ÆLDRE I TAL

Befolkning og fremtid – 2026

Tabeller og figurer

Ældre Sagen

Oktober 2026

Ældre Sagen udarbejder talmæssig dokumentation om ældre. Hovedkilden er Danmarks Statistik, enten Statistikbanken eller udtræk fra Danmarks Statistiks registre, som Ældre Sagen har adgang til under forskerordningen. Der anvendes oplysninger for forskellige år, afhængig af hvornår statistikker om de enkelte emner offentliggøres. Det tilstræbes, at figurer og tabeller med samme indhold har samme nummer fra år til år.

Indhold

Hovedbudskaber

Datagrundlag

Figur 1. Udviklingen i antal og andel af ældre i befolkningen, 2026-2070

Figur 2. Årlig procentvis ændring i antallet af 67-79-årige og 80+ årige, 2026-2070

Figur 3. Befolkningspyramider i 1980, 2026 og 2070

Figur 4. Forventet udvikling i middellevetid (restlevetid) for 0- og 60-årige frem til 2070

Figur 5. Udvikling i folkepensionsalder frem til 2070, nuværende og alternativ indeksering

Figur 6. Forventet udvikling i antal 67+ årige og antal over folkepensionsalderen frem til 2070, nuværende og alternativ indeksering

Figur 7. Forventet udvikling i andel af personer over folkepensionsalderen frem til 2070, nuværende og alternativ indeksering

Tabel 1. Andele i befolkningen fordelt på aldersgrupper i 1980, 2026 og 2070

Tabel 2. Forventet udvikling i andelen over folkepensionsalderen frem til 2070, nuværende og alternativ indeksering

Kort 1. Forventet procentvis udvikling i antallet af 67+ årige fordelt på kommuner, 2026-2050

Kort 2. Forventet procentvis udvikling i antallet af 80+ årige fordelt på kommuner, 2026-2050

Bilagstabel 1. Antal 67+ årige i 2026, 2030, 2040 og 2050 samt procentvis udvikling fra 2026-2050 fordelt på kommuner

Bilagstabel 2. Antal 80+ årige i 2026, 2030, 2040 og 2050 samt procentvis udvikling fra 2026-2050 fordelt på kommuner

Hovedbudskaber

Antallet af 67+ årige i Danmark forventes at vokse fra 1,1 mio. i 2026 til 1,6 mio. i 2070, hvilket er en stigning på over 40 pct. I samme periode forventes den samlede befolkning at stige med ca. 6 pct. fra 6,0 mio. i 2026 til 6,4 mio. i 2070.

Stigningen i antallet af 67+ årige dækker især over en stigning i antallet af 80+ årige, som forventes at vokse fra ca. 360.000 i 2026 til ca. 650.000 i 2070. Det er en stigning på ca. 80 pct. Langt størstedelen af stigningen i antallet af 80+ årige sker i perioden frem til 2050. Stigningen i antallet af 80+ årige er særlig markant i de store byer og i en række kommuner på Sjælland samt i Midt- og Østjylland.

Udviklingen skal ses i lyset af den forventede stigning i den gennemsnitlige levetid. I 2026 er den forventede restlevetid 26 år for en 60-årig kvinde og 23 år for en 60-årig mand. I 2070 forventes restlevetiden at være steget til henholdsvis 30 år for en 60-årige kvinde og 29 år for en 60-årig mand.

Hvis folkepensionsalderen reguleres i takt med den stigende forventede levetid som forudsat i Velfærdsforliget fra 2006, vil antallet af folkepensionister ikke stige, og andelen af folkepensionister i befolkningen i 2070 vil være mindre end i dag.

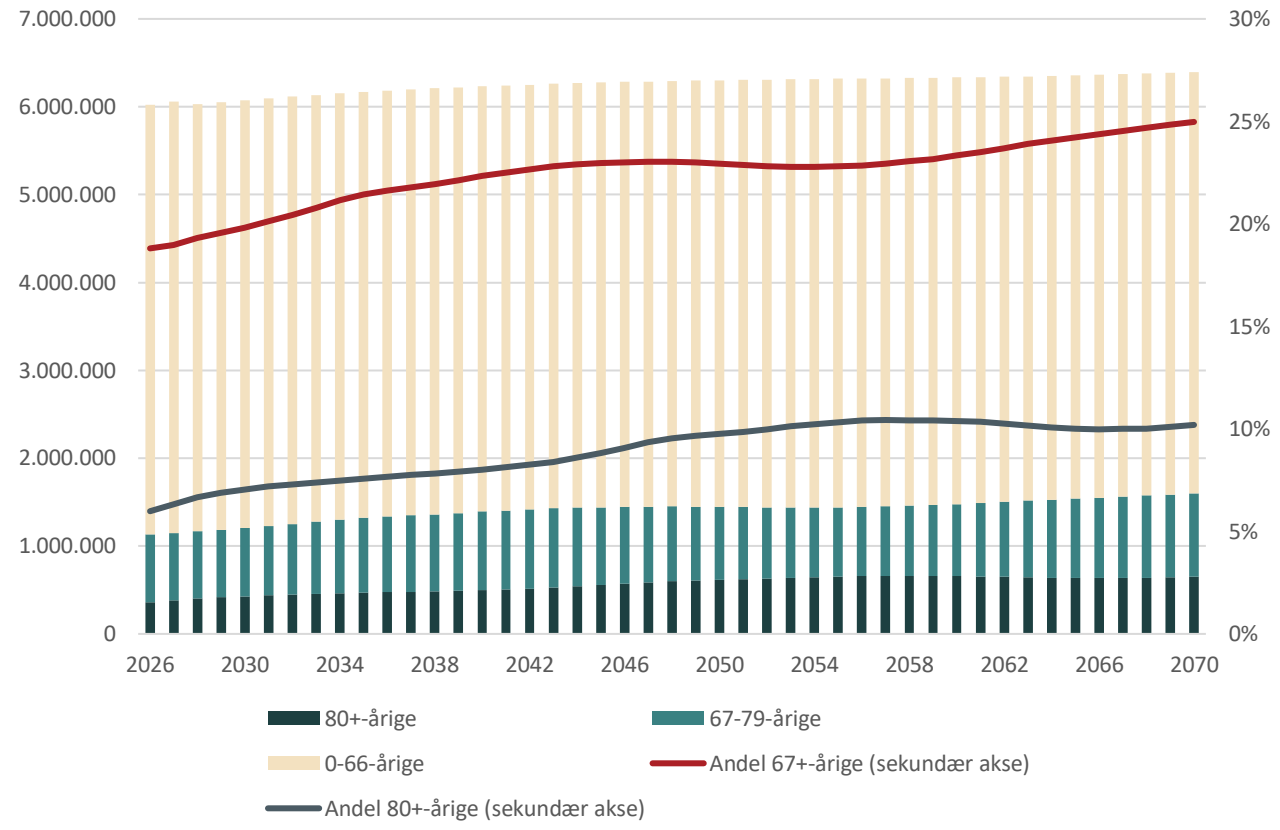
Der har i de seneste år været debat om, hvor hurtigt pensionsalderen skal stige, og om den fortsat 1:1 bør følge stigningen i den forventede levetid som forudsat i Velfærdsforliget fra 2006. Kommissionen for tilbagetrækning og nedslidning har i 2022 foreslået en mere lempelig indeksering efter 2040. Hvis man følger forslaget fra Kommissionen om tilbagetrækning og nedslidning, vil andelen af befolkningen over folkepensionsalderen være 19 pct. i 2070 i stedet for 17 pct. I 2026 er andelen af befolkningen over folkepensionsalderen også 19 pct.

