

# Ældre@Sagen

NYBORG • ULLERSLEV

Nr. 114

Januar - februar - marts 2026





# Få en professionel og grundig synsprøve hos Nyt Syn Nyborg Optik

**Nyt Syn Nyborg Optik**  
**Nørregade 18, 5800 Nyborg**  
**65 31 10 10, [nytsyn.dk/nyborg](https://nytsyn.dk/nyborg)**



**nyt syn.**

# ÆLDRE SAGEN NYBORG-ULLERSLEV

Vesterhavnen 5 st., 5800 Nyborg

Telefon 3025 5455, e-mail: [as.nyborg@mail.dk](mailto:as.nyborg@mail.dk).

Hjemmeside: [aeldresagen.dk/nyborgullerslev](http://aeldresagen.dk/nyborgullerslev).

Lukket i uge 7 (9/2 til 15/2). Lukket onsdag 1. april.

**Kontoret er åbent  
onsdag og torsdag kl. 10-12**

## Bestyrelsens medlemmer:

|                                |           |                                                                            |
|--------------------------------|-----------|----------------------------------------------------------------------------|
| Formand: Peter Enevold         | 4081 8675 | <a href="mailto:peenevold@gmail.com">peenevold@gmail.com</a>               |
| Irma Trebbien, 1. næstformand  | 2085 3554 | <a href="mailto:irmatrebbien@gmail.com">irmatrebbien@gmail.com</a>         |
| Karin Jensen, 2. næstformand   | 5329 6536 | <a href="mailto:oveogkarin@gmail.com">oveogkarin@gmail.com</a>             |
| Hans Juhl Jørgensen            | 5252 4122 | <a href="mailto:hansjuhl@mail.dk">hansjuhl@mail.dk</a>                     |
| Ole Wildt-Andersen             | 2894 5153 | <a href="mailto:owildtandersen@gmail.com">owildtandersen@gmail.com</a>     |
| Hans Mikkelsen                 | 2498 9432 | <a href="mailto:hansmik40@gmail.com">hansmik40@gmail.com</a>               |
| Hanne Fridmann                 | 6128 5220 | <a href="mailto:fridstroem@gmail.com">fridstroem@gmail.com</a>             |
| Birgit Laugesen                | 6064 3583 | <a href="mailto:laugesenbirgit99@gmail.com">laugesenbirgit99@gmail.com</a> |
| Helen Therkildsen              | 2483 3103 | <a href="mailto:helenyvonne@msn.com">helenyvonne@msn.com</a>               |
| Erik Christensen, 1. suppleant | 6051 0299 | <a href="mailto:erik.sommerbyen@outlook.dk">erik.sommerbyen@outlook.dk</a> |
| Susanne Dyrhave, 2. suppleant  | 4020 7903 | <a href="mailto:susserdyrhav@gmail.com">susserdyrhav@gmail.com</a>         |

## Koordinationsudvalg til Nyborg Kommune:

|                                      |           |                                                                            |
|--------------------------------------|-----------|----------------------------------------------------------------------------|
| Peter Enevold, formand               | 4081 8675 | <a href="mailto:peenevold@gmail.com">peenevold@gmail.com</a>               |
| Sonja Lykkegaard Hansen, næstformand | 2383 0010 | <a href="mailto:sonja.pedal@os.dk">sonja.pedal@os.dk</a>                   |
| Lisbeth Langæble                     | 2164 6751 | <a href="mailto:lflangaeble@gmail.com">lflangaeble@gmail.com</a>           |
| Erik Christensen                     | 6051 0299 | <a href="mailto:erik.sommerbyen@outlook.dk">erik.sommerbyen@outlook.dk</a> |

**Webmaster: Alex Vestergaard Dam    2081 5206    [alexvdam@hotmail.com](mailto:alexvdam@hotmail.com)**

**Kasserer: Peter Andersen    3063 2521    [peterullerslev@gmail.com](mailto:peterullerslev@gmail.com)**

## Redaktion:

|                                |           |                                                                    |
|--------------------------------|-----------|--------------------------------------------------------------------|
| Helen Therkildsen, redaktør    | 2483 3103 | <a href="mailto:helenyvonne@msn.com">helenyvonne@msn.com</a>       |
| Irma Trebbien (ansvarshavende) | 2085 3554 | <a href="mailto:irmatrebbien@gmail.com">irmatrebbien@gmail.com</a> |
| Alex Vestergaard Dam           | 2081 5206 | <a href="mailto:alexvdam@hotmail.com">alexvdam@hotmail.com</a>     |

**Gratis social og juridisk rådgivning i København, telefon 7089 0081**

Vores medlemmer er velkomne til at deltage i Ældre Sagens arrangementer over hele landet.

 betyder, at der er adgang for kørestolsbrugere.

Næste blad udkommer 9. april 2026.

Bladet kan læses på hjemmesiden [www.aeldresagen.dk/nyborg-ullerslev](http://www.aeldresagen.dk/nyborg-ullerslev) Der er link til bladet på forsiden.

**Betalingsregler:** Ældre Sagens arrangementer betales online på [www.aeldresagen.dk/nyborg-ullerslev](http://www.aeldresagen.dk/nyborg-ullerslev)

Der kan også betales på kontoret. Husk medlemsnummer.

Annoncetegning kan ske ved henvendelse til Erik Press, tlf. 5134 6998, mail: [epr@c.dk](mailto:epr@c.dk).

Forsidefoto: Fra aktiviteter i vores nye lokaler på Vesterhavnen. Fotos Hans Juhl og Helen Therkildsen.



### Al Ponte – Little Italy

Mellemgade 15 • DK-5800 Nyborg  
Tlf. +45 28 87 67 70 • [www.alponte.dk](http://www.alponte.dk)  
CVR-nr. DK 37 64 49 51



Nørregade 9 • 5800 Nyborg • tlf. 65 31 02 61  
[nyborg@vinspecialisten.dk](mailto:nyborg@vinspecialisten.dk)



Åbent mandag - fredag 10.00 - 17.00  
Lørdag efter aftale

Åbent mandag-fredag 10.00-17.00 eller efter aftale. Lørdag efter aftale. Se vores film!  
**Aunslev Tæppe- og Gulvbelægning**  
Bystævnet 4 • 5800 Nyborg • Tlf. 65 36 12 49 • Bt 23 71 57 49 • [www.aunslevtaeppe.dk](http://www.aunslevtaeppe.dk)

### FNE OUTDOOR

NYBORGS SPECIALBUTIK  
MED ULD



**IVANHOE**  
KNITTED IN SWEDEN

Nørregade 5, 5800 Nyborg  
TLF: 6531 2303

FNE P-plads og åbningstider  
-se [www.fne-outdoor.dk](http://www.fne-outdoor.dk)

FNE OUTDOOR

WEBSHOP  
[www.fne-outdoor.dk](http://www.fne-outdoor.dk)

### Fodbehandling • Hjemmebehandling



### KLINIK FOR FODTERAPI

V/ Grøns efterfølger

Christianslundsvej 13

Tlf. 20 77 17 56 • [www.fodterapi-nyborg.dk](http://www.fodterapi-nyborg.dk)

### Tilskud til:

- Diabetesbehandling
- Leddegigt
- Psoriasisgigt
- Bøjlebehandling
- Podiatech indlæg
- Arvæv

### Tilskudsmuligheder:

- Den offentlige sygesikring
- Sygeforsikring Danmark
- Helbredstillæg

## Kommentar og nyt fra formanden

Først et stort og velment »Godt nytår« til alle. Vi tager hul på det nye år med et medlemstal i vores afdeling på 6.300. Vi bliver flere hvert år bl.a. som følge af, at vi lever længere og er mere friske – i det mindste mange af os.

### Valg

Vi har 18. november afviklet valg til byråd, region og seniorråd. Byrådsvalget endte med en relativ stor udskiftning og en ganske ændret parlamentarisk situation, hvor intet parti har absolut flertal. Når vi fra Ældre Sagens side skal varetage vi ældre borgeres interesser, bliver der flere politikere at snakke med, og vi får bedre muligheder for at blive hørt og få afsendt vores budskaber. Husk i den forbindelse at kontakte os, hvis der er noget, I synes skal laves om på sundheds- og ældreområdet.

