


The logo for 'Aldre @ Sagen' features the word 'Aldre' in a black sans-serif font, followed by a red circular icon containing a white spiral, and the word 'Sagen' in the same black sans-serif font.

Aldre @ Sagen

The background of the entire page is a close-up photograph of yellow autumn leaves on thin branches against a clear blue sky. The leaves are in various stages of being fully yellow, with some showing slight green at the edges.

Lokalafdeling Aarhus
Program Efterår 2026

Syd

86 11 00 37

syd@aeldresagen-aarhus.dk

Aktiviteter SYD

Efterårsprogram 2026.....4

ARRANGEMENTER..... 5

En aften med Damemode5

Gåtur – Se udvalgte gavlmalerier5

Fiskeaften5

Aarhus Domkirke5

Godsbanen6

BRIDGE..... 6

Bridgekursus – let øvede6

Bridgeturneringer.....6

FOREDRAG og TEMAMØDER..... 7

FOREDRAG.....7

Kunst og Antikviteter7

Evert Taube7

AGF’s historie fortalt af en, der er en del af den7

Julens ABC.....8

TEMAMØDE..... 8

Tryk hverdag8

IDRÆT..... 8

Bowling8

Yoga hensyntagende9

Yoga NYHED9

Qi Gong9

Pilates NYHED10

Riffelskydning,10

Golf, Aarhus Aadal Golf Club.....10

Gåfodbold10



KREATIVITET	10
Akrylmaling	10
Workshop akryl	10
Blomsterbinding	11
Blomster	11
Mad for mænd	11
Patchwork	12
SPROG	12
Italiensk, øvede	12
Spansk, turist	12
Spansk, begynder	12
Tysk, øvede	13
TEATER OG KONCERTER	13
TEATER	13
Jeppe på bjerget	13
Juleforestilling	13
KONCERTER	13
Jette Torp	13
Frokostmatiné	14
" På slaget 12 "	14



Efterårsprogram 2026

Omkring 1740 skrev Ambrosius Stub digtet "Den Kedsom Vinter Gik Sin Gang". Men bestyrelsen i Ældre Sagen Aarhus Syd har arbejdet intenst på at skabe et spændende program for efteråret 2026. Men hvordan gik foråret 2026 i Ældre Sagen Aarhus Syd? Der blev udbudt 40 aktiviteter i forskellige områder. Til aktiviteterne har der været tilmeldt næsten 800 medlemmer. Og generelt er vi glade for, at vores aktiviteter er velbesøgte. F.eks. er der 111 medlemmer, som spiller bridge i lokalerne i Viby, samtidigt med at et dusin andre medlemmer stifter bekendtskab med bridge i første omgang.

Desuden er vores koncerter rigtig godt besøgt. Fundamentet for Ældre Sagen er frivillighed. I Ældre Sagen Aarhus Syd har vi ca. 25 frivillige, men vi kan godt bruge nogle flere til at give en hånd med. Så hvis du kan give en hånd med i et par timer eller mere om ugen, så send mig en mail: peer@aeldresagen-aarhus.dk. Som frivillig kommer du med i et fællesskab, hvor du får mange lærerige og fornøjelige timer sammen med andre frivillige. Og du er med til at sikre, at vi fortsat har aktiviteter, som medlemmerne vil benytte. Ældre Sagen Aarhus Syd dækker bydelene Viby, Kolt-Hasselager, Tranbjerg, Mårslet, Beder-Malling og Solbjerg. Vi har ca. 9.000 medlemmer, hvoraf en stor del bor i omegnen. For at medlemmer uden for Viby også har kort afstand til Ældre Sagens aktiviteter arbejder vi for at etablere aktiviteter i folkehusene uden for Viby. Men det er en proces, som tager tid og kræfter, fordi vi skal finde lokaler og frivillige tovholdere. I første omgang prøver vi at få 2-3 motionshold op at stå i Koltgården (folkehuset Kolt-Hasselager).

Vi håber især, at medlemmerne i Kolt-Hasselager vil benytte det, men alle andre er også meget velkomne.

