

Ældre Sagen

Hammel

Årsmøde 2025-2026

Beretning om Lokalbestyrelsens og Koordinationsudvalgets virksomhed til godkendelse

Indledning:

Med Kim Larsens ord kan jeg sige: "Det er en kold tid, vi lever i". Og der sniger sig en usikkerhed ind i os. Men når vi er sammen med andre i vores hverdag, glemmer vi det og glædes ved de små ting: en god snak og latter, smil og et knus. Og tag gerne naboen med til arrangementer og aktiviteter – det er ikke altid nemt at komme ud, hvis man skal alene af sted.

I Ældre Sagen Hammel forsøger vi efter bedste evne at skabe trivsel med besøgsvenner, tryghedsopkald, vandreture, fællesspisninger, foredrag, udflugter og meget andet.

Og i morgen har vi faktisk **30-års jubilæum**.

Koordinationsudvalg mv

Landsforeningen Ældre Sagen blev stiftet 14. oktober 1986 på initiativ af Ensomme Gamles Værn, der kom til verden i 1910 – i folkemunde forkortet til EGV. Den blev i 1985 omdannet til en social-humanitær og uddelende fond, Ældre Fonden, der skulle sætte initiativer i gang til glæde for hele ældrebefolkningen.

Et af de første initiativer var at danne Ældre Sagen. Den fik hurtigt 90.000 medlemmer. En af medstifterne, Bjarne Hastrup, blev foreningens administrerende direktør. Det er han fortsat.

Efter Kommunalreformen i 2007 opstod Favrskov Kommune som en af de 98 store kommuner. Der er 215 lokalafdelinger i Ældre Sagen, og i 57 kommuner er der mere end 1 afdeling. Her er der dannet koordinationsudvalg, og derfor dannede de 3 lokalafdelinger Hadsten, Hammel og Hinnerup, **Ældre Sagen i Favrskov**, et koordinationsudvalg (KOU), for at kunne gøre fælles sag overfor den nye storkommune, når det handler om ældre- og sundhedspolitiske forhold. Der var ingen afdeling af Ældre Sagen i Hvorslev kommune, så derfor er området sammen med Hammel.

KOU består af 6 medlemmer, 2 fra hver af de 3 lokalafdelinger. For øjeblikket er det Birgit Stensgaard og mig, der sidder på de 2 pladser, med mig som formand. Vi mødtes til udvalgsmøder 6 gange i 2025. Udover at sende høringssvar til det kommunale budget har vi i 2025 haft det årlige møde med Social- og Sundhedsforvaltningen med repræsentation af den daværende formand for Social- og Sundhedsudvalget, Rikke Randrup Skåning, direktør for Social og Sundhed, Ulrik Johansen, og ældrechef Jeanette Rokbøl, hvor vi bl.a. har drøftet Regeringens Ældre- og Sundhedsreform, behovet for plejehjemspladser, brug af velfærdsteknologi, personalepleje, budget og samarbejde mellem Ældres Sagen og kommunen. Der er stor vilje i forvaltningen til at gøre tingene godt, men der kan opstå

Ældre Sagen

Hammel

noget, der kan gøres bedre. Vi kan altid gå til Ældrechefen med de udfordringer, vi hører om. Vi har en fast aftale om, at jeg bare kan bede om et møde-

Kommunalvalget i 2025 har fyldt meget. Først havde vi et Kickoff møde med ældrepolitisk konsulent Sten Kabel, Ældre Sagen. Emnerne var 1) Oversigt over sundhedsloven, 2) Det nære sundhedsvæsen, 3) De 17 nye sundhedsråd. Alt sammen for, at vi kunne være klar til at stille gode spørgsmål til kandidaterne til kommunalvalget på det vælgermøde, vi holdt i Hadsten 6/11. Her var alle opstillede partier, minus Alternativet, repræsenteret. Der var ca. 100 fremmødte, der havde stor spørgelyst.