Vi fik også valgt et seniorråd, hvor mere end halvdelen er helt nye kræfter. Jeg ser frem til arbejdet i det nye seniorråd – der er nok at tage fat på. Selve valget til seniorrådet blev for første gang gennemført som digitalt valg, hvor vi som borgere kunne stemme digitalt såvel hjemmefra som på valgstederne. Det er lidt sjovt, at vi ældre – knap så digitale borgere – skal gå foran i afprøvning af nye valgmetoder. Det digitale valg betød desværre at stemmeprocenten faldt fra knap 60% i 2021 til knap 40% i år. Det er ikke tilfredsstillende, og seniorrådet frarådede da også på forhånd det digitale valg, da erfaringer fra andre kommuner med digitale valg viste lavere stemmeprocenter.

### Vesterhavnen 5

Vi er ved at have vænnet os til de nye lokaler, og de nye muligheder lokalerne giver.

Vi har f.eks. nu konstateret, at vi kan lave foredrag el.lign. med op til 60 deltagere. Vi har også med held fået startet søndagscafeer med spisning den 2. søndag i udvalgte måneder – se blad eller hjemmeside.

Vi vil gerne bruge lokalerne endnu mere, så har du ideer til aktiviteter så sig endeligt til. Aller bedst vil det være, hvis du samtidigt – gerne sammen med et par andre – vil stå for aktiviteten som frivillig.

### Et par tal

Ovenfor skrev jeg, at vi bliver flere ældre i Nyborg, det betyder »et demografisk udgiftspres« i kommunal sprogbrug, og der tales om, at Nyborg som modvægt skal tiltrække flere unge børnefamilier. Tal fra Ældre Sagen viser, at i 2023 betalte borgere i aldersgruppen 25-39 år i gennemsnit kr. 57.000 i skat og grundskyld til kommunen, betalingen fra aldersgruppen 67-79 år er nøjagtigt den samme!

*Peter Enevold*

### Medlem?

Et medlemskab af Ældre Sagen koster 145 kr. pr. halvår for enlige – og 240 kr. halvårligt for par.

Man kan blive medlem ved at ringe til Ældre Sagen på **3396 8686** eller online på **[www.aeldresagen.dk](http://www.aeldresagen.dk)**





## VI ETABLERER OG SERVICERER DE ØSTFYNSKE INSTALLATIONER!

BYNKEL EL ApS er en autoriseret installations- virksomhed, der servicerer private og erhverv. Hos BYNKEL EL ApS sætter vi en ære i at kunne tilbyde vore kunder god service og pålideligt håndværk

**BYNKEL EL ApS har  
EL-VAGT/DØGNSERVICE  
på telefon 23 37 40 81**

**BYNKEL**   
AUT. ELINSTALLATØR  
Vi etablerer og servicerer de østfynske installationer

Medlem af:  
**TEKNIQs**  
Garanti-  
ordning EL

**Anders Ammentorp Rasmussen**  
BYNKEL EL ApS - Lillemøllevej 7 - 5800 Nyborg  
Telefon 23 37 40 81  
bynkel@bynkel.dk - www.bynkel.dk

### ALT I GULVBELÆGNING:

- EGETÆPPER : Væg til væg tæpper
- TARKETT : Vinyl, Trægulve, Laminat



RING FOR OPMÅLING,  
SYNING OG  
MONTERING -  
SÅ KIGGER  
JEG FORBI!

ÅBNINGSTIDER:  
TIRSDAG OG TORSDAG  
KL. 14.00-17.00  
LØRDAG  
KL. 9.30-13.00

### ALT I SOLAFSKÆRMNING:

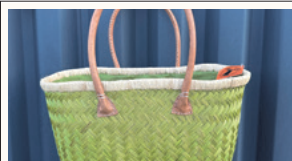


FABER: Rullegardiner,  
Plisségardiner

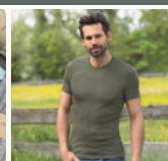
PAGUNETTE:  
Gardiner, Foldegardiner

**H-C GARDINER TÆPPER**

**Bøjdenvej 17 • Nyborg • Tlf. 24 23 59 12**



KLASSISK  
DESIGN  
NATURLIGE  
MATERIALER



**DET HALVE  
KONGERIGE**

Lyøvej 6, 5800 Nyborg  
www.dethalvekongerige.dk



**Nyd stærkt teater  
i hjertet af Nyborg**

**Køb billet på  
www.nyborgteater.dk**

**28. februar 2026 kl. 19.30 på Bastionen**  
**Endnu en dag i Guds skaberværk**  
En stærk, bramfri kvinde kommer under pres



**11. april 2026 kl. 19.30 på Bastionen**  
**Meter i sekundet**  
Livsbekræftende højskole-fortælling

Med støtte fra Nyborg Kommune

## Kulturelle tilbud

Ansvarlige ledere:

Birgit Laugesen, tlf. 6064 3583 og

Hans Mikkelsen, tlf. 2498 9432

### Syng Med!



Aktivitetsleder:

Birgit Laugesen, tlf. 6064 3583.

Vi synger i Menighedshjemmet, Nørre Voldgade 35. Nyborg.

En dejlig sangeftermiddag med Ruth Bruun ved klaveret.

Kom til en dejlig eftermiddag, fuld af sang og musik. Alle er velkomne. Der er plads til både store stemmer og de fine små stemmer. Pris 200 kr. for hele sæsonen (efterår 2025 og forår 2026). Der er kaffe med brød med i prisen. Tilmelding og betaling online på [www.aeldresagen.dk/nyborggullerslev](http://www.aeldresagen.dk/nyborggullerslev) under aktiviteter. Eller på kontoret. Husk medlemsnummer.

### Sangdage:

**Tirsdage i ulige uger 14.30 – 16.25:**

13. og 27. januar – 10. og 24. februar – 10. og 24. marts – 7. og 21. april – 5. og 19. maj

### Syng Med i Vindinge



Aktivitetsleder:

Torben Kragh-Jensen, tlf. 2717 7273

Vi synger i Vindinge Landsbycenter 1, Nyborg.

Det er god motion at synge, og derudover er det fornøjeligt og dejligt at gense og synge de gode, gamle sange. Vi plejer at synge ca. tre kvarter, hvorefter vi hører et af Degens eventyr fra Fyn. Oven på det er pleje-

hjemmet vært ved en kop kaffe med kage, og vi slutter dagen med endnu runde sange efter deltagernes ønsker.

Alle er velkomne, og man behøver ikke at være bosiddende i Vindinge for at være med. Glæden ved samværet og sangene vil vi gerne dele med flest mulige.

Vi mødes torsdage kl. 10 – 12 i ulige uger.

### Gode Film i Kino Teatret Nyborg



Aktivitetsleder: Dorit Myltoft, tlf. 2369 5318  
Pris 75 kr. inkl. en kop kaffe

Der vil blive vist film på følgende datoer i foråret 2026. Filmene er endnu ikke meldt ud, men det vil de blive snarest efter nytår. Derfor hold jer opdateret på hjemmesiden:

**Torsdag den 19. februar kl. 13**

**Torsdag den 26. marts kl. 13**



### Der planlægges en Forårshøjskole i maj 2026

*Program og tilmelding annonceres i det kommende lokalblad og på hjemmesiden*

Aktivitetsleder Dorit Myltoft, tlf. 2369 5318

**Tid:** 5. og 6. maj 2026. **Emne:** Japan – Kulturelt og historisk



#### Foreløbigt program

**5. maj:** 

Kl. 12.00:

Frokost i Ældre Sagens lokale, Vesterhavnen 5

Kl. 12.30 – 15.30:

Sange, film, foredrag. Inkl. kaffepause

**6. maj kl. 9.00:**

Bustur til Den Japanske Have

### Foredrag: Bevar optimisme og livsglæde hele livet v/ Kenneth Schødt



Aktivitetsleder Hans Mikkelsen, tlf. 2498 9432

**Torsdag den 26. februar kl. 14-16 – Vesterhavnen 5, Nyborg**

Hvor sidder livsglæden egentlig? Humor og positiv tænkning er vigtige redskaber i kampen mod livstræthed, det kan ifølge forskningen være direkte livsforlængende.