En stor tak til bestyrelsen og frivillige. I er nogle fantastiske ildsjæle. Tak. Jeg håber at se rigtig mange af jer til vores aktiviteter i efteråret. Og man må gerne tage naboen, genboen, overboen og underboen med.



Peer Jespersen

Peer Jespersen
Formand

Kontoret:

Viby Centret, Viby Ringvej 2b,1.
Mandag, tirsdag og onsdag kl. 9.30 – 12.00.
Tlf. 86 11 00 37 i åbningstiden.

Kontoret er lukket: efterårsferie 12/10-18/10, juleferie 07/12-04/01/2027
På hjemmesiden opdateres nyheder løbende
www.aeldresagen.dk/lokalafdelinger/aarhus/aarhus-syd/aktiviteter-i-aarhus-syd

ARRANGEMENTER**En aften med Damemode**

Hold nr. 32621: kl. 17.00 – 20.00

Pris: 150/ 200 kr.

Sted: KM Mode, Viby Centret

Kom med til en aften hos KM Mode, hvor efterårets nye modeller og farver vises. Der er et mindre traktement og små overraskelser i løbet af aftenen samt 20 % rabat på varerne.

mandag den 14. september

Sidste tilmelding 10. september

Min. 30, maks. 60 deltagere

Gåtur – Se udvalgte gavlmalerier

(FN's 17. verdensmål)

Hold nr. 32674: kl. 11.00

Pris: 30 kr.

Sted: Ismael statuen på Klostertorv

Kom med på en gåtur rundt i Aarhus C og se udvalgte gavlmalerier. Turen er på ca. 2,5 km og varer to timer, hvor vi ser 14 af de 17 gavlmalerier. Turen slutter i Aarhus midtby.

torsdag den 10. september

sidste tilmelding 7. september

Min. 4, maks. 12 deltagere

Fiskeaften

Hold nr. 32647: kl. 18.00 – 20.00

Pris: 210/ 260 kr.

Sted: Clausens Fisk, Fiskerivej 4

Her kan du komme med til en aften, hvor der fortælles om forskellige fisk og om, hvordan de kan tilberedes til et spændende måltid.

Der er smagsprøver af mange retter og der serveres vin fra stedets egen import. Vi sidder i butikken, så husk en lun påklædning.

tirsdag den 15. september

sidste tilmelding 11. september

Min. 30, maks. 70 deltagere

Aarhus Domkirke

Hold nr. 32641: kl. 12.00 – 14.00

Pris: 30 kr.

Sted: Hovedindgangen Våbenhuset

Guidet rundvisning med kirketjeneren

onsdag den 5. november

sidste tilmelding 1. november

Min. 10, maks. 25 deltagere

Godsbanen

Hold nr. 32676: kl. 11.00

Pris: 210/ 260 kr.

Sted: Indgangen kl. 10:45

Rundvisning med guide, derefter går vi i caféen og spiser 2 stk. smørrebrød. (drikkevare tilkøbes). Vi sidder samlet og hygger en times tid

onsdag den 25. november

sidste tilmelding 18. november

Min. 10, maks. 25 deltagere

BRIDGE

Sted: Viby Centret, Viby Ringvej 2b 1.

Bridgekursus – let øvede

Hold nr. 32731: onsdag kl. 9.15 – 12.15

Startdato: 26. august

Leder: Steen V. Christensen

Maks. 36 deltagere

Pris: 425/ 475 kr. ekskl. undervisningsbog, inkl. kaffe i pausen. (12 gange)

Kurset henvender sig til dig, der har spillet bridge, men mangler rutine eller hvis du trænger til at få genopfrisket teorien.

Der vil blive brugt lidt tid på teori og mest på spillet.

Bridgeturneringer

Pris: 500/ 550 kr. inkl. kaffe i pausen og spising ved afslutningen.

(12 gange)

BEMÆRK: Kun tilmelding til bridgeturneringer, hvis du har en spillemakker
TILBUD: Spillere, der er tilmeldt vores turneringshold, kan deltage på "Let øvede" til halv pris (200 kr.).

