

Ældre Sagen

Vallensbæk

Information fra lokalbestyrelsen

Juli 2025

Ældre Sagen på tur til Vridsløselille fængsel



Foto: Friederike Wenning.



Formanden har ordet

Anders Austen Nielsen

Jeg vil takke alle i bestyrelsen og alle vores frivillige, som yder en stor indsats

Nu har vi afsluttet 1. halvdel af vores sæson i 2025, hvor vi har gennemført vores planlagte arrangementer og aktiviteter.

Vi siger nu velkommen til 2. halvår af vores sæson i 2025, hvor vi glæder os til at gennemføre alle de tilbud, som I kan læse mere om inde i bladet.

Indenfor det socialt humanitære område har vi haft fuld gang i alle vores aktiviteter. Alle aktiviteter indenfor det socialt humanitære område fortsætter i 2. halvår af 2025. Stor tak til Erna, Bill, Vita, Jette og alle jer frivillige, som leverer arbejdskraft, så vi kan gennemføre aktiviteterne. Det var en stor glæde at Kommunen gav Erna prisen som Årets Tandhjul.

Generationsmøderne indenfor alle områderne, som er læsetanter/onkler, børnehavetanter/onkler og sprogtanter/onkler har ligesom tidligere været i fuld gang. Inge M., Yvonne og Jerry, som står for generationsmøde-aktiviteterne, har ligesom tidligere gennemført mange aktiviteter for at fastholde alle vores frivillige indenfor områderne. Stor tak for det og til alle tanter og onkler.

Vi har i perioden gennemført aktiviteter indenfor motion og øvrige tilbud såsom IT-kurser/rådgivning, Engelsk, litteraturgruppen, bridge og whist m.fl.

Vi har udvidet bestyrelsen med nye medlemmer og er ved at indføre dem i forskellige aktiviteter, så I vil møde nye ansigter, når vi ses til vores arrangementer. Velkommen til Dona Madsen og Kim Hansen i Vallensbæks bestyrelse.

I Ældre Sagen og Ældre Sagen Vallensbæk har vi en bred vifte af aktiviteter og ture, som er velbesøgte og som du kan gøre brug af. Læs mere om dette inde i bladet.

Jeg vil takke alle i bestyrelsen og alle vores frivillige, som yder en kæmpe indsats, og som er dem, der gør det muligt, at vi kan tilbyde en så bred vifte af forskellige tilbud. Så grib chancen og gør brug af vores tilbud og hvis du har lyst må du også gerne melde dig som frivillig.

Husk at passe på hinanden og jer selv. Husk også at række hånden ud, hvis nogen har brug for din hjælp og så må du også gerne fortælle venner og bekendte om vores tilbud.

Vores blad er nu FSC®-certificeret!

FSC® bygger på 10 grundprincipper for ansvarlig skovforvaltning, som er en slags grundlov for FSC® og gælder for forvaltningen af FSC®-certificerede skove i hele verden.

De 10 grundprincipper er:

- Overholdelse af love • Arbejders rettigheder og arbejdsvilkår • Oprindelige folks rettigheder
- Forhold til lokalsamfundet • Skovens ydelser • Miljøværdier og -påvirkninger • Driftsplaner
- Overvågning og vurdering • Høje bevaringsværdier • Implementering af driftsaktiviteter.



ARRANGEMENTER - 2. HALVÅR 2025

Windows 10 ophører

Onsdag, den 27. august 2025 kl. 13.00.

Forventet sluttid: Kl. 15.00.

**Mødested: Kultur- og Borgerhuset,
lokale Havet Vallensbæk Stations-
torv 40, 2665 Vallensbæk Strand.**

Windows 10 ophører, - hvad gør vi nu. Forbered din PC på at Windows 10 ikke længere opdateres fra Microsofts side fra den 10. oktober 2025. Hvis din PC ikke kan opgraderes til Windows 11-version, hvad kan du så gøre. Kom og hør hvad der sker og hvad du kan gøre.

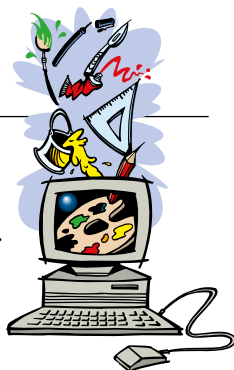
- Kun for medlemmer.
- Max. antal deltagere: 80.
- Pris for medlemmer: Kr. 30,00.
- Tilmelding og betaling online via hjemmesiden fra den 7. juli 2025 og senest den 20. august 2025.

Arrangementsansvarlig:
Ole Løndal, telefon 5362 2625.

Efterlysning:

IT-hjælp hjemme hos borgerne: Vi er nu kun 2 frivillige til at til at hjælpe hjemme, så vi efterlyser dig, der kan lidt på PC, smarttelefon og fjernsyn.

Henvendelse
Ole Løndal,
ole.londal46@gmail.
com
eller telefon
5362 2625.



Kryds af på huskelisten - 2. halvår 2025

Dato	Arrangement	Side	X
27. aug. 2025	Windows 10 ophører	3	☐
09. sept. 2025	Trickyveri/Hacking	4	☐
17. sept. 2025	Bustur til Lolland og Femern Bælt byggeri	5	☐
24. sept. 2025	I slavernes fodspor Frederiksstaden	6	☐
07. okt. 2025	Vinsmagning	7	☐
23. okt. 2025	Rundvisning i DR Byen	9	☐
07. nov. 2025	Danmark Spiser Sammen (DSS)	10	☐
12. nov. 2025	Banko	11	☐



Tricktyveri/Hacking

SUNNY CAGARA

magisk underholdning

**Tirsdag den 9. september 2025
kl. 16.00.**

Forventet sluttid: Senest kl. 17.30.

**Mødested: Korsagergård, Vejle-
gårdsvej 121, 2625 Vallensbæk.**

”Lær at beskytte dig selv og dine værdier”

Tricktyveri og hacking udgør en stigende udfordring i DK – især for ældre medborgere. For at imødegå denne bekymrende udvikling tilbyder Sunny Cagara, en af DK's førende eksperter inden for tricktyveri, IT-sikkerhed og tryllekunst, et foredrag, der giver konkrete råd og værktøjer til at forebygge tyveri og beskytte sig mod bedrag.

For at gøre læringen mere håndgribelig og let at huske anvender Sunny illustrative eksempler og enkle magiske tricks under foredraget, der viser, hvordan tricktyve opererer for at narre deres ofre. Disse tricks tjener som en øjenåbner for, hvor nemt man kan blive snydt, og hvordan man bedst beskytter sig selv.

