk.

HOBRO LYNTRYK

Majsmarken 1, 9500 Hobro
Tlf. 98 52 46 46
info@hobrolyntryk.dk

Årsmøde

Onsdag 4. marts kl. 19.00 i Biecentrets store sal, Nordvestvej 4, Hobro



Dagsorden

1. Valg af dirigent
2. Beretning om lokalbestyrelsens/koordinationsudvalgets virksomhed, til godkendelse
3. Forelæggelse af lokalbestyrelsens regnskab, til udtalelse
4. Orientering om lokalbestyrelsens fremtidige virke
5. Indkomne forslag, som skal være lokalbestyrelsens formand i hænde senest 14 dage før mødet
6. Valg af lokalbestyrelsesmedlemmer for to år
7. Valg af suppleanter for et år
8. Eventuelt

Medlemskab skal forevises ved indgangen.

Ældre Sagen Hobro er vært ved kaffe/the + en rullepølse- og en ostemad.
Øl og vand kan købes.

Alle medlemmer har adgang til årsmødet, men af hensyn til traktementet, vil vi gerne have en forhåndstilmelding på hjemmesiden eller Ældre Sagens kontor fra 16/2 kl. 10 og senest 26/2 kl. 12.

.....

Statsaut. Fodterapeuter Sanne Tina Jeanette Annika Malene	KLINIK <i>for</i> FODTERAPI Telefon 9657 0666	
--	--	--

Virksomhedsbesøg hos Knauf A/S

Onsdag 18. marts kl. 14.00 på Kløvermarksvej 6, Hobro

Rundvisningen starter kl. 14.

Vi deler jer ind i 2 hold á 15 personer – så den ene halvdel starter med rundvisning og den anden halvdel præsentation/oplæg om Knauf, og så bytter vi ca. kl.14.45, hvor det andet hold kommer på rundvisning.

Rundviser: Claus Nielsen

Knauf A/S er en dansk produktionsvirksomhed, som blev grundlagt tilbage i 1968 i Hobro. Det er en stor familieejet virksomhed med hovedkontor i Iphofen, Bayern, Tyskland.

Som en del af Knauf Group er det en af verdens førende producenter inden for byggeindustrien. Knauf kan levere mere end 75 % af komponenterne til et færdigt byggeri - fra byggeplader, til stålskelletter, facadekonstruktioner til spartelprodukter, gulvmasser og akustiklofter.

Tovholder Alex Pedersen.

Ikke for gangbesværede.

Kun for medlemmer af Ældre Sagen.

Max 30 deltagere (2 hold á 15 personer).

Pris 50 kr. inkl. kaffe/the og kage.

Tilmelding hjemmesiden eller Ældre Sagens kontor fra 23/2 kl.10 og senest 12/3 kl. 12



Ældre Sagen Hobro inviterer til

DANMARK SPISER SAMMEN

Onsdag 22. april kl. 12.00-16.15 i Medborgerhuset, Skibsgade 28, Hobro

Har du lyst til nærvær og samtale over et måltid?

Vi serverer hovedret og dessert med kaffe/the.

Der er fællesskab med musik og fællessang.

Eftermiddagen sluttes af med bankospil.

Samvær om maden giver anledning til samtale og mulighed for nye bekendtskaber.



Tovholder Karl Jørgen Ingversen.

Max 90 deltagere.

Pris 150 kr. inkl. et glas vin eller en øl/vand.

Tilmelding hjemmesiden eller Ældre Sagens kontor fra 16/3 kl.10 og senest 9/4 kl.12

.....

Olesens Busser

www.olesens-busser.dk

Tlf. 98371150

info@olesens-busser.dk

**Transport af
4 til 76 personer**

- Turistkørsel ind- og udland
- Skole- og Taxikørsel
- Liftbuskørsel

Ring og få et tilbud!



Besøg på Volstrup Golfcenter

Mandag 4. maj kl. 13.00 på Rosbjergvej 5, Hobro

Volstrup Golfcenter har eksisteret siden år 2006, og det ligger flot i landskabet. Vi får en orientering om Golfcentret, og det stedet kan tilbyde.

Golfbaner med hhv.
9 og 18 huller.

Indendørs golf med
nogle af verdens
bedste golfsimulatorer
med golfrelaterede
aktiviteter fra en
indendørs driving
range med mulighed
for at øve lange slag
til en puttinggreen,
hvor kortspilevner kan
finjusteres.