Datagrundlag

Denne Ældre i Tal er baseret på en befolkningsfremskrivning fra Danmarks Statistik, der løber frem til 2070, samt DREAMs befolkningsfremskrivning 2026.

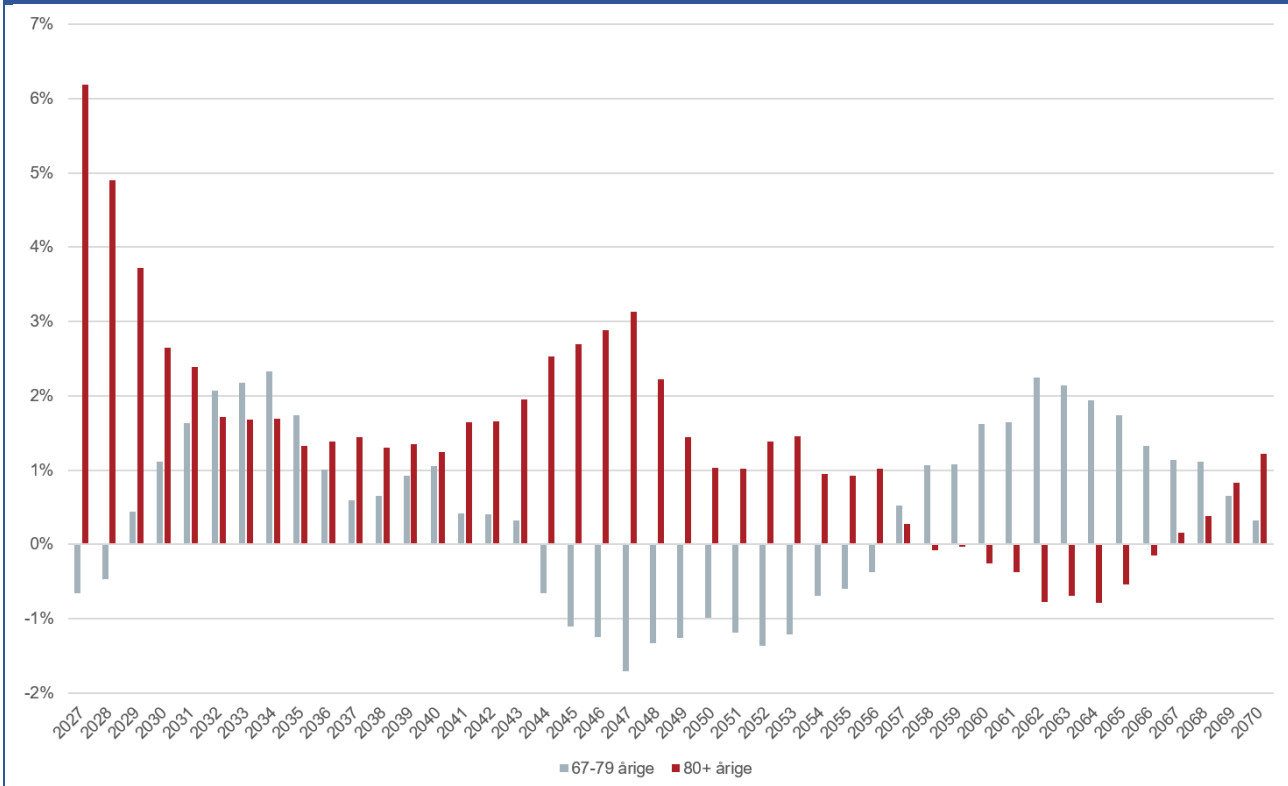
Antallet af personer over folkepensionsalderen kan afvige en smule fra antallet af folkepensionister. Dette skyldes, at nogle personer vælger at udskyde deres folkepension og derfor ikke regnes som folkepensionister. Derudover kan personer med kort opholdstid i Danmark være uden ret til folkepension, hvilket også påvirker tallene.

Figur 1. Udviklingen i antal og andel af ældre i befolkningen, 2026-2070



Kilde: Statistikbanken, FRDK126

Figur 2. Årlig procentvis ændring i antallet af 67-79-årige og 80+ årige, 2026-2070



Kilde: Statistikbanken, FRDK126

Tabel 1. Andele i befolkningen fordelt på aldersgrupper i 1980, 2026 og 2070									
	1980			2026			2070		
Alder	Kvinder	Mænd	I Alt	Kvinder	Mænd	I Alt	Kvinder	Mænd	I Alt
I alt	**50,6%**	**49,4%**	**100,0%**	**50,3%**	**49,7%**	**100,0%**	**50,0%**	**50,0%**	**100,0%**
0 - 9	6,5%	6,8%	13,4%	5,0%	5,3%	10,3%	4,8%	5,1%	9,9%
10 - 19	7,5%	7,9%	15,4%	5,3%	5,6%	11,0%	4,8%	5,1%	9,9%
20 - 29	7,1%	7,5%	14,6%	6,4%	6,6%	13,0%	5,5%	5,8%	11,3%
30 - 39	7,4%	7,8%	15,2%	6,5%	6,8%	13,3%	6,0%	6,3%	12,3%
40 - 49	5,5%	5,6%	11,1%	5,8%	5,8%	11,6%	5,8%	6,0%	11,8%
50 - 59	5,6%	5,4%	11,0%	6,6%	6,6%	13,2%	5,7%	5,7%	11,4%
60 - 69	5,2%	4,6%	9,8%	6,1%	5,9%	12,0%	6,0%	5,8%	11,8%
70 - 79	3,9%	2,8%	6,8%	5,0%	4,5%	9,6%	5,7%	5,5%	11,3%
80 - 89	1,8%	1,0%	2,8%	2,9%	2,2%	5,2%	3,9%	3,5%	7,4%
90 +	0,0%	0,0%	0,0%	0,6%	0,3%	0,8%	1,8%	1,1%	2,8%