På grund af ny lovgivning ændres Ældre Sagen struktur på Ældre- og sundhedsområdet. Der skal oprettes 17 patient- og pårørendeudvalg (PPU) – tilsvarende de 17 Ældre- og Sundhedsråd, og vi hører til i Kronjylland. Der indstilles 2 personer hertil af KOU.

Vi arrangerer årligt et fællesmøde for de 3 bestyrelser og nøglepersoner. Her deler vi erfaringer og drøfter nye tiltag. I år var spørgsmål til kandidaterne til Kommunalvalget også på programmet. Vi holder et årligt et fællesmøde for alle frivillige i de 3 afdelinger. I 2025 kom sekretariatschef John René Keller Lauritzen og fortalte om status på implementering af ældreloven. Derefter indlæg med Ken Richter om hans tid som chauffør hos Simon Spies og efter frokosten stod kirkesanger Jeanette Bonde Mikkelsen i spidsen for fællessang og en snak om, hvad sangen gør for os. En rigtig god dag.

Vi søgte igen midler hos Seniorfrivilligpuljen, så vi i lighed med tidligere år kunne omdele julekurve til beboere på de 5 plejehjem i kommunen. De bliver modtaget med stor glæde.

Vi afsøger også områder, hvor vi kan udbygge samarbejdet. Et resultat er fx koncerten med Tørfisk, men også praktisk hjælp, når der er skift i bemanningen på et område. Eller at vi i Hammel kan tilbyde at ringe tryghedsopkald til en beboer i Hinnerup, hvor man ikke har dette tilbud. Og jeg vil gerne sige tak for godt samarbejde i udvalget og den gode vilje til at løse opgaverne.

Ældre Sagen i Favrskov i tal 31/12 2025:

	Areal km ²	<u>Antal medlemmer</u>	Antal frivillige	Frivillige i %
Hadsten	192	2.467 29,5%	104	4,2
Hammel	2721	3.398 40,6%	128	3,8
Hinnerup	<u>76</u>	2.500 29,9%	85	3,4
<u>Ialt</u>	<u>540</u>	<u>8.365 100%</u>	<u>317</u>	<u>3,8</u>

Lokalafdelingerne er indplaceret i **10 distrikter**, der har som formål at være forum for erfarings- og ideudvikling, og at skabe rum for netværksdannelse og vidensdeling for frivillige i distriktets geografi. Derudover er der vide muligheder for de 10 distrikter til selv at sætte dagsordenen for deres virke.

Ældre Sagen

Hammel

Distriktet ledes af en distriktsledelse, som vælges hvert år i april. Fra Hammel er Alex Ravn, vores kasserer, også kasserer i Distrikt 3, der strækker sig fra Randers, Silkeborg til Hedensted. Og ligesom her lokalt favner Alex meget bredt i D3. Stor Tak for indsatsen, Alex.

Bestyrelsen:

Den nuværende bestyrelse består af undertegnede, Birgit Stensgaard, Inge Sørensen, Judith Olesen, Karen Margrethe Guldmann, Poul Sørensen og Svenn Nilsson. Inge var igen valgt som første suppleant og indtrådte sidste år for 2. år i træk i bestyrelsen, da vi ikke lykkedes med at få en fuldtallig bestyrelse på 7 mand ved sidste årsmøde.

Vi har afholdt 12 bestyrelsesmøder, og suppleanten Henning Knudsen, vores kasserer Alex Ravn og referent Else Marie Christensen deltager også. Og derudover deltager vi i diverse møder og kurser, så vi er klædt godt på til de opgaver, vi skal løse i bestyrelsen.

Det årlige møde med kontaktpersoner og stedfortrædere med gensidig orientering og gode diskussioner blev først gennemført her den 14. januar med et fremmøde på 30 ud af 39 personer. Dejligt med den store energi og glæde, I lægger for dagen. En stor tak for det.