På Café Volstrup kan
nydes forfriskninger
og god mad.



Volstrup Golf Center

Der er mange aktiviteter på Volstrup:

- Golfcenter
- Ferieboliger på Volstrup
- Café og Selskaber
- Fiskepark
- Gård med bl.a. produktion af rullegræs

Kun for medlemmer af Ældre Sagen.

Tovholder Torben Hybertz Bak.

Pris 75 kr. inkl. kaffe/the og kage.

Tilmelding hjemmesiden eller Ældre Sagens kontor fra 9/4 kl.10 og senest 27/4 kl. 12

.....



Tilbud til Ældre Sagens medlemmer + 60

Træn 1 gang pr. uge i 3 mdr. for 429, - kr.

Træn 2 gange pr. uge i 3 mdr. for 629, - kr.

30 32 14 44

www.helsesport.dk

Ørslev Kloster - inde og ude

Onsdag 27. maj kl. 12.30 fra Busterminalen i Hobro

Vi besøger det 800 år gamle nyrenoverede nonnekloster, og får en guidet tur rundt på hele klostret i den store klosterkirke og i den gamle klosterhave.

De fysiske rammer betyder, at turen desværre ikke er egnet for gangbesværede (ingen rollator o.l.).

Vi får fortalt historien om tiden, hvor Ørslev var et nonnekloster, den senere tid som herregård og nutiden som refugium.

Vi skal selvfølgelig også høre om de sidste 4-5 års restaurering og ikke mindst se resultatet af renoveringen til 55 millioner.



Ørslev Kloster

Vi slutter i udendørs-arealerne, hvor man er ved at genskabe dele af den gamle klosterhave med orangeri, have og stisystemer.

Vi befinder os i Limfjordsegnene og finder selvfølgelig et smukt sted i det fri til kaffen og senere øl/vand og snolder – ligesom vi plejer.

Tovholdere Egon Kristensen og Dorte Bang.

Max. 40 personer.

Pris 250 kr. for medlemmer inkl. kaffe, øl/vand og snolder – ikke medlemmer 300 kr.

Tilmelding hjemmesiden eller Ældre Sagens kontor fra 4/5 kl. 10 og senest 18/5 kl. 12.

.....



nyt syn.

-15 % rabat ved køb af komplet brille.
Kan ej kombineres med andre rabatter.
Vi hjælper dig gerne med ansøgning af
helbredskort

nyt syn / Holst optik
Store Torv, Adelgade 25 G
9500 Hobro

Tlf. 98 52 19 05

hobro@nytsyn.dk

nytsyn.dk/hobro

Tag med Riis Rejser og Ældre Sagen Hobro til Maastricht

11. juli – 14. juli 2026

Det bliver André Rieu i topform på hjemmebane, vi skal opleve på denne herlige sommerrejse.

Hvert år er det en enestående begivenhed, når valsekongen og hans Johan Strauss Orchestra henrykker og begejstrer tusindvis af musikglade fans på det store torv i den charmerende sydhollandske by Maastricht.



André Rieu

Ud over den enestående koncertoplevelse, har vi også dejlige feriedage til at snuse ind, hygge og nyde livet.

Vi bor blot 15 km fra Maastricht i den hyggelige by Valkenburg.



Hotel Walram i byen Valkenburg i det sydlige Holland

Vi bor på Hotel Walram, der ligger centralt i Valkenburg.

Hotellet har 3 stjerner, fint indrettede værelser med eget bad/brus og toilet og vi får god forplejning.

Vi glæder os til at nyde denne fantastiske rejse sammen med dig.

Læs om rejsens program og få informationer om tilmelding til rejsen på Ældre Sagen Hobros hjemmeside:

www.aldresagen.dk/hobro

Ældre Sagen Hobros kontaktperson:

Tove Thulstrup Pedersen 23 39 23 98

PS

Bemærk følgende oplysning nederst på hjemmesiden:

Vi har 54 pladser i bussen. Får vi dem alle solgt inden 1/1- 2026 bliver vi hentet ved Busterminalen i Hobro.

SOCIAL HUMANITÆR



Ældre Sagen i Hobro er en demensvenlig afdeling med tilbud til demensramte og deres pårørende.

Alle vores frivillige har tavshedspligt.