Dørene åbnes ½ time før.

- ▶ Max. antal deltagere: 60.
- ▶ Min. antal deltagere: 30.
- ▶ Pris for medlemmer: Kr. 75,00.
- ▶ Pris for ikke medlemmer: Kr. 85,00.
- ▶ Tilmelding og betaling online via hjemmesiden fra den 7. juli 2025 og senest den 8. august 2025.

Arrangementsansvarlig: Inge Guldborg,
telefon 5116 2204.

Vi søger instruktører til stolegymnastik på Rønnebækhus, såvel afløsere som faste.



Ældre Sagen afholder stolegymnastik på Rønnebækhus hver mandag kl. 10.00 – 11.00.

Vi søger faste instruktører, som kan indgå i en turnus sammen med de nuværende instruktører. Vi sørger for, at du bliver uddannet i at være instruktør.

Vi søger også afløsere, som kan tilkaldes ad hoc.

Er du interesseret og gerne vil høre nærmere, kan du ringe til Ruth Nielsen på telefon 2339 1947.



HANDYMAN GENNEM ÆLDRE SAGEN Vallensbæk.

Står du og har brug for hjælp til små ting, der driller i dit hjem, så ring til en af vores handymænd. Du kan dog ikke få hjælp til elinstallationer, indstilling af TV/radio, flytning af tunge møbler, havearbejde og andre områder, hvor der er brug for professionelt uddannede håndværkere.

Ring og få en snak med Handyman

Steen: telefon 2182 1533 eller Handyman

Niels: telefon 6129 3002.

Bustur til Lolland og Femern Bælt byggeriet (heldagstur)

**Onsdag, den 17. september 2025
kl. 08.00.**

Forventet hjemkomst: kl. 18.00

Mødested:

**Opsamling Sundhedshuset Nordmarken, Tværbækvej kl. 08.00
eller opsamling Vallensbæk
Stationstov kl. 08.10.**

Vi gør stop omkring Farø broerne for at drikke en kop kaffe og spise et rundstykke inden turen går videre til Nakskov og Danmarks Sukkermuseum.

Entré og introduktion til Danmarks Sukkermuseum er inkluderet. Det tager ca. 1 times tid.

Efter besøget kører vi mod Femern byggeriet, hvor vi skal have en rundvisning i besøgscentret kl. 11.30. Det tager ca. 1 times tid.

Efter rundvisningen tager vi til Rød-

by og frokosten, der venter på os på Restaurant Strandgården. Vi skal have en dejlig frokost inkl. en øl/vand eller et glas vin.

Omkring kl. 15.30 vender vi næsen hjemad igen og gør stop på en rastepads, hvor vi nyder en kop eftermiddagskaffe og hertil 1 stykke kage.

- ▶ Max. Antal deltagere: 52.
- ▶ Min. Antal deltagere: 40.
- ▶ Pris for medlemmer: Kr. 450,00.
- ▶ Pris for ikke medlemmer: Kr. 585,00.
- ▶ Tilmelding og betaling online via hjemmesiden fra d. 7. juli 2025 og senest den 15. august 2025.

Arrangementsansvarlig: Friederike
Wenning, telefon: 4364 3734.

I slavernes fodspor i Frederiksstaden

Onsdag d. 24. september 2025
kl. 10.00.
Forventet sluttid: Kl. 14.00.
Mødested: Ved ankeret i Nyhavn.



Foto: Kim Greiner.

Vi mødes ved ankeret i Nyhavn og bevæger os ud i Frederiksstaden for at se på prægtige palæer, pakhuse og andre minder fra tiden hvor Danmark var verdens 7. største slavenation. Det er rigdommene fra sukkerplantagerne i Dansk Vestindien, der har sat sit tydelige spor i kongens København.

Undervejs på turen får vi historien om de tre små øer i det fjerne Caribien, om slavernes transport og Peter von Scholten, der på eget initiativ frigav slaverne og om salget til USA m.m.. Desuden hører vi om nogle af de personer, der har været tilknyttet de prægtige palæer og om slaver der blev bragt til København som tjenestefolk. Guiden Kim Greiner fortæller også den grumme historie om de to sorte børn Alberta og Victor, som blev kidnappet og udstillet i Tivoli som menneskeædere!! Ja, - det er artige historier vi hører om slavetiden. Vi slutter af med 2 stk. smørrebrød (inkluderet i prisen) efter eget valg på Restaurant Vita, Store Kongensgade. Drikkevarer for egen regning.

- ▶ Max. Antal deltagere: 20.
- ▶ Pris for medlemmer: Kr. 320,00.
- ▶ Pris for ikke medlemmer: Kr. 400,00.
- ▶ Tilmelding og betaling online via hjemmesiden fra 7. juli 2025 og senest den. 17. september 2025.

Arrangementsansvarlig: Ole Løndal,
telefon 5362 2625.





TUANA BLOMSTER
Som Du Ønsker

Kanaltorvet 6
2620 Albertslund
Tel.: 4362 5011
tuanablomster@gmail.com
www.tuanablomster.dk

10% til Ældre Sagens medlemmer ved forevisning af medlemskort



Foto: Pressefoto.

Vinsmagning

Tirsdag den 7. oktober

2025 kl. 17.00

Forventet sluttid: Kl. 19.30

**Mødested: Korsagergård, Vejle-
gårdsvej 121, 2625 Vallensbæk.**

Skovgaard Vine kommer atter på besøg på Korsagergård. Vinhandler Martin Nowak Hansen fra Skovgaard Vine står for arrangementet. Der serveres portionsanrettet Tapas, mens vinene bliver præsenteret. Selvfølgelig er der smagsprøver af alle vine. Efter vinsmagningen er der mulighed for køb. På bordene ligger bestillingssedler med priser, hvor man noterer, hvad man ønsker. Varerne kan enten blive

leveret på Korsagergård efterfølgende, eller man kan tage til forretningen senere og afhente dem. Ved samme lejlighed kan I se deres store udvalg. Dørene åbnes ½ time før.

- ▶ Max. antal deltagere: 60.
- ▶ Pris for medlemmer: Kr. 150,00.
- ▶ Pris for ikke medlemmer: Kr. 180,00.
- ▶ Tilmelding via vores hjemmeside fra 7. juli 2025 og senest 9. september 2025.