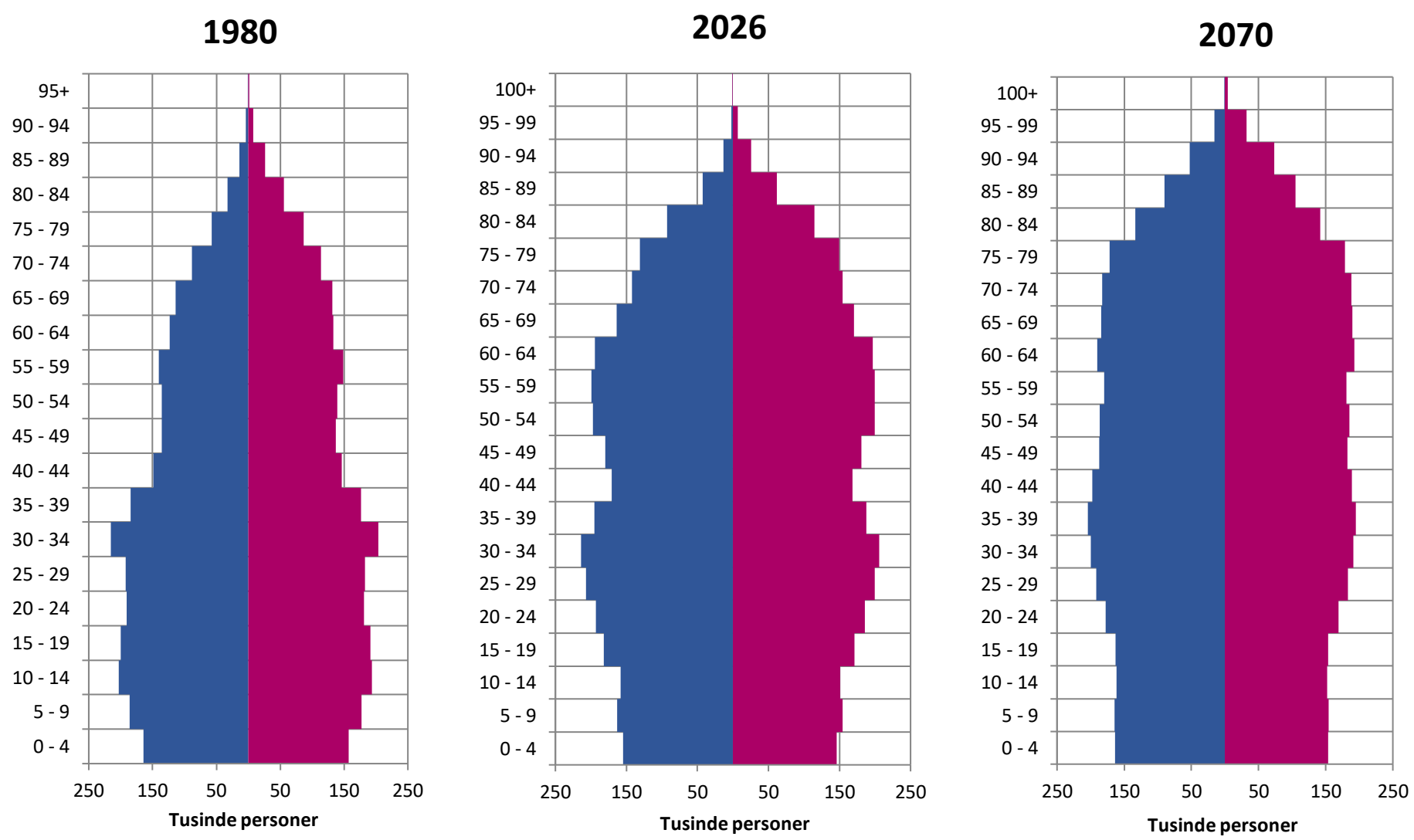
Kilde: Statistikbanken, FOLK2 og FRDK126

Tabel 2. Forventet udvikling i andelen over folkepensionsalderen frem til 2070, nuværende og alternativ indeksering						
	2026	2030	2040	2050	2060	2070
Andel over folkepensionsalderen (nuværende indeksering)	18,8%	18,6%	18,8%	18,5%	16,7%	16,9%
Andel over folkepensionsalderen (alternativ indeksering)	18,8%	18,6%	18,8%	19,0%	18,2%	19,2%

Anm.: Den nuværende folkepensionsalder følger Velfærdsforliget fra 2006, mens den alternative folkepensionsalder følger anbefalingerne fra Kommissionen om tilbagetrækning og nedslidning.

