

Efterår / 2025 Forår / 2026

BESØGSVENNER - SIDE 10

BISIDDER OG LEDSAGER - SIDE 8

BORDTENNIS - SIDE 9

BOWLING - SIDE 12

BOWLS - SIDE 3

CYKELTURE UDEN EL - SIDE 7

EL-CYKELTURE - SIDE 7

EN HJÆLPENDE HÅND - SIDE 4

FORMIDDAGS BIO - SIDE 6

GOLF - SIDE 8

HØJSKOLEEFTERMIDDAGE - SIDE 2-3

INFLUENZA VACCINATIONER - SIDE 9

IT-CAFÉ - SIDE 5

JULEHYGGE - SIDE 9

KROLF - SIDE 3

MOTION & FITNESS - SIDE 8

SENIORGymNASTIK - SIDE 7

SLÆGTSFORSKNING - SIDE 4

SØNDAGSCAFÉ - SIDE 12

TRYGHEDSOPKALD - SIDE 5

UDFLUGTER, REJSER & FOREDRAG - SIDE 10-11

VÅGETJENESTE - SIDE 5

SE KOMPLET PROGRAM INDE I BLADET

Ældre  Sagen
BJERRINGBRO

www.aeldresagen.dk/lokalafdelinger/bjerringbro

Højskoleeftermiddage

Arrangør: Ældre Sagen Bjerringbro og Oasen
Pris pr. arrangement 50,- kr.

Tidspunkt: Tirsdag, den 9. september 2025 kl. 13.30 på Oasen

"Boas om Boas"

Sognepræst Adam Boas fortæller om sin morfar Sophus Boas. Under anden verdenskrig besøgte den fynske sognepræst Sophus Boas de danske frihedskæmpere i tyske fængsler og tugthuse. Hurtigt kom hans præstegerning som sømandspræst i Hamborg til at ligne den rene smuglervirksomhed, for snart bad fangerne ham medbringe skrå, tobak og breve – og med udsigten til dødsstraf hvis smuglerierne blev opdaget, måtte han lære sig risikable måder at snyde SS fængselsvagterne på.



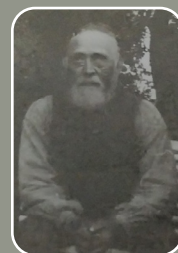
Tidspunkt: Onsdag, den 22. oktober 2025 kl. 13.30 på Oasen

Boller og Ditlev - 2 markante familier på Sønderbro

Familien Boller - pramdrager, købmænd, handelsfolk og gartner.

Familien Ditlev - pramdrager og vognmand.

Foredrag med Conny Ditlev og Hans Henrik Gaardsøe.



Tidspunkt: Onsdag, den 18. februar 2026 kl. 13.30 på Oasen

Cirkuspræsten Jørgen Lorenzen

Cirkus indefra – historie, æstetik og klovnenes væsen.

Kom og hør en passioneret cirkushistoriker og forfatter, der i årtier har formidlet sin dybe viden om cirkuslivet i hele landet.

Med et levende foredrag tager han publikum med bag kulisserne i manegen og ind i cirkusverdenen.



Højskoleeftermiddage

Tidspunkt: Onsdag, den 11. marts 2026 kl. 13.30 på Oasen

"På tværs af USA"

Tag med Niels Winther på en eventyrlig rejse gennem det vidtstrakte amerikanske landskab, hvor han i 21 år havde sin base. Med vinden i håret og friheden som følgesvend krydsede han USA på motorcykel – Undervejs har han besteget bjerge og fulgt stier gennem dybe dale. Hør hans fortællinger om vejene, der aldrig syntes at ende, og om de øjeblikke, hvor naturen stod stille i al sin storslåede skønhed.



Bowls - populært spil i Hallen

Tidspunkt:

Onsdage kl. 10.00 - 12.00

i Bjerringbro Idræts- & Kulturcenter.

Tilmelding/Kontakt: Eivind Thulstrup - Tlf. 4063 2300

Pris: 35,- kr. pr. gang.

3. september - 26. november 2025

7. januar - 29. april 2026



Deltag i det populære spil Bowls, hvor alle kan være med uanset alder og evt. handicap.