Arrangementsansvarlig:
Inge Mauritzen telefon: 2096 3090.



Sæt til salg
og få op til
10.000 kr.
i rabat
gennem Ældre
Sagen

Vil du vide hvad *din bolig* er værd?

Kontakt din lokale mægler i Vallengsbæk og hør mere



Lasse Granhøj
Partner, afd. leder



Troels Døssing
Ejd. mægler, MDE



Nicole Hummel
Ejd. mægler, MDE



Tobias Nyvang
Ejd. mægler, MDE



Kristina Nymann Kiss
Salgskoordinator



Poul Erik Bech

Vi gør en *forskel* for dig og dit salg

Vallengsbæk Strandvej 286
2665 Vallengsbæk Strand
Tlf. 43 54 42 54 • 266@edc.dk

Rundvisning i DR Byen

Torsdag den 23. oktober 2025 kl. 10.50.

Forventet sluttid: Kl. 13.30.

**Mødested: DR Byens Reception,
Emil Holms Kanal 20,
0999 København K.**

Kom med på en rundvisning i DR Byen af 75 min. varighed og få et større indblik i DR som mediehus.

I kommer til at opleve TV- og radiostudier, de store studier, nyhedsstudiet, kostume og rekvisitter. Det er en spændende rundvisning, hvor man får et indblik i, hvordan radio og TV arbejder.

Der bliver gået mange skridt på rundvisningen. Rundviseren vil derfor sætte stor pris på at kende til evt. kørestolsbrugere og gangbesværede. Så rundvisningen kan tilpasses.

Der er Metroafgange til og fra DR Byens-metrostation ca. hver 5. min. – den grønne linje M1 mod Vestamager. Der er parkeringsmuligheder mod betaling.

Der er inkluderet en frokostplatte inkl. drikkevarer efter rundvisningen – varighed 1 time.

- ▶ Max. antal deltagere: 25.
- ▶ Pris for medlemmer: Kr. 320,00.
- ▶ Pris for ikke medlemmer: Kr. 350,00.
- ▶ Tilmelding via vores hjemmeside fra 7. juli 2025 og senest 1. september 2025.

*Arrangementsansvarlig: Inge Guldberg
telefon: 5116 2204.*

IT-hjælp til borgerne

Vi hjælper fortsat kommunens borgere med evt. pc-problemer. Hver tirsdag i lige uger fra kl. 11:00 til 13:00 i Kultur- og Borgerhuset/ Biblioteket. Vi holder fri i skolernes ferier. Se også kommunens hjemmeside og tilmeld dig kommunens nyhedsbrev.

*Arrangementsansvarlig: Ole Løndal,
telefon 5362 2625.*



Danmark Spiser Sammen (DSS)

**Fredag den 7. november 2025
kl. 13.00.**

Forventet sluttid: Kl. 16.00.

**Mødested: Café Trophies i Idræts-
centret, Idræts Alle 2,
2625 Vallensbæk.**

I uge 45 er der Danmark Spiser Sammen (DSS) ligesom tidligere år.

Kom og vær med til et par hyggelige timer.

Vi skal have nogle hyggelige timer sammen, hvor der serveres en dejlig 2-retters menu med en lille flaske vin, en øl eller sodavand til (flere drikkevarer kan købes i caféen) og efterfølgende kaffe med kage og levende musik.

Tilmelding sker online.

- ▶ Max. antal deltagere: 80.
- ▶ Pris for medlemmer: Kr. 175,00
- ▶ Pris for ikke medlemmer: Kr. 225,00
- ▶ Tilmelding og betaling online via hjemmesiden fra den 7. juli 2025 og senest den 24. oktober 2025.

Arrangementsansvarlig:

Erna Ploug Andersen,

telefon 2092 0487 og

Bill Søndergaard,

telefon 4025 9781.



Er I klar til årets revy i Vallensbæk Amatør Teater!

Vi er i fuld sving med at forberede en fantastisk revy til jer. Vi glæder os til at underholde jer og få følelser, eftertænk-somhed og ikke mindst latter frem i vores dejlige og trofaste publikum.

Vi løfter ikke sløret for, hvad vi har på plakaten, men et' kan vi sige, det er både sjove og aktuelle emner.

Vi har lidt af hvert i år. Noget er helt ny skrevet, lidt er genbrug og noget er lånt. I kan godt glæde jer, for det gør vi.

Vallensbæk Amatør Teater har eksisteret i 31 år. Vi har spillet alt fra drama, kome-die musical og revyer. I år er det så igen revy.

Den 28/10-25 kl. 19.00, har vi premiere. Vi spiller til og med lørdag d. 1/11-25.

Bemærk lørdag er der eftermiddagsforestilling kl. 14.00

Billetter kan købes på Billetten.dk fra 4/6-2025

På glædelig gensyn.

Banko

**Onsdag den 12. november 2025
kl. 19.00.**

Forventet sluttid: Kl. 22.00.

**Mødested: Korsagergård, Vejle-
gårdsvej 121, 2625 Vallensbæk.**

*Hvad er november måned værd, hvis
man ikke deltager i Ældre Sagens
Bankospil på Korsagergård.*

Skynd dig – billetterne plejer at blive
revet væk meget hurtigt. Intet har æn-
dret sig. Plader koster 10 kr. og gælder
til alle spil. Køb så mange du magter.
Under spillet serveres vin, øl og vand.
I pausen serveres kaffe/te og kage.
Alt inkluderet i prisen. Bankospillet
er for medlemmer af Ældre Sagen og
nærmeste familie.

Der er masser af super dejlige præ-
mier. Stege og ænder, vin af forskellig
slags, snaps, Spangsbergs flødeboller,
juleslik, blomster m.m. og husk det
sidste spil nr. 10 med 3 rækker udløser
en stor julekurv med masser af lække-
rier. Som altid er der sidegevinster til
begge sider både ved 1, 2 og 3 rækker.
Det har altid været en festlig aften. Vi
ses. Dørene åbnes ½ time før.



- ▶ Max. antal deltagere: 75.
- ▶ Pris for medlemmer: Kr. 100,00.
- ▶ Pris for ikke medlemmer:
Kr. 120,00.
- ▶ Tilmelding via vores hjemmeside
fra 7. juli 2025 og senest 16. okto-
ber 2025.

Arrangementsansvarlig:
Inge Mauritzen telefon: 2096 3090.

HS.VVS

40 54 83 68

Vi strækker os længere...