Café FRI - et mødested for demensramte og deres pårørende.

Vi tilbyder hjemmeboende demensramte og deres pårørende at deltage i vores cafe', hvor der inviteres til hyggesnak med kaffe og kage samt små underholdende aktiviteter torsdage i lige uger kl. 14 - 16.

En gang om måneden mødes de pårørende i en samtalegruppe ledet af to frivillige, som har deltaget i kursus i at lede sorg- og livsmods gruppe. Yderligere oplysninger og tilmeldinger ved demensansvarlig Anne Marie Bertelsen, tlf. 25 37 08 82.



Anne Marie Bertelsen

Besøgstjenesten

Der er stor efterspørgsel på besøgsvener, og det gør en stor forskel for mange enlige, at have en besøgsvener. Kunne du tænke dig, også at gøre en forskel, hører vi gerne fra dig. Som frivillig bestemmer du selv omfang af besøg. Det kan aftales med besøgsværten, evt. fra gang til gang, således at du ikke føler dig bundet til faste tider. Kontaktpersoner : Grethe Mikkelsen, tlf. 61 76 70 45 og Ingrid Kjær, tlf. 24 84 57 67.



Grethe Mikkelsen



Ingrid Kjær

Vågetjenesten

Ingen skal dø alene. Ældre Sagens vågetjeneste Mariagerfjord tilbyder at sidde hos døende og aflaste pårørende, der trænger til en pause. Dette for at skabe tryghed og ro hos den døende.

Vågetjenesten kommer på alle plejecentre og private hjem i Mariagerfjord Kommune samt på Aalborg Universitetshospital Hobro afd. M1, M3 og AMA. Kontakten til vågetjenesten foretages af personale.

Det kræver ikke sundhedsfaglig uddannelse at være våger.

Alle nye vågere gennemgår Ældre Sagens kursus, der hedder "Ny i vågetjenesten".

Kontaktpersoner: Grethe Mikkelsen og Tove Thulstrup Pedersen træffes dagligt mellem kl. 8.00 og 15.00 på tlf. 61 29 18 17.



Tove
Thulstrup
Pedersen

Bisidder

Ved møder med det offentlige har man ret til at tage en bisidder med – også selvom man eventuelt har en pårørende med.

Bisidderens opgave er at støtte borgeren før, under og efter mødet.

Vores frivillige har alle været på kursus i Ældre Sagen.

Kontaktperson: Dorte Bang, tlf. 60 31 64 07.



Dorte Bang

SOCIAL HUMANITÆR

Seniorvejledning, Pårørendeven og Gå med ven

Du kan gratis og uforpligtende tale med og få hjælp af vores frivillige, som stiller deres viden, erfaring og støtte til din rådighed. Vores frivillige har tid, vilje og lyst til at lytte og hjælpe. Alle vores frivillige har deltaget i Ældre Sagens relevante kurser.

Kontaktperson: Dorte Bang, tlf. 60 31 64 07.

Sorg- og livsmodsgruppe

Ældre Sagen i Mariagerfjord tilbyder borgere, der har mistet, at deltage i en samtalegruppe. Der oprettes ny gruppe efter behov.

Gruppen, på max 8 personer, ledes af 2 erfarne frivillige, der har været på kursus i at lede sorggrupper. Gruppen mødes ugentligt i 2 timer ca. 10 gange. Det er gratis at deltage. Det forudsætter ikke medlemskab for at deltage.

Tidligere forløb har vist, at deltagerne har fået stor hjælp til at kunne leve med sorgen. Der dannes nye netværk, og der bliver igen overskud til at deltage i sociale aktiviteter - sorg heles ved at deles.

Yderligere oplysninger: Elly Bjerring 30 32 49 16 - Lili Harbo 98 57 19 53 kl. 8 - 9

Gratis rådgivning fra Ældre Sagens Landskontor

Har du brug for juridisk eller social telefonisk rådgivning kan du kontakte Ældre Sagens kontor i København tlf. **70 89 00 81**.

Vi er gerne behjælpelige med kontakten.

Telefonven tlf. 82 82 93 00

Savner du en at tale med en til to gange om ugen kan du kontakte Ældre Sagen på tlf. 82 82 93 00. Den telefonven du vil blive tilknyttet er den samme du taler med hver gang. Kunne du tænke dig at blive frivillig telefonven, kan du kontakte Ældre Sagen på samme nummer.

