

Fremtidens ældreliv starter i din egen bolig

Hvordan skaber vi gode rammer for at bo godt som ældre - både nu og i fremtiden? Det sætter Ældre Sagen til debat ved dette arrangement, hvor du får ny viden, inspiration og mulighed for at dele dine egne ønsker og erfaringer. Ved arrangementet kommer forskere og eksperter og deler deres viden om ældrevenlige boliger, boligens rolle i forhold til trivsel, og hvilke overvejelser der er vigtige at komme omkring i forbindelse med ens fremtidige seniorbolig.

Arrangementet afholdes i København og Middelfart henholdsvis d. 18. og 23. september.

[Læs mere og tilmeld dig her](#)

Ny analyse fra Ældre Sagen

92 ud af landets 98 kommuner nedprioriterer ældreområdet.

En ny analyse fra Ældre Sagen dokumenterer, at ældreområdet bliver nedprioriteret i størstedelen af landets kommuner, selv om pengene til området rent faktisk er blevet tilført via økonomaftalen mellem KL og regeringen.

I 2024 blev der afsat 1,25 milliarder kroner til det stigende antal ældre, men under halvdelen endte med at blive brugt på ældreområdet.

Hertil kommer de 125 millioner kroner, som kommunerne fik til kvalitetsløft af ældreplejen med aftalen om en ældrereform.

“Det er ganske enkelt uforsvarligt. Når man politisk beslutter at afsætte

midler for at sikre en værdig alderdom, og de så ikke bliver brugt til formålet, så bryder man altså tilliden, ovenikøbet i det år hvor ældreloven blev vedtaget ” siger administrerende direktør i Ældre Sagen, Bjarne Hastrup.

På landsplan faldt de samlede udgifter pr. ældre over 80 år fra 182.785 kr. i 2023 til 175.318 kr. i 2024. Det er især udgifter til plejehjem og plejeboliger, der ikke følger med.

“Der er kommuner, hvor ældreudgifterne er faldet med over 10 procent. Det kan mærkes i hverdagen. Mindre personale, mindre tid, og i sidste ende en ringere pleje. Det er ikke værdigt,” understreger Bjarne Hastrup.

Læs hele nyheden her: www.aeldresagen.dk/kommuner-sviger-aeldre

[Se selve analysen](#)

Tjek in onlinemøde 9. september

Kom og vær med til Tjek in onlinemøde den 9. september kl 15-16:30.

Temaet er Plejehjem og normeringsundersøgelsen.

På vores Tjek in onlinemøder om ældre - og sundhedspolitik giver vi hver måned status på ældre - og sundhedspolitiske temaer og får en snak om, hvad der optager jer lokalt. Der er afsat 1,5 time til møderne og det er fra kl. 15:00-16:30.

Som noget nyt bruger Zoom, som er meget brugervenligt. Alle tilmeldte får tilsendt et link inden mødestart.

Mød meget gerne op til mødet kl. 14.45 og prøv det af.

Mødedatoerne for resten af året er: 9.september, 21.oktober, 11.november og 9.december.

Vi håber du har tid og mulighed for at deltage. Vi glæder os til at mødes med dig online.

[Tilmeld dig møderne her](#)

Ældrepolitisk temadag, d. 2. oktober i Vejle

Distriktsformænd, ældrepolitiske distriktkoordinatorer, formænd for sundhedsudvalg og Landsbestyrelsen inviteres til spændende ældrepolitisk temadag i Vejle den 2. oktober.

Dagen har temaet "Hvad betyder selvbestemmelse set i relation til den nye ældrelov?".

Professor Tine Rostgaard fra RUC vil holde oplæg om Selvbestemmelse og deltage i dialog med deltagerne.

[Se program og tilmeld mødet her og senest, d. 29. august](#)

Kursus til nye indenfor ældre- og sundhedspolitik

Er du ny frivillig indenfor ældre- og sundhedspolitik og lokalt indflydelsesarbejde?

Så kom til spændende kursus, d. 18. september 10-15:30 i Ældre Sagen, Snorresgade 17-19, 2300 København S.

På kurset får du bl.a. indblik i, hvad der ligger i rollen som frivillig indenfor lokalt indflydelsesarbejde. Du får information om Ældre Sagens mærkesager, og hvordan man arbejder med at få Ældre Sagens mærkesager på dagsordenen både landsdækkende og lokalt.

Desuden får du viden om, hvor du finder hjælp og støtte på Frivilligportalen og hos Ældre Sagens Rejsehold.

Vi glæder os meget til at se dig på kurset.

[Læs mere og tilmeld dig her](#)

Høringssvar beredskab transportområdet

Ældre Sagen har afgivet høringssvar vedr. udkast til Forslag til lov om ændring af forskellige love på transportministeriets område (Styrket beredskab på transportområdet). Ældre Sagen påpeger behovet for at beskytte ældre og andre sårbare borgere, når staten får udvidede beføjelser til at fravige regler på bl.a. transport- og postområdet.

Vi anbefaler, at der altid foretages en vurdering af konsekvenserne for

ældre, og at ældreorganisationer inddrages i beredskabsplanlægningen. Vi bakker op om, at der sikres adgang til fysisk post ved digitale nedbrud, men efterlyser klare rammer for, hvornår det gælder, og hvordan det skal ske i praksis.

[Læs høringssvaret her](#)

Bestilt kommunikationsmaterialer til Kommunalvalg?

Hvis du endnu ikke har bestilt de gratis kommunikationsmaterialer, så kan du gøre det nu.

Ældre Sagen står bag en landsdækkende kommunikationskampagne til Kommunalvalg 2025 med materiale, som lokalafdelingerne og KOU kan rekvirere gratis.