I 2025 var vi igen samarbejdspartnere med Danske Lægers Vaccinations Service om vaccinationer i InSide/Idrætscentret Hammel og i Ulstrup. Det var rigtig stor deltagelse, og det gav en ekstraordinær stor indtægt, noget som vi ikke kan budgettere med, da det afhænger af, om Lægerne vinder udbuddene. En rigtig stor tak til Birgit Stensgaard og Judith Olesen for en ekstraordinær stor indsats, lige fra bestilling af lokaler, vejledning af folk i at bestille plads til vaccination, at skaffe frivillige og til selv tage vagter. Vi fortsætter samarbejdet, men kun med vaccination i InSide i Hammel og måske i Ulstrup.

Der er stadig lokale rabatter for medlemmer af Ældre Sagen i Hammel hos Nyt Syn og Dahl Jakobsen Advokatfirma i Hammel og Galten, Go form i Hammel og Galten og Butik Charlotte - din lokale online-dametøjsbutik. - Oversigt kan ses på vores hjemmeside under punktet Lokale rabatter. Af de landsdækkende virksomheder finder vi i fx vores område Tvis Køkkener, Loop, og Q8, der også omfatter F24 og Shell.

Jeg vil anbefale, at I downloader Ældre Sagens app., hvis I har en telefon, der kan håndtere dem. Så har I altid jeres medlemskort ved hånden, og ikke mindst ALLE rabatter. Og kig efter, så I ikke kommer i den situation, at I har købt fx en overnatning for efterfølgende at opdage, at I kunne have fået rabat, hvis I havde købt gennem Ældre Sagen.

Jeg vil her benytte lejligheden til at takke vores eksterne samarbejdspartnere - leverandører, offentlige myndigheder, pressen, lokale politikere og mange flere - for godt samarbejde i 2025, og ser frem til en fortsættelse af dette i tiden fremover.

Jeg vil her også gerne takke bestyrelsen, suppleanter, kasserer og referent for et fantastisk samarbejde og jeres store indsats og konstruktive indstilling.

Medlemmerne:

Ældre Sagen

Hammel

Per 31/12 2024 var vi 3319 medlemmer, 31/12 2025 er vi 3398. Der er en nettofremskridt på 79. Herfra skal der lyde et hjerteligt velkommen til de nye medlemmer og også en tak til de mange trofaste. Kun med jeres opbakning kan Ældre Sagen komme frem på tinge med alt det, der er med til at holde vores politikere i sporet i forhold til at forbedre vilkårene for vi ældre. Og også være der, når I har brug for hjælp og vejledning.

Vi er ved at lægge sidste hånd på programmet for 2026-2027. Vores frivillige vil lægge hæftet i jeres postkasse i april/maj. Mange afdelinger vælger omdelingen fra, så det skal hentes på biblioteker og andre steder – eller bare blive læst på hjemmesiden. Men det er vores opfattelse, at I stadig er glade for vores service. For at lette arbejdspresset bliver det opsat og trykt i Hørning i år, hvilket også betyder, at I igen vil se nogle annoncer.

Frivillige:

31/12 2024 var vi 134 frivillige, 4,1% af antal medlemmer, og det antal er desværre faldet til 128 og 3,8%. Uden frivillige ingen aktiviteter og arrangementer. Må jeg se, hvor mange af jer frivillige, der er her i aften?

Hvor er det fantastisk, at I har lyst til at være en del af vores fællesskab. Nye frivillige kan komme på kursus ikke bare for at blive klædt på til en opgave, men også det at få mulighed for mødes med andre frivillige og hente inspiration. Og bestyrelsen håber, at I fortæller om det i jeres omgangskreds, så andre også får lyst til at bidrage i arbejdet.

Nye bestyrelsesmedlemmer og aktivitetsledere kommer af sted på lederkursus/sammenkomst. I år er det 19. maj i Skejby. Her handler det også om at få indblik i Ældre Sagens organisation, lokalafdelingens opgaver og om at danne netværk og hente inspiration.

Bestyrelsen mfl. tager på et 2-dages seminar – Styrk lokalbestyrelsen - i Vingsted 17-18 juni.

I 2025 fandt det årlige frivilligarrangement sted her i InSide. En middag og efterfølgende underholdning ved Carsten Holm. Ca. 50 deltagere. En fin aften. I 2026 er frivilligarrangementet igen en bustur, den 19. maj.