Foredraget vil veksle mellem alvor og anekdoter. I vil få livsforlængende »medicin«.

I vil måske ikke blive mere intelligente, men måske klogere på livet. Vi kommer omkring »tankernes kraft«, det at dele viden, livsmod og livskvalitet.

Det hele pakket ind i historier fra Kenneths liv set gennem hans krøllede hjerne og fedtede briller. En del lomme filosofi vil også indgå.

Tag hverdagen med et smil. Humor og positiv tænkning er vigtige redskaber i kampen mod kedsomhed og ligegyldighed.

Pris: 40 kr. Kaffe og kage er inkluderet.

Tilmelding senest 19. februar på hjemmesiden [www.aeldresagen.dk/nyborg-ullerslev](http://www.aeldresagen.dk/nyborg-ullerslev) eller ved henvendelse til kontoret.

Husk medlemsnummer.



### Foredrag om Borgmester Ludvig Hansen v/ Jørgen Havshøi



Aktivitetsleder: Hans Mikkelsen, tlf. 2498 9432

**Torsdag den 19. marts kl. 14-16 – Vesterhavnen 5, Nyborg.**

Vi kender Ludvig Hansensvej, og vi kender busten ved biblioteket, men hvem var denne mand, som der stod i kirkebogen »født af et ugift fruentimmer« på Flødstrup Mark. Hvem skulle da have troet, at han skulle blive den første folkevalgte borgmester og grundlægger af det moderne Nyborg. Kom og hør Jørgen Havshøi fra Lokalhistorisk Arkiv fortælle om denne usædvanlige mand, som holdt taler der var en statsmand værdig.

Pris: 40 kr. Kaffe og kage er inkluderet.

Tilmelding senest 12. marts på hjemmesiden [www.aeldresagen.dk/nyborg-ullerslev](http://www.aeldresagen.dk/nyborg-ullerslev) eller ved henvendelse til kontoret. Husk medlemsnummer.

### Mød forfatteren Bertel Haarder

Aktivitetsleder for ÆldreSagen,  
Hans Mikkelsen, tlf. 2498 9432

**Mandag 2. februar kl. 19.00-21.00  
på Bastionen, Nyborg**

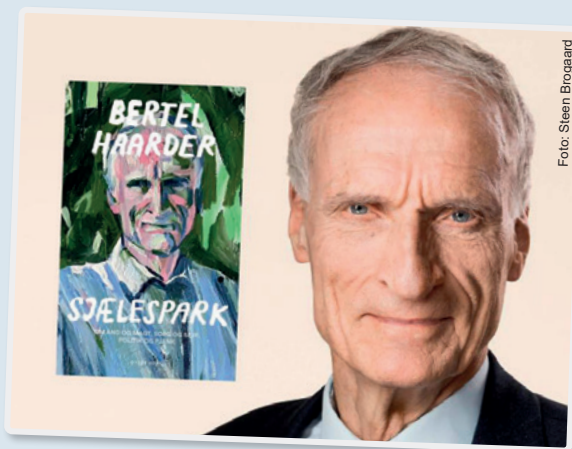
Mød højskolemand, folkeoplyser og tidligere kulturminister, Bertel Haarder, til en inspirerende aften om ånd, sorg, sejr, politik og pjank.

Med udgangspunkt i hans nye bog »Sjælespark« dykker han ned i de uhåndgribelige men fundamentale aspekter af livet, som er fælles for mennesker gennem alle tider.

Haarder trækker på de store fortællinger, personligheder og kunstværker, der rører mennesker og giver livet mening.

Foredraget afholdes i et samarbejde mellem Ældre Sagen Nyborg-Ullerslev og Nyborg Bibliotek. Pris: 100 kr

Billetter kan købes på [www.aeldresagen.dk/nyborg-ullerslev](http://www.aeldresagen.dk/nyborg-ullerslev); på kontoret Vesterhavnen 5; på Nyborg Biblioteks hjemmeside eller på Nyborg Bibliotek.



### Søndagscafe i Ældre Sagen



Vesterhavnen 5, Nyborg

Aktivitetsleder: Birgit Laugesen, tlf. 6064 3583



**Den anden søndag i februar, marts og april måned kl. 12-15 spiser vi sammen**

Der serveres en dejlig gammeldags ret, en øl/vand samt kaffe og småkager.

Pris 75 kr. Vi ser frem til en hyggelig eftermiddag.

Arrangementet er støttet af Lions Club Nyborg.

**Datoer: 8. februar, 8. marts og 12. april.**

Tilmelding og betaling senest 8 dage før på [www.aeldresagen.dk/nyborg-ullerslev](http://www.aeldresagen.dk/nyborg-ullerslev). Eller på kontoret.

Husk medlemsnummer. Begrænset deltagerantal.

Kom med godt humør, så vi sammen får en dejlig eftermiddag.



### Læsekredsene



Aktivitetsleder:

Tove Jensen, tlf. 3063 9436

Kan du lide at læse romaner? Vil du gerne tale med andre om dem?

Så kom med i en af Ældre Sagens læsekredse, hvor vi mødes ca. en gang om måneden fra september til april.

Ældre Sagen Nyborg Ullerslev har nu 9 læsekredse i Nyborg og en læsekreds i Ullerslev, hvor vi en gang om måneden taler om en bog, som alle så har læst forinden.

Nærmere oplysninger hos Tove Jensen, som er koordinator for læsekredsene:

tlf. 3063 9436, [toje@jensen.mail.dk](mailto:toje@jensen.mail.dk)

**Læsekreds i Ullerslev. Se side 17**

Tid: Onsdage 18. februar og 18. marts

– begge dage kl. 14.30 – 16.00

Alle har vi arvestykker eller særlige genstande, som vi har veneration for, og som vi har erindringer om, det kunne være brevduer, rationeringsmærker, fyldepenne, smykker, tavle og griffel, og meget mere. På fortællecafeerne mødes vi for at vise frem, fortælle og lytte til hinanden, og på den måde dele erindringer og fortællinger. Det kan også være til inspiration for at dele erindringer og bevare sine fortællinger til næste generation. Der er ikke tilmelding, så man møder bare op på de angivne datoer.



*Farmors kaffemølle*

### Fortællecafé

Aktivitetsleder:

Dorit Myltoft, tlf. 2369 5318

Sted: Fortællecafeerne afholdes i Ældre Sagens lokale, Vesterhavnen 5 Nyborg



### Tur til Kielerkanalen

Aktivitetsleder: Kenneth Schødt, tlf. 6016 3010

**Søndag den 26. april. Opsamling kl. 7.00 ved Toldbodgade. Hjemkomst ca. kl. 19.00**

Vi skal på en spændende sejltur på en af verdens mest trafikerede kunstige vandveje – Kielerkanalen. Vi kører med passende pauser til Rendsburg, hvor vi går ombord på hjuldamperen »Freya«, det unikke dampskib, der stod færdig i 1905.

Herfra fortsætter vi vores sejltur på Kielerkanalen til Kiel. Undervejs får vi mulighed for at opleve noget af den store Kanal, der årligt betjener 29.000 skibe. Kanalen blev indviet i 1895 og er, med sine 99 km, et imponerende ingeniørarbejde af sin tid.

Vi sejler ca. 65 km, og undervejs nyder vi en god brunchbuffet, mens skibet flyder forbi smukke landskaber. Efter 3½ time ankommer vi til Kiel, hvor bussen venter for at køre os tilbage til Fyn. Hvis tiden tillader det, gør vi holdt ved grænsen for nogle få indkøb. Husk: Pas og Euro til drikkevarer mv.

Pris per person: kr. 985 kr. prisen dækker bustransport tur/retur, morgenkaffe og rundstykke, sejltur, brunchbuffet ombord + kaffe.

