

© Ældre Sagen Ølstykke

Nr. 8 4. årgang August 1995

Information fra lokalkomiteen for Ølstykke



men oven over alting
stråler moder sol

Lokalkomiteen for Ølstykke:

Formand:	Inge Eriksen
Ældrepolitik	Tlf. 42 17 86 96
Næstformand:	Holger Rebsdorf
Medlem af Ældrerådet	Tlf. 42 17 42 76
Kasserer:	Ejgil V. Caspersen
Ældrepolitik	Tlf. 42 17 86 53
Sekretær:	Birgit Hansen
	Tlf. 42 17 77 50
Lokalkomitemedlem:	Willy Løve
Ældrepolitik	Tlf. 42 17 91 99
Medlem af Ældrerådet	
Lokalkomitemedlem:	Bent Hansen
Arrangementer	Tlf. 42 17 65 20
Suppleant:	Esther Nilsson
Netværk	Tlf. 42 17 89 10
Suppleant:	Gerda Rostgård
	Tlf. 42 17 81 38

Redaktion: Ejgil V. Caspersen (ansv.)

Annoncer: Holger Rebsdorf

Oplag: 600

Tryk: Bibliotekets foreningssekretariat.

Januar												Februar												Marts												April												Maj												Juni														Juli																August																September																Oktober																November																December																Januar																Februar																Marts																April																Maj																Juni																Juli																August																September																Oktober																November																December																Januar																Februar																Marts																April																Maj																Juni																Juli																August																September																Oktober																November																December																Januar																Februar																Marts																April																Maj																Juni																Juli																August																September																Oktober																November																December																Januar																Februar																Marts																April																Maj																Juni																Juli																August																September																Oktober																November																December																Januar																Februar																Marts																April																Maj																Juni																Juli																August																September																Oktober																November																December																Januar																Februar																Marts																April																Maj																Juni																Juli																August																September																Oktober																November																December																Januar																Februar	
--------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	---------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	-------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	-------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	-----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	-----------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	---------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	---------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	-------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	-------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	-----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	-----------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	---------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	---------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	-------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	-------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	-----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	-----------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	---------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	---------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	-------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	-------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	-----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	-----------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	---------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	---------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	-------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	-------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	-----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	-----------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	---------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	---------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	-------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	-------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	-----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	-----------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	---------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	---------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	-------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	-------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	-----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	-----------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	---------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	---------	--

Bibliotek samt Lægehus til gratis benyttelse.

Men væsentligst, når man overvejer medlemskab, er vel ønsket om at støtte det sociale og humanitære arbejde, forbedring af vilkårene for den nuværende og kommende ældrebefolkning - at være vagthund over for alle besluttende myndigheder.

Det er vigtigt for Ældre sagen nu:

Forskning og projekter omkring velfærd, sundhed og forebyggelse har høj prioritet - men fortsat følges også lovgivning, praksis og politik om pensioner, plejehjems-reformen m.v.

Lokalkomiteéns arbejde:

Vi har i dette halvår deltaget i møder på landsplan og lokalt har vi fortsat vore komité-møder hver måned for fælles drøftelse af de udadvendte aktiviteter og af de problemer og ærgrelser vi løber ind i.

Dét undrer vi os over!

For en halv snes år siden fik vi bygget det dejlige Omsorgscenter. Vi fik en smuk og praktisk bygning med et stort lokale som centrum for aktiviteter.

Sådan er det også i dagtimerne, men derudover står centret nu for det meste ubenyttet. Mange, private og foreninger, havde fået lov at bruge centret. Det ryddede socialudvalget op i med en beslutning om, at alene foreninger med ældreaktiviteter kunne benytte centret, herunder Ældre Sagen.

Sidst på året havde vi også fået tilladelse til at bruge Omsorgscentrets Bibliotek nogle dagtimer en gang om måneden til medlemsrådgivning m.v.

I begyndelsen af 1995 meddelte socialudvalget, at vi fremover alene kunne benytte centret til bestyrelsesarbejdet. Vi har forsøgt at få en forståelig begrundelse for denne - for os at se - urimelige indskrænkning i brugen af Tofteparken,

--->

men har alene fået en bemærkning om tilbygning og udvidelse af de øvrige aktiviteter på centret.