Se mere om spillet på www.bowls.dk

Krolf - kom og spil ved Oasen

Tidspunkt:

Tirsdage kl. 9.30 - 12.00

Torsdage kl. 9.30 - 12.00

ved Oasen, Brogade 5 i Bjerringbro.

Tilmelding/Kontakt: Henrik Vedel - mobil 2420 2054

Pris: 200,- kr. årligt.

Vi spiller hele året.



Deltag i Krolf ved Oasen, og nyd samværet med de andre spillere.

En hjælpende hånd

Hjælp til små praktiske opgaver i dagligdagen

F.eks. ophængning af et billede, optagning/nedtagning af gardiner, skift af elpærer og lignende.

Opgaver, der klares på ca. 1 time.

Kontakt: Ulrik Dalmose - mobil 2540 5020

Syopgaver

F.eks. ny lynlås, oplægning af bukser eller kjoler, små reparationer af tøj.

Kontakt: Rita Sørensen - mobil 2967 7972



BEMÆRK!

Der udføres naturligvis ikke opgaver, som hører under hjemmehjælpsordningen eller opgaver, som kræver autorisation.

Vi påtager os intet erstatningsansvar, og der ydes ingen garanti.

Slægtsforskning

Arrangør: Ældre Sagen Bjerringbro

Kontakt: Henvendelse til Inger Berthelsen - mobil 2025 4744

Sted: Alle kurser foregår på Bjerringbro Bibliotek i lokale Vest.

Tidspunkt: 26. august - 2. december 2025

6. januar - 28. april 2026

Slægtsforskning for øvede

Tirsdage kl. 8.30 - 11.30.

Pris for hele sæsonen 200,- kr.

Gratis hjælp til Slægtsforskning tirsdage kl. 12.30 -15.30.



Spørgsmål om arrangementer og andre aktiviteter

Følg vores arrangementer og andre aktiviteter på hjemmesiden:

www.aeldresagen.dk/bjerringbro og på vores Facebookside:

facebook.com/aeldresagen.bjerringbro

Ældre Sagen
BJERRINGBRO

IT-Café

Arrangør: Ældre Sagen Bjerringbro
Kontakt: Henvendelse til Mette Fog Nielsen - mobil 2518 8194
Sted: Bjerringbro Bibliotek i lokale Vest.
Tidspunkt: **4. september - 27. november 2025**
8. januar - 30. april 2026
Torsdage kl. 9.00 - 11.00
Skoleferier undtaget.
IT-hjælp på Oasen mandage kl. 9.00 - 11.00



Er der noget du ikke kan finde ud af på din computer, Tablet, iPad eller mobiltelefon, vil vi forsøge at hjælpe dig. Mød bare op, der er altid folk til stede - og det er GRATIS!

Tryghedsopkald

Vil du være med i Telefonkæden, hvor vi ringer til hinanden hver dag mellem kl. 8.00 og 8.30?

Kontakt: Margrethe Povlsen - mobil 2980 4904



Vågetjeneste

Vil du være med til at give omsorg for døende og deres pårørende, kan du melde dig til Ældre Sagens Vågetjeneste

Vi tilbyder dig materiale og kurser, således du vil være klædt på til denne opgave. Efter at have deltaget i kurset, har du viden om hvilke rammer, der er for den frivillige Vågetjeneste i Ældre Sagen. Du vil vide, hvad det indebærer at være frivillige våger for en døende og har fået viden og værktøjer til at mestre opgaven. Du bliver også klædt på til samarbejdet med personalet på plejehjem og i hjemmeplejen.

Kontakt: Kirstine Lauritsen - mobil 2825 3429 eller
Kirsten Bjerggaard Aalborg - mobil 2993 8527

Bjerringbro-Silkeborg Herrehåndbold

Kom med til Bjerringbro-Silkeborgs hjemmekampe i Jysk Arena i Silkeborg

Pris: 85,- kr. (normalpris 130,- kr. incl. gebyr)

Mulighed for gratis bustransport frem og tilbage fra Bjerringbro Idræts- & Kulturcenter.

Bemærk: Der er enkelte kampe, der er undtaget fra rabatordningen.

Der er mulighed for at købe årskort til hjørnet for 1.650,- kr.

Husk at medbringe dit medlemskort til Ældre Sagen ved køb af billet!