- Gasinstallationer
- Fjernvarme
- Badeværelser
- Blikkenslagerarbejde
- Kloakarbejde
- Forsikringskader
- Solvarme

Nysøvej 32, 2665 Vallensbæk - Mail: hsvvs@post.tele.dk

Havebasserne

Trænger din have til en kærlig hånd?

Havebasserne er stiftet af Michael og har gennem de sidste 25 år arbejdet med havearkitektur og alle former for haveservice. Vi arbejder også med vilde haver og grønne tag.

Vi kører dagligt i Vallensbæk, Greve, Solrød og Køge. Vi er et fast team på 14 dygtige havefolk, både stærke mænd og dygtige damer, som alle sætter en stor ære i at levere et flot stykke arbejde.

Vi giver naturligvis rabat til pensionister og medlemmer af Ældre Sagen.

Ring til os på
28 87 49 44 / 26 42 49 44



Michael



Helle

Vi udfører også glatførebekæmpelse i vinterperioden og er godkendt af kommuner.

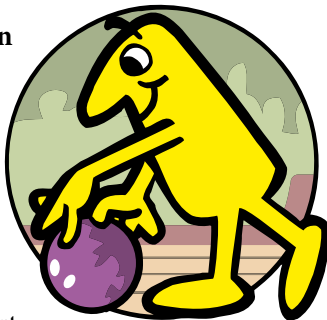
www.havebasserne.dk

Bowling i Rødovre Bowlinghal

Alle onsdage 14.00-16.00 i perioden september 2025 og til og med maj 2026 (dog ikke helligdage)
Mødested: Rødovre Centrum, 99, 2610 Rødovre

Alle onsdage mødes et antal bowlingspillere i et par timer. Vi er omkring 17-18 personer, og har du lyst til at være med, ringer du til Jens Gert Andersen 2691 4583.

Tilmelding/betaling gælder for hele sæsonen og sker online via vores hjemmeside. Der betales i 2 rater sept.-dec. 2025 (rate 1) kr. 1.000,00 og jan-maj 2026 (rate 2) kr. 1.250,00.



Tilmelding/betaling sker i måneden før, så henholdsvis i august 2025 (rate 1) og i december 2025 (rate 2).

Arrangementsansvarlig:
Jens Gert Andersen 2691 4583.

Reklame (teasere) for kommende nye aktiviteter i 2026, som vi arbejder med:

JAZZ 2026

Vi har haft jazz bandet BLÅ MANDAG to år i træk. En fantastisk oplevelse hver gang.

Der findes mange gode bands i Danmark.

Den 22. marts 2026 har vi fornøjelsen at præsentere jer for THE SPIRIT OF NEW ORLEANS.

I dag et af de mest kendte og rutinerede orkestre i Danmark med en

unik dynamisk og svingende stil.

Glæd jer til at opleve blues, evergreens, gospel og jazz m.m. af høj kvalitet.

Arrangementsansvarlig: Friederike Wenning, telefon: 4364 3734.

Tur til Sprogø 2026

Arrangementsansvarlig: Ole Løndal, telefon: 5362 2625.

Rundvisning i Folketinget



Folketingssalen.

Den 6. maj 2025 deltog medlemmer fra Ældre Sagen i en rundvisning i demokratiets højborg - Folketinget. Med vægt på den store kunstsamling.

Inden selve rundvisningen blev vi modtaget af en af folketingsbetjentene, der også skulle guide os rundt. En yderst vidende og veltalende herre. Men først skulle vi igennem security.

Rundvisningen bragte os rundt i huset, hvor vi så en bred vifte af malerier tilbage fra 1800-tallet og frem til det sidst nye maleri/gruppebillede, der viser 30 betydningsfulde kvinder i politik igennem de sidste 100 år. Malet af Mie Mørkebjerg. Maleriet er place-

ret i Samtaleværelset – et af de mest besøgte rum i Folketinget - og hænger over for gruppebilledet af 30 berømte mænd – malet af Herman Vedel, der forbereder grundlovsændringen i 1915 (kvindernes valgret). Kunsten i Samtaleværelset knytter sig til fortællingen om det danske folkestyre.

Vi så desuden forskellig kunst i bl.a. gruppeværelser, udvalgsværelser, på gangarealerne og i Folketingssalen. Vi så statsministerportrætterne, hvor der p.t. er fyldt op med billeder startende med Thorvald Stauning (1873), den første danske statsminister. Lars Løkke og Mette Frederiksen har stadig til gode at få en plads, men det kræver, at der så fjernes portrætter af de allerældste statsministre. Vi besøgte kortvarigt Folketingssalen, hvor dagens program var ”Spørgetime med statsministeren”. Og vi passede Vandrehallen med monterne indeholdende Danmarks Riges Grundlov.

Vi afsluttede en rigtig interessant rundvisning med at få serveret lækkert smørrebrød i Snapstinget.

Tekst og foto: Inge Guldberg.

Ældre Sagen i Vridsløselille fængsel

Den 4. marts var Ældre Sagen fra Vallensbæk på besøg i Vridsløselilles fængsel i Albertslund, som blev bygget på en mark i 1800-tallet. I 1859 flyttede de første fanger ind. Besøget startede ved den berømte port til fængslet. Porten som forbindes med Olsen Banden-filmene, hvor Egon Olsen så tit gik ind og ud.

Rundviseren var en tidligere ansat, som krydrede historien om fængslet med anekdoter. Der blev bl.a. fortalt, at iført hætter med to kighuller måtte fangerne gå bodsgang gennem den grønne port og ind under fængslets store kirke, hvor de skulle angre deres synder til Gud. Gæsterne fik også fremvist fængslets autentiske fangehuller, sikringsceller, isolationsgårde,



volleyballbaner, købmandsbutik og kirke. Fængslet lukkede i 2016. Alle var efterfølgende enige om, at det var fantastisk at se og høre om, hvad der skete inden for murene tidligere.

Tekst: Friederike Wenning.

HyggeCafé

Kom og vær med til et par hyggelige timer i caféen i Pilehavehus. Vi skal have nogle hyggelige timer med kaffe, kage, guf og levende musik.

Vi holder åbent på følgende lørdage i 2. halvår af 2025.