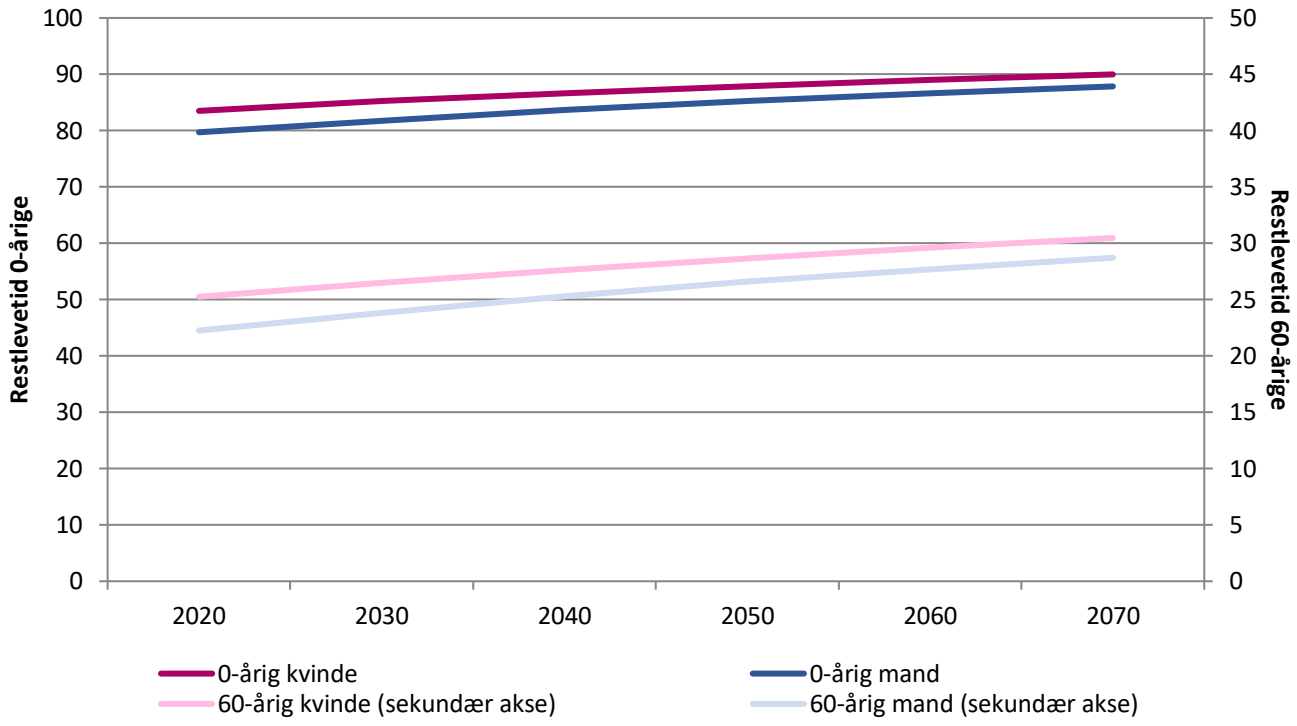
Kilde: Statistikbanken, FRDK126

Figur 3. Befolkningspyramider i 1980, 2026 og 2070



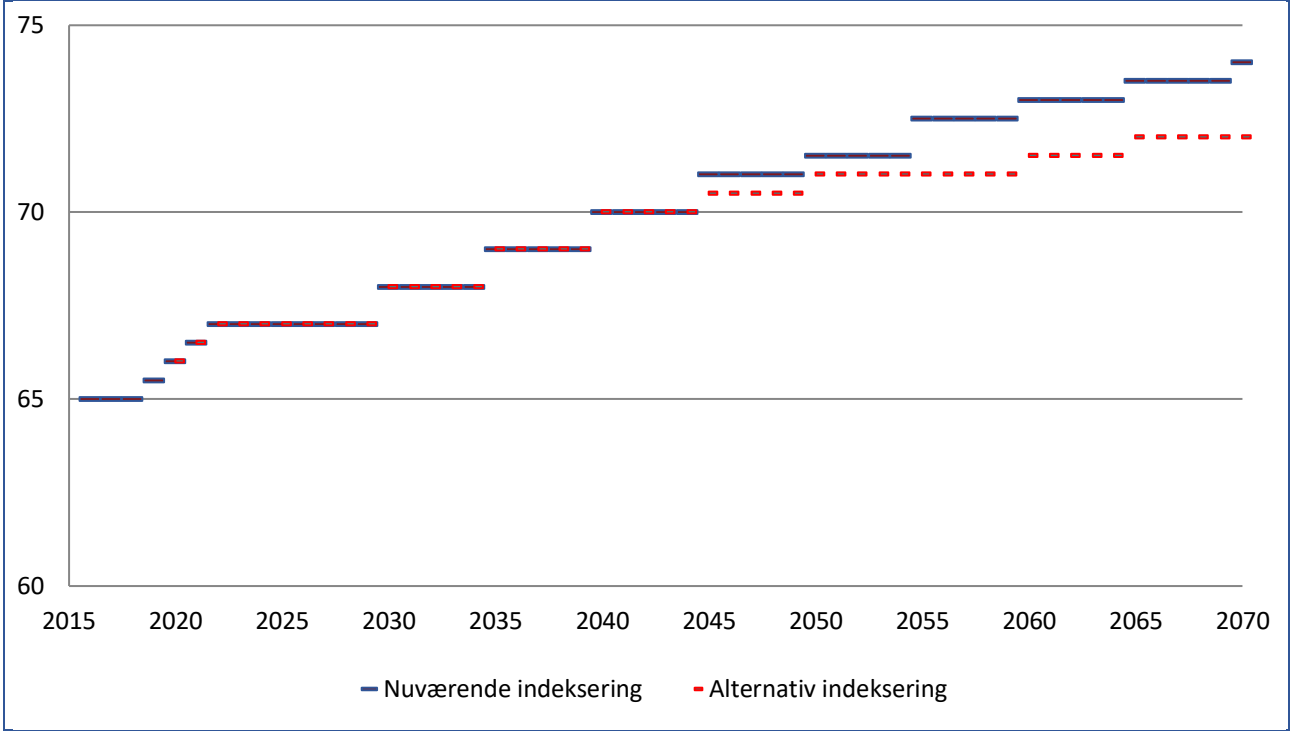
Kilde: Statistikbanken, FOLK2 og FRDK126

Figur 4. Forventet udvikling i middellevetid (restlevetid) for 0- og 60-årige frem til 2070



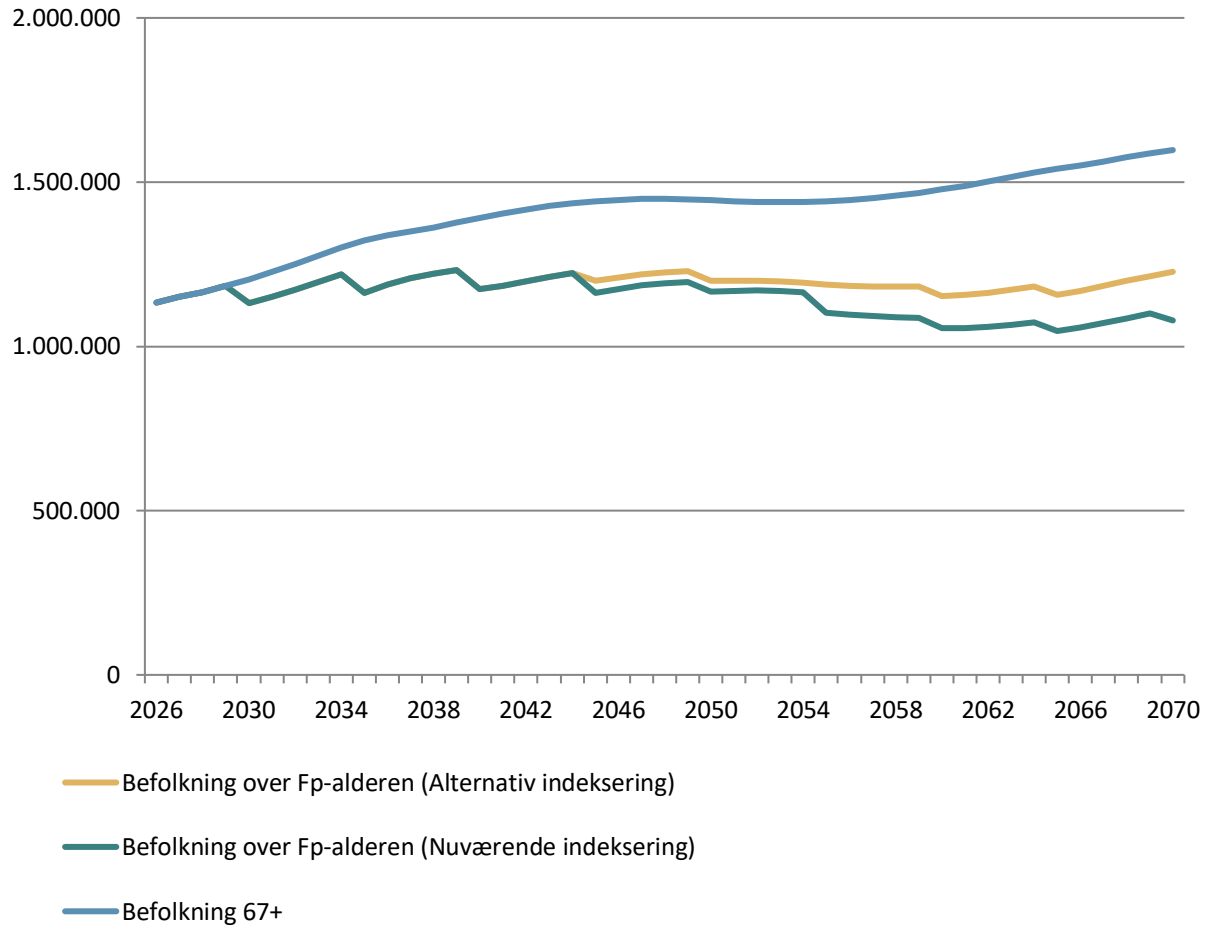
Kilde: DREAMs befolkningsfremskrivning 2026