I år er der 4 frivillige, der har jubilæum og derfor skal have en årsnål for deres langvarige frivillige arbejde for Ældre Sagen. 2 med 20 års, 1 med 15 års og 1 med 10 års frivillig tjeneste. Dem får I som det sidste punkt her på årsmødet.

Stor tak til alle frivillige – uden jer og jeres indsats er vi ingenting.

Demensvenlig afdeling, demensansvarlig Birgit Stensgaard:

Birgit Stensgaard fortæller med glæde, at det nye initiativ, der blev nævnt på årsmødet sidste år, så dagens lys 27/3, nemlig Café Frirummet. Og det er blevet godt modtaget. Det er

Ældre Sagen Hammel

et mødested for pårørende til demensramte, hvor man kan snakke fortroligt med andre i samme situation. Og der vil altid være 2 fra Ældre Sagen Hammel til stede, sædvanligvis Birgit og stedfortræder **Judith Olesen**. Det er sidste torsdag i måneden kl. 14.30 til 16.30 i Træningskøkkenet i InSide.

Den 21/8 gik turen for demensramte med ledsagere til Elvis- og Jonny Cash-museet i Randers. Det er et spændende museum, og det var en god eftermiddag. Turen var støttet af Favrskov Kommunes §7 midler (det, der tidligere hed §18).

Vi arbejder kraftigt for at få et demenskor i gang. Gruppen, der er trukket i arbejdstøjet, består af Birgit Stensgaard og Judith Olesen. Raoul Rey har også bidraget i arbejdet med at finde en korleder. Mange tak for det.

Også tak til Birgit og Judith for det stærke arbejde for at Hammel kan være en demensvenlig afdeling.

Arrangementer, aktivitetsleder Svenn Nilsson

Arrangementsudvalget består af **Svenn Nilsson, Birgit Stensgaard, Judith Olesen og Alex Ravn**. Det er dem, der arbejder med at sammensætte årsprogrammerne, laver beskrivelser, og som også tager ansvar for arrangementerne, lige fra aftale med aktører, over lokale- ellers busbestilling og forplejning og til at sige "Tak for i dag", når arrangementet er gennemført. Det koster noget kaffe! I skal have stor tak for at bruge så megen tid på, at vi andre kan hygge os.

I 2025 har der igen været mange deltagere til vores tilbud. Herligt. Kun et enkelt, nemlig foredraget om ældre og alkohol, havde sparsom tilslutning. Ærgerligt, for det var faktisk ret godt. Det blev i alt 6 foredrag, 2 musikarrangementer, det ene med historier indlagt, 1 bustur til Rosenholm Slot, og 1 bustur for enlige, støttet af Favrskov Kommunes §7 og Ældre Sagen Hammel.

1. oktober gik vi over til et nyt bookingsystem MemberSite. Overgangen gik ikke så smertefrit, som vi havde håbet, og der er funktioner, der er lidt tunge. Vi håber, at man så vidt muligt vil tilmelde sig on-line, men ellers står vores bookingfrivillig, **John Nielsen**, klar til at hjælpe. Men husk, at man til det, der foregår i InSide, kan møde frem og betale på dagen – også kontant.

Som I kan se her i aften, har vi stadig skrivetolke til at sikre, at hørehæmmede kan følge med i teksten. De to "tolker" det, der siges på podiet, så det kan vises på lærredet eller på en iPad. Dem, der ønsker at været sikret skrivetolkning kan tilmelde sig via os til Høreforeningen. Man kan fx også få skrivetolk med til lægen.

Vi har stadig 2 årlige gratis **dokumentarfilm** i Fotorama på programmet. I oktober blev det den hjertevarme dokumentar 'Human Forever', hvor 24-årige humanitære aktivist Teun Toebe fra Holland i en eventyrlig treårig rejse over fire kontinenter og gennem 11 lande

Ældre Sagen

Hammel

udforskede, hvordan demens håndteres i andre lande, og hvad vi kan lære af hinanden for at gøre fremtiden smukkere og mere inkluderende.