Stedet er ideelt også for de aktiviteter, vi lokalt afholder i den fælles interesse for ældresagen, som et nyttigt og gratis tilbud, til supplement af de kommunale aktiviteter i dagtimerne. Og vi er ikke bekendt med, at vor brug af lokalerne har medført gener eller klager fra de daglige brugere.

Et bedre samarbejde mellem de kommunale organer og Ældre Sagen omkring ældresagen i bred forstand ville fremme de gode hensigter, der kommer til udtryk omkring ældrepolitik i disse år: at inddrage lokale frivillige organisationer og grupper i arbejdet, at afhjælpe ensomhedsfølelse og problemer omkring ændringer i livsforhold, at forebygge og lindre og derved opnå større livskvalitet for os alle uanset alder.

Ældre Sagen har mange ressourcer at tilbyde.

Anvendelse i et rimeligt omfang af faciliteterne på Tofteparken er et af de problemer, vi vil rejse på midtvejsmødet i efteråret.

Midtvejsmødet blev aftalt ved afslutningen på det politiske debatmøde som Ældre Sagen afholdte op til kommunalvalget i 1993 med deltagelse fra samtlige opstillede lister. Mødet blev holdt på Tofteparken - og der var stuvende fuldt hus.

Tid og sted for MIDTVEJSMØDET vil snarest blive fastlagt.

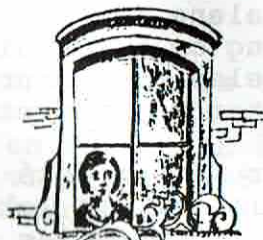
Vel mødt - også dér!

Inge Eriksen
formand



Ældre Sagen
- er alles sag

Til alle, der er alene



Bare der snart kom en og besøgte mig

Hvis du er alene, måske lidt dårligt gående, måske ikke tryk ved at færdes alene og føler dig lidt ensom, kan du have glæde af en besøgsven.

Vi tror, at der her i kommunen sidder adskillige mennesker, som ikke søger kontakter i Tofteparken eller i en forening/klub, men meget gerne vil have besøg og/eller en ledsager til en spadseretur, lidt indkøb eller lign.

Derfor vil vi gerne prøve at opbygge en sådan besøgstje-

ne, det vi kalder et netværk, og vi har flere, der gerne vil påtage sig opgaven som netværker, men hidtil har kun få henvendt sig til os om at få besøg.

Da det er vor erfaring, at sådanne besøg er til glæde for begge parter, skal du ikke holde dig tilbage, men prøve at henvende dig til

ESTHER NILSSON

PÅ TELEFON 42 17 89 10

og få en snak med hende.

— * —

Den lille forskel

Pessimisten ser kun skyerne.

Optimisten ser slet ikke skyerne - han går på dem.

Spaniensturen 28.04.-07.05.1995

Fredag den 28. april drog vi afsted fra Ølstykke i en af Thinggaards moderne dobbeltdækkerbusser med kurs mod Lloret de Mar. Afgangen var ½ time forsinket, men ikke desto mindre nåede vi en færge i Rødby kl. 11 - 1 time før beregnet.

Vi var naturligvis spændte på, hvad turen ville bringe af oplevelser. Hvordan ville vi klare mere end et døgn i bussen? Hvordan er hotellet vi skal bo på? Hvordan er værelserne? Hvordan er maden? osv. For der må vel være grænser for, hvor meget man kan få for kr. 1998,-. Nå, men tiden må vise det.

Som sagt nåede vi færgen i Rødby kl. 11. Til gengæld var der ingen strække-ben pauser i Danmark, og det var der især nogle af ryggerne, der næsten ikke kunne klare. Efter færgeturen, hvor de fleste fik lidt fast og flydende føde og endog nåede indkøb i den toldfri, gik det videre sydpå i Tyskland.

Bussen var velforsynet med øl, Gammel Dansk, vand, kaffe, ja selv en cognac til kaffen kunne man klare. Syd for Hamburg havde vi grundet kørselsbestemmelserne fået 2 ekstra chauffører ombord, så mandskabet kunne nu klare servering af vore bestillinger. Det fungerede godt og til moderate priser.