Tilmelding på [www.aeldresagen.dk/nyborg-ullerslev](http://www.aeldresagen.dk/nyborg-ullerslev). Senest 22. april.

## En verden på to hjul



Hos Nyborg Cykler kan du prøve et bredt udvalg af elcykler.

Kig forbi vores butik, hvor vi står klar til at rådgive dig i at finde den perfekte elcykel.



**Du finder os her:**

Adelgade 8, 5800 Nyborg

Tlf. 74 74 10 13

[butik@nyborgcykler.dk](mailto:butik@nyborgcykler.dk)



## Har huset vokset sig for stort?

Hos Nybolig Nyborg får du rådgivning, både når du skal sælge, og når du skal købe eller leje nyt. Kontakt os på 6531 6510, når det er tid til et nyt hjem.

**Til alle tider. Til alle hjem.**

**NYBORG EL** aps  
**Aut. El-installatør**



**Bjarke Jensen, Nyborg El**  
**Landrovej 4 • 5800 Nyborg**  
**Tlf. 65 31 23 95 • mail@nyborg-el.dk**



## Kortspil



Ansvarlig leder:

Peter Enevold, tlf. 4081 8675

Pris for deltagelse i kortspil: 200 kr. pr. sæson (efterår og forår), inkl. kaffe.

Tilmelding på [www.aeldresagen.dk/](http://www.aeldresagen.dk/) nyborg-ullerslev eller på kontoret.

Husk medlemsnummer

### Bridge i Ældre Sagens lokale

Vesterhavnen 5 st.

Mandage kl. 14.00-17.30.

Aktivitetsleder:

Lizzi Madsen, tlf. 4276 4506.

Der er plads til flere på holdet.

Hvis man ønsker undervisning i bridge, kan man henvende sig til Lizzi Madsen, tlf. 4276 4506

### L'hombre for let øvede og øvede

Samme sted som bridge.

Mandage kl. 9.30-12.00. Aktivitetsleder:

Erna Nielsen, tlf. 2348 0408.

Der er plads til flere på holdet.

### L'hombre for begyndere

Har du lyst til at lære at spille L'hombre og måske komme med på vores hyggelige hold, er du velkommen til at ringe til Carl Haals, tlf. 5049 4385 for en uforpligtende samtale og høre om spillet og evt. aftale nærmere. Har du lyst til at være med, skal du være velkommen.

### Bridge på Sdr. Skole i Ullerslev Se side 31

### Det fysiske Rejsekort lukker i maj

Aktivitetsleder: Hans Juhl Jørgensen, tlf. 5252 4122

Rejsekortet i plastik stopper som betalingsmiddel i maj, men fortsætter som app på Smartphone. Det afløses dog af Basiskortet, til dem der fortsat ønsker at have et fysisk kort.

På to møder orienterer FynBus om ændringen og hjælper med at benytte bus, letbane, metro og tog. Efter introduktionen kan du få hjælp til at bestille Basiskort eller til at installere Rejsekort som app på din telefon.

- Aktivcenter Ullerslev. Egevangsvej 1.  
10. marts kl. 12:30.
- Ældresagen. Vesterhavnen 5 st, Nyborg.  
12. marts kl. 14:00.

Møderne er gratis og åbne for alle.  
Der kræves ikke tilmelding.



## Nyt system til online tilmelding

### Membersite, nyt system til online tilmelding

Ældre Sagen har indført et nyt system til online tilmeldinger, og tilmeldinger foretages derfor på en lidt anden måde, men giver også nogle flere muligheder.

Online tilmeldinger til arrangementer foregår stadig fra hjemmesiden [www.aeldresagen.dk](http://www.aeldresagen.dk) – under Aktiviteter & Kurser – hvor man klikker på **den røde knap på arrangementet**.

1

Tilmeldingsfrist **18.12.2025 kl. 23.00**

Gå til tilmelding

Dette åbner Membersite login siden:

2

Hvis du er medlem eller har en profil

Log ind

eller opret profil

3

Som medlem af Ældre Sagen *har du automatisk en profil* og vælger **LOG IN**. Ikke medlemmer kan oprette en gratis profil i Membersite.

## Nyt system til online tilmelding

Herefter kommer loginmenuen, hvor man kan vælge:  
Enten **MitID** eller **oprette et kodeord** og bruge medlemsnummer.

4

The screenshot shows a login form with a blue header bar containing the 'MitID' logo and a link 'Klik her for login med MitID'. Below the header, there are two input fields: 'Indtast medlemsnummer eller email' and 'Indtast kodeord'. A 'Husk mig' checkbox is located below the second field. A red 'Log ind' button is positioned below the checkbox. At the bottom, there are two red links: 'Første gang du logger ind? Klik her' and 'Glemt kodeord? Klik her'.

### ***OBS ved familiemedlemskab***

Medlemsnummer ved familiemedlemskab følger den person, der står øverst på medlemskortet. Den person der står nederst, har i Membersite fået tilføjet et 2 tal til medlemsnummeret. Hvis f.eks. Anna Jensen står øverst, og Jens Jensen nederst, og der står medlems nr. 00440088 på medlemskortet, så har:

Anna medlemsnr. 0044008.

Jens medlemsnr. 00440082.

Herfra følges anvisningerne på skærmen, hvor man stadig kan vælge at tilmelde husstanden eller enkeltpersoner. Betaling er også stadig MobilePay eller betalingskort.

Det er muligt at logge direkte på Membersite. Her kan man se sine tilmeldinger, framelde sig arrangementer, betale hvis man er overført fra venteliste mm.

Se hjemmesiden og nyhedsbrevet for yderligere instruktioner.

Tilmeldinger kan selvfølgelig stadig gøres ved henvendelse til kontoret i åbningstiden.

Forvent dog i januar længere ekspeditionstid end normalt; kontorpersonalet skal også lære at bruge Membersite.

*Alex Vestergaard Dam (webmaster)*

# LANGTIDS- OG UGEREJSER MED HJERTING REJSER

Oplys koden "ÆS01"  
ved bestilling



## Benalmadena - 14, 21 eller 28 nætter

Flot renoveret hotel med masser af charme og stor skøn have. Hotellet ligger direkte ved den store marina i Benalmadena. Her er let adgang til stranden, promenaden, restauranter og butikker. Hotellet byder på skønne faciliteter f.eks. indendørs swimmingpool

### Turen inkluderer:

- Fly Malaga direkte t/r
- Hotel Palmasol\*\*\*+
- 1 x dobbeltværelse
- Morgenmad
- Aftensmad inkl. vand og vin
- Transport t/r hotellet