Oplys medlemsnummer ved tilmelding

senest 5 dage før kampstart til Margit Salling Rasmussen, mobil 2135 7746.

Bjerringbro-FH Kvindehåndbold

Kom med til Bjerringbro-FH's hjemmekampe i Bjerringbro Idræts- & Kulturcenter

Pris for siddepladser: 50,- kr. (normalpris 75,- kr.)

Pris for ståpladser 25,- kr. (normalpris 50,- kr.)

Husk at medbringe dit medlemskort til Ældre Sagen ved køb af billet!

Tilmelding

senest 5 dage før kampstart til Margit Salling Rasmussen, mobil 2135 7746.

Formiddags BIO

Tidspunkt:

Starter 24. september 2025

kl. 10.00 i Bjerringbro Biograf

Tilmelding/Kontakt: Birgit Hansen - mobil 2153 2895

 **Bjerringbro Biograf**

Sidste onsdag i hver måned!

Man skal selv bestille billet på nettet eller pr. telefon på helt almindelige vilkår.

For nærmere oplysninger om, hvilke film der vises se: www.bbbio.dk

Seniorgymnastik m/k

Tidspunkt: 1. september - 1. december 2025
5. januar - 20. april 2026
Mandage kl. 9.30 - 10.30

Sted: Enggården, Jørgens Allé 42, Bjerringbro.

Instruktør: Edel Vester - Tlf. 2614 8311 - Mail: edelvester@gmail.com



Seniorgymnastik M/K kl. 9.30 - 10.30

Stående-siddende-liggende:

Alle kan være med.

Medbring liggeunderlag + tæppe.

Pris: 250,- kr.

Cykelture uden el

Tidspunkt: Starter torsdag den 1. maj 2025
Herefter torsdage kl. 10.00 med start fra Soltrappen ved Gudenåen

Kontakt: Anette Christensen - Mobil 2040 4037 - Mail: anettes35@outlook.dk

Kom ud og nyd naturen og fællesskabet med andre cyklister!

Deltagerne får en enestående mulighed for at opleve vores skønne område med, lidt sved på panden, i samvær med andre - og der lægges nye ruter fra gang til gang.
Du bliver udstyret med en af Ældre Sagens gule sikkerhedsveste.

El-Cykelture

Tidspunkt: Starter torsdag den 1. maj 2025
Herefter torsdage kl. 10.00 med start fra Soltrappen ved Gudenåen

Kontakt: Inge Marie Kristensen - Mobil 2973 2550
og Anne Marie Dalmose - Mobil 2540 5024

Kom ud og nyd naturen og fællesskabet med andre El-cyklister!

Deltagerne får en enestående mulighed for at opleve vores skønne område i samvær med andre - og der lægges nye ruter fra gang til gang.
Du bliver udstyret med en af Ældre Sagens gule sikkerhedsveste.

Prøv Golf i Tange Sø Golfklub

Golfklubben tilbyder alle medlemmer af Ældre Sagen Bjerringbro at prøve golf.
Vi startede op torsdag, den 3. april 2025 kl. 9.00

Tidspunkt: Hver torsdag formiddag kl. 9.00 ved klubhuset - og fra kl. 10.00 spilles en tur på klubbens Par-3-Bane.

Tilmelding/kontakt: Kristian Bach - Mobil: 4019 0850
Mail: kristianbach01@gmail.com

Pris: Det er gratis de første 4 gange
- herefter 500,- kr. for resten af året.



Motion & Fitness

Kom og KOM i FORM i Sport & Fitness og Loop Fitness

Sted: Bjerringbro Idræts- & Kulturcenter - Vestre Ringvej 7 - 8850 Bjerringbro

Pris pr. måned 249,- kr.

eller

Sted: Loop Fitness - Brogade 49 - Bjerringbro - Pris pr. måned i Loop er 209,- kr.

Kontakt: Edith Sonne Andersen - mobil 2145 8557 - mail eakba@bknet.dk

HUSK at medbringe dit medlemskort til Ældre Sagen!

Bisidder og ledsager

Få en neutral ledsager med tavshedspligt med til f.eks. besøg hos læge, sygehus og offentlige myndigheder. Ikke en rådgiver, men en hjælp til af huske aftaler.