På denne årstid er det spændende at se, hvordan det hele bliver mere og mere grønt efterhånden som vi kommer længere sydpå. Det er jo herligt vi er åbenbart på vej til sol og sommer.

Tiden går jo hurtigt i godt selskab. Et par fællessange undervejs var også med til at

ryste os sammen. Så de fleste syntes vist, at tiden var gået hurtigt, da vi ca. 130 km før Frankfurt holdt aften-spisepause ved et Gasthaus, der serverede udmærket mad. Pausen måtte forlænges, for at vi alle kunne nå at spise færdig. Bagefter viste det sig, at vi kunne få serveret bl.a. frikadeller med kartoffelsalat i bussen.

Ny pause ved 23-tiden, mens bussen blev ændret til sovebus for natten. Der var ikke megen plads for de, der havde bestilt soveplads, men det var trods alt helt rart at kunne ligge, da vi først havde fundet os til rette. Enkelte opgav dog at finde hvile i liggende stilling, og fandt en stol at sidde i.

Lørdag morgen ved 7-tiden holdt vi igen pause på en rasteplads, mens bussen blev ændret til normal bus igen. Derefter servering af "morgencomplet" i bussen, mens vi fortsatte sydpå i Frankrig. Pris 20 kr. + 5 kr for kaffen. Dvs. der blev ikke lejlighed til at bruge vore franske franc denne gang.

I Sydfrankrig blev 2 af vore 3 chauffører sat af, så de kunne få et velfortjent hvil, inden bussen med et andet hold skulle nordpå igen. Ligeledes i Sydfrankrig så vi for første gang et glimt af Middelhavet, så nu nærmede vi os da målet.

Efter at have passeret den fransk/spanske grænse, fik vi kort før Lloret de Mar Thinggaards guide, Thomas ombord, så vi kunne få lidt praktiske informationer om hotellet. Kl. 13.15 var vi fremme ved målet. Det var ca 2 timer før de 2 andre Thinggaard busser, der også var på vej. Egentlig var det selvfølgelig rart at være fremme, men det var tydeligvis sket på bekostning af manglende pauser undervejs. Man kunne mistænke chaufførerne for at de gerne ville have en lidt længere pause inden de skulle hjemad igen.

P.g.a. vor tidlige ankomst var ikke alle værelserne klar. Men heldigvis var der masser af små hyggelige restauranter i området, så vi nød et dejligt glas velskænket fadøl på en nærliggende fortovsrestaurant. Og det var i grunden ikke så galt. Jeg glemte at fortælle, at vejret var perfekt. Strålende solskin og vel ca 22 graders varme.

Hotellet hed Guitart Park I, og var en del af et større hotelkompleks. Værelserne var udmærkede - ikke superluksus - men vel det man kan kalde et typisk godt turisthotelværelse. Foruden balkon var der naturligvis bad og toilet på de enkelte værelser, der var af en rimelig størrelse. Men der var meget lydt - der var ikke ofret mange penge på lydisolering af skillevejggene mellem værelserne.

Efter indlogeringen fik vi tid til en tur ned til strandpromenaden, der vel lå ca. 500 m fra hotellet. En tur som det viste sig at vi ofte tog i løbet af ugen. Strandpromenaden var meget præget af turister, og det er meget naturligt, for det er et skønt sted, der kun adskilles fra Middelhavet af en bred strandbred. Promenaden er ca. 2 km lang. I den ene ende ligger en gammel borg, og i den anden ende står en statue af en fiskerpige.

Tilbage på hotellet skulle vi have vort første måltid, nemlig aftensmaden. Restaurationslokalet var stort, og midt i lokalet var placeret et stort ta'selv-bord. Der var et righoldigt udvalg af velsmagende retter og naturligvis brød til. Vi blev placeret ved 4-eller 2-mandsborde, og fik af tjeneren at vide, at den plads vi nu havde fået var vores resten af ferien. På hvert bord var placeret en flaske rødvin og en flaske vand. Rødvinen kunne byttes til hvidvin eller øl, og så var det endda muligt at få suppleret. Se det var jo fantastisk til den pris.