**Pris pr. person** 14 nætter FRA kr.

**Pris pr. person** 21 nætter FRA kr.

**Pris pr. person** 28 nætter FRA kr.

**8.998,-**  
**11.998,-**  
**13.998,-**

Enkeltværelse: Spørg for pris

Rejseperiode: februar - maj & september - december

OBS: Billigste rejseperiode er marts & april

Afrejse fra Kastrup, Billund, Aalborg & Aarhus



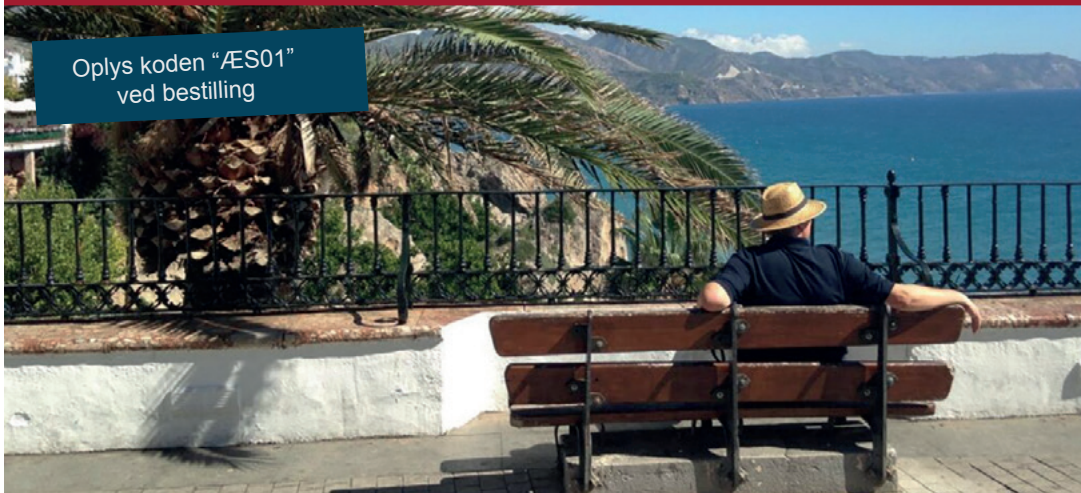
**HJERTING  
REJSER**

**Tlf.: 7022 6710 · [www.hjertingrejser.dk](http://www.hjertingrejser.dk)**

Kongegade 24 st.tv., 5800 Nyborg · Medlem af rejsegarantifonden nr. 1717

# LANGTIDS- OG UGEREJSER MED HJERTING REJSER

Oplys koden "ÆS01"  
ved bestilling



## Singlerejser 60+

Rejs med andre singler 60+ til Costa del Sol eller Mallorca. Der er inkluderet 3 udflugter med dansk guide.

### **Torremolinos\*\*\*\*, Costa del Sol**

14 nætter - 1 x dbl. værelse (til 1 person) Inkl. halvpension, vand & vin.  
inkl. 3 udflugter med dansk guide.

**Afrejse d. 21. eller 22. januar - Pris v. 1 person - kr. 13.998.-**

### **Torremolinos\*\*\*+, Costa del Sol**

14 nætter - 1 x dbl. værelse (til 1 person) Inkl. halvpension, vand & vin.  
inkl. 3 udflugter med dansk guide.

**Afrejse d. 04. marts - Pris v. 1 person - kr. 13.998.-**

### **Can Pastilla\*\*\*\*, Mallorca**

7 nætter - 1 x dbl. værelse (til 1 person) Inkl. halvpension, vand & vin.  
inkl. 3 udflugter med dansk guide.

**Afrejse d. 22. april - Pris v. 1 person - kr. 10.998.-**

**Afrejse d. 30. september - Pris v. 1 person - kr. 12.998.-**

**Inkl. fly direkte t/r samt transport t/r hotellet.**

**Der flyves fra Kastrup, Billund, Aalborg & Aarhus til Costa del Sol.  
Der flyves fra Kastrup & Billund til Mallorca.**

**LÆS MERE OM UDFLUGTER & HOTELLER PÅ HJEMMESIDEN**



**HJERTING  
REJSER**

**Tlf.: 7022 6710 · [www.hjertingrejser.dk](http://www.hjertingrejser.dk)**

Kongegade 24 st.tv., 5800 Nyborg · Medlem af rejsegarantifonden nr. 1717



Ansvarlig leder:

Hans Juhl Jørgensen, tlf. 5252 4122

### IT-cafe



Åbent i Vesterhavnen 5 st. hver fredag kl. 10 – 12 med undtagelse af 13. februar og 3. april.

Du er velkommen med alle spørgsmål i relation til telefon, tablet og PC.

Vi tilbyder at gennemse din telefon, tablet eller PC med fokus på sikkerhed, behov for opdatering, oprydning og andet, du måtte ønske. Det kan være tidkrævende, så du bedes komme, når vi åbner kl. 10.

Ved hjælp til MitID bør du medbringe gyldigt pas.

### Hjælp i hjemmet

Vi yder i begrænset omfang hjælp til IT, hvis du ikke kan komme i IT cafeen.

Skriv til [nyul.digital@gmail.com](mailto:nyul.digital@gmail.com) eller ring på 5252 4122

### Hvad kan du forvente

Hjælpen er gratis for Ældre Sagens medlemmer.

Ældre Sagens IT frivillige hjælper efter bedste evne, men er ikke specialister. Der kan være situationer, hvor det ikke lykkes at hjælpe dig og løse dine problemer.

Vi er ikke dækket af en forsikring, og du bærer derfor selv risiko og ansvar for eventuelle skader, der opstår som følge af hjælpen. Det er dog yderst sjældent, at det sker.

### Hjælp til digital selvbetjening

Vi har digitale bisiddere, der kan bistå dig med digital selvbetjening, dvs. ansøgning og udfyldelse af skemaer på internettet.

Hvis det har din interesse, så ring på 5252 4122

### Lokalt nyhedsbrev

Det er ofte en fordel at få meddelelser hurtigt ud til medlemmerne. Hertil bruges det »lokale nyhedsbrev«, der udsendes efter behov, men typisk 1-2 gange om måneden.

Mange medlemmer er allerede tilmeldt, og vi opfordrer alle andre til også at gøre det. **Du kan tilmelde dig direkte via vores lokale hjemmeside: [aeldresagen.dk/nyborg-ullerslev](http://aeldresagen.dk/nyborg-ullerslev)** (øverst på forsiden er der et link), hav dit medlemsnummer, fødselsdag og mailadresse klar.



# Årsmøde



**Onsdag den 11. marts 2026 kl. 17:00 på Hotel Nyborg Strand**

## Dagsorden

1. Valg af dirigent
2. Beretning om lokalbestyrelsens og koordinationsudvalgets virksomhed, til godkendelse
3. Forelæggelse af lokalbestyrelsens regnskab, til udtalelse
4. Orientering om lokalbestyrelsens fremtidige virke
5. Indkomne forslag, skal være formanden i hænde senest 14 dage før mødet
6. Valg af 5 lokalbestyrelsesmedlemmer for 2 år  
**Hanne Fridmann** (villig til genvalg)  
**Ole Wildt-Andersen** (villig til genvalg)  
**Irma Trebbien** (villig til genvalg)  
**Karin Jensen** (villig til genvalg)  
**Peter Enevold** (villig til genvalg)
7. Valg af 2 suppleanter for 1 år  
**Erik Christensen** (villig til genvalg)  
**Susanne Dyrhave** (genopstiller ikke)
8. Eventuelt



## Efter årsmødet indlæg:

**Nyvalgt formand for Sundheds- og Ældreudvalget i Nyborg Kommune  
Lone Smidt (A):**

*Visioner og udfordringer på sundheds- og ældreområdet de kommende år.*

Ældre Sagen er vært ved et mindre traktement samt en øl/vand for tilmeldte medlemmer. Medlemskort medbringes (fysisk eller elektronisk).

Af hensyn til serveringen tilmelding senest **onsdag den 4. marts:**

Online på hjemmesiden [www.aeldresagen.dk/nyborg-ullerslev](http://www.aeldresagen.dk/nyborg-ullerslev)

1. Gå ind på hjemmesiden
2. På forsiden vælger du Årsmøde
3. Tryk på den røde knap.

Eller til kontoret Vesterhavnen 5 st., tlf. 3025 5455, mail [as.nyborg@mail.dk](mailto:as.nyborg@mail.dk), husk medlemsnummer.

*Peter Enevold, formand*

**Zoneterapeut og Massør**

**Helle Lyngvang**

**Nymarksvej 51 • Nyborg**

**Tlf. 28 87 81 82**

**helle\_lyngvang@hotmail.com**

**Støt vores  
annoncører**

**– de støtter os!**

**Online booking døgnet rundt**



Carepoint Nyborg

Lyøvej 12

5800 Nyborg

Tlf. 6531 5458

Mail [jdh@carepoint-nyborg.dk](mailto:jdh@carepoint-nyborg.dk)

**CarPeople**



**Tlf. 65 31 01 71**

**Nyborg Begravelsesforretning**

Nyborg - Ørbæk - Ullerslev

**Jonas, Annette og Ulrik Grundahl**

Slotsgade 27, 5800 Nyborg

Brancheautoriseret Bedemand.