Motion og sundhed, aktivitetsleder Poul Sørensen:

Stavgang:

I Hammel er det Peder Spørring og Ilse Sørensen, der aktivitetsleder og stedfortræder. Man mødes hver tirsdag kl. 9.30 ved Springforbi, lidt nede af Selskabsvejen. Der er mellem 25-40 hver gang, opdelt på 4 grupper, der vandrer i forskelligt tempo og længde og uanset vejret. Den 17. juni var 45 personer til stede, da en ny bænk blev indviet, tilvirket af Peder af træ fra Præstens Bøg. Den har et skilt med inskriptionen "Stavgangsgruppen Ældre Sagen". 2 gange om året er der madpakketur, og til jul er der gløgg og æbleskiver i spejdercentret. Der var en god 3-dages tur til Ærø i september

I **Ulstrup** har **Alice Guldhammer** afløst **Grethe Rexen** som aktivitetsleder. Tak for al din energi og dit store arbejde generelt i Ældre Sagen, Grethe. Vi går hver onsdag formiddag kl. 9:30 med udgangspunkt ved Dannebrogsplassen og slutter samme sted med kaffe. Der kommer ikke mange, kun 5-6 deltagere, selv om vi går i skønne omgivelser.

Vandreture i Hammel og Ulstrup:

I **Hammel** går vi onsdag formiddag med udgangspunkt i InSide, fortæller aktivitetsleder **Henning Knudsen**, og vi er til tider oppe på 11 km. Der er ca. 10 personer, heriblandt 2, der kommer fra Hadsten. Det er flot. Vi hygger også sammen. Her til jul var det med gløgg og æbleskiver.

Ulstrup: Det går rigtig godt, oplyser aktivitetsleder **Arne Brink** og stedfortræder **Ole Tage Frederiksen**. De 2 byttede plads først i 2025. Der er ca. 20 deltagere pr. gang. Vi mødes ved hallen kl. 9.30, nogen går hurtigt, andre lidt langsomt, men med pauser kommer vi til at følges igen. Der er mange dejlige steder omkring Ulstrup. Turen tager ca. 2 timer, og vi går mellem 5-7 km.

Petanque:

Fra april til oktober spiller vi petanque på banerne bag InSide. **Bemærk:** I 2026 flyttes tidspunktet til mandag aften kl. 19-20. Der har været fra 4-10 deltagere, sommetider færre. Gruppen har været samlet til grill og hygge, ud over den sædvanlige kaffe. Det kører ikke så godt på grund af banerne, siger aktivitetsleder **Elsa Marie Sørensen** med **Leif Sørensen** som stedfortræder. Vi søger penge til en stor renovering af dem, så de kan få den rette hældning og fasthed. Kommunen har allerede givet tilsagn på 20.000 og InSide på 5.000, og Nordea vil nok give resten. Ældre Sagen må ikke betale til noget, vi ikke ejer. Banerne kan tidligst være klar til efteråret.

Fællesspisning:

Både i Hammel og Ulstrup har vi fællesspisning en gang om måneden og begge steder kommer der flere og flere. Ca. 75 i Hammel og 50-60 i Ulstrup; man får noget godt at spise, snakken går, og man hygger sig. Man synger et par sange, og der sluttet med kaffe og kage.

Ældre Sagen

Hammel

I **Hammel** er det den 4. onsdag i måneden i cafeen i Hammel idrætscenter. Leder **Poul Sørensen** og stedfortræder **Henning Knudsen**

I **Ulstrup** er det den 3. torsdag i måneden på Ulstrup Kro med aktivitetsleder **Inger lise Hougaard**, der fortæller, at der er så hyggeligt, og at kroen gør det godt. Og Inger Lise søger stadig en stedfortræder!

Danmark Spiser Sammen:

I uge 17 og 45 er der Danmark Spiser Sammen begge steder, og det kan være sammen med fællesspisningen. I Hammel er det blevet en tradition, at vi om efteråret arrangerer det sammen med menighedsrådet i Røgen / Sporup / Søby. Der startes med en kort gudstjeneste og derefter middag i Svenstrup forsamlingshus. Vi har en rigtig god aften, så der er rift om pladserne.