Det viste sig, at alle vore 3 daglige måltider foregik på samme måde, altså med tasselv-borde. Der var dog ikke spirituose drikke til morgenmaden.

Jeg synes, at maden var god og varieret.

Det viste sig, at vi var heldige med vejret. Den første aften regnede det, efter at vi havde spist aftensmad, men ellers skinnede solen fra en skyfri himmel hele ugen. Om eftermiddagen havde vi talt med nogle danskere, der havde været der i en uge og nu skulle hjem til Danmark. De glædede sig, for det havde regnet og været koldt i Lloret.

Hvordan gik ugen så? Det var naturligvis individuelt, men der var nok at se på. Foruden spadsereture i byen og ad strandpromenaden, var der mulighed for at finde flotte panoramaudsigter, når man bevægede sig i området ovenfor hotellet. Hotellet, der var placeret på en stærkt skrånende grund, havde naturligvis svømmepøl og tennisbaner, begge dele på den øverste del af grunden. Tæt ved poolen var baren ved navn Salsa Cafe, hvor man iøvrigt fik en udmærket Irish coffee.

Fra stranden kunne man tage med bådene, der gik til de nærliggende byer hhv. Tossa mod nord og Blanes mod syd. Det gav nogle flotte udsigter fra søsiden. For vores vedkommende benyttede vi lejligheden til en spadseretur langs den lange og brede strand i Blanes, der var meget anderledes end Lloret.

Der var også mulighed for at tage på tur med en båd, der var udstyret med glasbund, så man kunne iagttage dyre- og plantelivet i vandet under båden.

Der var mange solbadere på stranden, men ikke mange badere. Vandet var nok stadig for koldt, og jeg tror ikke, at der var nogen af vore rejsedeltagere, der badede ved stranden

Mandag skulle vi på tur til Andorra, hvilket

var inkluderet i prisen for rejsen. Vi måtte tidligt op, for turen startede allerede kl. 6.30. Morgenmaden, som vi havde fået med fra hotellet, blev indtaget stående ved en mur, men med udsigt til Monzerat-bjerget, hvor der ligger et berømt kloster. Køreturen indeholdt iøvrigt mange fantastiske udsigter, selvom der de sidste år er bygget både motorvej og tunneler for at gøre køretiden kortere.

Den ene af busserne havde desværre et par uheld med vistnok en kilerem, hvilket indbar, at passagererne i denne bus ikke nåede at se selve byen Andorra la Vella, men kørte direkte til et stort indkøbscenter i udkannten af byen.

Men indtrykket er også, at hovedparten af de turister, der strømmer til Andorra, primært kommer for at gøre nogle gode indkøb.

Og der var rige muligheder, både i byen og i indkøbscentret. Tobak og spiritus. Alle de kendte mærkevarer var der, selv danske Prince. Priserne var for os skatteplagede danskere virkelig billige, selv i sammenligning med de såkaldt afgiftsfrie priser på færgen. Og kunne man acceptere de spanske mærker, var der yderlig mange penge at spare. Problemet var mere at kunne styre sig, for vi skulle jo passere et par grænser, bl.a. den danske inden fortjenesten var i hus.

Efter vore indkøb og spisning af vore medbragte madpakker vendte vi næsen hjemad til vort hotel, som vi nåede tidligt nok til, at vi kunne indtage vor aftensmad.

For vort vedkommende besøgte vi derefter den nærliggende lokale restaurant "Maria", hvor vi smagte på lidt af det store udvalg af spiritus sammen med lidt af den gode, velhængte skinke.

"Maria" er en hyggelig restaurant, hvor der kommer en del lokale beboere, men naturligvis også turister. Over baren hænger tørrede skinker. De smager godt, og vi så da også en

af de lokale beboere, der kom og købte et par stykker til at tage med hjem. For endevæggen ved siden af baren er der et stort udvalg af tøndes, der indeholder spiritus og vin, der aftappes direkte til gæsterne.