Hold nr. 32721: mandag kl. 9.30 - 13.00

Startdato: 24. august

Leder: Lis Jensen

Min. 20, maks. 36 deltagere

Hold nr. 32722: mandag kl. 13.30 - 17.00

Startdato: 24. august

Leder: Birgit Jacobsen

Min. 20, maks. 36 deltagere

Hold nr. 32726: onsdag kl. 12.30 - 16.00

Startdato: 26. august

Leder: Bente Nielsen

Min. 20, maks. 36 deltagere

Hold nr. 32727: torsdag kl. 9.30 - 13.00

Startdato: 27. august

Leder: Henny Hansen

Min. 20, maks. 36 deltagere

FOREDRAG og TEMAMØDER

Sted: Viby Centret, Viby Ringvej 2b 1.

FOREDRAG

Kunst og Antikviteter

Hold nr. 32656: fredag kl. 10:00 - 12:00 Dato: 2. oktober
 v/ Niels Jørgen Andreasen Sidste tilmelding 30. september
 Pris: 70 kr. Kaffe med brød 20 kr. Min. 10, maks. 50 deltagere
 Kunst og Antikvitetshandler Cand. Mag. Niels Jørgen Andreasen, ejer af
 "Pegasus" Kunst og Antikvitetshandel i Højbjerg, fortæller om kunst og antik.
 Niels Jørgen har mere end 50 års erfaring inden for branchen, heraf 20 år
 som leder af kunstafdelinger i de største auktionshuse.
 Alle kan medbringe en genstand som Niels Jørgen vil fortælle om og sætte
 en pris på. Velkommen til en spændende formiddag.

Evert Taube

Hold nr. 32657: fredag kl. 10:00 - 12:00 Dato: 30. oktober
 v/ Thorkild Petersen Sidste tilmelding 28. oktober
 Pris: 70 kr. Kaffe med brød 20 kr. Min. 10, maks. 50 deltagere
 En af nordens største kulturpersoner. Den svenske sømand, kunstner, digter,
 komponist og troubadur, som vi kender for utallige dejlige melodier: Så
 længe skuden kan gå, Nocturne, Min Elskling, Calle Schewens Vals. Han har
 skrevet mere end 200 sange. De er på bedste vis fremført af hans søn Sven
 Bertil Taube, der næsten viede sit liv til faderens sange. Jeg har oversat en
 del af hans sange til dansk, så vi bedre forstår de drabelige fortællinger, de
 morsomme historier og den smukke poesi i hans sange. Jeg synger sangene
 til guitarakkompagnement og fortæller noget om hans utrolige liv.

AGF's historie fortalt af en, der er en del af den

Hold nr. 32658: fredag kl. 10:00 - 12:00 Dato: 13. november
 v/ Hans Petersen Sidste tilmelding 10. november
 Pris: 70 kr. Kaffe med brød 20 kr. Min. 10, maks. 50 deltagere
 AGF har en stolt historie i dansk fodbold, men det er alt for længe siden,
 klubben har været bedst i Danmark. Fem danske mesterskaber og ni pokaltitler
 er det blevet til, siden den første titel blev hentet hjem i 1955.
 Netop det år blev Hans Petersen meldt ind i AGF og blev en af klubbens store
 talenter. Han kom på mange udvalgte ungdomshold, spillede 100 kampe på
 klubbens bedste hold og er fjerdebedst som målscorer blandt legenderne.
 Skader standsede den aktive karriere brat, men den blev vekslet til en
 mangeårig og sejrrig karriere som træner. Også Superligaholdet har han
 stået i spidsen for. Hans Petersen kender AGF indefra og fortæller indgående
 om klubben fra Fredensvang.

Julens ABC

Hold nr. 32659: fredag kl. 10:00 - 12:00

Dato: 27. november

v/ Henrik Oest

Sidste tilmelding 25. november

Pris: 70 kr. Kaffe med brød 20 kr.