Madlavning for mænd:

10 gange i løbet af vinteren laves der mad i skolekøkkenet på Søndervangsskolen. Der er 27 på holdet, og alle hygger os under streng ledelse af **Doris Lyngaae**. Der laves hverdagsmad. **Poul Sørensen** er aktivitetsleder og **Henning Knudsen** er stedfortræder. Poul sender opskrifter ud, men ikke alle læser dem! Holdet bliver hurtigt fyldt op, men der oprettes kun 1 hold. Den sidste aften deltager ægtefæller/ledsagere. Og de er tilfredse med maden.

Socialhumanitære aktiviteter, Karen Margrete Guldmann:

Besøgsvenner: Ældre Sagen har på Landsplan pr. 31.12.2025 ca. 5.000 Besøgsvenner I Hammel er der 30 Besøgsvenner, heraf 1 med hund og 25 Besøgsværter.

Karen Margrete arbejder ihærdigt med at matche Besøgsvenner og Besøgsværter. Der skal være fælles interesser, så der er noget at snakke om. De 2 aftaler selv indholdet af besøgene, om man skal læse avisen, gå en tur eller deltage i et arrangement.

Det er borgeren selv, pårørende eller kommunen, der henvender sig til Karen Margrete om ønsket om en Besøgsven. Vi kan dog ikke opfylde alle ønsker. Der er altid plads til flere besøgsvenner i Besøgstjenesten i Hammel. Ligesom Karen Margrete **meget** gerne vil have en frivillig at dele opgaverne med.

Det er også vigtigt at sige, at hvis man tager andre med op at køre, bør man have en passagerforsikring. Der er Ældre Sagen uvedkommende, at man tager en passager med. Frivilliges forsikring dækker derfor ikke i tilfælde af et uheld.

Plejecentrene:

På Solhøj har vi aktiviteter for beboerne. **Elsa Marie Sørensen** er aktivitetsleder, og der bliver spillet Banko, og 13 af Ældre Sagens frivillige hjælper til på skift.

Ældre Sagen

Hammel

På Solhøj er det nu **Poul Sørensen**, der er aktivitetsleder for 20 kørestolsskubbere. Tusind tak til **Bodil Taankvist** for din store indsats gennem rigtig mange år. Helt tilbage fra 2004, hvor du blev formand. På Tinghøj er det **Gurli Vitten**, der er aktivitetsleder for 8 frivillige. Her er der fastlagt månedlig plan. Der spilles Banko, laves gymnastik og dances.

Hvert år samler Karen Margrethe besøgsvenner, kørestolsskubbere og frivillige på plejehjem til information, snak om hverdagen som frivillig og erfaringsudveksling. Det er nogle gode timer, der giver sammenhold og ny inspiration til arbejdet.

IT-aktiviteter, aktivitetsleder Svenn Nilsson

Svenn Nilsson har det overordnede ansvar for IT med **Alex Ravn** som stedfortræder. I IT-cafeen i Hammel er det **Børge Rasmussen og Torben Sørensen**, der sammen med **Flemming Laustsen**, sidder parat i InSide hver torsdag kl. 9.30 -11.30. Antal besøg svinger en del. Men der er stort behov for hjælp i hjemmene.

IT-caféen i Ulstrup styres af **Eva Bagger** med **Ejvind Møller Andersen** som stedfortræder. De træffes hver tredje torsdag på Ulstrup bibliotek kl. 15-17, dog ikke i skoleferierne. Her kommer der kun få, til gengæld får mange hjælp derhjemme.

Social indsats øvrige, aktivitetsleder Ellen Clausen:

Hjælpende hånd har **Ejvind Møller Andersen** som ny aktivitetsleder, efter at **Poul Selch Petersen** er stoppet. Og **Aase Jørgensen** er stedfortræder. Der skal også lyde en stor tak til Poul for hans dygtige indsats her. Der er kommet tilgang af en hjælper i Hammel, og der er 2 syersker. Ring til Ejvind, og så formidler han opgaverne.