Figur 5. Udvikling i folkepensionsalder frem til 2070, nuværende og alternativ indeksering



Anm.: Den nuværende folkepensionsalder følger Velfærdsforliget fra 2006, mens den alternative folkepensionsalder følger anbefalingerne fra Kommissionen om tilbagetrækning og nedslidning. Ændringer efter 2040 er endnu ikke vedtaget i Folketinget.
Kilde: Kommissionen for tilbagetrækning og nedslidning

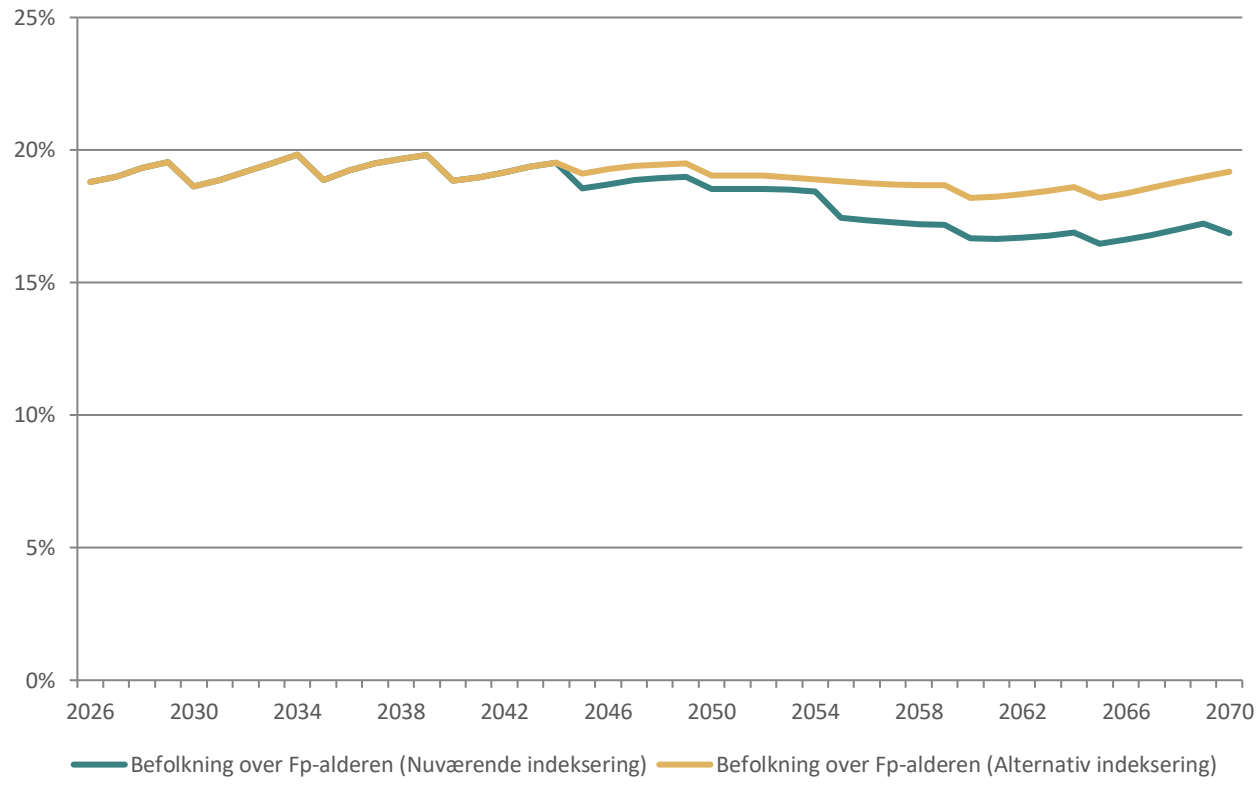
Figur 6. Forventet udvikling i antal af 67+ årige og antal over folkepensionsalderen frem til 2070, nuværende og alternativ indeksering



Kilde: Statistikbanken; FRDK126

Anm.: Den nuværende folkepensionsalder følger Velfærdsforliget fra 2006, mens den alternative folkepensionsalder følger anbefalingerne fra Kommissionen om tilbagetrækning og nedslidning.