[www.nyborgbegravelsesforretning.dk](http://www.nyborgbegravelsesforretning.dk)  
[kontakt@nyborgbegravelsesforretning.dk](mailto:kontakt@nyborgbegravelsesforretning.dk)



**NYT TV?**

**30 ÅRS  
ERFARING**

**Jeg leverer, monterer  
og installerer.**

**Alt i TV, Radio,  
antenne og Wi-Fi!**

**Kerteminde Radio og TV**

Langegade 55 st.th

5300 Kerteminde

Tlf. 65 32 15 72

Ansvarlig leder:

Ole Wildt-Andersen, tlf. 2894 5153

### Billard – også for damer

Aktivitetsleder:

Børge Sørensen, tlf. 5043 9916.

Mandage kl. 9 - 12.

Sted: Billardhuset, Johs. Højrupsvvej 90, Nyborg.

Spillet er for alle, begyndere såvel som øvede, damer såvel som herrer. Kom og deltag i dette underholdende spil og det dejlige sociale samvær.

Pris: 200 kr. pr. halvår.

Tilmelding og betaling på [www.aeldresagen.dk/nyborg-ullerslev](http://www.aeldresagen.dk/nyborg-ullerslev) eller på kontoret. Husk medlemsnummer.

### Cykelture i Nyborg og omegn



Aktivitetsleder mandage kl. 9.30 – 11.00:

Helge L. Rasmussen, tlf. 3094 1025

Aktivitetsleder tirsdage kl. 9.30 - 12.00:

Erik Andersen, tlf. 2525 3738

Aktivitetsleder torsdage kl. 9.30 - 11.00:

Rolf Møller Nielsen, tlf. 4016 2624

Sted: Lauses Grill/Heimdals Plads.

Turlængde på mandage er 15-20 km, på tirsdage 30 - 35 km og på torsdage 20 - 25 km. Pause undervejs med tid til forfriskning og toiletbesøg m.m.

**Der er plads til flere, især på mandagsholdet!** Elcykler er velkomne, men »rugbrødsmotoren« sætter tempoet.

Cykelhjelme er obligatoriske og gul sikkerhedsvest anbefales. I vinterperioden cykles der, når vejret tillader det.

Ingen tilmelding.

### Traveture i Nyborg



Aktivitetsleder: Aron Gupta, tlf. 6170 7459

Onsdage kl. 14-15.

Sted: Ved Ældre Sagens nye adresse: Vesterhavnen 5.

Onsdag er der traveture på 2,5 km eller 5 km. Der er fælles kaffebord efter turen en gang om måneden efter aftale.

Ingen tilmelding.

### Stolegymnastik



Aktivitetsledere onsdage kl. 9.30 - 10.30:

Brita Hansen, tlf. 6085 2338 og

Hans Nissen tlf. 2144 3663

Sted: Vestervold. Tag gerne en kop med hjemmefra til kaffen.

Aktivitetsledere torsdage kl. 9.00– 10.00:

Hanne Thomsen, tlf. 3013 1667 og Inger Quistgaard, tlf. 2442 2549.

Sted: Jernbanebo. Tag gerne en kop med hjemmefra til kaffen.

Alle kan deltage. Pris 100 kr. for hele sæson 2025/26 (efterår 2025 og forår 2026)

Tilmelding og betaling via hjemmesiden.

[www.aeldresagen.dk/nyborg-ullerslev](http://www.aeldresagen.dk/nyborg-ullerslev)

vælg først aktiviteter, vælg derefter motion.

Eller du kan betale på kontoret. Husk medlemsnummer.



Bestil salgsvurdering  
på tlf. 65 31 28 00

Vælg rigtigt  
første gang -  
det betaler sig!

Som medlem af ældresagen  
får du rabat på salæret.

**danbolig Nyborg**

Ejendomsmæglere, MDE

Nørregade 5 · 5800 Nyborg · Tlf. 65 31 28 00 · CVR. 32832954

danbolig.dk · nyborg@danbolig.dk ·  danbolig Nyborg ·  danbolig Nyborg

**danbolig**  
SAMARBEJDER MED NORDEA



FRI BIKESMART

# ELCYKLER

MED AL SERVICE  
INKLUDERET

*Kig forbi og se vores store udvalg  
af elcykler i butikken.*

*Vores elcykeleksperters står klar  
til at hjælpe dig.*



**Fri BikeShop**

OPLEV FORSKELLEN

Vestergade 37 · 5800 Nyborg · Tlf. 65 31 78 22  
Se mere på [fribikeshop.dk](http://fribikeshop.dk)

### Svømning



Aktivitetsleder: Jan Jansen, tlf. 4028 5207  
Ældre Sagens motionssvømning foregår nu

på mandage, tirsdage, torsdage og fredage kl. 9 -11.

Pris: 350 kr. pr. hold for deltagelse i forårs-sæsonen.

Tilmelding og betaling online på [www.aeldresagen.dk/nyborggullerslev](http://www.aeldresagen.dk/nyborggullerslev) Vælg aktiviteter og derefter Vælg motionssvømning, eller på kontoret. Oplys medlemsnummer.

**NYT:** Ældre Sagens motionssvømning er blevet en så eftertragtet aktivitet, at der næsten ikke er nogle frie pladser ved sæsontilmeldingerne. Derfor har bestyrelsen besluttet, at der vil kunne oprettes et for-

### Bowls

**NYT TILBUD**

–i samarbejde med senioridrætten i Ullerslev  
Aktivitetsleder:

Karin Jensen, tlf. 5329 6536

Bowls er et spil, hvor målet er at rulle en skævt vægtet eller lidt asymmetrisk kugle, kaldet bowls, tættest på en noget mindre hvid eller gul kugle kaldet Jack. Formålet med spillet er at placere sin kugle tættere på Jack end modstanderne. Spillet spilles på et tæppe, der er ca. 13 m langt og 2 m bredt. De 8 kugler i 2 farver er ca. 10 cm i diameter. På midten af tæppet er der en forhindring, en centerblok, der skal spilles udenom.

**Bowls spilles fredag kl. 10-12 i hal 1 i Ullerslev Kultur- og Idrætscenter, Skolevej 2 følgende datoer: 23. og 30. januar, 6., 20. og 27 februar og 6., 13. og 20. marts.**

Pris: 50 kr. i alt for deltagelse alle 8 gange.

Tilmelding og betaling på [www.aeldresagen.dk/nyborg-ullerslev](http://www.aeldresagen.dk/nyborg-ullerslev) eller på kontoret. Husk medlemsnr.



# Nyborg Bilcenter A/S



SERVICE PARTNER

Alsvej 2 – 5800 Nyborg  
Tlf. 65 30 22 00 – 21 25 36 61  
mh@nyborgbilcenter.dk

*Vi servicerer og reparerer  
alle bilmærker inkl. elbiler!*

*Erik H. Lunds*

TURISTBUSSE



- Flere års erfaring i firma- og foreningskørsel
- Grupperejser i ind- og udland
- Medlem af Rejsegarantifonden nr. 1206

E-mail: erikhlund@ehlbus.dk  
Tlf. 65 33 14 09

## SHOP.REMA1000.DK

- Køb nemt og hurtigt alle dine dagligvarer på shop.rema1000.dk eller hent appen REMA 1000 med vigo på din mobil
- Der er intet minimumskøb og første levering er gratis
- En frivillig, lokal indkøber henter varerne i din lokale REMA 1000 butik og afleverer dem hos dig
- Betal med dankort eller MobilePay
- Det kalder vi online discount med holdning



**REMA 1000**  
Online discount med holdning!

Få hjælp til  
at komme igang  
– sms REMA 1000  
til 1245\*

\* Det koster alim sms-takst



Købmand  
Jakob Rehfeldt

ÅBENT  
7-21

**REMA 1000 varer leveret til døren  
fra dine lokale købmænd i Nyborg**

FRISENGÅRDSVEJ 19 OG SVANEPARKEN 2, 5800 NYBORG



Købmand  
Jacob Refshammer  
Larsen

ÅBENT  
7-21

**IT abc.dk**

**TLF: 27 51 21 24**  
Kertemindevej 24 5800 Nyborg

### Vi tilbyder

- IT-Hjælp
- Installation af bærbar/stationær
- Geninstallation og/eller backup
- Nyt køb af bærbar + overførsel af indhold
- Fejlfinding af netværk, computer m.m.
- Opsætning af netværk/printer m.m.