Kontakt: Dorthe Würtz - mobil 2721 9169 - mail: dw@dadlnet.dk

MEDLEMSKAB

Kontaktperson:

Niels Winther - Mobil 9145 4135 - Mail: niels.winther@outlook.com

Familiemedlemskab pr. halvår: 240 kr.

Personligt medlemskab pr. halvår: 145 kr.

Ældre Sagen
BJERRINGBRO

Influenza vaccinationer

Influenza vaccinationerne i Bjerringbro Idræts- & Kulturcenter samt Rødkærsbro Hallen:
I år tilbyder vi vaccination i perioden fra 1. oktober til 20. december 2025

Hvornår kan du blive vaccineret?

1. oktober - 16. november: 3 hverdage om ugen, kl. 10.00–16.00
1 dag i weekenden, kl. 10.00–14.00

16. november – 20. december: 1 hverdag om ugen, kl. 10.00–16.00
1 dag i weekenden, kl. 10.00–14.00

Endelige tidspunkter meldes ud.

Vaccinationerne foregår i lokaler hos:

Bjerringbro Idræts- & Kulturcenter og i Rødkærsbrohallen

Bordtennis

Vi har borde, bat og bolde. Alle kan deltage uanset køn, alder og niveau

Sted: Bjerringbro Idræts- & Kulturcenter, Vestre Ringvej 7, Bjerringbro

Tidspunkt: Mandage fra kl. 10.00-12.00.
1. september 2025 til 25. maj 2026

Pris: 800,- kr. som gælder for sæsonen efteråret 25/foråret 26

Kontakt: Berit Thylander. 2991 6308

Julehygge

Bankospil, amerikansk lotteri, æbleskiver samt gløgg, kaffe og lagkage

Tidspunkt: Fredag den 21. november 2025 kl. 19.00 på Oasen

Pris: 100,- kr. incl. 2 plader til bankospil - ekstra plader 10,- kr.

Tilmelding: Ulrik Dalmose - mobil 2540 5020
mellem den 3. november og 14. november 2025

Besøgsvenner

Søger du en Besøgsven eller har du selv lyst til at være én?

Ældre Sagen kan tilbyde dig materiale og kurser så du får konkrete redskaber til kommunikation og samvær med et menneske og inspiration til aktiviteter og emner at være sammen om. Besøgsvenner, vil gerne glæde mennesker, der savner selskab - og som måske selv synes, det kunne være hyggeligt at lære et andet menneske at kende.

Kontakt: Kirsten Bjerggaard Aalborg - mobil 2993 8527, hvis du er interesseret

Foredrag med Stefan G. Rasmussen

Helten fra Gottröra

Oplev et medrivende foredrag med Stefan G. Rasmussen, tidligere jagerpilot og kaptajn i SAS. Stefan blev verdenskendt som piloten, der i 1991 nødlandede et passagerfly med 129 personer ombord – uden at miste et eneste liv.

Han fortæller om sin historie, refleksioner om krisehåndtering, lederskab og det menneskelige ansvar under ekstremt pres. Afholdes i samarbejde med Bjerringbro/Langå Landbosenior.

Tidspunkt: Torsdag, den 30. oktober 2025 Kl. 14.00 i Bjerringbro Idræts- & Kulturcenter

Pris: 150,- kr. incl. kaffe og brød

Seneste tilmelding: Onsdag, den 22. oktober 2025 til Margit Salling Rasmussen.

Betaling: Indbetales på reg.nr. 2331 - kto. nr. 5493657536



Udflugter

GRATIS tur til Ebeltoft i februar 2026

Gratis tur til Ebeltoft februar 2026 - endelig dato meldes ud
Besøg Salling Groups elevcenter i Bøgehøj og Glasmuséet.

Pris: Gratis for Bøgehøj.

Adgang og rundvisning til Glasmuseet koster 125,- kr.

Glasmuseet er dog tilvalg, og kun hvis man ønsker det.

Tidspunkt: For tilmelding se liste på Oasen med endelig dato i december 2025 eller til Niels Winther mobil 9145 4135



Rejse til Polen

Wellness tur til Kolobrzeg i Polen i 5 dage med velvære, afslapning, hygge og fællesskab

**Mandag den 19. januar - fredag den 23. januar 2026
kl. 5.00 afgang fra Nordea, Rossensgade i Bjerringbro**

Pris: 2.695,- kr. (ved enkeltværelse + 795,- kr.)