Ældretelefonen tlf. 32 210 210

Ældretelefonen på tlf. 32 210 210 er en anonym samtalelinje, du kan ringe til, når livet slår knuder, og du savner en at tale med.

Ældretelefonen er åben mandag til fredag kl. 9 - 15 og betjenes af frivillige i Ældre Sagen, som har tavshedspligt.

De frivillige er gode til at lytte og kan forhåbentlig hjælpe dig videre



**48
TIMERS
REPARATIONSGARANTI***

*Såfremt vi har reserveden på lager er din pc'er klar inden for 48 timer.

Gratis PC- Mac og tefontjek



LABTECH DATA
- Danmarks bedste IT-Service
Læs mere her: www.labtech.dk

Jernbanegade 2
9500 Hobro
Tlf. 3314 9440

LØBENDE AKTIVITETER

IT-hjælp i hjemmet

Har du IT-problemer kan du kontakte Ældre Sagen Hobro.

Der ydes hjælp hjemme hos dig, hvis du har problemer med computer, tablet (herunder Ipad), mobiltelefon, internet, e-mail, Digital Post, streaming, MitId, MobilPay, opsætning af printer og meget andet.

Tjenesten er ganske gratis.

Du skal blot kontakte én af ovenstående personer:

Jørgen Fæster Pedersen. Mail: jorgenfaester@hotmail.com - tlf. 30 30 99 49

Torben Hybertz Bak. Mail: torbenbak58@yahoo.com – tlf. 42 52 57 66



*Jørgen Fæster
Pedersen*



*Torben Hybertz
Bak*

IT-hjælp i Medborgerhuset

IT-hjælpen i Medborgerhuset er åben hver mandag fra kl. 10.00 til 12.00. Her kan du få råd og vejledning om næsten alt vedrørende IT. DET ER GRATIS.

Vi kan i mange tilfælde give en hjælpende hånd, hvis du har problemer med din PC, tablet, telefon eller andet.

Det samme gælder, hvis du har et problem med mail, en side på nettet eller et af dine programmer.

Vi er 5 frivillige, der ser frem til at hjælpe dig, hvis der er noget IT, der driller.

Medbring gerne egen PC eller tablet.

Sammen kan man løse meget, og det er gratis.

Tilmelding er ikke nødvendig, bare mød op.



*IT-hjælp i Medborgerhuset ved Ældre Sagen Hobro
Fra venstre Asker Pedersen, Erik Alstrup og Kaj Jensen*

LØBENDE AKTIVITETER

Slægtsforskning - gotisk

Tirsdag kl. 12:30 - 16:30.

Sted: Medborgerhuset, Skibsgade 28, Hobro, lokale 5.

Vi hjælper dig i gang eller videre med slægtsforskning.

Det er både for begyndere, letøvede og for dig, som gerne vil mødes med andre med samme interesse. Holdet begynder kl. 12.30.

Studiegruppe med evt. oplæg. Kl. 15.30 lærer vi gotisk. Medbring egen pc.

Info: Jeanette Pedersen, 40 73 21 60. Tilmelding på hjemmesiden eller kontoret.

Pris: 250 kr. - ikke-medlemmer 350 kr.

Slægts Café – Hobro

Tirsdag i lige uger kl. 19 - 21.30 fra 28. oktober. Sted: Medborgerhuset, Hobro, lokale 5. For dig, der har lyst til at slægtsforske - at se nærmere på din slægt, finde ud af, hvor du kommer fra og måske være i stand til at grave overraskende oplysninger frem.

Eller er du allerede godt i gang, men mangler hjælp til at komme videre ?

Tilmelding dagen før til Jeanette Pedersen, 40 73 21 60, eller i Facebook-gruppen: Slægts Café – Hobro. Pris: 35 kr. pr. gang, inkl. kaffe.

Krolf

Der spilles tirsdage og torsdage fra kl. 10 - 12 på Krolf-banen bag Hobro Vandrerhjem. Der er kugler og køller tilgængelige. Opstart tirsdag 7. april kl.10. Pris for sæsonen 200 kr. for medlemmer -ikke medlemmer 300 kr.

Tilmelding på hjemmesiden eller til Ældre Sagens kontor. Kontaktperson Gunnar Greve tlf. 23 66 77 58.