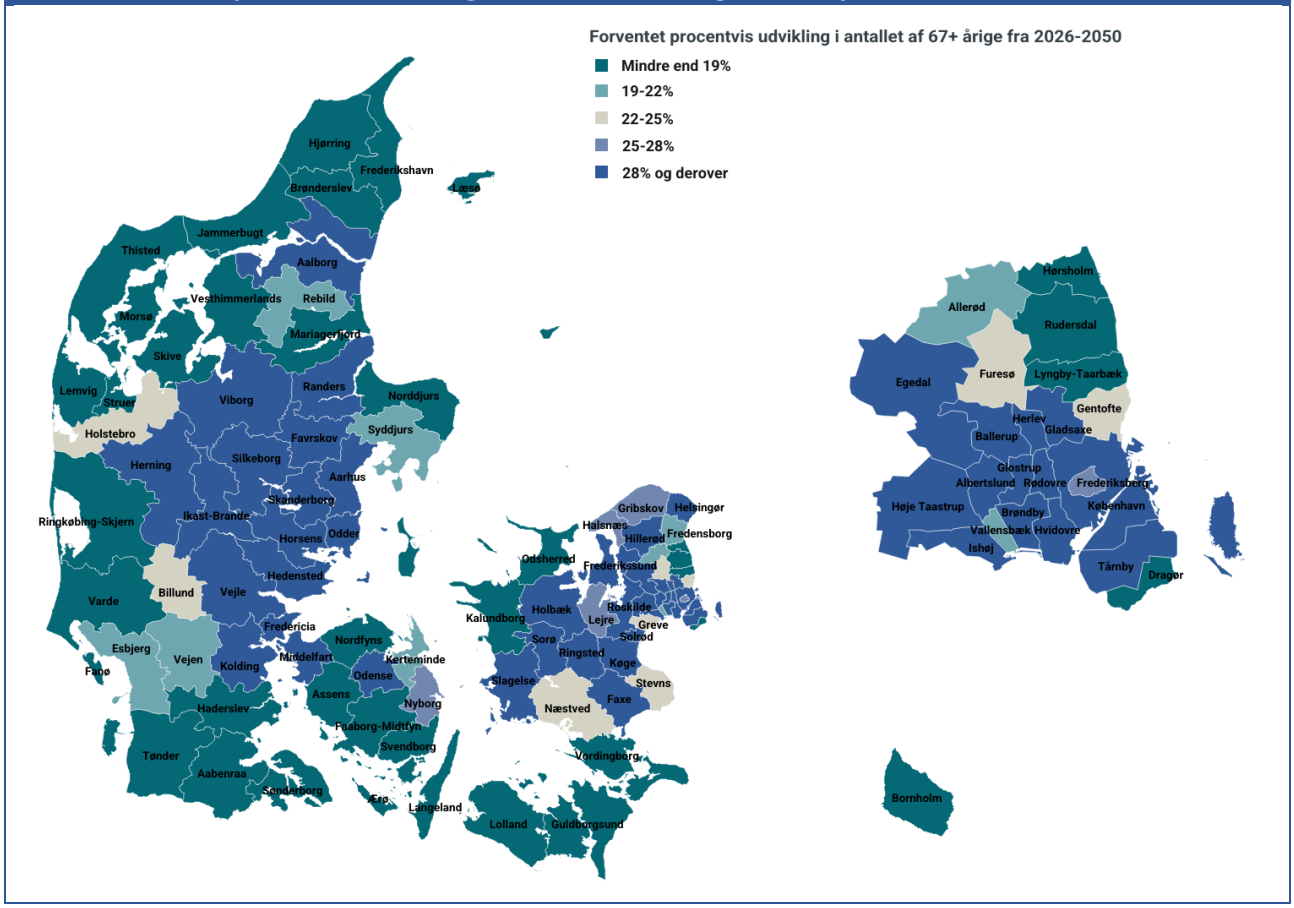
Figur 7. Forventet udvikling i andel af personer over folkepensionsalderen frem til 2070, nuværende og alternativ indeksering



Kilde: Statistikbanken; FRDK126

Anm.: Den nuværende folkepensionsalder følger Velfærdsforliget fra 2006, mens den alternative folkepensionsalder følger anbefalingerne fra Kommissionen om tilbagetrækning og nedslidning.

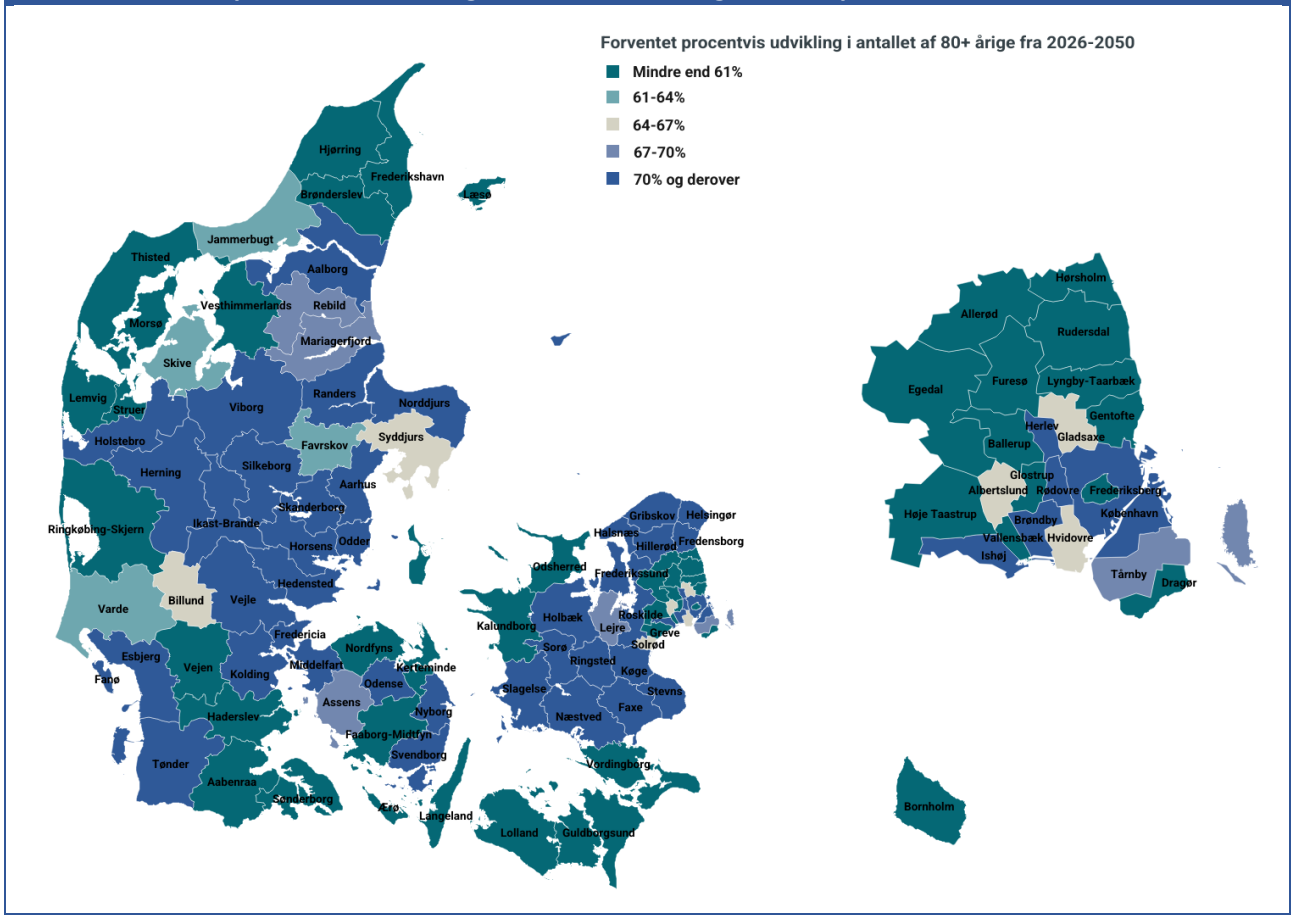
Kort 1. Forventet procentvis udvikling i antallet af 67+ årige fordelt på kommuner, 2026-2050