Tilmelding: Kan ske fra 1. juli 2025 til Sørensen Rejser
Mail th@sorensrejser.dk - Tlf. 8688 1817
Tilmelding sker ved "Først til Mølle" princippet!



Med nu knap 50.000 indbyggere er Kolobrzeg en af Pommerens ældste byer med spor af bebyggelse fra det 6. og 7. århundrede. Vort hotel ligger centralt ved byparken, så man er i gåafstand til stort set alt: Seværdigheder, restauranter, caféer og markeder og indkøbscentre med mad, tøj, sko osv.

til favorable priser. Nyd en slentretur i den charmerende gågade, en frisk travetur på havnepromenaden eller den seks km lange sandstrand, et smut til havnen med lystbåde, krigsskibe og en fiskerflåde på 114 skibe.

Kolobrzeg er nu en af Polens mest besøgte kurbyer med tilnavnet Polens Spahovedstad. Her fås behandlinger til en overkommelig pris, og specielt mudderbadene giver afslapning og lindring, hvis man har problemer med led og kredsløb. Dette gør byen, turen og oplevelsen perfekt for seniorer.



Dette er incl. i prisen:

- Bustur i 4-stjernet luksusbus
- 4 x hotelovernatninger
- 4 x morgenmad
- 3 x frokost
- 4 x aftensmad
- 1 x aften med musik og underholdning
- 1 x eftermiddag med kaffe og kage
- 1 x behandlingspakke (2 behandlinger)
- Fri entré til spa, pool og sauna
- 1 x halvdags udflugt

**Turen er arrangeret sammen med
Sørensen Rejser
- Medlemsnr. 1673
i Rejsegarantifonden.
Sørensen Rejser sender
opkrævning direkte til deltagerne.**

Søndagscafé

Bjerringbro:

"Hennes Venner" kommer og underholder - Alle er velkomne

Tidspunkt: Søndag, den 19. oktober 2025 kl. 14.00 - 16.00

Sted: Skovvænget i Bjerringbro.

Pris: Gratis for beboere og pårørende
- for øvrige gæster 50,- kr.

Rødkærsbro:

Underholdning bliver annonceret.

Tidspunkt: Onsdag, den 19. marts 2026 kl. 14.00 - 16.00

Sted: Fælleshuset i Rødkærsbro.

Pris: 50,- kr.



Bowling i Tinghallen Viborg

Tidspunkt: Torsdage kl. 13.45 - der spilles kl. 14.00 - 15.00

Tilmelding/kontakt: Birgit Hansen - mobil 2153 2895.

Pris: 40,- kr. pr. gang + sko 10,- kr.
(kun 3 personer pr. bane).

For nye spillere er det gratis de to første gange. tilmelding nødvendigt p.g.a. leje af ekstra baner.

4. september - 27. november 2025

8. januar - 23. april 2026

Den 16. oktober 2025 og den 12. februar 2026 spilles ikke



Årsmøde i Ældre Sagen Bjerringbro

Tidspunkt: Mandag den 2. marts 2026 kl. 18.00 i Bjerringbro Idræts- & Kulturcenter.
Årsmøde med dagsorden ifølge vedtægterne samt spisning.

Tilmelding: Margit Salling Rasmussen - mobil 2135 7746 senest 26. februar 2026

Oversigt arrangementer/aktiviteter

Arrangement	Dato	Tidspunkt	Sted
Højskoleeftermiddag	9. september 2025	Kl. 13.30	Oasen
Søndagscafé Skovvænget	19. oktober 2025	Kl. 14.00-16.00	Skovvænget
Højskoleeftermiddag	22. oktober 2025	Kl. 13.30	Oasen
Foredrag Stefan G. Rasmussen	30. oktober 2025	Kl. 14.00	Bjerringbro Hallen
"Julehygge"	21. november 2025	Kl. 19.00	Oasen
Rejse til Polen	19.-23. januar 2026	Kl. 5.00	Nordea Bjerringbro
Højskoleeftermiddag	18. februar 2026	Kl. 13.30	Oasen
Årsmøde	2. marts 2026	Kl. 18.00	Bjerringbro Hallen
Højskoleeftermiddag	11. marts 2026	Kl. 13.30	Oasen
Søndagscafé Rødkærsbro	19. marts 2026	Kl. 14.00-16.00	Fælleshuset