Judith Olesen er aktivitetsleder for **Tryghedsopkald** og fortæller, at der er 3 grupper på i alt 10 opkaldsmødtagere og 12 ringere. Der bliver ringet til alle mellem kl. 8 og 9 hver dag året rundt, man ringer en uge ad gangen, og det fungerer godt. Judith samler også tryghedsopkalderne til erfaringsudveksling en gang årligt. Det er nogle gode timer for alle.

Med hensyn til **bisidderordningen** fortæller aktivitetsleder **Tony Bøgholm**, at der stadig kun er få anmodninger om assistance, og det er jo på sin vis glædeligt, hvis vi så kan tro på at ingen har haft brug for assistance. I dag er der 2 i gruppen: Tony og stedfortræder **Arne Jul Madsen**.

Tony Bøgholm er også aktivitetsleder for **Besøgsordningen i børnehaver, børnehavevenner**. Her er **Svenn Nilsson** stedfortræder. Der er 1 børnehaveven, som regelmæssigt har besøgt en børnehave i Hammel. Nu er der en børnehave i Ulstrup, der kom i gang sidst på året. Vi vil gerne have flere børnehavevenner – det er godt for børnene og for den ældre. Man skal have en børneattest, men det sørger Ældre Sagen for.

Socialcafé mv., aktivitetsleder Inge B. Sørensen:

Ældre Sagen

Hammel

Pigekammeret i Hammel, har **Annette Krause** som aktivitetsleder, sammen med stedfortræderne **Anette Sørensen og Eva Deleuran**. Annette fortæller, at vi køber kage og laver kaffe og synger sange fra Højskolesangbogen og får en masse god snak. Der kommer fra 6-14 personer hver gang, der kan sagtens være flere. Kig ind, du bliver taget godt imod. Og uanset hvor mange, der kommer, er det altid meget hyggeligt. Det er fra kl. 14:30-16:30 hver den 1. søndag i måneden. Det foregår i konfirmandstuen ved Hammel Præstegård.

Strikkeklubben har **Doris Lyngaae** som aktivitetsleder og **Mona Larsen** som stedfortræder. Gruppen på 10-25 deltagere mødes hver lørdag kl. 14-16 i InSide. Der er også plads til dem, der ikke strikker, men bare vil snakke og hygge over en kop kaffe. Vi har hentet nye deltagere, der gerne vil have en at følges med i starten. Vi har været med til at strikke firkanter til snedronningen. Det har været sjovt. Den var en del af SKAB festivalen 19.-24. januar i InSide, som Hammel Billedskole stod i spidsen for.

Herreværelset – Mandemand, holder til på Ulstrup Kro. Med aktivitetsleder **Kristian Poulsen, Benny Jensen og Karsten Schøler Larsen** som stedfortrædere. Sidstnævnte afløste **Poul Selch Petersen**, der valgte at stoppe i 2025. Tusind tak for dit store arbejde for Herreværelset, Poul. Mændene mødes den sidste mandag i måneden i Ulstrup Kro til snak og middagsmad. Der kommer flere og flere, omkring 50, så kroen er ved at være fyldt op. Man har i 2025 også været på lidt virksomhedsbesøg, og har også haft besøg, fx af borgmesteren.

Læsegruppe for mænd/mænd mødes om skønlitteratur har **Mariann Tovesdatter** som aktivitetsleder og læseguide. Der er 7 mænd, der får læst en tekst op af Mariann, og derefter snakker man om, hvad teksten får deltagerne til at tænke på, og det kommer der rigtig gode samtaler ud af. Det foregår i InSide et par timer hver anden mandag eftermiddag kl. 14-16. Og der er plads til et par stykker mere.