Kilde: Statistikbanken; FRKM126

Anm.: Landsgennemsnittet er 24,0 pct. Den forventede procentvise udvikling for de enkelte kommuner fremgår af bilagstabel 1.

Kort 2. Forventet procentvis udvikling i antallet af 80+ årige fordelt på kommuner, 2026-2050



Kilde: Statistikbanken; FRKM126

Anm.: Landsgennemsnittet er 66,0 pct. Den forventede procentvise udvikling for de enkelte kommuner fremgår af bilagstabel 2.

Bilagstabeller

Bilagstabel 1. Antal 67+ årige i 2026, 2030, 2040 og 2050 samt procentvis udvikling fra 2026-2050 fordelt på kommuner					
	2026	**2030**	**2040**	**2050**	**Procentvis udvikling fra 2026-2050**
Albertslund	4837	5163	6077	6643	37,3%
Allerød	5268	5516	6219	6332	20,2%
Assens	9253	9695	10802	10645	15,0%
Ballerup	9385	9856	11644	12748	35,8%
Billund	5537	5908	6624	6766	22,2%
Bornholm	11160	11522	11589	10528	-5,7%
Brøndby	6402	6906	8096	8959	39,9%
Brønderslev	7703	8120	8941	9022	17,1%
Dragør	3399	3390	3603	3670	8,0%
Egedal	7933	8373	10076	10538	32,8%
Esbjerg	23691	25367	28557	28507	20,3%
Fanø	1198	1219	1266	1214	1,3%
Favrskov	8904	9362	10869	11592	30,2%
Faxe	8266	8972	10632	10855	31,3%
Fredensborg	9324	9867	11265	11364	21,9%
Fredericia	10696	11503	14011	15035	40,6%
Frederiksberg	16870	17129	19675	21118	25,2%
Frederikshavn	15248	16005	17246	16472	8,0%
Frederikssund	10924	11929	14524	15056	37,8%
Furesø	8651	8958	10208	10763	24,4%
Faaborg-Midtfyn	12203	12859	14380	14367	17,7%
Gentofte	14981	15550	17799	18373	22,6%
Gladsaxe	10887	11536	13177	13997	28,6%

Glostrup	3984	4153	4939	5321	33,6%
Greve	10270	10657	12275	12805	24,7%
Gribskov	11257	12214	14368	14394	27,9%
Guldborgsund	15371	15849	16775	16115	4,8%
Haderslev	12476	13206	14743	14773	18,4%
Halsnæs	8316	9006	10485	10627	27,8%
Hedensted	9514	10270	12463	13323	40,0%
Helsingør	15220	16334	19433	19908	30,8%
Herlev	5221	5565	6478	7120	36,4%
Herning	17468	18790	22256	23450	34,2%
Hillerød	9798	10771	13227	13958	42,5%
Hjørring	15003	15757	17119	16627	10,8%
Holbæk	15522	16836	20173	20923	34,8%
Holstebro	11943	12739	14374	14757	23,6%
Horsens	17052	18402	22707	25362	48,7%
Hvidovre	8716	9193	10663	11569	32,7%
Høje-Taastrup	8673	9135	10742	11932	37,6%
Hørsholm	6718	6866	7495	7568	12,7%
Ikast-Brande	8355	8952	10391	10842	29,8%
Ishøj	3494	3730	4253	4521	29,4%
Jammerbugt	9204	9733	10764	10746	16,8%
Kalundborg	11335	11721	12756	12361	9,1%
Kerteminde	5944	6205	7099	7131	20,0%
Kolding	17534	18718	22489	24336	38,8%
København	64245	70522	91472	105232	63,8%
Køge	11927	12727	15749	16720	40,2%
Langeland	4182	4333	4584	4350	4,0%

Lejre	6136	6491	7598	7841	27,8%
Lemvig	4961	5149	5470	5114	3,1%
Lolland	11139	11371	11441	10511	-5,6%
Lyngby-Taarbæk	10537	10789	11755	11909	13,0%
Læsø	668	667	683	623	-6,7%
Mariagerfjord	9676	10218	11281	10959	13,3%
Middelfart	9196	9948	11942	12410	34,9%
Morsø	5024	5186	5368	4971	-1,1%
Norddjurs	9181	9754	11025	10795	17,6%
Nordfyns	6696	7012	7898	7800	16,5%
Nyborg	7702	8167	9423	9678	25,7%
Næstved	17982	18981	21809	22305	24,0%
Odder	5622	6151	7439	7793	38,6%
Odense	34475	36729	42864	45461	31,9%
Odsherred	9939	10216	10814	10276	3,4%
Randers	19520	20888	24976	26771	37,1%
Rebild	5862	6218	6926	7017	19,7%
Ringkøbing-Skjern	12480	13114	14367	14105	13,0%
Ringsted	6231	6714	8142	8484	36,2%
Roskilde	17197	18410	22663	24258	41,1%
Rudersdal	12478	12817	14348	14613	17,1%
Rødovre	7117	7850	9461	10583	48,7%
Samsø	1232	1300	1348	1283	4,1%
Silkeborg	19151	20685	25210	27259	42,3%
Skanderborg	11655	12515	14877	15897	36,4%
Skive	10746	11407	12462	12068	12,3%
Slagelse	16941	18071	21110	21839	28,9%