Lørdag den 9. august	kl. 14.00 – 16.00.
Lørdag den 13. september	kl. 14.00 – 16.00.
Lørdag den 11. oktober	kl. 14.00 – 16.00.
Lørdag den 8. november	kl. 14.00 – 16.00.
Lørdag den 13. december	kl. 14.00 – 16.00 (Julehygge)

Det er gratis at deltage men af hensyn til indkøb m.v. bedes i tilmelde jer til:

Erna Ploug Andersen, telefon: 20 92 04 87, mail: balderploug@gmail.com

Jette Andreasen, telefon: 21 63 33 85, mail: jette@post6.tele.dk

Bill Søndergaard, telefon: 40 25 97 81, mail: bill.soendergaard@gmail.com

Vi glæder os alle til at have nogle hyggelige timer sammen med jer, så kom og vær med.



Årets fest for ildsjæle/frivillige



Flot arrangeret Gazpacho suppe i glas med paneret reje øverst på glasset. Derefter lækker spansk Tapas. Til kaffen blev der serveret chokolademousse.

Bandet "De Gode Gamle" leverede hygge musik til maden og senere kunne man danse til mange skønne melodier, som flere ikke kunne lade være med at synge med på. Alle var i godt humør og det er ikke sidste gang Ældre Sagen afholder komsammen i Café Trophies.

Festen løb af stablen den 9. april.

Denne gang blev festen afholdt i den nyrenoverede Café Trophies i Idrætscentret. (Tidligere Café Svanen). 68 havde tilmeldt sig, og alle sad ved 6 eller 8 mands borde.

Der var hyggeligt dækket op og efter formanden for Ældre Sagen Anders Nielsen havde budt velkommen, stod maden på spansk menu.

Tekst og foto: Inge Mauritzen.

Kun for ÆLDRE SAGENS
medlemmer:

- GRATIS samling og justering
- GRATIS eftersyn efter 2 mdr.
samlet værdi 1175,-



Spar 8.500
Nu 13.999

KILDEMOES

Kildemoes SKARØ er en lækker elcykel med en driftsikker Shimano centermotor, som passer til hverdagens udfordringer.

Det kraftige stel med lav indstigning har en behagelig oprejst kørestilling

Motorens centrale placering giver en god balance i cyklen. Fodbremse og rullebremsen sørger for sikker nedbremsning i al slags vejr.

Fuld udstyret med lås, AVS-bagagebærere foran og bagpå, skærme og støtteben, for- og baglygte. (Cykelkurv er tilkøb)

Kanalens Kvarter 2, 2620 Albertslund
tlf. 43641466





GRATIS TAND- PROTESER

– laver vi ikke

men til gengæld
har vi faste lave priser

SPECIALKLINIK FOR TANDPROTESER

FOR EKSEMPEL:

Helprotese 7.219 kr. Klikprotese med
Stål-unitor. 11.452 kr. 3 tryklåse 13.861 kr.

Klinikken har over **50 ÅRS ERFARING**

Fremstilles på **EGET LABORATORIE**, hvilket giver
en optimal kvalitet og kortere behandlingstid.

RING for **GRATIS** konsultation på **tlf. 43 73 45 06**

KLINISK TANDTEKNIKER

Lise-Lotte Laugesen
Vallensbæk Strandvej 288 • 2665 Vallensbæk Str.
www.1tandbedre.dk



Litteraturgruppen

Vi er en gruppe medlemmer af Ældre Sagen, som mødes hver 3. tirsdag i måneden på Højrupgård, hvor gruppen drøfter indholdet af månedens bog, som alle har læst inden vi mødes.

Bente som er aktivitetsleder, står for at udarbejde en plan over hvilke bøger, der skal læses i løbet af sæsonen. Der er plads til flere i gruppen, så hvis du kunne tænke dig at deltage i gruppen, skal du ringe til Bente Rosberg på telefon 2646 7246.

Tekst: Anders Nielsen.

Arv og testamente



Juristen Charlotte Szymala fra hovedkontoret i Snorresgade holdt d. 7. april foredrag på Korsagergård i 2 timer.

60 medlemmer af Ældre Sagen var mødt op for at høre, hvem der ordner hvad ved dødsfald. Der blev fortalt om skifte af dødsbo, boafgifter, tvangsarv og fri arv samt mange andre områder.

Charlotte fremførte foredraget meget professionelt, og hun svarede beredvilligt på de mange spørgsmål, der blev stillet undervejs. Til sidst måtte vi stoppe gæsternes spørgsmål, da tiden var en del overskreden.

Præsentationen ligger på vores hjemmeside.

Tekst og foto: Inge Mauritzen.

Stolegymnastik om mandagen på Korsagergård

Vi har ledige pladser på vores mandagshold kl. 12 – 13 på Korsagergård. Der er plads til max. 30 på holdet.

Ring til Ruth Nielsen på telefon 2339 1947, Margrethe Brandt telefon 5192 8626 eller mail til FM.Vallensbaek.187@aeldresgaen.dk, hvis du vil være med på holdet.

Arrangementsansvarlig: Ruth Nielsen, telefon: 2339 1947 og Margrethe Brandt, telefon: 5192 8626.



Årets tandhjul i Vallensbæk



Tirsdag d. 12. marts holdt Vallensbæk kommune den årlige fest for alle frivillige i kommunen. Her blev alle frivillig priserne uddelt til dem, som havde gjort en ekstraordinær indsats i 2024/25.

I Ældre Sagen fik Erna Ploug Andersen tildelt prisen Årets Tandhjul for hendes store arbejde indenfor det

socialt humanitære område såsom besøgsvenner og besøgsværter.

Det var en stor glæde for Ældre Sagens lokalafdeling Vallensbæk at en af vores meget aktive frivillige fik tildelt denne pris.

Tekst: Anders Nielsen.

Foto: Bill Søndergaard.

Malerfirmaet Jan Dohlmann

Trænger boligen til
at blive frisket lidt op?

Så ring til den
dygtige malermester

Tlf.: 60 12 66 77

Dit ønske
- mit mål !



www.jandohlmann.dk



Stedet for hyggeligt samvær

Dagens ret priser fra **89,-**
Husk og bestille i god tid, vi kører begrænset antal og
først til mølle

Kaffe og kage **45,-**

Smørrebrød
Kun med forudbestilling og min 10 stk.

Vi giver 10 % på alle ordrer
med fremvisning af gyldigt medlemskort til Ældre Sagen

info@cafe-trophies.dk Tlf.: 91554405 Idræts Alle 2 2625 Vallensbæk



Petanque

i sne og regn

Intet kan hindre petanque-spillerne i at møde op bag ved Tennisbanerne i Idrætscentret. Juleaften holder man dog lukket, ellers spilles der hele året. Jan Dyppel er chefen, der ”styrer” de omkring 30 petanque spillere.