Materialet består af et Brætspil, plakater, postkort og et roll up banner, som sætter spot på vores politiske mærkesager.

Du kan finde en præsentation af materialerne på Frivilligportalen under lokal indflydelse, kommunalvalg 2025. Her finder du også et link til, hvor du kan bestille materialerne på Frivilligshoppen.

[Se materialerne og bestil dem her](#)

Ny version af Ældre Sagens Kommunetal

Se den nye version af Ældre Sagens Kommunetal på Frivilligportalen.

Tallene er opdateret med den senest tilgængelige statistik og vi har også lavet nogle rettelser i indholdet (på baggrund af input fra frivillige i referencegrupper tilknyttet Kommunetal). Det betyder bl.a., at tal om hjemmehjælp nu er opdelt på praktisk hjælp og personlig pleje. Desuden har vi indarbejdet indikatorer for kommunernes prioritering af ældreområdet (i forhold til andre serviceområder) og beregning af ældres skattebetaling til kommunen inkl. grundskyld.

Fremover vil Ældre Sagens Kommunetal blive opdateret en gang om året, så det passer med de nye tal fra Danmarks Statistik. Det vil være i August måned.

[Gå til kommunetal her](#)

Vigtigt! Til Lokalredaktører ifm Membersite

Til dig, der er lokalredaktør i en lokalafdeling, der ER gået live på Membersite.

Når din lokalafdeling er gået på Membersite, sker der en automatisk overførsel af de arrangementer og aktiviteter, der ligger i Membersite - til Det Sker-værktøjet.(hvis de er markeret til at være med i det aktuelle nr. af Det Sker).

Det er som altid dit ansvar at sikre, at alt ser rigtigt ud, men hvis I er gået på Membersite for nylig, skal du være ekstra opmærksom og gå det hele igennem med tættekam.

OVERFØRSLEN TIL DET SKER FOREGÅR FREMOVER PÅ EN BESTEMT DATO:

Næste gang er således, d. 14. SEPTEMBER.

VIGTIGT: Det betyder, at du efter denne dato og inden låsning, skal tjekke grundigt, at alle arrangementer og aktiviteter ser rigtige ud i Det Sker-værktøjet – og at der ikke er aktiviteter, der ligger dobbelt.

Aktiviteter og arrangementer kan forekomme to gange, hvis der er foretaget ændringer i OVERSKRIFT, STARTDATO eller STARTTIDSPUNKT på aktiviteten.

Så du skal holde tungen lige i munden her i starten, hvor I er på Membersite, så du sikrer, at alt bliver ført rigtigt over i Det Sker.

Den næste overførsel fra Membersite til Det Sker er som sagt, d. 14. september.

Det betyder derfor også, at hvis I opretter et arrangement efter denne dato, som skal med i Det Sker, så bliver det IKKE overført automatisk. Men du kan så oprette det i Det Sker-værktøjet for at få det med.

Men bare rolig – det er kun her i starten, at du skal holde tungen ekstra lige i munden.

Tak for hjælpen!

Høringssvar: ændring af det almenmedicinske tilbud

Ældre Sagen har afgivet et høringssvar til Indenrigs- og Sundhedsministeriet vedrørende lov om ændring af sundhedsloven, som omfatter indførelse af national opgavebeskrivelse og basisfunktion for det almen medicinske tilbud, aftale om vilkår for alment praktiserende læger, differentieret honorarstruktur, praksisklagenævn m.v.

[Læs høringssvaret her](#)

Nej til udskydelse af udbetaling af ældrecheck

I et høringssvar afviser Ældre Sagen beskæftigelsesministerens forslaget om at udskyde udbetalingen af ældrechecken fra januar til april fra næste år.

Ældrechecken er en nødvendig økonomisk støtte for pensionister med lave indkomster i en tid, hvor alting bliver dyrere. Tværtimod foreslår Ældre Sagen, at udbetalingen af ældrechecken flyttes til december, så alle, der er berettigede til folkepension d. 1. december og opfylder betingelserne for ældrecheck, får udbetalt ældrecheck i december 2026.

[Læs Ældre Sagens høringssvar her](#)

Kursus - Motion for mennesker med demens

Kom på kursus 2.10. i Vejen kl. 9.30 - 16.00 (hurtig tilmelding).

Hvorfor er fysisk aktivitet vigtig for mennesker med demens?

Fysisk aktivitet har dokumenteret effekt på både det fysiske og kognitive funktionsniveau hos mennesker med demens. Det kan bl.a. vedligeholde muskelstyrke, balance og udholdenhed, forebygge fald og forbedre eller stabilisere kognitiv funktion (især ved mild demens),

På kurset er der korte teoretiske oplæg og praktiske øvelser, som du kan tage med hjem til dit hold, din demenscafé mv.

Har du spørgsmål til kurset: Karin Schultz, mail: kas@aeldresagen.dk og tlf.: 3396 8646

[Læs mere og tilmeld dig her](#)

Pilotkursus i naturen d. 16/9 i Korsør

Til næste år udbydes et nyt spændende kursus for frivillige, der vil være "naturmentorere".

Du kan komme med på pilotkurset, blive inspireret til rolige naturaktiviteter og give feedback omkring kurset. Der vil blive taget fotografier til brug i Ældre Sagen på dette pilotkursus.

På dagen bliver du præsenteret for viden om, hvorfor naturen er så vigtig for os, vores trivsel og livsglæde, og du kommer til på egen krop at mærke naturens positive virkninger.

Du kommer hjem med en række redskaber, som sanseøvelser, fortællinger og opmærksomhedsøvelser, som du kan bruge til at forstærke naturens helende kræfter og styrke trivsel, tryghed og fællesskab.

[*Læs mere og tilmeld dig her*](#)