Min. 10, maks. 50 deltagere

Vi skal julehygge og høre om julens mange, dejlige traditioner. Henrik fortæller morsomme julehistorier, og vi skal quizze om julen og høre fortællinger om julen fra A og næsten til Z: fra adventskrans til varsler. Vi kommer både til at høre om det velkendte og det knap så velkendte, men også om mere eller mindre glemte baggrunde for de ting, vi elsker at gøre i julen.

TEMAMØDE

Tryk hverdag

Hold nr. 32672: fredag kl. 10:00 - 12:00

Dato: 18. september

Sidste tilmelding 16. september

Pris: 50 kr. Kaffe med brød 20 kr.

Min. 10, maks. 50 deltagere

Østjyllands Politi kommer og fortæller om hvad vi skal være opmærksom på, hvad vi selv kan gøre, så I ikke bliver snydt – svindlet på telefon og mail. Hvad kan vi gøre med AI – kunstig intelligens?

IDRÆT

Bowling

Hold 32711: mandag kl. 14.00-14.50

Startdato: 31. august

Leder: Birthe-Maria Rasmussen

Sted: Bowl'n'Fun, Skanderborgvej 226, Viby J

Pris: 690/ 740 kr. (12 gange)

Der må ikke bruges udesko på banerne. Sko kan lejes

Hold 32713: torsdag kl. 14.00-14.50

Startdato: 3. september

Leder: Preben Thomsen

Sted: Bowl'n'Fun, Skanderborgvej 226, Viby J

Pris: 690/ 740 kr. (12 gange)

Der må ikke bruges udesko på banerne. Sko kan lejes.

Yoga hensyntagende

Hold nr. 32301: tirsdag kl. 13.00 - 14.50 Startdato: 1. september
 Underviser: Dorte Bjerre Min. 6, maks. 7 deltagere.
 Pris: 850/ 975 kr. (12 gange)

Sted: Folkehuset Stavtrup, Bispevej 70, Viby J. Lokale C
 Hold nr. 32302: torsdag kl. 9.30 -11.20 Startdato: 3. september
 Underviser: Dorte Bjerre Min. 6, maks. 7 deltagere.
 Pris: 850/ 975 kr. (12 gange)
 Sted: Folkehuset Stavtrup, Bispevej 70, Viby J. Lokale C

Hold nr. 32303: torsdag kl. 11.30 - 13.20 Startdato: 3. september
 Underviser: Dorte Bjerre Min. 6, maks. 7 deltagere.
 Pris: 850/ 975 kr. (12 gange)

Sted: Folkehuset Stavtrup, Bispevej 70, Viby J. Lokale C
 Deltagere, der er omfattet af hensyntagende undervisning, skal inden start på holdet udfylde kommunens handicapklæring.
 På disse hold kan du også være med, hvis du f.eks. har gigt, fibromyalgi, piskesmæld, nakke-/skulder-/rygproblemer, som afholder dig fra at deltage i et almindeligt bevægelsehold. Vi arbejder med enkle yogaøvelser, der giver dig større bevægelighed og velvære i hverdagen. Husk liggeunderlag og tæppe.

Yoga NYHED

Hold nr. 32304: fredag kl. 10.00 - 11.40 Startdato: 4. september
 Underviser: Tina Hansen Min. 10, maks. 16 deltagere
 Pris: 850/ 975 kr. (12 gange)

Sted: Folkehuset Kolt-Hasselager, Kunnerupvej 196, Kolt, 8361 Hasselager
 Yoga/Træn dig glad. På dette hold arbejder vi med blide og skånsomme bevægelser. Balance og koordination øget bevægelighed. Forbedre kropsholdning og åndedræt, styrker muskler og knogler. Alle kan deltage, uanset alder, køn og erfaring. Husk liggeunderlag og tæppe.