Man spiller mandag og torsdag fra kl. 10.00 og til ca. kl. 13.00.

Er spillene længere tid om at blive færdige, kan tiden forlænges til kl. 14.00. Der er dog altid tid til en lille kaffepause. Petanque-spillet i Ældre

Sagens regi har nu eksisteret i ca. 20 år. Tre gange om året spiller man en venskabskamp med andre kommuner. Interne turneringer sætter Jan i gang, og alle er så glade for også at få den sociale hygge, der følger med.

Er du interesseret i at være med i klubben, så kontakt Jan Dyppel på telefon 2671 0221. Jan vil sætte dig ind i reglerne.

Tekst og foto: Inge Mauritzen.

Whist

Er du den, der synes WHIST er et rigtig hyggeligt kortspil, skal du blot ringe til Bjarne Hansen, som er aktivitetslederen for denne aktivitet hos Ældre Sagen i Vallensbæk.

Hver torsdag mødes en gruppe på Korsagergård fra kl. 12.00 til 15.00. De hygger sig rigtig sammen og spiller Klørwhist, som indebærer, at klør slår de andre farver ud. De nuværende medlemmer har spillet whist mellem 1 og 20 år. Hvert spil kræver 4 spillere, så når et ulige antal møder op, skiftes de til at sidde over ved hver andet spil. Det ville være så dejligt, hvis nogen af jer vil være med.

Det koster ikke noget, og man behøver ikke at kende spillet på forhånd eller være dygtig for at være med.

Det ville være dejligt hvis det var 4, 8 eller 12 der mødte op hver gang.

Ring og snak med Bjarne på telefon 6167 9448.

Tekst og foto: Inge Mauritzen.



Repair Café efteråret 2025

Repair Café er blevet et permanent tilbud til borgere i Vallensbæk kommune.

Caféen er etableret gennem et samarbejde mellem Vallensbæk kommune og Ældresagen i Vallensbæk.

Caféen har åbent 2 gange om måneden, 1. lørdag og 3. onsdag kl. 10 – 13 og foregår i lejligheden på Korsagergård.

Lørdage: 4.10, 1.11, 6.12.

Onsdage: 17.9, 15.10, 19.11, 17.12.

Det er ikke alt, vi kan reparere, men vi gør gerne et forsøg.

Du er også velkommen til bare at komme og få en snak og en tår kaffe.

Årsmødet 2025

Der var mødt 69 gæster op til Årsmødet. Der blev først serveret 3 Sliders.

Som sædvanlig var Vallensbæk Ungdomskor med Caroline Borello inviteret til at underholde. 6 af pigerne var desværre syge, men de 4 piger fra gruppen klarede det fint. De sang bl.a. "Du kysser min pande" og "Livet er en morgengave" en tekst vi kan give forfatteren ret i.

Anders tog fat på beretningen. Ole Løndal stoppede i bestyrelsen efter 15 år. Der blev valgt 2 nye ind i bestyrelsen, Kim Hansen og Dona Madsen.



Vi er i øjeblikket 3.137 medlemmer af Ældre Sagen i Vallensbæk og 141 frivillige. Det synes vi er rigtig flot. 17 medlemmer fik nål og gavekurv med vin og andre godter, for at have været frivillig i henholdsvis 10, 15 og 20 år. 11 fik en 10 års nål. 3 fik 15 års nål og 3 fik 20 års nål.

Tekst: Inge Mauritzen.

VI SØGER FRIVILLIGE TIL ÆLDRE SAGEN VALLENSBÆK!

Ældre Sagens afdeling i Vallensbæk har pt. mere end 3.100 medlemmer og 141 frivillige. Vi er en aktiv afdeling med mange aktiviteter, der gør hverdagen lidt lysere for mange ældre borgere i Vallensbæk.

Afdelingen har en bestyrelse på 7 personer plus suppleanter. Alle i bestyrelsen inkl. suppleanter har deres områder at arbejde med.

Selvom man i Ældre Sagen kan være medlem fra man er 18 år, må vi erkende, at bestyrelsen hovedsageligt består af ældre personer, som på et eller andet tidspunkt ikke længere ønsker at være aktive i Ældre Sagen.

Vi søger derfor nye frivillige til bestyrelsen og vores aktiviteter.

Vil du være med i fællesskabet, hvor vi aktivt prøver at støtte/opmuntre de ældre borgere i Vallensbæk?

Så ring eller mail til vores formand Anders Nielsen på telefon: 2029 8205, mail: FM.Vallensbaek.187@aeldresagen.dk, eller til vores næstformand Bill Søndergaard på telefon: 4025 9781, mail: bill.soendergaard@gmail.com.

På Ældre Sagens hjemmeside kan du læse mere om, hvad vi står for samt hvilke aktiviteter vi tilbyder.

Tilbud fra Ældre Sagen

Besøgsvenner

Vi søger frivillige til de social-humanitære aktiviteter i Ældre Sagen.

Vi kan altid tilbyde aktiviteter til frivillige, som gerne vil gøre en forskel for kommunens ældre borgere. Især på områderne Besøgsven og Tryghedsopkald, hvor den menneskelige kontakt er i højsædet enten ved besøg eller i telefonen.

Kontakt Jette Andreasen eller Dona Madsen, hvis du har lyst til at deltage i vores frivillige arbejde.

Kontaktoplysninger findes bagerst i bladet

Besøgsværter

Synes du at dagene ind i mellem bliver lidt lange og ensformige?

Har du af og til behov for en at dele oplevelser og minder med. Hvis det er tilfældet, kan du henvende dig til Ældre Sagen og blive besøgsvært.

Som besøgsvært bliver du tilbudt en besøgsven og I kan mødes med udgangspunkt i dine ønsker.

Kontakt Jette Andreasen eller Dona Madsen, hvis du har lyst til at deltage i vores frivillige arbejde.

Kontaktoplysninger findes bagerst i bladet.

Tilbud om bisidder

Det kan være svært at overskue samtaler med læge, hospital, hjemmeplegen, skifteret m.v.

Du har ret til at have en bisidder med til disse samtaler. Bisidderen ledsager dig eller deltager i et møde i dit hjem.

Bisidderen hjælper med at huske, hvad du vil spørge om og med at huske svarene.

I Vallensbæk lokalafdeling har vi en person, som udfylder denne rolle.

Hvis du har behov for at benytte dig af tilbuddet, kan du maile eller ringe til formanden.