Ældre Sagen på landsplan

Der er nu 1.094.000 medlemmer i Ældre Sagen og over 21.000 frivillige, og det giver lydhørhed på Christiansborg. Den nye ældreminister, Henrik Frandsen, inviterede da også Ældre Sagen til møde her den 20/2, hvor bl.a. demens, ældrepleje og omsorgssvigt var de emner, der blev talt om.

Det har været et travlt år for sekretariatet i København. Der er over 50.000 opkald til Ældre Sagens rådgivere, jurister, socialrådgivere. Ældresagen får lavet en del undersøgelser af fx Epinion og VIVE. De skal sikre, at de områder, som Ældre Sagen går ind i, er godt underbygget: Ingen argumentation uden dokumentation.

Der er lavet 27 hørings svar til folketinget, og mange handler selvfølgelig om sundhedsloven og digitalisering; I kan se dem alle på Ældre Sagens hjemmeside, og i medlemsbladet kan man læse meget om det aktuelle. Ældre Sagens blad er i øvrigt Danmarks største trykte publikation

Ældre Sagen

Hammel

Den nye ældrelov trådte i kraft 1. juli 2025. Loven er præget af de rigtige hensigter: Helhedspleje, selvbestemmelse, fleksibilitet, kontinuitet mv. Alle elementer, som Ældre Sagen i årevis har efterlyst. Men vi er utilfredse med, at der ikke stilles særlig præcise krav til kommunerne om, hvordan de skal opnå de fine hensigter. Der ligger en stor opgave for lokalafdelinger og koordinationsudvalg i at følge den enkelte kommunes praktiske gennemførelse af den nye ældrelov. Derfor har Ældre Sagen styrket sit Rejsehold markant, så det kan øge og udvide støtten til det lokale indflydelsesarbejde.

Ældre Sagen har løbende dokumenteret, at pensionisters købekraft er sakket bagud, bl.a. pga. forsinket inflationsregulering. Især den høje inflation i 2022 resulterede i det største fald i folkepensionisternes købekraft i mange år. Der er fremsat flere forslag, fx fremrykket regulering, købekraftsgaranti, pensionistfradrag for dem, der ikke som lønmodtagere har beskæftigelsesfradrag. Og lige nu er der vedtaget en fødevarecheck bl.a. til pensionister med lav indkomst.

I nogle kommuner er der en bekymrende ringe ældrepleje, og det har mange steder givet sig udslag i et stigende antal henvendelser til Ældre Sagens rådgivning med rystende og hårrejsende historier om omsorgssvigt. Direktionen havde foretræde for Folketingets Ældreudvalg i efteråret og medbragte 196 rystende vidnesbyrd, der er modtaget i vores rådgivning. Der bliver udgivet en bog om omsorgssvigt. Den skal bl.a. bruges som dokumentation og debatoplæg i forbindelse med folketingsvalget.

Ældre Sagens adm. direktør Bjarne Hastrup har i løbet af året annonceret et ambitiøst initiativ "Demens Moonshot". Finansieret af en arv har Ældre Sagen i 2025 begyndt et samarbejde med Danmarks nationale sundhedsklynge, Danish Life Science Cluster med det formål at aktivere mange aktører: Forskere, medicinfirmaer, teknologifirmaer, faglige organisationer mv. Tanken er ikke kun at finde en medicinsk kur mod demens, men også at sprede den bedste og nyeste viden om forebyggelse og god pleje – og at skabe ny viden om demens.

Jeg kan snakke i timevis om arbejdet, men hvis I har adgang til hjemmesiden vil jeg foreslå, at I slår på Mærkesager og Resultater. Her kan I finde det hele. Og prøv også at slå op på det nye digitale univers **Oase.dk**, hvor man kan finde indsigt og inspiration om mangt og meget.

Og jeg vil selvfølgelig ikke undlade at spørge, om I nu har fået lavet fremtidsfuldmagter og sørget for, at I har givet nogen digitale fuldmagter til bank mv., så de kan hjælpe jer, hvis tingene bliver for svære at navigere i?

Jeg vil slutte min beretning med et håb om fred og frihed i verden, så vi kan koncentrere os om det nære, og om at få det bedste ud af det liv, vi har fået.