Aktivitet	Tidspunkt	Periode	Sted
Bordtennis	Mandage kl. 10.00-12.00	1.9.25 til 25.5.26	Bjerringbro Idræts- & Kulturcenter
Bowls	Onsdage kl. 10.00-12.00	3.9.25 til 26.11.25 og 7.1.26 til 29.4.26	Bjerringbro Hallen
Cykelture u/el	Torsdage kl. 10.00	Starter torsdag, den 1. maj 2025	Soltrappen ved Gudenåen
El-Cykelture	Torsdage kl. 10.00	Starter torsdag, den 1. maj 2025 og indtil vejret tillader det - opstart kontakt (se side 7)	Soltrappen ved Gudenåen
Formiddags BIO	Starter 24.9.25 kl. 10.00	Herefter sidste onsdag i hver måned.	Bjerringbro Biograf
Golf	Torsdage kl. 9.00	Starter op i foråret 2025 - se side 8	Tange Sø Golfklub
IT Café	Torsdage kl. 9.00-11.00	4.9.25 til 27.11.25 og 8.1.26 til 30.4.26	Bjerringbro Bibliotek, lokale Vest
Krolf	Tirsdage kl. 9.30-12.00 Torsdage kl. 9.30-12.00	Spiller hele året	Oasen
Motion & Fitness	Valgfrit	Hele året	Bjerringbro Hallen samt Loop Fitness
Seniorgymnastik	Mandag kl. 9.30-10.30	1.9.25 til 1.12.25 og 5.1.26 til 20.4.26	Enggården
Slægtsforskning	Tirsdag kl. 8.30-11.30 for øvede. For nybegyndere kan der bestilles tid til tirsdage kl. 12.30-15.30.	26.8.25 til 2.12.25 og 6.1.26 til 28.4.26	Bjerringbro Bibliotek, lokale Vest



FÅ MINIMUM 20% RABAT PÅ BRILLER HOS THIELE

THIELE sikrer minimum 20% rabat på den samlede pris ved køb af en komplet brille, dog ikke på Fast Lavpris briller og Junior briller.

THIELE

NØRREGADE 12 · BJERRINGBRO · TLF. 86 68 42 00



HOS OS TILBYDER VI DIG

PERSONLIG SERVICE & VEJLEDNING

ALTID EN SKARP PRIS PÅ IT Udstyr

SUPPORT I BUTIK & ONLINE

ALTID 20% PÅ ALT TILBEHØR



NØRREGADE 1, 8850 BJERRINGBRO
6110 6191 | WWW.ITCOM.DK

En hilsen fra formanden



og jeg håber at I møder talstærkt op.

Erik Sønderby har valgt at træde tilbage som formand for Ældre Sagen i Bjerringbro, så nu har jeg fået stafetten og vil videreføre det store arbejde, der er sat i gang. Jeg vil meget gerne benytte denne lejlighed til at sige en dybtfølt tak for hans store og utrættelige indsats gennem mange år.

Lokalt har vi en bred vifte af arrangementer og aktiviteter. Her i programmet finder du kontaktpersoner og telefonnumre, hvis du gerne vil tilmelde dig, vil have uddybet en aktivitet eller har et spørgsmål.

Selvom Ældre Sagen har mange medlemmer, også her i Bjerringbro området, vil vi naturligvis gerne have flere. Har du en ven eller nabo, eller bare kender en, der kunne tænke sig at blive medlem, er de velkomne til at kontakte mig for at høre nærmere.

Med udgivelse af dette program, tager vi fat på 2025-26 sæsonen. Vi glæder os til at gennemføre aktiviteterne og arrangementer sammen med jer,

Frivillige er i Ældre Sagen en af de vigtigste grundpiller. Vi har i Bjerringbro området mange frivillige, men kan altid bruge flere. Der ligger aktiviteter på hylden, som mangler en tovholder. (som venter på at du melder dig og påtager dig en opgave). Jeg ved, at der er stor rift om frivillige, men med en indsats på en times tid eller to om ugen, kan du gøre en stor forskel.