Qi Gong

Hold nr. 32305: onsdag kl. 9.30 - 11.20 Startdato: 2. september
 Underviser: Lis Engberg Min. 7, maks. 8 deltagere.
 Pris: 850/ 975 kr. (12 gange)

Sted: Folkehuset Stavtrup, Bispevej 70, Viby J. Lokale C
 Qi-Gong er en gammel kinesisk træningsform, hvor vi fordyber os i en række vitaliserende og afspændende øvelser, som er blide og styrkende for dit helbred og velvære. De udføres stående eller siddende på en stol. Vi arbejder også med meditative øvelser.
 For mænd og kvinder.

Pilates NYHED

Hold nr. 32306: mandag kl. 16.00 - 17.00 Startdato: 31. august
 Underviser: Line Kjærsgaard Min. 10, maks. 14 deltagere.
 Pris: 675/ 725 kr. (8 gange i lige uger)

Sted: Folkehuset Kolt-Hasselager, Kunnerupvej 196, Kolt, 8361 Hasselager
 Pilates er en skånsom og effektiv måde at træne kroppen på, så du bliver stærkere og smidigere. Øvelserne styrker, udspænder og afspænder musklerne og øger din opmærksomhed på dig selv, din krop og dit velvære. Vi går frem i et roligt, nærværende og individuelt tempo.

Riffelskydning,

De Danske Skytteforeninger, Våbenbrødrene Aarhus
 Se pris og nærmere betingelser på foreningens webside: vbf-sl-aarhus.dk

Golf, Aarhus Aadal Golf Club

Se pris og nærmere betingelser på golfklubbens webside: aadalgolf.dk/OmAAGC/medlemstyper

Gåfodbold

Spørg nærmere hos IF Lysengs kontaktperson på: rikkemadsen@yahoo.dk
 eller kampfordeler@lyseng.dk

KREATIVITET

Sted: Viby Centret, Viby Ringvej 2b 1. (Hvor ikke andet er nævnt)

Akrylmaling

Hold nr. 32753: torsdag kl. 13.00 - 15.45 Startdato: 3. september
 Underviser: Sanne Juliet Kryger Min. 6, maks. 12 deltagere.
 Pris: 1025/ 1.075 kr. ekskl. materialer. (12 gange)

Vi arbejder med de fleste aspekter inden for kunsten komposition, dybder, farvelære, osv. Der kan evt. arbejdes med oliemaling, forgyldning, ætsning og forskellige trykmetoder. Undervisningen tilrettelægges efter hver enkelt kursists behov, formåen samt udtryk.

Workshop akryl

Hold nr. 32751: tirsdag kl. 9.00 - 11.45 Startdato: 1. september
 Ingen leder og undervisning. Maks. 12 deltagere
 Pris: 375/ 505 kr. (12 gange)
 Deltagerne arbejder med egne opgaver.

Blomsterbinding

Hold nr. 32771: fredag kl. 9.30 - 12.00

Startdato: 25. september

Underviser: Hanne Grünhut

Min. 6, maks. 12 deltagere

Pris: 550/ 690 kr. ekskl. Materialer. (6 gange, ulige uger)

Få en spændende og moderne undervisning i blomsterdekoration. Der arbejdes med årstidens blomster samt inspirerende binderi. Medbring selv materialer.

Blomster

Hold nr. 32772: onsdag kl. 9.30 - 12.00

11. november, 25. november

(3 gange)

og 9. december

Underviser: Hanne Grünhut

Min. 6, maks. 12 deltagere

Pris: 365/ 490 kr. ekskl. materialer. (3 gange)

Lav dekorationer til efterår/jul. Til dig selv eller til gaver. Medbring selv materialer.

Hold nr. 32773: torsdag kl. 9.30 - 12.00

12. november, 26. november

og 10. december

Underviser: Hanne Grünhut

Min. 6, maks. 12 deltagere

Pris: 365/ 490 kr. ekskl. materialer. (3 gange)

Lav dekorationer til efterår/jul. Til dig selv eller til gaver. Medbring selv materialer.