Bowling

Ældre Sagen i Hobro har en stor afdeling med bowling. Spillested er Bowl'n Fun, Jyllandsvej 15, Hobro.

Der spilles bowling hver onsdag kl. 10 -12.

Opstart onsdag fra 7. januar – 1. april i alt 13 gange. Tilmelding på hjemmesiden eller Ældre Sagens kontor.

Prisen er ekskl. sko og kaffe/the 600 kr. for 13 gange.

Kontaktperson Gunnar Greve tlf. 23 66 77 58.



Få et tilbud på nordjyske kvalitetsforsikringer.
Vi garanterer et smertefrit forsikringsskifte,
og klarer alt papirarbejdet - ring 96 98 18 00.



himmerland
forsikring

LØBENDE AKTIVITETER

Den hjælpende hånd

Ældre Sagen tilbyder praktisk hjælp til småopgaver i hjemmet hos alle medlemmer, for eksempel at skifte en pære, hænge et gardin eller billede op, slå et søm i, skifte batterier eller andre små reparationer.

Tilbuddet gælder mindre opgaver til højst en time.

Kontakt Ældre Sagens kontor tlf. 23 46 46 44 eller Søren Kristensen direkte tlf. 22 13 56 24.



Motion for ældre 65+

Motionsholdet ledes af en fysioterapeut og to frivillige, og består af en times motion efterfulgt af ½ times fælles kaffebord.

Pris 625 kr. for sæsonen september 2025 til maj 2026 inkl. kaffebord.

Kontaktperson: Jette Nørgaard Jensen,
tlf. 22 56 06 76 Mail: jettejensen02@hotmail.com

*Træningen foregår i Medborgerhusets store sal og ledes af en fysioterapeut.
Motionsholdet er på i alt 22 ældre personer*

Ældre Walk

Ældre Sagen Hobro inviterer til ugentlig gåtur i roligt tempo og med tid til at opleve.

Vi mødes ved Medborgerhuset hver onsdag kl. 13.30 (dog ikke i skoleferierne) og går 1 – 1½ time og slutter med en kop kaffe – medbring gerne selv en kop.

Årligt gebyr fra august 2025 til juli 2026 er 150 kr. – ikke medlemmer 200 kr.

Tilmelding: Hjemmesiden eller Ældre Sagens kontor.

Aktivitetsleder Inge Søgaard.



*Ældre Walk i Ældre Sagen Hobro er i gang
Her er på billedet det nystartede hold*

Lokalbestyrelsen



Bagerste række fra venstre:

Henning Laursen, formand, fm.hobro.823@aeldresagen.dk , (KOU)	tlf. 40 32 73 15
Niels Hauen, næstformand, medlem af koordinationsudvalget (KOU)	tlf. 30 20 30 98
Ove Bisgaard, kasserer,	tlf. 22 91 91 01
Bent Bertelsen, webmaster, Det Sker lokalredaktør, IT og teknologi	tlf. 40 50 05 66
Gunnar Greve, Motion og sundhed, Krolf, Bowling, arrangementer	tlf. 23 66 77 58

Forreste række fra venstre:

Alex Pedersen, bestyrelsesmedlem, arrangementer	tlf. 20 48 41 03
Tove Thulstrup Pedersen, vågetjenesten, musiske arrangementer	tlf. 23 39 23 98
Jette Nørgaard Jensen, sekretær, arrangementer og rejser	tlf. 22 56 06 76
Torben Hybertz Bak, bestyrelsesmedlem, arrangementer, IT-generelt	tlf. 42 52 57 66

1. suppleant: Ingrid Ladefoged Kjær

2. suppleant: Kaj Jensen

Ældre Sagen

Medborgerhuset, Skibsgade 28,
9500 Hobro, tlf. 23 46 46 44

Kontorets åbningstid er mandag og torsdag kl.10-12 - undtagen i skoleferier.

Mail: aeldresagen.hobro@outlook.dk Hjemmeside: www.aeldresagen.dk/hobro

Vedrørende arrangementer: Tilmelding og betaling på hjemmesiden www.aeldresagen.dk/hobro eller tilmelding til/på kontoret.

HUSK: Navn, arrangement og medlemsnummer.

Tilmelding er bindende / maks. 2 personer.

Tilmelding kan ikke overdrages til andre (problemer når der er ventelister).