Kontakt mig, så finder vi den opgave, der passer dig bedst. Hvert år arrangerer vi en Brunch for Frivillige, hvor frivillige kan mødes og udveksle erfaringer og, hvis det er nødvendigt, at få ny inspiration. Har vi et kursus, der omhandler den aktivitet, du ønsker at være tovholder for, vil du naturligvis blive inviteret til at deltage i kurset.

Til sidst vil jeg gerne slå et slag for vores Besøgstjeneste og Tryghedsopkald. En service der giver deltagerne tryghed og sikkerhed i deres dagligdag. Hvis I selv, eller kender en der har behov, eller bare kunne tænkes at have et behov, så hold jer ikke tilbage med at kontakte os. Vi finder så ud af, hvad den bedste mulighed er, for at vi kan hjælpe.

Niels Winther

Formand for Ældre Sagen Bjerringbro



Ældretelefonen

Savner du nogen at tale med?

På Ældretelefonens samtalelinje kan du ringe anonymt med lige det, der fylder og er svært for dig.

Det kan være ensomhed, en ægtefælles eller egen sygdom, ønsket om at se sine børnebørn eller noget helt andet.

Ældretelefonen 32 210 210 - Åben mandag-fredag kl. 9-15

Rødkærsbro Kro

Kroen byder på en hyggelig krostue med billard, musik og god stemning.
Vi har åben fra kl 13.00 hver dag.
En god restaurant hvor vi - efter aftale - kan tage imod store og små selskaber.

Nørre Langgade 2 . 8840 Rødkærsbro . Telefon 6175 0125

Har du nærvær og nysgerrighed at give?

- BLIV FRIVILLIG BESØGSVEN



Kontakt vores frivilligkoordinator
Kirsten Bjerggaard Aalborg på mobil 2222 7789

Ældre  Sagen
BJERRINGBRO



Få en besøgsven

- NÆRVÆR OG SAMVÆR I DAGLIGDAGEN



Ældre Sagen Bjerringbro afholder "Danmark Spiser Sammen"

torsdag, den 6. november 2025 kl. 18.00
i Bjerringbro Idræts- & Kulturcenter

Program for arrangementet vil blive
sendt ud i vores Nyhedsbrev
MEN, sæt allerede nu X i kalenderen.

Ældre  Sagen
BJERRINGBRO

Om Ældre Sagen Bjerringbro

BESØGSVENNER

Kontaktperson: Kirsten Bjerggaard Aalborg - mobil 2993 8527 - mail kirstenbjch@hotmail.com

BISIDDER og LEDSAGER

Kontaktperson: Dorte Würtz - mobil 2721 9169 - mail dw@dadlnet.dk

BJERRINGBRO-SILKEBORG HÅNDBOLD

Kontaktperson: Margit Salling Rasmussen - mobil 2135 7746

BORDTENNIS

Kontaktperson: Berit Thylander - mobil 2991 6308

BOWLING

Kontaktperson: Birgit Hansen - mobil 2153 2895

BOWLS

Kontaktperson: Eivind Thulstrup - mobil 4063 2300 - mail eivind.thulstrup@privat.dk

CYKELTURE UDEN EL

Kontaktperson: Anette Christensen - Mobil: 2040 4037 - Mail: anettes35@outlook.dk

EL-CYKELTURE

Kontaktperson: Inge Marie Kristensen - mobil 2973 2550
Anne Marie Dalmose - mobil 2540 5024

EN HJÆLPENDE HÅND

Kontaktpersoner: Ulrik Dalmose - mobil 2540 5020
Rita Sørensen - mobil 2967 7972

FORMIDDAGSBIO

Kontaktperson: Birgit Hansen - mobil 2153 2895

IT-CAFÈ:

Bjerringbro Bibliotek, lokale Vest.