Mad for mænd

Hold nr. 32782: onsdag kl. 17.00 - 20.00

Startdato: 9. september

Underviser: Yvonne Castro

Min. 10, maks. 16 deltagere

Pris: 765/ 855 kr. ekskl. materialer. (6 gange, lige uger)

Sted: Vestergårdsskolen, Nordbyvej 25, Viby J

Kom alene eller meld dig til sammen med en eller flere gode venner. Vi arbejder i grupper på 3-4 og skal nok finde en god plads til dig. Vi hygger os rigtig meget, mens vi laver mad og slutter aftenen af med at spise i fællesskab. Her er både plads til dig, som er vant til at lave mad og til dig, der er nybegynder.

Kom og vær med til at lave en lækker menu og nyde den i godt selskab.

Tag gerne drikkevarer med til middagen.

Der må hver gang forventes et beløb til råvarer.

Patchwork

Hold nr. 32762: onsdag kl. 12.30 - 15.15 Startdato: 9. september
 Underviser: Lene K. Simonsen Min. 6, maks. 12 deltagere
 Pris: 565/ 700 kr. ekskl. materialer. (6 gange, ulige uger)

Du behøver ikke have erfaring med at sy patchwork; bare lysten er der, så kan du lave næsten alt, f.eks. dækkeservietter, puder, æsker osv. Vi lærer at sætte farver og mønstre sammen. Det er kreativt og i hyggeligt samvær med andre.

Hold nr. 32763: onsdag kl. 9.30 - 12.15 Startdato: 9. september
 Underviser: Lene K. Simonsen Min. 6, maks. 12 deltagere.
 Pris: 565/ 700 kr. ekskl. materialer. (6 gange, ulige uger)

Du behøver ikke have erfaring med at sy patchwork; bare lysten er der, så kan du lave næsten alt, f.eks. dækkeservietter, puder, æsker osv. Vi lærer at sætte farver og mønstre sammen. Det er kreativt og i hyggeligt samvær med andre.

SPROG

Sted: Viby Centret, Viby Ringvej 2b 1. (Hvor ikke andet er nævnt)

Italiensk, øvede

Hold nr. 32701: mandag kl. 10.00 - 11.50 Startdato: 31. august
 Underviser: Alessia Di Matteo Min. 6, maks. 14 deltagere
 Pris: 860/ 975 kr. ekskl. materialer. (12 gange)

Sted: Folkehuset Stavtrup, Bispevej 70, Viby J. Lokale A

Vi lærer hverdagssproget og forbereder os på at kunne begå os bedre på den næste rejse til Italien.

Spansk, turist

Hold nr. 32703: tirsdag kl. 14.00 – 15.50 Startdato: 8. september
 Underviser: Maria del Carmen Kristensen Min. 6, maks. 14 deltagere
 Pris: 475/ 610 kr. ekskl. materialer. (6 gange, ulige uger)

Er du begynder eller lidt øvet i spansk, kan du med fordel deltage og få kendskab til eller udbygget dit kendskab til sproget.

Spansk, begynder

Hold nr. 32704: tirsdag kl. 16.00 – 17.50 Startdato: 8. september
 Underviser: Maria del Carmen Kristensen Min. 6, maks. 14 deltagere
 Pris: 475/ 610 kr. ekskl. materialer. (6 gange, ulige uger)

Spansk helt fra bunden, sjov og praktisk for alle.



Tysk, øvede

Hold nr. 32716: tirsdag kl. 14.00 - 15.50 Startdato: 1. september
 Underviser: Thea Pedersen Min. 6, maks. 14 deltagere
 Pris: 675/ 810 kr. ekskl. materialer. (8 gange, lige uger)

Dette kursus bygger på, at deltagerne har et klart, varieret og forholdsvis brugbart tysk. Er du godt funderet i tysk, så sproget forholdsvis let kan hentes frem, kan kurset også være relevant. I tekster af passende sværhedsgrad, vil kurset i særlig grad satse på samtalen samt hvordan sproget grammatisk hænger sammen – uden at grammatikken bliver en sproglig barriere.

TEATER OG KONCERTER**TEATER****Jeppe på bjerget**

Hold nr. 32642: kl. 17.15 mandag, den 21. september
 Pris: 740 kr. Maks. 50 deltagere

Inkl. Middag på Café Hack og pausedrik,
 ekskl. drikkevarer.