Ugen gik hurtigt. Spadsereture, shopping, værtshusbesøg (det var jo et godt ølvejr), lidt hygge på altanerne og torsdag aften flamencoshow, der også var indeholdt i prisen, og som foregik på hotellet.

Desværre havde Heinrich Sand et par uheld, der bevirkede, at han brækkede begge arme og måtte sendes hjem med fly ledsaget af Tove. Men også i den sammenhæng må man sige, at tingene fungerede godt. Sygehusvæsenet, den tilkaldte læge og vor lokale guide, Thomas, der hjalp med at arrangere hjemtransport og forlænget hotelophold for Tove Hansen. Ærgerligt, at det skulle ske, men rart at vide, at tingene fungerer, når uheld er ude.

Den sidste dag, lørdag, var der desværre et par deltagere, der fik stjålet deres tasker. De store turiststeder tiltrækker jo lommetyve mm, og det er næsten umuligt at gardere sig mod, men pas på næste gang, I ferierer. Afrejsen var planlagt til kl. 15. Hotelværelset skulle forlades kl. 10. I den mellemliggende tid måtte vi selv bære på vore personlige ting, hvilket måske også var medvirkende til ovennævnte tyverier. Iøvrigt kom bussen først kl. 17. Hjemturen foregik planmæssigt, dog var pauserne få og små, for at vi kunne nå vores færges. Og trods alt ville vi jo godt hjem til tiden.

Vi nåede færgen, og vi nåede ølstykke lidt tidligere end planlagt. Afsked med de menesker, vi nu havde været sammen med i 10 dage. Jeg tror, at alle var enige om, at det havde været en god og vellykket tur, der gerne må gøres om igen en anden gang. BH

ARRANGEMENTER



23. august 95 kl. 10.30

Cykeltur til Ll. Rørbæk mv.

Mødested: Parkeringspladsen v/ Græstedgård

Medbring madpakke + drikkevarer

Vi afslutter turen hos Esther Nilsson, Harmonivej i Tangbjerg, hvor vi spiser vor medbragte mad.

31. august 95 kl. 19.30

Spaniensmøde

Sted: Salen under biblioteket

Deltagerne i Spaniensturen april/maj mødes for at opfriske rejseminder. Har du gode billeder fra turen eller andet materiale fra turen, så tag det med. Har du selv lyst til at fortælle oplevelser fra turen eller på anden måde komme med kommentarer, er du velkommen til det.

Traktement: kaffe + Esthers hjemmelavede lagkage.

Pris: kr. 15,- pr. person.

16. september 95 kl. 9.45

Besøg på Østby Mejeri.

Samkørsel i vore private biler.

Mødested: Parkeringspladsen foran Rådhuset.

Østby Mejeri er bl.a. museum for maleren og billedhuggeren Edwin Westergren. Der vil være mulighed for at se arbejdende værksteder med træskæring, keramik, tegning og maling.

Medbring madpakke og drikkevarer.

Transportpris pr. passager v/ samkørsel kr.10

Entrepris: kr. 20,-.

Såfremt du er medlem af FDM, så medbring dit medlemskort - så sparer du entreen.

Hvis du ønsker kørelejlighed kan du ringe til

Esther Nilsson telf. 42178910

eller

Bent Hansen - 42176520

6. oktober 95 kl. 18.00

Revyaften

Sted: Amatørscenen, Bryggertorvet.

Amatørscenen opfører en revy med virkelig god underholdning.

Selve forestillingen begynder kl. 19.00, men vi mødes kl. 18.00 for at spise vor medbragte mad.

Øl, vand og vin kan købes.

Entrepris: kr. 25,-.

Tilmelding senest fredag den 29. september til Esther Nilsson telf. 42178910 eller

Bent Hansen - 42176520

.....

**Et godt
sted
at starte**



DEN DANSKE BANK

KJÆRGAARDEN AUTO

Frederiksborgvej 45, 3650 Ølstykke



Aut. forh.

stort alsidigt program
i NISSAN person- og
varevogne

Moderne værksteder



NISSAN ØLSTYKKE

42 17 80 52

NISSAN FREDERIKSSUND

42 31 53 52

NISSAN SKIBBY

42 32 83 60

HUSK

at kontingentet til Ældre Sagen nu også kan betales over Betalingsservice, så du sparer porto eller gebyr og altid får betalt til tiden og deltager i lodtrækningen blandt rettidige indbetalinger.