Kontaktpersoner: Mette Fog Nielsen - mobil 2518 8194

KROLF

Kontaktperson: Henrik Vedel - mobil 2420 2054

MOTION og FITNESS

Sport & Fitness Bjerringbro Idræts- & Kulturcenter, Vestre Ringvej 7, Bjerringbro

Loop Fitness Brogade 49, Bjerringbro

Kontaktperson: Edith Sonne Andersen - 2145 8557 - mail eakba@bknet.dk

SENIORGymNASTIK m/k

Kontaktperson: Edel Vester - tlf. 2614 8311 - mail edelvester@gmail.com

SLÆGTSFORSKNING

Kontaktperson: Inger Berthelsen - mobil 2025 4744

TRYGHEDSOPKALD

Kontaktperson: Margrethe Beck Povlsen - mobil 2980 4904

VÅGETJENESTE

Kontaktperson: Kirstine Lauritsen - mobil 2825 3429

SÆRTILBUD

TIL ALLE MEDLEMMER AF ÆLDRE SAGEN

Er du medlem af Ældre Sagen, kan du spare 30-60% på
Jotun kvalitetsmaling hos R2 Farver.
Tilbuddene gælder i vores butikker i Bjerringbro og Viborg.



MALERMESTER JOHN RASMUSSEN & SØN

Storegade 4 . Bjerringbro / Falkevej 6 . Viborg / Tel. +45 8661 0100 / www.r2farver.dk



Garanti for kvalitet

Guldsmed & Urmager

BAMBERG

Bjerringbro - Tlf. 8668 1074 - www.bamberg.dk

REMA 1000

Meget mere discount!

Rossensgade 1 . Bjerringbro . Telefon 8852 4994

Åbent alle dage kl. 7.00 - 22.00

Ældre Sagen Bjerringbro bestyrelse

**Formand****Niels Winther***Medlemsvejledning*

Mobil 9145 4135

Mail niels.winther@outlook.com

**Næstformand****Margit Salling Rasmussen***Rejser & Udflugter - Det Sker*

Mobil 2135 7746

Mail erik_margit@energimail.dk

**Sekretær****Erik Sønderby***PR & Presse*

Mobil 2961 5421

Mail post@bookprinter.dk

**Kasserer - 1. suppleant****Eivind Thulstrup***Økonomi*

Mobil 4063 2300

Mail eivind.thulstrup@privat.dk

**Medlem****Birthe Munch Pedersen***Social-Humanitær, Ældrepolitisk*

Mobil 6167 7878

Mail birthemuh@hotmail.dk

**Medlem****Kirsten Bjerggaard Aalborg***Besøgsvenner*

Mobil 2993 8527

Mail kirstenbjch@hotmail.com

**Medlem****Ulrik Dalmose***En Hjælpende Hånd, Julehygge**El-cykelture*

Mobil 2540 5020

Mail ulrik.privat@ud-vinduer.dk

**Medlem****Mette Fog Nielsen***Webmaster, Facebook, IT aktiviteter*

Mobil 2518 8194

Mail mette.fog.nielsen@gmail.com

**2. suppleant****Edith Sonne Andersen***Motion- & Sundhed, Loop,**Fitness i Bjerringbro Hallen*

Mobil 2145 8557

Mail eakba@bknet.dk

**3. suppleant****Kaj Flemming Pedersen***Senior Folkemøde, Julehygge*

Mobil 4016 2433

Mail kfp@bknet.dk

GØR EN FORSKEL

 JYSKE BANK

Hos GF Viborg har vi overskud til dig – med personlig rådgivning

Når vi taler om overskud, handler det ikke kun om penge. Først og fremmest handler det om nærhed. Når du har brug for god og personlig rådgivning om dine forsikringer, er GF Viborg nemlig lige i nærheden.

Og er du medlem af Ældre Sagen, får du særlige fordele som kunde i GF:

- 1 Udvidet dækning af elcykler.
- 2 Dækning af rejser på op til 90 dages varighed.
- 3 Større dækning af guld og sølv ved indbrud.
- 4 Dækning af simpelt tyveri på plejehjem.
- 5 Særlig dækning af tricktyveri i hjemmet.

**Kom ind til GF Viborg og hør mere
eller ring på 86 60 14 11.**

GF Viborg • www.gfviborg.dk

Farvervej 1c • 8800 Viborg

Vi tilbyder forsikringer via GF Forsikring a/s, som er et dansk forsikringsselskab omfattet af Garantifonden for skadesforsikringsselskaber.



*Overskud
til hinanden*