Mødested: Café Hack, Teatergaden 1

Forestillingen foregår på: Aarhus Teater – Store Scene

En ny fortolkning af Jeppe på bjerget, intro om stykket af en af skuespillerne.

Juleforestilling

Med børn og børnebørn i november eller december, ikke frigivet endnu.
 Tjek hjemme vores hjemmeside eller forhør jer på kontoret

KONCERTER**Jette Torp**

Hold nr. 32650: kl. 18.00 onsdag den 30. september
 Pris: 275/ 325 kr. Sidste tilmelding 27. september
 inkl. spisning og kaffe i pausen Min. 50, maks. 100 deltagere
 ekskl. øvrige drikkevarer

Sted: Cafeen, Viby Idrætscenter, Skanderborgvej 224.

Døren åbnes kl. 17:30.

Jette Torp spiller, synger og fortæller

Frokostmatiné

Hold nr. 32651: kl. 12:00

Pris: 250/ 300 kr.

Let traktement og kaffe i pausen
ekskl. øvrige drikkevarer

Sted: Cafeen, Viby Idrætscenter, Skanderborgvej 224.

Døren åbnes kl. 11:30.

Underholdning m/ Carsten Bo. Dejligt alsidigt program med fællessang lige fra Rasmus Seebach til Poul Richard med flere

onsdag den 7. oktober

Sidste tilmelding 4. oktober

Min. 50, maks. 100 deltagere

“På slaget 12”

Hold nr. 32652: kl. 18:00

Pris: 300/ 350 kr.

inkl. spisning og kaffe i pausen
ekskl. øvrige drikkevarer

Sted: Cafeen, Viby Idrætscenter, Skanderborgvej 224.

Døren åbnes kl. 17:30.

Ann Mette Elten og guitarist Niels Kirkegaard

onsdag den 18. november

Sidste tilmelding 15. november

Min. 50, maks. 100 deltagere

ÆOF

ÆOF er et oplysningsforbund, hvis formål er at skabe folkeoplysende virksomhed relevant for og specielt tilpasset seniorer og ældre borgere i Aarhus.

For at opnå de bedst mulige tilskud fra Aarhus Kommune skal disse aktiviteter tilbydes både til normalpris og til en lavere APEHØS-pris til pensionister mv, der bor i Aarhus Kommune. For at være berettiget til den lave pris skal man oplyse og dokumentere, at man er pensionist, efterløner, arbejdsløs, handicappet eller over 60 år uden erhvervsindkomst. Begge priser er oplyst ved de pågældende arrangementer.

ÆOF holder generalforsamling samme dag som Ældre Sagen. Adgang har alle, der deltager i kurser og aktiviteter i Ældre Sagen i Aarhus, der er arrangeret i samarbejde med ÆOF.

Henvendelse

til Ældre Sagen Aarhus

www.aeldresagen.dk/aarhus

MIDT

Adresse: Vester Allé 8, Aarhus C.
Telefon: 86 13 09 26
Email: midt@aeldresagen-aarhus.dk
Åbningstider: mandag - torsdag kl. 9.00-13.00
Ferie: efterårsferie uge 42
juleferie 12. december - 3. januar
(begge dage inkl.)

NORD

Kontor: Arions Hus
Tulipanvej 28A, Risskov.
Telefon: 86 22 64 01
Email: nord@aeldresagen-aarhus.dk
Kontortid: mandag og onsdag kl. 9 -12
Ferie: efterårsferie uge 42
juleferie 10. december - 3. januar
(begge dage inkl.)

SYD

Kontor: Viby Centret
Viby Ringvej 2b,1
Telefon: 86 11 00 37 (i åbningstiden)
Email: syd@aeldresagen-aarhus.dk
Kontortid: mandag, tirsdag og onsdag
kl. 9.30 – 12.00
Ferie: efterårsferie uge 42
juleferie 7. december - 4. januar
(begge dage inkl.)