Solrød	4528	4791	5623	6023	33,0%
Sorø	6461	7047	8343	8509	31,7%
Stevns	5779	6145	7128	7200	24,6%
Struer	5340	5553	5964	5693	6,6%
Svendborg	14111	14952	16471	16576	17,5%
Syddjurs	10867	11456	12902	13104	20,6%
Sønderborg	17314	18062	20318	20253	17,0%
Thisted	10181	10709	11314	10686	5,0%
Tønder	9082	9747	10661	10134	11,6%
Tårnby	7568	8077	9191	9890	30,7%
Vallensbæk	2990	2998	3301	3612	20,8%
Varde	11163	11706	12999	12726	14,0%
Vejen	8655	9078	10155	10407	20,2%
Vejle	22110	23716	28366	30456	37,7%
Vesthimmerlands	8505	8933	9657	9378	10,3%
Viborg	19901	21337	24754	25734	29,3%
Vordingborg	12122	12624	13572	13001	7,3%
Ærø	2026	2092	2125	1928	-4,8%
Aabenraa	13653	14264	15669	15467	13,3%
Aalborg	37909	40327	46678	49649	31,0%
Aarhus	51866	55975	66301	71537	37,9%

Kilde: www.statistikbanken.dk; FRKM126

Bilagstabel 2. Antal 80+ årige i 2026, 2030, 2040 og 2050 samt procentvis udvikling fra 2026-2050 fordelt på kommuner					
	2026	**2030**	**2040**	**2050**	**Procentvis udvikling fra 2026-2050**
Albertslund	1699	2050	2144	2794	64,4%
Allerød	1983	2240	2249	2866	44,5%
Assens	2872	3533	4031	4794	66,9%
Ballerup	3665	3883	3998	5327	45,3%
Billund	1812	2114	2472	2995	65,3%
Bornholm	3531	4114	4693	4933	39,7%
Brøndby	2016	2323	2824	3590	78,1%
Brønderslev	2502	2955	3394	4010	60,3%
Dragør	1202	1349	1378	1586	31,9%
Egedal	2821	3345	3326	4474	58,6%
Esbjerg	7333	8733	10659	12633	72,3%
Fanø	322	446	526	549	70,5%
Favrskov	2834	3402	3742	4631	63,4%
Faxe	2523	3040	3756	4767	88,9%
Fredensborg	2948	3683	4146	5046	71,2%
Fredericia	3543	4120	4736	6266	76,9%
Frederiksberg	5935	6723	6738	8451	42,4%
Frederikshavn	4988	5772	6480	7573	51,8%
Frederikssund	3694	4442	5135	6789	83,8%
Furesø	3203	3576	3813	4762	48,7%
Faaborg-Midtfyn	4010	4646	5310	6364	58,7%
Gentofte	5302	6188	6500	8030	51,5%
Gladsaxe	3448	3948	4726	5737	66,4%
Glostrup	1397	1565	1700	2195	57,1%
Greve	3644	4420	4424	5537	51,9%

Gribskov	3596	4524	5269	6636	84,5%
Guldborgsund	4837	5658	6370	7128	47,4%
Haderslev	4066	4613	5389	6462	58,9%
Halsnæs	2497	3153	3786	4684	87,6%
Hedensted	2962	3546	4336	5591	88,8%
Helsingør	5186	6256	7001	9063	74,8%
Herlev	1695	1917	2442	2971	75,3%
Herning	5594	6739	8223	10231	82,9%
Hillerød	3302	3989	4604	6170	86,9%
Hjørring	4770	5501	6449	7446	56,1%
Holbæk	4569	5750	7211	9117	99,5%
Holstebro	3740	4429	5412	6392	70,9%
Horsens	5190	6422	8002	10250	97,5%
Hvidovre	2830	3207	3792	4707	66,3%
Høje-Taastrup	2929	3426	3645	4641	58,4%
Hørsholm	2697	3034	3004	3598	33,4%
Ikast-Brande	2606	3174	3814	4672	79,3%
Ishøj	1057	1375	1441	1806	70,9%
Jammerbugt	2853	3388	3928	4661	63,4%
Kalundborg	3436	4062	4478	5254	52,9%
Kerteminde	2084	2345	2577	3208	53,9%
Kolding	5527	6559	7783	9945	79,9%
København	17460	21412	27150	37583	115,3%
Køge	4065	4956	5252	7095	74,5%
Langeland	1271	1530	1802	2002	57,5%
Lejre	1888	2293	2528	3192	69,1%
Lemvig	1548	1816	2066	2350	51,8%

Lolland	3416	3979	4407	4673	36,8%
Lyngby-Taarbæk	3494	3966	4404	5089	45,6%
Læsø	203	257	273	286	40,9%
Mariagerfjord	2908	3385	4110	4847	66,7%
Middelfart	2917	3712	4488	5680	94,7%
Morsø	1595	1837	2048	2265	42,0%
Norddjurs	2747	3317	4148	4926	79,3%
Nordfyns	2135	2479	2862	3410	59,7%
Nyborg	2462	2941	3461	4220	71,4%
Næstved	5541	6657	7840	9534	72,1%
Odder	1708	2144	2776	3526	106,4%
Odense	11162	13086	15511	19058	70,7%
Odsherred	2961	3660	4092	4592	55,1%
Randers	6287	7562	8837	11225	78,5%
Rebild	1807	2188	2568	3019	67,1%
Ringkøbing-Skjern	4017	4602	5382	6272	56,1%
Ringsted	1912	2303	2747	3552	85,8%
Roskilde	5767	6901	7904	10473	81,6%
Rudersdal	4914	5379	5584	6845	39,3%
Rødovre	2381	2711	3399	4426	85,9%
Samsø	386	458	546	595	54,1%
Silkeborg	5630	7100	8943	11325	101,2%
Skanderborg	3484	4473	5436	6663	91,2%
Skive	3377	3937	4753	5454	61,5%
Slagelse	5418	6366	7421	9338	72,4%
Solrød	1551	1945	2021	2571	65,8%
Sorø	2015	2445	3024	3827	89,9%

Stevns	1732	2127	2465	3063	76,8%
Struer	1682	1998	2378	2608	55,1%
Svendborg	4269	5131	6423	7356	72,3%
Syddjurs	3331	3974	4619	5542	66,4%
Sønderborg	6193	6797	7297	9010	45,5%
Thisted	3028	3575	4395	4850	60,2%
Tønder	2705	3209	4051	4702	73,8%
Tårnby	2308	2688	3143	3887	68,4%
Vallensbæk	1135	1289	1213	1452	27,9%
Varde	3503	4019	4780	5659	61,5%
Vejen	2838	3204	3712	4424	55,9%
Vejle	7034	8391	9863	12715	80,8%
Vesthimmerlands	2744	3197	3710	4280	56,0%
Viborg	6181	7472	9255	11203	81,2%
Vordingborg	3758	4427	5031	5752	53,1%
Ærø	663	775	849	938	41,5%
Aabenraa	4286	5027	5850	6795	58,5%
Aalborg	12036	14285	16614	20549	70,7%
Aarhus	15528	18636	23671	29271	88,5%

Kilde: www.statistikbanken.dk; FRKM126