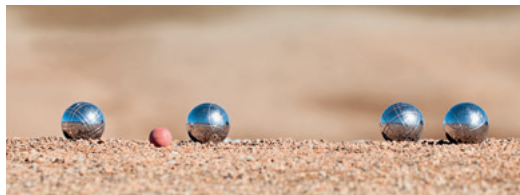


## Motion – fortsat

middagshold om tirsdagen kl. 10.45 – 12.00, hvis der er opbakning til det. Hvis du er interesseret, så tilmeld dig ventelisten til det eksisterende tirsdagshold »forår 2026«. Hvis vi får 10 navne eller flere på ventelisten, så opretter vi holdet. Vi har valgt tirsdag, fordi flest ønsker at deltage den dag.

Hvis du har spørgsmål, så kontakt aktivitetsleder Jan Jensen, tlf. 4028 5207.

## Petanque



Aktivitetsleder:

Bent Pedersen, tlf. 7170 2410

Sted: Bag ved Vindingehallen.

Tid: Onsdage kl. 16.00 – 18.00. Start 8/4.

Alle kan deltage. Kom og vær med til 2 timers spil og hygge.

Pris: 130 kr. for nye spillere.

Tilmelding på [www.aeldresagen.dk/nyborg-ullerslev](http://www.aeldresagen.dk/nyborg-ullerslev) eller på kontoret.  
Husk medlemsnr.

## Krolf

Aktivitetsleder:

Gunnar Jørgensen,

tlf. 2448 4748

Sted: Aktivcenter  
Nyborg, Nydams-  
vej 1, (Jernbanebo).

Tid: Mandage kl.  
9.30 – 11.30.

Start 23/3.

Alle kan deltage.

Vær venligst opmærksom på, at der holdes en lille pause i spillet kl. ca. 10.30, hvor man evt. kan nyde sin medbragte kaffe.

Pris 75 kr. for nye spillere.

Tilmelding på [www.aeldresagen.dk/nyborg-ullerslev](http://www.aeldresagen.dk/nyborg-ullerslev) eller på kontoret.

Husk medlemsnr.



## Prepping – er du forberedt til strømafbrydelser?

Aktivitetsleder: Hans Juhl Jørgensen, tlf. 5252 4122

*Aktivcenter Ullerslev, Egevangsvej afholder  
tirsdag 10. februar kl. 13:00 informationsmøde  
om emnet i samarbejde med Ældre Sagen.*

Her gennemgås hovedpunkterne i Beredskabsstyrelsens anbefalinger

Mødet er gratis og uden tilmelding.

Efter mødet er det muligt at købe kaffe og kage.





**PRISMATCH**  
på hårde hvidevarer og  
**PROFESSIONEL  
RÅDGIVNING**

**punkt1**  
NYBORG

Vestergade 33 • Telefon 65 30 22 23



Ullerslev Centret 30

5540 Ullerslev

Telefon 65 35 14 71

Åbent kl. 7 til 21

*Vi bringer varer ud  
i hele Nyborg Kommune*

**NYBO**  
BYGGESERVICE

– Vi slår kvaliteten fast!

- Vinduer/døre
- Carporte/udestuer mm.
- Pålægning af trægulve
- Tagarbejde
- Gipsarbejde (lofte/vægge)
- Køkkener
- Samarbejdspartner med IF-forsikring

v/ Michael Nybo Jørgensen  
Gl. Vindingevej 7, 5800 Nyborg • Mobil 30 26 01 99  
[www.nybobyggeservice.dk](http://www.nybobyggeservice.dk)

**FAXØE** GULD  
SØLV  
URE

**KONGEGADE 33**

**5800 NYBORG**

**TLF. 65 31 12 70**

[WWW.FAXOES.DK](http://WWW.FAXOES.DK)

**Kontakt os for et uforpligtende tilbud**



**Rensning af tagrender**  
Fra: 795,-



**Rensning af ventilation  
og udsugning**



**Skorstenfejmester**  
**LARS MICHELSEN**  
[michelsen@skorstensfejeren.dk](mailto:michelsen@skorstensfejeren.dk)  
21 47 37 53



Ansvarlig leder:

Irma Trebbien, tlf. 2085 3554

### Ledsagertjenesten



Aktivitetsleder: Rita Thorup, tlf. 4047 0339  
I samarbejde med Nyborg Kommune tilbyder Ældre Sagen at stille ledsagere til rådighed ved besøg på sygehuse, speciallæger o.l. hvis borgeren ikke har nogen til at ledsage sig. Det er en forudsætning, at man bor i Nyborg Kommune, på plejecenter eller hjemme med bevilget hjælp fra kommunen. Husk at ledsagere skal bestilles i god tid, og husk at opgive et telefonnummer, som ledsageren kan kontakte ved problemer.

Henvendelse til aktivitetslederen. Rita Thorup, 4047 0339

### Besøgsvenner

Aktivitetsleder: Jørgen Sund Christensen, tlf. 6531 4520 eller 5138 7026  
Bor du alene, eller savner du selskab, så prøv at få en besøgsven, der vil besøge dig en gang om ugen eller hver anden uge. »Vi giver lidt og får meget tilbage«.  
Vi mangler besøgsvenner, så henvend dig gerne til aktivitetslederen!

### Vågetjenesten

Aktivitetsleder:

Karen Margrethe

Petersen, tlf. 2342 8738

Ældre Sagens vågere kan være med til at gøre den allersidste tid mere tryk for den døende og de pårørende. De frivillige kan give de pårørende et pusterum og være med til at skabe ro og nærvær for den døende. En frivillig fra vågetjenesten kan rekvireres på vågetjenestens vagttelefon: 4049 4622 inden kl. 17.00.

Vi våger nu i flg. tidsrum: 21-24, 24-03, 03-06.



### Bisidderordningen



Aktivitetsleder: Ellen Rask, tlf. 2124 7358  
Ældre Sagen stiller gerne en bisidder til rådighed for dig, når du skal til diverse møder i forbindelse med evt. sygdom eller sagsbehandlere.

Bisidderen hjælper dig med forberedelsen og med selve samtalen.

Bisidderen deltager i mødet og hjælper dig med at få stillet spørgsmålene og forstå svarene.

## Social-humanitære tilbud – fortsat

Efter mødet samler bisidderen op sammen med dig.

Bisidderne har naturligvis tavshedspligt.

Har du brug for hjælp fra en bisidder, kan du henvende dig til

Ellen Rask, tlf. 2124 7358

### Velkommen i telefonkæden

*Start kl. 8.00 eller 9.00.*

*Tryghedsopkald kan redde liv.*



Mange »børn« føler sig trygge ved at vide, at deres forældre modtager et opkald hver morgen.

Bor du alene, er du velkommen i en af Ældre Sagens telefonkæder. Du kan vælge, om du vil ringes op hver morgen kl. 8.00 eller 9.00. Når du har modtaget et opkald, ringer du straks videre til den næste på listen, og den sidste ringer til opstarteren. Hvis et medlem i kæden ikke svarer, ringer du straks til opstarteren, der overtager »problemet«. Normalt er kæden med start kl. 8.00 slut kl. ca. 8.30, og kæden med start kl. 9.00 er slut kl. 9.15. For at være med i kæden er det nødvendigt, at der er f.eks. en pårørende, naboer, ven, som kan kontaktes,

hvis du en dag ikke tager telefonen.

Er du interesseret, er du velkommen til at ringe til:

- Lisbeth Hansen, tlf. 2719 9111  
ang. kæden kl. 8.00 og
- Birgit Robson, tlf. 5040 3249  
ang. kæden kl. 9.00.

### Hjælp til mindre reparationer i sytøjet

Ryster du på hånden, kniber det med at se, eller har du andre gener, når du gerne vil sy, er du velkommen til at ringe til Ellen Byskov, tlf. 6154 9217.