Tilbud om tryghedsopkald

Tilbuddet går ud på, at du kan modtage et telefonopkald hver morgen året rundt.

Hvis du så ikke svarer på opkaldet, sikrer vi, at der bliver tilkaldt hjælp fra pårørende eller det offentlige.

Hvis du ønsker at benytte dig af tilbuddet, skal du kontakte Lisbeth Schou på telefon 2256 5559.

Vi tilbyder medlemmer af Ældre Sagen

-25%

PÅ BRILLER OG SOLBRILLER*

Gratis synsprøve.

Vi er alle uddannede optikere og har god tid til vores kunder.

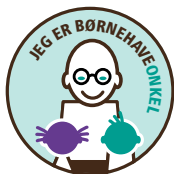
* kan ikke kombineres med andre tilbud eller rabatter og gælder ved fremvisning af gyldigt medlemskort.



Stationstorvet 70 2665 Vallensbæk 43541666

Book tid på www.vallensbaekoptik.dk

VI SØGER ...



Børnehavetanter/onkler søges til at skabe møder på tværs af generationer

Har du lyst til at blive frivillig børnehavetante/onkel?

En gang hver anden uge i 2 timer fra kl. 12.00 til 14.00.

Du får 2 grupper à 3 børn i en time til hver gruppe. Du leger, spiller m.m. med børnene.

Vi holder sommerferie fra 1. maj til medio august.

Læsetanter/onkler søges til højtlesning for 2. klasses elever

Vi søger tanter/onkler til højtlesning for 2. klasses børn i 1½ time. Enten hver 2. eller 3. uge.



Du får i den tid 2 grupper af hver mellem 4-6 børn.

I et lokale på skolen læser du højt af udvalgte bøger. Derefter taler I om bogen og dagligdags oplevelser.

Perioden kører fra medio september til ugen op til påske.



Sprogtanter/onkler søges til at give sproglig opmærksomhed

Supplerende sproghjælp til børnehavebørn inden opstart i 0. klasse.



Som sprogtante/onkel kommer du hver 14. dag i 1½ time.

Du får i den tid 2 grupper à 3 børn i en fastsat periode, som kan have lidt udfordringer med sproget.

Du har adgang til spil, bøger og materiale ved besøget.

Vi holder sommerferie fra 1. maj til medio august.

Kontakt gerne nu:

Inge Mauritzen inge-mauritzen@privat.dk telefon: 2096 3090

eller Yvonne Stjernholm: ystjernholm@gmail.com telefon: 2893 5172.

Tilmelding, betaling og afmelding

Tilmelding og betaling af arrangementer.

Tilmelding og betaling sker online i én arbejdsgang via "Arrangementer og Aktiviteter" på vores hjemmeside (aeldresagen.dk/Vallensbaek) senest 14 dage før, hvis andet ikke er nævnt.

Betaling sker med Visa/Dankort eller Mobil Pay.

Der tages ikke mod kontant betaling for arrangementer ved indgangen.



Hjælp til tilmelding og betaling af arrangement.

Hvis du/I har brug for hjælp vedr. tilmelding og betaling, kan du/I ringe til den arrangementsansvarlige.

Afmelding

Hvis du bliver forhindret og er nødt til at afmelde, ringer du til den arrangementsansvarlige.

Hvis du afmelder, kan du få det indbetalte beløb retur, hvis du sender en mail eller ringer til kassereren senest 14 dage før arrangementet og oplyser hvilken konto pengene skal indsættes på.

Husk at oplyse medlemsnummer. Kassereren kontaktes på mail: else.kock@gmail.com eller telefon 2299 0693.

Kontor

Lokalafdeling har kontor på Højrupgaard, Højrupgaardsvej 1, 2625 Vallensbæk. Vi har ikke nogen fast kontortid. Du kan enten maile til os eller ringe til en i bestyrelsen. Se under generel kontakt.

Generel kontakt

Du kan kontakte Lokalafdelingen, pr. mail FM.Vallensbaek.187@aeldresagen.dk eller ringe til en i bestyrelsen.

An advertisement for Skovgaard Vine. The background is a photograph of tall wooden shelves filled with numerous bottles of wine. Overlaid on the right side is a white rectangular box with red text that reads 'Kig ind og bliv inspireret...'. Below this, in a black box, is the text 'Kom og besøg vores nye flotte butik i Greve'. At the bottom, in a black box, is the logo 'SKOVGAARD VINE' with a small green and red square between the words, and the address 'Agenavej 39 G . 2670 Greve . Tlf. 70 22 66 19'.

Aktivitet	Hvornår	Sted	Kontakt
Badminton 1	Tirsdag kl. 11.05-12.20 Torsdag kl. 11.05-12.20	Idrætscentret	Michael Munk Tlf.: 2687 4406
Badminton 2	Onsdag kl. 15.00-16.00 Fredag kl. 11.05-12.20	Idrætscentret	Jette Knudsen Tlf.: 3058 6986
Bowling	Onsdag kl. 14.00-16.00	Rødovre Bowlingcenter, Rødovre Centrum 99	Jens Gert Andersen Tlf.: 2691 4583
Bridge	Tirsdag kl. 13.00-17.00	Højrupgaard	K. Hansen Tlf.: 50570731
Cykelture	Torsdag kl. 13.00-16.00	Idrætscentret	Benny Mortensen Tlf.: 2042 2485
English Conversation	Torsdag kl. 10.00-12.00	1'ste sal, Højrupgård	Heather Strandberg Tlf.: 4353 5401
English Conversation, advanced	Torsdag kl. 10.00-12.00	Stuen, Højrupgård	Niels Erik Tulstrup Tlf.: 4373 3423
IT kursus/IT hjælp	Vedr. kursusdage Se her i bladet	Vedr. sted. Se her i bladet.	Ole Løndal Tlf.: 5362 2625
Litteraturgruppen	3. tirsdag i måneden kl. 10.00-12.00	1'ste sal, Højrupgård	Bente Rosberg Tlf.: 2646 7246
Motionsfloorball	Mandag kl. 17.00-18.30 Torsdag kl. 17.00-18.30	Tumlesalen Pilehaveskolen	Hassan Hegazy Tlf.: 2139 2116 Arne Essa Madsen Tlf.: 2480 9024
Petanque	Mandag og torsdag kl. 10.00-14.00	Idrætscentret v. tennishallerne	Jan Dyppe Tlf.: 2671 0221
Seniordans	Mandag kl. 14.00-16.00	Korsagergaard	Helga Schwedler Tlf.: 3022 1832
Stavgang	Tirsdag kl. 11.00 - 12.00	4. steder i Vallensbæk	Jette Andreasen Tlf.: 2163 3385 Erik Hommelgaard Tlf.: 2116 0321
Stole gymnastik 1	Mandag kl. 10.00-11.00	Rønnebækhus	Ruth Nielsen Tlf.: 2339 1947
Stole gymnastik 2	Mandag kl. 12.00-13.00	Korsagergaard	Ruth Nielsen Tlf.: 2339 1947 Margrethe Brandt Tlf.: 5192 8626
Stole gymnastik 3	Tirsdag kl. 10.15-11.15	Korsagergaard	Annette Kristensen Tlf.: 4037 5278
Svømning	Mandag kl. 14.00-15.30 Torsdag kl. 14.00-15.30	Pilehaveskolens svømmehal	Erik Hommelgaard Tlf.: 2116 0321
Whist	Torsdag kl. 12.00-15.00	Korsagergaard	Bjarne Hansen Tlf.: 6167 9448