Benytter du normalt Betalings-service, men har du endnu ikke tilmeldt Ældre Sagens kontingent, kan det ikke nås for 2. halvår 1995, men tag indbetalingskortet med i banken og få det tilmeldt, så fungerer det fra 1. halvår 1996.

Får du behov for at dokumentere medlemskab af Ældre Sagen, er betalingsoversigten gyldig kvittering, men Medlemservice kan udskrive en bekræftelse, hvis du insisterer på det.

~~~~~

## Ejendoms- mægler- firmaet i CENTRUM



- ✓ Vurdering af bolig og erhverv.
- ✓ Udlejning
- ✓ Omprøtering
- ✓ Køberrådgivning

Skal De sælge?  
**Tryk 42 17 77 11**  
**Nancy Pedersen**

Statsaut. ejendomsmægler  
Valuar - MDE

Frederiksborgvej 21 - Ølstykke

## Medlemsrådgivning

Som formanden nævnte foran i dette blad yder Landsforeningen Ældre Sagen gratis medlemsrådgivning i sociale og juridiske spørgsmål. Kun i helt ekstraordinære undtagelsestilfælde påtager men sig decideret sagsbehandling, rådgivningen er overvejende ment som en "håndsrækning" til, hvordan man kommer videre ved henvendelse til rette myndighed, advokat el.lign. i situationer, hvor et problem er gået i hårdknude. Vi ved, at der er et stort behov for sådan rådgivning, idet denne afdeling hos Landsforeningen er meget hårdt belastet. I mange af Ældre Sagens lokalkomiteer har den lokale ældrepolitiske arbejdsgruppe oprettet egen rådgivningsservice med støtte af medlemmer, som fra deres arbejde

eller på anden måde har viden og erfaring i problemer med skat og pension eller i juridiske og forsikringsmæssige spørgsmål, der kan bruges til hjælp for andre.

En sådan rådgivningsservice ville vi også gerne prøve at få oprettet i Ølstykke, og i vort lokale informationsblad fra januar i år efterlyste vi sådanne medlemmer som frivillige rådgivere, men desværre uden nogen form for tilbagemelding. Vi tror bestemt, at det må være muligt at få denne assistance fra nogle af vore medlemmer til andre medlemmer og fremfører derfor forslaget endnu en gang.

Det skal ikke være nogen belastende opgave, du bestemmer selv, hvor megen tid du vil afse. Vi aftaler, hvornår vi må kontakte dig, efter at vi har fået henvendelse fra et medlem, og du bestemmer selv,



hvornår du derefter vil kontakte den, der ønsker hjælp. En lokal rådgivning vil i mange tilfælde være at foretrække fremfor en central landsdækkende grundet forskellige regler og bestemmelser som følge af kommunal selvstyre på mange områder. Er du en af dem, der kunne hjælpe os, så tænk over sagen og ring til et af den ældrepolitiske gruppes medlemmer (se bladets side 2)

og lad os få en snak. For medlemmer der får behov for rådgivning, inden vi får egen rådgivning på plads, er Landsforeningens rådgivning til disposition, man kan selv ringe dertil, men den ældrepolitiske gruppes medlemmer er gerne mellemlid og kan måske klare den pågældende sag, idet f.eks. lokale problemer mange gange løses bedst på stedet.

Juhl, Holger  
Frederiksborgvej 47 ..... 42 17 82 19  
3650 Ølstykke

# Holger Juhl

AUT. EL-INSTALLATØR

**EL Ølstykke**  
**Elektrisk**

Lys - Kraft - Varme

De er velkommen i vor  
forretning

# 42 17 82 19

# service

v/Carsten Rasmussen

**RADIO • TV • VIDEO**  
**ANTENNER**

EGET VÆRKSTED

**ØLSTYKKE CENTRUM**

# 42 17 48 16

LØSDELE TIL ELEKTRONIK  
RADIOSTYREDE HOBBY-RULER

## Hjælp!

For ikke at belaste Lokalkomiteens regnskab med store portoudgifter er vore halvårsblade og eventuelle enkelte andre udsendelser blevet uddelt af komiteens medlemmer hjulpet af venlige frivillige medlemmer.