### Strikkecafé



Aktivitetsleder:

Ursula Wittenwiler, tlf. 2226 8637

Har du lyst til hyggeligt samvær mandag formiddag kl. 10-12, så mød op i vores strikkecafé. Vi mødes på Fritidscenter Vestervold 1, 1. sal lokale 1. Tag dit strikketøj eller andet håndarbejde med og få en god snak og en kop kaffe. Medbring selv krus. Du er velkommen til at ringe og høre nær-



## Social-humanitære tilbud – fortsat

mere hos aktivitetslederen. Pris 100 kr. for hele sæsonen. (efterår 2025 og forår 2026). Tilmelding og betaling på [www.aeldresagen.dk/nyborg-ullerslev](http://www.aeldresagen.dk/nyborg-ullerslev) under aktiviteter. Eller på kontoret. Husk medlemsnummer.

### Spis sammen



*Café Danehof, Sprotoften 1, Nyborg*

Aktivitetsleder:

Torben Kragh-Jensen, tlf. 2717 7273

Kom og spis sammen på Café Danehof.

Onsdage: 28/1, 25/2, 25/3 og 29/4

kl. 12.00 – ca. 14.00.

Der serveres en varm ret og en kop kaffe med småkage for 70 kr. + drikkevarer.

Tilmelding og betaling på tlf. 6333 6933 eller i caféen senest torsdagen før.

Der kan betales på MobilePay: 844022, mrk. *Fællesspisning*.

### Spis Sammen i Ullerslev

Se side 31



## Handyman – en hjælpende hånd



Ansvarlig leder:

Hans Mikkelsen, tlf. 2498 9432

Har du små praktiske problemer i hjemmet, kan du få hjælp til småreparationer. Har du ikke kræfter til »gør det selvopgaver«, så bed om en hjælpende hånd. Der udføres dog kun småreparationer. Eventuelle skader er på brugerens regning. Hjælpen er gratis, men bruger skal levere de nødvendige materialer. Desuden skal der betales 30 kr. til kørsel.

Henvendelse kan ske på *hverdag* til:

Preben Andersen, tlf. 2693 1055 eller Carsten Milling Kock, tlf. 4088 4850

Bor du i Ullerslevområdet, er du velkommen at henvende dig til:

Niels Jørgen Nielsen, tlf. 6133 2124

## Demensaktiviteter

Ansvarlig leder: Hanne Fridmann, tlf. 6128 5220

I samarbejde med Nyborg Kommunes demenskoordinatorer afholdes Demenscaféer, på demenscenter Tårnparken, Tårnparken 1, 5800 Nyborg, **hver anden mandag, i ulige uger, fra kl. 14.30-16.15.**

Vi vil gerne invitere dig med begyndende demens, dine pårørende og/eller venner og bekendte med. Du er velkommen til at have flere personer med, eller forskellige personer fra gang til gang.

Vi hygger os med sang og musik. Der kommer hver gang optrædende og hjælper os med dette.

Tid til kaffe og kage er der også. Det er gratis at deltage i arrangementerne.

Der er mulighed for hjælp til transport til og fra hjemmet. Pris: 30 kr. pr. person.

Der kan betales for alle 9 gange, 270 kr., på Ældre Sagens konto: Danske Bank reg. nr. 3001 konto nr.:1324 4960 med angivelse af AK 240 **og** deltagerens navn, eller der kan betales kontant i cafeen (ikke MobilePay).

Demenscaféens aktivitetsleder er Hanne Fridmann, som kan kontaktes ved spørgsmål, eller ved behov for hjælp til kørsel.

Tlf. 6128 5220. Indtal gerne en besked eller send en SMS, hvis ikke telefonen lige tages.



### Underholdning

**Mandag d. 12. januar:** Frede Christensen

**Mandag d. 26. januar:** Bodil og Hans Rytter

**Mandag d. 9. februar:** Jørgen Jensen

**Mandag d. 23. februar:** Thomsen Tainment

**Mandag d. 9. marts:** Jens Bækkelund

**Mandag d. 23. marts:** Karen og Tommy Nielsen

**Mandag d. 20. april:** Frede Christensen

**Mandag d. 4. maj:** Therese og Hans

**Mandag d. 18. maj:** Jens Bækkelund

## Arrangementer i Ullerslev

Ansvarlig leder:

Karin Jensen, tlf. 5329 6536

### Bridge på Sdr. Skole



Aktivitetsleder:

Ulla Pedersen, tlf. 6137 8451

Bridge spilles på Sdr. Skole i Lokale 1, Svendborgvej 39, Ullerslev.



Der spilles hver onsdag kl. 13.00 - 16.30. Prisen er 10 kr. pr. deltager pr. gang. Tilmelding er nødvendig til Ulla Pedersen. Efter nytår starter holdet den 7. januar. Nye spillere er meget velkomne.

### Syng med på Dalgaard



Aktivitetsleder:

Lene Nørgaard, tlf. 3066 0022

Syng med foregår på Dalgaard, Odensevej 13, Ullerslev. Det finder sted mandage i ulige uger kl. 14-16. I den kommende periode bliver det 12. og 26. januar, 23. februar, 9. og 23. marts.

Samlet pris for hele sæsonen

(efterår 2025 og forår 2026) er 100 kr.

Tilmelding og betaling på [www.aeldresagen.dk/nyborg-ullerslev](http://www.aeldresagen.dk/nyborg-ullerslev) under aktiviteter eller på kontoret. Husk medlemsnummer.

Man bliver i godt humør af at synge.

Der serveres kaffe og kage.

### Spis Sammen i Ullerslev Forsamlingshus



Aktivitetsleder:

Helen Kristensen, tlf. 4041 1530

Den første torsdag i måneden kl. 12 er der Spis-Sammen-arrangement for pensio-

nister. Det finder sted i Ullerslev Forsamlingshus. Prisen for at deltage er 90 kr. pr. deltager pr. gang, og der betales på stedet. Beløbet dækker en hovedret og kaffe med lidt sødt samt 1 øl/vand. Kom og vær med i et hyggeligt samvær. Datoer i perioden er 5. februar, 5. marts og 9. april.

Man skal tilmelde sig senest mandagen før spisningen til Helen Kristensen på tlf. 4041 1530

### Gåture i Ullerslev

Aktivitetsleder:

Trine Thybo, tlf. 5090 4267

Det er dejligt at gå sammen, og så kommer man lettere af sted. Vi skal have pulsen op – og vi får frisk luft. Turens længde er ca. 5 km. Vi mødes hver tirsdag kl. 10 ved Sdr. Skole, Svendborgvej 39 i Ullerslev.

Aktivitetsleder:

Kirsten Jakobsen, tlf. 2323 9266

Passer det bedre med en gåtur på ca. 3 km i et moderat tempo, er det også muligt.

Sted og tid ligeledes tirsdage kl. 10 ved Sdr. Skole. Det er gratis at deltage.

Der er ikke tilmelding, man møder bare op.

### Læsekreds på Sdr. Skole Svendborgvej 39, Ullerslev

Aktivitetsleder:

Karin Jensen, tlf. 5329 6536

Vi mødes ca. en gang om måneden og diskuterer den læste roman. Tidspunktet er tirsdage kl. 10. Samlet pris for hele sæsonen (efterår 2025 og forår 2026) er 100 kr., som betales på [www.aeldresagen.dk/nyborg-ullerslev](http://www.aeldresagen.dk/nyborg-ullerslev) under aktiviteter eller på kontoret.

Husk medlemsnummer.

## Vi takker annoncørerne for støtten

### Den sunde måde at sidde på®

Få besøg af **Stolebussen**  
og få demonstreret stole  
i dit eget hjem.

Kontakt Heidi og få en aftale.



Få din helt  
personligt  
tilpassede  
hvilestol



**JØRGEN HANSEN MØBLER**

v. Lars og Heidi Hansen  
Ringvej 2 · 5853 Ørbæk · Tlf. 65331147  
[www.joergenhansemobler.dk](http://www.joergenhansemobler.dk)



Kontakt os og få en  
**GRATIS** salgsvurdering

**Estate Nyborg - 6531 4440**  
Korsgade 15, 5800 Nyborg