Husk at checke mødested og tid inden du tager af sted



BESTYRELSEN

FORMAND

Anders Austen Nielsen
Spættebo 13, 2665 Vallensbæk Strand
Tlf.: 2029 8205
Mail: FM.Vallensbaek.187@aeldresagen.dk

NÆSTFORMAND OG SEKRETÆR

Bill Søndergaard
Hyttesvinget 13, 2665 Vallensbæk Strand
Tlf.: 4025 9781
Mail: bill.soendergaard@gmail.com

KASSERER

Else Kock Christensen
Nordmarksvænge 89, 2625 Vallensbæk
Tlf.: 2299 0693
Mail: else.kock@gmail.com

BESTYRELSESMEDLEMMER

Karen Sønnichsen
Egeskovvej 36, 2665 Vallensbæk Strand
Tlf.: 2138 6102
Mail: kaeg@webspeed.dk

Erna Ploug Andersen
Kolleruplund 46, 2665 Vallensbæk Strand
Tlf.: 2092 0487
Mail: balderploug@gmail.com

Jette Andreasen
Hyttebovej 64, 2665 Vallensbæk Strand
Tlf.: 2163 3385
Mail: jette@post6.tele.dk

Inge Mauritzen
Nordmarksvænge 64, 2625 Vallensbæk
Tlf.: 2096 3090
Mail: inge-mauritzen@privat.dk

SUPPLEANTER

Kim Hansen
Hasselbo 3, 2665 Vallensbæk Strand
Tlf.: 2341 0003
Mail: lkh.familie@gmail.com

Dona Madsen
Rendsagervej 118, 2625 Vallensbæk
Tlf.: 2720 6624
Mail: dona@mail.dk

Airi S. Pedersen
Valmuebakken 12, 2625 Vallensbæk
Tlf.: 2122 3710
Mail: airiped@gmail.com

TILFORORDNEDE

LÆSE-, SPROG- OG BØRNEHAVETANTER

Inge Mauritzen, Tlf.: 2096 3090
og Yvonne Stjernholm, Tlf.: 2893 5172
(Kontakt: Se under bestyrelsen)

PR

Inge Mauritzen
(Kontakt: Se under bestyrelsen)

STAVGANG

Jette Andreasen
(Kontakt, se under bestyrelsen)

HYGGE CAFÉ OG CAFÉ HUSK

Erna Ploug Andersen Bill Søndergaard
(Kontakt, se under bestyrelsen)

BESØGSVENNER OG -VÆRTER

Jette Andreasen, Dona Madsen
(Kontakt, se under bestyrelsen)

TRYGHEDSOPKALD

Lisbeth Schou Stærebo 30,
2665 Vallensbæk Strand
Tlf.: 2256 5559
Mail: schoumeister@gmail.com

REDAKTØR – LOKALBLAD

Anders Austen Nielsen
(Kontakt, se under bestyrelsen)

IT

Ole Løndal
Tlf.: 5362 2625
Mail: Ole.Londal46@gmail.com

WEBMASTER OG "DET SKER"

Anders Austen Nielsen
(Kontakt den aktivitetsansvarlige eller formanden)

HANDYMAN:

Steen Tlf.: 2182 1533
og Niels Tlf.: 6129 3002.

FOTOGRAF:

Jerry Nielsen



Café Husk i Højstruphave

Kom og vær med og få nogle hyggelige timer med kaffe, kage og levende musik.

Vi holder åbent kl. 16.00 – 18.00 på følgende tirsdage i 2. halvår

- | | |
|---------------|--|
| 5. august. | Kaffe, kage og guf og musik. |
| 2. september. | Kaffe, kage og guf og musik. |
| 7. oktober. | Kaffe, kage og guf og musik. |
| 4. november. | Kaffe, kage og guf og musik. |
| 2. december. | Kaffe, kage og guf og musik (Julehygge). |



NB. Husk at pårørende er meget velkomne til at deltage.

Det er gratis at deltage, men af hensyn til indkøb m.v. bedes I tilmelde jer til:

Jette Andreasen, telefon: 21 63 33 85, mail: jette@post6.tele.dk

Erna Ploug Andersen, telefon: 20 92 04 87, mail: balderploug@gmail.com

Bill Søndergaard, telefon: 40 25 97 81, mail: bill.soendergaard@gmail.com



Vi glæder os alle til have nogle hyggelige timer sammen med jer, så kom og vær med.

Café Husk er et tilbud for borgere med hukommelsessvækkelse eller demens og deres pårørende. Der er fokus på uformelt og hyggeligt samvær med ligesindede. Tilbuddet sker i samarbejde med Vallensbæk Kommune.

Ældre Sagen - Vallensbæk

Kontor: Højrupgård, Højrupgårdsvej 1, 2625 Vallensbæk.

Mail FM.Vallensbaek.187@aeldresagen.dk. **Der er ingen fast kontortid.**

Ansvarshavende redaktør:

Anders Austen Nielsen

Tlf.: 2029 8205

Mail: FM.Vallensbaek.187@aeldresagen.dk

[@aeldresagen.dk](mailto:aeldresagen.dk)

Korrektur:

Berit Nielsen

Annoncer:

Inge Mauritzen

Tryk og layout:

Jungersen Grafisk ApS

Holsbjergvej 39

2620 Albertslund

ISO 14001 miljøcertificeret

FSC®-certificeret

Distribution af bladet:

Ole Løndal