Den meget glædelige forøgelse af medlemstallet medfører også et større antal blade, der skal uddeles, og for at undgå for stor belastning af

vore hidtidige uddelere ville vi være glade for at kunne føje et par navne på listen over medlemmer, vi må ringe til de gange, vi har behov for hjælp til uddeling. Hvis du er glad for en lille rask tur i den friske luft, og du vil påtage dig dette ulønnede arbejde nogle gange i løbet af året, så vil "redaktøren" være glad for en opringning på 42 17 86 53.

----

# matas

**ØLSTYKKE**  
**42 17 77 17**

Helsekost • Droger  
Toiletartikler • Parfumeri  
Sygepleje • Sportscare  
Bekæmpelsesmidler • Kemikalier

Materiallisten  
Frederiksborgvej 9  
3650 Ølstykke, Tlf. 42 17 77 17



Ølstykke Boghandel  
Frederiksborgvej 12 ..... 42 17 81 80  
3650 Ølstykke  
Telefax 42 17 96 95

BØGER - KONTORARTIKLER  
TIPS - LOTTO ON LINE  
DOKUMENTPAPIRER  
INDLEVERING AF RENSETØJ

**Ølstykke Boghandel**

Kollektør af vare- og klasselotteriet  
Forh. af aut. stempelmærker

"Snyd ikke Dem selv i pension  
- eller boligstøtte og skat"

er titlen på den bog, som socialrådgiver Poul Dahl Hede, der er leder af Ældre Sagens medlemsrådgivning, er forfatter til.

Bogen, som bl.a. er omtalt i Ældre Sagens Magasin nr. 2 marts-april 1995, er en glimrende guide gennem junglen af love og bestemmelser vedr. folke- og førtidspension, boligstøtte og varmehjælp. Den giver pensionister, der vil være sikre på at få de ydelser, de har ret til, mulighed for at kontrollere oplysninger og tal på kommunens pensionsmeddelelse, og de, der inden for kort tid overgår til pension, mulighed for at orientere sig om fremtidig økonomi.

Lokalkomiteen fandt bogen som et glimrende værktøj også ved eventuelle henvendelser om

rådgivning og hjælp ved den planlagte månedlige træffetid i Tofteparken, der, som omtalt andet sted i bladet, desværre er blevet forpurret fra kommunens side.

For ikke helt at svigte de medlemmer, der ville have benyttet denne mulighed, har Lokalkomiteen købt et antal bøger og udstyret ikke blot den ældrepolitiske gruppe men alle komited medlemmerne med et eksemplar (samt nogle beregningsskemaer), således at det ved henvendelse til et af disse medlemmer er muligt at kontrollere pensionsmeddelelsens rigtighed.

Hvis man ønsker at anskaffe sig bogen for nærmere grundigt studium, var der i før omtalte blad fra marts-april en bestillingsseddel, men forefindes bladet ikke, er Lokalkomiteen gerne behjælpelig med at give bestillingen videre.

\*\*\*



Ældre Sagen

## FORMÅLS- PARAGRAFFEN

Ældre Sagens formål er:

- At virke for de ældres sag.
- Særligt at virke for den ældre generations medindflydelse i samfundet og medbestemmelse over egne vilkår.
- At opnå størst mulig tilslutning hertil i befolkningen.
- At tale de ældres sag over for lovgivningsmagten, kommunerne og andre, der træffer beslutninger med indvirkning på ældrebefolkningens forhold.
- At bidrage til at opfylde ældre menneskers ønsker og forventninger til tilværelsen, såsom ved samvær indbyrdes og med de yngre generationer.
- Herved og på andre måder at medvirke til at sikre ældre mennesker friheden til og forudsætningerne for at klare sig selv bedst og længst muligt på deres egne betingelser som livsglade, aktive og ligeværdige medlemmer af samfundet.



Ældre Sagen - er alles sag